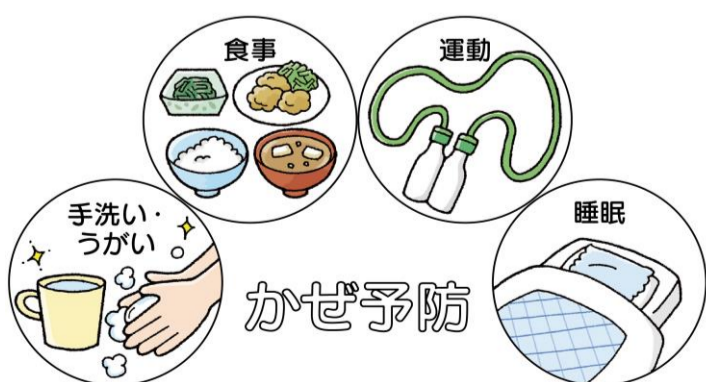




令和2年度12月 小学校献立カレンダー



	東:2日(水) 西:1日(火)	東:3日(木) 西:2日(水)	東:4日(金) 西:3日(木)	東:1日(火) 西:4日(金)
	ソフトフランスパン 牛乳 鮭の変わり焼き ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ オレンジゼリー	ごはん 牛乳 コーンしゅうまい(2個) 春雨の中華風炒め 中華丼の具	ごはん 牛乳 さばの味噌煮 小松菜のごま和え (ごま和えのもと) おでん	ごはん 牛乳 ハンバーグの きのごソースかけ 海藻サラダ チキンブロス
東:8日(火) 西:7日(月)	東:9日(水) 西:8日(火)	東:10日(木) 西:9日(水)	東:11日(金) 西:10日(木)	東:7日(月) 西:11日(金)
中華麺 牛乳 広島麺 カーボ えびといかのチリソース煮	大根ごはん 牛乳 白身魚のカリカリフライ パックスソース ごぶゆ汁 ヨーグルト	ツイストパン 牛乳 フランクの ケチャップソース和え グリーンサラダ (コールスロー)	ごはん 牛乳 チヂミ ビビンバ 水餃子	ごはん 牛乳 いかの南蛮だれかけ ツナとひじきのサラダ (エッグケア) 冬野菜のみそ汁
東:15日(火) 西:14日(月)	東:16日(水) 西:15日(火)	東:17日(木) 西:16日(水)	東:18日(金) 西:17日(木)	東:21日(月) 西:18日(金)
エビピラフ 牛乳 鶏肉のオリーブ焼き アルファベットスープ 栗のムース	ごはん 牛乳 あじフライ パックスソース のり和え(だししょうゆ) すまし汁	ハヤシライス 牛乳 大根とじゃこの炒め物 みかん	ごはん 牛乳 ショウロンポウ(2個) チンゲン菜ときくらげの 炒め物 中華コーンスープ	ごはん ショア 牛丼の具 豆腐のまさご焼き 和風サラダ (和風合わせ)
東:14日(月) 西:21日(月)	東西共通 22日(火)			
ごはん 牛乳 さわらの幽庵焼き かぼちゃのいとこ煮 味噌けんちん汁	スライスコッペパン 牛乳 星形コロケ パックスソース カレースープ クリーム和え			



かぜ予防

かぜ予防のためには、石けんでしっかりと手洗いをし、うがいをしましょう。そして、栄養バランスのよい食事や、適度な運動、十分な睡眠で体調をととのえましょう。

**3学期の給食は
1月13日(水)
から開始になります。**