



三郷市 Misato City

小学校での朝食レシピ料理教室 「朝ごはんを作ってみよう！ ～ぱぱっと簡単！しあわせ朝ごはん～」

三郷市では、女子栄養大学と協同で手軽で簡単に作れるレシピを掲載した、「ぱぱっと簡単！しあわせ朝ごはん」を作成しました。これは、第2期三郷市健康増進・食育推進計画「すこやかみさと」の重点評価指標である「朝食を欠食する人の割合」の改善を目的としたものです。その朝食レシピ集を用いて講話及び調理実習を三郷市内の小学校で下記のとおり行います。

実際に調理をすることで、児童が自分で朝食を作れることへの自信をつけるとともに、朝食を見直すきっかけをつくり、家族・周囲への波及を目指しています。

今年度は市内の5つの小学校で実施する予定で、さらなる事業の拡充を見込んでいます。



過去の授業の様子



記

【実施日】令和5年9月19日(火)①午前10時40分～午後0時20分
②午後 1時45分～午後3時20分

【場 所】三郷市立丹後小学校 家庭科室

【対象者】三郷市立丹後小学校6年1組・2組 児童

【協 力】三郷市食生活改善推進員協議会

【内 容】①朝ごはんの重要性、健康朝食レシピの内容についての講話
②健康朝食レシピの内容をふまえた調理指導

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市 いきいき健康部 健康推進課 健診予防係(担当 城本)

Tel 048-930-7773

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。