

広報 みさと

7 JUL.
毎月15日発行No.947
令和7(2025)年

この手を放さず
夢を持ち続けて

プロゴルファー
神谷 和奏 選手

(P.2 ~ 5に関連記事あり)

INTERVIEW

プロゴルファー

神谷 和奏

Kamiya Wakana

2001年10月1日生まれ

身長165cm / 三郷市在住 / 一児の母

2023年度 JLPGAプロテスト 合格

取得資格: ACCA公認スポーツ栄養スペシャリスト



今回は三郷市在住のプロゴルファー「神谷和奏」選手にインタビューしました。

神谷選手は2023年度JLPGAプロテストに合格し、現在、ツアー制度の中でも若手登竜門とされる

「ステップ・アップ・ツアー」に参戦中。出産、育児と競技を両立する“現役ママ選手”としては、

現行のツアー制度が施行された1988年以降初とされています。

3歳でゴルフを始め、19歳で結婚し第一子を出産。母として、そしてプロアスリートとして夢を追い続けている神谷選手のこれまでや三郷市での暮らし、子育てについてお話を伺いました。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762

ゴルフとの出会い

——神谷さんがゴルフを始めたのは3歳からと伺いました。きっかけは何だったんですか？

父はかなりのゴルフ愛好家で、将来的にはこどもたちをスポーツ選手に育てたいという夢がありました。それで姉が始め、兄が続き、自然と私もクラブを握るようになりました。私がまだ幼かった頃は、ゴルフコースを歩くだけでも楽しくて、家族と自然の中で過ごす時間そのものが大好きでした。気付けば、ゴルフが日常の一部になっていたんです。

——お父様もゴルフが上手だったんですね。

はい、アマチュアでしたが、「シングル」と呼ばれるレベルの腕前で、かなり本格的にやっていたようです。ただ、私がゴルフを始めた頃にはすでに辞めていたので、実際に父がプレーしている姿はあまり記憶にないんです。それでも、ゴルフを通じた家族の絆や、

努力することの大切さを教えてくれました。

——プロを目指そうと思ったのはいつ頃ですか？

中学1年生の時です。それまでもゴルフは続けていましたが、「本気でプロになりたい」と初めて思ったのがその時でした。

——高校3年生のときに初めてプロテストを受けられたとのことですが、その決断には迷いはなかったですか？

迷いはありました。姉や兄もプロテストを受けていて、その大変さや精神的なプレッ

シャーを間近で見てきたので、自信が持てないうちは受けたくなかったんです。でも、父から「経験として一度受けてみなさい」と背中を押され、覚悟を決めて受験しました。

——プロテストでの不合格、その時の気持ちは？

想像以上にショックでした。長年努力してきたことを否定されたような気持ちになって、自分の存在価値まで見失いそうになったほどです。毎日あたり前のように握っていたクラブが、急に重く感じたのを覚えています。

——そこから立ち直れたきっかけは何だったのでしょうか？

そのタイミングで夫と出会いました。知人の紹介で訪れた場所に彼がいて、不思議と気持ちが軽くなったんです。彼の存在



——過去の自分に声を掛けるとしたら？

「よく頑張ったね」と伝えたいです。結果だけでなく、その過程を大切にしてほしい。中学生時代に国体に出場した時、チーム戦でミスをして落ち込んでいた私に、監督が「頑張ったね」と言ってくれました。結果主義の父に育てられた私には、監督のその一言が胸に沁みたくて。結果だけではなく、努力そのものを褒められる経験が、私の価値観を大きく変えました。



Q. JLPGAプロテストってどのくらい難しいの？

A. 年に1度の難関試験で、合格率はわずか約3%。全国から集まった実力者が3段階の予選を経て、4日間の本戦で実力を競います。

※JLPGA…日本女子プロゴルフ協会。

母としての神谷選手

— お子さんは今は保育園に通われているんですか？

はい。今年の4月から認定こども園に通っています。初めての集団生活で、最初は泣いてしまう日もありましたが、今では先生やお友達の名前を覚えるほど楽しんで通っています。

— プロ選手と子育ての両立、大変ではありませんか？

もちろん大変なことは多いです。特にプロテストに合格した直後は、「ここからがス



タートだ」と気を引き締めた反面、思うように結果が出ずに落ち込むこともありましたが、そんな中でも娘の存在が大きな支えでした。こどもの笑顔を見ると、それまでの悩みがふっと軽くなるんです。

— 保育園に預けている間の気持ちに変化はありますか？

ありますね。娘が頑張っているのを見て、自分もその時間を無駄にしないようにしっかりとやろうと自然と気が引き締まります。

一緒にいてあげられない罪悪感がゼロとは言いませんが、

— 娘さんは、お母さんの試合を見に来ることはありますか？

最近ではJLPGAの試合でも託児所が併設されることが増えてきたので、そういう時は一緒に連れて行っています。まだ年齢的に長時間の観戦は難しいですが、ゴルフ場の雰囲気に触れることができて、親子にとって貴重な時間です。試合後には「ママがんばったね」と言ってくれるようになります、その言葉が何よりのご褒美です。



— 子育てと夢の両立について、何かアドバイスをいただけますか？

私自身、娘を出産した後にプロテスト合格を目指しましたが、その間に「もうやめたら？」とか「子育てに集中すべきでは？」といった言葉も耳にしました。でも、そうした声に左右されないでほしいです。自分のやりたいことを諦める必要はないし、応援してくれる人は必ずどこかにいます。親である前に、ひとりの人間としての夢を持ち続けていいんだということを、これからも発信していきたいです。

三郷市での暮らし

— 現在は三郷市にお住まいとのことですが、こちらには結婚を機に引っ越してこられたんですか？

はい、そうです。結婚をきっかけに三郷市に移り住みました。それまでは千葉県に住んでいて、その後茨城県で一人暮らしをしていたこともあり、三郷に来たのは初めてだったのですが、住み始めてすぐに「ここは暮らしやすいな」と感じました。

— 実際に暮らしてみて、三郷市の印象はいかがですか？

まず、交通の利便性がとても良いですね。都内へのアクセスもスムーズで、遠征や試合などの移動もストレスが少なくて済みます。それに、スーパーや病院、公園などの生活に必要な施設が徒歩圏内に揃っているのもありがたいです。子育て中の私にとっては、その「近さ」が大きな安心につながっています。



かり「自分のまち」と思えるようになりました。

— よくお子さんと一緒に行くお気に入りの場所などはありますか？

「おどり公園」にはよく行きます。広々とした芝生の広場があり、季節ごとにお祭りやイベントが開催されていて、家族で楽しめる場所です。特に夏のお祭りは、地元の人たちがたくさん集まって、とても賑やかで楽しい思い出がたくさんあります。

それから「みさと公園」も大好きです。とにかく敷地が広くて、長い滑り台や大型遊具が充実していて、娘も飽きずに遊んでくれます。娘はまだ「みさと公園」という名前をうまく言えないのですが、「大きい公園行きたい」といつも元気に言ってくれるのが嬉しいです。

これからも神谷選手を応援しよう！

● 公式サイト
(wakana-kamiya.com)

● Instagram
@wakana.kamiya_official

● JLPGA公式プロフィール



試合出場予定

7月24日～27日 大東建託・いい部屋ネットレディス
8月22日～24日 CAT Ladies 2025

テレビ出演

10月18日 放送予定 ゴルフONE 賞金総取りバトル
BS-TBS 午後11時～午前0時

神谷選手から市民の皆様へのメッセージ

三郷市に来てから、地域のかたに温かい言葉を掛けていただく機会が増えました。遠征前に「頑張ってるね」と声を掛けてもらったり、家族で外食している時に「応援してるよ」と言っていたり。そんな一言が、私の背中を押してくれています。

だからこそ、私もこのまちに少しでも恩返しできるように、日々の努力を大切にしていきたいと思っています。これからも、三郷市での暮らしや子育て、そしてゴルフを通して、多くのかたとつながっていけたら嬉しいです。

健康寿命を延ばすための 多くの保健事業を 展開しています



とき 8月から
対象 75歳以上のかたのうち、直近2年間に下記のすべてにあてはまるかた

75歳以上のかたへの 家庭訪問

とき 8月から
対象 30歳以上のかたのうち、健診結果で糖尿病・高血圧・腎臓病リスクの高いかた
内容 市職員が家庭訪問を行い、重症化予防の方法をお伝えします。
問い合わせ 健康推進課
☎(930)7772



対象のご家庭を訪問します

生活習慣病リスクの 高いかたへの家庭訪問

地区サロンや老人クラブなど、65歳以上のかたの通いの場に講師

出前講座の講師を 派遣します



問い合わせ 健康推進課
☎(930)7772

- 医療受診歴がない
- 健康診査受診歴がない
- 要介護認定を受けていない

※6月に「健康調査票」を送付しました。

▼健康状態が心配なかた…市職員が電話で様子の確認を行い、必要なサービスをご案内します。

▼返信がないかた…市職員や地域包括支援センター職員が直接訪問することがあります。

申し込み 開催希望日の1か月前までに長寿いきがい課
☎(930)7793

内容 転倒予防のための講座、口腔ケアや若返り講座、甘酒を使った栄養講座
講師 理学療法士、歯科衛生士、栄養士など
※予算上限に達し次第、終了します。



出前講座を行っています

が伺い、講座を行います。
10人程度のグループから申し込みできますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご利用ください。



人生100年時代、年を重ねてもいきいきと暮らすためには、心や体の健康を保つ＝健康寿命をいかに伸ばすかが大切です。そこで市では昨年度から「いきいき健康プロジェクト」を発足させ、個別的アプローチを含めたさまざまな取り組みで、市民の皆さんの健康寿命の延伸を応援しています。

問い合わせ 健康推進課 ☎(930)7772

健康でいきいきと暮らせるまち

いきいき健康プロジェクト



健康寿命ってなに？

健康寿命とは、65歳に達したかたが健康で自立した生活を送ることができる期間のことです。
具体的には、立ち上がりや歩行が自力ではできにくく、生活の一部または全介助が必要な状態要介護2以上になるまでの期間を指します。

三郷市民の健康寿命

三郷市民の健康寿命は、毎年、少しずつ伸びているものの、県内では低い数値となっています。

▼三郷市：男性17・52年(56位)、女性：20・71年(50位)
▼埼玉県：男性18・03年、女性20・99年
※順位は県内63市町村中。
令和11年までに埼玉県の目標値と同じ男性18・83年、女性21・58年を目指して取り組みを進めます。

昨年度の取り組みでは…

いきいき健康プロジェクトで実施した75歳以上のかたへの家庭訪問では、訪問したかたの約2割(35名)が医療や介護が必要な状況でした。

そのほか、フレイル予防のために介護予防教室等へご案内するなど、そのかたに合ったサービスや支援をご紹介しました。



高血圧が続いているので、受診をお勧めします。お近くの医療機関は、いかがですか？

対象者

職員

毎日血圧が高いけど、受診するか迷っていて…

③健康アップ教室

体力の維持運動や、認知症予防のためのコグニサイズ(頭と体を同時に動かすこと)を行います。

と き	ところ	定員(抽選)
9月19日～11月21日(各金曜日)〈全10回〉 Aコース 午前10時～正午 Bコース 午後2時～4時 ※申込の際は、希望コース(AまたはB)を記入。	早稲田公園会議室	各20人
9月2日～11月25日(各火曜日)〈全10回〉 午前10時～正午	東和東地区文化センター	25人
9月16日～11月25日(各火曜日)〈全10回〉 午前10時～正午	三郷中央におどりプラザ	25人
9月2日～11月25日(各火曜日)〈全10回〉 午後2時～4時	コミュニティセンター	40人
9月3日～11月26日(各水曜日)〈全10回〉 午後2時～4時	高州地区文化センター	30人
9月11日～11月27日(各木曜日)〈全10回〉 午前10時～正午	瑞沼市民センター	30人
9月5日～12月12日(各金曜日)〈全10回〉 午前10時～正午	鷹野文化センター	40人
9月26日～11月28日(各金曜日)〈全10回〉 午後1時30分～3時30分	彦成地区文化センター	30人

介護予防教室では、運動や料理などさまざまなイベントを実施しています。健康の保持、増進のために、ぜひご参加ください。

問い合わせ 長寿いきがい課 ☎(930)7790

対 象 ①～③ 65歳以上のかた

※抽選の場合は、初めて参加するかた、他の介護予防事業に参加していないかたを優先。

申し込み

7月31日(木)〈消印有効〉までに、ハガキ(1人1枚)に記入例のとおり必要事項を記入し、長寿いきがい課
※①～③それぞれにつき1人1会場まで。

〇〇〇〇〇〇〇〇 【あて先】 341-8501 三郷市役所 長寿いきがい課 〇〇〇〇〇	【裏面】 事業名 会場名 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号
---	---

〈ハガキ記入例〉

楽しみながら介護予防
介護予防教室で無理なく続けて健康アップ！

市ホームページで紹介している トレーニングメニュー(一部抜粋)

スクワット

回数の目安:20回

- ① 足は肩幅くらいに開き背筋を伸ばします。
- ② おしりを引きながらいすに座るようなイメージで太ももが床と平行になるまで、ゆっくりしゃがみ、立ち上がります。
※膝がつま先より前にならないようにしましょう。

その場歩き

回数の目安:大きく70～100回

- ① 腕はできるだけ大きく振り上げ、腕の振りに合わせて足踏みを繰り返します。
- ② 太ももが床と平行になるまで上げると効果的です。
- ③ 背筋を伸ばし、数を数えながら行いましょう。

お問い合わせ シルバー元氣塾推進室 ☎(930)7732
市ではトレーニングメニューを公開しているほか、市ホームページでは、初級編、中級編、サーキットトレーニング(上級編)の動画を



トレーニングメニュー



トレーニング動画

公開しています。皆さん、毎日のトレーニングにご活用ください。

おうちで実践！
シルバー元氣塾



②いきいき健幸教室

栄養、口腔、身体についての講座に合わせた料理教室を開催します。

と き	ところ	定員(抽選)
9月18日、12月18日(各木曜日)〈全2回〉 午前10時～午後1時	希望の郷交流センター	各16人
9月4日、12月4日(各木曜日)〈全2回〉 午前10時～午後1時	鷹野文化センター	

※「健やかで幸せな生活」や「身体面の健康だけではなく生きがいを感じ、豊かで幸せな生活を送ること」という意味をこめて「健幸」という名称にしています。



①いきいき朗読会

口腔ケアや飲み込む機能の向上、認知症予防のため、言語聴覚士による朗読会を行います。絵本を使用した朗読のほか、AIを活用した口腔機能のチェックを実施します。運動が苦手なかたにお勧めです。

と き	ところ	定員(抽選)
9月9日(火)、10月9日(木)、11月6日(木)〈全3回〉 午前10時～正午	早稲田図書館	各15人
9月16日、10月21日、11月11日(各火曜日)〈全3回〉 午前10時～正午	北部図書館	
9月30日(火)、10月30日(木)、11月20日(木)〈全3回〉 午前10時～正午	コミュニティセンター	

みさと・なう

- 手…手話通訳あり
- 筆…要約筆記あり
- ル…ヒアリンググループあり
- ※…主に高齢者を対象とした記事

6月定例市議会で

令和7年度一般会計補正予算
第1号が成立

令和7年度一般会計予算を6170万2千円増額し、総額は625億6170万2千円となりました。主な内容は、体育館空調設備入替修繕に係る設計費などです。

問い合わせ 財政課

☎(930)7765

定額減税補足給付金

(不足額給付)を支給します

令和5年所得から推計した令和6年所得税を用いて算出した※調整給付金(当初給付金)について、実際の税額と異なって支給額が不足するかたへ、その不足金額を支給します。

※調整給付金(当初給付分)とは、所得税・個人住民税所得割の定額減税を十分に受けられなかったかたに、その分の支給をしたものです。

手続方法 対象者へ発送する通知

文書または市ホームページをご確認ください。

問い合わせ ふくし総合支援課

※給付金の窓口は本庁舎3階です。

☎(930)7808

HP 11779

J-Alert じよね

防災行政無線での全国一斉
情報伝達試験を実施

とき 8月20日(水)午前11時ごろ
放送内容 「これはテストです」を3回+「こちらは、防災みさとして」

問い合わせ 危機管理防災課

☎(930)7832

HP 11864

松戸花火大会2025に伴う 交通規制について

8月2日(土)に、松戸市古ヶ崎河川敷スポーツ広場で開催される松戸花火大会に伴い、三郷市内で交通規制が予定されていますのでご注意ください。

とき 8月2日(土)午後6時～9時
ところ 江戸川堤防下道路(横堀橋付近からみさと幼稚園付近)

問い合わせ 「松戸花火大会実行委員会」事務局の松戸市役所文化にぎわい創造課

☎047(366)7327



献血にご協力をお願いします

とき 7月30日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎1階

問い合わせ 「三郷市献血推進会」事務局のふくし総合支援課

☎(930)7775

勤労者体育館体育室の利用停止

バスケットゴールの修繕に伴い、体育室の利用を停止します。

とき 8月1日(金)～17日(日)

※2階トレーニング室、格技室は通常通り利用できます。

問い合わせ 勤労者体育館

☎(953)1041

HP 7606

電話番号の記載誤りについて

7月2日に発送した国民健康保

険資格確認書及び資格情報のお知らせに同封のチラシに記載した国保年金課の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 国保年金課

☎(930)7703(直通)

HP 11887

子育て

2025年度版

「こころ子育て応援ガイド」を発行



妊娠から小学校入学までの子育てについての情報を掲載しています。

配布場所 つどいの広場、子育て支援センター、児童館、図書館

電子版ガイドは下のQRコードからご覧ください。

問い合わせ こども家庭センター

☎(930)7780

HP 7742



募集



甲種・乙種防火管理新規講習

	と き		受講料
甲種	9月18日(木)	午前9時50分～ 午後4時55分 (受付9時20分から)	8,000円
	19日(金)		
乙種	9月18日(木)	午前9時50分～ 午後4時45分 (受付9時20分から)	7,000円

※18日(木)の講習は甲種、乙種共通です。甲種を受講希望のかたは両日とも受講が必要です。

ところ 鷹野文化センター
定員 80人(申し込み順)
申し込み

左記の期間に下のQRコードから



〈1次募集〉 8月7日(木)～14日(木)

〈2次募集〉 9月1日(月)～2日(火)

※1次募集で定員に達した場合、2次募集は実施しません。

問い合わせ

▽日本防火・防災協会

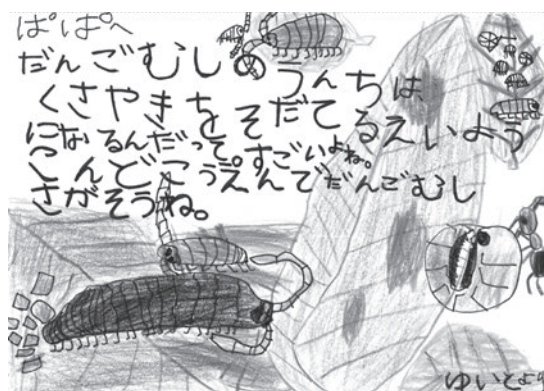
☎03(6263)9903

▽消防本部予防課

☎(952)1216

HP 6130

全国家読うびん コンクール作品を募集



令和6年度柳田邦男賞 受賞作品

本を読んで面白かったこと、感動したことなどを絵と文章に込めて、家族へ気持ちを伝えてみませんか。

申し込み 応募用紙(指導課、らほっとみさと、各図書館・室、市ホームページで入手)と作品を10月31日(金)までに応募箱(応募用紙に記載)へ

問い合わせ 指導課

☎(930)7758

HP 8735

優良従業員を表彰します

市内事業所に10年以上勤続し、他の従業員の模範となるかたを推薦してください。

表彰式

とき 11月21日(金)午後1時30分から

ところ 鷹野文化センター

申し込み 8月22日(金)までに推薦書(商工観光課または市ホームページで入手)を郵送または直接

商工観光課 ☎(930)7721

HP 8522

三郷市史研究『章のみち』 第36号掲載原稿を募集

市の歴史の研究や生活体験、言い伝え、昔話などの原稿を募集しています。投稿者ご自身のことも時代の三郷の暮らしなど、文章に残してみませんか。

申し込み 10月31日(金)まで

問い合わせ 生涯学習課

☎(930)7759

✉gakushuu@city.misato.lg.jp
HP 7731

広告

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

将来の不安を
解消いたします

永代供養墓

ペットと共に
眠れるお墓

大切な家族の一員と
永遠に一緒

散骨

自然に還る
供養のカタチ

樹木葬

いつまでも
豊かな緑と共に

樹木葬(合記)
墓 所 使用料 50,000円～

お気軽にお問い合わせください

創業130余年の実績と信頼

篠田石材工業

埼玉県三郷市番匠免1-74
☎0120-14-4135
TEL.048-952-1054
http://www.14-556.com/

日本石材産業協会お墓ディレクター1級/埼玉県技能士検定1級

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

介護の仕事に関心のあるかたに 向けた研修を開催

未経験で資格を持っていないかた向けに、介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修を行います。また、最終日にお仕事相談会を実施します。

とき 9月1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)

ところ 三郷中央におどりプラザ
定員 30人程度(抽選)

申し込み 8月21日(木)
までに下のQRコードから



問い合わせ

▽セントスタッフ株式会社(運営受託者) ☎03(6803)5624
▽介護保険課 ☎(930)7792

HP 10804

皆さんのサークル情報を三郷市 ホームページに掲載しませんか

サークル情報や活動内容等を集めた「みさと学びの玉手箱」デジタル体験ページでPRできます。

対象 市内公共施設等で活動しているサークル、団体

申し込み 8月29日(金)必着までに応募用紙生涯学習課またはホームページで入手を郵送、FAX、

メールまたは直接生涯学習課
※掲載には審査があります。
問い合わせ 生涯学習課

☎(930)7759
FAX(953)1160

✉gakushuu@city.misato.lg.jp
HP 10606

都市計画審議会委員を募集

内容 土地利用に関する計画などの都市計画についての審議

応募資格 11月1日時点で市内に1年以上居住する18歳以上で、平日の会議に出席できるかた

募集人員 2人以内(選考)

任期 11月1日から2年間

くわしくは下のQRコードから募集要領をご確認ください。



申し込み 8月22日(金)までに作文三郷の都市計画について(原稿用紙1枚程度、様式自由)と応募用紙を郵送または直接都市デザイン課

☎(930)7740
HP 9021

自衛官募集

募集種目 ①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(海上自衛隊)④航空学生(航空自衛隊)

応募資格 QRコードからご確認ください。

受付期間 ①9月2日(火)まで②

通年③④8月29日(金)まで

試験日 ①9月13日(土)②21日

(日)②受付時にお知らせ③④9月

20日(土)、27日(土)

※募集内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は、下のQRコードをご覧ください。



問い合わせ

▽朝霞地域事務所

☎048(466)4435

▽川口募集案内所

☎048(259)4004

HP 1819

三郷市非核平和都市宣言

(昭和63年3月14日制定)

平和を愛する心は、私たち人類の共通の願いです。

しかし、今なお、世界には核兵器の脅威をはじめ、悲惨な争いがあとをたたず、このことは人類を滅亡に導きかねません。

私たちは、ただ一つの被爆国の国民として、非核三原則の堅持を願い、すべての国のあらゆる核兵器がすみやかに廃絶され、人類永遠の平和が確立されることを強く切望するものです。

三郷市民は、世界の恒久平和実現のため、平和を願う心を結集し市民一人ひとりが平和のために努力することを誓い、ここに非核平和都市を宣言します。

問い合わせ 総務課 ☎(930)7750
HP 6159

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



☆この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

ご当地クーちゃん
埼玉県 じゃんぼこいのぼりクーちゃん

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

8月1日(金)
申込受付開始!

物価高騰への支援 **20%**

三郷市プレミアム付デジタル商品券



市では9月から、生活者支援としてPayPayと連携したプレミアム付デジタル商品券を発行します。
PayPayアプリから1万円分を購入すると、1万2,000円分の商品券を受け取れます(申し込みには、PayPayアプリ内での本人確認が必要です)。

問い合わせ 商工観光課 ☎(930)7721 HP11592

総発行額 9億6千万円(8万口)

対象者 12歳以上の市内在住のかた(PayPayアプリ内で本人確認完了済のかた※1)

券種 1口(販売額1万円)あたり「A券」と「B券」のセット販売

A券 4,000円(大型店を含む市が指定する店舗で利用可能)

B券 8,000円(大型店舗を除く中小事業者で市が指定する店舗で利用可能)

申込上限 1人5口まで(1口1万円)

申込期間 8月1日(金)～31日(日)※2

購入期間 9月1日(月)～30日(火)

利用期間 9月1日(月)～12月24日(水)

※1 本人確認には、マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、在留カード・特別永住者証明書のいずれかが必要です。

※2 申込者が多数の場合は抽選となり、申込口数の一部のみの当選または全て落選となる可能性があります。

市民向け相談会を開催

申し込み、購入までの疑問にお答えします
(相談会は申し込み不要です)。

とき	ところ
8月4日(月) 午前10時～午後4時	希望の郷交流センター
8月5日(火) 午前10時～午後4時	鷹野文化センター
8月18日(月) 午前10時～午後4時	三郷市役所 1階

プレミアム付デジタル商品券の 利用対象外となる支払い

下記の支払いには利用できませんのでご注意ください。

×たばこ ×医療費 ×行政機関への手数料
×金券・商品券・マネーチャージ等の換金性の高いもの

ご不明な点はコールセンターまで お問い合わせください

開設期間 12月31日(水)まで
※土・日曜日、祝休日を含む。

受付時間 午前9時～午後5時

☎0120(925)510

くわしくは右のQRコードから市ホームページをご覧ください。



広告



毎月無料セミナー開催中!

マンション管理 大規模修繕工事セミナー

毎月専門家やマ
ンション管理士
も参加します!

NPO法人

マンションGPS

マンションの
お悩み相談
ください!

次回 **7月30日(水)**
9月17日(水)

📍 越谷市市民活動
支援センター会議室
🕒 14:00～16:00

お気軽にお問い合わせください!!
TEL.048-254-7622

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

イベントナビ



日…日時
場…場所
講…講師
内…内容
費…費用(記載のないものは無料)
対…対象(記載のないものはどなたでも)
※原則市内在住、在学、在勤。
未就学児は保護者同伴

定…定員
申…申し込み
問…問い合わせ
手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
…主に高齢者を対象とした記事

持…持ち物

親子で楽しむサイエンス

日 9月14日(日)午前8時30分～午後5時(市役所集合・解散)
※貸し切りバスで移動します。
場 つくばエキスポセンター、地図と測量の科学館(つくば市)
費 小学生500円、保護者1000円
対 小学生とその保護者
※未就学児の同伴可。
定 35人(申し込み順)
申 7月25日(金)～8月13日(水)に右のQRコードから



問 三郷市青少年育成市民会議事務局の青少年課
☎ (953)1040
HP 11866

ららぽーと新三郷×三郷市 MISATO FESTA

●ギリシャ&三郷市物産展



日 8月16日(土)午前10時～午後5時
場 ららぽーと新三郷北モール2階みさとキッチン横
内 ギリシャ輸入食品やコスメ、三郷市の逸品の販売

問 ▽ギリシャ関連店舗について：「三郷市ホストタウン交流実行委員会事務局の企画政策課」

▽三郷市関連店舗について：一般社団法人三郷市観光協会事務局

☎ (930)7829

☎ (930)7821

HP 10465

盆踊り



日 8月16日(土)・17日(日)午後5時30分～8時
場 ららぽーと新三郷1階スカイガーデンみどりの広場
問 下のQRコード(ららぽーと新三郷ホームページ)から



夏休み親子スクール

「3Rでこみを減らそう」

日 8月18日(月)午前9時30分～11時30分(現地集合・解散)

場 東埼玉資源環境組合第一工場ごみ処理施設(越谷市)
※駐車場、駐輪場あり。

内 3R講座、施設見学、クイズ

対 小学生(主に4年生)とその保護者

定 80人(抽選)

申 8月3日(日)までに下のQRコード(東埼玉資源環境組合ホームページ)から



問 東埼玉資源環境組合計画課

☎ (966)0121

ペアレント・プログラムに参加しませんか

お子さんの困った行動について怒ってしまうことはありませんか？お子さんの行動を客観的に捉え、褒めて育てるコツを学びます。

日 9月10日、10月1日・22日、11月12日、12月3日・24日(各水曜日)午前10時～11時30分(全6回)
場 健康福祉会館

対 市内在住のおおむね3～5歳のお子さんの保護者

※託児はご相談ください。

定 12人(申し込み順)

申 7月25日(金)から8月29日(金)までにこども発達支援センター

☎ (930)7794
HP 10385

イベントナビ

魅力あふれる三郷の学校展

三郷の小・中学生が笑顔いっぱいになる取り組みや、夢に向かって頑張る姿を紹介します。

日 8月18日(月)～26日(火)

場 ちらほつとみさと

問 指導課 ☎(930)7758 HP 8914

●戦争・原爆パネル展

市役所市民ギャラリー 8月1日(金)～15日(金)

ちらほつとみさと 8月1日(金)～17日(日)

HP 2273

●パネル・DVDの貸し出し

原爆の写真パネルと平和に関するDVD、ビデオ(小学生向けアニメ)の貸し出しを行っています。

問 総務課 ☎(930)7750



昨年の展示の様子

▽パネル貸し出しについて

HP 6161

▽DVD等の貸し出しについて

HP 6162

日帰りキャンプ体験

日 9月21日(日) 午前10時～午後1時

場 高州地区体育館、高州地区文化センター

内 テント張り体験、炊事等

費 500円

対 小学3～6年生

定 30人(抽選)

申 8月22日(金)までに、ハガキに氏名(ふりがな)、学年、住所、保護者の氏名、電話番号を記入し、「三郷市コミュニティ協議会」事務局の市民活動支援課 ☎(930)7714 **HP** 8916

▽三郷のいいところカルタデジタルスタンプリ

カルタの札にちなんだスポットを巡り、三郷の魅力を再発見してみませんか。

日 9月30日(火)まで

内 スマートフォンアプリ「ポケットみさと」を使用しチェックポイントをまわります。コースを達成した小・中学生、高校生の先着200人に図

書カードをプレゼント！
くわしくは下のQRコードからご確認ください。

問 「三郷市子ども会育成連絡協議会」事務局の青少年課 ☎(953)1040

**シルバー人材センター
入会希望者説明会**

シルバー人材センターの事業概要と仕組みを説明します。

日 8月4日(月)、9月4日(木)、10月8日(水) 午後1時30分～3時

場 健康福祉会館

対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のあるかた、ボランティア活動に関心の高いかた

定 各50人(申し込み順)

申 7月25日(金)からシルバー人材センター ☎(952)0866

8月の施設の臨時休館日

郷土資料館	12日
市立図書館	12日
早稲田図書館	12日

※文化会館は12月末まで休館。
※勤労者体育館はバスケットゴール修繕のため8月1日から8月17日の期間、体育室のみ利用停止。

シルバー人材センター

大特価キャンペーン
★★★★★★★★★★
三郷市限定！！

期間：2025年7月15日～8月31日
創業83年 **日東エネルギー株式会社**
地域密着 東京都足立区六木1-19-13
☎ **0120-605-210** 受付9時～17時

給湯器交換専門店

NORITZ
都市ガス専用
ノーリツエコジョーズ
標準型20号
オートタイプ
GT-C2072SAW
RC-J101E

本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費全て込み!!

500,610円 → **168,000円** (税込) ※広報みさとを見たで3000円引き!!

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

対 対象 (原則市内在住、在学、在勤。未就学児は保護者同伴)

コミュニティセンター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7201 HP <https://www.misato-hall.com/community/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
三郷ウインドオーケストラ サマーコンサート	8日31日(日) 午後1時30分から(開場1時)	対 どなたでも 定 100人(先着順)	申 当日直接会場へ

高州地区体育館 〒341-0037 高州3-29 ☎(956)7871 HP <https://www.misato-hall.com/takatai/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
夏の子ども無料開放	8月30日(土) 午前10時～午後4時	対 高校生以下とその 家族	内 卓球、パドミントン(30分入れ替え制) 持 室内用シューズ 申 当日直接会場へ

三郷中央におどりプラザ 〒341-0038 中央1-14-2 ☎(948)7688 HP <https://www.niodori-plaza.com/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
泡あわ×ボン ^{ボン} BON	8月16日(土)・17日(日) 午後4時～8時30分	対 どなたでも	内 バブルマシーン体験、DJ音楽、盆踊り、 グルメ、縁日、ビアガーデンなど 申 当日直接会場へ

北児童館 〒341-0003 彦成3-7-19(希望の郷交流センター1階) ☎(957)2100 HP <https://kibounosato.mystrikingly.com/2>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
多世代交流ボードゲーム 体験会	8月18日(月) 午後1時30分～3時	対 こども(小学生～17 歳)、大人(18歳以上) 定 各10人(申し込み順)	内 こどもから大人まで一緒に楽しめる ボードゲーム体験 申 7月28日(月)から電話または直接

南児童センター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203 HP <https://misato-minami.ashita-ba.co.jp>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
前川中学校吹奏楽部演奏会 一音入魂さ～と ～in summer～ 【会場はコミュニティセン ター】	8月10日(日) 午後1時30分から (受付0時50分から)	対 どなたでも	申 当日直接会場へ ※受付で入館票(住所、氏名、電話番号) を記入してください。

早稲田児童センター 〒341-0018 早稲田3-18-14 ☎(959)6631 HP <https://misato-waseda.ashita-ba.co.jp>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
作って遊ぼう	8月28日(木) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分	対 どなたでも	内 簡単に作れて遊べるおもちゃを作り ます(材料が無くなり次第終了) 申 当日直接会場へ

北公民館 〒341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター2階) ☎(957)0253 HP 5591

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
ウエルネス操体法で 三郷市民を元気にしよう 【会場は鷹野文化センター】 HP11061	10月10日(金) 午後2時～4時	対 おおむね65歳以上 定 30人程度(申し込み 順)	内 講演及び実技等 講 池田克紀氏(東京学芸大学名誉教授) 申 7月29日(火)午前9時から9月26 日(金)までに電話または直接

早稲田図書館 〒341-0018 早稲田5-6-15 ☎(958)1040 HP <https://www.lib.misato.saitama.jp/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
ボランティアさんのおは なし会スペシャル&オリ ジナルうちわをつくろう	8月21日(木) 午後2時～2時45分	対 4歳～小学生 定 12人(申し込み順)	内 絵本の読み聞かせと工作 申 7月25日(金)午前10時から電話 または直接、もしくは図書館ホーム ページ申込フォーム



◀ 公共施設のイベント案内
リンク集
(市ホームページ)

各公共施設では、ほかにも毎月さまざまな
イベントや講座を開催しています。
ぜひご参加ください！



8月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930)7724

日 5日・12日・19日・26日(各火曜日)午後1時20分～4時10分
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は7月25日(金)から。

税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930)7724

日・場 12日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は7月25日(金)から。

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930)7724

日・場 19日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は7月25日(金)から。

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930)7724

日・場 26日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は7月25日(金)から。

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930)7724

日・場 19日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

消費生活 消費生活に関すること ☎(930)7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953)4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 家庭における子どもの相談 ☎(930)7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階) HP 7422

後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568)6953*

日 31日(日)午後1時～3時※予約制。
場 ほっとサロン・いきいき
※NPO 法人いきいきネット。

マンション マンションのトラブル・管理など ☎(930)7833

日 21日(木)午後1時～4時※予約制。
場 瑞沼市民センター講座室 HP 11235

不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930)7742

日 ①4日(月)午後1時～4時 ②18日(月)午前9時～正午
場 市役所702会議室 HP 8111

人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930)7751

日・場 5日(火)午後1時～4時・青少年ホーム
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966)1321

女性 女性の生き方やDVなど ☎(930)7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。
場 市役所女性相談室 HP 8048

職業 相談と紹介 ☎(959)4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人 ☎(930)7721

日 毎週月・木曜日午前9時～正午、午後1時～5時
場 市役所内職相談室

①労働 ②就職に関する悩み ☎(930)7721

日 ①13日・27日(各水曜日) ②12日・26日(各火曜日)※各予約制。
場 市役所内職相談室 HP ①6145 ②7184

創業 創業全般に関すること ☎048(711)2222*

日 20日(水)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

経営 経営全般に関すること ☎0120(973)248*

日 8日・22日(各金曜日)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

栄養士による地域の栄養相談 ☎(930)7772

乳幼児から高齢者まで、食事や栄養についての相談
日 ①20日(水) ②26日(火)各午前9時30分～11時30分
※電話予約制。
場 ①ピアラシティ交流センター会議室A ②コミュニティセンター和室



庭木1本から承ります! 広告

- お客様との
お約束
- ☑ 庭木1本より明瞭料金
 - ☑ トイレはお借りません
 - ☑ 土日でもOKです
 - ☑ お茶はご遠慮します

広
報
み
と
今
日
の
ご
覧
の
方
へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m (税込)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 **1,100円**

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス 八潮店

カクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 八潮市中央1-11

☎ 9:00～17:00
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

伝言板

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

募集

草野球 審判員募集

毎週土・日曜日午前8時～午後6時の間で可能な日/江戸川河川敷ほか(市内野球施設)/審判の経験不問、興味のあるかた歓迎/高橋
☎090(3142)1919

イベント

市民後見人養成講座

9月21日、10月5日・19日、11月9日・16日、12月7日・14日(各日曜日)午前9時30分～午後3時30分(全7回)/ほっとサロン・いきいき/受講料5,000円/成年後見に関心のあるかた/NPO法人いきいきネット ☎090(8568)6953

9月号の「伝言板」の申し込み

8月8日(金)まで、窓口で直接または郵送、FAX、市ホームページから受付。12件を超えた場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開催のものに限ります。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7762

FAX(954)3027 HP6368

みさと

インフォメーション



7月1日現在の人口等

人口 141,916人(-19)
世帯 69,029世帯(+38)
6月中の出生 63人
6月中の死亡 134人
カッコ内は前月比



5月の安全データ

人身事故 23件(173)
負傷者 27人(198)
死者 0人(1)
火災 7件(25)
救急 726件(3,833)
カッコ内は1月からの累計(概数)



日曜窓口

とき 8月10日・24日・31日
午前8時30分～午後5時15分
ところ 市役所市民課
内容 住所変更、戸籍の届け出、
証明書の発行(税証明書を除く)、
マイナンバーカード、印鑑登録等



連絡所の開所日

4月から下記に変更となりました。
鷹野連絡所…月、水、金曜日
戸ヶ崎、早稲田連絡所…火、木曜日
※祝日、年末年始等を除く。
問い合わせ 市民課 ☎(930)7701

「税の先 そこには誰かの ありがとう」

作・菊池玲名さん(瑞穂中)
令和6年度市内中学生「税に関する標語」入選作品



7月の納期

納付期限 7月31日(木)
固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、
保育料、児童クラブ負担金、し尿汲取手数料、
介護保険料、後期高齢者医療保険料
※口座振替をご利用のかたは、残高にご注意ください。



日曜納税相談

とき 8月10日 午前9時～午後5時
ところ 収納課
内容 市・県民税、国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料などの納付の相談及び納付の受付
問い合わせ 収納課 ☎(930)7711



小児の休日・夜間診療(初期救急)

ご利用にあたっては、下のQRコードから市ホームページをご確認ください。



◀休日・日曜夜間
三郷市医師会立
休日診療所

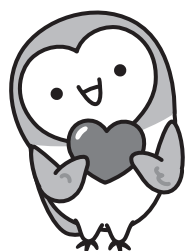
月～土曜夜間
市内医療機関
による輪番制



問い合わせ
健康推進課
☎(930)7771

埼玉県小児救急電話相談

こどもの急病時、家庭での対処方法や受診の
必要性について、看護師に電話相談ができます。
対象:中学生まで 相談時間:24時間365日
☎#8000 つながらない場合は、☎048(833)7911



マスコットキャラクター みどぼ

共にもっと みどぼとホッ♡と

福祉のニッカ

マルマル フ ク シ ヲ

☎0120-002940

- 福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修
- スマホ使い方サポート / 不動産事業
《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1
- 訪問介護(ヘルパー)
《彦成ヘルパーステーション》三郷市彦成3-7-12-101
- 居宅介護支援(ケアマネジャー)
《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101
《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニッカ

検索

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

「常磐自動車道三郷料金所スマートICフル化事業」が全建賞を受賞

6月27日(金)、三郷市とNEXCO東日本が取り組んだ「常磐道三郷料金所スマートICフル化事業」が、(一社)全日本建設技術協会による全建賞を受賞しました。

この賞は、良質な社会資本整備の推進と建設技術の発展を促進するために設けられたもので、このたびの受賞は、高速道路の渋滞に対し原因追求、改善策の実施により、渋滞を低減した点が評価されたものです。



▲三郷料金所スマートIC
全建賞受賞の盾▶



企業版ふるさと納税により 寄附をいただきました HP 6672

6月27日(金)、株式会社白興様から、三郷市まち・ひと・しごと創生推進計画に基づく、ギリシャ共和国とのホストタウン交流推進事業に対して、企業版ふるさと納税により500万円の寄附をいただきました。

三郷市企業版ふるさと納税 寄附金贈呈式 株式会社 白興 様



▲(左から)堀井代表取締役社長、木津市長

公園で安全な水が飲めるように！

6月6日(金)、三郷市北部浄水場で「公園のじゃぐち点検プロジェクト出陣式」が行われ、三郷市指定管工事業協同組合の組合員46名が市内80か所の公園のじゃぐち点検に出発しました。



▲木津市長の出陣の掛け声に合わせて、出発しました

開校10周年を祝して

6月20日(金)、平成27年に開校した「獨協医科大学附属看護専門学校三郷校」が開校10周年を迎え、記念式典が行われました。同校は、これまで多くの看護師を輩出し、卒業生の皆さんは地域医療の担い手として活躍しています。



▲来賓として木津市長が出席し、祝辞を述べました

「社会を明るくする運動」を実施

犯罪のない明るい社会を目指す全国的な運動で、市では6月26日(木)・27日(金)に街頭啓発活動、7月4日(金)から市内中学校で朝のあいさつ運動を実施しました。多くのボランティアの皆さんも参加し、地域のかたがたに声掛けを行いました。



▲木津市長、保護司の大山さんから啓発品を受け取る高校生

みさとウォッチング

広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。



▲「朝のあいさつ運動」栄中学校の様子

7月から

「におどりプラザ」で「おやこひろば」がスタートしました!



にぎわいが増している三郷中央地域で子育て世代のかたの育児支援を図るため、7月1日(火)から三郷中央におどりプラザで「おやこひろば」事業を開始しました。子育てが初めてのかたや育児に不安を感じているかたは、スタッフ(保育士)にお気軽に相談できます。

初日は26組の親子が参加し、ボールプールなどの遊具やおもちゃを使った遊び、保育士による絵本の読み聞かせなどを楽しみました。

問い合わせ こども家庭センター ☎(930)7780
HP11809

日時 週2回程度(年末年始等を除く) 午前10時～正午
場所 三郷中央におどりプラザ3階会議室
対象 おおむね3歳未満のお子さんとその保護者

※不定期で講座やイベントも開催します。

くわしくは▶
こちら

