



三郷市 Misato City

日本一の読書のまち三郷
「読書で認知症予防講座」を
開催します

リハビリ、介護の専門家をお招きして、読書によって知らず知らずのうちに認知症を予防する方法をご講演いただきます。

本を読み、様々な活動に参加して脳をリフレッシュしてみませんか。

講師 ゆうきとしや 結城俊也氏

【プロフィール】

ライブラリハビリネットワーク代表

医療福祉学博士、専門理学療法士、介護支援専門員

＜主な著書＞

『認知症予防におすすめ図書館利用術①～③』

日時・内容

①令和7年1月18日（土）

10時～11時30分（9時30分受付開始）

「認知症予防におすすめ図書館利用術」

②令和7年2月1日（土）

10時～11時30分（9時30分受付開始）

「図書館へ出かけてみませんか？

～調べて、朗読して、健康寿命をのばしましょう」

会場 三郷市鷹野文化センター 2階大会議室

定員 80名（申込先着順）

対象 15歳以上

申込 開催日の前日までに、早稲田図書館へ電話、来館、
またはインターネットからお申し込みください

主催 日本一の読書のまち推進課・長寿いきがい課



申込フォーム

＜この情報提供に関するお問い合わせ＞

三郷市 生涯学習部 日本一の読書のまち推進課 早稲田図書館

（担当 三國・石井） Tel048-958-1040

取材をご希望のかたは上記担当課までご連絡ください。