



三郷市 Misato City

健康増進の食環境づくりのため、ローソン店舗と 連携した取組を紹介

三郷市では、健康増進の食環境づくりのため、コンビニエンスストア「ローソン」の一部店舗（三郷彦沢店、彦糸小学校前店）と連携して、以下の取り組みを行っております。

※今回の取組については、「第2期三郷市健康増進・食育推進計画『すこやかみさと』」の一環として実施。

【減塩に関する取組】

ローソン三郷彦沢店のカップ麺売り場において、食塩相当量4g未満の陳列コーナーを作りました。カップ麺を購入するお客様が、食塩相当量の少ない商品を選択するような環境づくりを行っています。



【野菜・果物摂取量に関する取組】

ローソン三郷彦沢店・彦糸小学校前店において、カット野菜や野菜総菜パックの売り場の他、主食となるご飯や麺類の売り場に野菜・果物摂取目標量の情報を記載した三郷市作成の啓発POPを設置しました。このPOPを目にしたお客様が、野菜・果物を購入し、健康づくりのきっかけとなるような環境づくりを行っています。

【野菜摂取量の掲示】

【果物摂取量の掲示】



【成長期の子どもに向けた取組】

ローソン彦糸小学校前店では、成長期の子どもやその保護者を対象とした、栄養バランスを3色で分けて表示した陳列コーナーや不足しがちな5つの栄養素を多く含んだ商品にPOPを掲示しました。



- 1日の食塩摂取量目標値（食事摂取基準（2020年版））
⇒ 男性 7.5g/日未満、女性 6.5g/日未満
埼玉県民の1日の平均塩分摂取量（平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び共同研究報告書）
⇒ 男性 9.6g/日、女性 8.7g/日
- 1日の野菜摂取量の目標値（食事摂取基準（2020年版））
⇒ 男女とも 350g/日以上
埼玉県民の1日の平均野菜摂取量（平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び共同研究報告書）
⇒ 男性 242.6g/日、女性 272.9g/日
- 1日の平均生果物摂取量（食事摂取基準（2020年版））
⇒ 男女とも 200g/日以上
埼玉県民の1日の平均生果物摂取量（平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び共同研究報告書）
⇒ 男性 37.1g/日、女性 52.6g/日

＜この情報提供に関するお問い合わせ＞

・三郷市 いきいき健康部 健康推進課 健康づくり係
TEL 048-930-7771

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。