

シリーズ 三郷学

〈三郷学の視点⑥5〉

三郷学の実践

50. 「私達の健康は私達の手で」

～三郷市食生活改善推進員協議会は、地域の宝！～

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、“ヘルスマイト”の愛称で、食を通じた地域の健康づくり活動や食育を推進しているボランティア団体です。12月1日現在、女性30名、男性4名の計34名で活動しています。

三郷市食生活改善推進員協議会は、今年6月30日に活動40周年を迎



えました。昭和50年に三郷市栄養学級サークルとして発足し、昭和59年に現在の三郷市食生活改善推進員協議会に改組しています。また、平成17年に「食育基本法」が施行されたことから、食生活改善推進員は地域における食育推進の担い手として「食育アドバイザー」を併名されました。

(具体的な活動内容)

- 地区文化センターなどの施設で、食生活改善のための料理教室を開催。
- およこ料理教室や男性の料理教室等を開催。
- 三郷の伝統料理・郷土料理やバランスのとれた食事を地域の皆様にお知らせする食育啓発活動を実施。
- 市や町会等主催の事業へ協力し食育を推進。
(生涯学習フェスタ、子育てフェスタ、市民まつり、各種会議、料理教室など)
- その他、『食育推進』に関する様々な活動。
今後もより多くの方に健康づくり活動や食育を推進していく予定です。

※会員は随時募集しています。

連絡先 三郷市食生活改善推進員協議会 山崎
三郷市健康推進課健康づくり係

☎ (957) 7347

☎ (930) 7771

HP 5361