

ちび
広報

9 SEP.
毎月15日発行No.937
令和6(2024)年

動物と 共に生きる社会

～9月20日から26日は動物愛護週間です～
(P.11・24に関連記事あり)



指定避難所

指定避難所は、災害により在宅避難が困難な方が長期滞在を見据えて避難する施設です。市では、市内の学校など33か所を指定しています。皆さんが避難する指定避難所については、事前に家族で話し合い、確認をしてください。



Q1 どこ指定避難所へ行けばいい？

指定避難所一覧



A1 地震発生時にいる場所から近い指定避難所に避難してください。地震が発生したとき自宅にいるとは限りませんので、どの指定避難所も地域住民に限らず誰でも避難することができます。

指定避難所に備蓄されているものは…

指定避難所には、主に食料（アルファ米、ミルク等）、水、生活用品（携帯・簡易トイレ、生理用品、おむつ等）、寝具を備蓄しています。

用意してある備蓄品は、必要最低限の物となりますので、**個人で特に必要な物は、非常用持ち出し袋に詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように準備しておきましょう。**

【非常用持ち出し袋の中身】貴重品、医薬品、着替え、衛生用品、携帯ラジオ、お菓子等の嗜好品など

Q2 断水時、指定避難所の水の確保は十分なの？

災害時用給水栓 ▶



A2 指定避難所には飲料水を備蓄しています。生活用水は、各指定避難所施設の受水槽の災害時用給水栓から直接取水することができます。

ペット同行避難

ペット同行避難は、災害発生時に飼い主が飼育しているペットを同行し、指定避難所に避難することです。指定避難所で人とペットが同一の空間で避難生活を送ることを意味するものではなく、またペット同行避難が可能な動物は、犬や猫、ウサギやハムスター、鳥類などの比較的小型の動物に限られます。

災害発生時、ペットを守るための危機管理も飼い主の責任です。平時から準備を行い、指定避難所でのルールを確認しておきましょう。



Q3 ペット同行避難には何をを用意すればいいの？

ペット同行避難のルール



A3 避難所で必要となるペットのケージやシート、餌など必要なものは飼い主が用意しお持ちください。最低5日分、できれば7日分の餌と水、ペット用の避難用品を、リュックサックなどにまとめ、ペット用の非常用持ち出し袋として用意しておきましょう。

三郷市総合防災訓練を実施します

地震災害を想定した防災訓練を実施します。訓練参加団体以外のかたも自由にご来場いただけます。

と き 9月29日(日)午前9時30分～正午

と ころ 彦糸中学校

内 容 自主防災会・消防団・消防署等による救出訓練や医療機関と連携した救護訓練、展示コーナー(関係機関による防災啓発や活動紹介等)など

※訓練に伴い、当日は会場周辺で大きな音が発生します。ご理解、ご協力をお願いします。



災害の備えは大丈夫ですか？

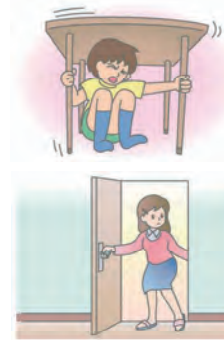
9月は防災月間です。日頃の備えによって、被害を減らすことができます。正しい防災知識を身に付け、災害発生時に自分と家族の命を守る行動ができるよう見直しをしましょう！

問い合わせ 危機管理防災課 ☎(952)1294

災害発生、その時どうする？

●地震が起きたとき

- ・落下物や転倒物から身を守る
※家具の転倒防止をしておく。
- ・窓や戸を開けて出口を確保する
- ・慌てて外に飛び出さない
- ・揺れが収まったら避難を行う



●台風や大雨が近付いてきたとき

- ・テレビやラジオ、インターネットなどで情報収集し、確認する
- ・河川に近付かない、飛来物等に注意する
- ・避難情報が発令された際に取るべき行動を確認する



災害時の避難行動
(マイ・タイムライン)

防災情報の活用

～パソコンやスマートフォンで検索しよう～



市ごとの防災情報(天気/台風/地震)を1つの画面でまとめて確認できます

気象庁ホームページ



災害による被害及び消防機関などの対応状況を確認できます

消防庁ホームページ



全国の河川の水位や河川カメラ画像をリアルタイムで確認できます

国土交通省 川の防災情報



地震、洪水それぞれの危険度や避難所の場所をマップで確認できます

ハザードマップ

今すぐ確認しよう“備蓄品”

●食料の備え

目安は最低3日分、できれば7日分
用意しましょう

ローリングストック法

普段使っている水や食料を少し多めに用意し、消費期限にあわせて定期的に古いものから消費することで、日常生活に近い食生活を送ることができます。



●備蓄品10点

家の中に準備しておきましょう(4人家族の目安)

- ①非常食(調理不要なレトルトや缶詰など)
- ②水(1日1人3L×家族分×7日分)
- ③カセットコンロ・カセットボンベ(4本/7日分)
- ④LEDランタン・LEDヘッドライト
- ⑤口腔ケア用ウェットティッシュ・体拭きウェットタオル
- ⑥携帯トイレ65個(7日分)
- ⑦ガムテープ+油性ペン(伝言を書ける)
- ⑧ラップ(食器にかぶせて洗いの節約)
- ⑨ポリ袋(小・中・大)
- ⑩新聞紙(多用途に使える)

在宅避難について

在宅避難は、住み慣れた自宅で避難生活を送る方法です。自宅が安全であれば、スペースが限られる指定避難所と比べ、プライバシーが確保され安心です。

北条ふとしさん

Profile

吉本興業所属。埼玉県住みます芸人として活動するほか、マツコ・デラックスのそっくりさんとして市内のイベントに多数出演。両親の介護を機に介護の世界に携わり、認知症介助士、レクリエーション介護士2級などの資格を取得し、講演会など多方面で活躍中。

1. お母様が認知症かもしれない気が付いたきっかけ

認知症になる1年ほど前にガンが発覚した母は、コロナ禍だったこともあり家族と接する機会が減っていました。そんな中で、母の友達から「最近お母さんの様子がおかしいから、ちょっと見てあげて」と連絡があり、病院で検査を受けたところ、認知症の可能性があることが分かりました。

2. お母様が認知症だと診断されたときの気持ち

まさかという気持ちで非常にショックでした。当時は認知症に対して、物忘れをしたり、怒りっぽくなったり、徘徊したりというネガティブなイメージしかありませんでした。

3. 介護の日々での気持ちの変化

それまで認知症について全く知識がなかったので、さまざまな資料を穴が開くほど調べました。その過程でまず気付いたのは「認知症はとても身近な病気」だということ。ゆくゆくは5人に1人が認知症になる時代が来るかもしれないと知り、風邪と同じくらい誰かがなりうる病気だと感じたんです。そして、少し無理やりではありましたが、気持ちをシフトチェンジし、自分自身を納得させました。

そこからは、母に余生をどのように過ごしてほしいかを徐々に考えるようになっていき、お笑いをやっている僕としては「母に笑っていてほしい」という気持ちが一番でした。母が笑顔でいるためにはどうしたらいいのか、何をしたら喜び、僕自身も楽しめるのか…そこから、母と接する時間がすごく長くなりましたね。

4. 認知症のかたへの接し方について

特に音の記憶が残しやすいと聞いたことがあったので、母が好きな昔の歌を流すようにしました。認知症でもリズムは覚えていて、歌詞も大体は覚えているけれど、いつも同じところで間違えてしまう。そんな時、ヒントを出して考えてもらうことを何回か繰り返すうちに、正しい歌詞を思い出せるようになったんです。

認知症になると何もかも忘れてしまうと思われがちですが、必ずしもそうではなく、集中して考えることで思い出せる場合もあると思うんです。でも、無理に考えさせようとすると、お互いに嫌な思いをするので、昔の歌など、本人が好きなものを取り入れて、楽しみながら思い出してもらるように工夫しました。

5. 家族にできること

母の介護を通じて、自分自身の無力さに気が付きました。結局、ただ愛情を持って接することしかできませんでしたが、今思えば、それが一番重要だったと思います。

認知症のかたは、すぐに忘れてしまうだけで、言われていることや周囲の状況は理解しているはずです。家族にできることは、認知症のかたのそのような状態を理解し、愛情を持って接することだと思います。

6. 今、介護をしているかたに伝えたいこと

介護をしていると、イライラして怒ってしまっ、後ですごく反省するというのが、誰にでもあると思います。でも、落ち込まずに次に向けて気持ちを切り替えてほしいと思います。

認知症のかたには、不安な気持ちではなく喜びの部分だけを伝えてあげるようにすればいいんです。

市ホームページにインタビュー全文を掲載しています。



認知症になっても、自分らしく。

9月21日は世界アルツハイマーデーと定められており、世界中で認知症への理解を深める取り組みが行われています。誰もが住み慣れた地域で自分らしく生き生きと暮らしていくために、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

問い合わせ 長寿いきがい課 ☎(930)7793

認知症ってどんな病気？

認知症は、認知機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態を言います。症状や進行の速さは人によって異なり、さまざまです。

超高齢社会となった現在、認知症は特別な病気ではなく、誰もがなりうる身近な病気です。

認知症ご本人の中村ふみさんと、認知症のご家族の介護を経験された北条ふとしさんにお話を伺いました。

中村ふみさん

Profile

義母、母、夫、3人の認知症の介護を経験し、ご自身も認知症に。現在は埼玉県オレンジ大使*として精力的に活動中。

*認知症ご本人による普及啓発を行うため、県が任命した大使。

1. 認知症のご家族の介護について

つらいこともあったけれど、楽しい日々でした。元々、7人兄弟の長女としての肝っ玉な性格であり、介護者の集いに参加して仲間を作ることでもできたため、何とか乗り切ることができました。

2. 介護の経験から学んだこと

当時は、介護者同士で愚痴を言い合うことの重要性を感じていました。現在も近所のかたたちと定期的集まっています。話す相手がいることは大切。介護は気持ちが滅入ることが一番良くないので、認知症になってからはできるだけ自分のクヨクヨした姿を介護者には見せないようにしています。家族からは、「元気で良いね」と言ってもらえています。

3. 自分が認知症だと知ったときの気持ち

「ようやく自分自身も当事者の気持ちや立場が分かるようになった」と嬉しかったです。自分が認知症になって、当事者の気持ちがわかるようになり、介護した家族にはもっと優しくしておけばよかったと思うようになりました。

4. 現在の生活での工夫や周りの人に求めること

優しく声掛けをしてもらえるとありがたいですが、自分自身の体調もその時々で違うため、どう接してほしいか言葉にして伝えることは難しいです。ただ、心掛けてのこととして、やってもらいたいことや感謝は自分から伝えるようにしています。「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」を相手に伝えることが大切。介護者や周りの人に腹が立つってしまうこともあります。相手を傷つけるような言葉は使わないようにしています。家族や介護者と良い距離感を持ち、言いたいことを言い合える関係が築けるといいと思います。

5. 埼玉県オレンジ大使としての活動について

認知症の人しかねないことを思うと、光栄だと感じています。大使としての仕事があるおかげでクヨクヨせずに、自分自身も楽しみながら活動することができています。



認知症を予防しましょう

加齢により身体機能や認知機能が低下し、健康な状態と介護が必要な状態の中間のことを「フレイル」と言います。フレイルになると、認知症を発症する可能性が高まり、そのまま進行すると介護が必要な状態になる恐れがあります。

フレイルを予防するには「運動」「栄養」「人との交流」が大切です。適切なフレイル予防を学び、認知症を予防しましょう。

フレイル予防講演会

と き	と ころ	講 師 派 遣 元
11月14日(木) 午前10時～11時30分	三郷中央におどりプラザ	歯科医師会、薬剤師会、 リハビリテーション連絡協議会
12月19日(木) 午前10時～11時30分		歯科医師会、栄養士会、接骨師会

内 容 さまざまな視点から学ぶフレイル予防法
対 象 65歳以上のかた、またはフレイル予防に関心のあるかた
定 員 各30人(申し込み順)
申し込み 9月24日(火)から電話で長寿いきがい課 ☎(930)7790

認知機能の低下を早期に発見しましょう

認知症は早期治療によって進行を遅らせたり、症状を改善できたりする場合があります。早期に発見して治療を開始することが非常に重要です。認知症かも?と思ったら自己チェックを行いましょう。

※認知症の診断については、医療機関を受診してください。

脳とからだの健康チェック

HP 6326

タブレット端末で問題を解き、簡単な体力測定を行います。現在の記憶力や注意力などを確認できます。

と き	と ころ	時 間	対 象
11月20日(水)	希望の郷交流センター	①午前9時40分から ②午前11時から	65歳以上のかた 各20人(申し込み順) 9月24日(火)から各開催日の3日前までに 電話で長寿いきがい課 ☎(930)7793
12月25日(水)	コミュニティセンター	③午後1時20分から ④午後2時40分から	
令和7年 1月22日(水)	文化会館		
2月19日(水)	鷹野文化センター		
3月19日(水)	瑞沼市民センター		

認知症簡易チェックサイト

HP 6324

本人やご家族などが質問に答えることで、認知症のチェックができます。
右のQRコードまたは市ホームページからご確認ください。
※個人情報の入力はありません。

認知症簡易
チェックサイト▶



認知症講演会を開催します!

HP 9399

と き 12月14日(土)午後1時～3時20分
と ころ 文化会館
内 容 〈第1部〉認知症の基礎知識(約30分)
講師 谷口聡氏(たにぐちファミリークリニック院長)
〈第2部〉『母の仕事は忘れること』
～泣いて笑った介護1400日間～(約45分)
講師 北条ふとし氏(吉本興業所属、埼玉県住みます芸人)
〈第3部〉認知症ご本人の語り(約30分)
講師 菊地大輔氏(埼玉県オレンジ大使)

定 員 300人(申し込み順)
申し込み 9月24日(火)～12月12日(木)に
右のQRコードまたは電話、FAXで
長寿いきがい課
☎(930)7793 FAX(953)2172
※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループをご希望のかたは
申し込み時にお知らせください。



講演会
申し込み



▲谷口聡氏



▲北条ふとし氏



▲菊地大輔氏

認知症ご本人の作品展

同会場で、認知症ご本人が作成されたミトンやぬいぐるみ、折鶴などの作品を展示します。
出品希望のかたは、お申し込みください。

申し込み 9月24日(火)～12月6日(金)に電話で長寿いきがい課 ☎(930)7793

認知症サポーターになりませんか

HP 6323

認知症について正しい知識を持ち、認知症のかたやその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。

と き	と ころ	申 し 込 み 先
10月23日(水) 午前10時～11時30分	コミュニティセンター	地域包括支援センターみさと南 ☎(956)8813
12月18日(水) 午前10時～11時30分	文化会館	地域包括支援センター早稲田 ☎(950)3201
令和7年2月13日(木) 午前10時～11時30分	三郷中央におどりプラザ	地域包括支援センターみさと中央 ☎(949)0090

内 容 認知症に関する基礎知識、認知症のかたへの接し方ほか
対 象 市内在住、在学、在勤のかた
定 員 各回30人(申し込み順) ※3回とも内容は同じ。
申し込み 9月24日(火)から電話で各申し込み先へ

受講者の声



認知症のかたへの接し方について、わかりやすく学ぶことができました。今後は街中で困っていそうなかたに出会ったら、思い切って声を掛けたいです。
認知症サポーターが増えて、認知症になっても、助け合って安心して暮らしていけるようになったらいいなと思いました。一人でも多くのかたに受講してもらいたいです。

家族介護者支援事業

HP 1256

家族などの介護を行っているかた（ケアラー）同士が交流し、介護に関する悩みごとについて話し合うことのできる場所です。

と き	申し込み先
10月4日(金) 午前10時～11時30分	地域包括支援センター早稲田 ☎(950)3201
10月17日(木) 午後2時～3時30分	地域包括支援センターみさと南 ☎(956)8813
10月29日(火) 午前10時～11時	地域包括支援センターしんわ ☎(949)5522
11月16日(土) 午後1時30分～3時30分	地域包括支援センターひこなり北 ☎(950)6777

対象 自宅で認知症高齢者などを介護しているかた、過去に介護していたかた
申し込み 電話で各申し込み先へ
 ※開催場所については、各申し込み先へお問い合わせください。
 ※申し込み時に介護状況の詳細について確認させていただく場合があります。

若年性認知症支援コーディネーター

若年性認知症は、65歳未満で発症する認知症です。埼玉県では「若年性認知症支援コーディネーター」を配置し、若年性認知症のかたの社会保障・医療・介護保険サービス受給、就労支援などについて相談を受け付けています。若年性認知症ご本人やその家族、職場のかた、医療・福祉関係者など、どなたでも相談ができます。

問い合わせ 埼玉県・さいたま市若年性認知症サポートセンター
 ☎048(814)1212（平日午前9時～午後4時）

高齢者等SOSネットワークをご存じですか

HP 7376

「高齢者等SOSネットワーク」は、認知症等の病気により所在不明になる恐れのあるかたを事前に登録しておくことで、ご家族などから所在不明の連絡が入った場合に、地域のかたがたや警察、医療機関、介護保険事業所などのたくさんの協力者の「見守り」によって早期発見につなげます。

登録方法

登録票などの申請書類(申し込み窓口)に備え付けまたは市ホームページで入手)を長寿いきがい課に提出してください。

登録したかたの身元特定に役立つ「見守りシール」を配布します。

申し込み 長寿いきがい課 ☎(930)7793

シールを身につけているかたを保護した場合

QRコードを読み取り、表示された連絡先へ連絡をお願いします(登録者の個人情報は表示されません)。
 早期発見につなげるため、ご協力をお願いします。



▲見守りシールの見本

認知症ご本人やご家族が 思いを共有できる場所があります

本人ミーティング(認知症当事者交流会)

HP 10349

認知症ご本人やその家族が集い、本人同士が主体となって生活上の悩みや思いを自由に語り合う場所です。
 同じ悩みを持つ仲間や家族と話すことで、気持ちが軽くなったり、今後の自分自身について考えるきっかけとしてご活用ください。

と き 約2か月に1回開催(次回11月ごろ)

ところ 市内公共施設

申し込み 電話で長寿いきがい課 ☎(930)7793



◀開催日程はこちら

埼玉県
オレンジ大使の
中村ふみさんも
参加します!

参加された認知症ご本人からは「このような場所があって嬉しい」「自分の思いを話せて嬉しい」、ご家族からは「介護の疲れについて話せる場所があって良かった」との声をいただいています。



認知症カフェ

HP 7375

認知症ご本人やその家族、認知症に関心のあるかたが集まり、交流できるカフェです。参加者同士の団らんや情報交換のほかに、困りごとの個別相談もできます。

と き	ところ	申し込み先
第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	彦成 4-4-17-103 (四丁目のクローバー)	レインボーさろん ☎(950)8208
第2木曜日 午前10時～正午	鷹野 4-269	カフェおあしす ☎(956)0065
第4火曜日 午後2時～3時30分		
第4木曜日 午前10時～正午	戸ヶ崎 2193-1	地域で共に生きるナノ オレンジ カフェ ☎(956)2224
第2土曜日 午前10時～正午	上彦名 870 (瑞沼市民センター)	オレンジカフェ 縁 ～ゆかり～ ☎(953)6161
第3土曜日 午前10時～正午	彦成 3-7-9-1 (ほっとサロン・いきいき)	オレンジカフェ ☎090(8568)6953
第3日曜日 午後1時30分～3時30分	新和 5-156-1 (埼玉みさと総合リハビリテー ション病院総合介護センター)	グリーンカフェ ☎(953)1211

費用 レインボーさろんは200円、カフェおあしすは100円
 ※上記以外の施設については、各申し込み先へお問い合わせください。

申し込み 電話で申し込み先へ



10/5(土)
合同開催

環境フェスタみさと 2024

ゴミを減らす工夫で、
サステナブルな未来を実現しよう!

と き 午前10時～午後3時〈雨天決行〉 ところ 市役所南側駐車場、勤労者体育館

環境フェスタみさと 2024

エコ体験コーナー

エコにつながる体験を他にも多数ご用意しています。



木の
おうちづくり
建築
端材の木を使って
かわいいお家を作ろう！



万華鏡づくり
使わなくなった
ガス管を利用して
万華鏡を作ろう！

環境ポスターコンクールの 作品展示

勤労者体育館で応募作品を展示
します。
表彰式 午前11時30分～午後0時30分

エコ啓発品をプレゼント

牛乳パックをリサイクルして作られたメモ帳を
プレゼント

と き ①午前10時30分から②午後1時から
ところ 勤労者体育館
※各回先着150人、計300人となります。

資源回収・3Rコーナー

家庭から出る資源物と交換します

- ・ 小型家電→ペーパータオル
 - ・ 廃食用油→せっけん
 - ・ ざつ紙、古着→トイレットペーパー
 - ・ 古本→キッチンペーパー
 - ・ スチール缶→ハーブ野菜
 - ・ 余った未使用食品→フードクリップ
- ※市内のこども食堂等に活用されます。



家庭包丁を無料でお研ぎします

先着40人限定(1家庭1本まで)。
※柳刃包丁、キッチンばさみなど、
刃物によってはお研ぎできない
場合があります。



詳細は、市ホームページをご確認ください。 HP 9199

保護猫譲渡会

家族を必要としている猫ちゃんが皆さんを待っています。

と き 午前10時～午後1時

※猫の体調によって終了時間が異なります。



生活安全フェア

みんなで安全安心なまちづくり



問い合わせ

▷環境フェスタみさと2024…クリーンライフ課

☎(930)7715

▷生活安全フェア……………生活安全課

☎(930)7724

くわしくは
市ホームページを
ご覧ください

生活安全フェア

本物のパトカーや白バイがやってくる!



パトカーや白バイと一緒に写真を撮ろう!

白バイ隊によるスラローム走行が見られます

と き 午前11時から ところ 勤労者体育館前



バス運転士の気分を味わおう!

東武バスの車両を展示します。バス運転士の
制服(こども用)を着て、運転席に座ってみよう!



交通安全クイズに挑戦して 子ども安全免許証をGet

クイズに挑戦すると、顔写真入りの免許証
カードがもらえます!



チャイルドビジョン体験

こどもの視界は大人の約6割しかありません。幼児視界体験メガネを使い、こどもの視界
を体験することができます。こどもを事故から守るために、ぜひ体験してみてください。



他にも小松菜コロッケの販売や買い物体験などをご用意しています。

グルメコーナー

出店リスト(予定)

たこ焼き、太田焼そば、もつ煮、ホットドック、ロングポテト、
かき氷、クレープ、各種ドリンクなど

キッチンカーが大集合!



イベント

かいけつゾロリが
やってくる!

とき
各日午前10時～
10時30分
©原ゆたか／ポプラ社



ティラノサウルスが
やってくる!

とき
各日午後3時～
3時30分
©宮西達也／ポプラ社



絵本専門士
ゆうくんのおはなし会

とき
各日①午前11時～
②午後1時～

絵本専門士 絵本専門士の資格を活かし、
ゆうくん 各地の絵本イベントやおはなし会などで活動。



本の販売

絵本を1000冊
ご用意しています。
2冊以上購入すると、
プレゼントが当たる
抽選に参加できます!



ワークショップ

各日午前10時～午後4時
※材料が無くなり次第終了。

香川元太郎作「迷路絵本シリーズ」
かくし絵・クイズチャレンジ

建物内に貼られた「迷路」を
見つけて、クイズに答えよう!
クリアするとプレゼントが
あります!

©香川元太郎／香川志織



絵本めりえ体験

自由に色を塗って、自分
だけの絵本を作ろう!



缶バッジづくり

絵本のキャラクターの
ぬり絵をして缶バッジを作ろう!



世界一“なげやり”な楽器「バンジーチャイム」体験会

金属のパイプを落として
演奏する楽器を演奏してみよう!

とき
各日
①午前11時30分～
②午後1時30分～
③2時30分～



11/2日(土)
3日(日・祝)

みさと秋の読書まつり 2024

日本一の
読書のまち
三郷

みさと絵本サーキット

みさと絵本サーキットは、絵本作家などをお招きして開催するおはなし会やワークショップなど、こどもから大人まで楽しめる読書イベントです。今回は、夏に小学校などを訪問した「講談社 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」もやってきます!読書の秋に、絵本の世界を楽しんでみませんか?

問い合わせ 日本一の読書のまち推進課 ☎(930)7818 HP9540

ところ

三郷中央におどりプラザ、におどり公園

※におどり公園でのイベントは、天候により三郷中央におどりプラザに変更することがあります。

11月2日(土)

とよたかずひこさん おはなし会

とき 午前10時30分～正午
ところ 3階会議室
定員 80人(申し込み順)



とよたかずひこさん サイン会

とき 正午～午後3時
ところ におどり公園



講談社 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

〈絵本の自由閲覧〉 〈隊長のおはなし会〉
とき 午後1時～4時 とき ①午後2時～
ところ におどり公園 ところ ②午後3時～
3階会議室



講師紹介

とよた
かずひこさん



主な作品に第7回日本絵本賞に輝いた『どんどこももんちゃん』などの『ももんちゃん あそぼう』シリーズ(童心社)、厚生労働省中央児童福祉審議会特別推薦の『でんしゃにのって』などの『うららちゃん のりものえほん』シリーズ(アリス館)など。

11月3日(日・祝)

えほん ようかいむらのしちごさんと おめんづくり

とき
①午前10時30分～正午
②午後1時～4時

ところ
①午前 3階会議室
②午後 2階フリースペース
※お面が無くなり次第終了。



三浦太郎さんワークショップ 「紙を切ったらなんになる?」

とき 午後1時～2時30分
ところ 3階会議室
対象 3歳以上
定員 80人(申し込み順)



三浦太郎さん サイン会

とき 午後2時30分～
3時30分
ところ におどり公園



講師紹介

三浦
太郎さん



ボローニャ国際絵本原画展で入選を重ね、海外でデビュー。『くつついた』(こぐま社)が120万部を超えるヒット。『ちいさなおうさま』(偕成社)で産経児童出版文化賞 美術賞。2022年展覧会「絵本とタブロー」を開催。現在、女子美術大学特別招聘教授。

申し込み ※要申し込みの記載がないものは不要です。

9月25日(水)午前9時から10月25日(金)午後5時までに
三郷中央におどりプラザのホームページまたは電話 ☎(948)7688



申し込み、
イベントの
詳細はこちら



入場者プレゼントも!
何がもらえるかは当日のお楽しみ!
※なくなり次第終了。





令和7年度 私立幼稚園の入園手続き

問い合わせ 希望する各幼稚園へ
入園を希望するかたは、各幼稚園で手続きをしてください。

願書配布 10月15日(火)～ 願書受付 11月1日(金)～

幼稚園名	所在地	電話番号
みさと幼稚園	鷹野 1-183	(955)1741
ちくみ幼稚園	彦沢 1-19	(952)4512
ゆたか幼稚園	戸ヶ崎 2-576	(955)2550
みさと団地みやおか幼稚園	彦成 3-236	(957)7362
新和幼稚園	新和 2-186	(953)2271
彦成幼稚園	谷口 255-1	(952)7008
天使幼稚園	彦成 4-60-1	(957)2350
わせだ幼稚園 (認定こども園 わせだ)	幸房 1457-1	(952)2807
栄光幼稚園 (認定こども園 栄光けやきの森)	高州 1-174-1	(955)0630
越谷保育専門学校附属みさと団地幼稚園 (認定こども園 みさとさくらの森)	彦成 4-321	(958)3887
埼玉さくら幼稚園 (認定こども園 埼玉さくら幼稚園)	戸ヶ崎 2336	(969)4115
いなほ幼稚園 (認定こども園 いなほ幼稚園)	早稲田 7-13-12	(957)2028
美咲こども園 (認定こども園 美咲こども園)	彦成 3-94	(954)7222



令和7年度 公設公営児童クラブ入室受付

問い合わせ 教育総務課 ☎(930)7755

対象

就労等で放課後に保護者が不在の小学生

〈上記以外入室要件〉

- 保護者が疾病または障がい保育ができない場合
- 保護者が、同居または長期入院等している親族の介護、看護をしている場合
- ※同居のかたが児童の保育ができる場合は入室対象になりません。

入室できる児童クラブ

入学予定または在籍している小学校の児童クラブ

受付期間

11月27日(水)～12月6日(金) ※土曜日は除く

受付時間

〈平日〉時 間 午後1時～4時*
※12月3日(火)・4日(水)は午後7時まで受け付け。
〈日曜日〉と き 12月1日 午前9時～11時、午後1時～4時
※混雑が予想されますので、平日の申請にご協力ください。

受付場所

市役所本庁舎東別館 第4・5会議室

その他

- ・申請の際、お子さんは会場に来ていただく必要はありません。
- ・入室決定は申し込み順ではありません。

必要書類等

- ①児童クラブ入室申請書
- ②入室用件を証明する書類
(就労証明書、診断書、障害者手帳の写しなど)

申請書類の配布

11月1日(金)から、教育総務課、市内の各児童クラブ、保育所、保育園、認定こども園、希望の郷交流センター出張所で配布予定です。市ホームページでも入手できます。

民設民営児童クラブも利用できます

利用内容や料金、入室受付等は、公設公営児童クラブと異なりますので直接お問い合わせください。

- ▶みさとしらゆり児童クラブ ☎(949)6568
- ▶みさとしらゆり児童クラブ第2教室
- ▶コピーアフタースクールみさとたかの ☎(951)5080

令和7年度 保育施設等の 入所(園)のご案内

問い合わせ すこやか課 ☎(930)7784



対象

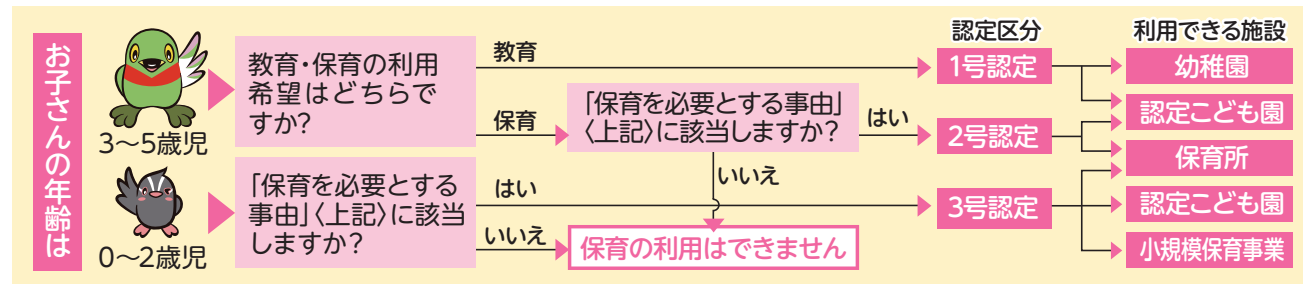
保護者の就労、出産、疾病などにより保育が必要な乳幼児
※入所(園)の年齢は令和7年4月1日が基準です。

ステップ① 「保育を必要とする事由」に該当するか確認しましょう

保育施設等での保育の利用を希望される場合は、下記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する必要があります。

保護者が

- 就労している場合(実働月64時間以上、一時預かりで対応可能な時間の就労は除く)
- 妊娠中または出産後間もない場合
- 疾病または障がい保育ができない場合
- 同居または長期入院等している親族の介護、看護をしている場合
- 求職活動中の場合(入所から3か月以内に就労していただく必要があります)
- 就学している場合
- その他上記に類する状態として、市長が認める場合



ステップ② 「申込みのてびき」と「申込書類」を入手しましょう

「令和7年度保育利用希望申込みのてびき」と申込書類は、すこやか課、市内の各保育施設及び希望の郷交流センター出張所で配布しています。また、市ホームページでも入手できます。☎6219

ステップ③ 入所(園)申し込みをしましょう

お子さんの出生日に応じて、下記の期間内に申込書類を提出し、問診を受けましょう。

▽平成31年4月2日～令和6年9月1日生まれのお子さん

書類提出 10月1日(火)～10月17日(木)にすこやか課前専用ポスト、
特定記録郵便による郵送または電子申請

問 診 と き 10月27日(日)～11月2日(土) ところ 健康福祉会館

▽令和6年9月2日～令和7年1月1日生まれのお子さん

書類提出 11月5日(火)～令和7年1月7日(火)にすこやか課前専用ポスト、
特定記録郵便による郵送または電子申請

問 診 と き 12月26日(木)、令和7年1月7日(火) ところ 健康福祉会館

ご注意ください

- 令和6年度中に申し込みを行い入所待機になっているかたも、令和7年度の保育利用を希望される場合は、改めて保育の利用申込手続きをしてください。
- 認定こども園の幼稚園部分(1号認定)を希望する場合は、直接認定こども園にお問い合わせください。

味わい深い

三郷秋どりえだまめ

おいしいよ!



三郷市では、5月から11月まで枝豆が収穫されています。春、夏、秋の枝豆は、それぞれ栽培中の気候が変わるため、味わいが異なります。

9月中下旬から11月上旬にかけて収穫される『三郷秋どりえだまめ』のブランド化に取り組んで、今年で5年目を迎えます。

『三郷秋どりえだまめ』は、秋の昼と夜の気温差が旨味を凝縮させ、風味豊かで味わい深く、とてもおいしいです。

問い合わせ 農業振興課 ☎(930)7722

『三郷秋どりえだまめ』の おいしい食べ方!



鷹野の農家
牧野さん直伝レシピ!

秋どりえだまめと鮭の炊き込みご飯 4~5人前

材 料

秋どりえだまめ……………1袋
塩鮭……………1切れ
もち米……………2合
うるち米……………2合
★白だし……………大さじ6
★薄口しょうゆ……………大さじ2
★みりん……………大さじ2
★水……………460ml



もち米とうるち米は洗って1時間程水に浸しておく。



①のお米をザルにあげ30分ほど置いておく。



鮭に酒を少々振りかけ、枝豆は軽く洗っておく。



お米を炊飯器に入れ★の材料を入れて混ぜ合わせる。その上に枝豆と水気をふき取った鮭を載せてスイッチを入れる。

枝豆をさやごと入ると香りも一層良くなります。



炊きあがったら枝豆と鮭を一旦取り出し、枝豆はさやから出し、鮭の骨と皮を取り除き、ほぐして混ぜ合わせれば出来上がり。



\\ 完成! /

販売予定店舗

- 三郷市とれたて野菜直売所
べじ太くん(幸房)
- イトーヨーカドー三郷店
- いなげや三郷戸ヶ崎店
- イオン吉川美南店
- MEGAドン・キホーテ
三郷店
- 市内農家即売所



農の社会科見学

市内農業者を訪問し、秋どりえだまめの収穫体験を行います。

と き 10月14日(月・祝)
と こ 鷹野近辺(予定)
定 員 10人程度(抽選)
対 象 市内在住の小学生とその保護者
費 用 1人550円
申し込み 9月30日(月)〈必着〉までに、市ホームページまたはハガキ、FAXで住所、電話番号、参加者全員の氏名、お子さんの年齢を記入し農業振興課

☎(930)7722 FAX(953)7775 HP9497



～9月は健康増進・食生活改善普及月間～

まずは野菜から食べましょう!

問い合わせ 健康推進課 ☎(930)7771

毎年9月は厚生労働省が定める健康増進・食生活改善普及月間です。運動、食事、禁煙などの生活習慣の改善について理解を深め、健康づくりを実践しましょう。

市の健康課題「糖尿病」

市では、市民のかたをはじめ、団体や企業等の関係機関と協力し、いつまでも健やかに過ごせる市民を増やすことを目的にさまざまな取り組みを行っています。その中で、各種データから三郷市民の健康課題は「糖尿病」であることが分かってきました。

糖尿病予防には「野菜の摂取が効果的」

野菜を最初に食べることによって、食物繊維等が血糖値の急激な上昇を抑える効果があります。また、食物繊維が多い野菜はよくかんで食べるので、満腹感も得やすく、食べすぎを防ぎ、糖尿病予防にとっても効果的です。

では、市民の皆さんは日頃どのくらい野菜を食べているのでしょうか。令和5年度に市民を対象に実施したアンケート調査では、右記の結果が出ています。

野菜を食べる量の目標値※

に達していたかたの割合
※1日350g。

国／ 28.2%

市／ 5.2% 低い!!!



そこで市では、**糖尿病予防を目的とした事業を官民連携で実施します!**

ベジファーストで「DonDon ヘルシー Misato大作戦」!

「DonDon ヘルシー Misato 大作戦」の「D」と「M」は

ダイアビティス メラリタス
「Diabetes Mellitus」の略で「糖尿病」のことです。



▲コンビニエンスストアでの掲示の様子

合言葉は
「ベジファースト」!
(まずは野菜から食べよう)

市内スーパーマーケットやコンビニエンスストア、JAや野菜即売所、飲食店と連携し、売り場や飲食スペース等に市が作成したベジファーストのPOPを掲示していただく事業を開始しました。

急激な血糖の上昇を防ぐために効果的な「ベジファースト」をぜひ習慣化しましょう。
POP掲載期間 9月1日(日)～9月30日(月)

現在も、ご協力いただけるお店や飲食店を募集しており、ご興味のあるかたからのお問い合わせをお待ちしています。くわしくは健康推進課までご連絡ください。

市内スーパーマーケットにて食育イベントを開催

おいしく野菜を食べてもらうため、ライブキッチンでの食育イベントを開催します。

くわしくは市ホームページをご覧ください。HP10810



過去に開催した時の様子▶



～ジャズとグルメの祭典～

misato style 2024



解放感あふれるにおどり公園でジャズとグルメのイベント
「misato style 2024」を開催します！

ステージでは本格的なジャズの演奏が会場を包み、夜にはキャンドルが灯り、幻想的な夜を楽しむことができる大注目のイベントです。美味しいグルメも味わうことができます。

ご来場お待ちしております！

問い合わせ 一般社団法人 三郷市観光協会 ☎(930)7821

と き 10月12日(土) 午後1時～9時〈雨天中止(小雨決行)〉

と ころ におどり公園(つくばエクスプレス三郷中央駅前)

主 催 三郷市、一般社団法人 三郷市観光協会

最新情報は観光協会ホームページ、公式SNSをご確認ください！

観光協会HP

「最新情報・トピックス」
をご確認ください



misato style
Instagram

@misatostyle



三郷市観光協会

@misatokankou



心地よい生演奏！



できたてグルメ！



美しいイルミネーション！

三 郷ハンドボールクラブが 全国大会でベスト8に

misatopicks

8月23日(金)、三郷ハンドボールクラブの小学生10人が監督とともに表敬訪問に訪れ、市長に全国大会男子の部ベスト8の成績を報告しました。

8月上旬に京都府で行われた第37回全国小学生ハンドボール大会で、チーム一丸となって奮闘し、素晴らしい成績を残した三郷ハンドボールクラブ。報告の中で「これからも練習を重ねて上を目指していきたい」と今後の意気込みを語っていました。



(左から) 菊池コーチ、松澤さん、黒谷さん、半村監督、星野さん、浦田 海音さん、長谷川さん、渡部さん、高橋さん、浦田 渚音さん、前田さん、内山さん、木津市長



熱 中症応急対応庁内研修を実施

misatopicks

8月2日(金)、市内でも救急搬送者が増加している熱中症に対する事業として、三郷中央総合病院の救急外来看護師を講師としてお招きし、熱中症特別警戒アラートが発令された際に開設されるクーリングシェルターの施設職員が、熱中症の症状、観察ポイント、応急処置等を学ぶ研修を行いました。

今後の事業やイベント時に市民の皆さんの命と健康を守るために役立てます。



講義を聴く職員たち

パ リ2024オリンピック 男子ハンドボール出場吉野樹選手 帰国報告会 三郷市長表敬訪問

たつき

8月9日(金)、パリ2024オリンピック男子ハンドボールに出場した、瑞木小学校、北中学校出身の吉野樹選手(ブレイヴキングス刈谷所属)が市長を表敬訪問し、試合結果の報告等を行いました。木津市長から「三郷市からオリンピック選手を輩出でき、非常に嬉しく思います。今後も頑張ってください」とお伝えし、吉野選手は「三郷市からたくさんの応援をいただき、ありがとうございます。今後も応援よろしくお願いします」と語っていました。



吉野選手とユニフォームを持つ木津市長



ハロウィンジャンボ 5 億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 5 千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(木) 1枚300円

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

ご当地クーちゃん
埼玉県 ジャンボこいのぼりクーちゃん

みさと・なう

手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
※…主に高齢者を対象とした記事

低所得者支援及び 定額減税補足給付金(調整給付)

左記の給付金の申請受付は10月31日(木)までです。お早めのお手続きをお願いします。くわしくは市ホームページをご覧ください。

①令和6年度新たに住民税非課税・均等割のみ課税となった世帯への支援給付金

②令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯へのことも加算給付金

③定額減税補足給付金(調整給付)問い合わせ ふくし総合支援課 ※給付金の窓口は本庁舎3階。

☎(930)78008

HP ①10614 ②10615 ③10617

東京外環自動車道

三郷南一Cと川口東一CがETC専用料金所になります

とき 10月1日(火)午前0時から
 ところ 東京外環自動車道・三郷南一C(内回り入口)

・川口東一C(外回り入口)

右記の料金所が、ETC専用になります。ETC車以外の車両は利用できません。近隣の料金所をご利用ください。

問い合わせ

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570(024)024 または ☎03(5308)2424

HP 10717

選挙の投票所入場券が 変更されます



画像はイメージです

今回の選挙から、投票所入場券の送付方法が、はがきから封書に変わります。世帯ごと(最大6人まで)に1人1枚ずつ入っています。

投票の際には、ご自身の氏名が記載された投票所入場券をお持ちください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(930)7728

HP 10581

市民意識調査にご協力ください

市では、市政に対する意識やご意見をお聴きし、市政運営の参考とするため、市民意識調査を行います。調査票が届いたかたはご協力をお願いします。

期間 9月中旬〜10月3日(木)

対象 18歳以上のかた、2000人(無作為抽出)

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7815

HP 10801

企業版ふるさと納税により 寄附をいただきました

7月29日(月)にタレントスクウェア株式会社から、三郷市まち・ひと・しごと創生推進計画に基づくと子どもたちの成長を見守る・夢を育む事業費として、企業版ふるさと納税により、10万円の寄附をいただきました。

8月1日(木)には株式会社アサ

インから、同じく、子どもたちの成長を見守る・夢を育む事業費として、企業版ふるさと納税により寄附をいただきました。

問い合わせ 企画政策課

☎(930)7829

HP 6672

介護の仕事に関心のあるかたに 向けた研修を開催

未経験で資格を持っていないかた向けに、介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ研修を行います。

また、希望者には介護サービス事業所への就労まで支援します。くわしくは市ホームページをご確認ください。

とき 11月11日(月)・20日(水)、25日(月)・28日(木)(全4回)

ところ 三郷中央におどりプラザ

定員 30人程度(抽選)

申し込み 10月31日

(木)までに下のQR

コードから

問い合わせ

▽株式会社ミッキーNEXT

(運営受託者)

☎03(5923)9150

▽介護保険課 ☎(930)7792

HP 10804



令和6年度宝くじ助成金で
コミュニティ活動備品を整備



宝くじ社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、みさと第一住宅管理組合では、街区内公園に幼児用ロッキング遊具、ベンチを購入しました。

問い合わせ 市民活動支援課

☎(930)7714

HP 10685

合同企業面接会を開催

中途採用や高年齢者求人予定している企業の人事担当者が、企業説明や面接を行います。

とき 10月1日(火) 午後1時30分～4時

ところ 瑞沼市民センター
持ち物 履歴書、自己PR書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちのかた)
問い合わせ 商工観光課

☎(930)7721

HP 9181

県東地域障害者就職面接会を開催

越谷、春日部、草加のハローワークが合同で「障害者面接会」を行います。事前予約制、申し込み順です。

とき 10月31日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 越谷コミュニティセンター
サンシティホール内ポルティコホール

申し込み 10月1日(火)から10月25日(金)までにハローワーク草加障害者担当窓口で電話または直接

☎(931)6111

(部門コード43#)

シルバー人材センター
入会希望者説明会を開催



シルバー人材センターの事業の概要や仕組みを説明します。

とき 10月10日(木)、11月6日

(水)、12月10日(火) 各午後1時30分～3時

ところ 健康福祉会館

対象 原則60歳以上の健康で働く意欲のあるかた、シルバー人材センターの趣旨に賛同いただけるかた

定員 各50人(申し込み順)

申し込み 9月25日(水)からシルバー人材センター

☎(952)0866

防火・防災管理新規講習を開催

とき 11月14日(木)・15日(金) 午前9時20分から受付

ところ 文化会館

費用 1万円

定員 94人(申し込み順)

申し込み 一次募集10月2日(水)

～9日(水)、二次募集10月27日

(日)・28日(月)に日本防

火防災協会ホームページ

から



※一次募集で満席になった場合、二次募集は実施しません。

問い合わせ

▽日本防火・防災協会

☎03(6263)9903

▽消防本部予防課

☎(952)1216

交通事故防止 命を守るための緊急メッセージ HP10814

去る令和6年8月30日、三郷市内において2件の交通事故が発生し、3名の尊い命が犠牲となりました。三郷市は今年に入って5名の方が交通事故によりお亡くなりになったことから、より厳格な交通安全対策が求められます。

尊い命を守るため、すべての方が交通ルールを守り、事故を起こさず、そしてあわないようにしてください。安心して暮らせるように、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



◀メッセージ全文はこちらへ

令和6年9月10日

三郷市長 木津 雅 晟
吉川警察署長 江田 浩 之

赤い羽根募金にご協力ください

10月1日(火)から赤い羽根の共同募金運動が始まります。

皆さんからの募金は、県内の福祉施設や団体など、身近な地域で活用されます。ご協力をお願いします。

問い合わせ 「埼玉県共同募金会 三郷市支会」 事務局の三郷市社会福祉協議会 ☎(953) 4191

募集



三郷市美術展覧会(市展) 作品募集



市展開催時の会場

11月27日(水)から12月1日(日)に開催する市展の作品を募集します。

応募資格 15歳以上のかた

※中学生は除く。

※市外在住で三郷市出身のかたも

応募可。

応募作品 日本画、洋画(水彩画、版画を含む、6号以上50号以内)、彫刻、工芸、書(篆刻を含む)、写真で、ご自身の制作した未発表のもの

出品点数 各種目1人1点

出品料 2000円

申し込み 11月23日(土・祝)午後

1時から5時までに申込用紙(募集要項に添付)と作品を直接文化会館 ※くわしくは募集要項をご確認ください。

募集要項配布場所

市民活動支援課、ふれあいパーク、瑞沼市民センター、文化会館、コミュニティセンター、各地区文化センター、鷹野文化センター、ピアラシティ交流センター、三郷中央におどりプラザ、戸ヶ崎ふれあいひろば、ふれあいの郷下新田、希望の郷交流センター、ららほっとみさと、各図書館

問い合わせ 市民活動支援課

☎(930) 7714

HP 9404

ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集

自宅でのこどもの預かりや、保育送迎などで、地域の子育てを応援

援しませんか。全講座終了後、提供会員として活動ができます。

と き		内 容
11月12日(火)	午前9時15分～午後4時30分	①心の発達 ②事業説明(ファミリー・サポート・センターとは) ③安全・事故
11月13日(水)	午前9時30分～午後4時30分	④小児看護の基礎知識 ⑤身体の発育と病気
11月14日(木)		⑥こどもの栄養と食生活 ⑦保育の心 ⑧こどもの遊び
11月15日(金)		⑨こどもの世話 ⑩救命講習 ⑪事業説明(活動にあたって)

※1講座ごとの受講も可能です。

ところ 健康福祉会館

対象 20歳以上で、こどもが健やかで安全に過ごせるように支援に努められるかた

※託児はありません。

申し込み 11月11日(月)までにみさとファミリー・サポート・センター ☎(930) 7748

HP 7744

介護保険、地域包括支援センターに関する協議会委員を募集

内容 ①介護保険運営協議会：介護保険の運営や事業計画等に関する審議

②地域包括支援センター運営協議会：地域包括支援センターの運営に関する審議

応募資格 平日の昼間に開催される会議(年4回程度)に出席できるかたで、任期初日で

①65歳以上の第1号被保険者、40歳以上65歳未満の第2号被保険者

②40歳以上の被保険者

募集人数 ①各1人②1人

任期 11月14日から3年間

申し込み 10月16日(水)必着までに小論文(800字程度)

①三郷市の介護保険について

②「地域の高齢者を支えるために必要なこと」

に住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、郵送または直接

※①は介護保険課②は長寿いきがい課へ。

問い合わせ

①介護保険課 ☎(930) 7792

②長寿いきがい課

☎(930) 7793

HP ①10404 ②10656

児童手当、児童扶養手当の制度改革が行われます

問い合わせ こども家庭センター ☎(930)7781

児童手当

改正時期 10月分(12月支給分)から
制度改革の内容

項目	改正前(9月分まで)	改正後(10月分から)
支給対象児童	0歳～15歳の年度末	0歳～18歳の年度末
所得制限	あり	なし
手当月額	・3歳未満…15,000円 ・3歳～小学校修了…第1・2子 10,000円 第3子以降 15,000円 ・中学生…10,000円 ※所得制限の限度額以上の場合 …5,000円または、支給なし。	・3歳未満…第1・2子 15,000円 第3子以降 30,000円 ・3歳～18歳の年度末まで… 第1・2子 10,000円 第3子以降 30,000円
支払回数	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)
第3子以降の カウント対象	0歳～18歳の年度末まで	0歳～22歳の年度末まで ※こどもの生計費などの経済的負担 が生じている場合に限る。

申請方法 ○市の住民基本台帳に記載があり、申請が必要となる世帯
→郵送する通知をご確認ください。
○市の住民基本台帳に記載がない世帯(こどもが市外在住等)
→右のQRコードからご確認のうえ、該当するかたは申請してください。
※申請者(父母のうち所得の高いかた)が公務員の場合は勤務先、市外に
居住の場合は居住している自治体にお問い合わせください。



くわしくは市ホーム
ページをご確認ください

児童扶養手当

改正時期 11月分(令和7年1月支給分)から
制度改革の内容

①所得限度額が引き上げられます(令和5年1月から12月までの収入が対象)。

児童扶養手当が支給(一部支給)となる所得限度額

扶養人数	改正前(10月分まで)		改正後(11月分から)	
	収入ベース(想定)	所得ベース	収入ベース(想定)	所得ベース
0人	3,114,000円	1,920,000円	3,343,000円	2,080,000円
1人	3,650,000円	2,300,000円	3,850,000円	2,460,000円
2人	4,125,000円	2,680,000円	4,325,000円	2,840,000円
3人	4,600,000円	3,060,000円	4,800,000円	3,220,000円

※児童扶養手当が支給できるかは所得ベースで審査します。

②第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

申請方法 新たに手当の支給対象となる場合は、申請が必要です。
10月末までに右のQRコードから詳細を確認のうえ、必要書類を
こども家庭センターに提出してください。



くわしくは市ホーム
ページをご確認ください

イベントナビ



日…日時
場…場所
内…内容
講…講師
費…費用(記載のないものは無料)
対…対象(記載のないものはどなたでも)
※原則市内在住、在学、在勤。
未就学児は保護者同伴。

定…定員
持…持ち物
申…申し込み
問…問い合わせ
手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
…主に高齢者を対象とした記事

三郷ハロウィンフェス2024

日 10月27日(日) 午前11時～午後4時
〈荒天中止〉

場 おどり公園

※駐車場はありません。

内 仮装コンテスト、お菓子配布、親子で楽しめるチャンバラ合戦、パレード、キッチンカー、ハロウィングッズ販売ほか

問 「三郷中央にぎわい創出実行委員会」事務局のまちづくり事業課

☎(930)7746

HP 2563

ギリシャワインセミナー

市のホストタウン交流先であるギリシャ共和国のワインについて学びます。ワインを通じて、ギリシャ文化に親しみましょう。

日 11月9日(土) 午後2時～3時30分

場 三郷中央におどりプラザ

内 ギリシャワインの特徴や食文化(試飲あり)

※午後3時30分から4時30分まで、セミナーで紹介したワイン等の販売会を同会場で行います(販売会は申し込み不要)。

費 2000円

対 20歳以上のかた

定 16人(申し込み順)

申 9月25日(水)

午前10時から下のQRコードまたは

三郷中央におどりプラザ



☎(948)7688

問 「ホストタウン交流実行委員会」事務局の企画政策課

☎(930)7829

HP 10670

愛犬との暮らし方教室を開催します



問い合わせ
と き
と こ
内 容
対 象
定 員
申 し 込 み

クリーンライフ課 ☎(930)7716 HP 9652
10月20日(日)午前10時～正午
(受付9時45分から)
におどり公園
お散歩マナー、ブラッシング等の体のお手入れ
市内在住のかた(愛犬の同伴可)
20人程度(抽選)
10月8日(火)までに電話またはメールで
クリーンライフ課
☎(930)7716
✉cleanlife@city.misato.lg.jp

9月20日から26日は動物愛護週間です

HP 10776

動物愛護週間は、動物愛護管理法に基づき、国民に動物の愛護や適正な飼育について広く理解と関心を深めてもらうために毎年行われている記念週間です。

市では、動物愛護週間に合わせて、ワンちゃん・ネコちゃんの写真の展示会を市民ギャラリー、ららほっとみさとで開催し、動物愛護に関する普及啓発に努めています。

市役所 1 階市民ギャラリー
ららほっとみさと

9月9日(月)～20日(金)

9月24日(火)～10月6日(日)

イベントナビ

応急手当救命講習会

講習名	とき
普通救命講習会Ⅰ・Ⅱ	12月19日(木)、令和7年2月16日(日) Ⅰ 午前8時30分～11時30分 Ⅱ 午前8時30分～午後0時30分
普通救命講習会Ⅲ	令和7年3月9日(日) 午前8時30分～11時30分
上級救命講習会	11月24日(日)、令和7年2月22日(土) 午前8時30分～午後5時30分

場消防署

内〈普通Ⅰ・Ⅱ〉 成人に対する心肺蘇生法、止血法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い(普通Ⅱのみ筆記・実技試験があります)

〈普通Ⅲ〉 小児や乳児、新生児に対する心肺蘇生法、止血法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い

〈上級〉 普通Ⅱ・Ⅲの内容とその他の応急手当

対市内在住、在勤の中学生以上のかた(再講習のかたを含む)

定 各25人(申し込み順)

申 希望される受講日の前月20日午前9時から市ホームページまたは電話で消防署 ☎(952)3122

HP 7227

パソコン講座(10～12月)

場北公民館

内 ワード、エクセルなどのパソコン操作、スマートフォンを活用

費 無料～4000円

定 25講座・各7人(抽選)

※くわしくは申込書

または市ホームページをご覧ください。



申 ハガキまたは申込書(瑞沼市民センター、文化会館、コミュニティセンター、各地区文化センター、鷹野文化センター、ピアラシティ交流センター、三郷中央におどりプラザ、希望の郷交流センター、ほっとサロン・いきいき、北公民館、各図書館、生涯学習課に備え付けまたは市ホームページで入手)をFAX、メールで生涯学習課

☎(930)7759
FAX(953)1160

☒gakushuu@city.misato.lg.jp
HP 6802

シルバー元氣塾特別講座2024

シルバー元氣塾は、筋力維持向上に効果的な筋力トレーニングです。年齢に関係なくどなたでも参加できます。



一緒に楽しく運動しましょう

日 10月25日(金) 午前10時～正午

場総合体育館

持 運動のできる服、室内履き(運動靴)、敷物(大きめのタオルやヨガマット)、ペットボトルの飲み物

申 当日直接会場へ

問 長寿いきがい課

☎(930)7732

HP 6546

サイクリング教室

日 11月2日(土) 午前8時30分～午後1時ごろ

場三郷市周辺コース(約50km)

※発着はセナリオハウスフィールド三郷。

講 竹谷賢二氏(元プロサイクリスト、アテネオリンピッククマウンテンバイク日本代表、日本スポーツ協会公認自転車コーチ)

対 自転車で来場できる中学生以上のかた(電動自転車は不可)

定 20人(抽選)

申 10月15日(火)までに下のQRコードから

問 スポーツ振興課

☎(930)7770

HP 9221



野球未経験者向け親子ベースボール体験教室

埼玉西武ライオンズとのフレンドリーシティ連携により開催します。

日 11月10日(日) 午前10時～正午

〈雨天中止〉

場セナリオハウスフィールド三郷

講プロ野球OB(ライオンズベイスボールアカデミーコーチ)

対 市内在住・在学の小学1～4年生とその保護者(2人1組)

※野球未経験者のみ。

定 40組(抽選)

申 10月15日(火)までに下のQRコードから

問 スポーツ振興課

☎(930)7770

HP 9394



読書活動推進講座

「人」と「本」をつなぐ活動をしているブックディレクターの幅^{はば}允孝^{むんたか}氏が、本棚の作り方やこれまでに手掛けたライブラリー、読書の魅力について紹介します。

日 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分(受付1時から)

場 三郷中央におどりプラザ

内 講演会「本とふれあい、人と繋がるライブラリーのつくりかた」

対 15歳以上

定 60人(申し込み順)

申 9月24日(火) 午前

10時から10月14日(月・祝)

午後5時まで(下の

QRコードまたは電話で

日本一の読書のまち推進課

☎(930)7818

HP 10610

みさと雑学大学

日 ①10月19日②11月16日③12月21

日(各土曜日) 午前10時～正午

場 瑞沼市民センター

内 ①歴史講座「二郷半領と下総国

2～成田山への道について」②

「日本の城の歴史」シリーズ(第

2回)③第15回芸能文化祭

費 500円(初回登録時のみ)

申 当日直接会場へ

問 生涯学習課 ☎(930)7759

HP 8134

みさと生きいき大学

～立正大学デリバリーカレッジ～

日 ①10月30日(水)②11月7日(木)

午後2時～3時30分(全2回)

場 文化会館

内 ①誕生石のサイエンス②ハザードマップを読む・使う

講 ①川野良信氏(地球環境科学部

教授)②島津弘氏(地球環境科学

部教授)

定 50人(申し込み順)

申 9月24日(火)から10月11日(金)

までに電話またはFAX、ハガキ、

メールで生涯学習課

☎(930)7759

FAX (953)1160

✉gakushuu@city.misato.lg.jp

HP 9475

秋の大冒険

inふなばしアンデルセン公園

日 11月17日(日) 午前7時45分～午

後4時30分(市役所東側駐車場集

合・解散)《荒天中止》

場 ふなばしアンデルセン公園(船

橋市)

内 班別フォトラリー、ワークシ

ップ体験

費 680円(入場料、ワークシ

ップ体験料)

※その他のアトラクション体験を

希望する場合は、別途体験料が

かかります(個人負担)。

対 市内在住の小学4～6年生

定 30人(抽選)

申 10月14日(月・祝)までに

下のQRコードから

問 青少年課 ☎(953)1040

HP 10645

みさと古文書講座

古文書に見る江戸時代の旅

市内の旧家が所蔵するくずし字

で書かれた江戸時代の道中記を読

み解きます。

日 10月26日、11月9日、11月23日、

12月7日(各土曜日) 午前10時～正

午(全4回)

場 北公民館

対 15歳以上のかた(中学生不可)

定 30人(抽選)

申 10月2日(水)までに電話または

FAX、ハガキ、メールで生涯学

習課

☎(930)7759

FAX (953)1160

✉gakushuu@city.misato.lg.jp

HP 9509



マスコットキャラクター みどぼ

共にもっと みどぼとホッ♡と

福祉のニッカ

マルマル フ ク シ ヲ

0120-002940

● 福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修

《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1

● 訪問介護(ヘルパー)

《彦成ヘルバーステーション》三郷市彦成3-7-12-101

● 居宅介護支援(ケアマネジャー)

《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101

《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニッカ

検索

イベントナビ

秋の花いっぱい運動



秋を彩る苗木、鉢花

日 10月27日(日) 午前11時から〈荒天中止〉

場 におどり公園(つくばエクスプレス高架下)

内 苗木、鉢花、チューリップの球根の販売(なくなり次第終了)

問 みどり公園課

☎(930)7745

HP 9420

あおぞらピラティス教室 in セナリオハウスフィールド三郷

屋外でピラティス(マットを使用するエクササイズ)を行います。

日 10月31日(木) 午前10時〜11時15分(受付9時30分から)

〈雨天中止〉

場 セナリオハウスフィールド三郷

持 運動のできる服、日よけの帽子、敷物(ヨガマットまたはレジャーシート)、タオル、飲み物

※当選後のキャンセルは100%のキャンセル料が発生します。

申 当日直接会場へ
問 スポーツ振興課

☎(930)7770

HP 10773

すこやかみさと健康体操 普及講習会

すこやかみさと健康体操は、三郷市民の歌「若い三郷」のリズムに合わせて、全身の筋肉を動かす体操です。楽しく体を動かして、バランス感覚を養いましょう。

日 ①10月19日(土)②24日(木)③31日(木) 午前10時〜正午

場 鷹野文化センター

定 各30人程度(申し込み順)

申 9月17日(火)から健康推進課

☎(930)7772

HP 6557

婚活まんまるバスツアー

当日は婚活のプロが皆様をお手伝いします。

日 11月9日(土) 午後0時30分〜6時30分

内 越谷だるま制作体験や立食パーティ(新越谷駅集合、吉川駅解散)

費 3700円(昼食代、体験料)

※当選後のキャンセルは100%のキャンセル料が発生します。

のキャンセル料が発生します。

10月の施設の臨時休館日

鷹野連絡所、鷹野文化センター	28日
岩野木老人福祉センター・集会所	3月末まで休館
希望の郷交流センター	19日
早稲田児童センター	29日
市立図書館、早稲田図書館、郷土資料館	15日

7月号から臨時休館日のみの掲載に変更しています。

対 開催日時点で草加・越谷・八潮・三郷・吉川市、松伏町に在住または在勤の24歳〜42歳の独身の男女定男女各20人(抽選)
※抽選結果は、11月1日(金)までにメールでお知らせします。
申 10月1日(火)から10月20日(日)までに氏名(ふりがな)、性別、住所(在勤の場合は勤務先)、年齢、生年月日、電話番号をメール
☎0051775@city.koshiga.lg.jp
問 埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局
☎048(967)5167
HP 9483

県からのお知らせ 埼玉県県政サポーターを募集しています!

県では、皆さんの声を県政に反映させるため、インターネットを利用したアンケートで県政の課題についての意見をお聴きする「埼玉県県政サポーター」を募集しています。あなたも、埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか。

アンケートにご協力いただくとポイントが貯まり、一定のポイントが貯まったかたの中から抽選で計140名に県産農産物や図書カードが進呈されます。

対 象 満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語のできるかた(議員、首長、常勤の県職員は除く)

申し込み 右のQRコードから、または「県政サポーター」で検索

問い合わせ 埼玉県県民広聴課 ☎048(830)2850



南児童センター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203

HP <https://comaam.jp/minami/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
①ハロウィン仮装行列 ②ハロウィンおたのしみ会	10月26日(土) ①午前11時～11時45分 ②午後1時30分～3時15分	対①2歳以上の幼児18人 とその保護者 ②小学生15人 ①②ともに申し込み順	内近隣施設へお菓子をもらいに行こう ＜雨天時内容変更＞ 費各150円 申①10月1日(火)午前9時～ ②10月5日(土)午前9時～

早稲田児童センター 〒341-0018 早稲田3-18-14 ☎(959)6631

HP <https://comaam.jp/waseda/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
トリックオアトリート	10月19日(土)～31日(木)	対幼児とその保護者、 小・中学生、高校生	内ハロウィン工作&フォトスポットが出現します ※工作は材料が無くなり次第終了。 申当日直接会場へ

北児童館 〒341-0003 彦成三丁目7番19号(希望の郷交流センター1階) ☎(957)2100 HP <https://kibunotosato.mystrikingly.com/2>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
きたじdeハッピーハロウィン	10月31日(木) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時30分	対幼児とその保護者、 小・中学生、高校生	内こどもにお菓子を配布します。職員に 「トリック オア トリート」と言ってみよう。 フォトスポットや工作、衣装も準備しています 申当日直接会場へ

北公民館 〒341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター2階) ☎(957)0253

HP 5591

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
歌声ひろば ※瑞沼市民センター4階音楽室。 HP 8184	10月10日、11月14日、 12月12日(各木曜日) 午前10時～正午 (受付9時30分から)	対16歳以上のかた 定40人(先着順)	申当日直接会場へ
赤ちゃんひろば(後期) HP 8191	10月2日～令和7年3月5日 (毎月第1・3水曜日(1月は第 3週、3月は第1週のみ)) 午前10時15分～11時30分	対3か月から1歳6か月の 乳幼児とその保護者	内子育てアドバイザーによる手遊び読み聞 かせ、計測(身長・体重)など ※特別イベントとしてママさんのストレッチ やお悩み相談などの回があります。
【後期】 2人で行うウエルネス操体法 HP 8816	11月1日・8日・15日 (各金曜日) 午前10時～11時30分	対おおむね50歳以上で 3回全てに参加できる かた 定25人	内ウエルネス操体法でしなやかな身体づく りをしましょう 申9月25日(水)から10月18日(金)までに 電話または直接

東和東地区文化センター 〒341-0034 新和3-261-2 ☎(953)0211

HP <https://www.misato-hall.com/towa/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
ミニ盆栽展示会	10月12日(土)・13日(日) 午前9時～午後4時 ※13日は午後3時まで。	対どなたでも	内センターを活動拠点としているミニ盆栽 サークルの作品を展示する年に一度の成 果発表会です 申当日直接会場へ

三郷中央におどりプラザ 〒341-0038 中央1-14-2 ☎(948)7688

HP <https://www.niodori-plaza.com/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
みさトラ【三郷×トラベル】 まち歩きスタンプラリー	10月1日(火)～11月30日(土) 2か月間開催	対どなたでも	内三郷にこんなお店があったんだ!と再発見 して楽しむスタンプラリーです。全店舗の スタンプをゲットすると抽選で景品がもら えます 申くわしくは三郷中央におどりプラザホーム ページから

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
スポーツフェアinみさと2024	10月14日(月・祝) 午前10時～午後3時	対 どなたでも	内 スポーツの日にちなんでも体力測定やさまざまなスポーツを体験できます 持 室内用運動シューズ
卓球・バドミントン無料開放	10月14日(月・祝) 午前10時～午後3時 (最終受付2時)	対 高校生以下のかたと その家族	内 無料で卓球などが楽しめます。 ご利用は1時間単位です 持 室内用運動シューズ 申 当日直接会場へ

伝言板

市民の皆さんから寄せられた
情報を掲載しています。

募集

卓球 (卓笑会)
毎週土曜日午後5時30分～8時
50分/東和東地区文化センター/
1回200円/試合形式で行います
/高田 ☎ 090(1837)8916

イベント

法の日 司法書士無料法律相談
10月3日(木) 午前9時30分～午
後0時30分/草加市文化会館/無
料/登記・簡裁訴訟・後見などの
相談/埼玉司法書士会越谷支部
齊藤 ☎ 048(948)6916

11月号の「伝言板」の申し込み

10月4日(金)まで、窓口での直接受付、または郵送、FAX、市ホームページから受け付けます。12件を超えた場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開催のものに限ります。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762 FAX(954)3027 HP6368

みさと

インフォメーション

日曜日の住所変更 及び戸籍届出の受付

と き
10月13日・27日
午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所市民課

内 容 住所変更、戸籍の届け出、
証明書の発行(税証明書を除く)、
印鑑登録等

※上記以外の業務はお取り扱いで
きません。

※戸籍の届け出は、閉庁時も警備
室で受付しています。

※10月6日・20日は、出張所、連
絡所を含む全ての市民課窓口が
閉所します。

問い合わせ

市民課 ☎(930)7701



9月1日現在の人口等

人 口 142,111人(+267)
世 帯 68,434世帯(+146)
8月中の出生 71人
8月中の死亡 135人
カッコ内は前月比



7月の安全データ

人身事故 38件(263)
負 傷 者 44人(303)
死 者 1人(2)
火 災 1件(16)
救 急 863件(5269)
カッコ内は1月からの累計(概数)



9月の納期のお知らせ

納付期限 9月30日(月)

国民健康保険税、保育料、児童ク
ラブ負担金、し尿汲取手数料、介
護保険料、後期高齢者医療保険料

※口座振替をご利用のかたは、残
高にご注意ください。



日曜納税相談

と き
10月13日午前9時～午後5時

ところ 収納課

内 容 市・県民税、国民健康保険
税、後期高齢者医療保険料などの
納付の相談及び納付の受付

問い合わせ

収納課

☎(930)7711

10月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930) 7724

日 1日・8日・15日・22日・29日(各火曜日)午後1時20分～4時10分
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は9月25日(水)から。

税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930) 7724

日・場 8日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は9月25日(水)～相談日当日午前10時。

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930) 7724

日・場 15日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は9月25日(水)～相談日当日午前10時。

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930) 7724

日・場 22日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は9月25日(水)～相談日当日午前10時。

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930) 7724

日・場 15日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

消費生活 消費生活に関すること ☎(930) 7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953) 4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 家庭におけるこどもの相談 ☎(930) 7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階)

後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568)6953※

日 毎月最終日曜日午後1時～3時 ※予約制。
場 ほっとサロン・いきいき
※NPO 法人いきいきネット。HP 8584

マンション 住まいのトラブル・管理など ☎(930) 7743

日 17日(木)午後6時～9時※予約制。
場 瑞沼市民センター講座室 HP8112

不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930) 7742

日 7日(月)午後1時～4時、21日(月)午前9時～正午
場 市役所農業委員会議室 HP8111

人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930) 7751

日・場 1日(火)午後1時～4時・青少年ホーム
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966) 1321

女性 女性の生き方やDVなど ☎(930) 7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。
場 市役所女性相談室

職業 相談と紹介 ☎(959) 4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人 ☎(930) 7727

日 毎週月・木曜日午前8時30分～午後5時15分
場 市役所内職相談室

①労働 ②就職に関する悩み ☎(930) 7721

日 ①9日・23日(各水曜日)②8日・22日(各火曜日)※各予約制。
場 市役所内職相談室 HP ①6145②7184

創業 創業全般に関すること ☎048(711) 2222※

日 16日(水)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

経営 経営全般に関すること ☎0120(973) 248※

日 11日・25日(各金曜日)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

広告

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

将来の不安を
解消いたします

永代供養墓



ペットと共に
眠れるお墓

散骨 自然に還る
供養のカたち



大切な家族の一員と
永遠に一緒に



樹木葬
いつまでも
豊かな緑と共に

樹木葬(合記)
墓 所 使用料 **50,000円～**



お気軽にお問い合わせください

創業130余年の実績と信頼

篠田石材工業
埼玉県三郷市番匠免1-74
☎0120-14-4135
TEL.048-952-1054
http://www.14-556.com/

日本の心 石の心

日本石材産業協会お墓ディレクター1級/埼玉県技能士検定1級



広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716) 1401

麻しん風しん（MR）予防接種を忘れずに

麻しん風しんの定期予防接種は合計2回あります。麻しん風しんにかからないよう、また、周囲へうつさないよう、対象者は早めに予防接種を済ませましょう。

- 対象・期間** 第1期:1歳以上2歳未満(2歳の誕生日前日まで)
第2期:小学校就学前の1年間(令和7年3月31日まで)
※令和6年度対象者は、平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれとなります。
- 費用** 自己負担はありません
※接種期間を過ぎた場合は、定期接種の対象外(全額自己負担)となります。
- ところ** 市内の指定医療機関
- 問い合わせ** 健康づくり係 ☎(930)7771

高齢者のインフルエンザ及び
新型コロナワクチン定期接種のお知らせ

接種期間中に65歳以上となる対象者(65歳の誕生日の前日から接種可能です。)に、9月下旬から9月末までに順次、個別通知(インフルエンザと新型コロナを同封)をお届けします。ご希望のかたは、ご自身で市内指定医療機関を予約し、予防接種を受けてください。

- 対象** ①65歳以上のかた(個別通知)
②60歳以上65歳未満のかたで心臓、じん臓、呼吸器、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者手帳1級と同程度)を有するかた
※くわしくは主治医または健康推進課にお問い合わせください。
- 費用(自己負担額)** インフルエンザ
⇒1,500円
新型コロナ
⇒個別通知やホームページ等でお知らせします。
- 接種期間** 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
※市内指定医療機関以外での接種を希望するかたは、手続きが必要な場合がありますので、必ず接種前に健康推進課へご連絡ください。
- 問い合わせ** 健康づくり係 ☎(930)7771

最新の情報はこちらをご確認ください。

インフル
エンザ▶



新型
コロナ▶



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広
報
み
さ
と
を
ご
覧
の
方
へ

今月の
初回限定
先着10名様

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を

1,100円 (税込)

ガーデンエクスプレス
八潮店 八潮市中央1-11 ☎ 9:00~17:00

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



広告の取り扱い、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

MISATO FESTAが開催されました

8月17日(土)、18日(日)、ららぽーと新三郷でMISATO FESTAが開催されました。

ホストタウン交流先であるギリシャ共和国の名産品の販売やクラフト体験を行った「ギリシャ物産展」と、市の銘菓や友好都市の名産品を取り揃えた「三郷市観光物産展」が行われ、会場は多くのかたでにぎわっていました。

また、市内の踊り子さんとともに行う盆踊りや、屋台の出店も両日開催され、幅広い世代のかたがたが楽しんでいました。



▲ クラフト体験にチャレンジ！



▲ 色鮮やかな浴衣で盆踊り



▲ にぎわう三郷市観光物産展



広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

NHK「新・BS日本のうた」の公開収録がありました

8月29日(木)に文化会館でNHK「新・BS日本のうた」の公開収録がありました。このイベントは文化会館開館40周年を記念したものです。

当日はたくさんのかたが集まり、会場ではペンライトやうちわで応援するかたもあり、にぎやかなイベントとなりました。

今回収録した番組は9月22日(日)午後7時30分からNHKBSプレミアム 4K、29日(日)午後7時30分からNHKBSで放送される予定です。ぜひご覧ください！



▲ 素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者が披露

泡あわ×ボンBONが開催されました

8月17日(土)、18日(日)、におどり公園で泡あわ×ボンBONが開催されました。前半は盆踊り、後半はDJ&バブルタイムで多くのかたが参加されました。DJの流す音楽に合わせて巨大バブルマシンから繰り出される泡に、こどもも大人も大盛り上がり。キッチンカーに縁日、ビアガーデンもあり、夏の夜を楽しんでいました。



▲ 18日にはスペシャルゲストのDJ「Pretty Dragon」さんが盛り上げてくれました