



三郷市 Misato City

デジタル「きた e 公民館」PR イベント『ウエルネス操体法を体験してみましよう』を開催します。

三郷市では、市ホームページでデジタル「きた e 公民館」のページを開設し、いつでもどこでも学べる生涯学習事業の動画配信を行っています。

今年度作成した「ウエルネス操体法」の動画配信の開始に合わせ、講座「ウエルネス操体法を体験してみましよう」を2つの会場で開催いたします。参加費はいずれも無料です。

- 会場1：希望の郷交流センター
日時：3月8日（金）10：00～11：30
講師：【監修】東京学芸大学名誉教授
池田 克紀（いけだ かつのり）先生
対象：16歳以上・30名（申込み順）



- 会場2：瑞沼市民センター体育館
日時：3月23日（土）10：00～11：30
講師：ウエルネス操体法マスターインストラクター
戸張 道夫（とばり みちお）先生
※当館、ウエルネス操体法講師
対象：16歳以上・50名（申込み順）



内 容

- ウエルネス操体法についての講演、動画視聴
講師による解説のもと、デジタル「きた e 公民館」ウエルネス操体法の動画視聴
- 実際にウエルネス操体法を体験します

【申込み】令和6年2月29日（木）まで
電話または北公民館へ直接
午前9時～午後5時まで（休館日を除く）



デジタル「きた e 公民館」

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市立北公民館 TEL 048-957-0253

（2023 / 2 / 16 三郷市提供）