



三郷市 Misato City

ホストタウン交流事業

「つくってみよう！はじめてのギリシャ料理」を開催！！

三郷市では、令和6年10月22日(火)・23日(水)に三郷市立ピアラシテイ交流センターにおいて、ギリシャ料理の調理体験を通じ、三郷市がホストタウンとなっているギリシャ共和国への国際理解を深める目的で、「つくってみよう！はじめてのギリシャ料理」を開催しました。

当日は同施設内のカフェ ポタジェ店長で管理栄養士の賀川麻衣子氏を講師に迎え、二日間で合計16人の参加がありました。

【メニュー】・ムサカ(ギリシャ伝統のナスとジャガイモの重ね焼き)

- ・スパナコピタ(ほうれん草とフェタチーズのパイ)
- ・スブラキ(ギリシャの串焼き)
- ・ザジキ(ヨーグルトのディップ)
- ・レンズ豆のスープ(ギリシャでよく食べられているレンズ豆を使ったスープ)

参加者は、初めて使う食材や食文化に興味津々で料理作りに取り組んでいました。教室終了後のアンケートでは「ボリュームがあるがアツサリしていて、とても美味でした。ギリシャ料理にとっても興味が出ました。」「珍しい食材とたくさんの品目でとても楽しかったです。」「ギリシャに興味があったので、さらに深く知りたくなりました。イベントがあるときは積極的に参加したい。」などの声をいただきました。

今後も、三郷市はギリシャ共和国との交流をさらに深めて行く予定であり、11月9日(土)には、国際的なワインの資格 WSET Level4 Diploma を保有する講師を招き、三郷中央におどりプラザにて「ギリシャワインセミナー」を開催する予定。

※ギリシャ料理は、野菜やハーブ、オリーブオイル等の自然の恵みをふんだんに使ったヘルシーかつ素材を生かした美味しさが魅力で、地中海式ダイエット(ダイエット=食事法)として、UNESCOの無形文化遺産にも登録されています。





＜この情報提供に関するお問い合わせ＞

・三郷市 企画政策部 企画政策課 ホストタウン交流推進係
TEL048-930-7829(直通)

(2 0 2 4 / 1 0 / 2 5 三郷市提供)

