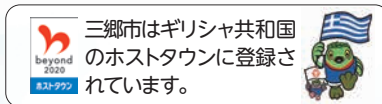


広報 みさと

毎月15日発行No.895
令和3(2021)年
3 MAR.



公園の
河津桜に
春を待つ

みさと公園にて

前期基本計画

7つのまちづくり方針と経営方針

1 安全・安心



誰もが安全・安心に暮らせるまちづくりを目指します。

2 子ども・子育て



子どもが健やかに育ち生きる力を育むまちづくりを目指します。

3 環境



自然を身近に感じられ、地球にやさしい暮らしの実現を目指します。

4 都市計画



魅力ある地域拠点の形成など地域の特性を生かした快適な都市を目指します。

5 魅力



地域資源を活用し、元気で活力あるまちづくりを目指します。

6 生涯学習



誰もが学び、健康で生きがいの持てる文化の息づくまちづくりを目指します。

7 健康・福祉



誰もが健康でいきいき暮らせるまちづくりを目指します。

経営方針

「地域力の醸成」「まちの魅力向上」「行財政基盤の強化」の観点から7つのまちづくりの推進を支えます。

重点テーマ（三郷市版総合戦略）「ふるさと三郷 みんながほほえむまちづくり」

まちづくり方針、経営方針の中で重点的に取り組むものを総合計画の重点テーマとして位置付けました。また、この重点テーマは、地方創生の実現を目指して国が地方自治体に策定を求めている地方版総合戦略にあたります。

持続可能な拠点の形成
(まちづくりは道づくり)

分野

防災、拠点整備、交通網、環境

多様性のある地域の確立
(地域コミュニティの充実)

分野

ブランド、観光、健康、コミュニティ、IoT※

質の高い教育と切れ目ない子育て支援の強化
(子どもたちの成長を見守る・夢を育む)

分野

子ども、子育て、ジェンダー

※身の回りのあらゆるものがインターネットにつながる仕組み。

新しいまちづくりの羅針盤

～第5次三郷市総合計画スタート～

問い合わせ 企画調整課 ☎(930) 7763

きらりとひかる田園都市みさと

～人にも企業にも選ばれる魅力的なまち～

まちづくりの指針となる総合計画

第5次三郷市総合計画は、令和3年度から12年度までのまちづくりの方向性を定めた計画で、総合的かつ計画的な行政運営を行うためのものです。基本構想(10年間)においては、第4次三郷市総合計画を継承し、将来都市像を「きらりとひかる田園都市みさと～人にも企業にも選ばれる魅力的なまち～」と定めています。

総合計画とSDGsの一体的な推進

今回、三郷市ではSDGs(持続可能な開発目標)を推進するため、前期基本計画(5年間)において、まちづくり方針・経営方針の下位に位置付けている各施策とSDGsのゴール(目標)を関連付けています。※P.4に関連記事あり。

〈総合計画の期間と構成〉



基本構想:「まちづくり方針」と「将来都市像」そして具体的な手段となる施策の体系を示しています。
(令和3年度～12年度)

基本計画: 施策の概要を示しています。
(前期: 令和3年度～7年度、後期: 8年度～12年度)

実施計画: より具体的な実施内容を明らかにし、毎年の予算編成や定員管理の指針とします。
(3か年計画、毎年見直し)

このたび、令和3年度を初年度とする新たなまちづくりの指針となる「第5次三郷市総合計画」を策定いたしました。本市では、平成22年度から「第4次三郷市総合計画」に基づき、総合的かつ計画的なまちづくりに取り組んでまいりました。この間、少子高齢・人口減少社会の到来や地球温暖化による異常気象、新型コロナウイルス感染症の拡大など国内を取り巻く状況は大きく変化してきましたが、本市ではさまざまな施策に取り組んだことにより、堅調な人口増加に結び付き、人口約14万2千人のまちへと成長を遂げることでできました。

時代のニーズを的確に捉え、更なる成長を続けるため、第5次三郷市総合計画前期基本計画においては、3つの重点テーマを設定し、市民の皆様と手を取り合って、魅力的なまちづくりを推進してまいります。

市長あいさつ



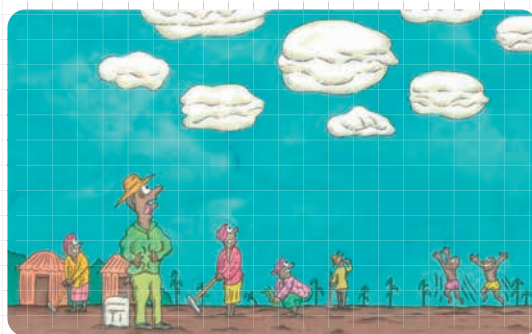
三郷市長 木津雅哉

三郷市総合計画パネル展 & エス ディー ジー ズ SDGs ユーモアイラスト展

第5次三郷市総合計画の策定を記念し、総合計画に関する展示と併せて、クリエイティブディレクター・環境マンガ家の本田亮氏が描いたSDGsを分かりやすく楽しく表現したイラスト17点を展示します。SDGsへの理解を深め、皆さんが取り組める身近なことについて考えてみませんか。

開催期間・場所

▷3月22日(月) 午前9時～午後6時
三郷中央におどりプラザ3階 会議室A
▷3月23日(火)～29日(月) 午前10時～午後8時
ららぽーと新三郷1階 北モール



飢餓を終わらせすべての人が栄養のある食糧を十分に得られるようにしよう。(2-1)

©Ryo Honda

SDG s (Sustainable Development Goals)「持続可能な開発目標」とは・・・

国際連合の総会で採択された、貧困に終止符を打ち、地球を保護することで、全ての人が平和と豊かさを享受できるようにするために呼びかける行動のことを言います。17のゴールと169のターゲットから構成され、1つの行動によって複数の課題解決を目指しています。

問い合わせ 企画調整課 ☎(930) 7763 HP38595

4月1日
より

組織機構等が 一部変わります

問い合わせ 企画調整課 ☎(930) 7763

企画政策部

政策の総合調整やデジタル化等の推進体制を強化するため、企画総務部を「企画政策部」と「総務部」に分けます。企画政策部は、企画調整課、プロジェクト推進課、秘書課を所管し、「情報政策課」を新設します。

市民経済部

放射能対策と環境保全を一体的に推進していくため、放射能対策室をグリーンライフ課環境保全係に統合します。

総務部

一般行政、調査統計、男女参画などの行政の内部管理を推進する体制として、総務課、人権・男女共同参画課、人事課、広報課を所管します。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種

65歳以上のかたに接種券を送ります

問い合わせ 健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎(930) 7719

ワクチン接種のながれ



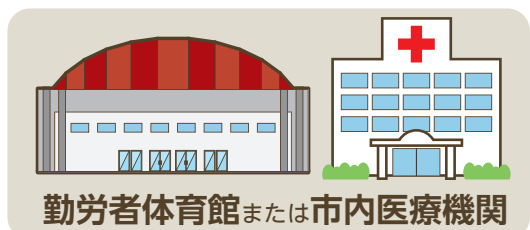
1 4月以降に順次
接種券を送付



3 予約した日時に
会場へ



2 接種券が届いたら、
日時と接種会場を
選んで予約



※接種費用は無料です。接種は強制ではありません。



発送する接種券(イメージ)

- ①4月以降に65歳以上のかたへ順次接種券を送ります。
(昭和32年4月1日以前に生まれたかた)
- ②日時と接種会場(三郷市勤労者体育館または市内医療機関(現在、調整中))を選び、予約をしてください。
- ③予約した日時に会場で接種を受けてください。

予約方法

▶インターネット予約

接種券の二次元コードを読み取って、専用サイトから予約

▶電話・FAX予約

三郷市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0570(00)4310
FAX 0570(00)4312

相談窓口

▶接種の予約や不明点などについて

三郷市新型コロナワクチンコールセンター
(毎日:午前9時~午後6時)

☎0570(00)4310(ナビダイヤル)

FAX0570(00)4312(ナビダイヤル)

▶接種後の副反応に関する相談など

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口
(毎日24時間受付)

☎0570(033)226(ナビダイヤル)

▶一般的な相談窓口

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
(毎日:午前9時~午後9時)

☎0120(761)770(フリーダイヤル)

ワクチン接種スケジュール

対象等	3月	4月	5月	6月以降
医療従事者等	3月中旬ごろ			
高齢者(65歳以上のかた)		4月26日以降 接種開始		
基礎疾患のあるかた 高齢者施設等の従事者				
一般のかた				
市の相談窓口 (コールセンター)	★3月11日 相談窓口 開設			

※ワクチンの供給状況等により、変更となる場合があります。
※接種順位は、重症化リスクの大きさや医療提供体制の確保等を
踏まえて、国が決定します。

新型コロナウイルス



関連情報

新型コロナウイルスの感染予防のためには「新しい生活様式」を実践していく必要があります。この「新しい生活様式」を心掛けることが、自分や大切な人の「命」を守ることにつながります。

食事中的会話は感染リスクを高めます

県では、食事中的の合言葉として「静^{せい}美^び食^{しょく}」に取り組んでいただくよう願っています。

「静^{せい}美^び食^{しょく}」は、書道家の宮田天^{てん}風^{ふう}さんからご提案いただいた言葉です。

日本では古くから、食事をするときは、静かに作ってくれた人や食材に感謝するという慣習がありました。その気持ちを改めて思い起こし、「静かに食材の味を楽しみ、礼儀よくおいしく食べる」ことを念じたものです。

静美食

静かに食材の味を楽しみ、礼儀よくおいしく食べる

《基本の感染対策をしっかりと行うことが大切です》

社会的
距離の確保

マスクの
着用

こまめな
手洗い

3密(密集、
密接、密閉)
の回避

※高齢者や持病があるなど重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をさらに徹底しましょう。

その他

- 会話をする際は可能な限り真正面を避ける
- セキエチケットの徹底
- 公共交通機関を利用する際は、会話は控えめに
- 食事の際は、大皿は避けて、料理は別々に
- 勤務時の対面での打ち合わせでは換気を徹底し、マスクを着用



市内居住者の 発生状況

(令和3年3月3日時点)

陽性者数(累計) **783人**

現在の患者数

80人 (内訳は入院中62人、宿泊療養1人、
自宅療養14人、調整中3人)

退院・療養終了等

703人

※埼玉県発表。

GIGA ギガ スクール構想

本市の整備状況

問い合わせ 指導課 ☎(930) 7758

国の「GIGAスクール構想」を受け、三郷市でも小・中学校における高速大容量通信ネットワーク及び児童生徒に一人1台タブレット端末の整備に向けて、準備を進めています。3月中には全小・中学校に整備される予定です。



LAN環境整備

各校の普通教室に無線アクセスポイントを設置します



充電保管庫

保管と同時に充電ができるキャビネットです



タブレットPC

一人1台配付される予定です

学校支援・教員研修の充実



導入後には小・中学生が授業で円滑に活用できるよう、教員研修にも力を入れており、研修組織「三郷市GIGA3プロジェクト」を昨年7月に立ち上げました。

研修会では授業での効果的な活用方法や、学校全体に広めるための計画などを協議しており、市全体で質の高い教育の実現を目指していきます。

三郷市GIGA3プロジェクト

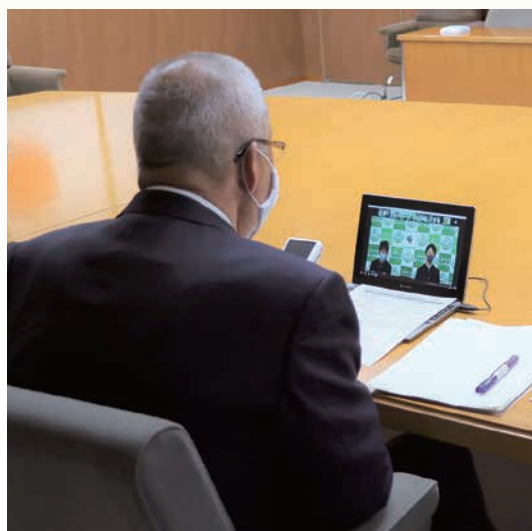


実機を用いての導入研修

今後も子どもたちにとっての「よりよい学び」を目指し、取り組んでまいります。

タブレットPCを早速活用!

タブレットPCの導入開始を記念し、2月26日(金)に栄中学校生徒会と市長によるオンライン懇談会が行われました。生徒から市長に、導入のお礼に加え、「安全に正しく利用し、コロナ禍でも充実した学習をしていきたい」と意気込みを語ると、市長は「皆さんにはデジタル技術を習得するとともに、普段の学習にも活用し、有意義な学校生活を送ってほしい」とエールを送りました。



三郷ジューシーあすぱらを食べてみよう

生で

採りっきり栽培®のアスパラガスは、みずみずしくシャキシャキして甘みがあります。とれたては生でも食べられるのでぜひお試しください。



お店で

「ダイニングレストラン Quest」では三郷ジューシーあすぱらをはじめ、三郷産の地場野菜を使用したさまざまなメニューがあります。

ダイニングレストランQuest

住所：鷹野三丁目36 ☎(954)7067



▲自家製スモークサーモンのムースとアスパラガスのプランマンジュ

▼自家製ベーコンと天使エビアスパラガスのソテー



上記のメニューは「三郷市産野菜とエゾ鹿のコース」で提供予定です。
※単品のご注文は事前に予約が必要です。

お家で

一口食べたら止まらない！

「アスパラガスの焼きびたし」

パイオニアエコサイエンス(株) 考案レシピ



材料(2〜3人分)

- アスパラガス…3〜4本 (100g)
- みりん…大さじ1/2
- だし汁…(和風だしの素小さじ1/2+水200cc)
- 薄口しょうゆ…大さじ1
- 塩…小さじ1/2
- サラダ油…大さじ1/2

- ①耐熱容器にみりんを入れ、電子レンジ(500W)で20秒加熱し、アルコールを飛ばす。
- ②だし汁に塩、みりん、しょうゆを加えよく混ぜる。
- ③アスパラガスは根元を切り落とし、ピーラーでかたい部分の皮をむき、2等分する。
- ④フライパンにサラダ油をひき中火で焼く。
- ⑤全体に焼き目をつけたら容器に移す。
- ⑥⑤に②をかけ、30分おいて完成。

※お好みでかつお節や七味唐辛子などを振りかけるのもおすすめです。



その他のレシピはこちら

買うときはこのマークが目印

3月下旬から5月上旬をピークに6月上旬まで販売される予定です。

- 三郷市とれたて野菜直売所 ベジ太くん(幸房)
- MEGAドン・キホーテ三郷店(さつき平)
- イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ)
- ヤオコー三郷中央店
- イトーヨーカドー食品館 ららぽーと新三郷店
- イオン吉川美南 本館1階
- いなげや 三郷戸ヶ崎店
- イオンスタイルレイクタウン mori 1 階
- Fruits Café Ichina(鷹野)



「アスパラガスを三郷市の特産品に」

日本のアスパラガス研究の第一人者で採りっきり栽培®の開発者である

明治大学農学部農学科野菜園芸学研究室 元木 悟 専任准教授に聞きました。

—元木先生はどのような研究をされてますか。

アスパラガスやトマトなど、野菜類の安定生産技術・作型の開発や軽労働・省力的な技術体系の確立などについて研究しています。

—三郷市に期待することはなんですか。

採りっきり栽培®は病気のリスクも少なく、初めてアスパラガス栽培に挑戦する農業者にもおすすめです。収穫量の増加が期待できます。この栽培方法で作ったアスパラガスはジューシーでおいしさは抜群。三郷ジューシーあすぱらが普及することで、アスパラガスが三郷市の特産品となり、消費が拡大することを期待しています。

あなたのアスパライメージ、変わります。

三郷ジューシーあすぱら

生でも食べられる!?

いよいよ収穫が始まります!

問い合わせ 農業振興課 ☎(930)7722

市では令和元年から明治大学農学部野菜園芸学研究室と「三郷ジューシーあすぱら」の取り組みをスタートせました。研究室の栽培指導を受けながら「採りっきり栽培®」という新しい栽培方法で、市内の農家さんが真心を込めて生産しています。JAさいかつとも協力しブランド化を目指していて、将来、アスパラガスが三郷市の新たな特産品となることが期待されています。

採りっきり栽培®とは?

明治大学とパイオニアエコサイエンス(株)が共同で開発した新しい栽培方法です。

従来の栽培方法

- 本格的な収穫は3年目から
- 10年ほど収穫し続けられる
- 2年目以降、特に病気や害虫への対策が難しく、手間と技術が求められる

採りっきり栽培®

- 約1年で太いアスパラガスが収穫できる
- 定植を2〜3月に行い、翌年の3〜6月に全ての茎を収穫し、株を翌年度に持ち越さない単年度の栽培
- 採りきったら、株ごと土を耕してシーズンを終えるため、病気や害虫への対策に掛かる経費や手間が削減できる

※アスパラガスなどを取り扱う種苗会社。

三郷ジューシーあすぱらが出来るまで



定植開始(令和2年3月)
寒い時期に苗を植える

定植から3か月(令和2年6月)
ネットを張って倒れるのを防ぐ



定植から6か月(令和2年9月)
茎が太くなり、大きく成長



定植から10か月(令和3年1月)
茎や葉が黄色くなり、根に養分が蓄えられ、高さは約2mになる

三郷市の風土に適したアスパラガスの比較栽培を実施

茂田井の石井信行さんの畑では、明治大学とパイオニアエコサイエンス(株)の協力により、8品種のアスパラガスの比較栽培が行われています。

石井 信行さんの話

採りっきり栽培®を行うことで、三郷市で濃厚な味わいのアスパラガスがたくさん生産できることが分かりました。丹精を込めて生産した三郷ジューシーあすぱらを、ぜひ多くのかたに食べていただきたいです。

明治大学大学院野菜園芸学研究室 田口 巧さんの話

実家が三郷市に近いこともあり、楽しみながら畑の巡回をさせていただいています。

皆さんのアスパラガスを見て、順調に生育が進んでいることを嬉しく思います。これからも皆さんの力になれるよう、頑張ります。

市内在住の **60歳以上のかた****一般コース**

シルバー元気塾受講生募集

問い合わせ スポーツ振興課シルバー元気塾推進室 ☎(930)7732

手軽で効果的な筋力トレーニング教室です。無理なく楽しく運動を習慣にしましょう。

会場〈コース〉		と き	定員(人)	申し込み
東和東地区文化センター		4月23日～令和4年3月11日 金曜日 午後2時～3時10分	90	東和東地区文化センター ☎(953)0211 〒341-0034 新和3-261-2
彦成地区文化センター		4月27日～令和4年3月1日 火曜日 午後2時～3時10分	90	彦成地区文化センター ☎(958)3113 〒341-0052 彦野1-161
コミュニティセンター	〈Aコース〉	4月16日～令和4年3月4日 金曜日 午前10時～11時10分	各36	コミュニティセンター ☎(955)7201 〒341-0044 戸ヶ崎2-654
	〈Bコース〉	4月21日～令和4年3月9日 水曜日 午後2時～3時10分		
	〈Cコース〉	4月16日～令和4年3月4日 金曜日 午後2時～3時10分		
鷹野文化センター		4月22日～令和4年3月3日 木曜日 午後2時～3時10分	90	鷹野文化センター ☎(956)9010 〒341-0035 鷹野4-70
高州地区文化センター	〈Aコース〉	4月23日～令和4年3月11日 金曜日 午前10時～11時10分	各40	高州地区文化センター ☎(955)6600 〒341-0037 高州3-60-1
	〈Bコース〉	4月22日～令和4年3月3日 木曜日 午前10時～11時10分		
文化会館	〈Aコース〉	4月27日～令和4年3月1日 火曜日 午前10時～11時10分	各40	文化会館 ☎(957)2511 〒341-0018 早稲田5-4-1
	〈Bコース〉	4月28日～令和4年3月2日 水曜日 午前10時～11時10分		
	〈Cコース〉	5月6日～令和4年3月10日 木曜日 午前10時～11時10分		
	〈Dコース〉	4月28日～令和4年3月2日 水曜日 午後2時～3時10分		
	〈Eコース〉	4月27日～令和4年3月1日 火曜日 午後2時～3時10分		
	〈Fコース〉	5月6日～令和4年3月10日 木曜日 午後2時～3時10分		
総合体育館		4月21日～令和4年3月9日 水曜日 午前10時～11時10分	160	総合体育館 ☎(953)6121 〒341-0025 茂田井2
みさと団地中央集会所	〈Aコース〉	4月20日～令和4年3月8日 火曜日 午前10時～11時10分	各36	三郷市役所 スポーツ振興課 シルバー元気塾推進室 ☎(930)7732 〒341-8501 花和田648-1
	〈Bコース〉	4月20日～令和4年3月8日 火曜日 午後2時～3時10分		
瑞沼市民センター	〈Aコース〉	4月19日～令和4年3月7日 月曜日 午前10時～11時10分	各90	
	〈Bコース〉	4月20日～令和4年3月8日 火曜日 午後2時～3時10分		

宛て先

切手	□□□□□□□□
希望コースの 申し込み先へ	

裏面

会場・コース名
郵便番号
住所
氏名(ふりがな)
生年月日・年齢
性別
電話番号

ハガキ記入例

申し込み(一般・ゆうゆうコース共通)

3月31日(水)〈消印有効〉までに、ハガキ(一人1枚)に希望会場・コース名(A～F、ゆうゆう)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入し、各申し込み先へ郵送。
※応募者多数の場合は抽選。申し込みは一人1会場(1コース)まで。一般コースとゆうゆうコースの重複申し込みはできません。
※通院中・基礎疾患をお持ちのかたは主治医に相談のうえ、お申し込みください。



市内在住の **65歳以上のかた** **ゆうゆうコース**

シルバー元気塾受講生募集

申し込み ハガキで各申し込み先 ※日程の希望はできません。くわしくはP.10をご覧ください。

『一般コース』の運動内容より簡単で、体への負担を減らしています。体力に自信のないかたなどにおすすめです。

会場(コース)	と き	定員(人)	申し込み・問い合わせ
岩野木老人福祉センター	(1)4月23日～令和4年1月28日 (2)5月14日～令和4年2月25日 (3)5月28日～令和4年3月11日 〈全6回〉	金曜日 午前10時～11時10分 各10	岩野木老人福祉センター ☎(953)3500 〒341-0031 岩野木123-2
戸ヶ崎老人福祉センター	(1)4月21日～令和4年1月26日 (2)5月12日～令和4年2月16日 (3)5月26日～令和4年3月9日 〈全6回〉	水曜日 午前10時～11時10分 各10	戸ヶ崎老人福祉センター ☎(956)8000 〒341-0044 戸ヶ崎3-530-2
彦沢老人福祉センター	(1)4月20日～令和4年2月8日 (2)5月11日～令和4年2月22日 (3)5月25日～令和4年3月8日 〈全6回〉	火曜日 午前10時～11時10分 各10	彦沢老人福祉センター ☎(953)5588 〒341-0057 彦沢1-201
老人憩いの家「やすらぎ荘」	(1)4月22日～令和4年2月10日 (2)5月13日～令和4年2月17日 (3)5月27日～令和4年3月10日 〈全6回〉	木曜日 午前10時～11時10分 各10	
<ゆうゆう>文化会館2F	(1)4月19日～令和4年2月21日 (2)5月17日～令和4年3月7日 (3)6月7日～令和4年2月7日 〈全6回〉 〈全6回〉 〈全5回〉	月曜日 午前10時～11時10分 各15	三郷市役所 長寿いきがい課 ☎(930)7790 〒341-8501 花和田648-1
<ゆうゆう>みさと団地中央集会所	(1)4月22日～令和4年2月10日 (2)5月13日～令和4年2月24日 (3)5月27日～令和4年3月10日 〈各6回〉	木曜日 午後2時～3時10分 各18	

パソコン講座実施一覧表 4～6月

講座名	と き	費用 (振込手数料別)	定員 (抽選)	締切(必着)
初めてのパソコン(全2回)	5月14日・21日(各金曜日) 午前10時～午後4時	4,000円	各5人	4月30日(金)
ワード初級(午前の部)	5月12日(水) 午前9時～正午	1,500円		4月28日(水)
ワード初級(午後の部)	5月12日(水) 午後1時～4時	1,500円		4月28日(水)
ワード中級(午前の部)	5月19日(水) 午前9時～午後0時30分	2,000円		5月6日(木)
ワード中級(午後の部)	5月19日(水) 午後1時～4時30分	2,000円		5月6日(木)
ワード上級(午前の部)	5月26日(水) 午前9時～午後0時30分	2,000円		5月12日(水)
ワード上級(午後の部)	5月26日(水) 午後1時～4時30分	2,000円		5月12日(水)
エクセル超入門	4月24日(土) 午前10時～午後0時30分	1,200円		4月9日(金)
エクセル入門	5月1日(土) 午前10時～午後4時	1,500円		4月16日(金)
エクセル初級	5月8日(土) 午前10時～午後4時	1,800円		4月23日(金)
パワーポイント入門	5月29日(土) 午前10時～午後4時	1,700円		5月14日(金)
プログラミング超入門	6月19日(土) 午前10時～午後4時	1,300円		6月4日(金)
パソコン無料相談	①4月20日 ②5月18日 ③6月15日(各火曜日) 午後1時30分～3時30分	無料		①4月6日(火) ②5月6日(木) ③6月1日(火)

※今後の感染状況及び申し込みが3人に満たない場合は中止となることがあります。

ところ 北公民館学習室

申し込み (ハガキ)住所、氏名、電話番号、講座名(複数可)を記入し生涯学習課

(FAX)各文化センター・北公民館・コミュニティセンター・各図書館・瑞沼市民センター・生涯学習課に備え付けの申込書に住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入し生涯学習課

☎(930)7759 FAX(953)1160 HP 3152

三郷市職員を募集

令和4年4月1日採用

第1回試験日 6月27日(日)

受験案内配布場所 市役所4階人事課、ら

らほつとみさと、または市ホームページ

※くわしくは受験案内をご覧ください。

※第2回職員採用試験は、9月中旬を予定

しています。募集職種は、一般事務(短

卒・高卒)、一般事務(障がい者対象・高

卒以上)、保育士、看護師、情報処理技

師、消防士(大卒・短卒・高卒)、救急救

命士を予定しています。

問い合わせ 人事課 ☎(930)7752

HP 4708



今年度採用の職員

第1回 試験区分	採用予定 人数	学歴 (卒業見込 み含む)	資格・学部学科	生年月日・年齢 (令和4年4月1日 現在満年齢)
一般事務	5名程度	大学卒	なし	平成6年4月2日～ 平成12年4月1日 (22～27歳)
一般事務 (障がい者 対象)	2名程度	短卒以上	障害者手帳を有するかた	昭和51年4月2日 以降に生まれたかた (45歳まで)
保健師	2名程度	なし	保健師資格を有するかた (取得見込みを含む)	平成6年4月2日 以降に生まれたかた (27歳まで)
保健師 (経験者対象)			保健師資格を有し、保健師ま たは看護師としての職務経 験を3年以上有するかた	昭和41年4月2日～ 平成6年4月1日 (28～55歳)
福祉	3名程度	なし	社会福祉主事任用資格を有 するかた	昭和61年4月2日 以降に生まれたかた (35歳まで)
土木技師 建築技師 電気技師	3名程度	短卒 以上	大学・短期大学(修業年限2 年以上の専修学校を含む)で 土木、建築または電気の専門 課程を専攻し、卒業したかた (卒業見込みを含む)	平成6年4月2日～ 平成14年4月1日 (20～27歳)
		なし	次のいずれかの資格を有す るかた 技術士(建設部門または上下 水道部門) 1・2級土木施工管理技士 1・2級造園施工管理技士 一級建築士 1・2級電気工事施工管理技士 第三種電気主任技術者	昭和61年4月2日～ 平成6年4月1日 (28～35歳)

手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
…主に高齢者を対象とした記事

2月臨時議会で 補正予算(第11号)が成立

令和2年度一般会計予算総額は、9億625万円増額され、699億8294万3千円となりました。補正予算の内容は、市内の医療・福祉サービスの提供体制の維持を図るため、医療機関・福祉事業所等に対して支援金を給付するものです。

問い合わせ 財政課
☎(930)7765

心身障害者扶養共済制度

障がいのあるかたを扶養している保護者が、毎月一定の掛金を納めると、保護者が死亡または重度障がい者になっ

たとき、被扶養者に終身一定額の年金が支給される制度です。

対象 将来、独立や自立が困難であると認められ、左記に該当する障がいのあるかた

①知的障がい
②身体障がい(身体障害者手帳1〜3級)

③精神または身体に永続的な障がいがあり①または②と同程度と認められる

掛金(月額) 9300円〜2万3300円(加入年度の4月1日現在満65歳未満のかた、二〇まで)

※年齢により変わります。

支給額 一〇あたり月額2万円

申し込み 障がい福祉課

☎(930)7779

三郷市陸上競技場の 愛称について



愛称は引き続き、セナリオハウスフィールド三郷です。

契約者 広島建設株式会社
ネーミングライツ期間 令和3年4月1日〜令和6年3月31日

問い合わせ スポーツ振興課
☎(930)7760

固定資産(土地・家屋)の 価格等に関する縦覧

市の固定資産税の納税者は、自己の所有する資産価格と市内にある他の資産価格とを比較し、評価が適正かどうかを確認できます。

期間 4月1日(木)〜5月31日(月)午前8時30分〜午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

ところ 市役所1階9番窓口

問い合わせ 資産税課

☎(930)7708

△家屋について…家屋係

△土地について…土地係

△家屋について…家屋係

△土地について…土地係

国民年金保険料が 変わります

4月から国民年金保険料が月額1万6540円から1万6610円になります。

〈年金の届出をお忘れなく〉

国民年金は20〜60歳の全てのかたが必ず加入する制度です。加入の種類は3つあり、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。結婚や就職、転職、退職などにより加入の種類が変わったときは手続きが必要です。

	第1号 被保険者	第2号 被保険者	第3号 被保険者
対象	・学生 ・自営業者等	・会社員 ・公務員等	第2号の被保険者の被扶養配偶者
加入の届出先	国保年金課	勤務先	配偶者の勤務先
保険料の納付	個人で納付	勤務先で納付	なし(配偶者が加入する制度が負担)

問い合わせ

△国保年金課

☎(930)7704

△越谷年金事務所

☎(960)1190

△ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

△日本年金機構ホームページ

URL <https://www.nenkin.go.jp>

「税金は

自分のために

みんなのために」

作・鶴見羽雪さん(早稲田中)

令和2年度市内中学生

「税に関する標語」入選作品

3月の納期のお知らせ

納付期限 3月31日(水)

保育料、児童クラブ負担金、し尿取扱手数料

※口座振替をご利用のかたは、残高にご注意ください。

日曜納税相談

とき 4月4日(日)午前9時〜午後5時

ところ 収納課(1階10番窓口)

内容 市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの納付の相談及び納付の受付

問い合わせ 収納課

☎(930)7711

学校体育施設開放の 新規登録を受付

開放日 小学校体育館：平日の夜間と土曜日・祝休日、小学校運動場：第2・4土曜日と祝休日、中学校体育館：夜間
使用料 一般団体：2時間600円、子ども団体：免除、PTA団体：減額

対象 成人の責任者がいる10人以上のスポーツ団体
※スポーツ安全保険への加入が必要です。

申し込み 3月25日(木)～4月1日(木)に学校開放利用団体登録申請書及び利用団体登録名簿(スポーツ振興課に備え付け)をスポーツ振興課

☎(930)7760

ボランティア活動等 災害補償制度

市内の市民団体等が、報酬(実費弁償を除く)を受けずにボランティア活動等の際に発生した事故に対して補償をします。制度を利用するには団体等の登録が必要です(登録済みの場合は不要)。対象となる活動 社会教育、

青少年育成、社会福祉、地域社会活動(町会・自治会等)などの公益性がある活動(政治、宗教及び営利目的の活動を除く)

※事故が発生したときは、速やかに所管課または市民活動支援課にご連絡ください。

問い合わせ 市民活動支援課
☎(930)7714

国民健康保険こんなときは 14日以内に届け出を

	こんなとき	届け出に必要なもの
国民健康保険に入る	三郷市に転入したとき	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国民健康保険をやめる	三郷市から転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国民健康保険証と職場の健康保険証
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
	生活保護を受けるとき	保険証、保護開始決定通知書

※いずれも本人確認できるものや印鑑、個人番号が分かるものをお持ちください。
国民年金の資格変更があるかたは、年金手帳も必要です。

届出先 国保年金課またはみさと団地出張所
問い合わせ 国保年金課
☎(930)7703

集合狂犬病 予防注射のご案内

案内ハガキの問診票に必要な事項を記入してお持ちください。ハガキが届いていない未登録の犬は、注射と同時に登録手続きを行います。
料金 登録手数料3000円、注射料+注射済票交付手数料

日曜日の住所変更及び 戸籍届出の受付

とき

4月4日(日)
午前8時30分～午後5時15分

ところ

市役所市民課
※みさと団地出張所、市内の連絡所は閉所します。

内容

住所変更、戸籍の届け出、証明書の発行(税証明書を除く)、印鑑登録等
※市民課の一部の業務と他の課の業務はお取り扱いできません。
※戸籍の届け出は、閉庁時も警備室で受付しています。
くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市民課 ☎(930)7701

3500円
注射会場(雨天決行)

とき	ところ・時間
4月16日(金)	彦成地区文化センター 午前9時30分～11時 文化会館(西側駐車場) 午後1時～2時30分
4月17日(土)	市役所本庁舎西側駐車場 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
4月19日(月)	コミュニティセンター 鷹野文化センター 午前9時30分～11時 午後1時～2時30分

会場では三郷市愛犬クラブの入会を受け付けます。入会を希望するかたは、愛犬の写真をご提出ください。
問い合わせ クリーンライフ課
☎(930)7716

6つの安心
お届けします

石の品質 / 基礎工事
墓石施工 / 文字彫刻
メンテナンス / 保証書発行

創業120余年の実績と信頼

篠田石材工業

埼玉県三郷市番匠1-74

☎0120-14-4135

TEL.048-952-1054

http://www.14-556.com/

石の心

日本石材産業協会お墓ディレクター1級/埼玉県技能士検定1級



お墓のクリーニング
リフォーム
46,800円～(税別)

お墓の
移転
ふる里より
三郷まで

広告



三郷市不燃物処理場 都市計画案の縦覧

内容 草加都市計画「ごみ処理場」の変更

とき 3月23日(火)～4月6日(火)午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

ところ クリーンライフ課

※市ホームページでも閲覧できます。

対象となる区域 茂田井33～34番1、番匠免1233～1240番1、1275番1

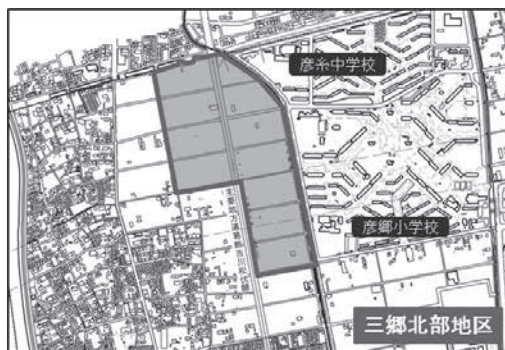


この計画案にご意見のある市民または利害関係者のかたは、4月6日(火)〈必着〉まで意見書を提出できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ クリーンライフ課
☎(930)7715

HP 38262

三郷北部地区 都市計画案の縦覧



内容 草加都市計画「地区計画」の変更

とき 3月23日(火)～4月6日(火)午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

ところ 都市デザイン課

※市ホームページでも閲覧できます。

この計画案にご意見のある市民または利害関係者のかた

は、4月6日(火)〈必着〉まで意見書を提出できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 都市デザイン課

☎(930)7740

HP 38639

三郷北部地区 土地区画整理事業の 事業計画変更案の縦覧

とき 3月23日(火)～4月6日(火)午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

ところ 三郷北部地区土地区画整理組合事務所、まちづくり事業課

この計画案にご意見のある利害関係者のかたは、4月20日(火)〈消印有効〉まで意見書を提出できます。くわしくは窓口及び市ホームページでご確認ください。

問い合わせ

▽三郷北部地区土地区画整理組合事務所

☎(933)9642

▽まちづくり事業課

☎(930)7746

HP 38908

選挙と住所

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(930)7728

選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿に登録されるのは、年齢満18歳以上の日本国民で、その市区町村において住民票が作成された日または、転入届を行った日から引き続き3か月以上住民基本台帳に記録されているかたです。

●住所が変わったら

住所が変わった場合、引っ越し先の市区町村の選挙人名簿に登録されるためには、住民票を移す必要があります。

現在の居住地を離れる場合は、市区町村で転出手続きを行い、その後速やかに引っ越し先の市区町村で転入手続きを行いましょう。



●市外滞在中や入院中でも投票できます

投票日に予定がある場合や入院・入所など、不在者投票制度で定める事由に該当すれば投票日の前に投票することができます。

○市外に滞在の場合は手続きのうえ、滞在先の選挙管理委員会での投票ができます。

○都道府県の選挙管理委員会が指定した施設に入院または入所中の場合は、その施設で投票ができます。病院や老人ホーム等の職員に申し出てください。

○身体障害者手帳や戦傷病者手帳で一定の要件を満たしているかた、介護保険の被保険者証で要介護5のかたは郵便で投票ができます。なお、あらかじめ郵便等投票証明書の申請手続きが必要です。

えせ同和行為を 排除しましょう

埼葛12市町では、毎年4月を埼葛えせ同和行為対策強化月間と定め、同和問題の正しい理解の妨げとなっている「えせ同和行為」の排除を呼びかけています。

えせ同和行為とは

同和問題の解決を口実に、個人や企業、行政機関などに対し、図書等物品購入の強要や寄付金・賛助金の強要など、不法・不当な行為や要求をすることです。

このような行為は、要求を受けた人が被害に遭うだけでなく、同和問題に対する誤った認識を植えつけ、新たな偏見や差別意識を生む要因となり、同和問題解決の妨げとなる許されない行為です。

えせ同和行為は断固拒否しましょう

要求に応じる義務はありません。き然とした態度で断固拒否しましょう。

同和問題とは

同和地区(被差別部落)に「住んでいる」あるいは「生まれた」ということを理由とし

人権それは愛

私たちにできる「自死」の防止について ～身近に悩みを抱えている人はいませんか～

新聞報道等では、長く続く新型コロナウイルス感染症の影響で社会情勢が変化し、変わっていく生活環境や生活困窮等によりストレスや不安を抱え、自殺者数が増加傾向にあると報じられています。

このような状況の中で私たちができることは、一人ひとりが「ゲートキーパー」になることです。ゲートキーパーとは、自死の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することで自死を防ぐことができるかもしれません。

そのためには、一人でも多くのかたが、ゲートキーパーとしての意識をもち、専門的な知識がなくても、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが大切です。

新型コロナウイルス感染症の収束の兆しが見えない今だからこそ、一人ひとりがお互いを思いやる気持ちをもって行動することが、何よりも大事なのではないのでしょうか。身近にいる人の変化に気づき、支えあっていく社会をみんなで目指していきましょう。

問い合わせ ▶生涯学習課 ☎(930)7759
▶人権・男女共同参画課 ☎(930)7751

た不合理な偏見により、結婚や就職、日常生活などの面で差別を受け、基本的な人権が侵害されるという、日本の歴史の中で生み出され、現在もお存在する我が国固有の重大な人権問題です。埼葛12市町では「部落差別の解消の推進に関する法律」を踏まえ、同和問題の正しい理解が図られるよう、人権教育・啓発活動を推進しています。

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎(930)7751

子育て



児童扶養手当について

令和3年度の児童扶養手当額は改定されません。

〈障害基礎年金等を受給しているひとり親のかた〉

児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります。

手当額の算出方法の変更 児童扶養手当の額が障害年金の

子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※児童扶養手当を受給するためには、申請手続きが必要。

支給制限に関する所得の算出方法の変更 手当額を算定する際の所得に年金給付額が含まれます。

支給開始月 令和3年3月分(5月支払い)から

問い合わせ 子ども支援課 ☎(930)7781



マスコットキャラクター みどぼ

いつも思いやりの心で！
専門相談員が心のこもった相談に応じます

福祉のニッカ

マルマル フ ク シ ヲ

☎ 0120-002940

●福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修
《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1

●訪問介護(ヘルパー)
《彦成ヘルパーステーション》三郷市彦成3-7-12-101

●居宅介護支援(ケアマネジャー)
《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101
《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニッカ

検索

広告の取り扱い、東武よみうり新聞社 ☎(987)0611

イベント等のスケジュールのご確認をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の中止、変更の可能性があります。
開催状況については各問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。

日…日時
内…内容
持…持ち物
定…定員
申…申し込み
問…問い合わせ
手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
主…主に高齢者を対象とした記事

コミ協体験講座

三郷市コミュニティ協議会では気軽に伝統芸能を体験できる講座を開講します。

期間	講座名	曜日	時間	定員	申込先
4月～令和4年3月	新舞踊	第2火	午後1時～4時30分	5人	鈴木 増美(菊賞会) ☎(955) 3204
	新舞踊	第3土	午前9時～正午	5人	佐藤 美木枝(藤汐会) ☎080(5676) 2630
	民舞	第4土	午後1時～4時	5人	荒井 淳子(ふるさと民謡・民舞静風会) ☎080(1187) 0182
	民謡・三味線	第3水	午後1時～4時30分	15人	鈴木 智恵子(弘春会) ☎080(5090) 7364
	民謡	第3金	午後1時～4時30分	20人	保坂 恵子(さつき会) ☎(958) 3857

※出前講座・施設訪問を行っている講座がありますので、お問い合わせください。
会場の都合上、日程が変更になる場合もあります。
場 コミュニティセンター
費 無料(講座により教材費が必要です)

硬式テニスレディース講習会



申 受講を希望する講座に直接
問 三郷市コミュニティ協議会「事務局の市民活動支援課」
☎(930) 7714

日 5月12日・19日・26日、6月2日・9日(各水曜日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)
場 早稲田公園テニスコート
講 公財 日本スポーツ協会公認テニス指導員
対 18歳以上の女性
定 20人(申し込み順)
申 3月25日(木)～4月23日(金)までにスポーツ振興課
☎(930) 7770
HP 338866

応急手当救命講習会

＜普通救命講習会Ⅰ・Ⅱ(再講習含む)＞
日 ①4月24日(土)②6月19日(土)③7月21日(水)＜普通救命講習Ⅰ＞午前8時30分～11時30分＜普通救命講習Ⅱ＞午前8時30分～午後0時30分

心肺蘇生・止血法・AEDの取り扱い
＜上級救命講習会(再講習含む)＞
日 ⑤5月22日(土)午前8時30分～午後5時30分

＜心肺蘇生法・止血法・自動体外式除細動器(AED)の取り扱い、筆記及び実技試験(普通救命講習Ⅱのみ)＞
普通救命講習会Ⅱ(再講習含む)
日 ④7月18日(日)午前8時30分～11時30分

＜普通救命講習Ⅱ・Ⅲ(主に小児・乳児・新生児に対する応急手当)の内容とその他の応急手当＞
場 消防署
対 中学生以上
定 各12人(申し込み順)
申 ①3月25日(木)から、②5月20日(木)から、③④6月20日(日)から、⑤4月20日(火)から消防署ホームページまたは消防署
☎(952) 3122

4月の施設の休館日

●彦成・東和東・高州地区文化センター、高州地区体育館	5.12.19.26日
●文化会館、総合体育館	12.26日
●早稲田公園管理棟会議室	5.12.19.26日
●各老人福祉センター	4.11.18.25日
●やすらぎ荘	5.12.19.26日
●ピアラシティ交流センター	5日
●北公民館	5.11.19.25日
●北児童館	5.11.19.25.29日
●市立図書館、郷土資料館、早稲田図書館	5.12.19.22.26日
●北部図書館	2.9.16.22.23.30日
●青少年ホーム	29日
●勤労者体育館	3月22日～当面の間一般利用停止
●戸ヶ崎ふれあいひろば、ふれあいの郷下新田	7.14.21.28日
●みさと団地出張所、早稲田・鷹野・戸ヶ崎連絡所	3.4.10.17.24.29日
●彦成連絡所	3～5.10.12.17.19.24.26.29日

南児童センター 〒341-0044 戸ヶ崎二丁目654 ☎(955)7203

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
おめでとう♪新1年生	4月1日(木)～	新小学1年生	内 ちょっとした贈り物を用意して待っています 申 当日直接会場へ

北児童館 〒341-0004 上彦名870 ☎(957)2100

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
春休みスペシャル 「お楽しみ工作」	4月3日(土)～7日(水) 午前9時30分～11時30分、 午後2時30分～4時30分	幼児とその保護者、 小学生	内 期間中に一人1つ工作できます 申 当日直接会場へ

北公民館 〒341-0004 上彦名870 ☎(957)0253

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
赤ちゃんひろば(前期)	4月21日～9月15日 (4・5月第1週、8月を除く毎月第1・3水曜日) 午前10時～10時45分、11時～11時45分	3か月～1歳6か月未満の お子さんとその保護者・ 各5組(申し込み順)	内 身体測定、手あそび、赤ちゃん体操ほか 申 実施日の午前9時～電話で申し込み
初歩からの肖像画	5月20日～7月15日 (毎月第1・3木曜日) 午後1時30分～3時30分(全5回)	16歳以上・10人(抽選)	講 日本美術家連盟 高橋正雄氏 申 4月6日(火)午前9時～5月6日(木)
前期 脳活・健康長寿講座	5月21日～7月16日 (毎月第1・3金曜日) 午前10時～11時30分(全5回)	おおむね60歳以上・15人 (申し込み順)	講 健康運動指導士 市原奈奈子氏 申 4月6日(火)午前9時～23日(金)

文化芸術体験教室

三郷市文化協会では、文化芸術の普及の一環として、小学生から成人を対象にした体験学習教室を開催します。

期間 4月～令和4年3月(教室によって異なります)

問い合わせ 申し込み先へ直接 担当 市民活動支援課 ☎(930)7714

ところ	内容	開催日(※開催しない月もあります)	申し込み
瑞沼市民センター	茶道(裏千家)	第3土曜日午前	手塚 ☎(955)5368
	茶道(表千家)	第2土曜日午前	岡田 ☎(957)4008
	民舞	第2・4金曜日午前	吉田 ☎090(7802)7804
	民謡	第2・4金曜日午後	鈴木 ☎080(5090)7364
	囲碁	第1・2・3・4土曜日午後	二渡 ☎090(6136)3147
	日本舞踊	6月第1土曜日午後	西澤 ☎090(2444)1653
	吟詠	第2・4水曜日午後	中村 ☎090(2445)4909
	生け花・アレンジ①	第1土曜日午前	池澤 ☎(959)4060
	生け花・アレンジ②	第1土曜日午後	畠山 ☎(959)1069
	俳句	第2土曜日午後	田口 ☎090(4060)8464
高州地区文化センター	茶道(裏千家)①	第4土曜日午前	手塚 ☎(955)5368
	茶道(裏千家)②	第3土曜日午前	佐藤 ☎(955)2597
コミュニティセンター	囲碁	第1・3・5土曜日午後	村岡 ☎(959)1488
	茶道(表千家不白流)	第3土曜日午前	平垣 ☎090(3147)3471
	茶道(裏千家)	第3月曜日夜	田中 ☎090(3450)1333
	茶道(裏千家)	第2土曜日午前	手塚 ☎(955)5368
	生け花(小原流)	第3土曜日夜	手塚 ☎(955)5368
東和東地区文化センター	囲碁	第2・4土曜日午後	村岡 ☎(959)1488
	茶道(裏千家)	第2土曜日午後	佐藤 ☎(952)8483
文化会館	俳句	主に第4土曜日午後	田口 ☎090(4060)8464
彦成地区文化センター	茶道(裏千家)	第4火曜日午前	山本 ☎(953)7895

いきいきライフ

モチモチふんわり

Kome Copan

早稲田八丁目の住宅街にある、米粉を使ったパンが並ぶお店が「Kome Copan」です。

店長の小堀未来さん(30歳、早稲田八丁目)は、もともとパン屋さんと働いていましたが、お母さんの美加さんから自分の定年退職を機に開業しないかと半年間説得され、自分たちでお店を開くことを決意しました。

知人のついで米粉を使ったパン屋さんのグループ会社の研修を二人で受けに行き、貸店舗を含めて良い場所を探した結果、現在の場所を見つけて一目で気に入る、店舗を建てることを決めたそうです。



お店のこだわりは宮城県栗駒のミルキークイーンを使った米粉を使用し、具材も端まで

たつぷり詰めること。「購入していただいたお客様に喜んでもらいたいのと、手に取った時に『重い!』と笑顔で買って行ってもらいたいから」と話すお二人の作業を拝見しましたが、本当に端から端までたつぷりと具が入っています。そんなお二人ですが、日々けんかも絶えないそうで「内容はささいなことなんですけどね。お店の方針とかでけんかすることはないです」と未来さん。



現在は、新型コロナウイルス感染症の影響で店舗での売り上げは厳しいと言いますが、昨

店長 小堀 未来さん

年ららばーと新三郷内のわくわく広場が広くなる際に商品を置くことになり、今もうれしい悲鳴をあげながら日々商品を持って行っているそうです。「飽きられないように、常に新商品の開発を頑張っています。でもやっぱり食べてもらいたいのは食パンなんですよね。米粉だからこそ、モチふわな食感をぜひ体験して欲しいです」というお二人を見ていると、とても元気が湧いてくるようでした。

Kome Copanさんにはアレルギーをお持ちのかたでも安心して食べられるものがあります。皆さんもぜひ、米粉パンを味わってみてはいかがでしょうか。



伝言板

市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

ソフトボールサークル会員募集

毎週土曜日午後2時～4時/江戸川運動公園/60歳以上のかた(女性は50歳以上)/年会費3,000円/「シルバー三郷クラブ」の名川

☎090(1409)7477

三郷ウクレレサークル

毎月第2・4土曜日午前10時～11時30分/瑞沼市民センター/月会費1,500円/ウクレレ無料貸出できます/池田

☎090(7715)4201

募集

趣味の書道会会員募集

毎月第1・3土曜日午後1時～3時/瑞沼市民センター/月会費1,500円/高木

☎(953)0486

5月号の「伝言板」の申し込み

4月2日(金)まで、窓口で直接または郵送、FAX、市ホームページから受け付けます。12件を超える場合は抽選。掲載は年度1回。イベントは発行日から10日以降に開催のものに限りです。営利を目的としない等掲載審査があります。くわしくは、市ホームページの掲載基準をご覧ください。

問い合わせ 広報課

☎(930)7762 FAX(953)1160

HP 3058

4月の保健事業

ハローベビー教室 ①出産・育児編 ②歯・栄養編 HP3126

日①17日(土)

第1部:午前9時30分～10時30分(受付9時15分～)

第2部:午前10時15分～11時15分(受付10時～)

※第1部、第2部の内容は同じです。

②24日(土) 午後1時10分～2時20分(受付1時～)

場健康福祉会館

対①おおむね妊娠5か月の妊婦のかたとその配偶者など

②おおむね妊娠6か月の妊婦のかたとその配偶者など

※妊婦のかたお一人での参加も可能です。

内①家族の絆と出産・育児についての講話、沐浴実習、行政サービスの紹介

②歯の健康についての講話と妊婦の歯科診察、妊娠期の栄養についての講話

定①各6組②12組(予約優先・申し込み順)

離乳食教室 ①スタート教室②ステップアップ教室 HP38412

日①8日(木)、30日(金)②14日(水)

第1部:午前9時40分～10時40分(受付9時30分～)

第2部:午前11時～正午(受付10時50分～)

※第1部、第2部の内容は同じです。

場健康福祉会館2階プレイルーム

対①市内在住のおおむね5～6か月の乳児とその保護者のかた

②市内在住のおおむね9か月の乳児とその保護者のかた

内講話、個別相談

定各部6組(予約優先・申し込み順)

<ハローベビー教室・離乳食教室申し込み>

申右記QRコードまたは<https://misato.city-ca.jp/>

から「かいちゃんとおぶちゃんの予約サポート」

にアクセス

※各開催日の30日前の午前9時から2日前の

午前9時まで受付期間となります。

問地域保健係

☎(930)7772



子どもの健康診査

HP5820

4か月児(令和2年12月生まれ)、9か月児(令和2年3月生まれ)、1歳8か月児(令和元年7・8月生まれ)、3歳6か月児(平成29年8・9月生まれ)のお子さんが対象です。

※くわしくは3月中旬ごろに対象者へ通知します。通知がない場合はご連絡ください。

問健診予防係

☎(930)7773

栄養士による地域の栄養相談

HP32676

乳幼児から高齢者まで、食事や栄養についての相談(予約優先)。

日①12日(月) 午前9時30分～11時30分

②20日(火) 午前9時30分～11時30分

場①南児童センター 集会室②早稲田児童センター 和室

※児童センターは入館対象に制限があるため18歳未満のお子さんとその保護者のみの相談になります。

申地域保健係

☎(930)7772

4月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

法律 離婚や相続問題など

☎(930)7724

日6日・13日・20日・27日(各火曜日)午後1時20分～4時10分

場青少年ホーム※電話予約制。受付は3月25日(木)から。

税務 税金に関すること

☎(930)7724

日・場13日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム

※電話予約制。受付は3月25日(木)から当日午前10時まで。

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万円を超えないもの)など

☎(930)7724

日・場20日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム

※電話予約制。受付は3月25日(木)から当日午前10時まで。

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など

☎(930)7724

日・場27日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム

※電話予約制。受付は3月25日(木)から当日午前10時まで。

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など

☎(930)7724

日・場20日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

消費生活 消費生活に関すること

☎(930)7725

日毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時

場市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど

☎(953)4191

日毎週月・金曜日午後1時～3時30分

場社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 子どものしつけや養育

☎(930)7786

日毎週月～金曜日午前9時～午後4時

場健康福祉会館家庭児童相談室

マンション 住まいのトラブル・管理など ☎(930)7743

日15日(木)午後6時～9時(受付8時まで)※予約制。

場瑞沼市民センター講座室 HP22318

不動産 土地や建物の悩みごとなど

☎(930)7742

日①5日(月)午後1時～4時、②19日(月)午前9時～正午

場市役所①304会議室②703会議室 HP28418

人権 人権問題や悩みごとなど

☎(930)7751

日・場6日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

日・場毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966)1321

女性 女性の生き方やDVなど

☎(930)7751

日7日・14日・21日(各水曜日)午前10時～正午、午後1時～3時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。

場市役所女性相談室

職業 相談と紹介

☎(959)4102

日毎週月～金曜日午前10時～午後5時

場三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人

☎(930)7727

日毎週月・木曜日午前10時～正午、午後1時～3時

場市役所内職相談室

①労働②就職に関する悩み

☎(930)7721

日①14日・28日(各水曜日)②13日・27日(各火曜日)※各予約制。

場市役所内職相談室 HP①2374②16663

創業(女性・シニア向け)

☎048(711)2222※

日21日(水)※予約制。

場市役所内職相談室

※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

経営 経営全般に関すること

☎0120(973)248※

日9日・23日(各金曜日)※予約制。

場市役所内職相談室

※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

健康だより

令和3年度

健康診査・がん検診の申し込み開始



©三郷市2009

年齢やご加入の健康保険等により、申込方法、受診できる健(検)診の種類・検査項目、受診方式、費用等が異なります。受診を希望されるかたは、必ず健康のしおり(P.15～20)または市ホームページを確認のうえ、お申し込みください。

令和3年3月19日までに三郷市国民健康保険に加入した40～74歳*のかたには、「令和3年度健診のご案内(オレンジ色の封筒:受診券同封)」を4月9日に発送しますので、受診方法を確認のうえ、受診してください。

※令和4年3月31日時点での年齢です。

【集団方式の健康診査・がん検診について】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、1日あたりの実施人数を縮小します。

一次申込期限(5月10日(月)〈消印有効〉)までに申込人数が実施可能な人数を超えた場合は、抽選を行います。抽選結果は、6月中旬の健(検)診書類送付時にお知らせします。



三郷市健康診査・がん検診



または

問い合わせ 健診予防係

☎(930) 7773

埼玉県受動喫煙防止条例が施行されます

他人に受動喫煙を生じさせないことが県民の責務となるほか、既存特定飲食提供施設*が喫煙可能室を設置するには、健康増進法の要件に加え、従業員がいない場合または全ての従業員から承諾を得た場合に限られます。

喫煙可能室を設置した場合は、法に基づく届け出のほか、条例に基づく届け出を管轄保健所に提出してください。

※令和2年4月1日時点で既に営業している資本金または出資の総額が5千万円以下、客席面積が100㎡以下の飲食店。

施行日 4月1日

問い合わせ 県健康長寿課

☎048(830) 3582

インフルエンザ予防接種(定期・任意)の助成(償還払い)申請期限のお知らせ

令和2年度(令和2年10月1日(木)から令和3年1月31日(日)まで)に市外で定期予防接種、任意予防接種をされたかたは、令和3年3月31日(水)が助成(償還払い)の申請期限となります。申請期限を過ぎますと全額自己負担となります。

問い合わせ 健康づくり係 ☎(930) 7771 HP 19583、37542



健康マイレージ



「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、お持ちのスマートフォンや専用の歩数計を使ってウォーキングを楽しく続け、健康づくりを進めていくサービスです。健康マイレージに登録すると、歩数に応じたポイントが獲得でき、ポイント数に応じて抽選で賞品が当たります。

※スマートフォンでの参加には、専用アプリのダウンロードが必要です。登録手順は市ホームページに掲載しています。

※抽選は30,000ポイントを応募1口とし、3か月ごとに行います。次回は、3月31日(水)までに送信した記録をもとに実施します。送信忘れにご注意ください。

くわしくは
こちらから



ポイントを貯めると抽選で当たる賞品がたくさん!

貯めたポイントによって年4回の抽選で商品が当たります。
自動抽選だから応募忘れありません。



※上記の賞品は参考です。

～知っておくと得するポイントの貯め方～

- 1 毎日1回 歩数送信すると 10～50pt GET! アプリはいつでもどこでも送信可能!
- 2 ポイント GET! アプリなら 申請手続きが簡単! (人間ドックを受診で健康診査の受診で)
- 3 10,000pt GET! アプリなら イベント情報が届く イベントに参加すると

問い合わせ 健康づくり係 ☎(930) 7771 HP 25980



みさと公園の梅

みさと ウォッチング

MISATO PHOTO NEWS

広報みさとに写っているかたへ
写真を差し上げています。



インター南中央公園の河津桜

～春の訪れ～

市内各所で春を告げるさまざま
な花が咲いてきています。

暖かな日には、皆さんも春を感じ
に、花散歩してみませんか。



みさと公園の満作



ホスタウンサミット2021にて

特別賞を ダブル受賞

2月20日(土)・21日(日)にオンライン上で開催された「ホスタウンサミット2021」の、ホスタウンアワード「オンライン交流賞」「優良情報発信賞」の両賞において三郷市が「特別賞」を受賞しました。

この賞はホスタウン相手国と直接交流が困難な中、創意工夫を凝らしたオンライン交流や、情報発信を内閣官房が表彰するものです。

三郷市は、ホスタウンであるギリシャ共和国との交流において、「ギリシャ応援サポーター」Facebookページや、市内とギリシャ共和国の中学生同士のオンライン交流等、これまでの交流の取り組みや発信手法が評価されての受賞となりました。

問い合わせ プロジェクト推進課 ☎(930)7829 HP38854



ギリシャの中学校と交流をする彦糸中の生徒たち

三郷市の人口

世帯数:66,029世帯(+79) (3月1日現在)
人 口:142,749人(-86) カッコ内は前月比

市役所開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 土・日曜日、祝休日、年末年始 ※日曜日は一部業務を受付。

編集・発行:三郷市 ☎048(953)1111(代) FAX048(953)1160
企画総務部広報課 〒341-8501 埼玉県三郷市花和田648番地1

1月の交通事故など

人身事故/18件(18) 負傷者/20人(20) 死者/0人(0)
火災/2件(2) 救急/602件(602) ※カッコ内は令和3年1月からの累計値(概数)。

防災行政無線放送(24時間以内)を確認できます
☎0120(954)310、または☎048(953)1125(有料)



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。