

就職支援セミナーと個別相談

雇用保険受給中でご希望のかたには「受講証明書」を発行します

就職支援セミナー

7月	4日(金)
テーマ	突然やってくる！ 介護と仕事の両立を考えよう (介護と仕事の両立)
7月	18日(金)
テーマ	職場のストレスと上手に付き合う方法 (職場でのストレス対処法)

時間	9:30～11:30 (受付は開始5分前まで)
応募資格	就職活動中のかた
定員	30名(要予約・先着順)
予約方法	電話のみ
会場	4日：商工会館会議室 18日：商工会館会議室
講師	NPO法人キャリアプラザ埼玉

開催日ごとに会場は異なります。
お間違えの無いようご注意ください。
駐車台数には限りがございます。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

就職に関する個別相談

7月	4日(金)
7月	18日(金)

時間	①13:00～13:50 ②14:00～14:50 ③15:00～15:50
応募資格	就職活動中のかた
定員	3名(要予約・先着順)
予約方法	電話のみ
会場	市役所本庁舎2階 内職相談室
相談員	NPO法人キャリアプラザ埼玉



【予約・お問合わせ】
三郷市 商工観光課

TEL 048-930-7721



令和7年度上半期の予定表

4月4日(金)

これまでの自分の歩みを振り返り、
今から、ここから、自分へ挑戦！

(就職活動の基本と自己理解)

7月4日(金)

ミドル・シニア向け

突然やってくる！
介護と仕事の両立を考えよう

(介護と仕事の両立)

4月18日(金)

応募書類にあなたの魅力を
フルに表現し、内定を勝ち取ろう！！

(応募書類作成のポイント)

7月18日(金)

職場のストレスを
上手く解消する方法

(職場でのストレス対処法)

5月2日(金)

社会保険・年金・税のしくみを
知って、働き方を考えよう！

(働き方と社会保険・年金・税のしくみ)

8月1日(金)

女性向け

仕事も家庭も私らしく
～変化する女性の働き方～

(家庭と仕事の両立)

5月16日(金)

面接力をアップして早く内定を取ろう

(面接対策とトレーニング)

8月15日(金)

職場で好かれる人間関係の築き方

(職場に必要なコミュニケーションスキル)

6月6日(金)

ミドル・シニア向け

中高年の「経験と強み」を活かして
書類選考と面接を突破する！

(経験・強みの整理とシニアの面接留意点)

9月5日(金)

ミドル・シニア向け

人生100年時代
75歳までの働き方

(定年後の働き方を考える)

6月20日(金)

労働法の基本を学ぼう
～職場でトラブルに
巻き込まれないように～

(労働法の基本知識を学ぶ)

9月19日(金)

良い職場を探すための企業分析
～あなたの経験やスキルを活かす
職場を見つけよう～

(自分に合う企業分析)