

広報
みさと

毎月15日発行No.945
令和7(2025)年
5 MAY

練習の積み重ねを信じて――

BリーグチャンピオンシップMVP
FIBAアジアカップ2025予選日本代表
広島ドラゴンフライズ

山崎 稜 選手

(P.2 ～ 3に関連記事あり)



▲オンラインで取材に応えてくださいました

三郷市でバスケットボールに打ち込まれていた当時の思い出は――

小学6年生で初めて挫折したことを覚えています。自分は上手いと思っていたのに選抜選手に選ばれず、とても悔しかったです。「今後選ばれるためにはもっと上手くなるしかない」と思い、さらに練習に励みました。

練習生時代、働きながらバスケットボールをされていたとのことですが

練習生のときは給料がなかったので、働かなければなりませんでした。朝にウエイトトレーニングをした後、ハンバーガーチェーン店で働き、夜に練習に向かう日もありました。今振り返るとすごい生活をしていましたね。ただ、元々楽観的な性格なこともあり、やめたいと思うことはなかったです。どんなときも「だめでも次がある、何とかかなる」と考えるタイプですね。

目覚ましい活躍をされていますが現在の心境は――

自分自身が今まで歩んできた道が結果として実ったことに、大きな達成感を感じています。プレッシャーや緊張は一切感じておらず「高いレベルまでついにきたんだ」という気持ちです。

バスケットボールに打ち込むこどもたちへのアドバイス――

才能や所属しているチームの強さよりも、とにかく練習を続けることが大切です。また「これなら誰にも負けない」という、自分の得意なプレーを見つけて、磨いてみてください。今後バスケットボールを続けていると、それが必要になるときがきつくとくると思います！



▲小学校の卒業アルバムの写真



©HIROSHIMADRAGONFLIES

今後の展望は――

日本代表に選出されたときは、自分の納得できるプレーができなかったのが、再挑戦したいです。

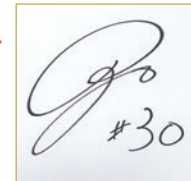
また、自分のチームは昨シーズンにBリーグで優勝しましたが、自分たちの実力だけで得た結果ではないと感じています。今後も練習を続け、圧倒的な強さで勝ち進んでいきたいです。

市民の皆さんへのメッセージ――

三郷市でバスケットボールを始め、Bリーグで優勝し、日本代表まで上り詰めることができました。皆さんに少しでも勇気を与えられたら嬉しいです！

コラム 山崎選手のウイングスパンにも注目

ウイングスパンとは、両腕を水平にしたときの、片方の指先から反対の指先までの長さのことです。一般的には身長と同じくらいですが、山崎選手の場合は、身長183cmに対しウイングスパンは195cm！こどものころから長かったという腕を武器に、活躍されています。



▲サインをいただきました



山崎選手 X▶



広島ドラゴンフライズ
ホームページ▶



市ホームページで
当時の卒業作文などを
ご紹介！▶



南中学校バスケットボール部顧問(当時) 山口先生からメッセージ

山崎選手は、当時からバスケットボールへの熱意にあふれ、部活動で行う練習内容について「この練習は何を目的としているのか、試合にどう活かせるか」といった質問をすることが多かったです。また、そのころNBAを目指していたため、プレーだけでなく英語の授業にも一生懸命取り組んでいました。

現在の輝かしい成果は、山崎選手が自分がすべきことをブレずに続けた結果だと思います。私が山崎選手の指導に関わったことを誇らしく感じるとともに、活躍する姿に勇気をもらっています。

大活躍！三郷市出身、バスケットボール 山崎稜選手

昨年5月にBリーグチャンピオンシップMVPに輝き、11月にFIBAアジアカップ2025予選で日本代表となった山崎選手。この度、三郷市とのつながりや競技への想いについて伺いました。山崎選手の活躍に、ぜひご注目ください！

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762



©HIROSHIMADRAGONFLIES

プロフィール

1992年生まれ(32歳)。小学2年生で観戦した試合に影響を受け、バスケットボールを始める。

2005年
高州小学校卒業
(地元のミニバスケットボールクラブに所属)
2008年
南中学校卒業(バスケットボール部に所属)
2011年
昌平高等学校卒業後、スラムダンク奨学金の奨学生としてアメリカ合衆国へ渡る。
2013年
プロチームで練習生となる。
その後、複数のチームに所属。
2023年 5月
広島ドラゴンフライズへ移籍
2024年 5月
BリーグチャンピオンシップMVP
2024年 11月
FIBAアジアカップ2025予選で日本代表選出

災害発生時の家族との連絡方法を事前に話し合っておきましょう

災害用伝言板(web171)

電話番号にひも付けて、インターネットでメッセージを登録し、閲覧できるサービス



災害用伝言ダイヤル(171)

電話番号にひも付けて、音声の伝言を録音し、再生できるサービス



NTT加入電話や公衆電話から利用できます。スマートフォン等からも利用できますが、くわしくは契約されている通信事業者に確認してください。

体験利用提供日

災害用伝言サービスが体験できます。使い方を確認しておきましょう。

毎月1日、15日 1月1日～3日	24時間
防災とボランティア週間 1月15日午前9時～21日午後5時	
防災週間 8月30日午前9時～9月5日午後5時	

警戒レベルを基に取るべき行動を確認！

警戒レベル、避難所開設の確認方法

- 市ホームページ
- 防災行政無線
- 防災行政無線確認ダイヤル ☎0120(954)310
- テレビデータ放送
- 消防車や広報車のスピーカーによる呼びかけ

- ✓ 警戒レベルに応じた行動や避難情報の種類を事前に確認しておきましょう。
- ✓ 避難情報をどのように確認するかについても事前に話し合っておきましょう。

警戒レベル	状況	取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
~~~~~〈警戒レベル4までに必ず避難〉~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害の心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※警戒レベル3「高齢者等避難」は、高齢者等以外のかたも必要に応じて、外出の自粛や自主的な避難を考えるタイミングです。

## 2. 状況を踏まえた最適な避難先を検討しましょう

- ✓ 自分や家族の事情などを考慮した避難計画を検討し、複数の避難先候補を決めておきましょう。
- ✓ 自宅が安全な場合は、自宅にとどまり安全を確保する在宅避難*も有効です。

#### 在宅避難*

水害ハザードマップで浸水想定を確認しておく  
3～7日分以上の備蓄が必要

#### 安全な親戚、知人宅への避難

普段から災害時に避難することを相談しておく

#### 安全なホテル、旅館への避難

宿泊料は自己負担です

#### 市が開設する避難場所への避難

非常持出袋などを携帯

※在宅避難…災害が発生した時、ご自身と自宅の安全が確保できる場合に自宅で避難生活を送ること。

### 指定避難所の運営にご協力ください

HP 7553

避難所では、状況によっては長期の共同生活となります。多くのかたが快適に過ごすために、地域の皆様のご協力が必要です。避難所の運営は、地域住民のかたが中心となり、施設管理者と市職員の三者で「避難所運営委員会」を組織して行います。

有事の際にスムーズに行動できるよう、日ごろから「避難所開設・運営マニュアル(市ホームページまたは危機管理防災課で入手)」をご確認ください。一人ひとりがマニュアルを理解し、災害時に積極的にご協力いただくことが大切です。

# 風水害への備え“災害が来るその前に”

風水害から大切な命を守るには、日ごろの備えが重要です。災害が来るその前に、家族や地域のかたがたと災害時の避難計画や備えについて話し合い、防災対策を進めましょう。

問い合わせ 危機管理防災課 ☎(952)1294

## 1. 風水害の状況ごとの取るべき行動を確認しましょう

### 水害ハザードマップで浸水深と指定避難所の場所を確認！

- ✓ 水害ハザードマップで河川が増水・氾濫した場合の浸水想定区域と浸水の深さ(浸水深)、指定避難所の位置を確認しましょう。

三郷市に被害を及ぼす恐れがある四つの河川(利根川、江戸川、中川、荒川)ごとに4種類のマップを作成しています。それぞれ確認しましょう。

### 【水害ハザードマップの一例】



浸水深の想定と目安	
5.0m以上	2階の天井以上までつかる程度
3.0m～5.0m未満	1階の天井から2階の天井近くまでつかる程度
0.5m～3.0m未満	1階の床から1階の天井までつかる程度
0m～0.5m未満	1階の床までつかる程度

### 三郷市水害ハザードマップ



### 〈令和7年度 自主避難場所 施設一覧〉※予報などを基に開設する施設をお知らせします。

台風等の接近により自主的に避難を希望するかたのため、指定避難所開設前に自主避難場所を一時的に開設する場合があります。自主避難場所の位置も地図で確認しておきましょう。

施設名	所 在	施設名	所 在
文化会館*	早稲田5-4-1	高州地区文化センター	高州3-60-1
鷹野文化センター	鷹野4-70	コミュニティセンター	戸ヶ崎2-654
東和東地区文化センター	新和3-261-2	瑞沼市民センター	上彦名870
彦成地区文化センター	彦野1-161	青少年ホーム	谷口570

※文化会館は令和7年12月末まで休館中ですが、自主避難場所を開設した場合は利用できます。

### 緊急時の情報収集の手段を確認！

#### 国土交通省 川の防災情報

全国の河川の水位や降雨の情報、河川カメラ画像などをリアルタイムで確認できます。



#### 気象庁ホームページ

気象庁から発表される気象情報(注意報や警報)を確認できます。



#### 国土交通省 浸水ナビ

自宅などの調べたい地点の浸水リスクをアニメーションやグラフで確認できます。



#### 埼玉県 川の防災情報

県内の河川の水位や降雨などの情報を一覧と地図表示で確認できます。



## 食料、生活用品等の備蓄

✓ 目安は最低3日分、できれば7日分を備蓄しましょう。備蓄は在宅避難の際も活用できます。

### 食料の備え ～ローリングストック法～

普段使っている水や食料を日ごろから少し多めに用意し、消費期限に合わせて古いものから定期的に消費することで、災害時でも日常生活に近い食生活を送ることができます。



### 主な備蓄品〈4人家族の備蓄量の目安〉

- ①非常食（調理不要なレトルトや缶詰など）〈1日3食×4人分×7日分〉
- ②水〈1日1人3ℓ×4人分×7日分〉
- ③カセットコンロ、カセットボンベ〈4本〉
- ④LEDランタン、LEDヘッドライト
- ⑤口腔ケア用ウェットティッシュ、体拭きウェットタオル
- ⑥携帯トイレ〈140回分（7日分）〉
- ⑦ガムテープ、油性ペン（伝言を書ける）
- ⑧ラップ（食器に被せることで洗いを節約できる）
- ⑨ポリ袋（大・中・小）
- ⑩新聞紙（多用途に使える）



### 「防災マニュアルブック」をご活用ください！

家庭で取り組む防災対策に役立つ情報をまとめた「わが家の防災マニュアルブック」の地震ITSUMO編と感染症対策・風水害対策編を市内公共施設で無料配布しています。

また、市ホームページでは「子育て世帯の防災マニュアルブック」「女性のための防災マニュアルブック」「シニア世代の防災マニュアルブック」などの各種防災マニュアルブックをご覧ください。

これらの防災マニュアルブックを参考にしながら、ご家族や友人、地域のかたがたと災害への備えについて日ごろから話し合ひましょう。

#### 「わが家の防災マニュアルブック」配布場所

市役所	市民ホール（1階）、人権・男女共同参画課（4階）、危機管理防災課（5階）
健康福祉会館	ふくし総合支援課（4階）
公共施設	文化会館、鷹野文化センター、コミュニティセンター、各地区文化センター、瑞沼市民センター、ピアラシティ交流センター、三郷中央におどりプラザ、希望の郷交流センター、ららぽっとみさと



▲この表紙が目印です



防災マニュアルブックは、右のQRコードからご覧いただけます。



## 3. 災害時を想定して日ごろから備蓄しましょう

### 非常持出袋の準備

- ✓ 非常持出袋の中身は、各家庭によって変わります。家族で話し合って決めましょう。
- ✓ 準備した非常持出袋は、災害時でもすぐに持ち出せる場所に置きましょう。
- ✓ 指定避難所や自主避難場所に避難する際は、非常持出袋をお持ちください。

#### 非常持出袋の中身（一例）



入れ物は両手の空くリュックがおすすめ！



#### 乳幼児がいる家庭

- ミルク（液体ミルク等）
- 離乳食
- ほ乳びん
- スプーン
- おむつ
- おしりふき
- ベビー毛布
- など

#### 要介護者がいる家庭

- 障害者手帳
- 介護食
- おむつ
- 体拭きウェットタオル
- 補装具等の予備
- など

#### 妊婦がいる家庭

- 母子手帳
- 新生児用品
- 分娩準備品
- マタニティマーク
- 防寒グッズ
- など

#### ペットがいる家庭

- ペット用品（餌、水、器、ペットシート等）
  - ケージ*
  - など
- ※避難所では、人とペットの居住スペースを分けています。必ずケージをお持ちください。

### トイレが使えない場合に備えましょう

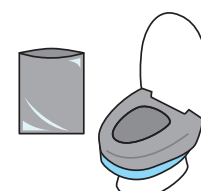
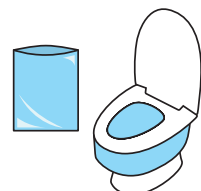
災害時は停電や断水、下水道施設の破損等によりトイレが使用できなくなることがあります。トイレを我慢したり、回数を減らそうとして飲食を控えたりすると脱水症状や体力、免疫力の低下につながります。市では災害時のトイレ不足に対応するためトイレトレーラーを導入しましたが、各家庭でも「携帯トイレ」を備蓄し、使い方を確認しておきましょう。



▲令和6年12月に導入したトイレトレーラー

#### 携帯トイレの使い方

- ①ポリ袋（45ℓ以上）を便器と便座の間に挟み、便器を覆う  
ポリ袋を設置することで、便器内の水で携帯トイレの袋が濡れるのを防ぎます。
- ②便座の上から携帯トイレを被せるように設置し、凝固剤を入れる  
凝固剤を入れるタイミングは商品によって異なります。
- ③用を足したら、臭いが漏れないように携帯トイレの口をしっかりと結び  
災害時は、すぐにごみを回収できない場合があります。



## ～昨年の説明会に参加したかたの声～

- 園の雰囲気など、実際に働かれているかたでないとわからないことを直接聞くことができるので、とてもためになりました。
- 入退出が自由なので、気軽に参加できました。
- 子連れ参加OKなのがすごくよかったです。復職に向け、こどもを連れて複数の園を回るのは難しいため、一日でたくさんの園の情報を知ることができ、すごく助かりました。
- 園ごとにブースが設置されていて、それぞれの特色や保育方針などがわかりやすかった。一度にたくさんの園を知る機会としてとても有意義でした。
- 園の皆さんと直接お話をすることができ、現場の声を聞くことができました。いくつかの園に、後日見学に行きました。



## 三郷市は保育士・幼稚園教諭のかたがたを応援しています！

### 1 市からの補助金で給料UP

最大月額4万5,000円を給与に上乗せできるよう、保育所等へ補助金を交付しています。

### 2 家賃補助

保育所等が借り上げた住宅の家賃を月額6万5,000円を上限に補助しています。

### 3 子育て中の働きやすさをサポート

市内保育所等の利用申請時、保育加点をしています。



支援の内容について  
くわしくはこちら▶



その他、就職準備金貸付など、埼玉県で実施している支援制度もあります。

## 保育士・幼稚園教諭等 合同就職説明会を開催します！



保育士、幼稚園教諭等の仕事は、こどもの健やかな成長を見守りながら子育て家庭を支えるとても魅力的でやりがいのある職業です。

市では「保育士・幼稚園教諭等合同就職説明会」を開催し、市内の園で働く保育士、幼稚園教諭、栄養士、看護師、事務員などさまざまな職種を紹介します。一日で複数の園の担当者から直接説明を聞くことができますので、保育士や幼稚園教諭等になることに興味があるかたは、ぜひご来場ください。



問い合わせ こども政策課 ☎(930)7816 HP 8183

**と き** 7月6日(日) 午後1時～3時30分  
**ところ** 三郷中央におどりプラザ3階

説明会の詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください。▼



服装自由、履歴書不要、予約不要※、無料、入退出自由

※左のQRコードから事前に来場登録をしていただくと、会場入口でのエントリーシートの記入が省略できます。



## 各園の特色を知ろう！

自然の遊びを重視する園、のびのびとした園、英才教育に力を入れている園など、それぞれ特色のある運営が行われており、園児や先生同士の距離や接し方もさまざまです。実際に園で働く人の話を聞いたり、園の見学※をしたりして、「この園で働きたい！自分に合っている」と感じる園を見つけることが重要です。 ※就職説明会では、園の見学についても直接ご相談いただけます。



豊かな自然の中でのびのびと遊べる園



こどもが広い園庭で元気に走り回れる園

# 熱中症を防ぎましょう！

高温多湿となるこれからの季節は、熱中症になる危険性もますます増えています。高温環境下に長時間いた場合の体調不良は熱中症の可能性が高く、状況によっては死に至る場合もあります。

しかし、予防法や応急処置の方法を知っていれば、発症リスクを抑え重症化を防ぐことができます。「自分は大丈夫」と思わず、熱中症予防を行いましょう！

問い合わせ 健康推進課 ☎(930) 7772

令和6年度熱中症搬送者の  
約4割が室内！

## 熱中症予防のポイントを知っておこう！

「長時間の屋外作業」「暑くなり始め」「急に暑くなる日」「熱帯夜の翌日」は特に注意！

Point  
1

- 屋 内 -

- エアコン等で温度調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認

- 屋 外 -

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用
- こまめな休憩
- 暑い日は外出を避ける



Point  
2

暑熱順化～体を暑さに慣らそう～

暑さに慣れていない梅雨の時期から熱中症の危険性は高まります。暑くなる前から余裕を持って適度な運動(例:30分程度のウォーキングを週5日)や入浴で、無理のない程度に汗をかいてみましょう。体温調節のしやすい体になり、熱中症になりにくくなります！

高齢者やこどもは  
特に注意が必要です！

熱中症救急搬送者のおよそ半数以上は高齢者。

年齢を重ねると暑さや水分不足に対する感覚が鈍り、暑さに対する体の調整機能も低下してくるので、注意が必要です。

また、こどもは体温の調整機能が未熟なので気を配る必要があります。

## 熱中症予防講演会

内 容 今夏の暑さ予測と  
熱中症予防のポイント  
と き 6月7日(土) 午前10時～  
11時15分(受付9時45分から)  
ところ 鷹野文化センター  
講 師 藤富郷氏 三郷市PR大使、気象予報士  
対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
定 員 30人程度(申し込み順)  
申し込み 健康推進課 ☎(930) 7772



## 熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート 危険！

熱中症の危険性が極めて高くなると予測される際に、気象庁からテレビやラジオ、防災無線やSNSを通して発表されます。日ごろから気にするようにしましょう！

＜熱中症予防情報サイト＞外出の際にはご確認ください。→



## 健康オアシス・クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)

市内に外出した際に、冷房の入った涼しい室内でひと休みする場所としてご利用ください。

暑さや日差しから一時的に身を守り、熱中症を予防しましょう。くわしくは市ホームページをご覧ください。

### 熱中症予防協力店・協力施設



このぼり旗、  
ポスターが目印！

熱中症予防協力店・  
協力施設について▶



### クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)

熱中症特別警戒アラートが発表  
された際に開設します。

クーリングシェルター  
について▶



## 物価高騰への支援

# 第2弾 家庭用省エネ家電への買い換えを補助します

ゼロカーボンシティの実現に向けて温室効果ガスの削減を図るとともに、物価高騰等の影響を受けているかたがたへの支援として、家庭用省エネ家電への買い換え促進事業 第2弾を実施します。

問い合わせ クリーンライフ課 ☎(930) 7715



### 対象、補助要件

以下の全ての条件を満たすかた

- ☐ 市内に住所を有する
- ☐ 世帯全員の市税等の滞納がない
- ☐ 6月1日以降、申請期間内に対象機器を対象店舗で購入し、設置する

※過去に同補助金の交付を受けた世帯は対象となりません。

- ☐ 自らが居住する住宅へ設置する  
※事業所への設置は対象となりません。
- ☐ 古くなった機器を、省エネ性能の高い新品(税抜10万円以上)へ買い換える
- ☐ 古い機器は、家電リサイクル法に従い適切に廃棄する  
※リサイクルショップへの売却、他者への譲渡の場合は、対象となりません。

### 補助金額

8万円

### 対象店舗

市内の協力店舗

くわしくは一覧をご覧ください。

※本店が市外にある量販店等は対象となりません。

### 対象機器

省エネ性能ラベル★3つ(3.0点)以上の  
エアコン(2027年度基準)  
もしくは冷蔵庫(2021年度基準)

この表示が  
目印です



※1世帯につきどちらか1台1回限り。

### 申請期間・方法

購入、設置後に郵送にて申請ください。書類審査後1か月程度で通知をお送りし、さらに約1か月後、補助金を指定口座へ振り込みます。

**申請期間** 6月1日(日)～12月19日(金)〈必着〉

※申し込み順。予算額(2,000万円)に到達次第終了。

※予算到達状況は市ホームページからご確認ください。

**申請先**

〒341-8501

三郷市役所 クリーンライフ課

※宛先住所の記載不要。

**添付書類**

・市指定の申請書兼請求書

・領収書の写し

・メーカー保証書の写し

・家電リサイクル券(排出者控え)の写し

郵送のみ

対象店舗一覧、  
予算到達状況など  
くわしくはこちら▷



## 物価高騰への支援

# 三郷市プレミアム付デジタル商品券

問い合わせ 商工観光課 ☎(930)7721 HP11592

市では9月から、生活者支援として、「PayPay」と連携したプレミアム付デジタル商品券を発行します。PayPayアプリから、1万円分を購入すると、1万2,000円分の商品券が受け取れます。  
※申し込みには、PayPayアプリ内での本人確認が必要です。

本人確認には、マイナンバーカード※、運転免許証、運転経歴証明書、在留カード・特別永住者証明書のいずれかが必要です。

※マイナンバーカードの取得には、申請からおおむね2か月を要します。本人確認にマイナンバーカードの利用を希望されるかたで、まだお持ちでない場合は、お早めに申請をお願いします。

### 【プレミアム付デジタル商品券概要】

**対象者** 12歳以上の市内在住のかた (PayPayアプリ内で本人確認完了済のかた)

**券種** 1口当たり「A券」と「B券」のセット販売

A券 4,000円 (大型店を含む市が指定する店舗で利用可能)

B券 8,000円 (大型店舗を除く中小事業者で市が指定する店舗で利用可能)

**申込上限** 1人5口まで (1口1万円)

**申込期間** 8月1日(金)～8月31日(日)※

**購入期間** 9月1日(月)～9月30日(火)

**利用期間** 9月1日(月)～12月24日(水)

※申込者が多数の場合は抽選となり、申込口数の一部のみの当選、またはすべて落選となる可能性があります。

## 市民向け相談会を開催

PayPayアプリの本人確認の手順や申し込み・購入までの疑問にお答えします。

と き		ところ
6月20日(金)	午前10時～ 午後 4 時	希望の郷交流センター
7月 4日(金)		三郷市役所
8月 4日(月)		希望の郷交流センター
8月 5日(火)		鷹野文化センター
8月18日(月)		三郷市役所



くわしくはこちら▷



広告

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

将来の不安を  
解消いたします

**永代供養墓**

ペットと共に  
眠れるお墓

**散骨** 自然に還る  
供養のカタチ

大切な家族の一員と  
永遠に一緒

樹木葬  
いつまでも  
豊かな緑と共に

樹木葬(合祀)  
墓所  
使用料 **50,000円～**

お気軽にお問い合わせください

創業130余年の実績と信頼

**篠田石材工業**

埼玉県三郷市番匠免1-74  
TEL.048-952-1054  
http://www.14-556.com/

日本の心

日本石材産業協会お墓ディレクター1級 / 埼玉県技能士検定1級

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

# みさとになう

緊急地震速報行動訓練を実施

## シェイクアウト訓練の方法



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

防災行政無線から訓練用緊急地震速報を放送します。放送を聞きシェイクアウト訓練を行ってください(1分間程度)。  
とき 6月18日(水)午前10時ごろ  
※午前9時45分に予告放送をします。  
放送内容 「ただいまから訓練放送を行います」の後、緊急地震速報のチャイム音+「緊急地震速報。大

- 手... 手話通訳あり
- 筆... 要約筆記あり
- ル... ヒアリンググループあり
- ※... 主に高齢者を対象とした記事

地震です。大地震です」+「これは訓練放送です」を3回  
問い合わせ 危機管理防災課  
☎(930)7832  
HP 10379

J-ALERT じよね  
防災行政無線での全国一斉情報伝達試験を実施  
とき 5月28日(水)午前11時ごろ  
放送内容 「これはテストです」を3回+「こちらは、防災みさとです」  
問い合わせ 危機管理防災課  
☎(930)7832  
HP 10287

電話リレーサービスが利用できます

きこえないまたは、きこえにくいかと、きこえるかたをつなぐ「電話リレーサービス」が利用できます。オペレーターが「手話」や「文字」を通訳し、電話で双方向の会話が可能です。

## パブリックコメント募集

公表期間 5月27日(火)～6月26日(木)  
意見提出期限 6月26日(木)〈消印有効〉

募集内容	担当課
三郷市立小・中学校の学校指定に関する規則の一部を改正する規則(案)の意見募集(栄中学校及び前川中学校の通学区域変更について) HP11576	教育総務課 ☎(930)7830 FAX(953)7094

### 公表場所

教育総務課、市政情報コーナー(市役所4階)、鷹野文化センター、コミュニティセンター、各地区文化センター、瑞沼市民センター、ピアラシティ交流センター、三郷中央におどりプラザ、希望の郷交流センター、世代交流館ふれあいパーク、ららほっとみさと、各図書館、市ホームページ

### 意見の提出方法

市ホームページまたは、公表場所に備え付けの提出用紙を郵送、FAXまたは直接教育総務課へ  
※ご意見に対する回答を市ホームページに掲載します。

24時間365日利用可能で、緊急通報機関への連絡もできます。くわしくは、下のQRコードから総務省ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 障がい福祉課  
☎(930)7778  
FAX(953)7785



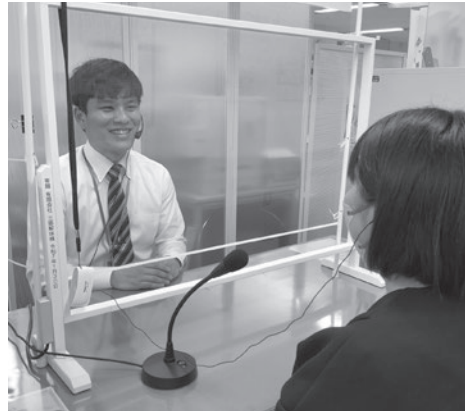
令和7年度(令和6年分)の課税(所得)・非課税証明書

住民税等の全額が給与から差し引かれるかたは5月16日(金)以降、それ以外のかたは6月6日(金)以降に証明書を1通300円

で取得できます。証明書取得の際は来庁者の本人確認書類が必要です。市内の住民票上同一世帯の親族以外のかたが請求する場合には、委任状が必要です。  
マイナンバーカードのご利用で手数料が100円になります  
市内在住のかたは、コンビニエンスストア等のマルチコピー機から、6月6日(金)以降に1通100円で取得できます。  
利用時間 午前6時30分～午後11時  
問い合わせ 市民税課  
☎(930)7706  
HP 10403

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分です。 公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

ヒアリンググループが利用できます



障がい福祉課窓口

障がいや加齢によりきこえに不自由のあるかた等が、室内で鮮明に音声聞くための装置「ヒアリンググループ」が利用できます。

対象施設 障がい福祉課窓口、各図書館窓口、希望の郷交流センター会議室A、文化会館、鷹野文化センター、ピアラシティ交流センター

問い合わせ 障がい福祉課

☎(930)7778

FAX(953)7785

HP10406

男女共同参画に関する  
研修受講費用を補助

対象 国立女性教育会館、埼玉県男女共同参画推進センター、埼玉

県女性キャリアセンターが主催する研修などへ参加する市内在住、在勤のかた

補助対象経費・金額 交通費及び

参加実費負担金(上限5000円)

※研修参加前に申請が必要です。

問い合わせ 人権・男女共同参画課

☎(930)7751

HP9037

みさと学習情報ガイド2025  
を発行



各種生涯学習関連事業、講座情報、サークル団体情報などを掲載したガイドブックを発行しました。

電子版ガイドブックまたは、配布場所は下のQRコードから市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課

☎(930)7759

HP6840

## 戸籍に振り仮名が記載されます

問い合わせ 市民課 ☎(930)7700 HP11445

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」に基づき、戸籍の氏名に振り仮名が記載されることになりました。

令和7年5月26日を基準日に本籍地の市区町村から戸籍に記載する氏名の振り仮名をお知らせする通知が郵送されます。なお、本籍地が三郷市のかたには7～8月ごろ郵送予定です。**通知の宛名を確認後**、記載されている振り仮名に誤りがないか**必ず確認してください**。

### 振り仮名が正しい場合

手続きは不要です。この通知に記載された振り仮名が令和8年5月26日以降に戸籍に記載されます。

### 振り仮名が誤っていた場合

届出が必要です。正しい振り仮名を記載した「氏の振り仮名の届」または「名の振り仮名の届」を以下のいずれかの方法で届出してください。

- ・マイナポータル(マイナンバーカードをお持ちの方)
- ・住民登録地の窓口または郵送
- ・本籍地の窓口または郵送

⇒届出内容を審査した後、戸籍に振り仮名が記載されます。

届出の方法などくわしくは右のQRコードをご覧ください



## 青少年健全育成のため1億円の寄附をいただきました

鈴木孝行様から3月26日に青少年の健全育成にかかる事業に役立てるため、1億円の寄附をいただきました。

問い合わせ

市有財産管理課

☎(930)7766



## 子育て



### ひとり親家庭のかたへ

#### ①児童扶養手当

児童を養育する家庭を支援するため、所得に応じて支給します。

#### ②ひとり親家庭等医療費

保護者とお子さんの医療費の一部を市が負担します。

対象 ①②ともに、18歳になった最初の3月末(一定の障がいのあるかたは19歳)までのお子さんを養育するひとり親のかた等

※事前に申請が必要です。また、所得制限などの要件は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ こども家庭センター

☎(930)7781

HP 7672

## 募集



### 健康づくりをすすめる会

#### inみさと会員を募集

市民及び地域や団体、行政と連携し、一人ひとりが健康づくりに取り組みやすい環境づくりを進めている団体です。

内容 月1回の全体会、ウォーキングイベントの開催、健康づくり協力店の支援、市イベントでの健康づくりの啓発活動など  
問い合わせ 健康推進課

☎(930)7771

HP 7594

### みさとこどもフォーラム2025 出演者、司会者を募集

手



過去の開催の様子

とき 11月23日(日・祝)  
ところ 鷹野文化センター

募集内容 ①出演者②司会者

応募資格 ①市内で活動する団体または個人②おおむね30歳未満のかた(未経験可)

定員 ①7組(抽選)②2人(選考)

申し込み 6月8日(日)までに下のQRコードから  
問い合わせ 三郷市青少年育成市民会議事務局の青少年課

☎(953)1040



### 子ども・子育て会議の 委員を募集

内容 こども・子育て支援に関する施策を調査・審議

応募資格 応募日時点で市内に1年以上居住する満18歳以上で、年3回程度平日の会議に出席できるかた

募集人数 2人(選考)

任期 8月1日から2年間

申し込み 6月18日(水)〈必着〉までに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、応募動機、小論文(三郷市のこども・子育て支援について(400〜800字程度)をメール、郵送または直接こども政策課

☎(930)7816

✉ kodomoseisaku@city.misato.lg.jp  
HP 11596

### 行政改革推進委員会の 公募委員を募集

内容 第5次三郷市総合計画後期基本計画と一体的に策定する行政

改革に関する計画に関する審議  
応募資格 応募日時点で市内に1年以上居住する18歳以上で、平日の会議に出席できるかた

募集人数 2人(選考)  
任期 8月22日から10月ごろ  
会議日程 ①8月22日(金)②9月26日(金)

申し込み 6月20日(金)〈必着〉までに申込書(企画政策課に備え付けまたは、市ホームページで入手)をメール、郵送または直接企画政策課

☎(930)7763

HP 11595

### 市営住宅入居者を募集

入居時期 8月中旬

ところ

①武蔵野団地(半田672番地3)  
②横堀団地(鷹野三丁目115番地1)

対象 市内に1年以上居住し、収入基準などの申し込み要件を満たす現に住宅に困窮しているかた

定員 ①1戸②3戸(抽選)

申し込み 6月2日(月)から20日(金)までに申込書(市有財産管理課に備え付けまたは市ホームページで入手)を市有財産管理課

☎(930)7766

HP 11370

# 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十二回)の請求受付について

令和7年4月1日時点で戦没者等の妻や父母等がない場合に、最も支給順位の高いご遺族お一人に対して支給します。ご自身が支給対象に該当するか不明の場合は、下の早見表でご確認ください。

問い合わせ ふくし総合支援課 ☎(930) 7775 HP11423

**支給内容** 5年償還の記名国債(額面27万5,000円)

**請求方法** 令和10年3月31日(金)〈消印有効〉までに必要書類をふくし総合支援課

## 特別弔慰金 支給対象者早見表

下記の質問に該当する場合は「はい」、該当しない場合は「いいえ」の矢印に沿って進んでください。

**あなたは戦没者等の死亡当時のご遺族ですか？**

支給対象は戦没者等の死亡当時にすでに生まれていたかたに限ります。ただし、子の場合は戦没者等の死亡当時に胎児のかたも対象となります。

いいえ

対象ではありません

はい

A 子ですか？

はい

対象の可能性ががあります

いいえ

B 父母、孫、祖父母、  
兄弟姉妹ですか？

はい

Aに該当するかたが  
ほかにいますか？

はい

対象ではありません

いいえ

次の順番で対象の可能性ががあります  
①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

戦没者等の死亡当時の生計関係、  
改氏婚や養子縁組の有無等によ  
り順番は入れ替わります。

いいえ

C A、B以外の三親等  
以内の親族ですか？

はい

A、Bに該当するかた  
がほかにいますか？

はい

対象ではありません

いいえ

対象ではありません

戦没者等の死亡日まで、  
引き続き1年以上の生計関係を  
有していましたか？

はい

対象の可能性ががあります

いいえ

対象ではありません

過去に特別弔慰金を請求したことのないかたや他自治体で請求していたかたは、  
ふくし総合支援課までお問い合わせください。



## 庭木1本から承ります！

広告

お客様との  
お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広  
報  
み  
さ  
と  
を  
ご  
覧  
の  
方  
へ

生垣の剪定 長さ1m  
高さ2m  
通常2,200円を

初回限定  
先着10名様

1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス 八潮店

0120-61-4128

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 八潮市中央1-11

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00



広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

# イベントナビ



ページから

問 日本一の読書のまち推進課

☎(930)7818

HP 9695

**日**…日時  
**場**…場所  
**講**…講師  
**内**…内容  
**費**…費用(記載のないものは無料)  
**対**…対象(記載のないものはどなたでも)  
※原則市内在住、在学、在勤。  
未就学児は保護者同伴

**定**…定員  
**申**…申し込み  
**問**…問い合わせ  
**手**…手話通訳あり  
**筆**…要約筆記あり  
**ル**…ヒアリンググループあり

☎…主に高齢者を対象とした記事

## 親子で楽しむ 絵本とわらべうた講座

**日** 7月3日・10日(各木曜日)〈全2回〉  
午前10時～11時15分(受付9時30分から)

**場** 三郷中央におどりプラザ

**講** 落合美知子氏

**対** 生後7か月から2歳までのお子さんとその保護者

※両日とも参加できるかた。

**定** 15組(申し込み順)

**申** 5月26日(月)午前10時から6月30日(月)午後5時までに市ホーム

## 合同金婚式



結婚50周年をお祝い

結婚50周年を迎えるご夫妻を対象に、三郷市と三郷市社会福祉協議会の共催で開催します。

**日** 10月29日(水)午後1時30分から

**場** 鷹野文化センター

**対** 昭和50年に結婚されたご夫妻  
※昭和49年以前に結婚され、過去にお申し込みをされていないご夫妻も出席できます。

**申** 7月9日(水)までに社会福祉協議会  
☎(953)4191

## 応急手当救命講習会

講習名	と き	内 容
普通救命講習会 I・II	7月17日(木)、10月26日(日) I 午前8時30分～11時30分 II 午前8時30分～午後0時30分	成人に対する心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱い (IIは筆記・実技試験あり)
普通救命講習会 III	10月19日(日) 午前8時30分～11時30分	乳児、小児等に対する心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱い
上級救命講習会	9月26日(金) 午前8時30分～午後5時30分	普通救命講習 II、IIIの内容とその他の応急手当
普及員再講習	8月26日(火) 午前8時30分～11時30分	救命に必要な応急手当の指導要領

**場** 消防署

**対** 中学生以上のかた(再講習のかたを含む)

※普及員再講習は、市の普及員資格所持者のみ。

**定** 各25人(申し込み順)

**申** 各受講日の前月20日午前9時から市ホームページまたは電話で消防署  
☎(952)3122  
HP 7227

## 開業20周年記念 TX沿線トリップウォーク

**日** 6月7日(土)午前10時から(受付正午まで)

**場** TX三郷中央駅周辺(受付は駅改札前)

**内** スマートフォンアプリを使用したウォーキング。くわしくは左のQRコードからTXホームページをご確認ください。

※完歩されかたへ、記念品を差し上げます。

**申** 当日直接会場へ

**問** TXコールセンター(午前9時～午後7時)  
☎0570(000)298



## 男女共同参画週間の展示

**日** 6月19日(木)～30日(月)

**場** 市役所市民ギャラリー

また、6月中に各図書館で関連図書企画展示を行います。

**問** 人権・男女共同参画課

☎(930)7751

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分です。 公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

## 水道週間パネル展

水道施設や災害への備え等についてご紹介します。

日 6月1日(日)～7日(土)

場 ちらほっとみさと、市役所1階市民ギャラリー

問 水道部業務課

☎(952)7101

## 公共交通に関するワークショップ

と き		ところ
6月18日(水)	午後2時～4時	ピアラシティ交流センター
6月21日(土)	午前9時30分～11時30分	コミュニティセンター
	午後2時～4時	鷹野文化センター
6月24日(火)	午前10時～正午	早稲田図書館
6月26日(木)	午後6時30分～8時30分	三郷中央におどりプラザ

公共交通について困りごとやご意見をお聞かせください。地域公共交通計画の参考にさせていただきます。

定 各20人(抽選)

申 6月4日(水)までに市ホームページまたは電話で都市デザイン課

☎(930)7723

HP 11591

## 青少年リーダー養成セミナー

カヌーやキャンプファイヤーを通して、チームワークやリーダーシップを学ぼう！

日 8月10日(日)・11日(月・祝)へ1泊2日

場 千葉県立小見川青少年自然の家(千葉県香取市)

※6月29日、8月3日、9月7日(各日曜日)に市内公共施設で研修あり。

費 9000円

対 中学生、高校生

定 20人(抽選)

申 6月15日(日)までに



下のQRコードから

問 青少年課 ☎(953)1040

HP 11369

## アゼリアキャンプ2025

源流探検や野外炊事を通して、大自然を体験しよう！

日 8月15日(金)～17日(日)へ2泊3日

場 国立妙高青少年自然の家(新潟県妙高市)

※6月22日、7月27日、9月21日(各日曜日)に市内公共施設で研修あり。

費 1万5000円

対 小学4年生～中学生

定 30人(抽選)

申 6月6日(金)までに

下のQRコードから



問 青少年相談員協議会事務局の青少年課 ☎(953)1040

HP 11567

## 軽スポーツ教室

と き		ところ
6月 7日(土)	午前9時30分～11時30分	丹後小学校
6月14日(土)		彦成小学校
6月28日(土)		前谷小学校
7月 5日(土)		瑞木小学校
7月26日(土)		高州東小学校

内 ボッチャ、モルック等  
持 運動着、室内用シューズ、タオル等

申 当日直接会場へ  
問 三郷市スポーツ推進委員連絡協議会事務局のスポーツ振興課

☎(930)7770

## スポーツ国際交流会

誰でも楽しめるスポーツを通じて、国際交流をします。

日 6月29日(日)午後1時30分～3時(受付午後1時から)

場 瑞沼市民センター

内 ボッチャ、モルック、卓球等

持 運動着、室内用シューズ、タオル等

申 当日直接会場へ

問 スポーツ振興課

☎(930)7770

## 6月の施設の臨時休館日

瑞沼市民センター	22日
コミュニティセンター	30日
南児童センター	7日、18日
早稲田児童センター	3日

※三郷中央におどりプラザ、パスポートセンターは11日午前9時～10時まで一時休館。

※文化会館は12月末まで休館。

対象 (原則市内在住、在学、在勤。未就学児は保護者同伴)

## 南児童センター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203

HP <https://misato-minami.ashita-ba.co.jp>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
おやこであそぼう	6月25日(水) 午前10時45分～11時45分	対 1～3歳の幼児とその保護者 定 20組(申し込み順)	内 プールで水遊び 申 6月9日(月) 午前9時から直接、午前10時から電話でも受付可

## 早稲田児童センター 〒341-0018 早稲田3-18-14 ☎(959)6631

HP <https://misato-waseda.ashita-ba.co.jp>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
移動児童館 ※会場は三郷中央におどりプラザ。	6月3日(火) 午前10時15分～11時	対 1歳半以上の幼児とその保護者 定 10組(申し込み順)	内 手遊び、体操、工作など 申 5月26日(月) から電話または直接

## 北児童館 〒341-0003 彦成3-7-19(希望の郷交流センター 1階) ☎(957)2100

HP <https://kibounosato.mystrikingly.com/2>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
きたじまつり	7月6日(日) ①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午 ③午後1時30分～2時30分 ④午後2時45分～3時45分	対 2歳～中学生 定 各30人(申し込み順)	内 宝探し、射的など 費 200円(申し込み時に支払い) 申 下記の期間に直接 【第1回】6月1日(日) 正午～3日(火) 【第2回】6月7日(土) 正午～9日(月)

## 北公民館 〒341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター 2階) ☎(957)0253

HP 5591

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
夏休み！北公民館で学ぼう 水彩画教室 HP9607	①7月25日(金)・26日(土) 午後1時30分～3時30分 ②8月7日(木)・8日(金) 午前10時～正午	対 小学1～6年生 定 各10人(抽選)	内 自由画を制作、夏休みの課題も可 ※水彩画セットを学校で未購入のかたは要相談。 申 5月27日(火) から6月20日(金) までに市ホームページから

## コミュニティセンター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7201 HP <https://www.misato-hall.com/community/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
利用者発表会	5日31日(土)、6月1日(日) 午前10時～午後4時 ※1日(日)は午後2時まで。	対 どなたでも	内 サークルによる展示 申 当日直接会場へ

## 東和東地区文化センター 〒341-0034 新和3-261-2 ☎(953)0211

HP <https://www.misato-hall.com/towa/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
利用者発表会	6月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時 ※22日(日)は午後2時まで。	対 どなたでも	内 サークルによる発表、展示 申 当日直接会場へ

## 三郷中央におどりプラザ 〒341-0038 中央1-14-2 ☎(948)7688

HP <https://www.niodori-plaza.com/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
三郷緑の陣 ～こまつなVSほうれんそう～	6月21日(土) 午前11時～午後3時	対 どなたでも	内 市特産品の小松菜とほうれん草の勝負をテーマにしたグルメ、遊びなど 申 当日直接会場へ



◀ 公共施設のイベント案内  
リンク集  
(市ホームページ)

各公共施設では、ほかにも毎月さまざまな  
イベントや講座を開催しています。  
ぜひご参加ください！



# 伝言板

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

## 募集

### 水墨画櫻の会 会員募集

毎月金曜日(月2回)午後1時～5時/コミュニティセンター /月会費3,000円/「櫻の会」の新井  
☎080(1052)9260

### ソフトテニスクラブ 会員募集

毎週土・日曜日、祝日午後2時～5時/県立三郷高等学校/入会金1,000円、月会費500円/小学6年生～中学1年生 ☎(915)1441

## イベント

### 甲状腺エコー検査IN三郷

6月15日(日)午前9時30分～午後4時/健和クリニック/実費1,000円/要予約/申し込みは「関東子ども健康調査支援基金」の近藤まで  
✉kikin.misato@gmail.com

## 7月号の「伝言板」の申し込み

6月6日(金)まで、窓口での直接受付、または郵送、FAX、市ホームページから受け付けます。12件を超える場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開催のものに限ります。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7762

FAX(954)3027 HP6368

## みさと

# インフォメーション



## 5月1日現在の人口等

人口 142,033人(－8)  
世帯 68,994世帯(+108)  
4月中の出生 73人  
4月中の死亡 137人  
カッコ内は前月比



## 3月の安全データ

人身事故 36件(114)  
負傷者 41人(131)  
死者 0人(0)  
火災 5件(15)  
救急 803件(2,445)  
カッコ内は1月からの累計(概数)



## 日曜窓口

とき 6月1・15・29日  
午前8時30分～午後5時15分  
ところ 市役所市民課  
内容 住所変更、戸籍の届け出、証明書の発行(税証明書を除く)、印鑑登録等



## 連絡所の開所日

4月から下記に変更となりました。  
鷹野連絡所…月、水、金曜日  
戸ヶ崎、早稲田連絡所…火、木曜日  
※祝日、年末年始等を除く。  
問い合わせ 市民課 ☎(930)7701

## 「考えよう たった1円で変わる未来」

作・月岡 拓夢さん(前川中)  
令和6年度市内中学生「税に関する標語」入選作品



## 5月の納期

納付期限 6月2日(月)  
固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、保育料、児童クラブ負担金、し尿汲取手数料  
※口座振替をご利用のかたは、残高にご注意ください。



## 日曜納税相談

とき 6月8日午前9時～午後5時  
ところ 収納課  
内容 市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの納付の相談及び納付の受付  
問い合わせ 収納課 ☎(930)7711



## 小児の休日・夜間診療(初期救急)

ご利用にあたっては、下のQRコードから市ホームページをご確認ください。



◀休日・日曜夜間  
三郷市医師会立  
休日診療所

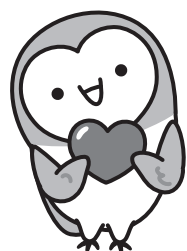
月～土曜夜間  
市内医療機関  
による輪番制



問い合わせ  
健康推進課  
☎(930)7771

## 埼玉県小児救急電話相談

こどもの急病時、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師に電話相談ができます。  
対象:中学生まで 相談時間:24時間365日  
☎#8000つながらない場合は、☎048(833)7911



マスコットキャラクター みどぼ

共にもっと みどぼとホッ♡と

# 福祉のニッカ

マルマル フ ク シ ヲ

☎0120-002940

広告

- 福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修
- スマホ使い方サポート / 不動産事業  
《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1
- 訪問介護(ヘルパー)  
《彦成ヘルパーステーション》三郷市彦成3-7-12-101
- 居宅介護支援(ケアマネジャー)  
《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101  
《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニッカ

検索

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

# 6月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

## 弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930)7724

日 3日・10日・17日・24日(各火曜日)午後1時20分～4時10分  
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は5月26日(月)から。

## 税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930)7724

日・場 10日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム  
※電話予約制。受付は5月26日(月)から。

## 司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930)7724

日・場 17日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム  
※電話予約制。受付は5月26日(月)から。

## 行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930)7724

日・場 24日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム  
※電話予約制。受付は5月26日(月)から。

## 行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930)7724

日・場 17日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

## 消費生活 消費生活に関すること ☎(930)7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時  
場 市役所消費生活センター

## 心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953)4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。  
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

## 家庭児童 家庭における子どもの相談 ☎(930)7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時  
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階) HP 7422

## 後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568)6953*

日 29日(日)午後1時～3時※予約制。  
場 ほっとサロン・いきいき  
※NPO 法人いきいきネット。

## マンション マンションのトラブル・管理など ☎(930)7833

日 28日(土)午後3時～4時30分※予約制。  
場 瑞沼市民センター講座室 HP 11235

## 不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930)7742

日 2日(月)午後1時～4時、16日(月)午前9時～正午  
場 市役所農業委員会議室 HP 8111

## 人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930)7751

日・場 3日(火)午後1時～4時・青少年ホーム  
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966)1321

## 女性 女性の生き方やDVなど ☎(930)7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。  
場 市役所女性相談室 HP 8048

## 職業 相談と紹介 ☎(959)4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時  
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

## 内職 求職・求人 ☎(930)7727

日 毎週月・木曜日午前9時～正午、午後1時～5時  
場 市役所内職相談室

## ①労働 ②就職に関する悩み ☎(930)7721

日 ①11日・25日(各水曜日)②10日・24日(各火曜日)※各予約制。  
場 市役所内職相談室 HP ①6145②7184

## 創業 創業全般に関すること ☎048(711)2222*

日 18日(水)※予約制。  
場 市役所内職相談室  
※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

## 経営 経営全般に関すること ☎0120(973)248*

日 13日・27日(各金曜日)※予約制。  
場 市役所内職相談室  
※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

## 栄養士による地域の栄養相談 ☎(930)7772

乳幼児から高齢者まで、食事や栄養についての相談  
日 ①3日(火)②17日(火)各午前9時30分～11時30分  
※電話予約制  
場 ①瑞沼市民センター和室②東和東地区文化センター和室



2025年4月4日発売 あなたも健康100年時代を楽しもう！  
**弘子さんの健康100歳プロジェクト**  
ひろ子さんの元気の秘訣、ついに書籍化！

- ・筋トレを続け、歩ける体を維持
- ・ヨガで心も体もしなやかに
- ・酸素カプセルを活用し、エネルギッシュな毎日
- ・100歳まで元気でいるための食事と習慣

著者：松井弘子・埼玉新聞社  
発行所：埼玉新聞社

お問い合わせ：  
松井産業株式会社 広瀬まで  
TEL：048-957-3211

ご注文はお近くの書店若しくはアマゾンにて



## 集団骨粗鬆症検診

HP 7560

骨粗鬆症とは、骨の強度が低下して骨折しやすくなる病気です。命に直接かかわる病気ではありませんが、骨折により介護が必要な状態になることもあります。

女性は50歳くらいから骨量が低下し始めるといわれ、自覚症状がほとんどないまま進行すること多いため、40歳代から検診を受診しましょう。

**と き** 9月14日(日)、11月8日(土) 午前9時～11時、午後1時～3時

**と ころ** 健康福祉会館 1 階

**内 容** 問診、前腕骨の骨密度測定等(健康のしおりのP17または、市ホームページをご覧ください)

**対 象** 令和7年度中に下記の年齢に達する女性のかた

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳

※骨粗鬆症について治療中のかたは除く。

**定 員** 各120人(申し込み順)

**申し込み** 右のQRコードまたは専用回線に電話

専用回線 ☎(930)7764(平日午前10時～午後4時)

検診日時は、申し込みから2、3週間後書面にて通知します。

**問い合わせ** 健診予防係 ☎(930)7773



電子申請はこちら

## 集団歯周疾患検診

HP 7485

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症疾患により歯を支える歯ぐきや骨などが溶けてしまう病気です。結果的に歯を失う原因になります。原因の一つは、歯と歯茎の隙間の「歯周ポケット」の汚れです。20歳から40歳代の3人に1人は4mm以上の歯周ポケットがあります。また、30歳以上のかたの約8割は歯周病にかかっていると言われており、心臓病や脳卒中、糖尿病等へも影響を及ぼします。歯周病は痛みや自覚症状はほとんどなく、気付かずにひどくなることもあります。この機会に受診し、予防しましょう。

**と き** 6月8日(日)、9月14日(日)、11月8日(土) 午前9時～11時、午後1時～3時

**と ころ** 健康福祉会館 1 階

**内 容** 問診、歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラシなどの正しい使い方の指導、口腔内細菌検査(健康のしおりのP18または、市ホームページをご覧ください)

**対 象** 20歳以上のかた

**費 用** 1,300円(三郷市国民健康保険加入者は650円)

※令和7年度中に下記の年齢に達するかたは無料。

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、75歳以上

**定 員** 各70人(申し込み順)

**申し込み** 右のQRコードまたは専用回線に電話

専用回線 ☎(930)7764(平日午前10時～午後4時)

検診日時は、申し込みから2、3週間後書面にて通知します。

**問い合わせ** 健診予防係 ☎(930)7773



電子申請はこちら

## 70歳の認知症検診

HP 7636

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。早い段階で発見し治療を開始すれば、進行を遅らせたり症状を改善したりすることができる場合があります。認知症の早期発見にお役立てください。

**と き** 12月19日(金)まで

**と ころ** 市内指定医療機関

**内 容** 認知症検診チェック票にもとづく問診、医師の判定

**対 象** 令和7年度に70歳に達するかた

**申し込み** 市内指定医療機関に直接

**問い合わせ** 健診予防係 ☎(930)7773

## 期待を胸に新生活の始まり

4月8日(火)、市内小・中学校で入学式が行われました。今年は小学生1,151人、中学生1,097人が入学しました。新入生は緊張した表情でしたが、名前を呼ばれると元気な声で返事をしていました。

また、公立保育所では114人のこどもたちが保育所での生活をスタートしました。



▲彦糸中学校の新入生

## みさとウォッチング

広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

## 春風に泳ぐ鯉のぼり

4月22日(火)～5月6日(火・振休)、におどり公園と三郷中央におどりプラザ内に鯉のぼりを泳がせました。天候に恵まれた日も多く、川面を泳ぐ鯉のぼりは公園を訪れたかたの目を楽しませていました。



▲におどり公園内の鯉のぼり

## 春の全国交通安全運動フェスタにおいて街頭キャンペーンを実施しました

4月5日(土)、イトーヨーカドー三郷店で吉川警察署による春の全国交通安全運動フェスタが開催されました。

当日は、交通関係団体と協力し、街頭キャンペーンを実施したほか、プロBMXライダー池田貴広さんのパフォーマンスや交通安全体験車「サイトくん」の体験、警察車両の展示・乗車体験が行われました。



▲木津市長と吉川警察署長の街頭キャンペーン



▲BMXのパフォーマンス

広告

毎月無料セミナー開催中！  
マンション管理・  
大規模修繕工事セミナー

マンションの  
お悩みご相談  
ください！

セミナー日程

6月17日(火)

イオンレイクタウン kaze  
3階イオンホール A

14:00～16:00

毎月専門家や  
マンション管理士  
も参加します

NPO法人  
マンションGPS

NPO 法人 マンション GPS

お気軽にお問い合わせください！

TEL.048-254-7622

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

## 消防団・少年消防クラブ入団式

4月6日(日)、消防団辞令交付式及び入団式、少年消防クラブ入団式が行われ、消防団は17人、少年消防クラブは30人が入団しました。

また、少年消防クラブは、この度、特に優秀なクラブ・指導員に贈られる総務大臣賞を受賞しました。この受賞は、平成29年度に続き2度目となります。



▲総務大臣賞の伝達を受ける少年消防クラブ団員



▲式典に臨む消防団員

## 春の花いっぱい運動

4月29日(火・祝)、早稲田公園で春の花いっぱい運動を三郷ロータリークラブとの共催により開催しました。当日は多くの市民の皆さんが来場し、たいへんな賑わいとなりました。

家族連れの姿も多くみられ、こどもたちは草花や苗木を興味津々に選んでいました。さつきやマリーゴールド、リンゴの木などが配られ、来場者の手には春の彩りが広がりました。



▲花を配る木津市長



▲花を選ぶ来場者

## 企業版ふるさと納税により 寄附をいただきました 6672

4月21日(月)、SATO社会保険労務士法人から、地域コミュニティの充実事業費として、企業版ふるさと納税により100万円の寄附をいただきました。



▲(左から)山田 東京オフィス所長、木津市長

## 家庭料理技能検定5級(団体受検) 三郷市が文部科学大臣賞を受賞

令和6年11月に三郷市から38人が団体受検した家庭料理技能検定5級について、4月12日(土)、女子栄養大学駒込校舎で表彰式が行われました。

三郷市は30人以上が合格する好成績を収め、自治体として初の文部科学大臣賞を受賞しました(今年度も11月に団体受検を予定)。



▲合格者代表へ文部科学大臣賞が伝達されました