

# ギリシャイヨルティ（フェスティバル）

# タイムスケジュール

日時：平成29年3月25日（土）

	A スポーツ体験	B 料理教室	C 講座（子ども向け）	D 講座（大人向け）	E 食育教室
9 00					
10					
20					
30					
40					
50					
10 00		9:30 ▶ 12:00			
10 10	10:00 ▶ 12:00	ギリシャ料理体験①			
10 20	・チアリーディング体験	・チキンソテーオレガノ			
10 30		ソースポテトフライ添え			
10 40	・テニス体験	・レンズ豆のスープ			
10 50		・ヨーグルトサラダ			
11 00				11:00 ▶ 12:00	11:00 ▶ 12:00
11 10	・車イス体験			ギリシャ文化・生活などにつ	食育教室
11 20				いて	牛乳からレモンラッシーを
11 30	・ブラインドサッカー体験				つくろう
11 40					
11 50					
12 00					
12 10					
12 20					
12 30					
12 40					
12 50					
13 00		13:00 ▶ 15:30	13:00 ▶ 14:00		
13 10		ギリシャ料理体験②	ギリシャ神話について		
13 20					
13 30					
13 40					
13 50					
14 00		・チキンソテーオレガノ			
14 10		ソースポテトフライ添え			
14 20		・レンズ豆のスープ			
14 30		・ヨーグルトサラダ			
14 40					
14 50					
15 00					
15 10					
15 20					
15 30					
15 40					
15 50					
16 00					
16 10					
16 20					
16 30					
16 40					
16 50					
17 00					