



三郷市 Misato City

【長寿いきがい課】×【日本一の読書のまち】 介護予防及び認知症予防のための 「いきいき朗読会」を開催します。

三郷市では、「話す」、「聞く」のスペシャリストである言語聴覚士を講師とした「いきいき朗読会」を市内3か所の公共施設で開催します。

介護予防に興味はあるものの、運動は苦手というかたにも声を出す朗読で、楽しく介護予防に取り組んでいただきたいと思います。

○会場及び日程

1. 北部図書館【全3回】

9月2日（月）、10月7日（月）、11月4日（月）

2. 東和東地区文化センター【全3回】

9月18日（水）、10月14日（月）、11月20日（水）

3. コミュニティセンター【全3回】

9月30日（月）、10月28日（月）、11月27日（水）

（いずれの会場も午前10時から正午まで）

○参加者

65歳以上の高齢者、各会場定員15名

○内 容

口腔ケア、嚥下（飲み込む）機能の向上及び認知症予防に効果的な朗読方法について、言語聴覚士がお伝えします。

また、絵本を使用した参加者による朗読のほか、AIを活用した口腔機能のチェックを実施します。

○その他

取材を希望の方は、事前に下記の問い合わせ先へ連絡をお願いします。

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市 いきいき健康部 長寿いきがい課 長寿いきがい係

TEL 048-930-7788

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。