



三郷市 Misato City

健康増進の食環境づくりのため、イトーヨーカドー 三郷店と連携した取り組みを紹介

三郷市では、市民の健康増進の食環境づくりのため、市内民間企業である「イトーヨーカドー三郷店」と連携して、取り組みを行っております。

今回の取り組みは、市内初の取り組みとなっており、今後、市内の様々な店舗に拡大していく予定であります。

※今回の取り組みについては、「第2期三郷市健康増進・食育推進計画『すこやかみさと』」の取り組みの一環として実施。

【減塩に関する取り組み】

減塩商品コーナーや商品棚に、三郷市が作成した減塩 POP を設置し、ポップを目にしたお客様が、減塩商品を購入し、健康づくりのきっかけとなるような環境づくりを行っています。



【野菜・果物摂取量に関する取り組み】

野菜・果物売り場に、摂取目安量の情報を記載した三郷市が作成した啓発ポスターを設置し、このポスターを目にしたお客様が、野菜・果物を購入し、健康づくりのきっかけとなるような環境づくりを行っています。

【野菜摂取量の掲示】



【果物摂取量の揭示】



- 1日の食塩摂取量目標値（食事摂取基準（2020年版））
⇒ 男性 7.5g/日未満、女性 6.5g/日未満
埼玉県民の1日の平均塩分摂取量（平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び共同研究報告書）
⇒ 男性 9.6g/日、女性 8.7g/日
- 1日の野菜摂取量の目標値（食事摂取基準（2020年版））
⇒ 男女とも 350g/日以上
埼玉県民の1日の平均野菜摂取量（平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び共同研究報告書）
⇒ 男性 242.6g/日、女性 272.9g/日
- 1日の平均生果物摂取量（食事摂取基準（2020年版））
⇒ 男女とも 200g/日以上
埼玉県民の1日の平均生果物摂取量（平成29年度埼玉県民栄養調査報告書及び共同研究報告書）
⇒ 男性 37.1g/日、女性 52.6g/日

<この情報提供に関するお問い合わせ>

・三郷市 いきいき健康部 健康推進課 健康づくり係
TEL 048-930-7771

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。

(2023 / 11 / 24 三郷市提供)