

日傘の快適さ、知ってる? ～日傘を使って熱中症予防～

(P.2・3に関連記事あり)



県立三郷高等学校の生徒・先生の皆さん

熱中症予防のポイント

暑さに備えた体づくり【暑熱順化】しょねつじゅんか

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。
暑さに慣れていない梅雨の時期から熱中症の危険性は高まります。暑くなる前から余裕をもって適度な運動(毎日30分程度のウォーキング等)や入浴で、無理のない程度に汗をかいてみましょう。汗をかくことで、体温調節のしやすい体になり、熱中症になりにくくなります。



暑さを避ける

- 体感で判断せず、温湿度計などで気温や湿度を確認する
- エアコンを使う
- 日傘や帽子を使う
- のどが渇く前に水分補給をする
(1日1.2Lを目安に水分補給。就寝前にはコップ1杯の水を)
- ペットボトル飲料水を冷やして持ち歩く
(首や脇に当てることで体全体を冷やす効果)

日傘で熱中症予防

直射日光に当たるなど、暑い環境に長時間いることで熱中症になる危険が高まります。日傘を差すことで直射日光を遮ることができ、木陰にいるような涼しさを感じられます。

日傘による効果

- 日傘を使って強い日差しから体を守ると、汗の量を約17%減らすことができます。
- クールビズの実施と日傘の併用によって、高温による健康への影響を約20%低減できます。

周りのかたへの気配りを

熱中症の約4割は自宅で起きており、その8割以上は高齢者です。
ご近所同士で声を掛け合うなど、周りのかたの体調にも気を配りましょう。



三郷市PR大使(気象予報士)の藤富郷さんによる熱中症予防講演会を開催します!

- と き** 6月18日(日)午前10時～11時15分(受付9時30分～)
- ところ** 三郷中央におどりプラザ 会議室A
- 内 容** 今夏の暑さ予測と熱中症予防のポイント
- 対 象** どなたでも ※小学生以下は保護者同伴。
- 定 員** 30人(申し込み順)
- 申し込み** 5月25日(木)から健康推進課 ☎(930)7771 HP39779



熱中症に気を付けましょう

問い合わせ 健康推進課 ☎(930)7771

【熱中症はいつ起きるの?】

急激に気温が上がる日や気温・湿度の高い日に多く発生しています。熱中症による死亡者は真夏日(気温30℃以上)に増加し、35℃を超える日は特に注意が必要です。
昨年6月から9月に市内で熱中症により救急搬送されたかたは67人でした。

【こんな症状に注意!】

軽度

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、汗が止まらない



中度

頭痛、吐き気、体がだるい(虚脱感)



重度

意識がない、けいれん、体が熱い、呼び掛けに対し返事がおかしい、真っすぐに歩けない



【熱中症警戒アラートに注意!】

アラートが発表されている日には外出や屋外での活動を極力避け、涼しい室内で過ごしましょう。

熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される際に気象庁からテレビやラジオ、防災無線やSNSを通して発表されます。

暑さ指数が
33以上
で発令

暑さ指数とは

熱中症のリスクに影響を与える気温・湿度・日射量などを基に算出する、熱中症予防の指数です。

【市内の熱中症予防協力店・協力施設をご活用ください】 HP20176

外出した際、冷房の効いた涼しい室内でひと休みする場所として、市内の熱中症予防協力店・協力施設を利用できます。暑さや日差しから一時的に身を守り、熱中症を予防するためにご利用ください。

開設期間:6月1日(木)～9月30日(土)



このポスターと
のぼりが目印



STEP 3

下記の記入例(赤字)を参考に「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

記入例

三郷 家のマイ・タイムライン		家族構成	三郷 太郎 40 子 三郷 健太 8	妻 三郷 さつき 38 母 三郷 花子 70	状況	自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は最大 5.0m。隣町(浸水想定区域外)に弟が住んでいる。
経過時間	3日前(台風発生)	2日	1日前	雨・風が時間とともに強くなる	0時間前	
連行政からの連絡	台風予報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難	警戒レベル 4 発令 避難指示	警戒レベル 5 発令 緊急安全確保
マイ・タイムライン	事前確認 - 気象情報確認 - 持出品の準備 - 飛ばされやすいものを家の外へ移動 - 家族の今後の予定を確認 - ハザードマップで避難経路を確認 - 車の燃料を補充 - 携帯、モバイルバッテリーの充電 - 弟に連絡する(避難する可) - 川の情報、避難情報のチェック - 動きやすい服装に着替える 避難開始 - 避難するタイミングを確認 - 避難先を記入しよう - 家族4人とペットで弟の家へ避難完了 ※避難経路が浸水していたら〇〇小学校へ避難。 ※自宅周辺で浸水が始まっていたら隣のマンションの上の階に逃げ込む。 避難開始の目安 - 子どもや高齢者がいる、距離がある場合は、「高齢者等避難」発令がきっかけ					
ポイント	持出品の準備 - 食糧・飲料水 - 携帯電話 - 眼鏡・老眼鏡 薬、お薬手帳 - ビニール袋 - スリッパ - 現金、通帳、印鑑 - マスク、体温計、消毒液	事前の確認 - 毛布 - 充電器 - タオル - 靴 - 現金 - 通帳 - 印鑑 - マスク - 体温計 - 消毒液	情報入手先 - 浸水する深さ【5】m - 氾濫河川との距離【200】m - 最寄りの指定緊急避難場所【〇〇小学校】までの距離【1000】m、時間【20】分 - 想定の避難先①【弟の家】まで【30】分 ②【〇〇小学校】まで【10】分 - ペットの同行避難のための持出品【リード、ペットフード、ケージ】	避難判断 - 気象情報 - テレビ・スマホアプリ - 川の水位情報 - 国土交通省HP「川の防災情報」 - 避難情報 - 三郷市メール配信サービス、市公式SNS、三郷市防災情報サービス、テレビ - 避難経路・指定緊急避難場所 - 三郷市水害ハザードマップ	わが家の避難スイッチ (高齢者等避難・避難指示) が発令されたら避難開始	

STEP 4

作成した「マイ・タイムライン」は、普段から目につく場所に保管しましょう。

STEP 5

家族構成や生活スタイルの変化に伴い、避難先への移動時間等に変動が生じます。定期的に見直しを行いましょう。

台風接近等に伴い開設する自主避難場所

自主避難場所とは

○台風の接近等により、自主的に避難を希望するかたのために、一時的に開設する施設です。台風の規模、雨の状況などにより開設場所や開設数の判断をします。

○指定避難所(市内33か所)とは異なります。

令和5年度 自主避難場所 候補施設一覧

施設名	所在	施設名	所在
文化会館	早稲田5丁目4番地1	高州地区文化センター	高州3丁目60番地1
鷹野文化センター	鷹野4丁目70番地	コミュニティセンター	戸ヶ崎2丁目654番地
東和東地区文化センター	新和3丁目261番地2	瑞沼市民センター	上彦名870番地
彦成地区文化センター	彦野1丁目161番地	青少年ホーム	谷口570番地

風水害に備える

～マイ・タイムラインを作成しましょう～

問い合わせ 危機管理防災課 ☎(952)1294

マイ・タイムラインとは

台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に「いつ」「何をするのか」を整理した個人の防災計画のことです。平常時に作成しておくことで、災害時に取るべき行動のチェックリストや判断の材料として役立てることが出来ます。

マイ・タイムラインの作り方

STEP 1

ハザードマップで、自宅周辺における洪水・内水氾濫の危険性と避難場所の確認をしましょう。

三郷市水害ハザードマップ HP31247

三郷市ハザードマップアプリ HP19641

STEP 2

避難情報が発令された際に取るべき行動を確認しましょう。

●避難情報等の確認方法

HP40522

- 防災行政無線
- 防災行政無線確認ダイヤル
☎0120(954)310(フリーダイヤル)
- テレビ データ放送
- 消防車や広報車のスピーカーによる呼びかけ (ほか)

●警戒レベルと避難情報について

HP40522

警戒レベル 5 緊急安全確保 命の危険 直ちに安全確保

～警戒レベル 4 までに必ず避難を～

警戒レベル 4 避難指示 危険な場所から 全員避難を

警戒レベル 3 高齢者等避難 避難に時間のかかる人は避難を

～防災マニュアルブックの活用を～

ご家庭で取り組む防災対策に役立つ情報をまとめた「わが家の防災マニュアルブック」を市内公共施設で無料配布しています。マイ・タイムラインを記入するページもありますのでご活用ください。

防災
マニュアルブック
配布場所

市役所 市民ホール(1階)、人権・男女共同参画課(4階)、危機管理防災課(5階) 健康福祉会館 ふくし総合支援課(4階)
公共施設 文化会館、各文化センター、コミュニティセンター、瑞沼市民センター、ピアラシティ交流センター、ららほっとみさと、三郷中央におどりプラザ、希望の郷交流センター

三郷市防災情報架電サービス

電話番号を登録されたかたに対して、緊急性の高い防災情報などについて自動で電話をかけ、合成音声で伝達するサービスです。

●伝達情報

- 消防庁からの情報(国民保護情報など)
- 市からの情報(災害が発生または発生する恐れがある場合に市から発令する避難情報など)

●登録対象者

- 三郷市メール配信サービスによるメールを受信できないかた
- 防災行政無線が聞こえづらいかた
- 架電サービスの利用を希望するかた

●登録方法

「三郷市防災情報架電サービス利用申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXで危機管理防災課に提出してください。申込書は下記のものをご利用いただくか、上記の窓口及び市ホームページで入手できます。

問い合わせ 危機管理防災課 ☎(952)1294 FAX(952)6780 HP33317

架電サービス利用申込書設置窓口

- 文化会館
- 鷹野文化センター
- 東和東地区文化センター
- 彦成地区文化センター
- 高州地区文化センター
- コミュニティセンター
- 瑞沼市民センター
- ピアラシティ交流センター
- 希望の郷交流センター

三郷市防災情報架電サービス利用申込書

三郷市防災情報架電サービスの利用について、次のとおり申し込みます。

ふりがな	年	月	日
氏 名			
登録する電話番号	—	—	
生年月日 ※任意	T・S・H	年	月 日生
住 所 ※任意	三郷市		
利用を 申し込む理由	☐ 三郷市メール配信サービスによるメールを受信できない ☐ 防災行政無線が聞こえづらい ☐ その他 ()		

注 意 事 項

- ① 架電サービスによる電話は☎050(3186)4775から入電します。
- ② 架電サービスによる防災情報の音声再生時間は、最大59秒となっております。59秒を超える内容が再生される場合は、音声再生の途中で電話が切れますので、ご了承ください。この場合、配信内容確認ダイヤル☎050(3186)4775にかけていただきますと、直近の音声再生内容の全てを再生することが出来ます。
- ③ 配信内容確認ダイヤルのご利用は通話料がかかりますのでご了承ください。
- ④ 配信内容確認ダイヤルからユーザー登録または解約をすることが可能となっておりますが、ご利用はご遠慮ください。ユーザー登録または解約をご希望される場合は、お手数ですが、三郷市役所危機管理防災課までご連絡ください。

携帯電話・スマートフォンをお持ちのかたは

**三郷市メール配信
サービスのご利用を**



登録はこちらから!

こちらの二次元コードを
読み取り、空メールをお
送りください!



新型コロナワクチン接種について

費用無料

予約・問い合わせ

- 市予約サイト <https://v-yoyaku.jp/112372-misato>
- 三郷市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120(14)3310
(月～土曜日(祝休日は除く):午前9時～午後6時)
- 臨時 三郷市新型コロナワクチン接種予約受付電話 ☎(930)7817
(平日:午前9時～午後4時) ※コールセンター混雑時にご利用ください。

市新型コロナワクチン
接種予約サイト



接種券再発行
電子申請

令和5年度の追加接種について

令和5年 **春** 開始接種 オミクロン株対応ワクチンでの対象者限定接種

実施期間 5月8日(月)～8月31日(木)

対象者 初回接種(1・2回目)を終了した下記のかた

- ①65歳以上の高齢者
 - ②5～64歳の基礎疾患を有するかた、重症化リスクが高いと医師が認めるかた
 - ③医療従事者、高齢者施設等従事者
- ※基礎疾患の範囲については、市ホームページをご覧ください。HP43960

接種券 対象者のうち、①のかた・過去に電子申請を利用して接種をした②のかた
⇒4月下旬から前回接種日順に順次発送します

対象者のうち、上記以外のかた

⇒電子申請またはコールセンターに発行申請をしてください

接種間隔・回数 前回接種日から3か月以上経過後、実施期間中に1人1回接種できます

令和5年 **秋** 開始接種 初回接種を終了した5歳以上の全てのかた対象の接種

使用するワクチンを含め、くわしくは国の方針が決まり次第お知らせします。

初回接種(1・2回目)がまだのかた(12歳以上)

従来型ワクチンでの初回接種(1・2回目)をこれまで通り継続しています。なお、2回目から3か月以上経過後、追加接種が可能となります。

小児用コロナワクチンについて(5～11歳)

従来型ワクチンでの初回接種(1・2回目)、オミクロン株対応ワクチンでの追加接種をこれまで通り継続しています。

※9月以降の追加接種に使用するワクチンは未定。

乳幼児用コロナワクチンについて(0～4歳)

従来型ワクチンでの初回接種(1～3回目)をこれまで通り継続しています。

新型コロナ5類移行に伴う市長メッセージ

5月8日に新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行しました。市民の皆様には、感染対策などにご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

これまで市では、国や県と連携し、ワクチン接種や臨時交付金を活用した市の独自施策など、さまざまな対策を進めてまいりました。

今後も市では、5類移行の関連情報を集約してホームページで発信するなど、コロナ禍で得た知見を活かして市政運営を行ってまいりますので、市民の皆様のご協力をお願い申し上げます。



三郷市長 木津雅晟

新型コロナウイルス感染症の5類移行に関する市からののお知らせは、市ホームページをご覧ください。



令和5年6月1日から

身近な生き物も規制対象になります！

私たちの身近に生息しているアメリカザリガニとアカミミガメ。
これまでは規制の対象ではありませんでしたが、**6月1日からは「条件付
特定外来生物」**に指定され、**規制がスタート**します。

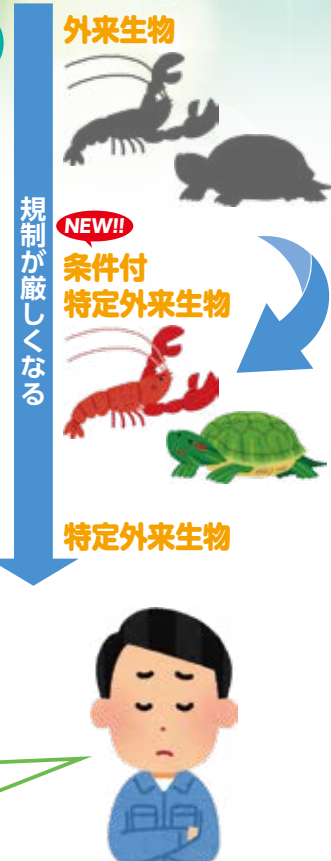
Q どうして規制の対象になったの？

A アメリカザリガニは、日本全国に広く定着し、水生生物を消失させたり生態系などに大きな被害を与えてしまうんだ。
アカミミガメは、全国各地に定着し、在来カメ類の日光浴の場所や食物を奪うなどの影響を与えてしまうから規制対象になったんだよ。



2種の生物について、環境省ホームページに
くわしく掲載されているので見てみよう！

◁アメリカザリガニ アカミミガメ▷



「条件付特定外来生物」については、 できること・できないことがあります。 ポイントを確認しましょう！

できる(手続不要)

- ペットとして飼育すること
- 飼えなくなった場合に責任を持って飼える人に無償で譲ったり、譲り受けること
- 捕まえてその場で放すこと
(キャッチ アンド リリース)

できない(法律で禁止)

- 生きた動植物の輸入、販売、購入、頒布を目的とした飼育
- 販売を行うための商業繁殖を行うこと
- 生きた動植物を野外に逃がしたり、放したりすること



アメリカザリガニは約5年、アカミミガメは約30年生きます。

どうしても飼育を続けることができなかった場合、ご自身で譲渡する相手を探さないといけません。これから「条件付特定外来生物」の飼育をお考えのかたは、最後まで**責任**をもって飼育し続けるようにしましょう！

6月は環境月間です！

市は、三郷市環境基本条例で6月を「環境月間」と定めています。これに先立ち、外来生物と家庭用ゼロカーボン促進補助金について紹介します。身近な環境の保全について関心と理解を深めるとともに、環境にやさしい行動を始めるきっかけとしてみませんか。

問い合わせ クリーンライフ課 ☎(930)7716

外来生物 っていったいなんだろう??

外来生物ってなに？

「**外来生物**」とは、もともと日本にいなかったのに、人間の活動によって他の地域から入ってきた動植物のことです。その中には荷物の移動に紛れるなど、意図せずにやってきた動植物もいます。

日本の野外に生息する外来生物の数は分かっているだけでも約2,000種にもなります。

特定外来生物ってなに？

外来生物として日本の外から入ってきた動植物全てが私たちの生活や在来生物に悪影響を与えるわけではありません。私たちの生活に欠かせない動植物もたくさんいます。

しかし、生態系、人の生命・身体、農林水産業への被害など、極めて深刻な影響をもたらす外来生物もあり、このような外来生物を「**特定外来生物**」と呼びます。今、世界各地で起きている外来生物問題の多くは、この特定外来生物によるものです。

特定外来生物が引き起こす主な問題

- ・生態系への影響(在来生物の消失)
- ・人の健康への影響(病気のまん延)
- ・農林水産業への被害

これ以上、特定外来生物を増やさないためには…

特定外来生物対策の3原則を覚えておくことが重要！

- ①**入れない**(悪影響を及ぼす恐れのある外来生物を日本に入れない)
- ②**捨てない**(飼育・栽培している外来生物を野外に捨てない)
- ③**拡げない**(既に野外にいる外来生物を他地域に拡げない)

見かけたらお知らせください！

下記の特特定外来生物を市内で目撃した場合は、市にお知らせください。

- ・アライグマ ・カミツキガメ
- ・クビアカツヤカミキリ ・ヒアリ

HP32326



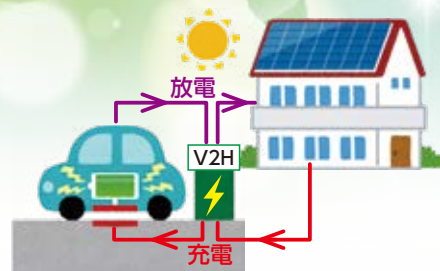
A.足跡の正体は、アライグマ！



大きさは40から60cmで、しま模様の長いしっぽがあるのが特徴です。

Q V2H(電気自動車充放電設備)ってどんなもの？

A 「車(Vehicle)から家(Home)へ」という意味で、電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド車(PHEV)への充電とEV・PHEVから住宅への放電(給電)ができる装置のことです。放電(給電)機能は災害等の停電時に役立ちます。



Q 太陽光発電システムを導入するとどんなメリットがあるの？

A 「環境」「防災」「経済」の面でメリットがあります！

環境

再生可能エネルギーを利用することで、CO₂排出削減に貢献できます。

防災

災害等の停電時に役立ちます。
蓄電池(V2Hを含む)と組み合わせることによってさらに防災力が高まります。

経済

自家発電した電気を利用することで、月々の電気代を節約できます。
※設置面積や発電量によって異なります。

省エネルギー設備等の導入・購入をご検討ください！

ゼロカーボン実現に向けた取り組みの紹介

令和3年4月に市は周辺市町と共同で「ゼロカーボンシティ」宣言をし、2050年までにCO₂排出量実質ゼロを目指してさまざまな取り組みを行っています！

緑のカーテン事業

自然のカーテンで日光や熱を遮断することで、快適に過ごすことができ、省エネルギーに貢献します。



緑のカーテンコンテスト入賞企業の取り組み
(キャンノンファインテックニスカ株式会社)

環境ポスターコンクールなどの啓発事業



令和4年度受賞作品の一部

私たちがすぐに実践できること

- こまめな電気のオンオフ
- 冷暖房の適切な温度設定
- 緑のカーテンの設置
- エコドライブ、アイドリングストップの実践
- ごみの減量、食品ロスの削減、リサイクルの推進

令和5年度からリニューアル!!

「三郷市家庭用ゼロカーボン促進補助金」のご案内



SDG's

問い合わせ クリーンライフ課 ☎(930)7715

市ではゼロカーボンシティ(脱炭素社会)の実現に向けて、市内の自らが居住する個人住宅(新築・既存)に家庭用省エネルギー設備の導入または電気自動車等を購入する場合、下記のとおり補助金を交付します。

条件

- 納車前、設置前の申請であること
- 市内在住または申請年度内に在住予定のかた
- 市税の滞納がないかた ほか



交付には条件があります。くわしくはこちら▲

補助対象設備		補助金額
NEW EV・PHEV (電気自動車・プラグインハイブリット車)		5万円
NEW V2H (電気自動車充放電設備)		5万円
太陽光発電システム	既存住宅の場合	1kwあたり2万5千円 (上限10万円)
	新築住宅の場合	1kwあたり1万円 (上限5万円)
家庭用燃料電池コージェネレーションシステム (通称「エネファーム」)		4万円
定置用リチウムイオン蓄電システム		5万円

NEW …令和5年度から新しく追加になりました。

ここが知りたい!!

Q EV・PHEV(電気自動車・プラグインハイブリット車)ってどんなもの？

A EV 動力源: **電気**

バッテリーに蓄えた電気でモーターを回転させて走行する自動車です。

ガソリンエンジン等を搭載した自動車と比較すると、二酸化炭素排出量が少なく、環境性能に優れています。



A PHEV 動力源: **ガソリン+電気**

ガソリンエンジンと電気モーターの利点を活かして走行するHV(ハイブリッド車)とEVの長所を兼ね備え、家庭用電源などの電気を車両側のバッテリーに充電することができる自動車です。





防 犯ブザーを寄贈いただきました

misatopicks

4月6日(木)に一般社団法人埼玉県トラック協会吉川支部から、新小学1年生たちの安全な学校生活のため1,430個の「光るトラック型防犯ブザー」を寄贈いただきました。



(左から) 関田顧問、橋本支部長、木津市長

が んばれ！消防団、少年消防クラブ

misatopicks

4月16日(日)、消防本部で消防団辞令交付式・入団式、少年消防クラブ入団式・卒団式が行われました。

消防団は階級昇格者29人と新入団員10人に団長から辞令交付がありました。少年消防クラブは入団した25人のクラブ員に市長からクラブ員章と手帳が交付され、総員104人となりました。



三郷にコミミズクがやってきました

令和4年6月号の「みさといろ」でご紹介した中山義治さんから、江戸川堤防に現れたコミミズクの情報と写真を提供いただきました。コミミズクは越冬のために日本を訪れるそうで、1月から江戸川堤防に現れるようになり、3月ごろには姿が見られなくなったため、飛び立ったのではないかとことです。

提供写真▶



広報みさとの広告サイズが変わりました

サイズ・価格(税込)

- (1) 縦50mm×横178mm(黒1色)・44,000円
- (2) 縦50mm×横87mm(黒1色)・27,500円←NEW!

※今月号はP.13・15・16・18・21に広告掲載あり。

募集数 (1)のサイズで最大5枠分(毎月)

広報みさとへの広告掲載の申し込みは
広告代理店を通して受け付けています。

くわしくは、東武よみうり新聞社

☎(987)0611まで

お問い合わせください。

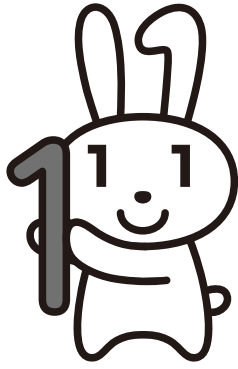
みさと・なう

手…手話通訳あり
筆…要約筆記あり
ル…ヒアリンググループあり
※…主に高齢者を対象とした記事

春の叙勲を受章

4月29日に前市議会議員の村上香代子氏が春の叙勲（旭日小綬章（地方自治功労））を受章されました。市議として副議長等を歴任され、議会活動を通じて市の発展に尽力されました。

問い合わせ 秘書課
☎(930)7761



マイナポイントの申し込み期限が9月末まで延長になりました

マイナンバーカードの取得等によるマイナポイントの申し込み期限が、5月末から9月末に延長されました。マイナポイントの受け取りを希望されるかたは、期限までにお申し込みください。

令和5年度一般会計補正予算(第1号)

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴い、低所得の子育て世帯と住民税均等割非課税世帯に対し、それぞれ、子育て世帯生活支援特別給付金、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給するため、4月20日に令和5年度一般会計補正予算(第1号)の専決処分を行い、6億5641万2千円増額となりました。令和5年度一般会計予算総額は、567億5641万2千円になりました。

☎0570(000)803
HP 35749

期限間際は窓口の混雑が予想されますので、早めのカード受け取りとポイントの申し込みをお願いします。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市マイナポイントコールセンター(平日午前9時～午後5時)

問い合わせ 財政課

☎(930)7765

行政相談はお気軽に

4月1日付で、左記のかたが行政相談委員に委嘱されました。

浅賀昌則委員、田中孝幸委員

問い合わせ 生活安全課

☎(930)7724

防災行政無線での全国一斉情報伝達試験



とき 6月7日(水)午前11時ごろ
放送内容 「これは、テストです」を3回+「こちらは、防災みさです」

問い合わせ 危機管理防災課
☎(930)7832

【広告】

6月11日(日)「相続・不動産・税金の無料個別相談会」

参加費無料・要予約
三郷市文化会館で開催
税理士がわかりやすくアドバイス

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験すること。しかし、知人や家族には気軽に話しにくく、専門家に相談できる機会も少ないです。相続対策は、家庭ごとの相続人や資産などの事情が異なるため、必要な対策や有効な方法も

人それぞれです。そこで「JPコンサルタンツ」では、相続や遺言、不動産、税金に関わる悩みや不安を解決するための無料個別相談会を開催します(協賛/東京セキスイハイム)。この機会に参加を。

☎6月11日(日)午前9時半～午後17時
場 三郷市文化会館2階視聴覚室(三郷市早稲田5-4-1) ☎ JR武蔵野線「三郷」駅三郷駅北口徒歩15分 ☎ 税理士法人JP

コンサルタンツ 税理士 石川導さんほか
☎相談会事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(午前10時～午後17時) webの申し込みは下記の二次元コードから※応募者の個人情報は会場の案内に利用します



広告の取り扱いは、東武みうり新聞社 ☎(987)0611

緊急地震速報行動訓練を実施

防災行政無線から訓練用緊急地震速報を放送します。

とき 6月15日(木)午前10時ごろ
※午前9時45分に訓練予告放送が流れます。

放送内容 「ただいまから訓練放送を行います」の後、緊急地震速報のチャイム音+「緊急地震速報。大地震です。大地震です」+「これは訓練です」を3回

訓練方法 訓練用緊急地震速報を聞き、身を守る行動をとってください(1分間程度)。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

問い合わせ 危機管理防災課

☎(930)7832

みさと学習情報ガイド2023を発行

各種生涯学習関連事業、講座情報、サークル団体情報などを掲載したガイドブックを発行します。

配布場所 文化会館、各文化センター、コミュニティセンター、瑞沼市民センター、希望の郷交流センター、総合体育館、各図書館、青少年ホーム、各老人福祉センターほか

問い合わせ 生涯学習課

☎(930)7759

男女共同参画に関する研修受講費用を補助します

国立女性教育会館、埼玉県男女共同参画推進センター、埼玉県女性キャリアセンターが主催する研修などへ参加される市内に在住・在勤のかたに補助金を交付します。

補助対象経費・金額 会場までの交通費及び参加実費負担金(上限5000円)

※研修参加前に要申請。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 人権・男女共同参画課

☎(930)7751

HP 42394

妊娠判定費用の助成(上限1万円)が始まりました

母体及び胎児の健康の保持増進と経済的負担の軽減を目的として、初回妊娠判定検査にかかる費用を補助します。



問い合わせ 子ども支援課 ☎(930)7827 HP 45053

対象(妊婦) 下記のいずれかに該当するかた

- 本市に住所を有し①または②に該当するかた
 - ①住民税非課税世帯に属するかた
 - ②生活保護受給世帯に属するかた
- 妊娠判定のための産科受診を特に必要と認めるかた

助成内容

- 受診項目 (令和5年4月1日以降に受診したものが対象)
問診・診察、尿検査、超音波検査
- 助成額
受診項目に係る自己負担相当額(1万円上限)

利用(助成)方法

- 事前申請
対象となる場合、市が指定する産科医療機関で利用できる受診券を発行します。
- 償還払い
既に受診されたかた、市が指定する産科医療機関以外の医療機関を受診されたかたは、申請について市にご相談ください。

まずはご相談ください

令和5年度市・県民税の税額 決定通知書、納税通知書を発送

市・県民税(住民税)を給与から差し引きして納めるかたは勤務先へ5月17日(水)に、個人で納めるかた及び公的年金から差し引きして納めるかたは6月8日(木)に発送予定です。

令和5年度(令和4年分)の課税(所得)・非課税証明書の窓口での取得について

市・県民税の全額が給与から差し引かれるかたは5月17日(水)以降、それ以外のかたは6月8日(木)以降に取得できます。取得の際は来庁者の本人確認書類が必要です。

なお、市内の住民票上一世帯の親族以外のかたが、証明書を請求する場合には、委任状が必要です。

マイナンバーカードを利用したコンビニでの取得について



市内在住のかたはマイナンバー

カードを利用して、全国のコンビニエンスストアから課税(所得)・非課税証明書の取得ができます。

コンビニエンスストアでの取得は、6月8日(木)以降です。

利用時間 午前6時30分～午後11時
問い合わせ 市民税課

☎(930)7706
HP 45095

瑞沼市民センターが 定期清掃のため休館

とき 6月19日(月)

問い合わせ 瑞沼市民センター
☎(950)2277

子育て



児童手当を受けるには

中学校修了前までの児童を養育するかたに、所得に応じて手当が支給されます。出生・転入の際や、前年度に所得上限限度額超過で資格が喪失したかたのうち令和5年度(令和4年分)の所得が所得上限限度額以内のかたは、児童手当の申請が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 子ども支援課

☎(930)7781
HP 24663

ひとり親家庭の皆さんへ

- ① 児童扶養手当
- ② ひとり親家庭等医療費



対象 18歳になった最初の3月末まで(一定の障がいのあるかたは20歳になる日の前日までの児童を養育するひとり親のかた等(所得制限あり))

内容 ①所得に応じて手当を支給 ②保護者と児童の医療費の保険診療分を市が負担

①②ともに申請が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 子ども支援課

☎(930)7781
HP 2835

お墓が多様化する昨今、皆様の生活スタイルに合ったお墓をご提案いたします。

将来の不安を
解消いたします

永代供養墓

ペットと共に
眠れるお墓

散骨

自然に還る
供養のカタチ

大切な家族の一員と
永遠に一緒

樹木葬
いつまでも
豊かな緑と共に

樹木葬(合祀)
墓 所
使用料 **50,000円～**

お気軽にお問い合わせください

創業130余年の実績と信頼

篠田石材工業

埼玉県三郷市番匠免1-74
☎0120-14-4135
TEL.048-952-1054
http://www.14-556.com/

日本の心
日本石材産業協会お墓ディレクター1級/埼玉県技能士検定1級

令和5年度子育て世帯
生活支援特別給付金が支給されます

支給対象者

ひとり親世帯のかた

① 令和5年3月分の児童扶養手当
受給者のかた

② 公的年金等を受給していること
により、令和5年3月分の児童
扶養手当の支給を受けていない
かた

③ 食費等の物価高騰の影響を受け
て家計が急変する等、収入が児
童扶養手当受給者と同じ水準の
かた

ひとり親世帯以外のかた

④ 令和4年度子育て世帯生活支援
特別給付金(その他世帯分)の支
給を受けたかた

⑤ 令和6年2月末までに生まれた
児童を養育するかたのうち、食
費等の物価高騰の影響を受けて
家計が急変する等、収入が住民
税均等割非課税のかたと同じ水
準のかた

申請方法・支給日

①④のかた：申請不要・5月26日
(金)から順次支給します

②③⑤のかた：申請が必要です。
くわしくは市ホームページをご
覧ください。

支給額 児童一人あたり一律5万円

問い合わせ 子ども支援課

☎(930)7781

HP 45081

募 集



子ども・子育て会議委員募集



子ども・子育て支援に関する施
策を調査・審議します。

応募資格 4月1日時点で1年以
上市内に在住している20～65歳
で、子ども・子育てに関心があり、
年3回程度の会議に出席できるか
た

募集人数 2人(選考)

任期 8月1日から2年間

申し込み 6月21日(水)必着ま
でに、住所・氏名・生年月日・職業・
電話番号・応募動機・小論文(三郷
市の子育て支援について)(400
～800字程度)を郵送または直
接子ども政策室

☎(930)7816

HP 39245

三郷市非核平和都市宣言

(昭和63年3月14日制定)

平和を愛する心は、私たち人類の共通の願
いです。

しかし、今なお、世界には核兵器の脅威をは
じめ、悲惨な争いがあとをたたず、このことは
人類を滅亡に導きかねません。

私たちは、ただ一つの被爆国の国民として、
非核三原則の堅持を願い、すべての国のあら
ゆる核兵器がすみやかに廃絶され、人類永遠
の平和が確立されることを強く切望するもの
です。

三郷市民は、世界の恒久平和実現のため、平
和を願う心を結集し市民一人ひとりが平和の
ために努力することを誓い、ここに非核平和都
市を宣言します。

問い合わせ 総務課 ☎(930)7750

HP4913

選挙の結果をお知らせします

4月9日(日)執行の埼玉県議会議員一般選挙は、
当日有権者数114,833人、投票者数は29,828人、
投票率は25.98%でした。

候補者名	得票数
当 美田 むねあき	11,084
当 あいざわ 圭一郎	10,060
せきね かずや	7,993

(敬称略・得票順)

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(930)7728

HP45039

エアコンクリーニング 広告

三郷市民 特別価格 通常1台12,100円のところ

広報 見た方 限定! 9,900円(税込)

2023年10月末まで

※お掃除機能付は18,700円→16,500円

お掃除どんちゃん

☎080-7675-0888

埼玉県草加市瀬崎 5-28-14-302 代表 栗村安代

2台以上で
さらに500円引!

エアコンクリーニング士



私たち夫婦が
お伺いします!!

広告の取り扱い、東武よみうり新聞社 ☎(987)0611

イベントナビ



新型コロナウイルス感染症 5類移行後の 市のイベント開催について

- 基本的な感染対策を前提に、市内公共施設の
利用人数制限は設けません。
- イベント開催時に必要な感染予防策は、開催
場所や、来場者の特性などに留意しながら、引
き続き実施します。

保育士による親子講座

日 6月24日(土)午前10時30分～11
時30分

場 三郷中央におどりプラザ

対 2・3歳くらいのお子さんとその
保護者

定 20組(申し込み順)

申 6月3日(土)午前9時～21日
(水)午後5時にインターネットか

らいちゃんとおぶちゃん
の予約サポート▼



問 子ども支援課

☎(930)7785

合同金婚式

結婚50周年を迎えるご夫妻を対
象に、第42回合同金婚式を開催し
ます。

日 9月27日(水)午後1時～4時

場 鷹野文化センター

対 昭和48年に結婚されたご夫妻
※過去に本事業に申し込みをされ
ていない、昭和47年以前に結婚
されたご夫妻も可。

申 7月7日(金)までに社会福祉協
議会地域福祉課

☎(953)4191

三郷市さつき展



昨年の様子

銘花(天品の部)

市内の愛好家が丹精込めて育て
た市の花「さつき」を一堂に集め、
展示を行います。

日 5月27日(土)午後1時～5時・
28日(日)午前9時～正午、午後1
時～4時

※正午～午後1時は、換気・消毒の
ため入場できません。

場 瑞沼市民センター体育館

問 農業振興課 ☎(930)7722

はじめての要約筆記(手書き)

日 6月15日～7月27日の各木曜日
午前10時～正午(全7回)

場 健康福祉会館

対 市内在住・在学・在勤の18歳以上
のかた

定 10人(抽選)

申 6月5日(月)までに障がい福祉
課 ☎(930)7778

HP 45097

聞こえに不安のあるかたの 手話教室 筆ル



日 6月26日、7月3日・10日・24日・
31日、8月7日・21日・28日、9月4
日・11日(各月曜日)午前10時～正
午(全10回)

場 希望の郷交流センター

対 市内在住・在学・在勤で聞こえに
不安のあるかた、またはその家族・
関係者

定 10人(抽選)

申 6月16日(金)までに障がい福祉
課 ☎(930)7778

FAX (953)7785

HP 45096

- 日…日時
- 内…内容
- 費…費用(記載のないものは無料)
- 対…対象(原則市内在住・在学・在勤)
- 定…定員
- 持…持ち物
- 申…申し込み
- 問…問い合わせ
- 手…手話通訳あり
- 筆…要約筆記あり
- ル…ヒアリンググループあり
- …主に高齢者を対象とした記事

三郷市出身若手音楽家応援事業 お披露目演奏会

三郷市出身の若手音楽家による
演奏をお楽しみください。

日 7月1日(土) 午後1時(開場0
時30分)

場 文化会館

対 小学生以上

費 500円(全席自由)

定 390人

申 電話または直接文化会館

☎(958)9900

全国家読うびんコンクール作品展

令和4年度第9回全国家読う
びんコンクール特別賞受賞作品を
展示します。



柳田邦男賞受賞作品

日 6月12日(月)〜25日(日)
場 ちらぽーと新三郷内 島村楽器
前通路
問 指導課 ☎(930)7758

青少年育成事業 「もしも!?に備えて防災を学ぼう!」



日 6月18日(日) 午前8時30分〜午
後4時(青少年ホーム集合)解散
場 東京消防庁本所防災館
内地震体験、暴風雨体験、都市型水
害体験等

対 市内在住の小学4〜6年生
定 30人(抽選)

申 6月4日(日)までに
インターネットから

問 青少年課 ☎(953)1040

スポーツ国際交流会

スポーツを通して外国人と日本
人が親睦を深めるための交流会で
す。

日 6月18日(日) 午後1時30分〜3
時

場 瑞沼市民センター体育館

内 誰でも楽しめる軽スポーツ

持 運動できる服、室内シューズ

申 時間までに直接会場へ

問 スポーツ振興課

☎(930)7770

水道週間 in ちらぽと



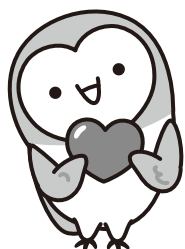
昨年の様子

6月1日から7日の水道週間に
水に関する展示を行います。

場 ちらぽとみさと

問 水道部業務課 ☎(952)7101

【広告】



マスコットキャラクター みどぼ

共にもっと みどぼとホッ♡と

福祉のニッカ

マルマル フ ク シ ヲ

☎ 0120-002940

● 福祉用具レンタル・販売 / 住宅改修

《三郷営業所》三郷市早稲田3-8-1

● 訪問介護(ヘルパー)

《彦成ヘルパーステーション》三郷市彦成3-7-12-101

● 居宅介護支援(ケアマネジャー)

《介護相談室》三郷市彦成3-7-12-101

《早稲田介護相談室》三郷市早稲田3-8-1

福祉のニッカ

検索

イベントナビ

市の体操を普及スタッフが丁寧に教えます。この機会に楽しく体操を覚えてみませんか
※1日のみの参加も可。

日 6月1日(木)・4日(日)・7日(水) 午前10時～正午
場 市役所大会議室
定 各30人程度



すこやかみさと 健康体操普及講習会

水辺ウォーキング
日 6月10日(土) 午前10時～正午
へにおどり公園集合・解散
内 におどり公園から二郷半用水緑道の往復コース(計5km)をウォーキング
対 どなたでも
※ 小学生以下は保護者同伴。
定 30人(申し込み順)
申 5月25日(木)から健康推進課
☎ (930)7771
HP 5080

内 ボッチャ体験教室のほか、誰でも楽しめる軽スポーツ体験も楽しめる
持 運動のできる服、室内用シューズ、タオル等

と き	ところ
6月3日(土) 午前9時30分～11時30分	前谷小学校体育館
6月17日(土) 午前9時30分～11時30分	彦成小学校体育館
6月24日(土) 午後6時～8時	高州東小学校体育館
7月1日(土) 午前9時30分～11時30分	瑞木小学校体育館
7月8日(土) 午前9時30分～11時30分	丹後小学校体育館

軽スポーツ教室

申 健康推進課 ☎ (930)7772
HP 27443

6月の施設の休館日

●文化会館、総合体育館	12.26日
●コミュニティセンター	26日
●東和東・彦成・高州地区文化センター、高州地区体育館	5.12.19.26日
●瑞沼市民センター	19日
●ピアラシティ交流センター	5日
●希望の郷交流センター、北児童館	24日
●市立図書館、郷土資料館、早稲田図書館	5.12.19.22.26日
●北部図書館	2.9.16.22.23.30日
●岩野木・彦沢・戸ヶ崎老人福祉センター	4.11.18.25日
●早稲田公園管理棟会議室	12.26日
●北公民館	5.11.19.25日
●南児童センター	3.7日
●戸ヶ崎ふれあいひろば、ふれあいの郷下新田	7.14.21.28日
●希望の郷交流センター出張所・早稲田・鷹野連絡所	3.4.10.17.24日
●戸ヶ崎連絡所	3.4.10.17.24.26日
●彦成連絡所	3～5.10.12.17.19.24.26日

男女共同参画パネル・企画展示
男女共同参画週間に合わせてパネル展示や図書館での企画展示を行います。

問 人権・男女共同参画課
☎ (930)7751

申 当日直接会場へ
問 三郷市スポーツ推進委員連絡協議会・事務局のスポーツ振興課
☎ (930)7770

市役所市民ギャラリー 6月19日(月)～23日(金)
図書館 6月中(くわしくは各図書館にお問い合わせください)
また、三郷中央におどりプラザでは、通年で男女共同参画に関連する図書の貸し出しを行っています。ですので、併せてご利用ください。

南児童センター ☎ 341-0044 戸ヶ崎二丁目654 ☎ (955) 7203 HP <https://comaam.jp/minami/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
おやこであそぼう	6月26日(月) 午前10時45分～11時45分	6月26日時点で満1～3歳の幼児親子・12組(申し込み順)	内おもちゃ遊びや工作などの親子活動 申6月9日(金)午前9時～(電話受付10時～)

早稲田児童センター ☎ 341-0018 早稲田三丁目18-14 ☎ (959) 6631 HP <https://comaam.jp/waseda/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
移動児童館	6月7日(水) 午前10時30分～11時30分	満1歳6か月以上の未就園児と保護者・8組(申し込み順)	内早稲田児童センターが「三郷中央におどりプラザ」へ出張します。親子で体を動かしたり、楽しい工作もします 申5月27日(土)午前9時～ ※三郷中央におどりプラザでは受付していませんのでご注意ください。

北児童館 ☎ 341-0003 彦成三丁目7-19(希望の郷交流センター 1階) ☎ (957) 2100 HP <https://kibounosato.mystrikingly.com/2>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
前期らっこひろば	6月8日・15日・29日、7月6日(各木曜日)午前10時～10時45分(全4回)	満2歳以上の幼児親子・10組(抽選)	内体操、工作、感覚あそびほか 費200円 申5月26日(金)までに直接北児童館 ※抽選結果は当選者のみに5月29日(月)電話で連絡。

北公民館 ☎ 341-0004 上彦名870(瑞沼市民センター 2階) ☎ (957) 0253 HP <https://www.city.misato.lg.jp/2388.htm>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
テレ朝出前講座「テレビ番組の舞台裏～アナウンサー体験もしてみよう!～」(株式会社テレビ朝日)	8月1日(火) 午後1時30分～3時30分	小学4～6年生・30人(抽選)	申5月25日(木)～6月24日(土)に市ホームページから ※保護者は別室にて待機可能。
7月歌声ひろば	7月13日(木) 午前10時～正午	16歳以上・30人(抽選・初参加のかた優先)	申5月25日(木)～6月8日(木)にハガキ(行事名・氏名・住所・電話番号)または市ホームページから
夏休み! 絵画教室	①7月21日・28日②8月4日・11日(各金曜日)午後1時30分～3時30分	①小学生②中学生・各10人(抽選)	内講師に画家の先生を迎え、自由画を制作 申5月25日(木)～6月9日(金)に市ホームページから

コミュニティセンター ☎ 341-0044 戸ヶ崎二丁目654 ☎ (955) 7201 HP <https://www.misato-hall.com/community/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
利用者発表会【展示部門】	6月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時 ※4日は午後2時まで。	どなたでも	内サークルによる作品展示 申当日直接会場へ
春の山野草展示会	6月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後4時 ※11日は午後2時まで。	どなたでも	内山野草や盆栽などの展示、相談会 申当日直接会場へ
フウラン花の展示会	7月8日(土)・9日(日) 午前9時～午後4時 ※9日は午後2時まで。	どなたでも	内フウラン花の展示、相談会 申当日直接会場へ

東和東地区文化センター ☎ 341-0034 新和三丁目261-2 ☎ (953) 0211 HP <https://www.misato-hall.com/towa/>

行事名	とき	対象・定員	内容、参加費、申し込みほか
利用者ギャラリー	6月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時 ※18日は午後2時まで。	どなたでも	内センターを活動拠点としているサークル作品を展示する年に一度の成果発表会です。ぜひご覧ください 申当日直接会場へ

伝言板

市民の皆さんから寄せられた
情報を掲載しています。

募集

フラダンス

月曜日(月3回) 午後6時～8時/瑞沼
市民センター / 月会費3,000円/見学、
体験はいつでもOK/[PUPU]の野田
☎080(1064)9657

グラウンドゴルフ会員募集

毎月第2・4土曜日午前8時30分～11
時/戸ヶ崎小学校/入会金1,000円、月
会費500円/大会年7回(会長杯含む)
や遠征(日帰り・一泊)もあり/[三郷
市ぶんぶん倶楽部]の長谷川
☎090(8816)3194

柔道スポーツ少年団募集

①毎週水曜日午後7時～9時・勤労者
体育館②毎週土曜日午後6時～8時・
県立三郷高校③毎週日曜日午後6時
～8時・総合体育館/入会金3,000円、
月会費2,000円/幼年～小学生/平野
☎(952)3721

三郷点字サークル「ウィズ」

サークルメンバー募集

(定例会)毎月第1月曜日午後1時～3
時/瑞沼市民センター / 年会費1,000
円/①点字に興味のあるかた(どなた
でも)②視覚に障がいがあり、点字を
学びたいかた※日程調整可。/中村
☎090(1702)1060



ソフトボール会員募集

毎週日曜日午後1時～3時/彦成小学
校/年会費5,000円/ソフトボールが
好きなかた、運動不足のかた歓迎/
今福 ☎090(1427)4062

みさと混声合唱団「こもれび」

団員募集

毎月第1・3日曜日(予定)/午後1時30
分～4時15分/瑞沼市民センター / 月
会費5,000円/深町
☎090(8051)8581



イベント

依存症セミナー&相談会

5月27日(土) 午後2時～4時/吉川市
民交流センターおあしず/金子
✉tatsuchanj1@gmail.com

ハンドボール教室(小学生対象)

7月1日(土) 午前10時～午後3時/総合
体育館/運動できる服、室内シューズ
をお持ちください/[三郷市ハンド
ボール連盟]の島村
✉tdcshimamu@hotmail.com

甲状腺エコー検査in三郷

6月18日(日) 午前10時～午後4時/健
和クリニック第2会議室(みさと健和ク
リニック隣)/検診実費1,000円/要予
約、申し込み(<http://bit.ly/3yiyism>)/
橋本 ☎kikin.misato@gmail.com

家族みんなで♪わくわく多言語遊び

6月4日(日)・24日(土) 午後2時～4時
/三郷中央におどりプラザ/0歳から
シニアのかたまで大歓迎/島根
✉shimachanland02@gmail.com

6月のイベント出演者大募集!

6月17日(土) 午後1時～3時/におど
り公園/ダンスや吹奏楽、歌や漫才な
ど、自慢できる一芸をお持ちのかた
ならどなたでもエントリーは5月31
日まで/[ミーモアミサト]の深井
✉info@memore-misato.net



7月号の「伝言板」の申し込み

6月2日(金)まで、窓口での直
接受付、または郵送、FAX、市ホー
ムページから受け付けます。12
件を超える場合は抽選。掲載は年
度1回。イベントが発行日から10
日以降に開催のものに限ります。
営利を目的としない等掲載審査
があります。

問い合わせ 広報広聴課

☎(930)7762 FAX(954)3027
HP3058

「三郷駅」からJR武蔵野線で4駅!!

※土日祝日・お彼岸期間中は
駅から無料送迎バスも運行

広告



「東松戸駅」近くの樹木葬・永代供養墓

管理費0円

継承者不要

永代合祀なし

ペット共葬可

公式HP



サニープレイス松戸霊園
千葉県松戸市高塚新田 22-1

カラーで雰囲気を知りたい方は
NPO 法人 大樹の輪へ ▶

☎047-711-8418
(受付 9:00～17:00)

広告の取り扱いは、東武よみうり新聞社 ☎(987)0611



5月1日現在の人口等

人口	142,040人(-137)
世帯	67,228世帯(+8)
4月中の出生	74人
4月中の死亡	132人
カッコ内は前月比	



3月の安全データ

人身事故	36件(87)
負傷者	41人(96)
死者	0人(0)
火災	1件(5)
救急	633件(2,101)
カッコ内は1月からの累計(概数)	

「税金で 日々の暮らしは 動いてる」

作・廣木 優稀さん(彦成中)
「税に関する標語」入選作品

日曜日の住所変更
及び戸籍届出の受付

とき

6月4日(日)
午前8時30分～午後5時15分

ところ 市民課

※希望の郷交流センター出張所、
市内の連絡所は閉所します。

内容 住所変更、戸籍の届け出、
証明書の発行(税証明書を除く)、
印鑑登録等

※市民課の一部の業務とほかの課
の業務はお取り扱いできません。
※戸籍の届け出は、閉庁時も警備
室で受け付けしています。

くわしくは、お問い合わせくだ
さい。

問い合わせ

市民課

☎(930)7701



5月の納期のお知らせ

納付期限 5月31日(水)

固定資産税・都市計画税、軽自動車
税(種別割)、保育料、児童クラブ負
担金、し尿汲取手数料
※口座振替をご利用のかたは、残
高にご注意ください。



日曜納税相談

とき

6月4日(日)午前9時～午後5時

ところ 収納課

内容 市・県民税、国民健康保険
税、後期高齢者医療保険料などの
納付の相談及び納付の受け付け

問い合わせ

収納課

☎(930)7711

6月の無料相談

※相談日が休日の場合は休みです。

弁護士(法律) 離婚や相続問題など ☎(930)7724

日 6日・13日・20日・27日(各火曜日)午後1時20分～4時10分
場 青少年ホーム※電話予約制。受付は5月25日(木)から。

税理士 相続税など税金に関すること ☎(930)7724

日・場 13日(火)午後1時10分～3時40分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は5月25日(木)から当日午前10時まで。

司法書士 登記・多重債務(債権額が140万を超えるもの)など ☎(930)7724

日・場 20日(火)午後1時～3時55分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は5月25日(木)から当日午前10時まで。

行政書士 遺言書・官公署に提出する書類など ☎(930)7724

日・場 27日(火)午後1時30分～3時10分・青少年ホーム
※電話予約制。受付は5月25日(木)から当日午前10時まで。

行政 国・県・市役所に対する苦情・要望など ☎(930)7724

日・場 20日(火)午後1時～4時・青少年ホーム

消費生活 消費生活に関すること ☎(930)7725

日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所消費生活センター

心配ごと 家庭内の悩みごとなど ☎(953)4191

日 毎週月・金曜日午後1時～3時30分※予約制。
場 社会福祉協議会相談室(健康福祉会館5階)

家庭児童 家庭における子どもの相談 ☎(930)7786

日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 家庭児童相談室(健康福祉会館3階)

マンション 住まいのトラブル・管理など ☎(930)7743

日 24日(土)午後3時～4時30分※予約制。
場 瑞沼市民センター講座室 HP22318

不動産 土地や建物の悩みごとなど ☎(930)7742

日 ①5日(月)午後1時～4時②19日(月)午前9時～正午
場 市役所①303会議室②農業委員会議室 HP42317

人権 人権問題や悩みごとなど ☎(930)7751

日・場 6日(火)午後1時～4時・青少年ホーム
日・場 毎週月曜日・法務局越谷支局 ☎(966)1321

女性 女性の生き方やDVなど ☎(930)7751

日 7日・14日・21日(各水曜日)午前10時～正午、午後1時～3
時、相談員は心理カウンセラー(女性)※予約制。
場 市役所女性相談室

職業 相談と紹介 ☎(959)4102

日 毎週月～金曜日午前10時～午後5時
場 三郷市ふるさとハローワーク(瑞沼市民センター1階)

内職 求職・求人 ☎(930)7727

日 毎週月・木曜日午前8時30分～午後5時15分
場 市役所内職相談室

①労働 ②就職に関する悩み ☎(930)7721

日 ①14日・28日(各水曜日)②13日・27日(各火曜日)※各予約制。
場 市役所内職相談室 HP ①2374②16663

創業 創業全般に関すること ☎048(711)2222※

日 21日(水)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 創業・ベンチャー支援センター埼玉。

経営 経営全般に関すること ☎0120(973)248※

日 9日・23日(各金曜日)※予約制。
場 市役所内職相談室
※(公財)県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点。

健康だより

令和5年度がん検診無料クーポン券

がん検診の受診のきっかけとして、下記の対象のかたに「がん検診無料クーポン券」を6月初旬に送付する予定です。ご利用いただくと、受診費用が無料になります。ぜひこの機会にがん検診を受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

対象の検診	生年月日
乳がん検診	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ的女性
子宮頸がん検診	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ的女性

無料クーポン券の利用方法や受診の流れ等、くわしくは「がん検診無料クーポン券」に同封の案内をご確認ください。

三郷市が実施するその他のがん検診については、健康のしおりまたは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健診予防係 ☎(930) 7773 HP44729

栄養士による 地域の栄養相談

HP32676

乳幼児から高齢者まで、食事や栄養についての相談(予約優先)。

とき

- ①6月5日(月)午前10時～正午
- ②6月22日(木)午前9時30分～11時30分

ところ

- ①世代交流館ふれあいパーク和室
- ②東和東地区文化センター和室

申し込み 地域保健係 ☎(930) 7772

みんなでなくそう #望まない受動喫煙

HP11563

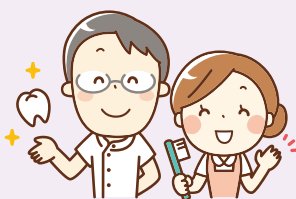
県受動喫煙防止条例により、望まない受動喫煙を防止するために周囲の状況に配慮することが県民の責務となっています。歩きタバコや民家の付近での喫煙は控えましょう。

30歳までに禁煙すれば元々喫煙しなかった人と同様の余命が期待できることや、50歳で禁煙しても寿命が6年長くなることが分かっています。禁煙による健康改善は若年であるほど効果がありますが、何歳からであっても遅すぎることはありません。自分や周囲の大切な人のために、禁煙に取り組んでみませんか。

問い合わせ 健康づくり係 ☎(930) 7771

定期的に歯科検診を受けましょう

歯周病は歯を失う大きな原因のひとつで、痛みや自覚症状が少ないことから「沈黙の病気」と呼ばれています。また糖尿病との関連も深く、糖尿病と歯周病にかかっている場合には両方の状態が悪化すると言われています。歯周病の予防には「歯みがき」「定期的な歯石除去」が大切です。定期的に歯科検診を受け、歯周病を予防しましょう。



問い合わせ 地域保健係 ☎(930) 7772

健康づくりをすすめる会inみさと (通称MHP) 会員募集中!

HP5080

第2期三郷市健康増進・食育推進計画「すこやかみさと」を市民活動として推進するために、個人及び地域や団体・組織、行政等と協力・連携しながら、一人ひとりが健康づくりに取り組みやすい環境づくりをすすめることを目的とした団体です。

健康づくりに興味のあるかた、一緒に活動してみませんか。

活動内容 ウォーキングイベントの開催、健康づくり協力店の調査・支援、市イベントでの健康づくり情報の啓発活動、月1回の全体会

問い合わせ 健康づくり係 ☎(930) 7771

東埼玉消防指令業務共同運用協議会 の協議書調印式を行いました

4月11日(火)に越谷市中央市民会館において各市長及び消防組合管理者による協議書への調印式が行われました。

消防指令業務の共同運用を目指して、5月1日から越谷市、三郷市、吉川松伏消防組合、春日部市及び草加八潮消防組合で、東埼玉消防指令業務共同運用協議会が設置されました。



▲(左から)越谷市長、三郷市長、吉川松伏消防組合管理者、吉川松伏消防組合副管理者、春日部市長、草加八潮消防組合管理者、草加八潮消防組合副管理者

入学おめでとう！

4月10日(月)、1,213人の新小学1年生と1,095人の新中学1年生が入学式を迎えました。式に参加した児童・生徒たちは少し緊張しながらも、これから始まる学校生活への期待に胸が膨らんでいる様子でした。



彦成小学校▲



北中学校▲



広報みさとに写っているかたへ写真を差し上げています。

企業版ふるさと納税により 寄附をいただきました

4月28日(金)に新和環境株式会社から、まちづくりは道づくり事業費として、企業版ふるさと納税により300万円の寄附をいただきました。

HP43425



左から梁川代表取締役、木津市長▲

公園に行こう！

家から近くの公園が見つかるかも!?
おすすめの公園を紹介します。



花和田児童公園

花和田児童公園は日当たりの良い広々とした公園で、園内には複合遊具のほか、スプリング遊具や鉄棒などがあります。今年は新たに木製ブランコを設置する予定です。ぜひ遊びに来てください。



複合遊具で遊ぶ子どもたち▲