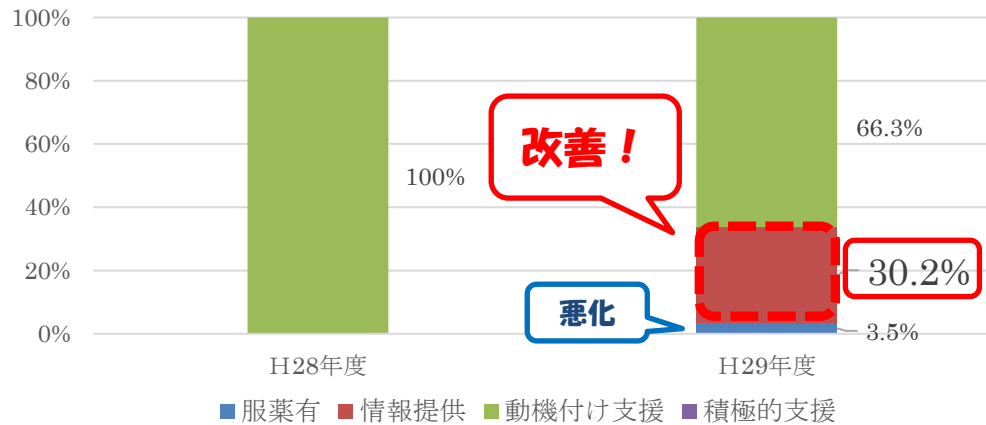


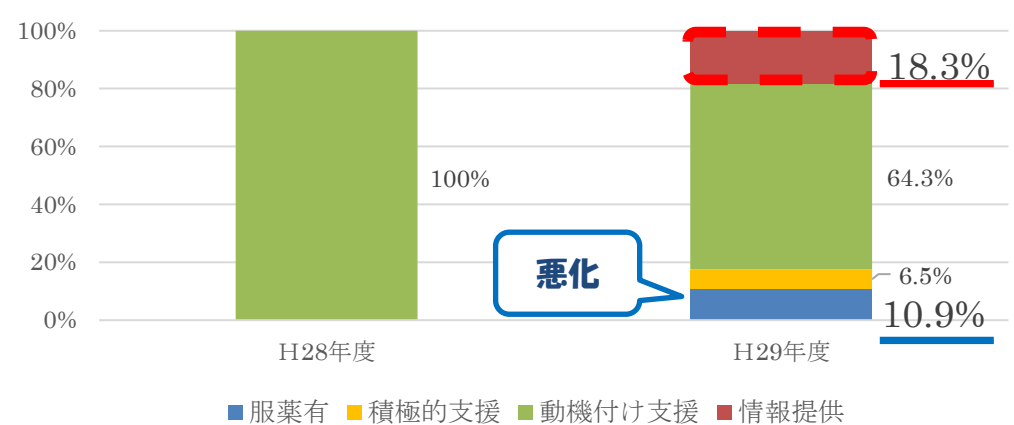
# 特定保健指導を受けるとメタボ改善効果あり！

平成 28 年度に特定保健指導を終了したかたと、利用しなかったかたの翌年の健診結果を比較したところ、特定保健指導を利用したかたのほうが、メタボ改善効果が出ています。

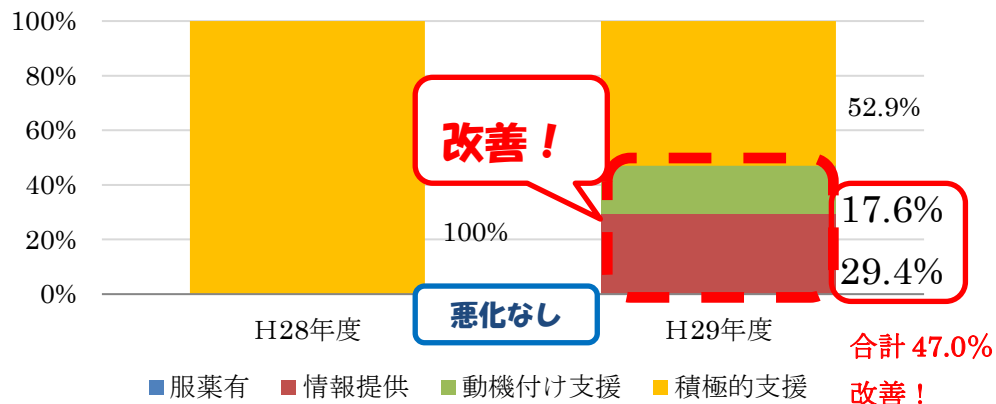
### H28動機付け支援終了者の変化



### H28動機付け支援未利用者の変化



### H28積極的支援終了者の変化



### H28積極的支援未利用者の変化

