



三郷市 Misato City

ホストタウン交流事業

「ジュニア料理教室 ギリシャ料理をつくってみよう」を開催！！

三郷市では、令和5年7月31日(月)に三郷市立ピアラシティ交流センターにおいて、ギリシャ料理の調理体験を通じ、ホストタウンであるギリシャ共和国への国際理解を深める目的で、「ジュニア料理教室 ギリシャ料理をつくってみよう」を開催しました。



当日は、三郷市食生活改善推進協議会のメンバー8名を講師に迎え、市内在住・在学の小・中学生14人の参加がありました。

- ・ムサカ(ギリシャ伝統のナスとジャガイモの重ね焼き)
- ・レンズ豆のスープ(ギリシャでよく食べられているレンズ豆を使ったスープ)
- ・タラモサラタ(たらこ、ジャガイモ、オリーブオイルを滑らかに混ぜ合わせたディップ)

参加者からは、仲間と協力し、初めて作るギリシャ料理に真剣に取り組んでいました。また、教室の最後には「みんなと一緒にギリシャ料理を作れて楽しかった」、「家でもギリシャ料理を作ってみたい」などと話していました。

今後も、三郷市はギリシャ共和国との交流をさらに深めて行く予定であり、8月26日(土)には、「ららぽーと新三郷×三郷市 MISATO FESTA」において「ギリシャ物産展」を開催する予定。当日はギリシャ輸入食品、コスメ販売やクラフト体験などを行います。

※ギリシャ料理は、野菜やハーブ、オリーブオイル等の自然の恵みをふんだんに使ったヘルシーかつ素材を生かした美味しさが魅力で、地中海式ダイエット(ダイエット=食事法)として、UNESCOの無形文化遺産にも登録されています。





＜この情報提供に関するお問い合わせ＞

・三郷市 企画政策部 企画政策課 ホストタウン交流推進係
TEL048-930-7829(直通)

(2 0 2 3 / 8 / 7

三郷市提供)