

～ほっとサロン・いきいきの運営には三郷市役所も協力しています～



ほっとサロン・いきいき とは？

ほっとサロン・いきいき は「地域のかたがふれあいを深めていただき、また、高齢者のかたが、安心して暮らし続けていけるように」ということを目的に、平成24年 5月にオープンしました！

予約なし で **無料** で **どなたでも** ご利用いただけます。

足を休め、くつろぎ、地域のみなさんの交流の場としてください。

～ **あなたがいらっしゃるのを、ほっとサロンは待っています** ～



こんな活動をしています！

その1

地域のみなさんが「気軽に」立ち寄り、ふれあいを深め、楽しく過ごせる場所づくり・講座を開いています。

その2

みさと団地で、閉じこもりがちなかたがいないか、地域のかたと協力して訪問をしています（今後予定）。

その3

みなさんが元気ですごせるよう、看護師さんが定期的に血圧測定や、健康相談をうけています。

皆さんも一緒に
活動しませんか？

ボランティア 大募集中！！



開館時間

月曜日から金曜日(土日祝祭日・年末年始休館)

午前 **10** 時 から 午後 **4** 時

場 所

三郷市 **彦成3 - 7 - 9 - 1**

(みさと団地センターモール内です)

電話番号

TEL **048 - 950 - 7001**

～ お気軽に ～

まずは、ご連絡を!



利用者のかたの声

困った時には、ほっとサロン・いきいきで、気軽に相談できるので助かっています。

男性(70代)

ほっとサロンに来ている人と、顔見知りになって、気軽に話ができ、ほっとします。

女性(80代)

友達と待ち合わせをしたり、世間話ができる場所ができてうれしいです。買い物の途中に立ち寄って、休憩できて、ほっとします。

女性(60代)