

動物と共に生きる社会

9月20日から26日は動物愛護週間です

(P.2に関連記事あり)



ひろ
きと

9
SEP.
2026
No.961

ペットと幸せに暮らすために、大切なこと。

9月20日から26日は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物愛護管理法に基づき、動物の愛護や適正な飼育について広く理解と関心を深めてもらうために定められた記念週間です。

犬や猫などのペットは、その愛らしいしぐさや表情で私たちを和ませてくれますが、飼い主には「命を預かる」という大きな責任が伴います。

人と動物が幸せに暮らすためには何が必要か、一緒に考えてみましょう。

問い合わせ クリーンライフ課 ☎(930)7716 HP 5857

Event

愛犬との暮らし方教室

HP 9652

とき

10月18日(日) 午前10時～正午
(受付は9時45分から)

ところ

におどり公園 多目的広場〈集合・解散〉

内容

お散歩教室(愛犬の同伴が必要)
※複数の犬と飼い主が一同となって、
公園周辺をお散歩します。

定員

10～15人程度(抽選)

申し込み

10月2日(金)までに電話または
メールでクリーンライフ課
✉ cleanlife@city.misato.lg.jp

飼う前から知っておこう!

飼い主の“責任”

・最後まで責任を持ちましょう!

適正なしつけをして、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

・ふん尿は必ず始末しましょう!

公共の場所や他人の土地、建物などをふん尿で汚してはいけません。マナーを守って、人の迷惑やトラブルにならないようにしましょう。

・健康管理に気を付けましょう!

日頃から体を清潔に保ち、感染症予防のためのワクチン接種を行いましょう。

・災害時に備えましょう!

ペットとの同行避難や災害時に必要な備えについて確認し、準備しておきましょう。

災害時の備えについて
くわしくはこちら



一生大切に
育ててにゃ...



ワンちゃん・ネコちゃん写真展示会を開催中! ぜひお越しください♪

①市役所1階…9月25日(金)まで ②ららほっとみさと…9月28日(月)～10月4日(日)

～ジャズとグルメの祭典～

misato style 2026



10/10(土) **会場**
午後1時～9時 **におどり公園** ※雨天中止(小雨決行)

におどり公園でジャズとグルメのイベント「misato style 2026」を開催します！本格的なジャズの生演奏を聞きながら、さまざまな美味しいグルメを味わうことができます。夜にはイルミネーションで会場が、幻想的な雰囲気になります。子どもから大人まで楽しむことができるイベントです。皆さまのご来場お待ちしております！

問い合わせ 一般社団法人 三郷市観光協会 ☎(930) 7821



JAZZの生演奏



イルミネーション



グルメも充実



公式SNSで
最新情報をチェック！



Instagram



X



～地域の魅力を未来へつなぐ応援を～
「クラウドファンディング型ふるさと納税」で
misato style 2026へのご寄附を募集しています。
くわしくは右のQRコードから



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
※近隣店舗・施設への駐車は絶対におやめください。

いつか来る巨大地震 命を守る備えと行動

30年以内に70%以上の確率で発生するとされている首都直下地震。この地震が発生した場合、三郷市では最大震度6強程度の揺れが起こると想定されています。少しでも被害を軽減するために、改めて巨大地震への備えを確認しましょう。

問い合わせ 危機管理防災課 ☎(952) 1294



そのとき備えは ありますか？

地震は突然やってきます。だからこそ、日頃からの備えがいざというとき大きく役立ちます。左のチェックシートで家庭での備えを確認し、できることから一つずつ始めましょう。

日頃の備えチェック

- 金具や突っ張り棒で家具の固定、家具の配置や向きの確認
- 食料や日用品の備蓄
(最低3日分、できれば7日分)
- 災害時伝言ダイヤルや各種SNSなど、電話以外の連絡方法の確認
- 家族との集合場所、安全な避難経路を確認
(三郷市地震ハザードマップ)は、揺れやすさ、建物倒壊の危険度、避難場所などが地図上で確認できます)

ハザードマップ



命を守る行動

地震が発生したら、まずは自分の身の安全を確保し、揺れが収まってから、火の元など、周囲の状況を確認しましょう。その後、周囲の人と協力し、救出や救護などの行動に移ります。

災害発生から3日間は「72時間の壁」と呼ばれ、72時間を超えると生存率が大幅に低下するため、人命救助において重要な時間とされています。発災直後は、公的な支援がすぐに行き届かない場合もあるため、家族や地域で助け合うことが必要です。実際に阪神・淡路大震災では、倒壊家屋などから救助されたかたのうち、約98%が自分自身や家族、近隣の人たちの力によって救われました。日頃から、挨拶や地域のイベントによる交流を通じて災害時に助け合える信頼関係を築きましょう。

デマ情報に騙されない

発災後には、被災したかたがたの恐怖心や不安な気持ちに付け込んだ「悪質なデマ情報」が出回ることがあります。そのため、普段以上に気を付けて被害状況や避難情報を正確に取得することが重要です。信頼できる情報の入手方法を確認しましょう。

POINT

災害発生後は、割れたガラスや落下物、切れた電線、建物の倒壊など、さまざまな危険に十分注意して行動しましょう。

三郷市公式LINE

防災情報を受け取ることができ、ます。平時には、暮らしに役立つ情報やごみ出しに関する通知も受け取ることができます。



登録はこちら



災害時の情報発信媒体

災害時のさまざまな情報発信媒体をご紹介します。



くわしくはこちら

日本赤十字社では災害義援金の受付をしています

問い合わせ ふくし総合支援課 ☎(930) 7775

受付方法 下記のいずれか

- 募金箱…市役所本庁舎 1階受付
健康福祉会館 1階受付
- 窓口受付…ふくし総合支援課
- 口座振込…右のQRコードから

※現在受付中の義援金の種類など、くわしくは日本赤十字社ホームページをご確認ください。



△日本赤十字社ホームページ

第38回三郷市総合防災訓練

地震災害を想定した防災訓練を実施します。訓練参加団体以外のかたも自由にご覧いただけます。

とき

9月27日(日)
午前9時30分～正午

ところ

南中学校

内容

自主防災会、消防団、消防職員による救出訓練や関係機関と連携した配給訓練、展示体験エリア(関係機関による活動紹介等)など

※訓練に伴い、当日は会場周辺で大きな音が発生します。ご理解、ご協力をお願いします。



こんなときどうする？

車を運転しているとき

急ブレーキは危険です。ゆっくり減速し、左側に寄せて停止しましょう。車から離れる場合は、車検証や貴重品を忘れずに。



エレベーターの中にいるとき

全てのボタンを押し、停止した階の状況を確認して、降りましょう。また、閉じ込められた場合は、無理にこじ開けることはせずに緊急ボタンを押し、指示を待ってください。



電車に乗車中のとき

急停車の可能性が高いので、吊り革などにつかまりましょう。できるだけ窓から離れ、カバンなどで頭部を守りましょう。



人が大勢いる建物内のとき

危険なので慌てて出口等に押し寄せてはいけません。落下物の危険もあるので、まずは頭を守り、係員の避難誘導指示に従いましょう。



期日前投票

投票日に仕事や旅行、病気などのため投票できないと見込まれるかたは、期日前投票ができます。入場券裏面に宣誓書がありますので、名前などを記入し、お持ちいただくようお願いします。
※期日前投票所によって時間が異なりますので、ご注意ください。
※投票所入場券がない場合でも投票はできますので、受付に申し出てください。

期間 10月26日(月)～31日(土)

**イトーヨーカドー三郷店は改装工事のため期日前投票はできません。
ピアシティ交流センターに変更となりました。**

※期間中イトーヨーカドー三郷店の駐車場はご利用可能です。



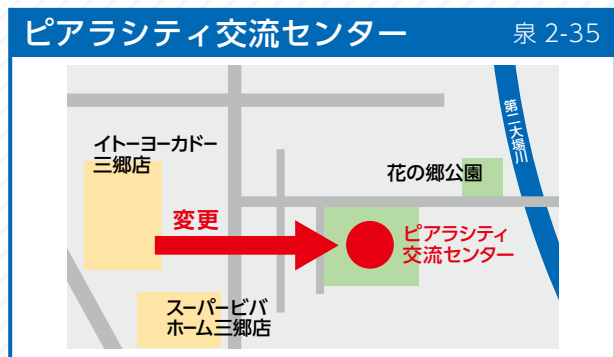
午前8時30分～午後8時



午前9時～午後8時



午前9時～午後8時



午前9時～午後8時

投票所の変更について

第25投票区は

ちくみ幼稚園



彦沢老人福祉センター

に変更となりますので
ご注意ください。

開票速報

午後10時ごろから

投票速報

午前9時ごろから

投票・開票速報

市ホームページでご覧いただけます。

開票は即日行います

11月1日(日)午後9時から勤労者体育館で行います。
参観を希望するかたは、人数に制限がありますので、当日、開票会場の受付に早めに申し出てください。

選挙公報

候補者の考え方や経歴などをお知らせするための朝日・読売・毎日・産経・日本経済・東京新聞に折り込む予定です。
なお、市役所、市の主な施設、駅構内などに選挙公報用ボックスを設置します。
選挙公報の電子データ(PDF)は市のホームページでも公開します。



三郷市長選挙

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(930)7728 📠12733

告示日 10月25日(日)

投・開票日

11月1日(日)

投票時間 午前7時～午後8時



明るい選挙啓発ポスターコンクール作品

はら きい
新和小学校6年 原 希衣さん
※学校・学年は受賞時。

投票のできるかた

平成20年11月2日以前に生まれたかたで、令和8年7月24日までに転入届をし、投票日まで引き続き当市に住所を有するかたです。なお、9月13日(日)までに市内で住所を変更したかた(転居届をしたかた)は、新しい住所の投票所で投票し、9月14日(月)以降に転居届をしたかたは、旧住所の投票所で投票することになります。
※三郷市外へ転出されたかたは投票できません。

投票所入場券

封書で各世帯に郵送します。1通につき6人分まで(7人以上の世帯は2通に分けて)の投票所入場券が封入されていますので、封筒の中を開いて内容をよく確かめてください。投票当日は、入場券に記載された投票所で投票してください。この入場券は、投票所の混雑を避けるために発行するもので、万一届がなかったり、紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。



投票の方法

投票所で渡される投票用紙に、候補者の氏名を正しく書いて、投票箱に入れてください。

代理投票・点字投票

ご自身で投票用紙に記載することが困難なかたは、投票所の補助職員による代理投票や点字投票ができます。
また、投票所に車いすを設置していますので、ご利用のかたは係員にお申し出ください。

投票所への同伴について

投票をするかたが同伴する18歳未満のかたも投票所に入ることができません。ただし、投票所内の秩序保持にご協力をお願いします。

不在者投票

①市外に滞在の場合は手続きのうえ、滞在先の選挙管理委員会へ投票ができます。
②都道府県の選挙管理委員会が指定した施設に入院または入所中の場合は、その施設で投票ができます。施設の職員にお尋ねください。
③身体障害者手帳や戦傷病者手帳で一定の要件を満たしているかた、介護保険の被保険者証で要介護5のかたは郵便で投票ができます。なお、あらかじめ郵便投票証明書の交付手続きが必要です。

令和9年度 私立幼稚園の入園手続き

※入園を希望するかたは、各幼稚園で手続きをしてください。 **問い合わせ** 希望する各幼稚園へ

願書配布

10月15日(木)から

願書受付

11月1日(日)から

幼稚園名	所在地	電話番号
みさと幼稚園	鷹野 1-183	☎(955)1741
ちくみ幼稚園	彦沢 1-19	☎(952)4512
ゆたか幼稚園	戸ヶ崎 2-576	☎(955)2550
みさと団地みやおか幼稚園	彦成 3-236	☎(957)7362
新和幼稚園	新和 2-186	☎(953)2271
彦成幼稚園	谷口 255-1	☎(952)7008
埼玉おもちゃ美術館幼稚園	彦糸 3-1-1	☎(957)9532
天使幼稚園	彦成 4-60-1	☎(957)2350
わせだ幼稚園 (認定こども園 わせだ)	幸房 1457-1	☎(952)2807
栄光幼稚園 (認定こども園 栄光けやきの森)	高州 1-174-1	☎(955)0630
認定こども園 みさとさくらの森	彦成 4-321	☎(958)3887
埼玉さくら幼稚園 (認定こども園 埼玉さくら幼稚園)	戸ヶ崎 2336	☎(969)4115
いなほ幼稚園 (認定こども園 いなほ幼稚園)	早稲田 7-13-12	☎(957)2028
美咲こども園 (認定こども園 美咲こども園)	彦成 3-94	☎(954)7222



令和9年度 公営児童クラブ入室受付

問い合わせ 教育総務課 ☎(930)7755 HP 6139

対象

就労等で保護者が不在の小学生で、下記の「入室要件」のいずれかに該当するかた



入室要件

- 保護者に疾病または障がいのある場合
- 保護者が親族の介護、看護をしている場合
- ※同居人が児童の保育ができる場合は対象外。

入室案内の配布

10月23日(金)から、市ホームページで入手できます。教育総務課、各児童クラブ、保育所(園)、認定こども園、希望の郷交流センター出張所でも配布します。



申込期間・方法

入室要件を証明する書類(就労証明書、診断書、障害者手帳等の写し等)を準備し、11月9日(月)から27日(金)までに、上のQRコードから「三郷市 電子申請・届出サービス」で申請。※電子申請が困難な場合は、教育総務課までお問い合わせください。窓口申請の日時を予約していただきます。

民営児童クラブも利用できます

利用内容や料金、入室受付等は、公営児童クラブと異なります。下記まで直接お問い合わせください。

- ▶みさとしらゆり児童クラブ ☎(949)6568
- みさとしらゆり児童クラブ第2教室
- ▶コビーアフタースクールみさとたかの ☎(951)5080

くわしくは上のQRコードからご確認ください。

令和9年度 保育施設等の入所(園)のご案内

問い合わせ すこやか課 ☎(930)7784 HP 6219

対象

保護者が下記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する乳幼児
※入所(園)の年齢は令和9年4月1日が基準です。



保育の利用を希望する場合は、下記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する必要があります。

保育を必要とする事由

保護者が

- 就労している場合(実働月64時間以上、一時預かりで対応可能な時間の就労は除く)
- 妊娠中または出産後間もない場合
- 疾病または障がい保育ができない場合
- 同居または長期入院等している親族の介護、看護をしている場合
- 求職活動中の場合(入所から3か月以内に就労する必要があります)
- 就学している場合
- その他上記に類する状態として、市が認める場合

申込期間・方法

ステップ① 「令和9年度保育利用希望申込みのてびき」と「申込書類」を入手しましょう(すこやか課、各保育施設、希望の郷交流センター出張所で配布。市ホームページでも入手できます)。

ステップ② お子さんの誕生日に応じて、所定の期間に申込書類を提出し、健康福祉会館で面談を受けましょう。

お子さんの誕生日	提出期間	面談の日程 (いずれか1日)
令和3年4月2日～ 令和8年9月1日生まれ	9月17日(木)～ 10月15日(木)	10月25日(日)～ 31日(土)
令和8年9月2日～ 令和9年1月1日生まれ	11月9日(月)～ 令和9年1月6日(水)	12月25日(金)、 令和9年1月6日(水)

提出方法

上記の提出期間内にすこやか課前専用ポスト、特定記録郵便による郵送または電子申請

くわしくは上のQRコードからご確認ください。

どなたでもご参加いただけます！

三郷市シルバー元気塾 特別講座

入場
無料

予約
不要

詳細はこちら



シルバー元気塾とは 《平成10年スタート》

ゆが
身体の歪みをとる「操体法」と「筋力トレーニング」で構成。その場で足踏みをしたら、足、腕、腹、背など筋力を高める運動を20～30種目。家庭でも手軽にできます！

月2回 年間18回 90分

市内公共施設13か所25コースで毎年延べ約17,000人が参加しています！

2コース

- 60歳以上対象の一般コース
- 65歳以上対象の負担が少ないゆうゆうコース

(毎年3月号の広報で募集。今年度はすでに締め切り)
市ホームページとYouTubeに動画もあります。

と き 10月23日(金) 午前10時～正午(受付9時から)

ところ 総合体育館 メインアリーナ

主催：三郷市

協力：三郷市シルバー元気塾サポーターの会
トレーニングセンターサンプレイ

内 容 ストレッチ、筋力トレーニング
中村定雄先生(サンプレイ)のトレーニング指導
リズムサーキット(曲に合わせたトレーニング)ほか

持ち物 敷物(大きめのタオル、マット等)、飲み物、
室内用運動靴、下履きを入れる袋
※当日は運動できる服装でお越しください。

サポーター募集中

あなたの元気を地域の元気に
一緒に活動して
みませんか？



サポーターの主な活動

- 筋力トレーニングやストレッチの指導など元気塾運営
 - サポーター同士でのトレーニング
- ※プロのトレーナーの指導を受けることができます。

問い合わせ シルバー元気塾推進室 ☎(930) 7732

くわしくは
こちら



みさと・なう

手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
…主に高齢者を対象とした記事

セナリオハウスフィールド三郷 陸上競技場の利用休止

照明灯のLED化工事に伴い、
令和9年2月16日(火)から3月26
日(金)まで、陸上競技場(スケート
パーク、バスケットコート含む)は
ご利用いただけません。
問い合わせ
▽スポーツ振興課

☎(930)7760
▽セナリオハウスフィールド三郷
☎(954)2720

国民年金保険料の 育児免除制度を開始

令和8年10月から国民年金第1
号被保険者を対象に、子(実子・養
子)が1歳になる誕生日の前月ま
での期間、保険料が免除される制
度が始まり、所得に関わらず10月
から申請できます。

育児免除期間として納付が免除
された期間は、納付されたものと
して老齢基礎年金の受給額に反映
されます。

※くわしくは下のQR

コードから日本年金
機構ホームページを
ご確認ください。



問い合わせ

▽国保年金課 ☎(930)7704
▽越谷年金事務所

☎048(960)1190

生産緑地地区 都市計画変更案の縦覧

市内の生産緑地地区に関する都
市計画を変更するにあたり、都市
計画法第17条に基づき都市計画の
案の縦覧を行います。

とき 9月15日(火)～29日(火)

ところ みどり公園課

※市ホームページでもご覧いただ
けます。

意見書の提出

対象 草加・八潮・三郷市の住民及
び利害関係のあるかた

提出方法 9月29日(火)午後4時
30分(必着)までにみどり公園課

☎(930)7745

HP 9398

HP 13374

三郷市民限定! 抽選で50組100人 越谷アルファーズホームゲームに無料招待

今年4月に市と越谷アルファーズは包括連携協定を結びました!
ぜひこの機会に、B.LEAGUE ONE 初代王者を狙う越谷アルファーズの選手を現地で応援しましょう!



写真提供: 越谷アルファーズ

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(930)7770

とき ①10月31日(土)②11月1日(日)
※ご希望のどちらか1試合のみ。

ところ 越谷市立総合体育館

内容 熊本ヴォルターズ戦

定員 50組100人(抽選)※

申し込み 10月16日(金)までに右上のQRコードから
(抽選結果は10月19日(月)に当選者のみメールで
お知らせします)

申し込み



越谷アルファーズの
公式サイトはこちら

※1組につきチケット2枚無料ご招待。3枚目以降は大人
1,500円、小学生～高校生1,000円で販売。購入方法は越
谷アルファーズの公式サイトをご確認ください。

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時45分～午後4時30分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

合同企業面接会を開催

中途採用や高齢者求人者を予定している企業の人事担当者が、企業説明や面接を行います。

※くわしくは下のQR

コードから市ホームページをご確認ください。



さい。

とき 10月7日(水)午後1時30分～4時

ところ 三郷中央におどりプラザ
持ち物 履歴書、自己PR書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちのかた)

問い合わせ 商工観光課

☎(930)7721

HP 9181

学校体育施設開放利用団体の新規登録を受付

開放日

○小学校体育館…平日の夜間、土曜日、祝休日

○小学校運動場…第2・4土曜日、祝休日

○中学校体育館…夜間
使用料

○一般団体…2時間600円

○PTA団体…2時間300円

○こども団体…免除

対象 成人の責任者がいる10人以上のスポーツ団体

※利用者全員のスポーツ安全保険への加入が必要です。

申し込み 10月5日(月)から16日

(金)までに申請書類(スポーツ振興課または市ホームページで入手)を直接スポーツ振興課

☎(930)7760

HP 11828

令和8年度宝くじ助成金でコミュニティ活動備品を整備



今回購入したテント

宝くじ社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源として

実施しているコミュニティ助成事業により、彦糸町会では、テント、テーブル、チェア、発電機、テレビ、冷凍冷蔵庫などを購入しました。

問い合わせ 市民活動支援課

☎(930)7714

HP 10685

赤い羽根募金にご協力をお願いします



あい 愛ちゃん と 希望くん
©中央共同募金会

10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんからの募金は、県内の福祉施設や団体に配分されるなど、身近な地域で活用されます。

町会等のご協力による戸別募金をはじめ、駅前や店舗で街頭募金も実施しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 「埼玉県共同募金会三郷市支会」事務局の三郷市社会福祉協議会 ☎(953)4191

10月1日から11月30日は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りのかたにも大きな影響を与えます。

薬物の誘いは、はっきりと断りましょう。薬物の誘いや乱用でお

困りのかたは、一人で悩まず相談しましょう。

問い合わせ

▽県草加保健所

☎048(999)5515

▽県薬務課

☎048(830)3633

連絡所閉所について

鷹野連絡所は、鷹野文化センターの改修工事に合わせて、12月25日(金)で職員配置を終了します。

また、早稲田連絡所及び戸ヶ崎連絡所は、令和9年3月30日(火)で職員配置を終了します。

鷹野文化センター及びコミュニティセンターでは、マルチコピー機による証明発行を行いますので、改修工事後又は職員配置終了後は、用途に合わせてそちらをご利用ください。

問い合わせ 市民課

☎(930)7701

ハロウィンジャンボ宝くじ

9月16日(水)発売!! 1枚300円

この宝くじの収益金は県内市町村のまちづくりに使われます。

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

募集



ファミリー・サポート・センター
の提供会員を募集

自宅でのこどもの預かりや保育
所送迎などで、地域の子育てを応
援しませんか。全講座修了後、提供
会員(有償のボランティア)として
活動できます。

日 時	内 容
11月5日(木)	①事業説明1②安全・事故 ③身体の発育と病気④事業説明2
11月6日(金)	⑤心の発達⑥保育の心⑦こどもの遊び
11月7日(土)	⑧こどもの世話⑨小児看護の基礎知識
11月10日(火)	⑩こどもの栄養と食生活⑪救命講習

※各日午前9時30分～午後4時30分開催。1講座ごとの受講も可能です。

ところ 健康福祉会館ほか
対象 20歳以上のかた
※託児はありません。
申し込み 11月4日(水)までにみ

さとファミリー・サポート・センター

☎(930)7748

HP 4627

三郷市美術展覧会(市展) 作品を募集

12月2日(水)から6日(日)にか
けて文化会館で開催する市展の作
品を募集します。

応募資格 市内在住、在勤、在学の
15歳以上のかた(中学生は除く)

※三郷市出身で市外在住のかたも
応募可。

応募作品 日本画(水墨画)、洋画
(水彩画、版画を含む6号以上50号
以内)、彫刻、工芸、書(篆刻を含む)、
写真で、ご自身の製作した未発表
のもの

出品点数 各種目1人1点

出品料 3000円

申し込み 11月28日(土)午後1時
から5時までに申込用紙(募集要
項に添付)と作品を直接文化会館
※くわしくは、募集要項をご確認
ください。

〈募集要項配布場所〉

市民活動支援課、市内公共施設
問い合わせ 「市展運営委員会」事
務局の市民活動支援課

☎(930)7714

HP 9404

農の社会科見学 参加者を募集



旬の味覚を収穫

市内の農園を訪問し、秋どりえ
だまめの収穫体験を行います。
とき 10月12日(月・祝)午前10時
～11時

ところ 鷹野周辺(まきの菜園)

対象 小学生とその保護者

定員 5組10人程度(抽選)

費用 1人550円

申し込み 9月28日(月)〈必着ま
でに市ホームページ、ハガキまた
はFAXで住所、電話番号、参加者
全員の氏名、お子さんの年齢を記
入し農業振興課

☎(930)7722

FAX (953)7775

HP 9497

9月はお彼岸、ご先祖様に会いに行きましょう

広告

将来の不安を
解消いたします
永代供養墓



散骨 自然に還る
供養のカたち

ペットと共に
眠れるお墓



大切な家族の一員と
永遠に一緒



樹木葬

いつまでも
豊かな緑と共に

樹木葬(合記)
墓 所 使用料 **50,000円～**

創業130余年の実績と信頼

篠田石材工業

埼玉県三郷市番匠免1-74

☎0120-14-4135

TEL.048-952-1054

http://www.14-556.com/



日本石材産業協会お墓ディレクター1級/埼玉県技能士検定1級

広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

認知症になった私が

今一番伝えたいこと

問い合わせ

長寿いきがい課

☎(930)7793



～インタビューを受けてくれたきっかけ～

「自分ができることって何だろうか」と考えて、話を受けてました。

「**今が大事、自分ができることをしたい、前に出たいと思った**」



いちむら さだお
市内在住の市村 定夫さん（埼玉県オレンジ大使）

埼玉県知事から任命された「埼玉県オレンジ大使」は認知症普及啓発を行う認知症のかた。自らの経験や思いを発信し、認知症への理解を広める活動を行います。

「認知症かもしれませんね」って言われて、人生終わったなって考えた。

引きこもりみたいな感じで、一つ考えると、どんどんきりがなくなってしまって。

そんな中で、**地域包括支援センター**とか**認知症カフェ**に行くようになって、自分と同じような人でも楽しくやっているよって知った。「**なんで自分がこんな若年性認知症になったのか**」なんて悩んで、悔やんだけど、でも自分一人じゃないし、ほかにもそういう場所に行っても、楽しそうにしているし、普通に話しているし、別に悔やむことないしって思えた。

～友達も家族もいつもどおり、それが救い～

「認知症」っていえば、“忘れてどっか行っちゃう”そういう風に自分もなっちゃうのになって思っていた。でも、家族が「**そんなの、いっぱい忘れることあるよ。くよくよするなよ**」って言うてくれて。周りの力っていうか、励みですかね。そんなつまらない顔していたら、みんなに申し訳ないからって思って。そっちのほうで嫌だって言われたから。

周りの友達とか、家族とかがもう全然、普通に気を遣わないですね。気を遣わないで、いつもどおり。だから、くよくよしてられないなと思って。自分はただね、これから先どうなるか考えてない。**今、今が大事だな。自分ができることをしたい、前に出たいと思った。**

～先に認知症になった先輩から、全ての人へ～

やっぱり、一人でいるとろくなこと考えないから、一人で考えちゃダメかなと思う。一人で考えるとしたら、自分だけのことを考えるのは良いとは思えないかな。自分の周りの相手、自分は良くても相手はどうなんだって、考えることが大切。



自分がどんな状態でも、
相手を思う気持ちは、大切ですよ。

認知症の人や、引きこもっている人がいたら
「**仲間じゃん**」って伝えたいですね。

インタビューの全文はこちら▶



認知症「なったら終わり」は思い込み ～できることはたくさんある～

本人の声が制度を変えました

以前は「認知症になったら支えられる人」という考え方が中心でしたが、認知症の人が「まだ、できることがある」「私たちの話を聞いてほしい」と声を上げ続けたことで、認知症基本法では「認知症の人の希望や意思を尊重すること」が大切な考え方になりました。

三郷市でも、認知症カフェや本人ミーティングなど、その声を地域や市政につなげる取り組みを行っています。



認知症に関する市内の通いの場のご紹介

気軽に集まり、つながる場所

認知症カフェ

対象 どなたでも参加できます

どんな内容なの？

認知症の人やご家族、地域の人、専門職がお茶を飲みつつお菓子を食べながら自由に話せる交流の場です。



誰でも行けるの？

診断を受けていなくても、もの忘れが気になる人、介護家族、認知症に関心のある人なら誰でも参加できます。話を聞くだけでも構いません。

参加費は無料～200円程度です。

どんな人が運営しているの？

医療や介護に関わる専門職や市民が運営しています。

くわしくはこちら▶



認知症の人が集まる、共感の場

本人ミーティング

対象 認知症と診断された人とその家族

どんな内容なの？

認知症の人が、自分の思いや経験を安心して話し合う場です。ここで生まれた声は、市の取り組みにも生かされています。



どんな人が来てるの？

認知症と診断された人が、同じ立場の人と経験や工夫を語り合う場です。話を聞くだけの参加もできます。ご家族も一緒にどうぞ。

どんな人が運営しているの？

若年性認知症本人、介護専門職と行政にて協力して運営しています。

くわしくはこちら▶



次回の「本人ミーティング」は11月24日

テーマ：「ピアサポート」 同じ病気・障がい、あるいは共通の境遇や生きづらさを持つ当事者同士が、対等な立場で支え合うこと

「同じ経験をした仲間だからこそ分かり合える」

ピアサポートの温かい気持ちがこのミーティングには息づいています。

くわしくは、P.16の下段をご確認ください。



認知症のことで相談したいときは

お近くの「地域包括支援センター」(市内6か所)へお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター
一覧はこちら▶



認知症サポーター養成講座(下半期)

HP 6323

- 内 容** 認知症に関する正しい知識、認知症のかたとその家族への接し方など
- 定 員** 各20人 ※10月14日のみ30人。
- 申し込み** 9月25日(金)から各開催日の前日までに電話で各申込先へ(平日午前9時～午後4時30分)

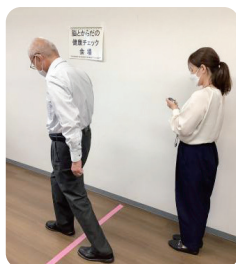


と き	ところ	申込先
10月14日(水) 午前10時から	三郷中央におどりプラザ	地域包括支援センターみさと中央 ☎(949)0090
11月18日(水) 午前10時30分から	瑞沼市民センター	地域包括支援センターみずぬま ☎(950)3322
12月17日(木) 午前10時から	東和東地区文化センター	地域包括支援センターしんわ ☎(949)5522

脳とからだの健康チェック(下半期)

HP 6326

簡単な体力測定と、タブレット端末を使用してタッチパネル形式で問題を解くことで、現在の記憶力や注意力など、ご自身の健康度を確認するものです。職員と1対1で行いますので、タブレット端末の操作の心配はありません。(認知症を診断するものではありません。)



- 時 間** ①午前9時30分から／②午前10時55分から(おむね1時間程度)
- 内 容** 「記憶力、注意力、実行力、処理能力」の認知機能や、「握力、歩行速度測定」の身体機能評価、体組成計による筋力測定、身体・オーラルフレイルチェックなど
- 対 象** 65歳以上のかた
- 定 員** 各回5人(1日10人)(申し込み順)
- 申し込み** 9月25日(金)から各開催日の7日前までに長寿いきがい課☎(930)7793

認知症本人ミーティング(認知症当事者交流会)

HP 9712

認知症の人自身が、日頃の思いや経験、暮らしの中での工夫や不安などを気軽に語り合う「本人ミーティング」を市内在住の若年性認知症ご本人と共催します。

同じ立場同士で支え合う「ピアサポート」の視点を大切に、安心して自分の気持ちを話せる場です。認知症診断後の初期相談の場として、診断の際の戸惑いや現在の思いなども、自由にお話しただけます。

- 時 間** 午前10時～11時30分
- 対 象** 認知症と診断されたご本人とご家族
- 申し込み** 9月25日(金)から各開催日の前日までに長寿いきがい課☎(930)7793

と き	ところ	内 容
11月24日(火)	鷹野文化センター	診断当時の思い、現在の考え方について

※10月27日(火)に健康福祉会館 プレイルームで運営会議を行います。ご興味のあるかたは前日までに電話ください。

令和9年(2027年)は、
カスリーン台風から80年

あなたのまちがカスリーン台風で 浸水したこと知っていますか？

昭和22年9月に発生したカスリーン台風の洪水により、現在の埼玉県加須市にある利根川の堤防が決壊し、氾濫水は東京都江戸川区にまで達しました。死傷者3,520人、家屋浸水約30万戸(埼玉県では死傷者1,480人、家屋浸水約7.9万戸)の甚大な被害が生じ、三郷市を含む利根川流域はかつてない災害に見舞われました。

気候変動の影響により水害が激甚化、頻発化するなか、カスリーン台風の教訓を踏まえ、市の内水対策に加えて、国が推し進める「令和の大改修」や県、流域のあらゆる関係者と協働する「流域治水」を推進し、流域が一体となって更なる治水対策に努めてまいります。

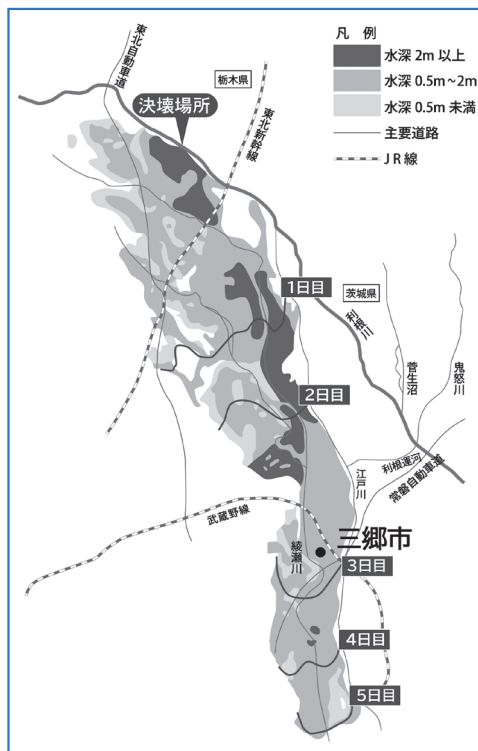
問い合わせ 河川課 ☎(930)7735



東町付近の浸水の様子



▲写真・動画で
みるカスリーン
台風



アプリで“詐欺電話”をブロック!

～無料でできる! スマホの特殊詐欺対策～

現在、吉川警察署管内では、携帯電話(スマートフォン)への詐欺犯人からの電話がきっかけとなる特殊詐欺被害が急増しています。

特殊詐欺の電話の多くは、海外からの架電であることが判明しています。被害防止には、海外からの電話を止める対策が有効です。

無料でできる対策として、警察庁推奨アプリが提供されています。

ぜひご活用ください!

問い合わせ 生活安全課 ☎(930)7724

警察庁推奨アプリの主な機能

- 国際電話番号からの発着信を遮断、警告する機能
- 特殊詐欺等に利用された電話番号からの発着信を遮断、警告する機能
- 警察庁が提供する特殊詐欺等に関する防犯情報等を通知する機能
- 民間事業者が独自に調査した特殊詐欺等の犯行に関する電話番号からの発着信を遮断、警告する機能など

くわしくは、右のQRコードからご確認ください▶

※本アプリは、全ての犯行電話を遮断できるものではありません。知らない電話番号からの着信には応答せず、相手の電話番号をインターネットで検索し、相手が誰かを確認してから折り返し電話をするなどの対策をとりましょう。



警察庁推奨アプリの
ダウンロードはこちら



埼玉県警察
ホームページ

イベントナビ



日…日時
場…場所
内…内容
講…講師
費…費用(記載のないものは無料)
対…対象(記載のないものはどなたでも)
※原則市内在住、在学、在勤。
未就学児は保護者同伴。

定…定員
申…申し込み
問…問い合わせ
手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり

☞…主に高齢者を対象とした記事

三郷ハロウィンフェス2026



仮装やグルメを楽しもう！

今年も三郷のハロウィンがやってくる！
日10月17日(土)午前11時～午後4時

場におどり公園

内仮装パレード&コンテスト、大抽選会、キッチンカー、ワークショップ、マーケットほか

問三郷中央にぎわい創出実行委員会「事務局のまちづくり事業課

☎(930)7746

HP 2563

読書活動推進講座

「絵本に広がる無限の空間で遊ぼう」

絵本作家、イラストレーターとして活躍されているはたこうしろう(秦好史郎)氏に絵本作家になったきっかけ、絵本製作における想いなどをお話いただきます。

日10月24日(土)午前10時～正午(受付9時40分から)

場三郷中央におどりプラザ

定60人(申し込み順)

申9月25日(金)午前10時から10月16日(金)午後4時まで
に電話または下のQRコードから



問日本一の読書のまち推進課

☎(930)7818

青少年育成事業「謎解きでGO!秋のサイエンスラリー」

用意されたクイズを達成するために施設内での班行動を行い、チームワークを学びます。

日11月8日(日)

場茨城県自然科学博物館

費200円

対小学4～6年生

定30人(抽選)

申10月15日(木)までに下のQRコードから



問青少年課

☎(930)7795

HP 13119

みさと雑学大学

日①10月17日②11月21日③12月19日(各土曜日)午前10時～正午

場瑞沼市民センター

内①陰陽五行説の日本武道・文化への影響②相撲土俵の陰陽五行構造と相撲儀礼の陰陽五行の仕組み③音楽をたのしむひととき④フルート・ハープ・チェロ・ピアノ⑤第17回芸能文化祭
※くわしくは下のQRコードから。



費500円(初回のみ)

申当日直接会場へ

問北公民館

☎(957)0253

毎月無料セミナー開催中！
マンションのお悩みご相談ください！

マンション管理大規模修繕工事セミナー

専門家やマンション管理士も参加します！

日程10/6(土) 11/10(土)

会場越谷市市民活動支援センター会議室(越谷ツインシティBシティ5F)

時間14:00-16:00

お気軽にお問い合わせください！
TEL.048-254-7622



HPはこちらからご覧いただけます！



イベントナビ

※普及員再講習は、市の普及員資格をお持ちのかたのみ。

場消防署
中学生以上のかた(再講習のかたを含む)

講習名	日時	内容
普通救命講習会 I・II	12月18日(金)、令和9年2月13日(土) I 午前8時30分～11時30分 II 午前8時30分～午後0時30分	成人に対する心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱い ※ II は筆記・実技試験あり。
普通救命講習会 III	11月7日(土)、令和9年1月23日(土) 午前8時30分～11時30分	乳児・小児等に対する心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱い
上級救命講習会	11月22日(日)、令和9年2月5日(金) 午前8時30分～午後5時30分	普通救命講習会 II・III の内容とその他の応急手当
普及員再講習	12月6日(日) 午前8時30分～11時30分	救命に必要な応急手当の指導要領

応急手当救命講習会

ホストタウン交流先であるギリシャ共和国のワインについて、ギリシャにルーツを持つ講師から学びます。

日 11月23日(月・祝)午後2時～3時30分

場 三郷中央におどりプラザ

内 ギリシャワインの特徴や食文化(試飲あり)

※午後3時30分から4時30分までセミナーで紹介したワイン等の



数種類のギリシャワインを試飲できます

ギリシャワインセミナー
〜ギリシャ文化に親しむ〜

☎(952)3122
HP 1148

定 各25人(申し込み順)
申 各開催日の前月20日午前9時から4日前までに市ホームページまたは電話で消防署

販売会を同会場で実施。販売会は申し込み不要。

費 2000円

対 20歳以上のかた

定 16人(申し込み順)

申 9月28日(月)午前10時から下のQRコードまたは電話で三郷中央におどりプラザ

☎(948)7688

問 三郷市ホストタウン交流実行委員会「事務局の企画政策課

☎(930)7763
HP 10670

みさと生きいき大学
立正大学デリバリーカレッジ

日 ①11月12日(木)②11月26日(木)
午後2時～3時30分(全2回)

場 東和東地区文化センター

内・講

①関東における古墳時代終末期の様相(文学部講師 紺野英二氏)
②寺院史料が伝える日本仏教の歴史(仏教学部教授 本間俊文氏)

定 40人(抽選)

申 10月23日(金)までに下のQRコードまたは電話で生涯学習課

☎(930)7759
HP 9475



給湯器交換専門店



eco3e
NORITZ
標準工事費
撤去処分費全て込み!!

530,090円

本体保証7年!!
工事保証10年!!

標準工事費
撤去処分費全て込み!!

168,000円(税込)

※メーカー小売価格+標準工事費込

大特価キャンペーン 三郷市限定

広報みさとを見たで 3000円引き

期間：2026/9/15～2026/10/31

創業84年 日東エネルギー株式会社
地域密着 東京都足立区六木1-19-13

☎ 0120-605-210 受付9時～17時



広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

日本語教室 ボランティア養成講座

日本語のみで外国人住民に日本語を教える手法を学び、一緒にボランティア活動をしてみませんか。

日 11月8日(日)午後1時～3時

場 瑞沼市民センター

対 16歳以上のかた

定 50人(申し込み順)

申 9月25日(金)から

10月30日(金)までに

下のQRコードから

問 三郷市国際交流協会三事務局の

市民活動支援課

☎(930)7714
HP 9407



みさと古文書講座

市内の旧家が所蔵する江戸時代の道中記を読み解き、江戸時代の旅について解説します。

日 ①10月24日②11月7日③11月21

日④12月5日(各土曜日)

①②④午前10時～正午③午後1時

～3時

場 北公民館

対 高校生以上のかた

定 20人(抽選)

申 10月5日(月)までに

ハガキまたは右のQRコードから



パソコン講座 (10～12月)

場 北公民館

内 ワード、生成Aーなどのパソコン操作、スマートフォンの活用など

費 無料～4200円

定 各5～7人(抽選)

※くわしくは申込書(市内公共施設または下のQR

コードから入手)

をご確認ください。

申 右のQRコードまたは申込書を

FAX、ハガキ、メールで

生涯学習課

☎(930)7759

FAX (953) 1160

✉gakushuu@city.misato.lg.jp

HP 6802



市民企画講座

市民のかたが知識や経験を生かし、自ら企画した講座を開催します。

●俳句の技法を学ぶ

日 10月21日、11月11日、12月9日

(各水曜日)午後2時～4時

場 北公民館

定 20人(申し込み順)

問 生涯学習課 ☎(930)7759
HP 9509

申 9月25日(金)から10月10日(土)までに「すみれ俳句会」の田口

☎090(4060)8464

●暮らしと仕事に活かす最新AI入門

日 ①11月3日(火・祝)②令和9年

1月17日(日)午前10時～正午

※両日とも講座の内容は同じ。

場 ピアラシティ交流センター

定 各20人(申し込み順)

申 9月25日(金)から

下のQRコードから

※講座内容に関する問い合わせは「一社広げる未来」の秋本

☎048(919)2916

問 生涯学習課 ☎(930)7759

HP 9168



介護に関する市民講座

「介護の絵本」の動画を見ながら、介護に関する相談場所、介護保険サービスの利用方法について学びます。

日 10月19日(月)午後1時30分～2

時30分

場 瑞沼市民センター

定 50人(申し込み順)

申 9月25日(金)から10月14日(水)

までに三郷市在宅医療・介護連携

サポートセンター(事務局)

☎(949)6119

問 長寿いきがい課

☎(930)7793

人生会議出前講座

人生の最期の過ごし方や医療について大切な人と話す「人生会議(ACP)」を学びます。

日 10月24日(土)午後3時～4時

場 彦沢老人福祉センター

講 医療法人社団高栄会 みさと中

央クリニック 理事長・院長 高

橋公一氏

定 30人(申し込み順)

申 9月25日(金)から10月23日(金)

までに電話で長寿いきがい課

☎(930)7793

10月の施設の臨時休館日

鷹野連絡所、鷹野文化センター	26日
希望の郷交流センター	18日
北児童館	18日
早稲田児童センター	24日
市立図書館、早稲田図書館、郷土資料館	13日

※北部図書館は令和9年夏ごろまで休館。

秋のスポーツイベント

あおぞらヨガ教室 inセナリオハウスフィールド三郷

HP 10773

広々とした屋外でヨガを体験しましょう。
心と体をリフレッシュして、気持ちのいい時間をお過ごしください。

- 日 10月15日(木)午前10時～11時15分(雨天中止)
場 セナリオハウスフィールド三郷(三郷市陸上競技場)
費 200円
対 どなたでも(お子さんの同伴可)
持 ヨガマットまたはレジャーシート、スポーツタオル、飲み物など
申 当日直接会場へ
問 セナリオハウスフィールド三郷 ☎(954)2720



スポーツフェアinみさと2026

- 日 10月12日(月・祝)午前9時30分～午後4時※
場 総合体育館
内 さまざまなスポーツ体験会や体力測定
対 どなたでも※
持 動きやすい服装、室内用運動靴
問 総合体育館 ☎(953)6121

※体験会によって、終了時刻や対象のかたが異なります。
くわしくは右のQRコードから総合体育館ホームページ
をご確認ください。



親子ベースボール体験教室 (株)西武ライオンズとのフレンドリーシティ連携により開催します。

- 日 11月14日(土)午前10時～正午(雨天中止)
場 セナリオハウスフィールド三郷(三郷市陸上競技場)
講 ライオンズベースボールアカデミーコーチ
対 野球未経験で、市内在住、在学の
小学1～4年生とその保護者(1組2人)
定 40組(抽選)
申 10月15日(木)までに右のQRコードから
問 スポーツ振興課 ☎(930)7770 HP 9394



すこやかみさと健康体操で健康的な体を手に入れよう!

問い合わせ 健康推進課 ☎(930)7772 HP 6555・6557

すこやかみさと健康体操は、三郷市のご当地体操です!「若い三郷」の曲に合わせて、ラジオ体操と同じぐ
らいの強度でのびのびと身体を動かします。皆さんの健康維持のため、講習会や派遣事業を行っています
ので、ぜひご参加、ご活用ください。

すこやかみさと健康体操の普及講習会

- と き ①10月28日(水)・29日(木)・30日(金)
ところ 午前10時～正午 東和東地区文化センター
②11月9日(月)・11日(水)・12日(木)
午前10時～正午 コミュニティセンター
定 員 各30人(申し込み順)
申し込み 9月28日(月)から電話または直接健康推進課



▲みんなで一緒に体を動かそう!

普及スタッフを派遣します!

町会、サロンなど団体の集まりやお祭りなどイベントに出向き、丁寧に
指導します。申し込みは電話または直接健康推進課へ。
※スタッフ派遣のご依頼は希望日の2か月前までをお願いします。



◀ 公共施設のイベント案内はこちら
HP10951

対 対象（原則市内在住、在学、在勤。未就学児は保護者同伴）

三郷中央におどりプラザ 中央1-14-2 ☎(948)7688

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
みさトラ【三郷×トラベル】 まち歩きスタンプラリー	10月1日(木)～ 11月23日(月・祝)	対 どなたでも	内「三郷にこんなお店があったんだ!」と 再発見を楽しむスタンプラリー。 全店舗のスタンプをゲットしたかたに抽選 で景品をプレゼント! くわしくは三郷中央におどりプラザホームページから

北児童館 彦成3-7-19(希望の郷交流センター1階) ☎(957)2100

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
きたじdeハッピーハロウィン	10月31日(土) 午後1時30分～4時	対 18歳未満のこども	内職員に「トリック・オア・トリート」と言って みよう!(お菓子をプレゼントします) 申 当日直接会場へ

南児童センター 戸ヶ崎2-654 ☎(955)7203

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
ハロウィンおたのしみ会	10月24日(土) ①午前11時10分～11時45分 ②午後1時30分～3時15分	対 ①2歳以上の未就学児 とその保護者 ②小学生 定 ①18人(未就学児) ②15人 (申し込み順)	内 近くの施設へお菓子をもらいに行こう (雨天時は変更あり) 費 150円 申 ①10月1日(木)午前9時から ②10月3日(土)午前9時から直接南児童 センター

早稲田児童センター 早稲田3-18-14 ☎(959)6631

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
Nゲージ運転会	10月4日(日) 午後2時～3時30分	対 4歳以上の未就学児と その保護者、小学生～ 高校生 定 20組	内「Nゲージ」という電車の模型を運転しよう! 申 当日直接会場へ(午後1時50分から受付)

北公民館 上彦名870(瑞沼市民センター2階) ☎(957)0253

行事名	と き	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
赤ちゃんひろば(後期) HP 8191	10月7日～令和9年3月3日 (毎月第1・3水曜日、3月は第1週のみ) 午前10時15分～11時30分	対 3か月からおおむね 2歳の乳幼児とその 保護者	内 子育てアドバイザーによる手遊び、読み聞 かせ、身長・体重の計測など(特別イベン トとしてママさんのストレッチやお悩み相談 の回もあります)



将来、実家が
空き家になるかも...

実家の空き家 どうする?

- ☑ 相続した家、そのまま大丈夫?
- ☑ 草木の管理や防犯が心配...
- ☑ 売却や活用の方法がわからない

まずは無料セミナーで解決のヒントを!

おかげさまで創業103年
松井産業株式会社
本社: 埼玉県三郷市彦成1-1

参加無料

先送りにしない! 実家じまいセミナー

～セミナーで分かる3つのポイント～

- ☑ 空き家を放置するリスク
- ☑ 相続・法律の最新情報
- ☑ 管理・売却・活用の方法

専門スタッフがわかりやすくお話しします! お気軽にご参加ください。

9月26日① 10月24日②
13:45～受付 14:00～講演開始(約60分)
三郷市ピアシティ交流センターで開催!

お申込みはこちら

QRコードで
簡単申し込み!

☎ お電話でも
受け付けています

お問合せ・ご相談はお気軽に!
0120-883-557
受付時間/9:00～18:00 水曜定休

日本空き家サポート JVHS Japan Vacant House Support

広告の取り扱い、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

10月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです(後見制度相談を除く)。

※弁護士(法律)・税理士・司法書士・行政書士は
電話予約制。受付は9月25日(金)から。

弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930)7724

日 6日・13日・20日・27日(各火曜日)午後1時20分～4時10分
場 青少年ホーム

税理士 相続税など税金に関すること(申告書の作成を除く) ☎(930)7724

日・場 13日(火)午後1時30分～4時・青少年ホーム

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えないもの)など ☎(930)7724

日・場 20日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930)7724

日・場 27日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930)7724

日・場 20日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

※当日先着順。受付は午後3時30分まで。

消費生活 消費生活に関すること ☎(930)7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953)4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 家庭におけるこどもの相談 ☎(930)7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階) HP 7422

後見制度 成年後見・任意後見制度について ☎090(8568)6953*

日 25日(日)午後1時～3時 ※予約制。
場 ほっとサロン・いきいき ※NPO 法人いきいきネット。

マンション マンションのトラブル・管理など ☎(930)7833

日 15日(木)午後6時～9時※予約制。
場 瑞沼市民センター講座室 HP 11235

不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930)7742

日 ①5日(月)午後1時～4時②19日(月)午前9時～正午
場 市役所702会議室 HP 8111

人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930)7751

日・場 6日(火)午後1時～4時・青少年ホーム
※受付は午後3時30分まで。
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎048(966)1321

女性 女性の生き方やDVなど ☎(930)7751

日 毎週水曜日午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は
心理カウンセラー(女性)※予約制。
場 市役所女性相談室 HP 8048

職業 相談と紹介 ☎(959)4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人 ☎(930)7721

日 毎週月・木曜日午前9時～正午、午後1時～4時
場 市役所内職相談室

①社会保険労務士による労働相談 ②就職に関する悩み相談 ☎(930)7721

日 ①14日・28日(各水曜日)②27日(火)※各予約制。
場 市役所内職相談室 HP ①6145②7184

創業 創業全般(起業や副業) ☎048(711)2222*

日・場 21日(水)・市役所内職相談室
※予約制。アイデア段階のかたも相談可。
※(公財)県産業振興公社(創業支援センター埼玉)。

経営 経営全般に関すること ☎0120(973)248*

日・場 23日(金)・市役所内職相談室※予約制。
※(公財)県産業振興公社(埼玉県よろず支援拠点)。

法の日 司法書士無料法律相談 登記・簡裁訴訟・後見などの相談 ☎048(946)3988*

日 6日(火)午前9時30分～午後0時30分
場 草加市文化会館第2会議室
※埼玉司法書士越谷支部の高橋。

調停委員(弁護士を含む)による 調停制度利用手続きの相談(越谷調停協会) 金銭に関する紛争、交通事故、土地建物、離婚や養育費の問題、 遺産相続をめぐる争いなど ☎048(865)7639*

日 24日(土)午前10時～午後3時
場 越谷市中央市民会館5階
※問合せ窓口(祝日を除く月・水・金曜日の午前10時～午後4時)。

市役所の開庁時間は、土・日曜日、祝休日を除く平日の午前8時45分～午後4時30分です。公共施設や外部機関の開庁時間は、それぞれのホームページ等をご確認ください。

健康だより

ピンクリボンは乳がんの早期発見、診断、治療の重要性を伝える世界共通のシンボルマークです



ブレスト・アウェアネスで乳がんを早期発見

HP 9450

ブレスト・アウェアネスとは「自分の乳房を意識する生活習慣」のことです。乳がんは女性に最も多いがんで、日本人女性の約9人に1人がかかると言われています。毎日の生活にブレスト・アウェアネスを取り入れ、乳がんの早期発見に取り組みましょう。

くわしくは右のQRコードからご確認ください。



月に一度、覚えやすい日を決めて着替えや入浴・シャワーの時に確認しましょう

乳房チェック
やってみよう！

① 見てチェック

鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、よく観察します

- ▶ 左右の大きさ・形の変化はないですか？
- ▶ 皮膚のくぼみ、ただれ、変色、ひきつれはないですか？

② 触ってチェック

4本指で「の」の字を描くように指先で軽くなでます

- ▶ 乳房全体や脇の下にしこりはないですか？

③ つまんでチェック

指で乳頭の根元を軽くつまみます

- ▶ 血が混じったような色の分泌物はないですか？

乳房の変化に気づいたら、速やかに乳腺(外)科で専門医の診察を受けてください。早期の受診により治療率も高くなります。

※40歳以上のかたは、2年に1回の乳がん検診を受けましょう。くわしくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 健診予防係 ☎(930)7773

麻しん風しん(MR)予防接種を忘れずに

麻しん風しんにかかると重症化する恐れがあります。麻しん風しんにかからないよう、また、周囲へうつさないよう、対象者は早めに予防接種(合計2回)を済ませましょう。

公費負担の対象(接種期間)

第1期…1歳以上2歳未満(2歳の誕生日前日まで)

第2期…令和2年4月2日～令和3年4月1日

生まれのかた(令和9年3月31日まで)

ところ 市内の指定医療機関

問い合わせ 健康づくり係 ☎(930)7771

高用量インフルエンザワクチン定期接種化の見送りについて

HP 7494

令和8年10月から、75歳以上のかたを対象に「高用量インフルエンザワクチン」の定期接種化が予定されていましたが、製造販売業者からの供給が困難となったため、厚生労働省の通知により見送りとなりました。

このため、令和8年度の定期接種は、例年と同じ「標準量ワクチン(自己負担額1,500円)」のみとなります。

くわしくは右のQRコードからご確認ください



問い合わせ 健康づくり係 ☎(930)7771



庭木1本から承ります!

広告

お客様との
お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

広
報
み
さ
と
を
ご
覧
の
方
へ

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を

初回限定 先着10名様 1,100円 (税込)

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス 八潮店

☎0120-61-4128

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 八潮市中央1-1-1

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00



広告の取り扱いは、株式会社サンケイちば企画 ☎043(202)8600

伝言板

募集

新大正琴会員募集

第2・第4月曜日午前10時～11時
30分/瑞沼市民センター/月2,500
円/初心者大歓迎/森田

☎048(951)9559

人生百年時代をピアノの生伴奏で 楽しもう ※事前申し込み必須。

毎月第2火曜日※1・8月は休み。
/①楽しく歌おう会 午後2時～3時
②大正琴体験会 午後3時10分～
3時50分/文化会館/参加費①100
円②300円/日本の歌は歌詞に味わ
いがあり癒されると好評/浦本

☎090(1794)2549

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

浴衣教室&三郷花火大会 無料着付

①浴衣教室 9月27日(日) 午
前10時～午後4時②無料着付
10月3日(土)午後1時～5時/
早稲田第6管理組合集会室/
費用①300円②無料/市川
✉ kimonoichi5656@gmail.com

三郷合気道会会員募集

毎週日曜日午前9時～正午/総合
体育館/会費 一般3,000円、学生
1,500円/小学生から社会人まで募
集中/森

<https://misatoaikidoukai.fc2.page/>

たこ 凧作り講座及び全国凧あげ大会

①凧作り講座 10月10日(土) 午前
10時～午後3時②全国凧あげ大
会 11日(日)午前10時～午後2時
30分/①文化会館②江戸川河川敷
流山橋北側/参加費①400円②無
料/11日は凧をご持参ください/
みさと凧の会

☎090(1259)0451

✉ mizuyuki21@yahoo.co.jp



11月号の「伝言板」の申し込み

10月2日(金)まで、窓口での直接または郵送、FAX、市ホームページから受付。
12件を超えた場合は抽選。掲載は年度1回。イベントが発行日から10日以降に開
催のものに限ります。営利を目的としない等掲載審査があります。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(930)7762 FAX(954)3027 HP 6368

みさと インフォメーション



9月1日現在の人口等

人 □ 141,734人(−116)
世 帯 69,904世帯(−28)
8月中の出生 65人
8月中の死亡 119人
カッコ内は前月比



7月の安全データ

人身事故 33件(188)
負 傷 者 39人(213)
死 者 0人(0)
火 災 4件(25)
救 急 835件(5,310)
カッコ内は1月からの累計(概数)



小児の休日・夜間診療(初期救急)

ご利用にあたっては、下のQRコードから市ホームページをご確認ください。



◀休日・日曜夜間
三郷市医師会立
休日診療所

月～土曜夜間
市内医療機関
による輪番制



問い合わせ
健康推進課

☎(930)7771



日 曜 窓 口

と き 10月11日・25日
午前8時45分～午後4時30分
と ころ 市役所市民課
内 容 住所変更、戸籍の届け出、
証明書の発行(税証明書を除く)、
マイナンバーカード、印鑑登録等



連絡所の開所日

鷹野連絡所…月・水・金曜日
戸ヶ崎、早稲田連絡所…火・木曜日
※祝日、年末年始等を除く。
問い合わせ 市民課 ☎(930)7701



9 月 の 納 期

納付期限 9月30日(水)
国民健康保険税、保育料、児童ク
ラブ負担金、し尿取扱手数料、介
護保険料、後期高齢者医療保険料
※口座振替をご利用のかたは、残
高にご注意ください。



日 曜 納 税 相 談

と き 10月11日
午前8時45分～午後4時30分
と ころ 収納課
内 容 市・県民税、国民健康保険
税、後期高齢者医療保険料などの
納付の相談及び納付の受付
問い合わせ 収納課 ☎(930)7711

埼玉県小児救急電話相談

こどもの急病時、家庭での対処方法や受診の
必要性について、看護師に電話相談ができます。

対象:中学生まで 相談時間:24時間365日

☎#8000 つながらない場合は、☎048(833)7911

夏の夜を盛り上げた泡あわ×ボンBON

8月23日(日)、におどり公園でバブルフェスと盆踊りを組み合わせた「泡あわ×ボンBON」が開催されました。今年もDJのPretty Dragonさんが登場し、音楽とマシーンから噴き出るたくさんの泡で、会場は大いに盛り上がっていました。



▲ 夜空に舞う音楽と泡のイルミネーション

三郷市少年消防クラブ世界大会出場

7月12日(日)から20日(月・祝)にチェコ共和国で開催された第25回ヨーロッパ青少年消防オリンピックに少年消防クラブが出場しました。

クラブ員たちからは、世界各国の選手との交流を通じて国際交流への関心が深まったとの感想がありました。



▲ 三郷市、八王子市、神戸市中央区、府中町のクラブ員たち

鈴木大晴選手、東海里選手、鈴木朝陽選手がアジア大会、全国大会出場結果を報告

8月28日(金)、レスリングのU15アジア選手権85kg級で準優勝、全国中学生レスリング選手権大会85kg級で優勝を収めた鈴木大晴さんと、同じく全国中学生レスリング選手権大会の46kg級で優勝を収めた東海里さん、全国少年少女レスリング選手権大会33kg級で優勝を収めた鈴木朝陽さんが市長を表敬訪問し、大会結果や今後の抱負を報告しました。



▲ (左から)鈴木 大晴さん、東 海里さん、鈴木 朝陽さん、木津市長

みさと

ウオッチング

MISATO PHOTO NEWS

広報みさとに写っているかたへ
写真を差し上げています。

姉妹都市・サラミナ市の ギリシャ料理を体験！

8月5日(水)、公立保育所でギリシャ給食を提供しました。こどもたちは、スズカキア※のチーズ焼きなどのギリシャ料理に興味津々で味わい、異国の文化に親しみました。

※小ぶりのハンバーグをトマトソースで煮込んだ料理。



▲ (左)ギリシャ料理を楽しむこどもたち
(右)当日の給食

MISATO FESTAが開催されました

8月8日(土)・9日(日)、ららぽーと新三郷でMISATO FESTAが開催されました。

8日(土)にはギリシャ&三郷市物産展が開催され、ホストタウン交流先であるギリシャ共和国の特産品や、三郷市の銘菓、友好都市の製品の販売が行われ、多くのかたが手に取っていました。

また、当日は盆踊りや屋台の出店もあり、幅広い世代のかたが楽しみました。

