

みんなでつなぐ 「いのちのリレー」

(P.2~5に関連記事あり)



救急教室に参加する
自主防災会の皆さん



救命講習会で真剣に話を聞く県立三郷北高等学校の生徒たち



救命訓練中の前川中学校の生徒たち(消防出初式)



救命講習に参加する子どもたち
(みさと救急フェスタ)

いのちをつなぐ10分間

ご紹介した二つのケースで共通しているのは、傷病者が意識を失った際に、周囲に居合わせた人々によって、胸骨圧迫などの一次救命処置が直ちに実施されていることです。

心臓と呼吸が止まってしまうと、時間の経過とともに救命の可能性は著しく減少します。呼吸が停止してから一次救命処置を実施しないまま10分が経過してしまった場合の救命率は10%以下であるとされています。119番通報をしてから救急車が現場に到着するまでにかかる時間は、救急車の所在地や現場までの距離にもよりますが、全国平均で約10分程度です。

救命できるかどうかは、救急車が到着するまでの10分間の対応にかかっています

救命の連鎖をつなげよう

事故や病気により急変した傷病者の命を救い、元の生活を送れるようにするために必要な一連の行動を「救命の連鎖」と言います。連鎖を構成する四つの輪が途切れることなく速やかにつながることによって、救命の可能性が高まります。

迅速な119番通報、AEDや胸骨圧迫による一次救命処置は、2、3番目の輪にあたります。

- ① 心停止の予防
- ② 心停止の早期認識と119番通報
- ③ 一次救命処置
- ④ 医療機関による二次救命処置



救急車が到着するまでの間、この輪をつなげることができるのは傷病者の周りにはいる人だけです

救急車の適正利用をお願いします

救急車の出動件数は年々増加傾向にあり、中には「軽症で自力移動はできるが、どこの病院に行けばよいか分からない」などの理由による不適正な利用があります。

緊急性のない症状での救急要請は、緊急性が高く生命の危険がある傷病者の搬送が遅れる原因となります。一人でも多くのかたの命を救うため、救急車の適正利用にご協力ください。

7 1 1 9 埼玉県救急電話相談

HP 7535

急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や医療機関を受診すべきかどうかを看護師に相談できる電話相談窓口です。救急車を呼ぶべきか判断に迷った場合にもご利用いただけます。

利用方法

右記の電話番号に電話し、音声ガイダンスに応じて相談したい窓口を選択してください。

※緊急時は、すぐに119番で救急車を呼びましょう。

☎#7119

都県境の地域でダイヤル回線、IP電話、光電話、携帯電話をご利用の場合は

☎048(824)4199

みんなでつなぐ「いのちのリレー」

救命処置を学ぼう

事故や急病で倒れた人を救うには、周囲の人々が協力し、救急車が到着するまでの間にいち早く一次救命処置を実践することが重要です。いざというときにためらわずに行動できるように、一次救命処置の方法を学びましょう。

問い合わせ ▷救命処置について……消防署 ☎(952)1211
▷特集記事について…広報広聴課 ☎(930)7762

皆さんの身近なところでも、周囲の人々が連携し、傷病者の命を救った好例がありました。多くの人の尽力によってつなげられた「いのちのリレー」をご紹介します。

大型商業施設で突然倒れ、救命されたケース

市内の大型商業施設で突然倒れてしまったAさん。偶然居合わせた数人の買い物客が119番通報、胸骨圧迫※、AEDの準備と、手分けをして迅速に対応しました。Aさんが女性であったことから、救命したかたの機転により目隠しのシートが張られ、プライバシーに配慮しながらAEDによる電気ショックが行われました。電気ショック後、胸骨圧迫を再開したところへ救急隊が到着。医療機関へ搬送されたAさんは一命をとりとめました。

※心臓マッサージのこと。

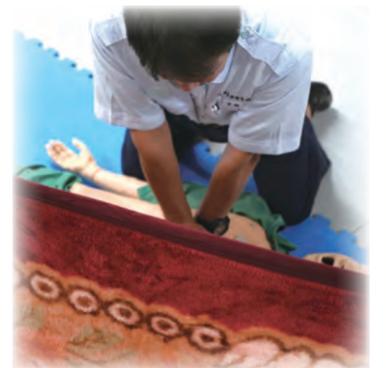
救命されたかたにお話を伺いました

1. 当時の状況について

痛みや息苦しさなどの予兆はなく、階段途中で息が上がってきたと思ったら、足元にふわふわとした感覚があり、突然ふっと意識を失ってしまいました。

2. AEDや救命処置に対する思い

私が倒れた場所がたまたまAEDのある施設で、周りに多くの人がいる環境だったから助かったのだと思います。私自身も過去に救命講習を受講したことがありますが、AEDを実際に使用するのには勇気がいることだったと思います。勇気を持って助けてくださったかたがたに、感謝しています。



▲ 布やシートで目隠しする様子

病院に向かう途中で意識を失った人を救命したケース

ある日、隣人のBさんを訪ねたところ、体調が悪く苦しんでいるのを発見。救急車を呼ぼうとしたが遠慮されてしまったため、何とか説得して自家用車で病院に向かいました。

しかし、間もなく助手席で意識を失ってしまったBさん。すぐに車を止め、近くにいたかたに119番通報などの協力を依頼しつつ、電話で消防署の指導を受けながら胸骨圧迫を実施。その後、到着した救急隊に無事に引き継ぎ、医療機関へ搬送されたBさんは一命をとりとめました。

救命したかたにお話を伺いました

1. 当時の心境について

消防署の普通救命講習を受講した経験があったため、落ち着いて対処できました。

2. 実際に救命処置を実施して思ったこと

機会があるごとに講習を受け、常に最新の知識を身に付けることが重要。救命の手順を頭に入れておくことで、いざというときに自信を持って行動できます。

3. 救命講習をまだ受けたことがないかたへ伝えたいこと

一次救命処置の方法を学ぶことは、家族など大切な人の命を守ることに繋がります。周りの人にも声を掛けて、積極的に講習を受講してほしいです。



▲ 写真協力：
県立三郷北高等学校

AEDを使った救命の手順



1

周囲の安全を確認してから傷病者に近寄り、声を掛けて反応を確認する

反応がない



2

大きな声で応援を呼び、周囲の人に119番通報、AEDを依頼する



3

普段通りの呼吸があるか確認する

普段通りではない
または
判断できない



4

心肺蘇生(胸骨圧迫、人工呼吸*)を開始する
(胸骨圧迫のテンポは100~120回/分)



5

傷病者の胸部(素肌)にAEDのパッドを装着する
(位置はパッドに記載されているイラストを参考に)

AEDによる解析
(解析中は傷病者に触れないこと)



6

AEDが電気ショックの必要性を判断「必要あり」の場合は、電気ショックのボタンを押す
(オートショックAEDは、自動で電気ショックが行われる)



7

電気ショック後、直ちに胸骨圧迫を再開し、協力者がいる場合は交代しながら実施する



8

救急隊に引き継ぐまで、または普段通りの呼吸や目的のある仕草が認められるまで胸骨圧迫とAEDの使用を続ける

※心肺蘇生は胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を組み合わせで行うことが有効とされていますが、人工呼吸用のマウスピース(感染防護具)を持っていない場合や、口の接触がためられる場合は、人工呼吸を省略して胸骨圧迫のみを行ってください。

救命講習会を受講しよう!

HP 7227

消防署では、AEDの使い方や心肺蘇生(胸骨圧迫、人工呼吸)、けがへの対処法などを学ぶ救命講習会を定期的で開催しています。いざというときに自信を持って対処できるように、救命の技術を学びましょう。

救命講習会の開催日程や申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。



▲講習会はこちら

AEDってどんなもの?

AEDは、自動体外式除細動器(Automated External Defibrillator)の略称です。「除細動」とは、体中に血液を送るポンプとしての役割を担っている心臓がけいれん(細動)により上手く動かなくなってしまったときに、電気ショックでそのけいれんを取り除くことを言います。



AEDは、心臓の電気信号(心電図)を解析し、電気ショックが必要かどうかを判断します。操作方法を音声で説明するため、誰でも簡単に扱うことができます。音声ガイドに従って傷病者の胸部に電極パッドを貼り付けると、自動で心電図の解析が始まり、電気ショックが必要な場合は「電気ショックが必要です」の指示があります*。

一次救命処置は、AEDと胸骨圧迫を組み合わせる必要があります。AEDは主に心臓のけいれんによる機能不全に適応しており、解析の結果によっては電気ショックを行わないことがあります。胸骨圧迫は全ての心停止に対して有効です。

※オートショックAEDでは、カウントダウンまたはブザー音の後に自動的に電気ショックが行われます。

市内のAED設置場所

小・中学校等の屋外AED

市は、24時間いつでも誰でも使用できるように、市内全小・中学校の校舎や体育館の出入口付近及び一部の運動施設などの屋外にAEDを設置しています。なお、一部の学校には、AEDを収納しているボックスや付近に設置された小型ボックス内にブルーシートやプライバシー保護用の毛布等がありますので、AEDと併せてご利用ください。



▲幸房小学校の屋外AED

問い合わせ

▷小・中学校の屋外AED…学務課 ☎(930)7741 HP 9243

▷運動施設の屋外AED…スポーツ振興課 ☎(930)7760 HP 9240

AEDマップ

HP 7941

市ホームページまたは市公式アプリ「ポケットみさと」から、市で把握している市内のAED設置場所をご確認いただけます。

市ホームページ



市公式アプリ「ポケットみさと」



▲iOS版 ▲Android版



身近にあるAEDを日ごろからチェックしておこう!

AEDの設置情報をご提供ください

市は、市内事業者等が設置した民間のAEDに関する情報を収集しています。市のAEDマップなどに掲載しても差し支えない場合は、右のQRコードから電子メールでAEDを設置している施設の①名称(会社名等)②所在地③電話番号をご連絡ください。

※AEDを設置し、管理している事業者等からの情報提供に限ります。

問い合わせ 警防課 ☎(952)1293



▲情報提供はこちらから



三郷市公式アカウント開設

LINE始めます！

友だち登録は11月15日(金)から、
情報配信は12月1日(日)から開始します。

12月から、三郷市公式LINEアカウントの運用を開始します！
防災情報や子育て情報など、暮らしに役立つ情報を配信するほか、トーク画面上でイベントやゴミ出しに関する情報、施設などの検索も可能です。ぜひ友だち登録をお願いします！

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762

まずは友だち登録



- ①LINEアプリを起動
- ②画面下部メニューの「ホーム」から検索欄に「三郷市」または「@misatocity」と入力し検索
- ③友だちに追加



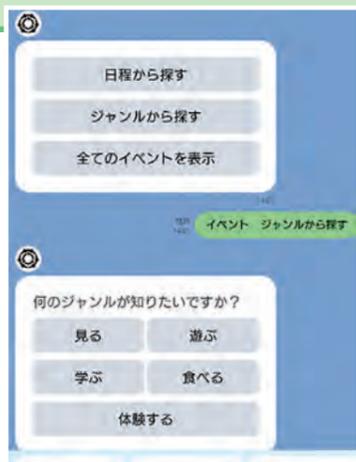
このQRコードからも友だち登録できます！▶

欲しい情報をプッシュ通知で受け取れる



「災害・緊急情報」「子育て・教育」など6つのカテゴリから欲しい情報を選んで受け取ることができます。
※プッシュ通知とは、アプリを起動していない状態でも、更新情報やメッセージが自動的に通知される仕組みです。

トーク画面上でイベント検索



メニューの「イベント」をタップすると、トーク画面上で
・日程から探す
・ジャンルから探す
・全てのイベントを表示
三つの選択肢からイベントを検索できます。

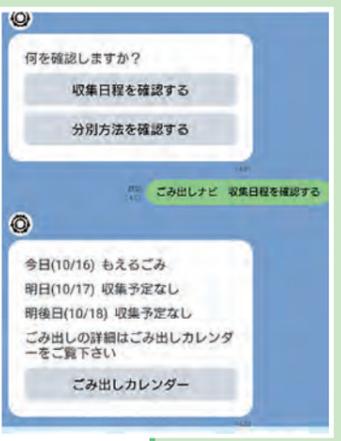
ごみ収集日のお知らせや確認、ごみの出し方を検索できます

ごみ収集日通知

あらかじめお住まいの地区と時間を設定しておく、プッシュ通知でごみ出し情報を受信したり、トーク画面上で直近のごみ収集日を確認したりできます。

ごみ出し検索

- ごみの分別方法に迷ったときは
- ①「ゴミ出し検索」をタップ
 - ②「分別方法を確認する」をタップ
- することで、家庭ごみ分別検索ページへアクセスできます。



施設マップ



図書館・室やスポーツ施設など、市内の公共施設をカテゴリごと、または地図画面から検索できます。避難所やAEDの設置場所も検索できます。

電子申請サービス

イベント申し込みや行政手続きなどを行える「三郷市電子申請・届出サービス」へのリンクです。



広報みさと

皆さんのスマートフォンに最新号を配信します。過去号もリンク先の市ホームページでご覧いただけます。



ほかのサービスもご利用ください！

X (旧 Twitter)
ID:@misatokoho

Facebook
埼玉県三郷市

YouTube
三郷市公式チャンネル

三郷市メール
配信サービス
くわしくはこちら▶
(市ホームページ)

※LINEとは…LINEヤフー株式会社が提供するコミュニケーションアプリです。
※通信料は利用者負担となります。

におどり公園 冬を彩るイルミネーション

今年もイルミネーションの季節がやってきました。周囲を照らすやさしい光は、日ごろ見慣れた景色を一変させ、幻想的な世界へ導きます。寒空の下で美しく輝く光をぜひお楽しみください！

問い合わせ みどり公園課 ☎(930)7745
三郷中央におどりプラザ ☎(948)7688



におどり公園入口の並木道。約3万球のライトは、市がホストタウンとなっているギリシャ共和国の国旗をイメージした青と白のカラーです。

とき 11月25日(月)~令和7年2月28日(金) 午後5時~10時

ところ におどり公園



公園中央付近にそびえるセコイアの木には、約1万5,000球のライトが輝き、暖かみのある光で公園内を優しく照らします。

点灯期間中は、日没後でもお散歩を楽しむかたで園内はにぎわっています。

におどり NIODORI イルミネーション セレモニー ILLUMINATION CEREMONY

とき 11月25日(月) 午後5時から
ところ 三郷中央におどりプラザ
内容 点灯カウントダウン、ミニライブ、グルメ販売など



昨年のグルメ販売の様子。
ホットワインやスープ、フランクフルトなどを片手に点灯式を楽しむかたで会場はにぎわいました。



点灯式については、におどりプラザのホームページをご覧ください

文学講演会「音楽でつながる、父と子、母と子の物語」



絵本作家のいせひでこ氏をお迎えし、講演を行います。また、いせ氏の絵本を題材に「日本一の読書のまち三郷」応援団長の柳田邦男氏と子ども司書によるディスカッションを開催します。

いせ ひでこ氏



©MAKI ISHII

東京藝術大学デザイン科卒業。大学を卒業して、1年間フランスに留学。帰国後、児童書の挿絵や絵本の制作を手がけるようになる。代表作は「ルリユールおじさん」「1000の風1000のチェロ」ほか。



©いせひでこ「ピアノ」偕成社



©いせひでこ「チェロの木」偕成社

問い合わせ 日本一の読書のまち推進課 ☎(930)7818 HP 9343

- と き 令和7年1月24日(金)午後1時～3時ごろ(開場0時30分)
- と ころ 文化会館
- 定 員 100人(申し込み順)
- 申込方法 11月25日(月)午前9時から令和7年1月6日(月)午後5時までに
右のQRコードまたは日本一の読書のまち推進課
☎(930)7818

柳田邦男氏
(ノンフィクション作家)



※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり。

ハルミ果樹園のみかん狩り



11月中旬から、市内のみかん狩りが楽しめます。今年はお土産付きのコースもご用意しました。三郷市産のみかん、ぜひご賞味ください!

ご予約は直接ハルミ果樹園までお問い合わせください。

問い合わせ 農業振興課 ☎(930)7722

私たちが丹精込めて育てています。ぜひいらしてください!

- 営業日 11月中旬～12月上旬
午前9時30分～午後3時30分(要予約)
※平日は団体のみ(10人以上)受付可能です。
- 料金 (税込み)
食べ放題 ・大人 1,000円
 ※お土産1kg付。
 ・子ども(小学生まで) 500円
 ※お土産なし。
収穫体験のみ 600円/kg
- 電話番号 ☎090(5431)0107
- ところ 大広戸963



みさと観光農園・即売所ガイド

市内には、ほかにもさまざまな農産物の収穫体験が楽しめる観光農園があります。ぜひご利用ください。

市ホームページからもご覧いただけます ▶



みさとぴっくす

かいちゃん & つぶちゃんの

このコーナーでは、
かいちゃん、つぶちゃんの
選んだ話題を紹介します。



この秋、たくさんのイベントを開催しました!

みさとスポーツフェスティバル2024

misatopicks

10月13日(日)、セナリオハウスフィールド三郷で「みさとスポーツフェスティバル2024」が開催され、爽やかな秋晴れの下で障害物競走、50m記録走、リレーなどのスポーツを楽しみました。会場内にはキックターゲットやポッチャの体験ブースもあり、こどもから大人まで大盛り上がりでした。



障害物競走の様子



年齢を問わず楽しめるポッチャの体験

環境フェスタみさと2024&生活安全フェア

misatopicks

10月5日(土)、市役所南側駐車場で「環境フェスタみさと2024&生活安全フェア」を開催しました。エコ体験コーナーや資源回収、環境ポスターコンクールの表彰式、パトカーやバスの展示など盛りだくさんの内容で、多くのかたが楽しみながらエコや交通安全、防犯について学びました。



横断歩道の正しい渡り方を教わりました



環境ポスターコンクールの表彰式
(市長賞を受賞した小山田 和志さんと木津市長)

mi sato style 2024 ~ジャズとグルメの祭典~

ミサト スタイル

misatopicks

10月12日(土)、におどり公園で「misato style 2024」を開催しました。当日は天気にも恵まれ、市内外から訪れた多くの来場者でにぎわい、キャンドルライトとイルミネーションの点灯の際には大きな歓声が上がりました。



本格的な演奏に盛り上がる会場の様子



大盛況のグルメゾーン



郷ハロウィンフェス2024

10月27日(日)、におどり公園で「三郷ハロウィンフェス2024」が開催されました。会場は、市内外から訪れた仮装を楽しむ参加者で大にぎわい。「トリックオアトリート!」と子どもたちのかわいい声があちらこちらで聞こえ、大盛況のイベントとなりました。



参加者の皆さんでハイチーズ!



にぎわう会場とキッチンカー



市民文化祭

10月26日(土)・27日(日)、文化会館とその周辺で「市民文化祭」が開催されました。当日はお天気もよく、パレードにはたくさんの観客が集まりました。また、屋内では各種体験ブースや作品展示などが行われ、多くのかたの目を楽しませていました。



パレードで演奏する子どもたち



文化会館大ホールで披露されたフラダンス



秋の花いっぱい運動

10月27日(日)、におどり公園で「秋の花いっぱい」運動を行いました。

苗木や鉢花が並んだ会場には、たくさんのかたが訪れ、どれにしようかと相談しながら、秋の一日を楽しんでいました。



色とりどりの鉢花を選ぶ様子



みさと絵本サーキット

11月2日(土)・3日(日・祝)に三郷中央におどりプラザで「みさと絵本サーキット」を開催しました。絵本作家によるおはなし会やワークショップのほか、絵本の出張販売などが行われ、子どもから大人までたくさんのかたが絵本とふれあいました。



三浦太郎さんのワークショップ

みさと・なう

令和6年度 一般会計補正予算(第4号)

10月27日(日)に執行の衆議院議員総選挙に係る事務経費に充てるため、10月2日に令和6年度一般会計補正予算(第4号)の専決処分を行い、1億4159万6千円増額となりました。令和6年度一般会計予算総額は、626億6830万6千円になりました。

問い合わせ 財政課
☎(930)7765

本人通知制度をご利用ください

戸籍や住民票等を本人の代理人や第三者に交付した際、登録者本人にその事実を通知する制度で、不正請求の抑止及び早期発見に繋がります。

対象 市の住民基本台帳、戸籍または戸籍の附票に記録されているかた(記録されていたかたを含む)申し込み 登録申込書(市ホームページ、市民課、希望の郷交流センター出張所、各連絡所で入手)

手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
☎…主に高齢者を対象とした記事

に添付書類を添えて、郵送または直接、市民課または希望の郷交流センター出張所

※くわしくは市ホームページをご覧ください。

※弁護士、司法書士による請求等、通知の対象とならない場合があります。

問い合わせ 市民課

☎(930)7700
HP 7138

献血にご協力をお願いします



献血バスが来ます！

とき 11月26日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 市役所本庁舎1階

※同会場で、骨髄バンクのドナー登録も受け付けます。くわしくは、当日会場でお問い合わせください。

問い合わせ 三郷市献血推進センター
☎(930)7775

令和5年度 事務事業評価結果の公表

市は、市民目線で効率の良い行政運営を行い、市民サービスの向上につなげるため、事務事業評価制度を実施しています。

評価結果は市ホームページで公表し、令和7年度の予算編成及び事務事業の改善に活用します。

問い合わせ 企画政策課

☎(930)7763
HP 6673

児童センターの 指定管理者が決定しました

施設名 南児童センター、早稲田児童センター

指定管理者 株式会社 明日葉

指定の期間 令和7年4月1日～

令和12年3月31日

問い合わせ こども政策課

☎(930)7816

交通事故防止特別対策を実施しています HP 10897

三郷市は7月と8月の市内事故により、県知事から12月11日(水)まで「交通事故防止特別対策地域」に指定されています。これを受け、市では特別対策本部を設置し集中的な対策を実施していますが、依然として市内で重大事故が発生しています。

尊い命を守るため、事故を起こさず、そしてあわないよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。



◀交通事故防止特別対策推進計画
についてはこちら



◀命を守るための
緊急メッセージはこちら

消防団は、火災や災害等から市民の生命と財産を守るため、日ごと



消防団員募集

募集



お問い合わせ 障がい福祉課
☎(930)7779
HP 7317

子育て



特別児童扶養手当のご案内

対象 心身に障がい(療育手帳A、A、B程度、身体障害者手帳1、2級程度)のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母または養育者

※所得制限などの受給要件があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。

選挙の結果をお知らせします HP 5892

10月27日(日)執行の衆議院議員総選挙は、三郷市での当日有権者115,272人、投票率は50.45%でした。

候補者	得票数
加来 たけよし	6,546
石井 啓一	15,528
せきね かずや	2,060
当 鈴木 よしひろ	25,535
高橋 やすし	1,302
なえむら 京子	5,629

(届出順・三郷市での得票数)

お問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(930)7728

ろから訓練を重ねています。普段はさまざまな仕事をしている人たちが消防服を着用し、消防署員と協力して活動します。

対象 市内在住または在勤の18歳以上のかた

内容 火災時の消火活動や防火広報、応急手当指導や高齢者宅防火訪問など

報酬 年報酬、出勤報酬、退職報酬金(在職5年以上)

お問い合わせ 消防総務課 ☎(952)1215

新たな市指定文化財をご紹介します

市では、上口の東光院にまつられている木造薬師如来立像もくぞうやくしを、新たに市指定有形文化財(彫刻)に指定しました。

この仏像の制作年代は12世紀後半ごろと推定され、市内に伝来する平安期の貴重な文化財となります。

一木造りいちぼく*の仏像で、像の高さは59.5cm。地元では古くから「上口村の東光院やくさま」として、近隣のかたがたから親しまれてきました。

※仏像を一本の木材から彫り出す技法。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎(930)7759

名称 木造薬師如来立像

所有者 宗教法人 東光院
上口1-108-2

市指定文化財を
ホームページでご紹介しています▶



撮影：林 宏一

マイナ保険証がなくても医療を受けられます

12月2日(月)から、従来の保険証から原則マイナンバーカードを保険証として利用する仕組みに変更されますが、マイナ保険証への切り替えがお済みでないかたも資格確認書で保険診療を受けられます。

問い合わせ

国民健康保険証について……………国保年金課 ☎(930)7703 HP 10926
後期高齢者医療保険証について……………国保年金課 ☎(930)7789 HP 10299
マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新等について…市 民 課 ☎(930)7701

制度変更の内容

12月2日(月)以降、保険証は交付されません。

なお、現在交付済の保険証は、記載されている有効期限まで利用できます。
有効期限以降はマイナ保険証もしくは資格確認書のどちらかをご利用ください。



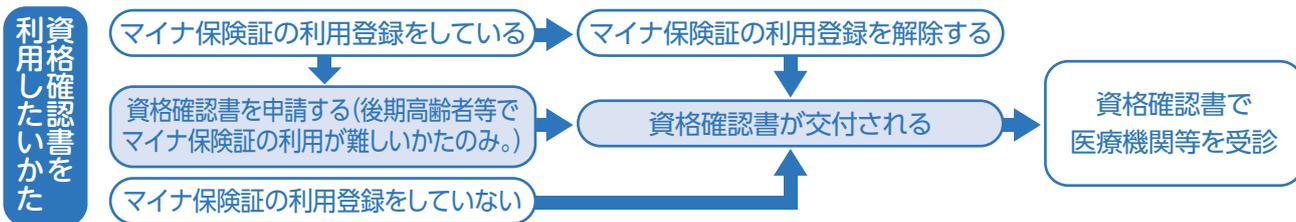
Q. マイナ保険証とは何ですか？利用するにはどうすれば良いですか？

A. マイナ保険証とは保険証として登録したマイナンバーカードのことです。マイナンバーカードの取得後、登録手続きが必要です。くわしくは下記をご確認ください。また、ご自身が登録しているかについてはマイナポータルからご確認いただけます。

Q. マイナ保険証の利用登録をしていますが、資格確認書はどのように入手するのですか？

A. マイナ保険証の利用登録をしていないかたは、保険証の有効期限の時期に自動的に交付されます。

マイナポータルはこちら



※後期高齢者医療制度については、令和7年7月までの暫定的な運用として、新たに加入されるかたや、転居等により有効な保険証をお持ちでないかたにはマイナ保険証利用登録の有無を問わず、資格確認書が交付されます。

※マイナ保険証の利用登録解除は、国保年金課で受付しています。くわしくは右のQRコードをご確認ください。なお、市の国民健康保険、後期高齢者医療制度以外のかたは、加入している健康保険組合等にお問い合わせください。



国民健康保険



後期高齢者医療制度

マイナンバーカードの取得方法

交付申請書(通知カードに同封)に顔写真を貼って郵送、もしくは交付申請書に印字されているQRコードから申請してください。

〈マイナンバーカードの申請をサポートします〉

と き 平日午前9時～正午、午後1時～4時(土・日・祝日、年末年始を除く)

※郵便局は正午～午後1時も受け付けています。

と ころ 市役所本庁舎1階、郵便局(三郷高州、三郷戸ヶ崎、みさと団地内、三郷丹後)

持 ち 物 本人確認書類、ID付交付申請書(お持ちのかたのみ)、送付用封筒

※市役所での申請の場合、送付用封筒は不要です。

※郵便局での申請の場合は、事前に各郵便局へお問い合わせください。

マイナ保険証の利用登録の方法

セブン銀行ATM、マイナポータル、医療機関等のカードリーダーで登録してください。くわしくは右のQRコードからご確認ください。



利用登録の方法はこちら

令和6年度 年末年始におけるごみ収集の日程について

※年末最終は12月、年始開始は1月の日程です。

収集曜日	もえるごみ	
	年末最終	年始開始
月・木	30日	6日
火・金	31日	7日
水・土	28日	4日



収集曜日	びん・かん		不・有・資	
	年末最終	年始開始	年末最終	年始開始
月	16日	6日	23日	13日
火	17日	7日	24日	14日
水	18日	8日	25日	15日
木	19日	9日	26日	16日
金	20日	10日	27日	17日
土	21日	4日	28日	11日

※不・有・資…もえないごみ、有害ごみ、資源古紙・布類。

収集曜日	ペットボトル			
	第1・3週		第2・4週	
	年末最終	年始開始	年末最終	年始開始
月	16日	6日	23日	13日
火	17日	7日	24日	14日
水	18日	8日	25日	15日
木	19日	9日	26日	16日
金	20日	10日	27日	17日
土	21日	4日	28日	11日

収集曜日	粗大ごみ戸別収集	
	年末最終	年始開始
月	16日	6日
火	17日	7日
水	18日	8日
木	19日	9日
金	20日	10日

粗大ごみ持ち込み	
年末最終	29日(日)
年始開始	5日(第一日曜日)

※粗大ごみの土・日曜日持ち込みは、第1日曜日・第4土曜日の事前予約制としていますが、12月29日(日)は予約不要です。

※要予約・受付件数上限あり。

お住まいの地区の
収集日程はこちらから



問い合わせ

ごみ全般…クリーンライフ課 ☎(930) 7718
HP 7876

粗大ごみ…粗大ごみ受付センター

▷戸別収集…☎0120(80) 5383

▷土・日曜日の持ち込み…☎0120(53) 7489

市公式LINEアカウント
「ごみ出し検索」からも
確認できます



粗大ごみ直接搬入の受付時間について

令和7年1月から受付時間に変更になります。

変更前 午前8時30分～午後3時

変更後 午前9時～正午、午後1時～3時

※粗大ごみ戸別収集の申し込みの受付は、
これまで通り、午前8時30分から午後5時まで受け付けします。



全国約185店舗 (安心・実績) の便利屋さん

見積無料

広告

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE



・ハウスクリーニング (エアコン・レンジフード)
(窓・サッシ・フロアワックス・風呂クリーニングなど)

・ハウスマンテナンス (障子・ドアノブ・クロス・CF・水栓)
(横樋清掃・壁穴補修・トイレつまり抜き・網戸・草刈り・剪定)

ベンリー 三郷早稲田店 (三郷市早稲田4-27-1)

電話：0120-3310-72

広告の取り扱い、株式会社ジチタイアド ☎092(716) 1401

いい 未来 11月30日は年金の日です

厚生労働省は「国民一人ひとりが、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いい未来)を「年金の日」としています。

国民年金 三つの安心保障

国民年金は、歳を取ったら受け取る老齢年金以外に、病気やけがで重い障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなるなど、万が一の事態に備える役割があり、加入者みんなで保険料を出し合って助け合う制度です。

歳を取ったら受け取る
老齢年金

障がい者になったら受け取る
障害年金

働き手が亡くなったら受け取る
遺族年金

※年金の受給には、いずれも一定の条件があります。

公的年金の受給額を試算するには？

厚生労働省 公的年金シミュレーター

パソコンやスマートフォンで、働き方、暮らし方の変化に応じて自分の将来受給可能な年金額を簡単に試算できます。 ※実際の年金額とは一致しない場合があります。

ねんきん定期便の
QRコード情報を用いて、
老齢年金の年金額を
簡単に試算できる

利用の際には
・IDやパスワードの登録なし
・個人情報の記録、保存もなし

働き方、暮らし方
によって年金額にどのような
変化が生じるか、直観的な操作で
シミュレーション可能



△ご利用はこちらから
(厚生労働省ホームページ)

ねんきんネット

日本年金機構が提供するサービスで、自分の年金記録や受給見込額の試算ができます。ご利用には新規登録が必要です。

ねんきんネット▷
(日本年金機構ホームページ)



問い合わせ 国保年金課……………☎(930)7704

越谷年金事務所……………☎(960)1190

※音声ガイダンスが始まりますので、ご相談の内容に応じてお進みください。

- 加入・免除申請等の場合 音声ガイダンス②から進み②へ
- 老齢年金等の給付の場合 音声ガイダンス①から進み②へ
- 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

シルバー人材センターで働いてみませんか？

シルバー人材センターは、定年退職等をした60歳以上のかたに、臨時的、短期的な仕事を提供する団体です。社会参加を通じて、健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上、活性化に貢献しています。



問い合わせ 公益社団法人 三郷市シルバー人材センター ☎(952)0866

働くには会員登録が必要です。市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上のかたは、どなたでも会員になることができます。

会員は、仕事量に応じて「配分金」を受け取ります。就業日数や収入の保障はありませんが、希望と能力に応じた働き方ができます。また、技能、技術を高めるための講習を受けられます。

入会希望者説明会

と き 12月10日(火)、令和7年1月10日(金)
午後1時30分～3時

と ころ 健康福祉会館

定 員 各50人(申し込み順)

申し込み 11月25日(月) から電話

イベントナビ



日…日時
場…場所
内…内容
講…講師
費…費用(記載のないものは無料)
対…対象(記載のないものはどなたでも)
※原則市内在住、在学、在勤。
未就学児は保護者同伴。

定…定員
申…申し込み
問…問い合わせ
手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり

☞…主に高齢者を対象とした記事
持…持ち物

三郷市美術展覧会(市展)

市内美術愛好家の作品を広くご紹介します。部門ごとに専門家が説明を行う「ギャラリートーク」も行います。

日 11月27日(水)～12月1日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
※ギャラリートークは11月30日(土)午後2時から。

場 文化会館

内 日本画、洋画(水彩画、版画を含む)、彫刻、工芸、書(篆刻を含む)、

写真の作品展示 市民活動支援課

☎(930)7714
HP 9718

ギリシャのクリスマス展示



過去の展示の様子

三郷市がホストタウンとなっているギリシャ共和国。海洋国家であるギリシャならではの風景。パネルや装飾、クリスマスに食べるお菓子の展示や配布を行います。

日 12月17日(火)～25日(水)

クリスマスツッキーの配布は20日(金)午後2時から先着180人
場 ちらほつとみさと
問 企画政策課 ☎(930)7829
HP 9568

「アゼリアXmas 〜世界でいちばんアツい冬〜」

日 12月22日(日)午前9時30分～午後3時
場 青少年ホーム
内 オリジナルケーキやピザ作り、ドッジボールなどのレクリエーション
費 500円
対 市内在住の小学4年生から中学3年生
定 20人(抽選)
申 12月8日(日)までに下のQRコードから
問 「青少年相談員協議会」事務局の青少年課



☎(953)1040
HP 10679

ニュースポーツ教室

日 ①12月7日、14日 ②12月21日、令和7年1月11日(各土曜日) 午前9時30分～11時30分
場 ①新和小学校体育館 ②幸房小学校体育館

内 ミニソフトテニス、ボッチャ、モルック
持 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオルなど
申 当日直接会場へ
問 「三郷市スポーツ推進委員連絡協議会」事務局のスポーツ振興課
☎(930)7770

花いっぱい運動写真展

花いっぱい運動(花壇づくり)を行っている皆さんの活動風景の写真を展示します。

日 12月6日(金)～16日(月)
場 ちらほつとみさと
問 みどり公園課
☎(930)7745
HP 9576

12月の施設の臨時休館日

瑞沼市民センター	16日
南児童センター	11日

※岩野木老人福祉センター・集会所は3月末まで休館。

7月号から臨時休館日だけの掲載に変更しています。

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

介護予防教室で無理なく続けて健康アップ!

「健康アップ教室」と「プールでウォーキング」の二つの事業を開催します。健康でいきいきと暮らすために、ぜひご参加ください。

問い合わせ 長寿いきがい課 ☎(930)7790

対象 65歳以上のかた

申し込み 11月29日(金)〈消印有効〉までに、ハガキに必要事項を記入し、長寿いきがい課に郵送(1人1枚まで)

注意事項 ●健康アップ教室の申し込みは1人1会場までです。
●定員を超えた場合は抽選となります(初めてのかたや他の介護予防事業に参加していないかた優先)。抽選の結果は郵送でお知らせします。

ハガキ記入例

【宛て先】 〒341-8501 三郷市役所 長寿いきがい課	【裏面】 教室名、会場名 郵便番号、住所 氏名(ふりがな) 生年月日、電話番号
---	--

健康アップ教室

自立した生活を長く継続するための体力維持運動や、認知症予防のためのコグニサイズ(頭と体を同時に動かすこと)を行います。

ところ	とき	定員
東和東地区文化センター	令和7年1月7日~3月25日 (2月11日と3月4日を除いた期間中の火曜日、全10回)	午前10時~正午 25人
三郷中央におどりプラザ	1月7日~3月18日 (2月11日を除いた期間中の火曜日、全10回)	午前10時~正午 25人
コミュニティセンター	1月7日~3月18日 (2月11日を除いた期間中の火曜日、全10回)	午後2時~4時 40人
高州地区文化センター	1月15日~3月19日(期間中の水曜日、全10回)	午後2時~4時 30人
瑞沼市民センター	1月9日~3月13日(期間中の木曜日、全10回)	午後2時~4時 30人
鷹野文化センター	1月10日~3月21日 (3月7日を除いた期間中の金曜日、全10回)	午前10時~正午 40人
彦成地区文化センター	1月17日~3月21日(期間中の金曜日、全10回)	午後1時30分~3時30分 30人
早稲田公園会議室 ※申し込み時、コースの指定はできません。	1月10日~3月28日 (1月24日と2月14日を除いた期間中の金曜日、全10回)	Aコース 午後2時~(1時間程度) Bコース 午後3時~(1時間程度) 30人(各15人)

プールでウォーキング

泳げないかた、腰やひざに痛みがあるかたでもプールで運動量をアップ!

とき 1月8日~3月12日(期間中の各水曜日、全10回)
午前10時~正午

ところ 早稲田スイミングスクール
定員 20人



終活の相談や不動産の相続ってどうしたらよいのだろう? 広告

相続不動産に特化した弊社におまかせください。

◇終活カウンセラー・◇相続士
◇宅地建物取引士・◇FP 技能士
専門知識を持ったスタッフが
士業と連携して対応いたします。

無料:終活セミナー・相談会 随時開催中!
まずはお気軽にお問合せください!

ワンネス
株式会社 *Oeness*

三郷市早稲田 1-5-5 アティアス三郷 101

☎ 048-934-9559

FAX 048-934-9669

<https://oneness-s.jp/>

mail:info@oneness-s.jp

国土交通大臣(1)第10033号

広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

対象 (原則市内在住、在学、在勤。未就学児は保護者同伴)

南児童センター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203

HP <https://comaam.jp/minami/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
クリスマスおたのしみ会 ①幼児親子の部 ②小学生の部	12月14日(土) ①午前10時45分～11時45分 ②午後1時30分～3時	対①1歳以上の幼児 ②小学生 定①20人(抽選) ②30人(申し込み順)	内ボランティアによる出し物、ゲームなど 費①②200円 申①11月23日(土・祝)午前9時から11月26日(火) 午後5時までに電話または直接 ②12月1日(日)午前9時から直接

早稲田児童センター 〒341-0018 早稲田3-18-14 ☎(959)6631

HP <https://comaam.jp/waseda/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
クリスマスリースをつくろう	12月24日(火)・25日(水) 午前9時～午後4時30分	対どなたでも	内クリスマスリース作り ※材料がなくなり次第終了。

北児童館 〒341-0003 彦成3-7-19(希望の郷交流センター1階) ☎(957)2100

HP <https://kibunousato.mystrikingly.com/2>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
みんなでたのしむクリスマス ①アイシングクッキーづくり ②楽器をつくろう ③みんなでつくる演奏会	12月21日(土) ①1部 午前10時～11時 2部 午前11時30分～午後0時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時(開場2時40分)	対①3歳以上 ②2歳～高校生 ③どなたでも 定①各18人(申し込み順) ②50人(当日先着順) ③100人(当日先着順)	費①100円(当日集金) 申①12月5日(木)から希望の郷交流センター 事務所にて直接または電話

北公民館 〒341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター2階) ☎(957)0253

HP 5591

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
後期シニア書道講座 HP 9177	令和7年1月17日・31日、2月14日・ 28日、3月14日(各金曜日、全5回) 午後1時30分～3時30分	対おおよむね60歳以上 定18人(抽選) ※過去の参加歴を考慮します。	申11月26日(火)午前9時から12月18日(水) までに電話または市ホームページから

コミュニティセンター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7201

HP <https://www.misato-hall.com/community/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
フウランの銘品展	11月30日(土)、12月1日(日) 午前9時～午後4時 ※12月1日は午後2時まで。	対どなたでも	内フウランの展示、相談会 申当日直接会場へ

市立図書館 〒341-0042 谷口618-1 ☎(952)8800

HP <https://www.lib.misato.saitama.jp/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
ボランティアさんのおはなし会 ※会場は三郷中央におどりプラザ。	12月21日(土) 午後2時30分～3時	対5歳～小学生 定10人(申し込み順)	申12月6日(金)午前10時から 図書館ホームページ

早稲田図書館 〒341-0018 早稲田5-6-15 ☎(958)1040

HP <https://www.lib.misato.saitama.jp/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
たからじまクラブ クリスマス会	12月20日(金) 午後2時～3時	対4歳～小学生 定12人(申し込み順)	内絵本の読み聞かせ、工作「まつぼっくりツリー」 申11月26日(火)午前10時から 図書館ホームページ、電話または直接

北部図書館 〒341-0003 彦成3-364 ☎(958)8900

HP <https://www.lib.misato.saitama.jp/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
クリスマスかい	12月23日(月) 午後2時～3時	対幼児～小学生 定12人(申し込み順)	内大型絵本、おはなし、工作「まつぼっくりツリー」など 申12月16日(月)午前9時30分から 図書館ホームページ、電話または直接

三郷中央におどりプラザ 〒341-0038 中央1-14-2 ☎(948)7688

HP <https://www.niodori-plaza.com/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
ホワイトクリスマス WhiteChristmas2024	12月7日(土)・8日(日) 午後3時～7時	対どなたでも	内クリスマスマーケット(雑貨、飲食、ワークショップなど)、 演奏会、サンタクロースと写真撮影会、キッチンカーなど くわしくは三郷中央におどりプラザホームページから

伝言板

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

募集

青少年善行賞推薦のお願い

小学生から19歳までの青少年の善意ある行い、勇気ある行いなど“心あたたかな行い”をたてます。推薦してください。

〈申し込み〉12月12日(木)まで
〈表彰式〉令和7年2月24日(月・休)午後1時～鷹野文化センター/三郷鳩鳥ライオンズクラブ

☎(952)8180 FAX(952)7955

イベント

子ども絵画展覧会

11月23日(土)～12月22日(日)午前9時～午後9時/三郷中央におどりプラザ/絵画教室「I.Art」の伊藤

✉ i.art0712@gmail.com

2024三郷第九演奏会

12月22日(日)午後2時～(開場1時15分)/文化会館大ホール/2,000円(全席指定)/チケットは文化会館窓口で販売中/三郷第九を歌う会のタカハシ

☎ 090(1737)3627

1月号の「伝言板」の申し込み

12月6日(金)まで、窓口での直接受付、または郵送、FAX、市ホームページから受け付けます。12件を超えた場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開催のものに限りません。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7762

FAX(954)3027

HP 6368

みさと

インフォメーション

日曜日の住所変更 及び戸籍届出の受付

とき

12月1日・15日
午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所市民課

内容 住所変更、戸籍の届け出、
証明書の発行(税証明書を除く)、
印鑑登録等

※上記以外の業務はお取り扱いできません。

※戸籍の届け出は、閉庁時も警備室で受付しています。

※12月8日・22日・29日は、出張所、連絡所を含む全ての市民課窓口が閉所します。

問い合わせ

市民課 ☎(930)7701



11月1日現在の人口等

人口	142,242人(+27)
世帯	68,585世帯(+37)
10月中の出生	85人
10月中の死亡	140人
カッコ内は前月比	



9月の安全データ

人身事故	37件(341)
負傷者	40人(385)
死者	0人(5)
火災	3件(20)
救急	725件(6766)
カッコ内は1月からの累計(概数)	



11月の納期のお知らせ

納付期限 12月2日(月)

国民健康保険税、保育料、児童クラブ負担金、し尿汲取手数料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

※口座振替をご利用のかたは、残高にご注意ください。



日曜納税相談

とき

12月1日・8日 午前9時～午後5時

ところ 収納課

内容 市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの納付の相談及び納付の受付

問い合わせ

収納課 ☎(930)7711



マスコットキャラクター みどぼ

共にもっと みどぼとホッ♡と

福祉のニツカ

マルマル フ ク シ ヲ

0120-002940

● 福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修

《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1

● 訪問介護(ヘルパー)

《彦成ヘルパーステーション》三郷市彦成3-7-12-101

● 居宅介護支援(ケアマネジャー)

《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101

《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニツカ

検索

広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

防災行政無線放送(24時間以内)を確認できます

☎0120(954)310

県外からは☎048(953)1125(有料)

12月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930)7724

日 3日・10日・17日・24日(各火曜日)午後1時20分～4時10分
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は11月25日(月)から。

税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930)7724

日・場 10日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は11月25日(月)～相談日当日午前10時。

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930)7724

日・場 17日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は11月25日(月)～相談日当日午前10時。

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930)7724

日・場 24日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は11月25日(月)～相談日当日午前10時。

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930)7724

日・場 17日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

消費生活 消費生活に関すること ☎(930)7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953)4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 家庭におけるこどもの相談 ☎(930)7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階)

後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568)6953*

日 22日(日)午後1時～3時 ※予約制。
場 ほっとサロン・いきいき
※NPO 法人いきいきネット。HP 8584

マンション 住まいのトラブル・管理など ☎(930)7743

日 19日(木)午後1時～4時※予約制。
場 瑞沼市民センター講座室 HP8112

不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930)7742

日 ①2日(月)午後1時～4時、②16日(月)午前9時～正午
場 市役所①農業委員会議室②702会議室 HP8111

人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930)7751

日・場 3日(火)午後1時～4時・青少年ホーム
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966)1321

女性 女性の生き方やDVなど ☎(930)7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。
場 市役所女性相談室

職業 相談と紹介 ☎(959)4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人 ☎(930)7727

日 毎週月・木曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
場 市役所内職相談室

①労働 ②就職に関する悩み ☎(930)7721

日 ①11日・25日(各水曜日)②10日・24日(各火曜日)※各予約制。
場 市役所内職相談室 HP ①6145②7184

創業 創業全般に関すること ☎048(711)2222*

日 18日(水)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

経営 経営全般に関すること ☎0120(973)248*

日 13日・27日(各金曜日)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

広告

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

将来の不安を
解消いたします

永代供養墓



ペットと共に
眠れるお墓



大切な家族の一員と
永遠に一緒

散骨 自然に還る
供養のカたち



樹木葬
いつまでも
豊かな緑と共に



樹木葬(合記)
墓 所 使用料 **50,000円**～

お気軽にお問い合わせください

創業130余年の実績と信頼

篠田石材工業

埼玉県三郷市番匠免1-74
TEL.048-952-1054
http://www.14-556.com/
日本石材産業協会お墓ディレクター1級 / 埼玉県技能士検定1級



広告の取り扱いは、株式会社ジチタイアド ☎092(716)1401

健康だより

感染症の流行に備えましょう

毎年、寒くなる時期にインフルエンザなどの感染症が流行します。予防をしっかりと行い、健康に過ごしましょう！
 問い合わせ 健康づくり係 ☎(930)7771

予防のポイント

- ①人混みを避ける。
- ②マスクを隙間なく着用し、こまめに手洗いうがいをする。
- ③部屋を加湿し、空気の乾燥を防ぐ。
- ④インフルエンザ、新型コロナウイルスなどのワクチンを有効活用する。

ワクチンについては
こちら▶



発熱などの症状がでた場合は、医療機関を受診しましょう。

栄養士による地域の栄養相談

HP 6568

乳幼児から高齢者まで、食事や栄養についての相談を栄養士がお聞きします(予約優先)。

- と き ①12月2日(月) ②12月18日(水) 各日午前9時30分～11時30分
 と ころ ①希望の郷交流センター ②ピアラシティ交流センター
 申し込み 地域保健係 ☎(930)7772

明治安田生命保険相互会社埼玉東支社から 寄附をいただきました



10月22日(火)に明治安田生命保険相互会社埼玉東支社から「私の地元応援募金」として71万9,800円の寄附をいただきました。

▲(左から)山口三郷営業所長、竹内市場統括室長、木津市長、常見MYリンクコーディネーター、松本チーフ・コンシェルジュ



広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

さいかつ農業協同組合から 埼玉県産米を寄贈いただきました

10月10日(木)、さいかつ農業協同組合から埼玉県産米1.5tの寄贈をいただきました。

市内こども食堂等への支援に活用させていただきます。



▲(左から)根岸代表理事組合長、木津市長

三郷中央ロータリークラブから 学校図書費を寄贈いただきました

10月28日(月)に三郷中央ロータリークラブから学校図書費30万円を寄贈いただきました。



▲(左から)加藤 英泉様、谷津 茂男様、片野 秀臣様、木津市長、市川 文雄様

結婚50周年をお祝いしました

10月23日(水)、鷹野文化センターで市と社会福祉協議会の共催により、合同金婚式を開催しました。ご夫妻30組が出席され、結婚50周年をお祝いしました。



▲ 記念品贈呈
(左から木津市長、伊藤様ご夫妻、山崎社会福祉協議会会長)

三郷市少年消防クラブ 市長表敬訪問

10月20日(日)、三郷市少年消防クラブ員6人が市長を表敬訪問し、9月15日(日)に神戸市で開催された令和6年度全国少年消防クラブ交流大会での優勝を報告しました。



▲ (前列左から)永井さん、内藤さん、村山さん、大倉さん、高畠さん、原田さん
(後列左から) 山本消防長、大塚教育長、木津市長、渡辺副市長、清水副市長

みさとシティハーフマラソン 大会オフィシャルアドバイザー委嘱式

10月25日(金)、元マラソン選手の瀬古利彦氏がみさとシティハーフマラソンの大会オフィシャルアドバイザーに委嘱されました。今後は、大会参加者向けPR活動やトークショーへの出演など、多方面でご活躍いただく予定です。

アテネハーフマラソンフレンドシップレース みさとシティハーフマラソン 大会オフィシャルアドバイザー委嘱書交付式



▲ 左から瀬古氏、木津市長、豊田会長

みさと ウオッチング

MISATO PHOTO NEWS

広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

消防団特別点検

10月20日(日)、市役所東側駐車場で消防団特別点検を行いました。また、同日に行った表彰式では、団員及び団員のご家族計111人、優良消防団7班が表彰されました。



▲ 団員の服装や機械器具の点検

シルバー元気塾特別講座を開催

10月25日(金)、総合体育館でシルバー元気塾特別講座を開催しました。

当日は特別講師に日本スポーツ施設協会公認トレーニング指導士の中村定雄氏をお招きし、約200人の参加者が一堂に会してトレーニングを行いました。



▲ 会場の様子