

令和2年度 トレーニング講習会開催日(予定)

区分	1回目	2回目	備考
	勤労者体育館(格技室) 10:00~12:00	青少年ホーム(講習室) 18:30~20:30	
令和2年	4月 5日(日)中止	4月15日(水)中止	
	5月 3日(日)中止	5月20日(水)中止	
	6月 7日(日)中止	6月17日(水)中止	
	7月 5日(日)	7月15日(水)	
	8月 2日(日)	8月19日(水)	
	9月 6日(日)	9月16日(水)	
	10月 4日(日)	10月21日(水)	
	11月 1日(日)	11月18日(水)	
令和3年	12月 6日(日)	12月16日(水)	
	1月10日(日)☆	1月20日(水)	☆第2日曜日
	2月 7日(日)	2月17日(水)	
	3月 7日(日)	3月17日(水)	

※ トレーニング室を初めて利用する方は、トレーニング講習会の受講が必要です。

※ 開催日は、原則、第1日曜日と第3水曜日です。

※ 都合により、日程を変更する場合があります。