保存版

三郷市

令和５年度

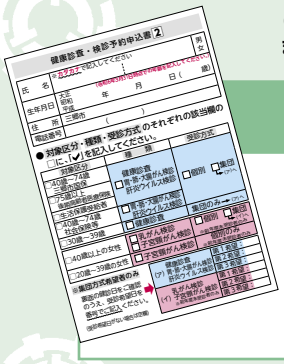
健康のしおり

三郷市キャラクター「かいちゃん＆つぶちゃん」

●三郷市ホームページで「健康のしおり」（日本語版・英語版）がダウンロードできます。

● “Health Guide” , which is an English version of Kenko-no Shiori, is available at public offices within Misato City. Also, it is possible to download from City of Misato Official Web Site.

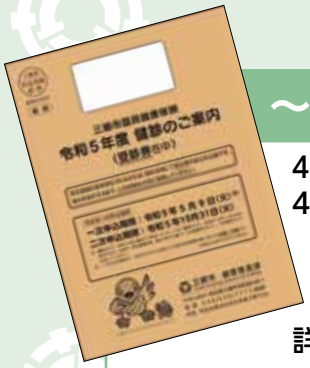
（英語版健康のしおり「HEALTH GUIDE」は市内公共機関にございます。また、三郷市ホームページでもダウンロードができます。）



～重要なお知らせ～

健康診査・がん検診を受診するには
事前の申し込みが必要です。
詳しくは、P15・16をご覧ください。

一次申込期限　５月９日（火）



～特定健康診査申し込みのお知らせ～

40歳～74歳※の三郷市国民健康保険にご加入のかたには、4月中旬に健診のご案内（オレンジ色の封筒）を送付します。

個別方式の特定健康診査･がん検診を希望するかたは、市役所への申し込みは不要です。

詳しくは、P15・16をご覧ください。

※令和6年3月31日時点の年齢

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業の中止・変更の可能性があります。

●休日・夜間などの救急医療体制
1 埼玉県救急電話相談　1
2 小児時間外（初期救急）診療体制
3 休日・日曜夜間診療（三郷市医師会立休日診療所）　2
●小児時間外（初期救急）診療当番表　3･4

親と子の健康

●不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成
●妊娠届出・母子健康手帳の交付
●妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査　5
●多胎妊娠の妊婦健康診査
●ハローベイビー教室
●宿泊型産後ケア
●未熟児訪問
●乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん）
●離乳食教室　6
●子育て無料相談（妊娠・出産・子育ての相談）
●子どもの健康診査　7･8
●健康相談
●発達ふれあい相談・ひまわり教室　8

予防接種

●子どもの予防接種　9・10
●高齢者のインフルエンザ予防接種
●高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種　11
●個別予防接種 市内指定医療機関　12
●成人男性の風しん抗体検査・予防接種　13

成人の健康

●健康診査・がん検診　13
●日程
●40歳～74歳の三郷市国民健康保険ご加入のかたへ　14
●健（検）診の受けかた　15･16
●内容　17
●費用
●集団歯周疾患検診　18
●人間ドック受診費用助成のご案内
●がん検診を受診するかたへ　19
●個別健康診査・検診 市内指定医療機関　20

医療機関一覧等

●病院・診療所　21･22
●三郷市を担当する保健所　22
●歯科診療所　23･24
●歯科事業　24
●薬局　25
●助産所　26

その他

●地域の栄養相談
●すこやかみさと出前講座　26
●骨髄移植ドナー助成金交付
●健康福祉会館へのアクセスガイド　裏表紙

休日・夜間などの救急医療体制

1．埼玉県救急電話相談　お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県では、救急電話相談「#7119」（大人・小児）を24時間365日対応しています。

突然のけがや体調の変化は不安が募るもの。そんなとき、家庭での対処方法や、すぐに受診すべきかどうかを相談できます。

24時間365日対応

電話で看護師に相談

救急電話相談

#7119

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/20151214.html

ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合は

☎048-824-4199

小児救急電話相談

対象：中学生まで

は #8000 からも電話ができます

つながらない場合は…

☎048-833-7911

チャットで気軽に相談

AI救急相談

埼玉県　AI 救急相談　検索

ご自分や家族の症状を、パソコン・スマートフォン・タブレットからチャットで相談できます。

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html

【注意】相談の結果で表示される内容はあくまでもアドバイスです。自己の責任において医療機関の受診等の判断をしてください。相談自体の利用料は無料です。ただし、インターネット回線の利用料や救急電話相談等へ連絡する際に発生する通話料は、ご利用者の負担となります。

聴覚に障がいのあるかた、音声・言語機能に障がいのあるかたの医療機関案内

医療機関案内依頼書にご記入のうえ、専用ファックス（048-831-0099）にお送りください。

※医療機関案内依頼書は、埼玉県ホームページ「埼玉県救急電話相談（上記URL）」内に掲載されております。

相談のポイント

どなたが、いつから、どんな状況か、お聞きします。

緊急時はすぐに119番で救急車を呼びましょう！

下記のような相談はお受けできません

◉医薬品の使用方法などの相談・病気の治療方針の相談・健康相談・介護相談・育児相談・身の上相談

◉歯科、口腔外科、精神科の案内・新型コロナウイルス感染症に関する相談（令和５年１月現在）

◉救急電話相談、及び AI 救急相談のアドバイスは、相談者の判断の参考としていただくもので医療行為ではありません。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください。

◉お問い合わせに対し、ご案内できない場合もありますので、ご承知おきください。

2．小児時間外（初期救急）診療体制

市内の医療機関で月～土曜日の夜間に受診ができます。

三　郷　市　　三郷市医師会

小児時間外（初期救急）診療は、お子さんを夜間応急的に診療するものです。（当番医療機関は、P3・4をご確認ください）

●診療日・診療時間は、月～土曜日の午後7時～午後9時まで、当番医療機関で診療します（受付時間：午後7時～午後8時30分まで）。ただし、土曜日は、三郷市医師会立休日診療所の施設を利用して診察を行います。

※症状によっては、他市町の医療機関等をご案内する場合もあります。

●日曜日、国民の祝日・休日、お盆（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～１月３日）の診療はありません。

※日曜日、国民の祝日・休日、年末年始（12月31日～１月３日）は、休日・日曜夜間診療（三郷市医師会立休日診療所）で診療を行っています（下記3参照）。

【小児時間外（初期救急）診療当番医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471
みさと駅前クリニック	早稲田1-1-1KTT5ビル1F	959-5550
松本クリニック	早稲田2-2-10MMCビル4F	959-2233
三郷皮膚科医院	早稲田4-7-5	950-1138
舘脇医院	早稲田6-28-13	957-0151
杉浦小児科	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	952-2124
立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171
あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621
さとうクリニック	彦成3-11-17-101	957-8021
かわぐち泌尿器・内科クリニック	采女1-238-1	969-4353
三郷市医師会立休日診療所	中央2-20-7	949-1000

当番医療機関のかかり方

① 当番医療機関にはあらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

② 当番医療機関が、やむを得ず休診する場合や変更になることもありますので、受診前に必ず電話で確認してください。

③ 電話相談や診察の結果、当番医療機関では対応できない患者さんや、午後9時以降の急病の患者さんは119番の利用をおすすめします。

※最新の当番表は、市ホームページで閲覧することができます。
左記のＱＲコードからも閲覧できます。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

問い合わせ

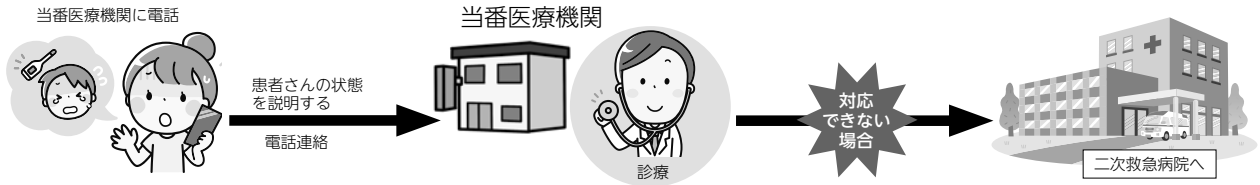
◆小児時間外（初期救急）診療
三郷市役所
☎953-1111

◆診療時間以降の救急
三郷市消防本部
☎952-1211

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番（048）から掛けるようにしてください。

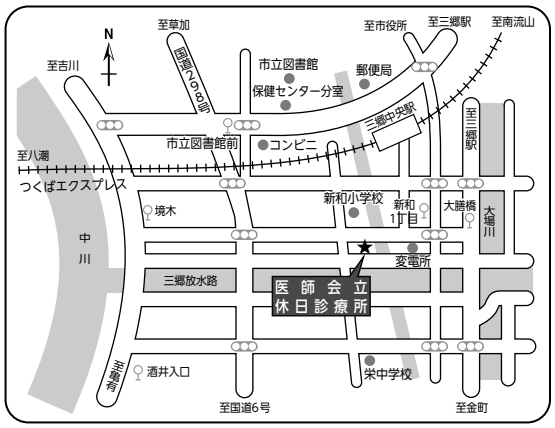
聴覚障がい者のかたが急病のときは、聴覚障がい者専用ファックスをご利用ください。
三郷市消防本部　専用ファックス
ＦＡＸ　048-952-1119

【小児時間外（初期救急）診療の受診までの流れ】



3．休日・日曜夜間診療（三郷市医師会立休日診療所）

住　所　〒341-0038　三郷市中央2丁目20番地7
電　話　048-949-1000（受診前に必ず電話連絡してください）
ホームページ　http://www.misato-med.server-shared.com/sankyushin.html
診療科目　内科・小児科
診療日時　①日曜日
【昼間】午前10時～正午（受付 午前11時50分終了）
午後　2時～4時（受付 午後3時50分終了）
【夜間】午後　6時～9時（受付 午後8時30分終了）
②国民の祝日・休日及び年末年始
【昼間】午前10時～正午（受付 午前11時50分終了）
午後　2時～4時（受付 午後3時50分終了）



※8月14・15日、12月29・30日は、診療を行っていませんのでご注意ください。
※症状によっては、他市町の医療機関等をご案内する場合もあります。

小児時間外（初期救急）診療当番表

診療時間：午後7時～9時（受付時間午後8時30分まで）

☆急な病気やけがで、受診すべきか判断に迷ったときは、**#7119**へ相談をしてください。

4月		
1	土	休日診療所
2	日	☆休日診療所
3	月	立澤外科胃腸科医院
4	火	杉浦小児科
5	水	松本クリニック
6	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
7	金	あおばファミリークリニック
8	土	休日診療所
9	日	☆休日診療所
10	月	みさと駅前クリニック
11	火	舘脇医院
12	水	松本クリニック
13	木	あおばファミリークリニック
14	金	杉浦小児科
15	土	休日診療所
16	日	☆休日診療所
17	月	みさと駅前クリニック
18	火	たにぐちファミリークリニック
19	水	松本クリニック
20	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
21	金	休日診療所
22	土	休日診療所
23	日	☆休日診療所
24	月	さとうクリニック
25	火	杉浦小児科
26	水	松本クリニック
27	木	あおばファミリークリニック
28	金	休日診療所
29	土	☆休日診療所（昼間）
30	日	☆休日診療所

5月		
1	月	立澤外科胃腸科医院
2	火	休日診療所
3	水	☆休日診療所（昼間）
4	木	☆休日診療所（昼間）
5	金	☆休日診療所（昼間）
6	土	休日診療所
7	日	☆休日診療所
8	月	みさと駅前クリニック
9	火	舘脇医院
10	水	松本クリニック
11	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
12	金	杉浦小児科
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所
15	月	みさと駅前クリニック
16	火	たにぐちファミリークリニック
17	水	松本クリニック
18	木	あおばファミリークリニック
19	金	杉浦小児科
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	さとうクリニック
23	火	休日診療所
24	水	松本クリニック
25	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
26	金	あおばファミリークリニック
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所
29	月	休日診療所
30	火	杉浦小児科
31	水	松本クリニック

6月		
1	木	あおばファミリークリニック
2	金	休日診療所
3	土	休日診療所
4	日	☆休日診療所
5	月	立澤外科胃腸科医院
6	火	みさと駅前クリニック
7	水	松本クリニック
8	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
9	金	杉浦小児科
10	土	休日診療所
11	日	☆休日診療所
12	月	みさと駅前クリニック
13	火	舘脇医院
14	水	松本クリニック
15	木	あおばファミリークリニック
16	金	杉浦小児科
17	土	休日診療所
18	日	☆休日診療所
19	月	三郷皮膚科医院
20	火	たにぐちファミリークリニック
21	水	松本クリニック
22	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
23	金	杉浦小児科
24	土	休日診療所
25	日	☆休日診療所
26	月	さとうクリニック
27	火	休日診療所
28	水	松本クリニック
29	木	休日診療所
30	金	あおばファミリークリニック

7月		
1	土	休日診療所
2	日	☆休日診療所
3	月	立澤外科胃腸科医院
4	火	休日診療所
5	水	松本クリニック
6	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
7	金	杉浦小児科
8	土	休日診療所
9	日	☆休日診療所
10	月	みさと駅前クリニック
11	火	舘脇医院
12	水	松本クリニック
13	木	あおばファミリークリニック
14	金	杉浦小児科
15	土	休日診療所
16	日	☆休日診療所
17	月	☆休日診療所（昼間）
18	火	休日診療所
19	水	松本クリニック
20	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
21	金	みさと駅前クリニック
22	土	休日診療所
23	日	☆休日診療所
24	月	さとうクリニック
25	火	たにぐちファミリークリニック
26	水	松本クリニック
27	木	あおばファミリークリニック
28	金	杉浦小児科
29	土	休日診療所
30	日	☆休日診療所
31	月	休日診療所

8月		
1	火	休日診療所
2	水	松本クリニック
3	木	あおばファミリークリニック
4	金	杉浦小児科
5	土	休日診療所
6	日	☆休日診療所
7	月	立澤外科胃腸科医院
8	火	舘脇医院
9	水	松本クリニック
10	木	あおばファミリークリニック
11	金	☆休日診療所（昼間）
12	土	休日診療所
13	日	☆休日診療所
14	月	
15	火	
16	水	休日診療所
17	木	休日診療所
18	金	みさと駅前クリニック
19	土	休日診療所
20	日	☆休日診療所
21	月	三郷皮膚科医院
22	火	たにぐちファミリークリニック
23	水	松本クリニック
24	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
25	金	杉浦小児科
26	土	休日診療所
27	日	☆休日診療所
28	月	さとうクリニック
29	火	杉浦小児科
30	水	松本クリニック
31	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック

9月		
1	金	休日診療所
2	土	休日診療所
3	日	☆休日診療所
4	月	立澤外科胃腸科医院
5	火	みさと駅前クリニック
6	水	松本クリニック
7	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
8	金	杉浦小児科
9	土	休日診療所
10	日	☆休日診療所
11	月	みさと駅前クリニック
12	火	舘脇医院
13	水	松本クリニック
14	木	あおばファミリークリニック
15	金	杉浦小児科
16	土	休日診療所
17	日	☆休日診療所
18	月	☆休日診療所（昼間）
19	火	たにぐちファミリークリニック
20	水	松本クリニック
21	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
22	金	休日診療所
23	土	☆休日診療所（昼間）
24	日	☆休日診療所
25	月	さとうクリニック
26	火	杉浦小児科
27	水	松本クリニック
28	木	あおばファミリークリニック
29	金	休日診療所
30	土	休日診療所

●当番医療機関には、あらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください(夜間のみ)。
●当番医療機関が、やむを得ず休診する場合や変更になることもあります。最新の当番表は、市ホームページをご確認ください。
●土曜日は、三郷市医師会立休日診療所の施設を利用して診察を行います。診療時間は午後7時～ 9時(受付時間　午後8時30分まで)となりますのでご注意ください。(注)「☆休日診療所」は、三郷市医師会立休日診療所のことをいいます(詳細はP2に掲載)。

１０月		
1	日	☆休日診療所
2	月	立澤外科胃腸科医院
3	火	杉浦小児科
4	水	松本クリニック
5	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
6	金	休日診療所
7	土	休日診療所
8	日	☆休日診療所
9	月	☆休日診療所（昼間）
10	火	舘脇医院
11	水	松本クリニック
12	木	あおばファミリークリニック
13	金	みさと駅前クリニック
14	土	休日診療所
15	日	☆休日診療所
16	月	休日診療所
17	火	たにぐちファミリークリニック
18	水	松本クリニック
19	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
20	金	みさと駅前クリニック
21	土	休日診療所
22	日	☆休日診療所
23	月	さとうクリニック
24	火	杉浦小児科
25	水	松本クリニック
26	木	あおばファミリークリニック
27	金	あおばファミリークリニック
28	土	休日診療所
29	日	☆休日診療所
30	月	休日診療所
31	火	杉浦小児科

１１月		
1	水	松本クリニック
2	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
3	金	☆休日診療所（昼間）
4	土	休日診療所
5	日	☆休日診療所
6	月	立澤外科胃腸科医院
7	火	杉浦小児科
8	水	松本クリニック
9	木	あおばファミリークリニック
10	金	みさと駅前クリニック
11	土	休日診療所
12	日	☆休日診療所
13	月	みさと駅前クリニック
14	火	舘脇医院
15	水	松本クリニック
16	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
17	金	杉浦小児科
18	土	休日診療所
19	日	☆休日診療所
20	月	さとうクリニック
21	火	たにぐちファミリークリニック
22	水	松本クリニック
23	木	☆休日診療所（昼間）
24	金	あおばファミリークリニック
25	土	休日診療所
26	日	☆休日診療所
27	月	休日診療所
28	火	杉浦小児科
29	水	松本クリニック
30	木	あおばファミリークリニック

１２月		
1	金	休日診療所
2	土	休日診療所
3	日	☆休日診療所
4	月	立澤外科胃腸科医院
5	火	みさと駅前クリニック
6	水	松本クリニック
7	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
8	金	杉浦小児科
9	土	休日診療所
10	日	☆休日診療所
11	月	みさと駅前クリニック
12	火	舘脇医院
13	水	松本クリニック
14	木	あおばファミリークリニック
15	金	杉浦小児科
16	土	休日診療所
17	日	☆休日診療所
18	月	休日診療所
19	火	たにぐちファミリークリニック
20	水	松本クリニック
21	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
22	金	あおばファミリークリニック
23	土	休日診療所
24	日	☆休日診療所
25	月	さとうクリニック
26	火	杉浦小児科
27	水	松本クリニック
28	木	あおばファミリークリニック
29	金	
30	土	
31	日	☆休日診療所（昼間）

１月		
1	月	☆休日診療所（昼間）
2	火	☆休日診療所（昼間）
3	水	☆休日診療所（昼間）
4	木	あおばファミリークリニック
5	金	休日診療所
6	土	休日診療所
7	日	☆休日診療所
8	月	☆休日診療所（昼間）
9	火	舘脇医院
10	水	松本クリニック
11	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
12	金	みさと駅前クリニック
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所
15	月	みさと駅前クリニック
16	火	たにぐちファミリークリニック
17	水	松本クリニック
18	木	あおばファミリークリニック
19	金	杉浦小児科
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	さとうクリニック
23	火	杉浦小児科
24	水	松本クリニック
25	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
26	金	休日診療所
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所
29	月	休日診療所
30	火	杉浦小児科
31	水	松本クリニック

２月		
1	木	あおばファミリークリニック
2	金	休日診療所
3	土	休日診療所
4	日	☆休日診療所
5	月	立澤外科胃腸科医院
6	火	杉浦小児科
7	水	松本クリニック
8	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
9	金	みさと駅前クリニック
10	土	休日診療所
11	日	☆休日診療所
12	月	☆休日診療所（昼間）
13	火	舘脇医院
14	水	松本クリニック
15	木	あおばファミリークリニック
16	金	みさと駅前クリニック
17	土	休日診療所
18	日	☆休日診療所
19	月	休日診療所
20	火	たにぐちファミリークリニック
21	水	松本クリニック
22	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
23	金	☆休日診療所（昼間）
24	土	休日診療所
25	日	☆休日診療所
26	月	さとうクリニック
27	火	杉浦小児科
28	水	松本クリニック
29	木	休日診療所

３月		
1	金	休日診療所
2	土	休日診療所
3	日	☆休日診療所
4	月	立澤外科胃腸科医院
5	火	杉浦小児科
6	水	松本クリニック
7	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
8	金	みさと駅前クリニック
9	土	休日診療所
10	日	☆休日診療所
11	月	みさと駅前クリニック
12	火	舘脇医院
13	水	松本クリニック
14	木	あおばファミリークリニック
15	金	杉浦小児科
16	土	休日診療所
17	日	☆休日診療所
18	月	休日診療所
19	火	杉浦小児科
20	水	☆休日診療所（昼間）
21	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
22	金	休日診療所
23	土	休日診療所
24	日	☆休日診療所
25	月	さとうクリニック
26	火	たにぐちファミリークリニック
27	水	松本クリニック
28	木	あおばファミリークリニック
29	金	休日診療所
30	土	休日診療所
31	日	☆休日診療所

不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成

不妊検査・不育症検査・不妊治療を受けられたかたを対象に助成を行っています。

詳細は市のホームページをご覧ください。
https://www.city.misato.lg.jp/8528.htm

地域保健係　☎930-7772

妊娠届出・母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠を確認したら子育て支援ステーション「ほほえみ」で妊娠届出を行ってください。すべての妊婦さんに保健師や助産師が面談し心配事などの相談に応じながら母子健康手帳を交付します（交付時間は30分程度。面談時にマタニティストラップなどを配付）。

やむを得ない事情で市民課または希望の郷交流センター出張所で交付を受ける場合は、出産までの間に来所や訪問で面談を行います。外国語版母子健康手帳が必要なかたは、妊娠届出をする際にご相談ください。

交付場所

●子育て支援ステーション「ほほえみ」
・平日の月～金曜日　午前９時から午後４時受付まで（予約優先）
・右記「ハローベイビー教室①」開催日（月1回土曜日）午前9時から11時受付まで（予約制）

予約方法

・パソコンやスマートフォンなどで、「かいちゃんとつぶちゃんの予約サポート」にアクセス
https://misato.city-ca.jp/
・電話で予約

●市民課（日曜開庁日のみ）
●希望の郷交流センター出張所（平日及び日曜開所日）

申請に必要なもの

妊娠届出書には、出産予定日、妊娠週数、医療機関の名称・所在地などを記入します。

◆妊婦本人が届出をする場合
・個人番号カードまたは通知カード/本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）
◆代理人が届出をする場合
・委任状/委任者の本人確認ができるもの/妊婦本人の個人番号カードまたは通知カード

電子申請

インターネットから申請ができます（詳細は市ホームページに掲載）。

※注意　年度途中で変更が生じることがあります。最新の情報は市のホームページをご覧ください。

子育て支援ステーション　☎930-7827

妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査

母子健康手帳交付の際、妊婦健康診査14回分と、新生児聴覚スクリーニング検査初回分、産婦健康診査１回分の助成券をお渡しします。妊産婦健康診査にかかる費用の一部を公費で負担します。

助成券の使用について

◆市と委託契約をしている医療機関で、ご使用いただけます（委託医療機関は市ホームページに掲載）。
◆市と委託契約をしていない医療機関で健診を受ける場合は、助成券を使用せず、自費で受診していただき、分娩日または妊娠が終了した日から１年以内に償還払いの申請手続きをしてください（詳細は市ホームページに掲載）。
◆他の市区町村へ転出された場合は、必ず転出先の市区町村の助成券に交換してください。
（注意）助成券を交付する前の妊婦健康診査費用は、全額自費となります。

子育て支援ステーション　☎930-7827

多胎妊娠の妊婦健康診査

多胎妊娠のかたに対し、通常の妊婦健康診査14回分を超えて受診した場合、5回を上限とし妊婦健康診査にかかる費用の一部を助成します。

分娩日または妊娠が終了した日から1年以内に償還払いの申請手続きをしてください（詳細は市のホームページに掲載）。

子育て支援ステーション　☎930-7827

ハローベイビー教室
～①出産・育児編　②歯・栄養編～

妊娠中の過ごし方や出産・育児についての講話と実習を行います。情報交換や友達づくりの場としてお気軽にご参加ください（予約優先）。

対象者　①市内在住のおおむね**妊娠5か月の妊婦のかた**とその配偶者など
②市内在住のおおむね**妊娠6か月の妊婦のかた**とその配偶者など
※いずれも妊婦のかたお一人でのご参加も可能です。

内容　①家族の絆と出産・育児についての講話、沐浴実習、行政サービスの紹介
②歯の健康についての講話と妊婦歯科診察、妊娠期の栄養についての講話

持ち物　母子健康手帳、筆記用具

その他　①②どちらか一方のみのご参加も可能です。

日時や予約方法等については、「かいちゃんとつぶちゃんの予約サポート」をご覧ください。
https://misato.city-ca.jp/

地域保健係　☎930-7772

宿泊型産後ケア

家族等から十分な家事や育児などの援助が受けられず、かつ、心身の不調または育児不安等がある産婦に対して、医療機関に宿泊して心身のケアや育児のサポートを受けられる事業です。（一部自己負担あり）詳しくはご相談ください。

子育て支援ステーション　☎930-7827

未熟児訪問

未熟児で生まれたお子さんの身体計測や育児相談を、保健師または助産師が訪問して行います。

対象者　未熟児養育医療対象者のご家庭

子育て支援ステーション　☎930-7827

乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん）

赤ちゃんの健やかな成長と保護者のかたの子育てを応援するために、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問者（助産師・保健師・看護師）が伺い、母子の健康状態の確認とともに祝福のプレゼントや地域の子育て情報をお届けします。育児で困っていることがありましたら、ぜひ、ご相談ください。訪問日は、電話などで調整させていただきます（助産師、看護師の携帯電話などから、直接連絡する場合があります）。

お願い　母子健康手帳交付時配付の「出生連絡票（ピンク色のはがき）」を子育て支援ステーションへ郵送または、窓口まで持参してください。

子育て支援ステーション　☎930-7827

離乳食教室
～①スタート教室　②ステップアップ教室～

離乳食の進め方や調理方法などについて、栄養士による講話・デモンストレーション・個別相談を行います（予約優先）。

対象者　①市内在住のおおむね**5～6か月の乳児とその保護者のかた**
②市内在住のおおむね**9か月の乳児とその保護者のかた**

会場　健康福祉会館２階

持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、その他お子さんに必要なもの

その他　託児は行っていません。いずれも保護者のみでの参加も可能です。
①②どちらか一方のみのご参加も可能です。

日時や予約方法については「かいちゃんとつぶちゃんの予約サポート」をご覧ください。
https://misato.city-ca.jp/

地域保健係　☎930-7772

子育て無料相談（妊娠・出産・子育ての相談）

子育て支援ステーションほほえみは、お子さんとその家庭（妊産婦を含む）の子育てに関する相談の窓口です。子育て支援員（保育士）・保健師・助産師・心理士が、相談に応じます（予約優先）。

予約方法

- **パソコンやスマートフォンなどで、「かいちゃんとつぶちゃんの予約サポート」にアクセス**
  https://misato.city-ca.jp/
- 電話で予約

子育て支援ステーション　☎930-7827

《女子栄養大学監修》『簡単！離乳食レシピ』

5か月頃になると離乳食が始まります。子どもの成長に伴い母乳やミルクだけでは必要な栄養が足りなくなります。離乳食完了までにいろいろな食品が食べられるようになりましょう。(https://www.city.misato.lg.jp/2520.htm)

さつまいもの蒸しパン（離乳完了期　12～18か月頃）

【材料（3×3㎝アルミカップ2個分）】
ホットケーキミックス……45g
さつまいも……40g
野菜ジュース……大さじ2
キャンディチーズ……15g

【栄養素】
エネルギー　196kcal
たんぱく質　5.7g
脂質　4.9g　炭水化物　32.1g
食塩相当量　0.6g

【作り方】
①さつまいもの皮をむき、1㎝角に切り耐熱容器に入れる。ラップをして電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
②ホットケーキミックスに野菜ジュースを混ぜ、①とキャンディチーズを加えて混ぜる。
③アルミカップに②を2等分して入れる。フライパンに水250ml入れる。沸騰したらアルミカップを並べ蓋をして5分程度火が通るまで加熱する。竹串を刺して液体が付いて来なかったら完成！

ポイント
- キャンディチーズが無い場合は、ベビーチーズ、とろけるチーズなど家にあるものでOK!
- ラップに包んで冷蔵または冷凍保存できます。冷蔵なら２日、冷凍なら５日以内を目安に食べきってください。

動画付きレシピは市HPにて掲載しています。

子どもの健康診査

受付時間　乳幼児健康診査の案内通知をご確認ください。
会　　場　健康福祉会館１階
持 ち 物　健康診査問診票、母子健康手帳、体調確認シート、その他詳細は案内通知をご確認ください。https://www.city.misato.lg.jp/3381.htm

【書類の送付について】

対象のお子さんには、該当する健康診査日の前月中旬頃に書類をお送りします。転入されたかたや、書類が届かないかたはご連絡ください。

【日程の変更について】

通知された健康診査日に都合がつかない場合は、変更可能な月齢の範囲内で日程の変更ができますのでご連絡ください。なお、日程変更は通知された健康診査日以降の日にちとなります。

地域保健係　☎930-7772

【4か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生月
令和5年 4月21日（金）	令和4年12月前半生まれ
4月26日（水）	12月後半生まれ
5月12日（金）	令和5年 1月前半生まれ
5月17日（水）	1月後半生まれ
6月 9日（金）	2月前半生まれ
6月21日（水）	2月後半生まれ
7月19日（水）	3月前半生まれ
7月28日（金）	3月後半生まれ
8月25日（金）	4月前半生まれ
8月30日（水）	4月後半生まれ
9月15日（金）	5月前半生まれ
9月20日（水）	5月後半生まれ
10月20日（金）	6月前半生まれ
10月30日（月）	6月後半生まれ
11月22日（水）	7月前半生まれ
11月24日（金）	7月後半生まれ
12月18日（月）	8月前半生まれ
12月22日（金）	8月後半生まれ
令和6年 1月19日（金）	9月前半生まれ
1月24日（水）	9月後半生まれ
2月16日（金）	10月前半生まれ
2月21日（水）	10月後半生まれ
3月15日（金）	11月前半生まれ
3月18日（月）	11月後半生まれ

内　　容　診察、身体計測、発達確認、育児相談、個別栄養相談

【9か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生月
令和5年 4月19日（水）	令和4年 6月前半生まれ
4月24日（月）	6月後半生まれ
5月19日（金）	7月前半生まれ
5月29日（月）	7月後半生まれ
6月12日（月）	8月前半生まれ
6月20日（火）	8月後半生まれ
7月12日（水）	9月前半生まれ
7月18日（火）	9月後半生まれ
8月 7日（月）	10月前半生まれ
8月28日（月）	10月後半生まれ
9月14日（木）	11月前半生まれ
9月19日（火）	11月後半生まれ
10月23日（月）	12月前半生まれ
10月31日（火）	12月後半生まれ
11月20日（月）	令和5年 1月前半生まれ
11月27日（月）	1月後半生まれ
12月13日（水）	2月前半生まれ
12月20日（水）	2月後半生まれ
令和6年 1月22日（月）	3月前半生まれ
1月26日（金）	3月後半生まれ
2月14日（水）	4月前半生まれ
2月19日（月）	4月後半生まれ
3月 4日（月）	5月前半生まれ
3月 7日（木）	5月後半生まれ

内　　容　診察、身体計測、発達確認、育児相談、個別栄養相談

【1歳8か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生月
令和5年 4月12日（水）	令和3年 8月前半生まれ
4月17日（月）	8月後半生まれ
5月10日（水）	9月前半生まれ
5月16日（火）	9月後半生まれ
6月 7日（水）	10月前半生まれ
6月15日（木）	10月後半生まれ
7月 5日（水）	11月前半生まれ
7月10日（月）	11月後半生まれ
8月 9日（水）	12月前半生まれ
8月31日（木）	12月後半生まれ
9月 8日（金）	令和4年 1月前半生まれ
9月13日（水）	1月後半生まれ
10月 4日（水）	2月前半生まれ
10月12日（木）	2月後半生まれ
11月 1日（水）	3月前半生まれ
11月15日（水）	3月後半生まれ
12月 6日（水）	4月前半生まれ
12月11日（月）	4月後半生まれ
令和6年 1月10日（水）	5月前半生まれ
1月18日（木）	5月後半生まれ
2月 2日（金）	6月前半生まれ
2月 7日（水）	6月後半生まれ
3月 6日（水）	7月前半生まれ
3月12日（火）	7月後半生まれ

内　容　診察、歯科診察、身体計測、発達確認、育児相談、歯みがき指導

【3歳6か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生月
令和5年 4月14日（金）	令和元年 9月前半生まれ
4月20日（木）	9月後半生まれ
5月26日（金）	10月前半生まれ
5月31日（水）	10月後半生まれ
6月 2日（金）	11月前半生まれ
6月19日（月）	11月後半生まれ
7月 3日（月）	12月前半生まれ
7月 7日（金）	12月後半生まれ
8月 4日（金）	令和2年 1月前半生まれ
8月10日（木）	1月後半生まれ
9月 1日（金）	2月前半生まれ
9月11日（月）	2月後半生まれ
10月 6日（金）	3月前半生まれ
10月10日（火）	3月後半生まれ
11月10日（金）	4月前半生まれ
11月30日（木）	4月後半生まれ
12月 4日（月）	5月前半生まれ
12月15日（金）	5月後半生まれ
令和6年1月12日（金）	6月前半生まれ
1月17日（水）	6月後半生まれ
2月 5日（月）	7月前半生まれ
2月 9日（金）	7月後半生まれ
3月 1日（金）	8月前半生まれ
3月14日（木）	8月後半生まれ

内　容　診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、身体計測、発達確認、育児相談、歯みがき指導

地域保健係　☎930-7772

健康相談

生活習慣病、食生活、心の健康、お子さんの育児などについて保健師や栄養士が相談を行っています。来所での相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。電話での相談は随時行っています。お子さんの身体計測を希望する場合は、健康福祉会館２階の自由計測コーナーをご利用ください。

地域保健係　☎930-7772

発達ふれあい相談・ひまわり教室

お子さんの発育、運動発達、言葉の発達、人とのかかわり方などの心配について専門職（小児科医師、心理士、作業療法士、保健師、栄養士、保育士）による相談を行います。日程、詳細、お申込みについてはお問合せください（対応する専門職は相談内容により異なります）。

地域保健係　☎ 930-7772

こんなときには ☎1(いち) 8(はや) 9(く) 番へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…

子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう…

近くに子育てに悩んでいる人がいる…

●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
●0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

子どもの予防接種

【予防接種とは】

予防接種は、ワクチンを使って感染症に対する免疫を与えるものです。その病気にかからないことや、重症化予防、また人から人へ感染が広がらないようにすることを目的にしています。

感染症は、重症化すると後遺症が残ることもあります。予防接種を受けて、お子さんや周りのかたの健康を守りましょう。

【予防接種の実施方法と予診票などの送付】

一人ひとりが健康状態の良いときに接種できるよう、市内指定医療機関（P12参照）で個別に予防接種を行っています。

対象者には、予防接種当日の健康状態などを記入する予診票が綴られた「予防接種予診票綴り」、予防接種について詳しく説明している「予防接種と子どもの健康」を次の日程で配付しています。予防接種の効果と副反応について、よく理解してから接種を受けましょう。

出生者　出生手続き後、1か月程度で郵送

転入者　転入手続き後、健康推進課窓口で配付、又は転入後1か月程度で郵送

みさと子育て支援アプリ「かいつぶナビ」

「かいつぶナビ」をご活用いただくと、一人ひとりのお子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとお知らせします。

https://misato.city-hc.jp/

※登録料、利用料は無料です。ただし、通信費、パケット料金は利用者のご負担となります。

【予防接種の受け方】

費用　無料〔※対象年齢以外や規定の接種間隔をあけずに接種した場合、接種日時点で市に住民登録がない場合は、原則、全額自己負担（任意接種）となります。〕

持ち物　予診票、母子健康手帳、健康保険被保険者証など（住所と年齢が確認できるもの）

接種場所　市内指定医療機関（P12参照）

市内指定医療機関によっては、予約制で実施している医療機関もあります。事前に電話などでご確認のうえ、医療機関に行かれることをお勧めします。

里帰り出産や疾患などの理由により、市内指定医療機関で接種できない場合は、接種前に健康推進課で手続きが必要です。※手続きには、日数を要する場合がありますので、お早めにご連絡ください。

【接種間隔の考え方】

20～56日…3週間後の接種日と同じ曜日から、8週間後の同じ曜日の翌日まで

6～28日……1週間後の接種日と同じ曜日から、4週間後の同じ曜日の翌日まで

27日以上の間隔をおいて…4週間後の接種日と同じ曜日から接種可能

※各ワクチンの接種間隔については、P10 をご覧ください。

【ワクチンどうしの接種間隔について】

同一ワクチン⇒右のページのとおり

異なるワクチン⇒注射生ワクチンどうしのみ接種間隔の規定あり

・定期予防接種の対象となる注射生ワクチン［BCG、麻しん風しん（MR）、麻しん、風しん、水痘］

【麻しん風しん（MR）第２期予防接種のお知らせ】

令和5年度接種対象者

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん

接種期間

令和5年4月1日㈯～令和6年3月31日㈰まで

【日本脳炎の特例】

日本脳炎の予防接種は、ワクチンの安全性が確認されるまで積極的な勧奨を差し控えている時期がありました。このため、日本脳炎（合計４回）の接種が完了していないかたで、次の対象者にあたるかたは公費で接種を受けることができます。

接種履歴は、ご自身の母子健康手帳などをご確認ください。

対象者・接種期間

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた

接種期間：20歳未満の間

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「法律などで定められている予防接種の種類」については、P10をご覧ください。

転出されるかたは転出日から接種対象外となりますのでご注意ください。

予防接種は、接種期間内に余裕をもって受けましょう。

【長期療養を必要とする疾病により定期予防接種を受けられなかったかた】

長期にわたり療養を必要とする疾病により、やむを得ず定期予防接種を受けることができなかったと認められるお子さんについては、市が該当すると判断した場合、ワクチンごとに年齢制限がありますが、定期予防接種として接種することができます。手続きが必要となりますので、接種前に健康推進課までお問い合わせください。

健康づくり係　☎930-7771

法律などで定められている予防接種の種類

対象年齢の考えかた

※対象年齢の「～歳（か月）に至るまで」「～歳未満」とは、「～歳（か月）」になる１日前までの接種を言います。誕生日当日は含みません。
「出生～週～日後」とは、生まれた日の翌日を出生0週1日後として考えます。また、「出生～週～日後まで」とは、「出生～週～日後」の日を含みます。

	種類			接種回数	対象者	標準的な接種間隔など	望ましい接種時期
乳幼児期に接種	B型肝炎			3回	1歳に至るまでの間のかた	1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目を接種、1回目の接種から139日（20週）以上の間隔をあけて3回目を接種	生後2か月～9か月に至るまで
	ロタウイルス※1	ロタリックス（1価）		2回	出生6週0日後から24週0日後まで	１回目の接種から27日以上の間隔をおいて２回目を接種 ［ロタテックのみ］２回目の接種から27日以上の間隔をおいて３回目を接種	初回接種：生後２か月に至った日から出生14週６日後までの間 （出生15週0日後以降の初回接種については、安全性が確立されていないので推奨できません。）
		ロタテック（5価）		3回	出生6週0日後から32週0日後まで		
	ヒブ	初回		3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた ※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	27日～56日までの間隔をおいて（生後12か月までに完了）	生後2か月～7か月に至るまで
		追加		1回		初回接種終了後7か月～13か月までの間隔をおいて	
	小児用肺炎球菌	初回		3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた ※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	27日以上の間隔をおいて（生後12か月までに完了）	生後2か月～7か月に至るまで
		追加		1回		生後12か月以降、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて	生後12か月～15か月に至るまで
	四種混合（DPT+IPV）※2	1期	初回	3回	生後2か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	20日～56日までの間隔をおいて	生後2か月～12か月
			追加	1回		初回（3回目）接種後6か月以上の間隔をおいて	初回（3回目）接種後12か月～18か月
	BCG			1回	1歳に至るまでの間のかた		生後5か月～8か月
	麻しん風しん（MR）	1期		1回	1歳～2歳に至るまでの間のかた		1歳になったら早めに
		2期		1回	令和5年度対象者 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ		年長児になったら早めに
	水痘	初回		1回	1歳～3歳に至るまでの間のかた		生後12か月～15か月
		追加		1回		初回接種終了後3か月以上の間隔をおいて	初回接種終了後6か月～12か月までの間隔をおいて
	日本脳炎	1期	初回	2回	生後6か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	6日～28日までの間隔をおいて	3歳
			追加	1回		初回（2回目）接種後おおむね1年をおいて	4歳

	種類		接種回数	対象者	標準的な接種間隔など		望ましい接種時期
学童期に接種	日本脳炎	2期	1回	9歳以上13歳未満のかた			9歳
	二種混合（DT）	2期	1回	11歳以上13歳未満のかた	二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）で接種		11歳
	HPV（子宮頸がん予防）※1 シルガード（9価）接種等最新の情報は、市ホームページをご確認ください。		3回	小学校6年生～高校1年生相当の女子 ［令和5年度対象者］ 平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ **接種の機会を逃したかたへの対応については市ホームページをご覧ください。**	サーバリックス（2価）	標準的には、1か月の間隔をおいて2回接種後、1回目の接種から6か月の間隔をおいて1回接種 （ただし、当該方法をとることができない場合は1か月以上の間隔をおいて2回接種後、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をおいて1回接種）	中学1年生の間
					ガーダシル（4価） シルガード（9価）	標準的には、2か月の間隔をおいて2回接種後、1回目の接種から6か月の間隔をおいて1回接種 （ただし、当該方法をとることができない場合は1か月以上の間隔をおいて2回接種後、2回目の接種から3か月以上の間隔をおいて1回接種）	

法改正により接種回数などが変更される場合があります。

※1 どちらのワクチンを接種しても、同様の効果があります。原則、同一のワクチンで規定回数接種してください。

※2 すでに三種混合（DPT）とポリオを規定の回数接種済みの場合は、四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）の接種は必要ありません。

高齢者のインフルエンザ予防接種

接種期間になりましたら、ご自身で市内指定医療機関へ事前に問い合わせをし、予防接種を受けてください（接種は義務ではありません）。

対象者

①接種日時点で65歳以上のかた
※9月中に個別通知予定

②60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（身体障害者手帳1級と同程度）を有するかた。詳しくは健康推進課または主治医へお問い合わせください。

接種場所　市内指定医療機関（P12参照）

※市内指定医療機関以外で接種を希望するかたは、手続きが必要となりますので必ず接種前に市へご連絡ください。

接種期間　令和5年10月1日㈰～令和6年1月31日㈬

費　　用　自己負担 1,500円（生活保護や中国残留邦人などの支援給付を受給されているかたは自己負担免除）

回　　数　1回

持ち物

○三郷市高齢者インフルエンザ予防接種予診票（個別通知に同封）
○現住所と生年月日が確認できるもの（健康保険被保険者証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
○接種費用
○その他証明書など（必要なかたのみ）
・対象者②のかた：身体障害者手帳など
・生活保護や中国残留邦人などの支援給付を受給されているかた：各種受給者証

ワクチンの接種方法と手順

【市内指定医療機関で接種する場合】

①医療機関に事前にお問い合わせください。
②上記の持ち物を持参して医療機関を受診します。

【三郷市外の医療機関で接種する場合】

①接種する前に手続きが必要な場合があります。詳しくは、個別通知、市ホームページ（9月中旬更新予定）をご確認ください。
②上記の持ち物などを持参して医療機関を受診します。

※市外で接種する場合、手続きをせずに接種をすると任意接種（全額自己負担）となります。必ず接種前に市へお問い合わせください。さかのぼりでの対応はできませんのでご注意ください。

健康づくり係　☎ 930-7771

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

平成26年10月に高齢者肺炎球菌の定期予防接種が開始され、『平成31年度以降の対象者は65歳のみ』とご案内していましたが、平成31年1月に厚生労働省において、これまで一度も高齢者肺炎球菌の予防接種をされたことがないかたに対し、再度、接種の機会が設けられています。
〔平成31年度から5年間（令和5年度まで）に限る〕。

対象者　対象者は毎年異なります。

※既に高齢者の肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」（任意接種含む）を接種したことのあるかたは、定期予防接種の対象外となります。

①令和5年度（令和6年3月31日時点）に次の年齢となるかた

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

※対象のかたには、4月中に個別通知予定

②60歳以上65歳未満のかたは、高齢者のインフルエンザ予防接種と同様

接種場所　市内指定医療機関（P12参照）

接種期間　令和5年4月1日㈯～令和6年3月31日㈰
※接種期間を過ぎると任意接種（全額自己負担）となります。

費　　用　自己負担 3,000円（生活保護や中国残留邦人などの支援給付を受給されているかたは自己負担免除）

回　　数　1回

持ち物

○接種券（個別通知に同封）
※紛失した場合は、健康推進課までお問い合わせください。
○現住所と生年月日が確認できるもの（健康保険被保険者証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
○接種費用
○その他証明書など（必要なかたのみ）
・対象者②のかた：身体障害者手帳など
・生活保護や中国残留邦人などの支援給付を受給されているかた：各種受給者証

ワクチンの接種方法と手順

高齢者のインフルエンザ予防接種と同様。
市外で接種する場合は、事前に市へお問い合わせください。

健康づくり係　☎930-7771

個別予防接種 市内指定医療機関

※「医療機関名」の前についているNo.は、P21・22の「病院・診療所」のNo.に対応しています。　（令和5年2月現在）

No.	医療機関名	電話番号	子ども												高齢者	
			B型肝炎	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合（二種混合）	不活化ポリオ	BCG	麻しん・風しん	水痘	日本脳炎	HPV	おたふくかぜ（任意）	インフルエンザ	肺炎球菌
1	みさと協立病院	959-1811	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
2	レッツ大腸肛門クリニック	950-0255	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
3	たにぐちファミリークリニック	050-3146-7471	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4	みさと駅前クリニック	959-5550	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
6	永井ウィメンズクリニック	950-2221	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
7	松本クリニック	959-2233	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8	早稲田医院	957-3428	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
9	クリニックふれあい早稲田	950-3330	●	●	●	●	●	－	●	●	●	●	●	●	●	●
10	三郷皮膚科医院	950-1138	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11	舘脇医院	957-0151	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
13	鈴木耳鼻咽喉科医院	954-0233	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
15	いわさわ内科医院	953-7300	●	－	●	●	●	－	●	●	●	●	－	●	●	●
16	うつみ内科クリニック	953-9681	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	●	●	●
17	みさと中央耳鼻咽喉科・アレルギー科	952-4187	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	●	●
18	セントラルクリニック三郷中央	949-0381	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
19	ふなくし皮膚科クリニック	954-2794	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－
20	あいえむクリニック	949-2181	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
21	コウ整形外科クリニック	949-2025	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
22	杉浦小児科	952-2124	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	－	－
23	みさと中央クリニック	953-5300	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
24	みさとメンタルクリニック	953-6100	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
25	三郷中央きむら眼科	954-8938	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
26	三郷中央総合病院	953-1321	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
27	立澤外科胃腸科医院	952-8171	－	－	－	－	●	●	－	●	●	●	－	●	●	●
28	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	953-1211	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
29	尾内内科神経科病院	955-8191	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
30	みさと健和病院	955-7171	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
31	みさと健和クリニック	955-8551	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
32	みさとファミリークリニック	956-5570	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
33	かとうぎ眼科	934-9333	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
35	宮川医院	955-0874	－	－	－	－	－	－	●	●	●	●	●	●	●	●
36	仁心内科クリニック	949-2211	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
37	とがさきクリニック	948-1133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	－	●	●	●
38	あおばファミリークリニック	955-8621	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
39	石橋医院	952-8158	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
40	かみぐちクリニック	952-2323	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
43	永井マザーズホスピタル	959-1311	●	●	●	●	●	－	●	●	●	●	●	●	－	－
45	さつき内科	951-9100	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
46	ららぽーと新三郷 内科・小児科	950-1060	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
48	しみず泌尿器科・内科クリニック	957-8865	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
49	三愛会総合病院	958-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
50	さとうクリニック	957-8021	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
51	三郷ハートクリニック	958-5550	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
52	みさと団地中央診療所	957-5411	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
53	みさと健和団地診療所	959-5011	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
54	一城クリニック	957-3501	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
55	イムス三郷クリニック	959-8181	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●
58	高橋レディースクリニック	950-1200	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－
59	かわぐち泌尿器・内科クリニック	969-4353	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

抗体保有率が低い世代の男性を対象に抗体検査と抗体価が低かったかたの定期予防接種を実施しています。平成31年4月から事業が開始され、事業の期限が令和７年３月まで延長されています。

対象者
<抗体検査>昭和37年４月２日から昭和54年４月１日の間に生まれた男性
<定期予防接種>上記のうち抗体価が低いと診断された男性
※いずれも検査・接種時点で三郷市に住民登録のあるかたが対象。

接種場所　全国の委託医療機関等

費　用　無料（期間内で１人１回まで）

クーポン券　検査・接種にはその時点で住民登録のある自治体が発行したクーポン券が必要です。クーポン券をお持ちでないかたはお問い合わせください。また、有効期限が過ぎたクーポン券もそのままお使いいただけます。

【抗体検査・予防接種までの流れ】

まず、抗体検査を受けます。
持ち物：①クーポン券
②本人確認書類（運転免許証など）
※実施医療機関は厚生労働省ホームページをご確認ください。

医療機関で抗体検査の結果を受け取ります。

- 抗体なし：風しんへの抗体価が低い状態 風しんにかかるリスクがあります。
- 抗体あり：風しんへの抗体価が高い状態 定期予防接種の対象にはなりません。

予防接種を受けましょう
持ち物：①クーポン券
②本人確認書類（運転免許証など）
③抗体検査結果通知

※希望する医療機関には事前にお問い合わせください。
※本事業の対象者以外のかたで、風しんの予防接種を希望される場合には、市の任意予防接種助成対象となるかたもいます。対象者の条件や申請方法などについては、下記をご覧ください。

健康づくり係　☎930-7771

三郷市任意予防接種費用の一部助成　**－助成方法については市ホームページをご覧ください－**

市が定めた「任意予防接種ワクチン」を接種した場合は、その接種費用の一部を助成します。

【助成対象者および回数などについて】

対象者　予防接種を受ける日において、三郷市に住民登録のある下記の対象者の条件に該当するかた

事業対象期間　接種日が、令和5年4月1日から令和6年3月31日までのもの（注1）

種別		対象者	助成額（注3）	助成回数（注4）
おたふくかぜワクチン		満１歳から義務教育就学前まで（注2）	2,000円	１回
風しん	風しん単抗原ワクチン	対象者は、市ホームページをご覧ください。 https://www.city.misato.lg.jp/6831.htm	3,000円	どちらか１回
風しん	麻しん風しん混合（MR）ワクチン		5,000円	どちらか１回

（注1）申請受付期間は令和6年3月31日までです。当日消印有効。
（注2）義務教育就学前とは、令和5年度の場合は、令和6年4月に小学校へ入学されるかたです。
（注3）接種費用が助成額を超えない場合は接種費用を助成額の上限とします。
（注4）過去に、三郷市で助成を受けている場合は、助成の対象外となります。

【任意予防接種について】　任意予防接種は承認されているワクチンですが、予防接種法で定められたものではないので効果、副反応及び医薬品副作用被害救済制度などを十分理解し、納得した上で接種してください。

健康づくり係　☎ 930-7771

健康診査・がん検診

より長く健康に生活するためには、生活習慣病やがんの早期発見が予防のカギです。健康診査を受診し、健康管理にお役立てください。

例年、10～12月が混雑するため、早い時期に受診しましょう。

【がん検診を受ける前にご確認ください】

がん検診の対象は健康なかたです。自覚症状がある場合は、検診を受けずに早めに医療機関を受診してください。がん検診を受診される前に、検診がもたらすメリットとデメリットについて、ご理解の上、がん検診の受診をご検討ください。

メリット	デメリット
・早期発見、早期治療による救命の効果があります。 ・がん以外の病気も見つけることができ、治療につなげられます。 ・安心して生活を続けられます。	・がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。検診は、病気の可能性の有無を調べるスクリーニング（ふるい分け）です。 ・検査に伴い偶発症（医療行為に伴って予期せず起こる合併症）の可能性があります。ただ、極めて低い可能性です。 ・「要精密検査」の結果でも、がんではないことがあります。

がん検診は、低い確率で起こるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。もし、結果が「要精密検査」となった場合には、**必ず医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。**

健診予防係　☎930-7773

日程

●個別方式●　令和5年5月8日(月)～12月8日(金)　（市内指定医療機関）

三郷市国保

オレンジ色の封筒到着後
直接医療機関へ予約可能（4月中旬～）
乳がん・子宮頸がん検診は市への申し込み が必要です

三郷市国保以外※

5月9日(火)までに市へ申し込み
市から健(検)診書類到着後、
医療機関に予約可能（6月中旬以降）

【注意】受診方式をまたいでの受診（例：健康診査、肺がん・大腸がん検診は集団、胃がん検診は個別での受診等）はできません。

※後期高齢者医療保険・社会保険等加入者、生活保護受給者

●集団方式●　会場：保健センター（健康福祉会館1階）※市役所へ申し込みが必要

種類		各種健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診	乳がん・子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診
受付時間		午前7時45分～10時	午前11時30分～午後1時30分	午後1時～3時30分
日程	6月	22(木)、23(金)、24(土)、27(火)、28(水)、29(木)、30(金)	16(金)、17(土)	7月 6日(木) 10月 3日(火) 11月11日(土)※ ※11月11日(土)は歯周疾患検診との同日開催
	7月	20(木)、21(金)、23(日)、25(火)、26(水)、27(木)	－	
	8月	18(金)、21(月)、22(火)、23(水)、24(木)	－	
	9月	21(木)、22(金)、25(月)※、27(水)、28(木)、29(金)	－	
	10月	13(金)、15(日)、17(火)、18(水)、19(木)	25(水)、26(木)	
	11月	2(木)、6(月)、7(火)、8(水)	－	
レディースデイ		※9月25日(月)		
結果票		健(検)診日から約50日後発送	検診日から約30日後発送	

※最新の情報は「市ホームページ」をご覧ください。
(https://www.city.misato.lg.jp/3902.htm)
※集団方式の健(検)診日程の変更は健診予防係までご連絡ください。

こちらから
アクセス➡

健診予防係　☎930-7773

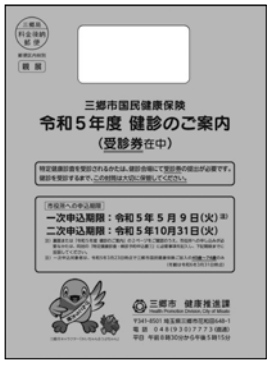
40歳～74歳の三郷市国民健康保険ご加入のかたへ

特定健康診査と対象条件に該当するがん検診等を受診することができます。

令和5年5月15日(月)までに三郷市国民健康保険に加入したかたには、「令和5年度健診のご案内(オレンジ色の封筒)」を送付いたしますので、詳細をご確認ください。

送付時期は、ご加入の手続きをされた時期に応じて、4月11日(火)以降に随時、送付します。

みほん(オレンジ色の封筒)



対象者　昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生の**三郷市国民健康保険被保険者**

種類　特定健康診査、がん検診、肝炎ウイルス検診等（対象者の条件はP17参照）

その他　**令和5年5月16日(火)以降に三郷市国民健康保険に加入したかた**で市の健(検)診の受診を希望するかたや、「令和5年度 健診のご案内(オレンジ色の封筒)」の再発行希望者は、健診予防係までお問い合わせください。

健診予防係　☎930-7773

健(検)診は、毎年受診しましょう！

健(検)診の受けかた ※年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

内容についてはP17、注意事項についてはP19をご覧ください。

健康診査

身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査 等

30歳～39歳

- 職場等で健診受診の機会がない → 市役所へ申し込み → 30歳代健康診査（集団方式のみ）
- 職場等で健診受診の機会がある場合は、職場で健診を受診してください

40歳～74歳

保険証の発行元（保険者）はどちらですか？

- 協会けんぽ、共済、社会保険、国保組合等 → 加入者本人・被扶養者 → 三郷市が実施する健診は受けられません。職場等の健診を受診するか、ご加入の保険者に受診方法についてお問い合わせください。（がん検診は受診できます）
- 三郷市国民健康保険（4月頃にオレンジ色の封筒が届きます ※1）
  - 市内指定医療機関へ直接予約（市役所へ申込不要） → 特定健康診査（個別方式）
  - 市役所へ申し込み → 特定健康診査（集団方式）

75歳以上（後期高齢者医療保険65歳～74歳含む）

→ 市役所へ申し込み → 後期高齢者健康診査（個別・集団）

健診をお申し込みされたかたは、対象のがん検診もセットでお申し込みとなります。
受診しない検診科目については、受診時にその旨を伝えてください。

※1　令和５年３月23日時点でご加入の40歳～74歳のかた。

市役所への申し込み方法はP16をご覧ください。

がん検診等

※年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

がん検診は市町村が実施する検診で、健康保険の種類に関わらず、受診することができます。
内容については P17、注意事項については P19 をご覧ください。

20歳～39歳女性 → 市役所へ申し込み →
- 子宮頸がん検診（個別方式のみ）※2

40歳～49歳 → 市役所へ申し込み →
- ピロリ菌検診（未受診者のみ）
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 肝炎ウイルス検診（未受診者のみ）
- 乳がん検診（女性のみ）※2
- 子宮頸がん検診（女性のみ）※2

50歳以上 → 市役所へ申し込み →
- 胃がん検診 ※1 ※2
- ピロリ菌検診（未受診者のみ、69歳まで）※1
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 肝炎ウイルス検診（未受診者のみ）
- 乳がん検診（女性のみ）※2
- 子宮頸がん検診（女性のみ）※2
- 前立腺がん検診（60歳・65歳の男性、個別方式のみ）※3

※１　同年度内に胃がん検診とピロリ菌検診を併用して受けることはできません。
※２　前年度未受診のかたが対象です。
※３　受診希望者は健診予防係へお問い合わせください。

【集団方式の健康診査・がん検診（乳がん・子宮頸がん検診含む）について（重要）】

受診希望日を第３希望までお選びいただけます。そのため、申し込みは先着順になります。受診希望日を正確に把握するため、できるだけ電子申請もしくは申込ハガキをご利用ください。定員を超えた場合は、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

≪申込期限≫　●一次申込：５月９日㈫まで　●最終申込：10月31日㈫まで

※受診希望日を正確に把握するため、できるだけ申込方法①をご利用ください。

申込方法①
電子申請（市ホームページ）

24時間受付
期間：**４月11日㈫から 10月31日㈫まで**

こちらからアクセス

https://www.city.misato.lg.jp/kenshin-mousikomi/

申込方法②
申込書（ハガキ）

- 本書巻末の申込ハガキ・市内公共施設及び市内指定医療機関に設置された申込ハガキをポストに投函
- 消印有効

申込方法③
電話（申込専用回線）

☎ 048-930-7764

平日午前10時～午後４時まで

期間：**４月11日㈫から 5月９日㈫まで**

内容

○年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

種類		対象者	内容（○：該当者のみ）
健康診査	特定健康診査	40歳～74歳 三郷市国民健康保険被保険者	**〈全員に実施する検査〉** ●身体計測：①身長②体重③BMI④腹囲（後期高齢者等健康診査を除く） ●問診　●診察　●血圧測定　●尿検査（糖・蛋白） ●血液検査： ①脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール） ②肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP）） ③糖尿病検査（ヘモグロビンA1c） ④腎機能検査（クレアチニン、尿酸、eGFR） ⑤貧血検査（赤血球数、血色素、ヘマトクリット） **〈必要と判断されたかたに実施する検査〉** ○心電図検査（30歳代健康診査を除く） ○眼底検査（30歳代、後期高齢者等健康診査を除く）
	75歳健康診査	75歳	
	後期高齢者等健康診査	後期高齢者医療保険被保険者等	
	30歳代健康診査	30歳～39歳	
がん検診	胃がん検診	**50歳以上** ※ただし令和4年度未受診者	どちらかを選択 ●胃部エックス線検査（バリウム使用） ●胃内視鏡検査 個別方式のみ 注）各実施医療機関での受け入れ人数に限りがあります。 注）バリウム検査に問題や不安のあるかたは、胃内視鏡検査 個別方式のみ をお選びください。 注）同年度内にピロリ菌検診を併用して受けることはできません。 **注）胃内視鏡検査は、実施医療機関により、事前検査料がかかる場合があります。**
	ピロリ菌検診	40歳～69歳 ※ピロリ菌検診未受診者	●血液検査（血清ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体検査） 注）同年度内に胃がん検診を併用して受けることはできません。
	肺がん検診 （結核検診）	40歳以上	●胸部エックス線検査 ○喀たん細胞診検査 ◎胸部エックス線検査を受けて喫煙指数（1日のたばこの本数×年数）600以上で50歳以上のかたで、必要と判断されたかたのみ 注）加熱式タバコについては、1日あたりの「カートリッジの本数」を「1日の本数」と読み替えてください。
	大腸がん検診	40歳以上	●免疫学的便潜血反応検査（2日分の便を提出）
肝炎ウイルス検診		40歳以上 ※肝炎ウイルス検診未受診者	●血液検査（HCV抗体検査・HBs抗原検査）
集団歯周疾患検診 11月11日（土）開催		40歳以上	●歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラシなどの正しい使い方の指導
個別認知症検診		70歳	●認知症検診チェック票（問診による判定）の実施 個別方式のみ P20の認知症検診実施医療機関に直接お申し込みください。

〈女性のための検診〉

乳がん検診	40歳以上の女性 ※ただし令和4年度未受診者	●マンモグラフィ検査（40歳代は2方向、50歳以上は1方向の撮影） 注）視触診は実施しません。 注）妊娠中またはその可能性のあるかた、授乳中、豊胸手術後、胸部にペースメーカー・ICDなどを装着しているかた、髄液シャント術（V-Pシャント術など）を受けたかたは受診できません。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※ただし令和4年度未受診者	●子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診、視診、内診） ◎20歳～39歳のかたは、 個別方式のみ 注）妊娠中またはその可能性のあるかた、子宮全摘出手術後・月経中のかたは受診できません。 **〈必要と判断されたかたに実施する検査〉** ○子宮体がん検診（子宮体部細胞診） 個別方式のみ
集団骨粗鬆症検診 （年3回開催）	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	●前腕骨ＤＸＡ法（腕のX線検査） 注）骨粗鬆症の治療中のかたは受診できません。 注）集団骨粗鬆症検診を希望されるかたは、電話にて健診予防係へお申し込みください。

〈男性のための検診〉

前立腺がん検診	60・65歳の男性	●血液検査（PSA検査） 個別方式のみ 注）前立腺がん検診のみを希望されるかたは、電話にて健診予防係へお申し込みください。

健診予防係　☎930-7773

費用

○年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

種類 ＼ 区分		三郷市国民健康保険被保険者※1 集団	三郷市国民健康保険被保険者※1 個別	社会保険等被保険者 集団	社会保険等被保険者 個別	後期高齢者医療保険被保険者 75歳以上のかた※2
特定健康診査		800円	1,000円			
75歳健康診査		無料				
後期高齢者等健康診査						無料
30歳代健康診査		1,000円		2,000円		
胃がん検診	胃部エックス線検査	700円	1,650円	1,400円	3,300円	無料
	胃内視鏡検査		1,900円		3,800円	
	ピロリ菌検診	250円	250円	500円	500円	
肺がん検診	胸部エックス線検査	400円	450円	800円	900円	無料
	喀たん検査(50歳以上)	450円	450円	900円	900円	
大腸がん検診		350円	650円	700円	1,300円	
肝炎ウイルス検診		350円	600円	700円	1,200円	
乳がん検診	40歳代	1,050円	1,050円	2,100円	2,100円	
	50歳以上	850円	850円	1,700円	1,700円	
子宮頸がん検診	頸部	750円	1,000円	1,500円	2,000円	
	体部		550円		1,100円	
前立腺がん検診（60歳、65歳）			200円		400円	
集団歯周疾患検診※3		650円		1,300円		無料
集団骨粗鬆症検診		無料（P17記載の年齢のかたのみ受診できます）				
個別認知症検診（70歳）		無料				

※1　三郷市国民健康保険被保険者は、三郷市国民健康保険から一部費用の補助が受けられます。健(検)診実施機関に三郷市健康診査等補助金交付申請書を提出してください。上表の費用は、補助した金額（窓口でお支払いいただく金額）を掲載しております。

※2　生活保護受給証を提示したかたは無料です。

※3　集団歯周疾患検診は、節目年齢（40、50、60、70歳）、75歳以上のかたは無料です。

健診予防係　☎930-7773

集団歯周疾患検診

日時　11月11日(土)
午前9時～11時、午後1時～3時

場所　健康福祉会館

対象者　40歳以上のかた（※）

定員　午前60人　午後60人

内容　歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラシなどの正しい使いかたの指導

費用　1,300円（三郷市国民健康保険被保険者は650円）
※令和6年3月31日時点で40歳・50歳・60歳・70歳・75歳以上のかたは無料。

申し込み　電話にて健診予防係へお申し込みください。
（定員になり次第締め切ります。）

健診予防係　☎930-7773

人間ドック受診費用助成のご案内

（詳しくは三郷市ホームページをご覧ください。）

受診日時点で、後期高齢者医療保険にご加入のかた、または三郷市国民健康保険にご加入のかたのうち満30歳以上のかたが、規定する検査項目(日本人間ドック学会が定める基本項目)を含む人間ドックを受診した場合、年度内で1回のみ受診費用の一部(消費税を含む受診費用の7割とし、上限20,000円まで)を助成します。

注）同一年度で、市が実施する特定健康診査、30歳代健康診査、75歳健康診査、後期高齢者健康診査を受診するかたは、助成の対象外となりますのでご注意ください。

注）検査項目が不足した場合には、助成の対象にならない場合がありますので、ご注意ください。

●検査項目に関するお問い合わせ

健康推進課健診予防係　☎930-7773

●申請に関するお問い合わせ

三郷市国民健康保険ご加入のかた

国保年金課保険給付係　☎930-7702

埼玉県後期高齢者医療保険ご加入のかた

国保年金課高齢者医療係　☎930-7789

がん検診を受診するかたへ

下記をご確認の上、検診の種類や検査方法、受診方式をご検討ください。ご不明な点やご質問等ございましたら、健診予防係までお問い合わせください。

がん検診共通

○妊娠中またはその可能性のあるかたは、ピロリ菌検診、大腸がん検診以外のがん検診を受診することができません。

胃がん検診共通

○胃・十二指腸の治療中（内服を含む）または経過観察中のかたは、治療が優先となるため、検診は受診することができません。かかりつけの医療機関にご相談ください。
○同年度内にピロリ菌検診を併用して受診することができません。

胃がん検診（胃部エックス線検査）

○バリウム製剤の過敏症（アレルギー）のかたは、胃部エックス線検査（バリウム使用）を受診することができません。
○開腹手術（胃や腸、胆嚢等の手術、帝王切開も含む）を受けたかたや、最近便秘ぎみでお腹の張るかたは、胃部エックス線検査（バリウム使用）のバリウムにより、通過障害部の腸閉塞が誘発される危険性があるため、胃内視鏡検査【個別方式のみ】での受診をお勧めいたします。
○腸捻転、腸閉塞の既往があるかたの胃部エックス線検査（バリウム使用）の実施には、主治医の許可が必要なため、あらかじめご確認ください。

胃がん検診（胃内視鏡検査）

○下記に該当するかたは、市の胃がん検診（胃内視鏡検査）を受診することができません。
・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中のかた（ピロリ菌除菌治療中のかたを含む）
・胃全摘術後のかた
・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡が挿入できないかた
・呼吸不全があるかた
・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患があるかた
・明らかな出血傾向またはその疑いがあるかた

肺がん検診

○乳房にシリコン等が入っているかたは、胸部エックス線撮影を行っても、人工物に遮られて診断ができないことがあります。また、反射による散乱線障害の危険があるため、肺がん検診を受診することができません。

大腸がん検診

○大腸がん検診は、免疫学的便潜血反応検査での判定のため、月経中のかたは受診することができません。あらかじめ、検診日の調整をお勧めいたします。

乳がん検診

○妊娠中またはその可能性のあるかた、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー・ICDなどを装着しているかた、髄液シャント術（V-Pシャント術など）を受けたかたは、乳がん検診を受診することができません。
○新型コロナワクチン接種後に、接種した側の脇の下や首等のリンパ節が腫れることがあり、乳がん検診において正確な判定ができない恐れがあります。そのため、ワクチン接種前かワクチン接種後6～10週間の間隔をおいてから、受診することを推奨しています（日本乳癌検診学会より）。お申し込みの際は、新型コロナワクチン接種日を考慮のうえ、検診日をご検討ください。

子宮頸がん検診

○妊娠中またはその可能性のあるかた、子宮全摘出手術を受けたかた、月経中のかたは、子宮頸がん検診を受診することができません。

※令和4年度に市の乳がん・子宮頸がん検診を受診したかたは、令和5年度は受診対象外のため、お申し込みいただきましても検診書類を送付いたしません。受診歴等、確認が必要なかたは、健診予防係までお問い合わせください。

ピロリ菌検診

○下記に該当するかたは、市のピロリ菌検診を受診することができません。
・明らかな上部消化管症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われるかた
・過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがあるかた
・腎不全または、腎機能障害があるかた
・2か月以内に胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害薬）を服用したかた
・胃を切除したことがあるかた
・免疫不全・低下（免疫抑制剤の服薬）があるかた
○同年度内に胃がん検診（胃部エックス線検査または胃内視鏡検査）を併用して受診することができません。

健診予防係　☎930-7773

個別健康診査・検診 市内指定医療機関

※「医療機関名」の前についているNo.は、P21・22の「病院・診療所」のNo.に対応しています。　（令和5年2月現在）

No.	医療機関名	電話番号	特定健診など（注1）	胃がん検診			肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	認知症検診	肝炎ウイルス検診	土曜日に実施可（注2）
				ピロリ菌検診	胃部エックス線検査	胃内視鏡検査								
3	たにぐちファミリークリニック	050-3146-7471	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	●
6	永井ウィメンズクリニック	950-2221	−	−	−	−	−	−	●	●	−	−	−	●
7	松本クリニック	959-2233	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	●
8	早稲田医院	957-3428	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	▲
9	クリニックふれあい早稲田	950-3330	●	●	−	−	●	●	−	−	●	●	●	−
11	舘脇医院	957-0151	●	●	●	●	●	●	−	−	●	●	●	●
15	いわさわ内科医院	953-7300	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	●
16	うつみ内科クリニック	953-9681	●	●	−	−	−	●	−	−	−	●	●	●
18	セントラルクリニック三郷中央	949-0381	●	●	−	−	●	●	−	−	●	●	●	●
20	あいえむクリニック	949-2181	●	−	−	−	●	●	−	−	●	−	●	●
23	みさと中央クリニック	953-5300	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	●
26	三郷中央総合病院	953-1321	●	●	−	●	●	●	●	−	●	−	●	−
27	立澤外科胃腸科医院	952-8171	●	●	●	−	●	●	−	−	●	●	●	●
28	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	953-1211	●	●	−	−	●	●	−	−	●	−	●	●
30	みさと健和病院	955-5494	●	●	●	●	●	●	●	●	●	−	●	●
31	みさと健和クリニック	955-8551	−	−	−	−	−	−	●	−	−	●	−	▲
32	みさとファミリークリニック	956-5570	●	●	−	−	●	●	−	−	●	−	●	●
35	宮川医院	955-0874	●	●	−	−	●	●	−	−	●	●	●	●
37	とがさきクリニック	948-1133	●	●	−	−	●	●	−	−	●	●	●	▲
38	あおばファミリークリニック	955-8621	●	●	−	−	●	●	−	−	●	●	●	●
39	石橋医院	952-8158	●	−	−	−	●	●	−	−	●	−	●	●
40	かみぐちクリニック	952-2323	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	●
43	永井マザーズホスピタル	959-1311	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	−
45	さつき内科	951-9100	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	▲
46	ららぽーと新三郷 内科・小児科	950-1060	●	●	−	−	●	●	−	−	●	−	●	−
48	しみず泌尿器科・内科クリニック	957-8865	●	●	−	−	●	●	−	−	●	−	●	●
49	三愛会総合病院	958-3111	●	●	●	−	●	●	●	−	●	●	●	●
50	さとうクリニック	957-8021	●	●	−	−	●	●	−	−	●	−	●	●
52	みさと団地中央診療所	957-5411	●	●	●	●	●	●	−	●	●	●	●	▲
53	みさと健和団地診療所	959-5011	●	●	●	−	●	●	−	−	●	●	●	▲
54	一城クリニック	957-3501	●	●	−	●	●	●	−	−	●	●	●	▲
55	イムス三郷クリニック	959-8181	●	●	●	−	●	●	−	−	●	●	●	−
58	高橋レディースクリニック	950-1200	−	−	−	−	−	−	−	●	−	−	−	●
59	かわぐち泌尿器・内科クリニック	969-4353	●	●	−	−	●	●	−	−	●	−	●	−

(注1)「特定健診など」は、75歳健康診査、後期高齢者等健康診査を含みます。
(注2)医療機関により、不定期(▲)などの条件があります。また、土曜日に実施可能(●)の場合も、午前中のみ実施の場合があります。必ず事前に電話で確認のうえ、予約をお取りください。

病院・診療所（一般外来を行っている医療機関、診療科目等）

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和4年12月現在）を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各医療機関に最新の情報をご確認ください。

【診療科目等の略号】**内**（内科）・**精**（精神科）・**神**（神経科）・**神内**（神経内科）・**呼**（呼吸器科）・**呼内**（呼吸器内科）・**呼外**（呼吸器外科）・**ア**（アレルギー科）・**胃**（胃腸科）・**胃内**（胃腸内科）・**消外**（消化器外科）・**小**（小児科）・**整**（整形外科）・**皮**（皮膚科）・**婦**（婦人科）・**耳**（耳鼻咽喉科）・**リハ**（リハビリテーション科）・**心内**（心療内科）・**消**（消化器科）・**消内**（消化器内科）・**循**（循環器科）・**循内**（循環器内科）・**リウ**（リウマチ科）・**外**（外科）・**形**（形成外科）・**脳外**（脳神経外科）・**心外**（心臓血管外科）・**泌**（泌尿器科）・**肛**（肛門科）・**肛外**（肛門外科）・**産**（産科）・**眼**（眼科）・**放**（放射線科）・**麻**（麻酔科）・**救**（救急科）・**透内**（人工透析内科）・**（透）**は人工透析装置を有する・**看**（ストーマ外来・糖尿病看護外来）・**禁煙**（禁煙外来）・**腎内**（腎臓内科）・**メ**（メンタルケア外来）・**病**（病理診断科）・**認**（認知症診察）・**漢**（漢方内科）・**膠**（膠原病リウマチ内科）

※No.1、26、28、29、30、43、49は病床数20以上の病院です。　※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番（048）から掛けるようにしてください。

No.	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目等
1	みさと協立病院	田中新田273-1	959-1811	リハ・内・精・神・(透)・認
2	レッツ大腸肛門クリニック	半田1218	950-0255	肛外・内視鏡内科・消内
3	たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471	内・消内・小・外・禁煙・認
4	みさと駅前クリニック	早稲田1-1-1 KTT5ビル1F	959-5550	内・心内・精・禁煙・漢
5	みさと眼科	早稲田1-3-10 KTT6ビル5F	959-1146	眼
6	永井ウィメンズクリニック	早稲田2-2-10 MMCビル3F	950-2221	産・婦
7	松本クリニック	早稲田2-2-10 MMCビル4F	959-2233	内・小・消
8	早稲田医院	早稲田2-19-1	957-3428	内・胃内・リハ
9	クリニックふれあい早稲田	早稲田3-26-3	950-3330	内・小・ア・精・消・神
10	三郷皮膚科医院	早稲田4-7-5	950-1138	皮・小・ア
11	舘脇医院	早稲田6-28-13	957-0151	胃・肛・内・小・外・整・循・呼内・禁煙・ア
12	あじおか眼科クリニック	三郷1-1-10徳重ビル2F	960-0132	眼
13	鈴木耳鼻咽喉科医院	三郷2-2-3岡田ビル3F	954-0233	耳
14	児玉クリニック	三郷2-11-5グリーンパーク三郷1F	933-9152	整・内・リハ
15	いわさわ内科医院	幸房472-1	953-7300	内・胃内・泌・皮・禁煙
16	うつみ内科クリニック	谷口568-1	953-9681	内・腎内・循内・禁煙・認
17	みさと中央耳鼻咽喉科・アレルギー科	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央102号	952-4187	耳・ア
18	セントラルクリニック三郷中央	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央C棟103	949-0381	内・リウ・ア・小・禁煙・認
19	ふなくし皮膚科クリニック	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央C棟1F	954-2794	皮・ア
20	あいえむクリニック	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	949-2181	内・ア・皮
21	コウ整形外科クリニック	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	949-2025	整・リハ・リウ
22	杉浦小児科	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	952-2124	小
23	みさと中央クリニック	中央1-4-13	953-5300	外・胃内・肛外・循内・内・小・禁煙
24	みさとメンタルクリニック	中央1-16-1みさと中央医療福祉ビル3F	953-6100	精
25	三郷中央きむら眼科	中央2-2-4	954-8938	眼
26	三郷中央総合病院	中央4-5-1	953-1321	内・耳・整・外・脳外・皮・眼・泌・リハ・麻・心外・(透)・循内・消外・腎内・神内・糖尿病内分泌内科・呼内・消内
27	立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171	胃・内・外・整・リハ・小
28	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	新和5-207	953-1211	内・神内・リハ
29	尾内内科神経科病院	鷹野3-270-1	955-8191	精
30	みさと健和病院	鷹野4-494-1	955-7171	内・呼内・呼外・消内・消外・循内・リウ・ア・精・小・形・外・整・脳外・皮・泌・肛外・婦・眼・耳・リハ・麻・救・(透)・病
31	みさと健和クリニック	鷹野4-510-1	955-8551	内・外・整・小・皮・眼・耳・脳外・胃・泌・循・リハ・肛・呼・リウ・形・精・放・呼外・看・禁煙・神内・消外・消内・(透)・ア・婦
32	みさとファミリークリニック	高州1-181-2	956-5570	内・循・小・呼・漢
33	かとうぎ眼科	高州1-181-2	934-9333	眼
34	むらした耳鼻咽喉科	高州1-181-2	948-3387	耳
35	宮川医院	戸ヶ崎2370	955-0874	内・皮・小・禁煙・認
36	仁心内科クリニック	戸ヶ崎1-631-4	949-2211	内・循・胃
37	とがさきクリニック	戸ヶ崎2-38-2	948-1133	耳・内・呼内
38	あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621	内・小・皮・整・メ・認

No.	医療機関名	所　在　地（三郷市省略）	電話番号	診　療　科　目　等
39	石　橋　医　院	栄5-78-4	952-8158	内
40	かみぐちクリニック	上口1-2-3	952-2323	内・消・リハ
41	すこやかクリニック三郷	南蓮沼330-4	953-5888	整・リハ・内
42	はやし整形外科	駒形105-2	959-2300	整
43	永井マザーズホスピタル	上彦名607-1	959-1311	産・婦・形・麻・小・禁煙
44	長村皮膚科クリニック	上彦名632-1	958-0161	皮
45	さつき内科	さつき平2-1-2シティフォーラム2F	951-9100	内・消内・循内・認
46	ららぽーと新三郷 内科・小児科	新三郷ららｼﾃｨ3-1-1ららぽーと新三郷2F	950-1060	内・小・皮
47	シイノキ眼科	新三郷ららｼﾃｨ3-1-1ららぽーと新三郷2F	953-9388	眼
48	しみず泌尿器科・内科クリニック	彦成1-226	957-8865	泌・内
49	三愛会総合病院	彦成2-342	958-3111	内・循内・消内・呼内・小・外・整・眼・耳・脳外・泌・皮・麻・透内・(透)・リハ・膠・血液内科・腎内・消外
50	さとうクリニック	彦成3-11-17-101	957-8021	内・小・外・整・循
51	三郷ハートクリニック	彦成3-313	958-5550	内・循
52	みさと団地中央診療所	彦成4-4-15-101	957-5411	内・消・胃・婦（検診のみ）・皮・小
53	みさと健和団地診療所	采女1-76　1F	959-5011	内・整・泌・禁煙・認
54	一城クリニック	采女1-82	957-3501	内・小・消内・循内
55	イムス三郷クリニック	采女1-102-2	959-8181	内・(透)・透内・循内・認
56	藤平耳鼻咽喉科	采女1-150-1	957-1881	耳
57	皮膚科ダーマテック新三郷	采女1-162-4	958-0707	皮
58	高橋レディースクリニック	采女1-232	950-1200	産・婦
59	かわぐち泌尿器・内科クリニック	采女1-238-1	969-4353	泌・内
60	新三郷駅前眼科	采女1-238-5	950-1146	眼

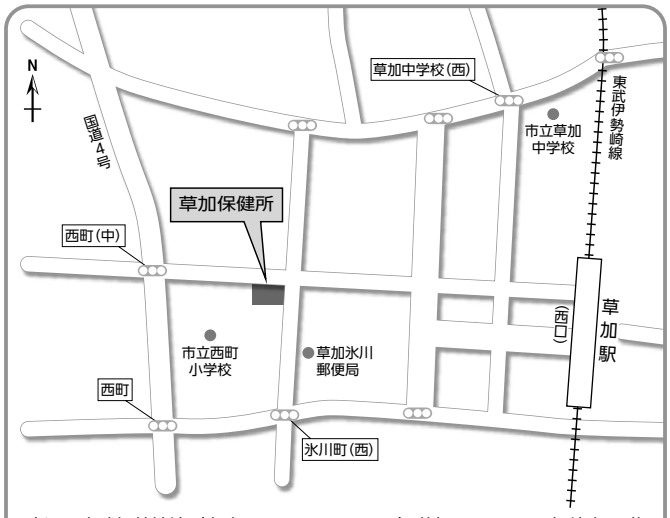
三郷市を担当する保健所

草加保健所

住　所　〒340-0035 草加市西町425-2

電　話　●048-925-1551
（保健予防推進担当）
●048-999-5515
（地域保健推進担当）
（生活衛生・薬事担当）

F A X　048-925-1554



交通　東武伊勢崎線（東武スカイツリーライン）草加駅 西口駅下車 徒歩10分

業務内容

【保健予防推進担当】

●公費負担医療の申請受付
・指定難病医療（特定疾患医療など）
・小児慢性特定疾病医療
・被爆者援護医療
・肝炎医療　　など

●エイズ・性感染症相談、検査/肝炎検査
●感染症に関する相談
●こころの健康相談
●ひきこもりに関する相談
●子どものこころの健康相談
●栄養・健康づくりに関する相談
●受動喫煙に関する相談

【地域保健推進担当】

●免許申請　　医師・薬剤師・看護師・調理師など
●医務　　病院・診療所・施術所等の開設について

【生活衛生・薬事担当】

●食品営業許可、食品に関する相談など
●公衆浴場、理・美容所、クリーニング所などの営業許可、届出及び相談など
●薬局開設許可、毒物劇物販売業登録など
●犬に関する相談、動物取扱業の登録など

歯科診療所（一般外来を行っている医療機関、診療科目）

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和4年12月現在）を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各歯科診療所に最新の情報をご確認ください。
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番（048）から掛けるようにしてください。

No	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目
1	純誠会 ふぁみりーデンタルクリニック	半田1074-2	958-8000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
2	セントラル歯科	早稲田1-6-17	957-8263	歯科・小児歯科
3	ウナイ歯科医院	早稲田1-14-1コスモスクウェア1F	958-6192	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
4	あべひろ総合歯科	早稲田2-2-8ノースプラザ1F	950-2525	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
5	はまさき歯科クリニック	早稲田2-3-15	950-1118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
6	わかば歯科クリニック	早稲田2-19-4	958-6556	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
7	斎藤歯科医院	早稲田2-26-3	957-2018	歯科
8	まつお歯科	早稲田4-7-20	950-5588	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
9	寺尾歯科医院	早稲田5-7-7	949-6190	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
10	高野歯科医院	早稲田5-8-13	957-3933	歯科
11	アイビー早稲田歯科クリニック	早稲田7-1-8　1F	951-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
12	たぐま歯科クリニック	早稲田7-13-8	959-0018	歯科・小児歯科
13	こみね歯科医院	早稲田8-15-11	959-3781	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
14	（医社）泰尚会 たいへい歯科	三郷1-1-8ポケットパーク1F	954-7467	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
15	吉崎歯科医院	三郷1-12-17	953-4800	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
16	毛塚歯科医院	三郷1-26-2	952-1518	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
17	松島歯科クリニック	三郷2-1-5ウインズビル302	952-8893	歯科・小児歯科
18	宍戸歯科医院	三郷2-2-2	952-4180	歯科・小児歯科
19	矯正歯科カトウクリニック	三郷2-2-3駅前岡田ビル2F	949-1031	矯正歯科
20	くりやま歯科医院	三郷2-2-12	952-2208	歯科・小児歯科
21	宮嶋歯科医院	三郷3-3-3	952-8841	歯科・小児歯科
22	加藤歯科医院	笹塚62-2	953-1166	歯科
23	ひよこ歯科	中央1-3-1マルエツ三郷中央店2F	954-0648	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
24	三郷中央歯科	中央1-3-2三郷中央センターマークス1F	949-0031	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
25	デンタルクリニックファミリー	中央1-13-3　1F	0800-800-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
26	野本歯科医院	中央2-2-9	953-7480	歯科・小児歯科
27	三郷の杜デンタルクリニック	中央2-2-21　2F	933-9710	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
28	三郷中央SUNデンタルピア	中央3-2-9	948-6251	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
29	鈴木歯科医院	新和4-208-2	951-3033	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
30	大久保歯科医院	鷹野3-255-1	956-2181	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
31	みさと歯科クリニック	鷹野4-211-2	956-4156	歯科・小児歯科
32	みさと健和歯科	鷹野4-260-1	956-6996	歯科・小児歯科・矯正歯科
33	いいはしデンタルクリニック	鷹野5-379-1	955-1184	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
34	なかじま歯科	高州1-181-2	956-4878	歯科・小児歯科
35	たかす歯科医院	高州1-220	956-8699	歯科・小児歯科
36	福島歯科医院	高州1-308-3	955-6488	歯科
37	タケハナ歯科医院	高州2-278-1	955-2202	歯科・小児歯科
38	（医）和平会 内田歯科医院	高州2-331-4	956-1131	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
39	むなかた歯科	高州4-75-2	956-1825	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
40	もり歯科クリニック	戸ヶ崎3124-31	948-8241	歯科・小児歯科

No	医療機関名	所　在　地（三郷市省略）	電話番号	診　療　科　目
41	あいゆう歯科三郷診療所	戸ヶ崎2-243	956-8119	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
42	宝歯科戸ヶ崎診療所	戸ヶ崎2-244アージェントハイツ1F	948-5584	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
43	郷仁会歯科	戸ヶ崎2-705-2	956-1000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
44	大崎歯科医院	戸ヶ崎3-42	956-3501	歯科・小児歯科
45	たかさき歯科クリニック	戸ヶ崎3-83-1	955-6966	歯科
46	ラポール歯科医院	戸ヶ崎3-402-3 コウキマンション1F	956-2810	歯科・小児歯科
47	宝歯科前谷診療所	戸ヶ崎3-515	948-3000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
48	三郷天神歯科クリニック	ピアラシティ1-1-1イトーヨーカ堂三郷店2F	949-5566	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
49	新三郷中央歯科医院	上彦川戸864-1	957-6051	歯科・小児歯科
50	BRISTO DENTAL CLINIC	下彦川戸799	950-2166	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
51	ラパーク三郷歯科	さつき平1-1-1MEGAドン・キホーテ三郷店地下1F	959-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
52	若松歯科医院	さつき平2-1-2-201	958-6879	歯科・小児歯科
53	ららぽーと新三郷デンタルクリニック	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷1F	950-0896	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
54	小林歯科医院	彦成1-364	959-2867	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
55	松本歯科医院	彦成3-11-17-104	959-8211	歯科・小児歯科
56	深井歯科医院	彦成3-86	957-3315	歯科・小児歯科
57	いまざわ歯科医院	彦成4-4-15-102	957-6969	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
58	三郷ホワイト歯科医院	采女1-85-1	959-0008	歯科・小児歯科・矯正歯科
59	IS歯科クリニック新三郷・あいえすキッズ	采女1-205-3	957-0418	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
60	なかむら歯科医院	采女1-235-1	958-0118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

歯科事業

歯科無料相談、無料フッ化物塗布

市内在住のかたの歯に関する無料相談、フッ化物の無料塗布を実施しています。

申し込み　事前に、三郷市歯科医師会ホームページを確認のうえ電話予約してください。
会　　場　三郷市歯科医師会事務所
開催日時　令和5年4月16日㈰、6月18日㈰、8月20日㈰、10月15日㈰、12月17日㈰
令和6年2月18日㈰
受付時間　午前10時～11時30分

休日歯科診療

ゴールデンウイーク（5月3日、4日、5日）、お盆（8月13日、14日、15日）、年末年始（12月31日、1月1日、2日、3日）に輪番制による休日診療を実施しています。

診療場所　当番歯科診療所
診療時間　午前10時～午後1時
問い合わせ　三郷市歯科医師会

訪問歯科診療

市内在住で、診療所への通院が困難なかたへ訪問歯科診療を実施しています。

問い合わせ　三郷市歯科医師会

●三郷市歯科医師会

・住　　所　三郷市谷口544
・電　　話　048-949-2100
・ホームページ　http://www2.tbb.t-com.ne.jp/misato-dc/

薬　局

※掲載内容については、埼玉県の情報（令和4年12月現在）を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各薬局に最新の情報をご確認ください。　※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

No	薬局名	所在地（三郷市省略）	電話番号
1	三郷しいの木薬局	田中新田146-23	950-6670
2	プラザ薬局新三郷	半田1259-1	959-3501
3	そうごう薬局　新三郷店	仁蔵523-3	959-8171
4	早稲田調剤薬局	早稲田1-3-10 KTT6ビル1F	959-3301
5	オリーブ薬局　三郷店	早稲田2-2-10 MMCビル1F	958-9996
6	ねむの木薬局	早稲田2-2-18	958-1801
7	セガミ薬局　三郷店	早稲田2-19-2栄光ビル1F	957-1507
8	クリエイト薬局　三郷早稲田店	早稲田2-22-2	950-6116
9	丹後薬局	早稲田3-28-22	950-3222
10	アリス薬局	早稲田4-14-6	950-7488
11	ウエルシア薬局　三郷早稲田店	早稲田6-10-10	950-1815
12	はやみ薬局	早稲田6-27-33	959-2111
13	宮田薬局	三郷1-26-3	952-0062
14	遠藤薬局　みさと駅前店	三郷2-1-5	953-7760
15	大洋薬局　三郷店	三郷2-2-16吉野ビル1F	949-7877
16	のぞみ薬局　三郷店	幸房476-12	953-0886
17	グレィト漢方薬局	岩野木37	953-4382
18	かもめ薬局　三郷店	谷口567-1	954-8202
19	アサヒ薬局	谷口627	952-4723
20	アイセイ薬局　三郷中央店	中央1-2-1　105号	949-1011
21	薬局くすりの福太郎　三郷中央店	中央1-3-1エムズタウン三郷中央1F	949-1859
22	しんわ薬局	中央1-4-12	960-0153
23	ローソンクオール薬局　三郷谷中店	中央1-10-1	949-0589
24	におどり薬局	中央1-16-1みさと中央医療福祉ビル１F	954-9014
25	ひとみ薬局	中央2-2-4	951-3257
26	メディスンショップ　はまなす薬局	中央2-3-1アバンツァートコルソ三郷中央１F	967-5383
27	三郷調剤薬局（休日診療所営業日のみ営業）	中央2-20-7	953-4782
28	ドラッグセイムス　三郷中央薬局	中央3-20-3	949-5762
29	幸房薬局	中央4-29-1	952-7285
30	なごみ薬局	鷹野3-260-2	956-9225
31	たかの薬局	鷹野4-491-2	956-5781
32	かりん薬局	鷹野4-501-2	948-2106
33	かまくら薬局	鷹野4-514-2	948-1751
34	ひかり薬局	鷹野4-516-1	955-3110
35	アイセイ薬局　三郷高州店	高州1-181-2	948-3310
36	とがさき薬局	戸ヶ崎2207-2	956-1698
37	サンリツ薬局　戸ヶ崎店	戸ヶ崎1-631-5	949-1831
38	アルファ薬局　三郷店	戸ヶ崎2-286-1	956-0610
39	セキ薬局　三郷戸ヶ崎店	戸ヶ崎3-593	948-6979
40	アップル薬局　三郷店	上口1-2-4	951-1877
41	ファーマライズ薬局　三郷店	南蓮沼312-1	949-1171
42	彦成薬局	天神1-38-3	953-7269
43	まごころ薬局	上彦名467	950-7788
44	ダルマ薬局　三郷店	上彦名632-1	959-9966
45	薬局マツモトキヨシ matsukiyoLAB ららぽーと新三郷店	新三郷ららシティ3-1-1　ららぽーと新三郷1F	950-1070(店舗) 959-7582(調剤室)
46	コストコホールセール新三郷倉庫店薬局	新三郷ららシティ3-1-2	950-2804
47	遠藤薬局　みさと彦成店	彦成2-377-1	953-9877
48	団地薬局	彦成3-7-6-4	954-5920
49	遠藤薬局　みさと団地店	彦成3-7-13-106	957-6068
50	まばし薬局	彦成3-11-19-103	957-8411
51	みさき薬局	采女1-155-3	950-7650
52	調剤薬局マツモトキヨシ新三郷店	采女1-229-3	950-7233
53	新三郷薬局	采女1-238-4	959-3322

●三郷市薬剤師会　〈住所　三郷市谷口544　電話　048-953-8338〉

薬局機能情報がインターネットで“かんたん検索”できます。
薬局の営業日・営業時間・最寄駅・駐車場の有無などの薬局機能情報が、検索機能を備えた埼玉県のホームページ（http://www.iryo-kensaku.jp/saitama/）で公表されています。

助産所

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和4年12月現在）を参考に掲載しています。
内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各助産所に最新の情報をご確認ください。

助産所名	所在地（三郷市省略）	電話番号	業務内容
やまぐち助産所	早稲田2-11-15	090-7222-1886	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
金子助産所	早稲田8-4-4	090-6955-8848	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
あいあいバース 島愛子	戸ヶ崎3-490-2	090-7278-2737	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談、思春期性教育
久富助産院	栄1-262-9	090-2318-2693	新生児・乳児訪問指導
愛助産院	戸ヶ崎3-178-7	080-1348-4841 048-951-2627	自宅出産、助産院出産、オープンシステム利用分娩、母乳・育児相談、新生児・乳児訪問指導
となみ助産所	さつき平1-2-2-101	090-5804-1001	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
やまだ助産所	さつき平2-5-2-108	090-1736-6957	妊産婦・新生児・乳児訪問指導

（注）愛助産院は、入院可、産褥入院不可となります。
愛助産院以外は、出張専業となります。

地域の栄養相談

乳幼児から高齢者まで、健康や食事・栄養に関する悩みに対し、**市内各地区文化センターや児童センターなどで、栄養士による無料相談を行っています。**当日、予約せずに会場へお越しいただいた場合でも相談はお受けできますが、予約のかたが優先となります。

相談日時や会場については、市ホームページまたはポスターやチラシをご覧ください。

※児童センターは、入館対象に制限があるため、18歳未満のお子さんとその保護者のみの相談となります。

地域保健係　☎930-7772

《女子栄養大学監修》
『簡単！高たんぱく質フレイルレシピ』

フレイルとは、加齢により心身が衰えた状態のことを表しています。

日頃からしっかりたんぱく質を摂取し、栄養、運動、休養、社会参加を心がけましょう。

メニュー例：
さんま缶の炊き込みご飯

その他のレシピ及び材料・作り方はこちら
URL:https://www.city.misato.lg.jp/2520.htm

市内公共施設や健康推進課でも冊子を無料配布してます。

すこやかみさと出前講座

市内在住のおおむね10人以上の団体やグループなど（営利活動を目的とするものを除く）を対象に、出張型の健康講座を行います。下記の講座を各3回ずつご用意しており、1団体あたり年1回のみ、無料でお申し込みいただけます。

講座名
①糖尿病・メタボ予防講座
②健康長寿サポーター養成講座
③ロコモ・フレイル予防講座
④こころの健康づくり～ゲートキーパー養成講座～

ご希望日の2か月前までに「依頼書」をご提出ください。先着順（1講座3団体まで）となりますので、まずは電話でご相談ください。

地域保健係　☎930-7772

骨髄移植ドナー助成金交付

対象者

①公益財団法人日本骨髄バンク（以下「バンク」）が実施する骨髄バンク事業において、骨髄などの提供を完了し、バンクから提供を証明する書類の交付を受けたかた

②骨髄などを提供した日において、三郷市に住民登録があるかた

③所属する企業又は団体などにドナー休暇の取得制度が無く、骨髄などの提供に関する他の助成金などの交付を受けていないかた

助成額や申請方法、受付期間については、お問い合わせください。

健康づくり係　☎930-7771

健康福祉会館へのアクセスガイド

※一部変更が生じる場合もありますので、最新の情報をご確認ください。

（令和4年11月末現在）

お住まいの方面	バス会社	バスの行き先	最寄のバス停留所
みさと団地方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由金町駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通	三郷中央駅行き	②三郷市役所
彦成・彦糸方面のかたは	メートー観光	三郷中央駅行き　※令和2年4月から運休中	②三郷市役所
	埼玉観光	三郷市役所行き	
早稲田方面のかたは	東武バスセントラル	三郷駅経由三郷中央駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通	三郷中央駅行き	②三郷市役所
新和方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
鷹野方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
高州方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通・京成タウンバス	三郷駅南口行き	②三郷市役所
戸ヶ崎方面のかたは	マイスカイ交通・京成タウンバス	三郷駅南口行き	②三郷市役所
JR三郷駅からは	東武バスセントラル	市役所経由金町駅行き・市役所経由三郷中央駅行き・南部地区流通団地行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通・京成タウンバス	金町駅南口行き	②三郷市役所
	マイスカイ交通	南部地区循環	
つくばエクスプレス三郷中央駅からは	東武バスセントラル	市役所経由新三郷駅行き・三郷駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通・京成タウンバス	三郷駅南口行き	②三郷市役所
	マイスカイ交通	新三郷駅西口行き	
	メートー観光	吉川駅南口行き　※令和2年4月から運休中	
	埼玉観光	三郷市役所行き	

バス路線・時刻・運賃等に関するお問い合わせ先

●東武バスセントラル　三郷営業所
☎ 048-957-2504
（新三郷駅～金町駅）
●東武バスセントラル　吉川営業所
☎ 048-982-0052
（三郷中央駅～早稲田循環、吉川車庫線）
●マイスカイ交通　☎ 048-940-1801
●京成タウンバス　☎ 03-5671-0360
●メートー観光　☎ 048-950-0448
●埼玉観光　☎ 048-993-4467

最寄りのバス停留所／お車での駐車場MAP

埼玉県コバトン健康マイレージ

健康づくり係☎930-7771

「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、お持ちのスマートフォンや専用の歩数計を使ってウオーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めていただくサービスです。健康マイレージにご参加いただくと、歩数に応じたポイントが獲得でき、ポイント数に応じて抽選で賞品が当たります。

まずは、参加する機器を選択しましょう！

お持ちのスマートフォン、専用の歩数計のいずれかを使用して参加できます。

登録対象者
18歳以上で市内在住のかた

※登録方法や賞品内容は、市ホームページからご覧ください。

詳しくはこちらから
https://www.city.misato.lg.jp/item/25980.htm

スマートフォンで参加希望のかた

専用アプリは無料です

①スマートフォンに内蔵された歩数測定機能と連携して測定します。
アプリを常時起動する必要はありません。
②WEB申込登録後にアプリをダウンロードすると、すぐに使えます。
③アプリからいつでもデータ転送ができ、歩行記録やランキング（県内・市内・年代等）を見ることができます。

令和5年度

健康のしおり

令和5年3月発行
編集・発行／三郷市役所 いきいき健康部 健康推進課（三郷市保健センター）
〒341-8501　三郷市花和田648-1
TEL. 048-953-1111（代表）
健康推進課　健康づくり係　048-930-7771
地域保健係　048-930-7772
健診予防係　048-930-7773
ホームページ　https://www.city.misato.lg.jp/

この印刷物は環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています