

4 30歳～39歳（平成32年3月31日時点）のかた

<集団方式（保健センターでの受診）の受診方法>

- ① 3月中旬発行の『健康のしおり』を市役所または市の公共施設から入手します。
- ② 『健康のしおり』に挟み込まれている健康診査・検診予約申込書（ハガキ）を使用して申し込みます。
- ③ 6月上旬に市役所から受診券と問診票・検査容器が同封された健診に必要な書類（ウグイス色の封筒）到着します。
- ④ 受診日に③の受診券と問診票・検査容器を持って、保健センターで受診します。
- ⑤ 受診日から約45日後に市役所から健診結果が到着します。

集団方式の場合

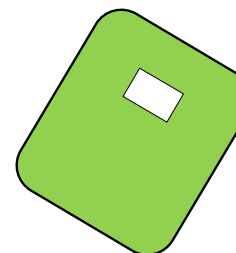
① 3月中旬発行の
健康のしおりを入手する



② ①挟み込みのハガキ
で市役所に申し込む



③ 6月上旬に市役所から
健診に必要な書類が到着



④ ③を持って、
保健センターで受診



⑤ 市役所から健診結果が到着
(受診日から約45日後)

