



H31 前期おいしんぼクラブ

# フレンチトースト



きたじどうかん  
957-2100  
上彦名870



## ざいりょう (4人分)

- |           |       |
|-----------|-------|
| ★ 食パン     | 4枚    |
| ☆ 卵       | 2個    |
| ☆ 牛乳      | 1カップ  |
| ☆ 砂糖      | 大さじ 2 |
| ★ バター     | 20g   |
| ・メープルシロップ | 適量    |
| ・粉砂糖      | 適量    |

● ○ × ○ × ○ × ○ × ○ × ○ × ○ × ○ × ○ ●

- ① 食パンを4つに切り、フォークで数回さす。
- ② ボウルにAを入れて混ぜ、①をひたす。
- ③ フライパンにバターを溶かし、②を入れ、弱火でじっくり焼く。  
焼けたら、裏返して、もう片面も同じように焼く。
- ④ バナナは切って、いっしょに皿にもりつける。
- ⑤ 好みでメープルシロップや粉砂糖をかけて、出来上がり。

