



三郷市 Misato City

熱中症予防講演会を開催しました

三郷市では、令和6年6月15日（土）に三郷市PR大使で気象予報士の藤富郷さんを講師に招き「暑さを知ることで自分を守る～熱中症を予防しよう～」をテーマに講演会を三郷中央におどりプラザを会場に開催しました。

当日は27名が参加し、今年新たに設定された「熱中症特別警戒アラート」の解説や今夏の気象予測、効果的な熱中症対策について講演していただきました。

参加者からは「三郷市の暑さの実情を知り、熱中症対策について学べた」「UVカットの日傘が効果的であることを知った」等の感想が聞かれました。

講師から「熱中症の発生頻度は室内が一番多くなっています。体感ではなく、温湿計で室温を確認し、エアコンの使用と水分補給をこまめに行い、熱中症を予防しましょう。」とのお話もありました。



＜この情報提供に関するお問い合わせ＞

・三郷市 いきいき健康部 健康推進課 地域保健係

Tel 048-930-7772

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。