



三郷市 Misato City

「3世代交流朝食レシピ料理教室」を開催します。

三郷市では、令和5年2月13日に子どもから高齢者までの多様な世代間交流の場として「希望の郷交流センター」ができました。

そこで、第2期三郷市健康増進・食育推進計画「すこやかみさと」の重点評価指標である「朝食を欠食する人の割合」の改善を目的として、平成29年に女子栄養大学と協働で手軽で簡単に作れるレシピを掲載した冊子「ぱ



ぱっと簡単! しあわせ朝ごはん」を用いて、レシピ集を監修した女子栄養大学の堀端薫准教授をお招きし、講話及び調理実習を下記のとおり行います。

朝食レシピの周知事業は長年続けている事業ですが、今回は、初めて多世代交流もかねて様々な年齢のかたと、朝食について大学の先生とともに考える事業となります。世代を超えて朝食の在り方について考えることで、朝食の欠食率の改善が期待されます。



過去の朝食レシピ周知料理教室の様子
記

【日 時】令和5年11月26日(日)午前10時～午後0時30分

【ところ】希望の郷交流センター 調理室及び会議室

【対象者】市内在住のかた

【協 力】三郷市食生活改善推進員協議会

【内 容】①朝ごはんの重要性の講話

②健康朝食レシピの内容をふまえた調理実習

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市 いきいき健康部 健康推進課 健診予防係(担当 城本)

Tel 048-930-7773

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。