



あなたがまだ知らない三郷

地下神殿



【特集】見えないインフラの美 ― 新和調整池が支える安心 ―

◀▼ライトアップされた地下神殿



この施設は三郷中央地区の土地区画整理事業の一環で公園の地下に造られた治水施設です。中央二丁目八丁堀公園の地下に広さ約40m×50m、深さ約7.5mの巨大な空間があり、地域に降った雨が一齐に河川へと流れ込まないよう一時的に水を溜める役割を果たしています。田んぼや農地には水を溜める・浸透させる能力

（これを湛水能力といいます）がありますが、街の開発により宅地などとなることで、その能力が失われてしまいます。すぐに河川へと流れ込むと、河川の水位が急上昇して氾濫や浸水のおそれが生じてしまいます。

その対策として土地が有する湛水能力を治水施設等で補わなければならない条例があります。

その条例に基づき区画整理事業（施工：UR都市機構）によって新和調整池は整備されており、現在三郷市が移管を受けて維持管理をしています。

巨大な地下空間には、約70本もの柱が立ち並んでおり、市のホストタウンであるギリシャ共和国にあるパルテノン神殿のようにも見えるため、「みさと地下神殿」とも呼ばれています。

◀中央二丁目八丁堀公園



問い合わせ 河川課

☎(030)7735
HP 10281



- ・所在地：三郷市中央二丁目9番地内（中央二丁目八丁堀公園の地下）
- ・大きさ：南北方向に約40m、東西方向に約50m、深さは約7.5m
- ・面積：約2,200平方メートル
- ・貯留容量：約13,500立方メートル（25mプール約27杯分）
- ・管理者：三郷市（UR都市機構から市へ移管）
- ・整備期間：平成14年～平成16年（三郷中央地区土地区画整理事業により整備）



汎用性の高い調理法

アスパラガスは煮る・焼く・蒸す・揚げるなどの幅広い方法に対応し、どんな味付けにも馴染みます。
畑で採れたばかりの新鮮なものに限り、生でも食べることができます。



①



②



③

- ① 天ぷら
- ② ポタージュ
- ③ アスパラサラダ
- ④ アスパラベーコン炒め
- ⑤ 漬物
- ⑥ 肉巻き



④



⑤



⑥

オススメ簡単レシピ-1

アスパラのグリル

～オリーブオイル焼き～

アスパラ	6本
オリーブオイル	大さじ1
塩	少々

材料
2人分



作り方

アスパラにオリーブオイル・塩をまぶして、グリルまたはフライパンで焼けば完成

オススメ簡単レシピ-2

アスパラのごま和え

アスパラ	4本
すりごま	大さじ1
砂糖・しょうゆ	少々

材料
2人分



作り方

- ① アスパラを沸騰したなべに入れ1～2分茹でる
- ② 調味料と和えて完成



かいちゃん&つぶちゃんの アスパラよもやま話 3選

- ① ふっくらした見た目の穂先で、シャキシャキした食感を楽しめる雄株と、穂先がキュッと締まった見た目で柔らかい食感が楽しめる雌株があります。



水滴がついたアスパラガスの偽葉

- ② 和名は「阿蘭陀雉隠(オランダキジカクシ)」。オランダ経由で伝来したこと、キジが隠れるほどに茂る偽葉(ぎよう=茎が葉のように変形したもの)に由来します。



ランプの形のような花を咲かせる

- ③ 食用とは異なる品種ですが、花言葉には「無敵」のほか「勝利の確信」「普遍」などがあり、目標達成・試験合格、無病息災・健康長寿を願う縁起物としても人気があります。

体にうれしい栄養がたっぷり

- アミノ酸の一種で疲労回復を助けるアスパラギン酸
- 赤血球の形成を助ける葉酸
- 腸内環境を整える食物繊維など

生活習慣病予防やアンチエイジングなど、健康に役立つ効果があるとされている栄養素が含まれているので、この時期の食事に積極的に取り入れたい野菜です。

1本(30g)のうち、可食部(24g)のカロリーは5kcalとわれています

三郷ジューシーあすぱら

花言葉は「無敵」は朝採れうま味で春を食む



こちらのシールが購入時の目印です。▶



市の特産品「三郷ジューシーあすぱら」の販売が今年も始まりま
す。

明治大学野菜園芸学研究室と種
苗会社が共同開発した「採りっ
きり栽培®」という独自技術を用い
てブランド化されたアスパラガス
です。定植から収穫まで約3年か
かる従来の方法とは異なり、栽培
期間が1年と短くなります。

4～5月にかけて旬を迎え、柔
らかくて甘みがあり、みずみずしいのが特徴です。

露地栽培のため気温などにより異なりますが、6月上
旬頃まで収穫でき、市内のスーパーや農産物直売所、飲食
店などで販売・提供されています。今の時期ならではの
ジューシーなおいしさを、ぜひ味わってください。

問い合わせ 農業振興課 ☎(930)7722



昨年のPR販売会に参加した学生ら

「三郷ジューシーあすぱら」について生産者に聞いてみました



生産者の石井さん

——アスパラガス栽培のきっかけは？

小松菜に代わる新しい特産物として市に
定着させようと思い、新しい付加価値を考
えた。将来的に生産者が増えたい。

——「採りっきり栽培®」について

従来の方法では3年目からが収穫の本番
で、なかなか手が出しにくかった。1年で全
部刈り取るので、太いサイズもそのまま出

荷できるのが強み。夏場の管理がうまくい
くと、良いサイズのものが育成できる。

——オススメの食べ方や保存方法は？

軽く火を通して塩・胡椒、バター醤油、マ
ヨネーズなどで食べるのが一番。

保存するにはほどよく湿らせたキッチン
ペーパーを切り口にあて、立てて保存する
とよい。ただ、鮮度が命の野菜なので早めに
食べてもらいたい。

こちらの店舗で販売を予定しています

- ・三郷市とれたて野菜販売所「べじ太くん」
- ・イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ)
- ・いなげや三郷戸ヶ崎店

- ・MEGAドン・キホーテ三郷店(さつき平)
- ・イオン吉川美南店
- ・イオンスタイルレイクタウンMori 1F

※ネット検索「食べチョク 三郷」からも購入できます。



べじ太くん▲

おいしさの秘訣は特別な栽培方法！

みえとなう

- 手…手話通訳あり
- 筆…要約筆記あり
- ル…ヒアリンググループあり
- …主に高齢者を対象とした記事

物価高による子育て応援手当を実施します

【支給対象児童】

- 令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童は10月分)の児童手当支給対象となる児童
 - 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
- 【支給額】児童一人あたり2万円
- 【申請方法／支給日】①のかたは、令和8年2月27日に支給済みのため、申請不要です。②のかたは、出生時に児童手当の手続きをされている場合、申請は不要です。随時、支給のお知らせを送付のうえ支給いたします。

【注意事項】左記のかたは申請が必要です。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

●所属庁から児童手当を受給している公務員

●令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中等も含む)やDV避難等をし、児童手当の認定請求をしていないかた

問い合わせ

こども家庭センター

☎(930)7781

HP 12363

企業版ふるさと納税により
寄附をいただきました

2月20日(金)にリロン株式会社様から「子どもたちの成長を見守る・夢を育む事業」として、2月27日(金)には株式会社求人ジャーナル様から「まちづくりは道づくり事業」として企業版ふるさと納税による寄附をそれぞれいただきました。

問い合わせ

企画政策課

☎(930)7829

国民年金保険料が変わります

令和8年4月から国民年金保険料が月額1万7510円から1万7920円になります。

くわしくは下のQRコードから日本年金機構ホームページをご覧ください。



問い合わせ

▽国保年金課 ☎(930)7704

▽越谷年金事務所

☎(960)1190

コミュニティバスを運行



三郷市の西北部から吉川市の南側地域において、三郷市と吉川市が協力し、4月1日(水)から新たに新三郷駅西口～吉川駅南口間を結ぶ路線バスがマイスカイ交通により運行予定です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 都市デザイン課

☎(930)7723

HP 12667

選挙の結果をお知らせします (小選挙区開票結果)

HP 12687

2月8日(日)執行の衆議院議員総選挙は、三郷市での当日有権者114,840人、投票率は51.47%でした。

候補者名	得票数
なえむら 京子	5,742
あめみや ゆうこ	5,763
藤田 まこと	19,815
鈴木 よしひろ	24,679

(届出順・三郷市での得票数)

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(930)7728

粗大ごみの受け入れを再開

火災により停止していた粗大ごみの受け入れを再開しました。

お持ち込みは当面の間、午前中のみの受け入れとなります。戸別収集は通常通り行います。

問い合わせ

▽粗大ごみ受付センター 戸別収集予約受付

☎0120(80)5383

▽土日搬入予約受付

☎0120(53)7489

▽粗大ごみ全般 クリーンライフ課 ☎(930)7718

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時45分～午後4時30分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

ボランティア活動等災害補償制度

市内の市民団体等が、報酬(実費弁償を除く)を受けずに行うボランティア等の活動中に発生した事故に対し、補償します。

対象 社会教育、青少年育成、社会福祉、地域社会活動(町会・自治会等)などの公益性のある活動
※一部、補償の対象とならない活動があります。

動があります。

利用方法 事前に市民活動支援課で団体登録をしていただきます。事故が発生したときは、速やかにボランティア活動の所管課または市民活動支援課までご連絡ください。

問い合わせ 市民活動支援課
☎(930)7714
HP 1335

学校体育施設開放の新規登録を受け付けます

開放日 小学校体育館：平日の夜間と土曜日・休日、小学校運動場：第2・4土曜日と休日、中学校体育館：夜間

使用料 一般団体：2時間600円、子ども団体：免除、PTA団体：2時間300円
対象 成人の責任者がいる10人以上のスポーツ団体

※スポーツ安全保険への加入が必須です。

申し込み 3月16日(月)から3月27日(金)までに学校開放利用団体登録申請書及び利用団体登録名簿(スポーツ振興課または市ホームページで入手)をスポーツ振興課

☎(930)7760
HP 11828

「ごみ焼却で発電した電力を利用した「電気自動車用急速充電器」を設置しています

東埼玉資源環境組合では、温室効果ガス排出量の削減に向け、二酸化炭素を排出しないクリーンエネルギーの利用促進を図るため、ごみ焼却で発電した電力を利用した電気自動車用急速充電器を設置しています。

お近くにお越しの際は、ぜひご利用ください。

設置場所

●第一工場「ごみ処理施設

(越谷市増林二丁目2番地1)

※入場無料の展望台もあります。

●第二工場「ごみ処理施設

(草加市柿木町107番地1)

利用方法及び料金等は下のQRコードからご確認ください。



問い合わせ

▽総務課(第一工場ごみ処理施設)

☎048(966)0627

▽第二工場業務課(第二工場ごみ処理施設)

☎048(936)1251

彦成小学校講堂記念館の開館日が変わります

4月1日から、開館日が第1・3・5土曜日、第2・4火曜日となります。開館時間は引き続き午前10時から午後4時までです。

問い合わせ ☎(930)7759
HP 6216

募集



農業委員会の委員・農地利用最適化推進委員を募集

募集人数 農業委員14人、農地利用最適化推進委員4人

任期 7月20日から3年間

申し込み 3月25日(水)から4月27日(月)までに応募用紙(市ホームページまたは、農業委員会事務局で入手)を農業委員会事務局

☎(930)7820
HP 12692

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

3月21日は春分の日 春のお彼岸です
お気軽にお問い合わせください

創業130余年の実績と信頼

篠田石材工業

埼玉県三郷市番匠1-74

☎0120-14-4135

TEL.048-952-1054

http://www.14-556.com/



日本石材産業協会お墓ディレクター1級/埼玉県技能士検定1級

樹木葬

いつまでも
豊かな緑と共に



樹木葬(合祀)

墓 所 使用料 50,000円～

ペットと共に眠れるお墓



大切な家族の一員と
永遠に一緒



散骨 自然に還る
供養のカタチ



永代供養墓

将来の不安を
解消いたします

広告

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

社会教育委員を募集

社会教育・生涯学習について調査・審議します。

応募資格 6月1日現在、1年以上市内に在住し満18歳以上で平日の昼間に開催する委員会に出席できるかた

募集人数 1人(選考)

任期 6月1日から2年間

※公募要領は、生涯学習課または市ホームページからご確認ください。

申し込み 4月10日(金)までに住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、応募動機及び小論文「三郷市の社会教育・生涯学習のあり方」(800字以内・様式自由)を生涯学習課

☎(930)7759
HP 12712

手話通訳者選考試験を実施します
あなたの挑戦をお待ちしております

とき 5月12日(火)午前10時

ところ 健康福祉会館 5階

受験資格 市内在住・在勤の20歳以上のかたで左記のいずれかに該当するかた

- ①手話通訳者全国統一試験合格者
- ②都道府県の認定手話通訳者
- ③手話通訳士

申し込み 4月10日(金)へ必着までに申込書(障がい福祉課または市ホームページで入手)を障がい福祉課

くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 障がい福祉課

☎(930)7778
HP 11214

自衛官募集

募集種目 ①予備自衛官補(一般・技能)②一般曹候補生

応募資格 受付期間・試験日

下のQRコードからご確認ください。

問い合わせ

▽白衛隊朝霞地域事務所

☎048(466)4435

▽白衛隊川口募集案内所

☎048(259)4004

HP 1819

子育て



児童扶養手当の支給額を改定します

変更時期 4月分から

変更後支給額(月額) 支給額は、

人権それは愛

部落差別解消に向けた取り組みと今後の課題

部落差別は、日本社会における歴史的な身分差別に起因し、一部の人々が長年にわたり社会的・経済的に不利な立場に置かれ、結婚や就職で差別を受けるなど、基本的人権が侵害されてきた問題です。この差別は現在も続いており、社会全体での正しい理解と解消に向けた取組が求められています。

近年、インターネット上で特定の地域に対する偏見が助長されるような情報が拡散されています。これにより、差別を正当化する行動が一部で見られています。特に、SNSや掲示板での誤解を招く発言が問題となっているため、社会全体での意識改革が必要です。

このような状況を受け、「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年に施行されました。また、令和7年4月に施行された「情報流通プラットフォーム対処法(情プラ法)」により、インターネット上での差別的な投稿を規制し、あらゆる差別解消に向けた取組を強化しています。これにより、社会全体での意識向上も期待されています。

また、住民向け研修などの啓発活動や学校での人権教育が進められており、次世代への正しい理解が広がり、地域社会での相互理解も深まっています。私たち一人ひとりが、正しい認識を深め、差別のない社会を共に築いていきましょう。

問い合わせ

▷生涯学習課

▷人権・男女共同参画課

☎(930)7759

☎(930)7751

これまでどおり受給資格者の所得とこどもの人数に応じて左記の範囲で計算します。

①1人：1万1340円から4万8050円

②2人以上：①の金額に5680円から1万1350円の範囲で加算

問い合わせ こども家庭センター

☎(930)7781

もっと分かりやすく!

市からの情報発信の整理統合を行います

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762

市から発信している市政情報を、市民の皆様により分かりやすく、的確にお届けできるようにするため、発信媒体の整理統合を行います。

○終了するサービスと移行先

住民生活総合支援アプリ「ポケットみさと」 → 「三郷市公式サイト」をご覧ください。

三郷市メール配信サービス → 「三郷市公式LINE」をご利用ください。

※ポケットみさと、メール配信サービスは、3月31日(火)をもって情報発信を終了します。

三郷市公式LINEの友だち登録を受け付けしています

公式LINEでは、イベントや季節の話題、ごみ出し検索など、暮らしに役立つ情報を配信しています。お住まいの地域を設定するとごみ出し日程がすぐ確認できたり、通知が届いたりするなど、便利な機能が満載です。ぜひ友だち登録のうえ、ご利用ください。

ごみ出し検索

施設マップ

イベント検索



QRコードから登録

LINEアプリの「友だち追加」
→「QRコード」で右のQR
コードを撮影し、登録



ID検索から登録

LINEアプリの「友だち追加」
→「ID検索」で「@misatocity」
を入力し、登録

開庁時間・電話受付時間は

午前8時45分から午後4時30分まで
になりました ※対応品質向上のため、通話の録音を行っています。

- 対象施設
- ・市役所本庁舎
 - ・健康福祉会館
 - ・水道部
 - ・出張所(希望の郷交流センター)
 - ・連絡所(早稲田、鷹野、戸ヶ崎)

問い合わせ 本庁舎等施設の管理に関すること 市有財産管理課 ☎(930)7766

便利なサービスをぜひご利用ください

■日曜日の窓口

〈市民課〉住所の変更、印鑑登録、住民票の写し等諸証明書の発行などの業務を行っています。

※原則、第2・第4・第5日曜日。

〈収納課〉市税等の納付の相談及び納付の受付を行っています。

※原則、第2日曜日。

■コンビニ交付・電子申請・届出サービス(担当各課)

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付や電子申請・届出サービスなど窓口にお越しいただかなくても手続きができます。

※そのほかにも郵便により申請可能な手続きがあります。

■郵便局におけるマイナンバーカードの手続き(市民課)

市内4局の郵便局(三郷高州、三郷戸ヶ崎、みさと団地内、三郷丹後)で、下記の手続きができます。

- ・電子証明書の新規発行・更新等
- ・申請サポートサービス

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)がはじまります

保育所等に通っていない生後6か月から満3歳未満の児童を対象に、保護者の就労要件等を問わずご利用いただける保育事業です。

利用には事前登録が必要となります。

利用までの流れ

こども誰でも通園制度総合支援システムを利用して、事前に「利用者登録」が必要です。その後、初回面談及び利用予約を行います。

- ① システムでの利用申請(要メールアドレス)
- ② 申請承認・アカウント発行
※アカウント発行が完了したら、メールアドレスに登録完了メールが届きます。
- ③ 利用希望施設での初回面談
- ④ 利用予約 ※お子さんの当日の体調によりお預かりできない場合があります。

利用申請開始日 令和8年3月13日(金)

利用開始日 令和8年4月1日(水)

市内事業実施施設 高州保育所・早稲田保育所

定員 各保育所1時間あたり4人

利用時間 午前9時30分～11時30分／午後1時～4時
月10時間まで※1時間を下限とし、30分単位で利用可能
月曜日から金曜日(年末年始・祝祭日を除く)

利用料 1時間につき300円 ※30分単位での利用は150円

利用申請URL <https://www.daretsu.cfa.go.jp/>



※本事業の実施を考えている事業者の方は、別途お問い合わせください。

問い合わせ 利用に関すること:すこやか課 ☎(930)7784
事業実施に関すること:こども政策課 ☎(930)7816

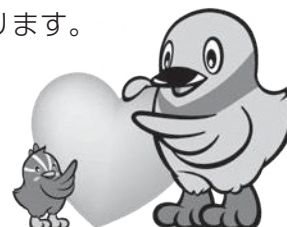


4月1日から三郷市パートナーシップ宣誓制度にファミリーシップも加わります

戸籍上の性別にとらわれず、お互いを人生のパートナーとして協力しあい、生活をともにすると約束したお二人が、パートナーシップ宣言を表す宣誓書を提出し、宣誓証明書及び宣誓証明カードを交付する制度に、お子さんも含めた関係性を証明するファミリーシップも加わります。

くわしくは、市ホームページ掲載の「三郷市パートナーシップ宣誓制度のご案内」をご覧ください。

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎(930)7751 HP 4615



イベントナビ



- 日**…日時
- 場**…場所
- 講**…講師
- 内**…内容
- 費**…費用(記載のないものは無料)
- 対**…対象(記載のないものはどなたでも)
- ※原則市内在住、在学、在勤、未就学児は保護者同伴
- 定**…定員
- 申**…申し込み
- 問**…問い合わせ
- 手**…手話通訳あり
- 筆**…要約筆記あり
- ル**…ヒアリンググループあり
- ※主に高齢者を対象とした記事

みさと雑学大学(4月～6月)

さまざまな講師をお迎えし、これまでの人生で蓄えた知識や経験をお話しいただきます。

日 4月18日(土)…特殊詐欺を防ぐために、交通安全について

日 5月16日(土)…三郷の学校のはじまり～明治・大正・戦前期の三郷の学校教育

日 6月20日(土)…二郷半領の民間信仰(富士講・大山講・成田講)について

※各回午前10時～正午。

場 瑞沼市民センター音楽室

費 500円(初回登録時のみ)

申 当日直接会場へ

問 生涯学習課

☎(930)7759

HP 10923

三郷春祭り

ちようちんで彩る川辺の桜

日 3月13日(金)～4月中旬まで

※提灯点灯は午後6時～9時。

場 におどり公園

内 約100灯の提灯が桜並木を彩り、夜には幻想的な夜桜が広がります。ぜひ特別な風景をお楽しみください。

問 三郷中央にぎわい創出実行委員会(事務局のまちづくり事業課)

☎(930)7746

HP 10266

勤労者体育館トレーニング室

講習会～始めよう健康学習

勤労者体育館のトレーニング室を利用するには、登録と事前の講習

受講が必要です。健康のために正しく・安全なトレーニングをしましょう。

日 各月の第1日曜日午前10時～正午、第3水曜日午後6時30分～8時30分

費 200円

対 16歳以上のかた

申 受講日の1週間前までに電話か下のQRコードから

問 勤労者体育館

☎(953)1041

HP 1133



パソコン講座(4～6月開催分)

ワード、エクセル、生成AI、スマートフォン活用講座を開催します。

場 北公民館学習室

費 無料～4200円(講座による)

定 各5～7人(抽選)

※くわしくは申込書(市内公共施設または下のQRコードから入手)をご確認ください。



申 FAXまたはメールで生涯学習課

☎(930)7759

☎(930)7759
FAX (653)1160
HP 6802

給湯器交換専門店



NORITZ
都市ガス専用
ノーリツ エコジョーズ
標準型20号
オートタイプ
GT-C2072SAW
RC-J101E

500,610円

本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費全て込み!!

168,000円(税込)

※メーカー小売価格+標準工事費込

大特価キャンペーン

★★★★★★★★★★

三郷市限定!!

期間: 2026年3月15日～4月30日まで

創業83年 日東エネルギー株式会社
地域密着 東京都足立区六木1-19-13

☎ 0120-605-210 受付9時～17時



NITTOH ENERGY

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝日を除く平日の午前8時45分～午後4時30分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。



シルバー元気塾(筋力トレーニング)受講生募集

問い合わせ 長寿いきがい課 ☎(930)7732 HP 6545

ゆうゆうコース

「一般コース」の運動内容より体への負担が少ないコースです。

対象 市内在住の65歳以上のかた
申し込み 窓口またはハガキで各申し込み先



会場	とき	定員(人)	申し込み・問い合わせ
岩野木老人福祉センター	4月22日～令和9年3月3日 水曜日 午前10時～11時30分	30	岩野木老人福祉センター ☎(953)3500 〒341-0031 岩野木123-2
戸ヶ崎老人福祉センター	4月24日～令和9年2月26日 金曜日 午前10時～11時30分	30	戸ヶ崎老人福祉センター ☎(956)8000 〒341-0044 戸ヶ崎3-530-2
希望の郷交流センター	4月23日～令和9年2月25日 木曜日 午前10時～11時30分	40	希望の郷交流センター ☎(953)9601 〒341-0003 彦成3-7-19
彦沢老人福祉センター	4月21日～令和9年3月9日 火曜日 午前10時～11時30分	30	彦沢老人福祉センター ☎(953)5588 〒341-0057 彦沢1-201
(ゆうゆう)文化会館 展示室	4月20日～令和9年3月15日 月曜日 午前10時～11時30分	40	三郷市役所 長寿いきがい課 長寿いきがい係 ☎(930)7790 〒341-8501 花和田648-1
(ゆうゆう)みさと団地中央集会所	4月23日～令和9年2月25日 木曜日 午後1時30分～3時	40	

ハガキ記入例

希望コースの申し込み先へ □□□□□□	会場・コース 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日、年齢 電話番号
宛て先	裏面

申し込み

(一般・ゆうゆうコース共通)

申込期限 3月31日(火)〈消印有効〉

ハガキ(一人1枚)に希望会場(A～F、ゆうゆうコース)、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢(4月1日時点)、電話番号を記入し、各申し込み先へ郵送。

※申し込みは一人1会場(コース)まで。応募者多数の場合は抽選となります。

※複数のコースの重複申込みは全て無効とします。

※参加資格は、自宅と会場の間を自力で往復できる程度の体力があるかたです。

※通院中のかたは主治医に相談のうえ、お申し込みください。

一般コース

床・立位運動中心の筋力トレーニングです。
スクワットなどで衰えがちな足・腰を鍛え、無理なく楽しく運動を習慣にしましょう。

対象 市内在住の60歳以上のかた
申し込み ハガキで各申し込み先



会場(コース)	とき	定員(人)	申し込み・問い合わせ
東和東地区文化センター	4月24日～令和9年2月26日 金曜日 午後1時30分～3時	100	東和東地区文化センター ☎(953)0211 〒341-0034 新和3-261-2
彦成地区文化センター	5月19日～令和9年2月16日 火曜日 午後1時30分～3時	100	彦成地区文化センター ☎(958)3113 〒341-0052 彦野1-161
コミュニティセンター	(Aコース) 5月22日～令和9年2月19日 金曜日 午前10時～11時30分	各40	コミュニティセンター ☎(955)7201 〒341-0044 戸ヶ崎2-654
	(Bコース) 4月22日～令和9年3月3日 水曜日 午後1時30分～3時		
	(Cコース) 5月22日～令和9年2月19日 金曜日 午後1時30分～3時		
鷹野文化センター	4月23日～令和9年2月25日 木曜日 午後1時30分～3時	100	鷹野文化センター ☎(956)9010 〒341-0035 鷹野4-70
高州地区文化センター	(Aコース) 4月24日～令和9年2月26日 金曜日 午前10時～11時30分	各50	高州地区文化センター ☎(955)6600 〒341-0037 高州3-60-1
	(Bコース) 4月23日～令和9年2月25日 木曜日 午前10時～11時30分		
文化会館	(Aコース) 5月19日～令和9年2月16日 火曜日 午前10時～11時30分	各50	文化会館 ☎(957)2511 〒341-0018 早稲田5-4-1
	(Bコース) 5月20日～令和9年2月17日 水曜日 午前10時～11時30分		
	(Cコース) 5月21日～令和9年2月18日 木曜日 午前10時～11時30分		
	(Dコース) 5月20日～令和9年2月17日 水曜日 午後1時30分～3時		
	(Eコース) 5月19日～令和9年2月16日 火曜日 午後1時30分～3時		
	(Fコース) 5月21日～令和9年2月18日 木曜日 午後1時30分～3時		
総合体育館	4月22日～令和9年3月3日 水曜日 午前10時～11時30分	160	総合体育館 ☎(953)6121 〒341-0025 茂田井2
みさと団地中央集会所	(Aコース) 4月21日～令和9年3月9日 火曜日 午前10時～11時30分	各45	三郷市役所 長寿いきがい課 シルバー元気塾推進室 ☎(930)7732 〒341-8501 花和田648-1
	(Bコース) 4月21日～令和9年3月9日 火曜日 午後1時30分～3時		
瑞沼市民センター	(Aコース) 4月20日～令和9年2月15日 月曜日 午前10時～11時30分	各100	
	(Bコース) 4月21日～令和9年3月9日 火曜日 午後1時30分～3時		

※施設の状況により、期間が短くなる場合があります。

はじめてのかたも安心！伝統文化を体験しませんか。

文化芸術体験教室

期間 4月～令和9年3月(教室によって異なります)
対象 小学生以上

申し込み・問い合わせ

各教室連絡先へ直接お問い合わせください

担当 市民活動支援課 ☎930-7714

主催 三郷市文化協会



ところ	教室名	開催日 (※会場や日程が変更になる場合があるため、事前にお問い合わせください。)	費用	連絡先
瑞沼市民センター	茶道(裏千家)	第3土曜日午前(5月は第5)	500円/回	手塚 ☎955-5368
	茶道(表千家)	第2土曜日午前	500円/回	岡田 ☎957-4008
	民謡	第2・4金曜日午後	500円/月	鈴木 ☎080-5090-7364
	囲碁	第1・2・3・4土曜日午後(7/25～8/22夏休み、12/26～1/9冬休み、3/27年度末休み)	無料	二渡 ☎090-6136-3147
	日本舞踊	6月第1土曜日午後	500円/回	西澤 ☎090-2444-1653
	生け花・アレンジ①	第1土曜日午前(5月・1月は第2)	1,500円/回	小久保 ☎957-7015
	生け花・アレンジ②	第1土曜日午後(5月・1月は第2)	1,500円/回	畠山 ☎959-1069
	俳句	第2土曜日午後	1,000円/回	田口 ☎090-4060-8464
	吟詠養心会(練声教室)	第2・4土曜日午後(7/11、8/9、12/26、1/9は休み)	500円/回	鵜飼 ☎080-5683-4954
	合唱(ベートーベン第九)	6～12月 主に第2・4土曜日夜 13回	500円/回	高野 ☎957-4423
高州地区文化センター	茶道(裏千家)①	第4土曜日午前(7月は第1、10月は第5)	500円/回	手塚 ☎955-5368
	茶道(裏千家)②	第3土曜日午前	500円/回	佐藤 ☎955-2597
コミュニティセンター	囲碁	第1・3・5土曜日午後(1/2は休み、3月は第2・3)	無料	簗部 ☎090-8648-0021
	茶道(裏千家)	第3火曜日夜	500円/回	田中 ☎080-4315-6991
	茶道(裏千家)	第2土曜日午前(6月・2月は第1、1月は第4)	500円/回	手塚 ☎955-5368
	生け花(小原流)	第3土曜日夜(5月は第5)	1,500円/回	手塚 ☎955-5368
東和東地区文化センター	囲碁	第2・4土曜日午後(5月は第2・5、12/26は休み)	無料	岡本 ☎080-1131-9385
	茶道(裏千家)	第2土曜日午後	500円/回	佐藤 ☎952-8483
彦成地区文化センター	茶道(裏千家)	第3火曜日午前	500円/回	山本 ☎953-7895
	俳句	第3土曜日午後(5月は第2)	1,000円/回	田口 ☎090-4060-8464

気軽に伝統芸能を体験できる講座を開講します。

伝統芸能体験講座

期間 4月～令和9年3月

対象 どなたでも



ところ コミュニティセンター

申し込み・問い合わせ

直接、各講座連絡先へ

費用 無料(講座により教材費が必要)

担当 市民活動支援課

☎930-7714

主催

三郷市コミュニティ協議会

講座名	と き	定 員	連絡先
新舞踊(菊賀会)	第2火曜日 午後1時～4時30分	5人	鈴木 ☎080-5523-4982
民謡・三味線(鈴の会)	第3水曜日 午後1時～4時30分	15人	山本 ☎090-9679-5865
民舞(静乃会)	第4土曜日 午前9時～正午	5人	飛谷 ☎090-2695-4894

※会場や日程が変更になる場合があるため、事前にお問い合わせください。

広報「みさと」を スマートフォンで

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930) 7762



マチイロ

マチを好きになるアプリ

- 広報みさとを手元のスマートフォン、タブレット端末で閲覧することができる無料のアプリです。
- 毎月、広報みさとの発行日に発行の通知が届きます。
- 手元で拡大縮小しながら、ご覧になれます。



◀ アプリの説明、取得はこちらから



市役所電気自動車用 急速充電スタンドの 利用時間が変わります

令和8年4月1日(水)から

項目	現 行	変 更
平日	午前9時から 午後5時まで	午前9時～午後5時 ・利用最終時刻： 午後4時30分 ・終了時刻： 午後5時 ※午後5時以降は施錠いたします。
土日 祝等	利用可能	利用不可

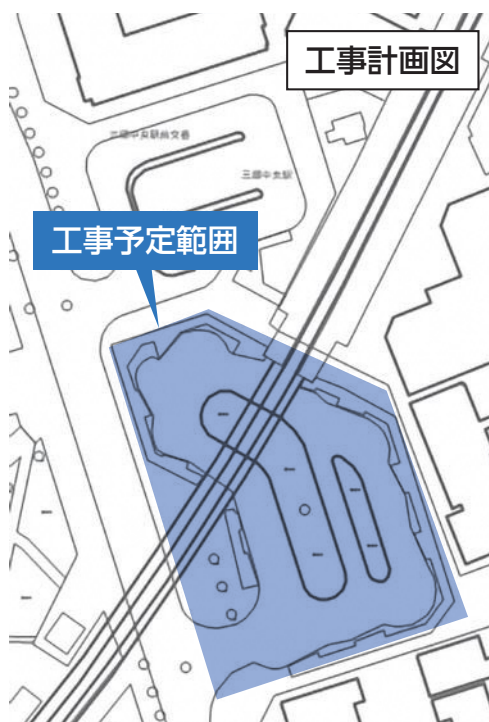
問い合わせ クリーンライフ課
☎(930) 7715
HP 9885

三郷中央駅前広場改修工事のお知らせ

三郷中央駅前広場は、まちの居心地と安全性向上のために令和8年4月から段階的に改修工事を実施します。工事完了は令和9年度末頃を予定しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●三郷中央駅を利用されるかたへ

- バスやタクシーを運行しながらの工事となるため、工事中はロータリー内や歩行者用通路が大変狭くなります。ご通行の際には、足元や周囲の車両に十分お気をつけください。
- 工事の進捗に応じて、バス停やタクシー乗り場の位置、歩行者通行ルートを変更します。現地に案内看板を設置しますので、ご確認ください。



問い合わせ 都市デザイン課 交通政策係 ☎(930) 7723



公共施設のイベント案内はこちら
HP10951

イベントナビ

対象 (原則市内在住、在学、在勤。未就学児は保護者同伴)

鷹野文化センター 〒341-0035 鷹野4-70 ☎(956)9010 HP <https://www.misato-hall.com/takano/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
三郷演劇祭	4月25日(土)・26日(日)	定 298人(先着順)	内 三郷北高校ほか、高校の演劇部による演劇祭 申 当日直接会場へ ※出演順、時間等は鷹野文化センターまでお問い合わせください。

北公民館 〒341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター2階) ☎(957)0253 HP 5591

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
初歩からの油絵教室 「静物を描写しよう」 HP10204	5月14日・21日・28日(各木曜日) 午後1時30分～3時30分	対 16歳以上 定 10人(抽選) ※初参加のかた優先。	内 6号キャンバスを1枚完成させます 費 6号キャンバスは買取750円 希望者には道具一式レンタル可能(500円/回) 持ち込みも可能 申 3月23日(月)から4月17日(金)までに電話または市ホームページから

三郷中央におどりプラザ 〒341-0038 中央1-14-2 ☎(948)7688 HP <https://www.niodori-plaza.com/>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
におどりパークフェス	4月25日(土) 午前11時～午後4時	対 どなたでも	内 子どもから大人まで楽しめるコンテンツ、胃袋大満足! 絶品キッチンカーによるグルメエリア くわしくは三郷中央におどりプラザホームページから

北児童館 〒341-0003 彦成3-7-19(希望の郷交流センター1階) ☎(957)2100 HP <https://kibounosato.mystrikingly.com/2>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
進級・進学おめでとう	4月9日(木)・10日(金) 午後1時～4時	対 2歳以上の幼児とその保護者、小学生～高校生 定 各日60人	内 プラバンキーホルダーをつくろう 申 当日直接会場へ

南児童センター 〒341-0044 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203 HP <https://misato-minami.ashita-ba.co.jp>

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
移動児童館 【会場はピアラシティ交流センター】	3月31日(火) 午後2時～4時 (受付3時45分まで)	対 小学生以上 定 30人(入替制)	内 ボッチャ体験など 申 当日直接会場へ

広告

マンション管理・大規模修繕工事セミナー

今後のセミナー予定

専門家やマンション管理士も参加しています!

越谷 4月14日(火) 5月12日(火)

越谷市市民活動支援センター会議室 (越谷ツインシティBシティ5F) 14:00~16:00

浦和 3月28日(土) 10:00~12:00

川口 4月25日(土) 14:00~16:00

※ご参加の際は事前にお電話いただくとスムーズにご案内できます!

NPO法人マンションGPS ☎048-254-7622

広告の取り扱い、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

4月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです(後見制度相談を除く)。

弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930) 7724

日 7日・14日・21日・28日(各火曜日)午後1時20分～4時10分
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は3月25日(水)から。

税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930) 7724

日・場 14日(火)午後1時30分～4時・青少年ホーム
※電話予約制。受付は3月25日(水)から。

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930) 7724

日・場 21日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は3月25日(水)から。

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930) 7724

日・場 28日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は3月25日(水)から。

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930) 7724

日・場 21日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

消費生活 消費生活に関すること ☎(930) 7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953) 4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 家庭におけるこどもの相談 ☎(930) 7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階) HP 7422

後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568) 6953*

日 26日(日)午後1時～3時※予約制。
場 ほっとサロン・いきいき
※NPO 法人いきいきネット。

マンション マンションのトラブル・管理など ☎(930) 7833

日 16日(木)午後6時～9時※予約制。
場 瑞沼市民センター講座室 HP 11235

不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930) 7742

日 ①6日(月)午後1時～4時 ②20日(月)午前9時～正午
場 市役所702会議室 HP 8111

人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930) 7751

日・場 7日(火)午後1時～4時・青少年ホーム
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎048(966) 1321

女性 女性の生き方やDVなど ☎(930) 7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。
場 市役所女性相談室 HP 8048

職業 相談と紹介 ☎(959) 4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人 ☎(930) 7721

日 毎週月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時
場 市役所内職相談室

①社会保険労務士による労働相談 ☎(930) 7721

②就職に関する悩み相談

日 ①8日・22日(各水曜日) ②28日(火)※各予約制。
場 市役所内職相談室 HP ①6145 ②7184

創業 創業全般(起業や副業) ☎048(711) 2222*

日・場 15日(水)午前10時～午後4時・市役所内職相談室
※予約制。アイデア段階のかたも相談可。
※(公財)県産業振興公社(創業・ベンチャー支援センター埼玉)。

経営 経営全般に関すること ☎0120(973) 248*

日 24日(金)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社(埼玉県よろず支援拠点)。

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時45分～午後4時30分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。



スマホ講習会に参加したけど、まだ少し不安・・・

ゆっくりじっくりスマホの使い方を教えてもらいたい

そんな方に➡

個別スマホ相談がおすすめです。

スマホ教室で多数の指導実績あり

場所はご自宅でも近くのカフェでもOK

🕒 60分間じっくり、生活に役立つ操作と一緒に練習。

👤 マンツーマンなので自分のペースで覚えていける。

👍 「ここだけ聞きたい」にも講師が丁寧にサポートします。



はじめてご利用する方は 広告

教材費・出張費全て込み

60分 ¥5,000

※三郷市・吉川市に限ります。

詳細はQRコードもしくはお電話で



☎ 0120-002940 福祉のニッパ 受付時間 平日 8:30～17:30

令和8年度 健康診査、がん検診、骨粗鬆症検診、 歯周疾患検診の申し込みをお忘れなく

HP 7635

年齢やご加入の健康保険等により、申込方法、健(検)診の種類、費用等が異なります。くわしくは、広報みさと3月号と同時配布の「健康のしおり」または市ホームページをご確認ください。

申込期限 〈一次申込〉5月7日(木)まで(消印有効)
〈二次申込〉11月30日(月)まで(消印有効)

申込方法 右のQRコードまたは申込ハガキ(「健康のしおり」に添付)、専用回線電話
☎(930)7764 ※専用回線電話は4月10日(金)から受付。



▲申し込みはこちら



▲「健康のしおり」はこちら

三郷市国民健康保険にご加入の40歳～74歳(令和9年3月31日時点)のかたには、4月以降「令和8年度健診のご案内(オレンジ色の封筒)」が届きます。内容をご確認のうえ、個別方式をご希望の場合は、直接市内指定医療機関へ予約してください。

※「健康のしおり」は市ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ 健診予防係 ☎(930)7773

こころのケアをしましょう

HP 6566

ご自身や周囲のかたに心配な様子はありませんか? 「元気がなくなった」「食事が減った」「よく眠れていない」など…。そんな時はゆっくり入浴したり、音楽を聴いたり、歌ったりするなど、こころのセルフケアを試してみてください。つらい気持ちでお悩みのかたは、どうか一人で抱え込まないで相談してください。

健康推進課では、皆さんのこころの相談をお受けしています。また、各種相談窓口をご紹介します。くわしくは、右のQRコードから市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 地域保健係 ☎(930)7772



庭木1本から承ります!

広告



お客様との
お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広報みさとを
ご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m (税込)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 **1,100円**

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス 八潮店

☎0120-61-4128

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 八潮市中央1-11

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

営業 9:00～17:00



広告の取り扱い、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

伝言板

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

募集

三郷水墨画サークル

第1土曜日午前10時～正午/行人橋会館/入会金1,000円、月会費1,500円/花や自然などを墨で描きます。見学、体験OK/鈴木
 ☎(958)6814

時事英語クラブ会員募集

原則第1・3土曜日午前9時30分～正午/文化会館/入会金無料、1回500円/時事英文記事を読みたいかた歓迎/堀
 ☒ hori411@gmail.com

スクエアダンス初心者無料講習会

第1・2・4土曜日午後1時～3時40分/瑞沼市民センター/無料/服装自由、履きなれた靴/遠山
 ☎(916)6452

三郷ウクレレサークル

第1・3日曜日午前10時～11時30分/東和地区文化センター/月額1,000円/池田
 ☎090(7715)4201



イベント

たまてばこ・ハーモニカ演奏会

4月4日(土)午後0時30分開演/希望の郷交流センター2階多目的室AB/入場無料/聞いて歌って吹いて楽しみましょう/安藤
 ☎(957)6021

第七回三郷啄木祭

4月12日(日)午後2時/文化会館中会議室/1,000円/講演:啄木と鶴彬、講談:田中正造伝より/中島
 ☎080(6540)6320
 ☒ akihiko.nakashima@gmail.com

5月号の「伝言板」の申し込み

4月3日(金)まで、窓口で直接または郵送、FAX、市ホームページから受付。12件を超えた場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開催のものに限ります。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762 FAX(954)3027 HP6368

みさと インフォメーション



3月1日現在の人口等

人口	141,819人(-110)
世帯	69,517世帯(-20)
2月中の出生	62人
2月中の死亡	133人
カッコ内は前月比	



1月の安全データ

人身事故	26件(26)
負傷者	28人(28)
死者	0人(0)
火災	7件(7)
救急	821件(821)
カッコ内は1月からの累計(概数)	



日曜窓口

とき 4月12日・26日
 午前8時45分～午後4時30分
 ところ 市役所市民課
 内容 住所変更、戸籍の届け出、証明書の発行(税証明書を除く)、マイナンバーカード、印鑑登録等



連絡所の開所日

鷹野連絡所…月・水・金曜日
 戸ヶ崎、早稲田連絡所…火・木曜日
 ※祝日、年末年始等を除く。
 問い合わせ 市民課 ☎(930)7701



小児の休日・夜間診療(初期救急)

ご利用にあたっては、下のQRコードから市ホームページをご確認ください。



◀休日・日曜夜間
三郷市医師会立
休日診療所

月～土曜夜間▶
市内医療機関
による輪番制



問い合わせ
健康推進課
☎(930)7771

「税金が安全なまち 作っている」

作・佐藤由那さん(早稲田中)
 令和7年度市内中学生「税に関する標語」入選作品



3月の納期

納付期限 3月31日(火)
 保育料、児童クラブ負担金、し尿汲取手数料
 ※口座振替をご利用のかたは、残高にご注意ください。



日曜納税相談

とき 4月12日
 午前8時45分～午後4時30分
 ところ 収納課
 内容 市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの納付の相談及び納付の受付
 問い合わせ 収納課 ☎(930)7711

埼玉県小児救急電話相談

こどもの急病時、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師に電話相談ができます。
 対象:中学生まで 相談時間:24時間365日
 ☎#8000 つながらない場合は、☎048(833)7911

満開に咲き誇る菜の花

菜の花が見頃を迎え、江戸川河川敷を美しい黄色で埋め尽くしました。多くのかたが散歩やサイクリングをしながら、色鮮やかな景色を楽しんでいました。



スタンプラリーで楽しく防災

3月1日(日)、らぽーと新三郷で「&EARTH災害に負けない知識を学ぼう」が開催されました。水消火器体験やアザレア分団(女性消防団)による救命講習など、さまざまなブースがあり、こどもから大人まで多くのかたが参加され、防災について学びました。



夢中になる外遊びがいっぱい！

1月31日(土)、みさと団地内の「焚火暖地」で、市とUR都市機構、市民団体との協働で「こどもの居場所づくりセミナー～プレーパーク体験～」が行われました。薪割りや火起こし体験など、こどもたちは沢山の外遊びを楽しんでいました。



▲キャンプファイアを囲んで



広報みさとに写っているかたへ
写真を差し上げています。

スポーツ賞の授与式が行われました

2月28日(土)、鷹野文化センターで三郷市スポーツ協会によるスポーツ賞授与式が開催されました。市の体育・スポーツ振興に貢献したかたやスポーツ界で優秀な成績を収めたかたが対象で、今年は功労賞1名、優秀選手賞81名、団体8チームが受賞されました。



▲優秀選手賞を受賞したデフリンピック
銀メダリストの岡井選手(左)

三郷から「日本一のいちご」が誕生！

2月3日(火)・4日(水)に産直通販サイト「食べチョク」が実施した『いちごグランプリ2026』において、全国各地からエントリーされたいちご124点の中から、市内農業者TN farmの「あまりん」が総合部門で最高金賞、その他の部門でもザ・リッチな甘さ賞、新時代のいちご賞、1粒1,000円でも買いたい賞を受賞しました。

