

# 就職支援セミナーと個別相談

雇用保険受給中をご希望のかたには「受講証明書」を発行します

## 就職支援セミナー

7月	17日(金)
テーマ	突然やってくる！ 介護と仕事の両立を考えよう (介護と仕事の両立)

時間	9:30 ~ 11:30 (受付は開始5分前まで)
応募資格	就職活動中のかた
定員	30名 (要予約・先着順)
予約方法	電話のみ
会場	商工会館会議室
講師	NPO法人キャリアプラザ埼玉

## 就職に関する個別相談

7月	17日(金)
時間	①13:00~13:50 ②14:00~14:50 ③15:00~15:50
応募資格	就職活動中のかた
定員	3名 (要予約・先着順)
予約方法	電話のみ
会場	市役所本庁舎2階 内職相談室
相談員	NPO法人キャリアプラザ埼玉

開催日ごとに会場は異なります。  
お間違えの無いようご注意ください。  
駐車台数には限りがございます。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【予約・お問合わせ】  
三郷市 商工観光課



TEL 048-930-7721



# 令和8年度予定表

4月17日(金)

「AIでは代替できない“あなたの経験”から魅力を掘り起こそう！」

(就職活動の基本と自己理解)

10月16日(金)

ミドル・シニア向け

中高年の「経験と強み」を活かして、書類選考と面接を突破する！

(中高年向けの再就職支援)

5月15日(金)

あなたの経験を“応募書類”にまとめる実践講座

(応募書類作成のポイント)

11月20日(金)

ここを見る!! 企業分析の視点と期待される人材の条件

(良い職場を探すための企業分析のポイント)

6月19日(金)

事例による実践セミナーで内定を勝ち取ろう

(面接対策とトレーニング)

12月18日(金)

女性向け

仕事も家庭も私らしく  
～変化する女性の働き方～

(家庭と仕事の両立)

7月17日(金)

心が軽くなる!  
いきいき働くためのストレスケア

(職場のストレスに上手く対処するノウハウ)

1月15日(金)

労働法の基本を学ぼう～職場でトラブルに巻き込まれないように～

(労働法の基本知識を学ぶ)

8月21日(金)

ミドル・シニア向け

突然やってくる!  
介護と仕事の両立を考えよう

(介護と仕事の両立)

2月19日(金)

ミドル・シニア向け

人生100年時代  
75歳までの働き方

(定年後の働き方を考える)

9月18日(金)

社会保険・年金・税のしくみを  
知って、働き方を考えよう!

(働き方と社会保険・年金・税のしくみ)

3月19日(金)

職場で良好な人間関係をつくるには

(職場に必要なコミュニケーションスキル)