

第 3 章

基本計画

基本方針1 みんなでスポーツに親しむ機会の充実

だれもが年齢や性別、障がいの有無などに関わらず、それぞれのライフステージやスポーツへの関心度に応じて身近で気軽にスポーツに取り組める機会を創出していきます。

また、健康づくりの意識が高まっていることから、健康・体力維持のために、スポーツを健康につなげていく取組みも併せて推進していきます。

平成 24(2012)年のロンドンオリンピック・パラリンピック以降、障がい者スポーツの機運は高まっており、今回の東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会を契機として、市民が障がい者スポーツに触れる機会や障がい者への理解及び障がいのある人がスポーツ・レクリエーション活動に参加できる機会を提供していきます。

さらに、ギリシャ共和国のホストタウンとして登録されていることをきっかけに、市民の新たな国際交流への機会創出として、各種スポーツ交流の実現を目指します。

(1)スポーツイベントの充実

No.	事業名	事業内容
1	みさとスポーツフェスティバル (三郷市民体育祭)	陸上競技場等を活用し、体育協会の主催により、身近なところで市民が参加できるスポーツイベントの開催を支援します。
2	みさとシティハーフマラソン	毎年2月に体育協会主催で開催され、市内だけでなく市外からも多くの参加者が集う、市で 1・2 位を争う大型イベントの開催を支援します。平成 30(2018)年度から会場を市役所から陸上競技場に変更し、さらに充実したマラソン大会を目指し、公認コースの取得について検討します。
3	友好都市体育協会スポーツ交流会	友好都市締結をしている、長野県安曇野市と奈良県三郷町及び本市の3市町において、スポーツを通じて多様な交流を図る機会として、交流会の開催を支援します。
4	軽スポーツ、ニュースポーツ・レクリエーション種目等の普及	子どもから高齢者まで、いつでも、どこでも、だれでも楽しめる、自分の好みや体力に合わせた「軽スポーツ」、「ニュースポーツ・レクリエーション」種目の普及・啓発に努めます。同時に、他市への視察研修などを通じて新しい種目の開発・普及にも取り組みます。
5	託児付きスポーツイベントの開催	子育て中の親でも、安心して楽しめるような託児付きスポーツ・レクリエーションイベントの開催を検討します。
6	親子で楽しめるスポーツイベントの開催	普段、仕事や家事・育児で忙しい家庭でも、子どもと一緒に楽しい思い出の 1 ページとなるようなスポーツ・レクリエーションイベントの開催を検討します。
7	その他、様々なスポーツイベントの充実	市内にあるスポーツ資源等を最大限に活用し、様々なスポーツを体験できるようなイベントを開催します。また、これからの「新しいスポーツのあり方」について、調査・研究を進めます。

(2)スポーツと健康づくりの融合

No.	事業名	事業内容
1	コバトン健康マイレージ事業との連携	これまでのすこやかみさと IC ウォークの事業終了に伴い、新たなウォーキング事業として、埼玉県が主催しているコバトン健康マイレージ事業と連携し、様々な特典がつくなど、楽しみながら健康になれる事業を推進します。
2	シルバー元気塾の充実	筋力トレーニング教室を実施することにより、高齢者の積極的な社会参加、個々の生きがいづくり、健康維持を目指します。また、介護予防事業として、一般コースの運動内容より簡単で、体への負担が少ない「ゆうゆうコース」を開催し、高齢者の生活支援を目指します。
3	【重点】 身近にできる健康づくりの普及・啓発	町会等の自治組織や健康づくり団体と連携し、三郷市発祥の「すこやかみさと健康体操」や、だれもが知っている「ラジオ体操」などを通じて、日常的に運動することを習慣化し、生活習慣病などの疾病予防に取り組みます。また、手軽で簡単に作ることができる健康レシピを作成・周知し、健康づくりの普及・啓発を行います。

(3)それぞれのライフステージに応じたスポーツの推進

No.	事業名	事業内容
1	児童・生徒のスポーツの推進	学校における体育の授業や部活動において、スポーツを通じた健全育成への指導及び体力向上に取り組めます。また、スポーツにおいて優れた資質を持つ子どもが適切な指導を受けられるよう、各種競技団体などと連携していきます。
2	成人のスポーツの推進	仕事や家事、育児の合間など、個々のライフスタイルに応じて「気楽に」・「すぐに」・「簡単に」・「無理なく」・「継続的に」取り組むことのできるスポーツの機会や情報を提供します。また、一人ではなくだれかと一緒に楽しく参加できるスポーツイベントなどの開催を検討します。
3	高齢者のスポーツの推進	健康寿命の延伸を目指し、主に体力づくりや認知症予防等の健康づくりを目的とした教室を開催します。同時に、高齢者同士の交流の場、さらにはコミュニティづくりのきっかけの場となるような工夫も進めます。
4	【重点】 障がいのある人のスポーツの推進	「参加することが楽しい」と思えるようなスポーツイベントを開催するために、障がい者についての相互理解の促進、だれでも一緒にできるスポーツメニューの開発・普及及び施設のバリアフリー化を推進します。また、障がい者スポーツ用具の貸出を行います。

(4)ホストタウン交流などのグローバルなスポーツ交流の推進

No.	事業名	事業内容
1	【重点】 ギリシャ共和国を中心とした 外国とのスポーツ交流	東京2020オリンピック・パラリンピック開催決定をきっかけとした、ギリシャ共和国とのホストタウン交流におけるオリンピック事前キャンプの実施などを通じて、ギリシャ共和国を中心とした外国との友好的関係を構築し、各種スポーツ交流の実現に取り組みます。
2	外国人のスポーツの推進	外国人と楽しむスポーツ交流会をはじめ、外国人が参加しやすく、また外国人同士の楽しい交流の場となるようなスポーツイベントを開催します。

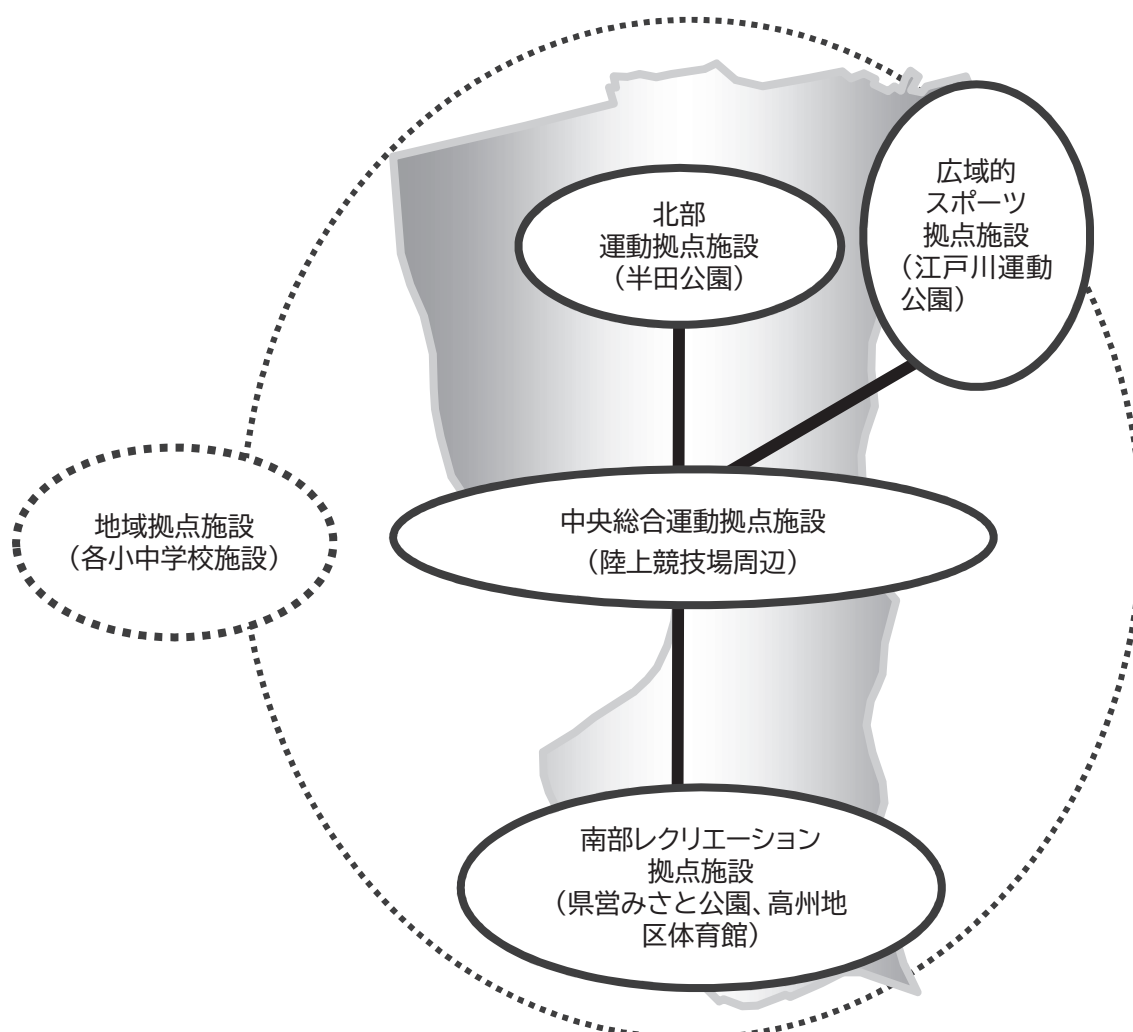
基本方針2 さまざまなスポーツを行うための環境整備

平成 30(2018)年に新設された陸上競技場を中心とした運動拠点施設を位置づけ、各地域の特徴や、市民のニーズを踏まえたスポーツ活動の推進を図ります。そして運動施設等の有効活用を図るために、民間企業と行政の連携による管理運営方法など、市民が安全・安心に、施設を利用することができる手法等について検討する必要があります。

また、陸上競技場を活用した各種スポーツイベントの開催やトップレベルの試合などを誘致することで、市民が参加する機会や、スポーツ観戦をする機会を創出していきます。

(1)運動拠点施設(スポーツ・レクリエーション拠点)の有効活用

No.	事業名	事業内容
1	【重点】 運動拠点施設(スポーツ・レクリエーション拠点)の位置づけ	陸上競技場を中心とした周辺の運動施設を「中央総合運動拠点施設」と位置づけるなど、市内の各運動施設を「5 つ」のスポーツ・レクリエーション拠点として位置づけ、各施設の積極的な利活用を推進します。
2	これからの運動施設のあり方等についての調査・研究	人口減少や超高齢社会などの社会的背景を認識し、施設の老朽化に対応するアセットマネジメントの考え方及び公共施設等総合管理計画との整合性を図りながら、市民のニーズを踏まえつつ、これからの運動施設のあり方などについて調査・研究を進めます。



【スポーツ・レクリエーション拠点】

○中央総合運動拠点施設

「陸上競技場」を中心として、周辺の「三郷スカイパーク」、「番匠免運動公園」、「総合体育館」を一体的に捉え、市の運動施設の中核的な拠点(中央総合運動拠点施設)として位置づけます。

○北部運動拠点施設

「半田公園」を、北部運動拠点施設として位置づけ、効率的な土地利用による施設の充実を図り、より利用しやすい拠点施設として活用します。

○南部レクリエーション拠点施設

「県営みさと公園」及び「高州地区体育館」を南部レクリエーション拠点施設として位置づけ、連携を図ることで、より魅力的な拠点施設を目指します。

○広域的スポーツ拠点施設

江戸川河川敷一帯に立地している「江戸川運動公園」を広域的スポーツ拠点施設として位置づけ、安全・安心にスポーツが楽しめるよう施設の充実を図ります。

○地域拠点施設(小中学校施設)

「各小中学校施設」を、地域拠点施設として位置づけ、地域に一番身近な運動施設として、市民が利用しやすい施設整備を目指し、利用団体等の声を聴きながら、設備や備品の更新などを進めます。

(2)運動施設の運営管理等

No.	事業名	事業内容
1	利便性を向上させる施設管理手法についての調査・研究	施設のより一層の有効活用を図るため、民間の経験やノウハウの活用などを通じて、安全・安心な施設管理手法などについて調査・研究を継続していきます。
2	快適で使いやすい運動施設の整備	施設利用者が安全・安心にスポーツが楽しめるよう各運動施設の適正な維持管理を図るとともに、スロープの設置や多目的トイレの整備などのバリアフリー環境の整備や、施設及び備品などの整備を計画的に進めます。
3	より使いやすい施設予約システムへの改善	既存の運動施設等予約システムのさらなる利便性が図れるよう、予約システムの改善に努めます。
4	社会教育施設における事業の充実	地域に根差した交流の起点となる公民館等において、地域コミュニティの醸成や、健康づくりを中心としたスポーツ・レクリエーション事業の充実を図ります。

(3)スポーツ活動における安全性の確保

No.	事業名	事業内容
1	スポーツ事故の防止	熱中症や落雷事故などの、スポーツ活動時の事故について、広報誌の活用や個人及び団体向けの講習会などを通じて、事故の危険性やその予防についての普及・啓発に努めます。
2	スポーツ保険の加入促進	万が一、スポーツ活動において事故などが発生した場合を想定し、適切に対処できるよう、スポーツ保険などの加入促進に努めます。
3	スポーツ医学等の活用	それぞれのライフステージに応じたスポーツへの取り組み方、意識の持ち方、体のケア、高いパフォーマンスを発揮する食事の取り方など、いつもとは違ったスポーツの視点に立って、専門的有識者などを招いた講習会などの開催を通じてスポーツ医学等の周知について、調査・研究します。

(4)トップレベルのスポーツ競技等の誘致

No.	事業名	事業内容
1	トップレベルのスポーツ競技等の誘致	平成 30(2018)年に完成した陸上競技場を市の運動施設の中核(中央総合運動拠点施設)として位置づけ、都心から近いという位置的な優位性を PR しながら、陸上競技をはじめ、ラグビー、サッカーなどのトップレベルのスポーツ競技の誘致に取り組み、市民の方が身近でアスリートを見ることができるような機会の提供に努めます。また、市外へのスポーツ競技観戦ツアーなどの企画も検討します。
2	【重点】 スポーツ競技チームのホームタウン誘致に向けた調査・研究	近隣のスポーツ競技チームのホームタウンとなっている自治体等を視察し、さらに一歩進んだスポーツでのまちおこしを実現するために、トップスポーツチームのホームタウン誘致について、調査・研究します。

基本方針3 ともに支える持続可能なスポーツ団体及び人材の育成・支援

スポーツ活動をするにあたっては、その活動を支える人たちや指導者が不可欠です。そのためにも、スポーツを支えるという意識の醸成を図り、スポーツに関わるすべての関係者がスポーツを支える仕組みづくりや組織づくりを行うことが重要です。加えて、本市に縁があるオリンピックをはじめとしたトップアスリートと連携し、指導者育成講座等の開催を通じて、指導者の育成や市民のスポーツへの関心を喚起し、スポーツの素晴らしさや競技力の向上につなげていきます。

また、スポーツを通じた教育が子どもの健全な育成に大きく貢献すると考え、子どものスポーツ活動の充実を図ります。

(1)スポーツ団体の育成・支援

No.	事業名	事業内容
1	体育協会への支援	各種スポーツ団体を統括し、マラソン大会等のスポーツイベントを通じて市民の健康増進と体力の向上を図るとともに、様々な交流機会を創出することで、健全で明るい文化生活の形成を目指す体育協会の活動を支援します。
2	レクリエーション協会への支援	「競技」としてのスポーツだけではなく、「楽しむ」ためのスポーツ・レクリエーション活動を通じて、体力や健康の維持・増進及び生きがいのある生活を営み、コミュニティづくり等を推進するレクリエーション協会の活動を支援します。
3	スポーツ少年団への支援	スポーツを通じて青少年の心身の健全育成と地域社会との融和を図り、各種スポーツ団体を育成・指導するスポーツ少年団の活動を支援します。
4	地区スポーツ推進委員等活動の支援	市内「6地区」の自主的なスポーツ活動を推進する地区スポーツ活動推進委員会等の活動を支援します。
5	総合型地域スポーツクラブの支援	市民の身近な地域において、子どもから高齢者までが様々なレベルでスポーツ・レクリエーション活動を行うことができる総合型地域スポーツクラブの活動を支援します。
6	各種団体への加入促進	「スポーツを始めたい」「スポーツで交流したい」「仲間づくりをしたい」と思う人が、できる限り自分の目的や趣向にあった団体またはチームに加入する機会を提供できるよう、その情報提供の方法やきっかけづくりに努めます。

(2)スポーツに関する情報収集及び提供体制の充実

No.	事業名	事業内容
1	各種スポーツ情報の収集及び提供	各運動施設の紹介をはじめ、トップレベルの競技で活躍する市民や市内で活動するスポーツ団体などのPR、近隣市町及び県内における先進的な取組み事例など、スポーツに関する様々な情報の収集・提供に努めます。
2	スポーツ情報誌の発行支援	団体が作成するスポーツ情報誌の発行を支援します。
3	多様な情報提供体制の整備	身近なところでスポーツへの意識や関心が高まるよう、「広報みさと」をはじめ「できるゾウガイド」、市のホームページ、フェイスブックなどの SNS の活用や新聞及びテレビなどの報道機関と連携した情報提供体制の整備に取り組みます。

(3)競技としてのスポーツレベルの向上

No.	事業名	事業内容
1	スポーツ競技大会出場選手奨励支援	国際レベル及び全国レベルのスポーツ競技大会に出場する選手への財政的支援を行うとともに、広く市民に周知するために、庁舎内での掲示等を行います。
2	【重点】 トッププレイヤーによる指導機会の提供支援	本市に縁のある、オリンピックをはじめとしたトップアスリートを講師として招き、トップレベルの技術力や考え方に触れ、あわせて指導者育成講座等を開催することで、スポーツ競技力全体のさらなる向上が期待できるよう取り組みます。
3	特色を活かした競技力の向上	市民の連帯感の醸成やスポーツへの関心を高めるため、三郷市に縁のある競技(ハンドボール・陸上競技など)の競技力向上に取り組みます。

(4)指導者・ボランティアの育成

No.	事業名	事業内容
1	スポーツ推進委員活動の充実	地域に根差して、市民のスポーツ活動の推進に積極的に取り組み、スポーツを通じた「ふれあい」・「交流」を深め、生涯を通じて健康で心豊かな生活を享受できるまちづくりを進める、スポーツ推進委員の活動を支援します。
2	スポーツボランティア登録制度の検討	スポーツをする人を支えるスポーツボランティア等について、他市町村や県の状況を参考にしながら、検討します。
3	スポーツリーダーバンクの積極的な活用	埼玉県と連携しながら、スポーツにおける人材を発掘し、その活用が適切に図れるよう、スポーツリーダーバンクの積極的な活用を図ります。

(5)民間企業との連携による取組み

No.	事業名	事業内容
1	民間スポーツ施設との連携	市内の民間スポーツ施設等と連携し、各種スポーツイベントなどのさらなる充実に取り組みます。
2	【重点】 新たな財源を確保するための取組み	「とても楽しかった」・「次も是非参加したい」と参加者に思ってもらえるようなスポーツイベントの開催を目指し、その価値を高めるために、スポーツ施設などへの広告物の掲示(ネーミングライツ)や各種スポーツイベントへの協賛金及び協賛品を得るための働きかけなど、イベントの魅力向上及び支援につながるような新しい財源の確保に努めます。

(6)児童・生徒のスポーツ活動の支援

No.	事業名	事業内容
1	スポーツ少年団等の活動支援	児童・生徒の健全育成やスポーツ活動の活発化を図るため、スポーツ少年団等の育成・活動支援を進めます。
2	青少年教育事業の実施	スポーツ・レクリエーションを教育的視点で活用し、各種キャンプ事業等を通じて、ゲームやレクリエーション活動、野外活動を実践するとともに、これからのまちづくりのリーダー候補の育成に取り組みます。
3	学校部活動等の充実	学校での体育や部活動におけるスポーツ活動は、小学校・中学校以後の学習的機会及び職場や社会生活においても応用できるスキルの取得に向けた基盤にもなりうることから、その充実に努めます。

