

概要版

# 三郷市スポーツ振興基本計画

—スポーツで交流し、活力あるまちづくり—



三郷市



## スポーツで交流し、 活力あるまちづくり

三郷市では、「スポーツを愛し、スポーツに親しみ、健康で住みよい郷土をつくるため」平成2年に「スポーツ健康都市」を宣言し、市民が身近な地域において幼児から高齢者までがそれぞれのライフステージに応じて、日常的にスポーツ・レクリエーションに親しみながら、仲間との交流・ふれあいができるよう、その環境づくりに努めてきました。

近年、余暇時間の増大や少子高齢化の進展などの社会環境の変化に伴い、生涯を通じての健康づくりや仲間づくりへの関心がますます高まりをみせるなか、スポーツが果たす役割が極めて重要になってきました。

このような状況を踏まえ、三郷市のスポーツ振興施策を総合的かつ計画的に推進し、市民の生涯スポーツの一層の振興を図れるよう、「三郷市スポーツ振興基本計画」を策定しました。

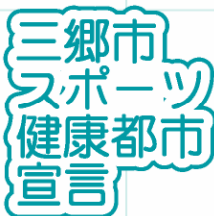
本市ではこれを契機に、さらに関係機関、団体のご協力を得ながらスポーツに親しめる環境づくりに取り組んでまいります。

今後とも、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

計画策定にあたり、三郷市スポーツ振興審議会委員の皆様はじめ、多くの関係者の皆様から貴重なご意見をいただきましたことに、心から感謝申し上げます。

平成22年10月

三郷市長 **木津雅晟**



わたしたち三郷市民は、スポーツを愛し、スポーツに親しみ、健康で住みよい郷土をつくるため、ここにスポーツ健康都市を宣言します。

- 1 スポーツをとおり、健全な心と体をつくりましょう
- 1 スポーツをとおり、仲間をつくり、友情の輪をひろめましょう
- 1 スポーツをとおり、豊かな明るいまちづくりをすすめましょう





## 計画の位置づけと役割

- この計画は、「スポーツ振興法第4条第3項」に基づく計画として策定するものです。
- この計画で取り扱う「スポーツ」とは、「運動競技及び身体運動(キャンプ活動その他の野外活動を含む。)であって、心身の健全な発展を図るためにされるもの」を指します(スポーツ振興法第2条)。
- この計画は、本市の行政、学校、市民、企業など地域社会全体でスポーツ振興に取り組む基本的方向を示すものであり、国のスポーツ振興基本計画や県のスポーツ振興計画、第4次三郷市総合計画など、関連計画との整合性を踏まえて策定するものです。

## 基本理念

スポーツをとおして健全な心と体をつくり、また、スポーツをとおして仲間をつくり、友情の輪を広げ、豊かな明るいまちづくりを進めていきます。また、自立都市、活力都市、交流都市といった本市の都市像を、スポーツ振興を通じて実現していきます。

三郷市スポーツ健康都市宣言及び本市のスポーツ環境の特徴と課題を踏まえ、本計画の基本理念を定めます。

### 基本理念

スポーツで交流し、  
活力あるまちづくり

## 計画期間

この計画の期間は、『第4次三郷市総合計画』との整合性を図るため、平成22年度(2010年度)から平成32年度(2020年度)までの11年間とします。

## 基本方針

まず参加!!「スポーツをしよう!!」  
スポーツで地域を明るくしよう!!  
スポーツで協働のまちづくり!!

### 基本方針 1

#### 交流

スポーツによる市民  
「交流・健康づくり」  
の推進

### 基本方針 2

#### 活力

スポーツによる地域の  
「活力」づくり

### 基本方針 3

#### 地域力

スポーツによる  
「地域力」のアップ





# 基本計画

## 基本方針 1

### 交流

スポーツによる市民  
「交流・健康づくり」  
の推進

これまでも地域や市民の交流を大切にしたスポーツ・レクリエーション活動を推進してきました。近年は、健康のために、身近なところで適度なスポーツをしたいという意向も高まっています。スポーツをすることを支援し、多くの市民がスポーツにしたいとすることができるまちづくりを進めます。

## スポーツを する

### 1) 総合型地域スポーツクラブの育成

- ・ 情報収集、情報提供
- ・ 啓発活動
- ・ モデル団体の指定・活動促進

### 2) スポーツイベントの充実

- ・ 三郷市民体育祭
- ・ みさとシティハーフマラソン大会
- ・ 友好都市体育協会スポーツ交流会
- ・ その他各種スポーツイベントの充実
- ・ 企業との連携

### 3) スポーツ団体の育成・支援

- ・ 体育協会への支援
- ・ レクリエーション協会への支援
- ・ スポーツ少年団への支援
- ・ 地区スポーツ推進委員会等活動の充実
- ・ 団体等への加入促進

### 4) 身近な施設の活用促進

- ・ 体育施設の活用促進
- ・ 体育施設の整備
- ・ 学校体育施設利用料金（無料化）の検討
- ・ 予約システムの改善検討
- ・ 利便性を向上させる施設管理体制
- ・ 民間施設の活用



## スポーツに したしむ

### 1) 情報収集・提供体制の整備

- ・スポーツ情報の収集
- ・スポーツ情報紙の発行支援
- ・広報等の活用
- ・報道機関との連携

### 2) スポーツ活動の安全確保

- ・スポーツ事故の防止
- ・スポーツ保険の加入促進
- ・スポーツ医学の活用

### 3) スポーツ・レクリエーションの普及・啓発

- ・ニュースポーツ・レクリエーション種目の開発・普及
- ・軽スポーツの普及・啓発
- ・水を活かしたスポーツ・レクリエーション種目の普及

### 4) だれでも参加しやすい環境整備

- ・体育施設におけるバリアフリー環境の整備
- ・外国人のスポーツ参加の促進
- ・障がい者のスポーツ参加の促進
- ・託見付きスポーツ教室の開催

### 5) 健康づくり事業の充実

- ・ICウォーク事業の充実
- ・シルバー元気塾の充実
- ・各世代にわたる健康づくり事業の充実
- ・高齢者の健康増進と介護予防事業の充実
- ・公民館における事業の充実

### 6) 文化活動との連携

- ・スポーツとふれあう多様な機会の提供





## 基本方針 2

### 活力

スポーツによる  
地域の「活力」  
づくり

スポーツの高い技術やひたむきに競技する姿にふれることは、見る人の精神を高揚させ、活気づけるものです。スポーツをたかめる、みることが市民に活力を与えます。また、交通の利便性を活かし、スポーツを通じた活力あるまちづくりを進めます。

### スポーツを たかめる

#### 1) スポーツ・レクリエーション拠点の整備

- ・スポーツ拠点施設の整備
- ・スポーツ・レクリエーション施設の充実
- ・多様な種目への対応
- ・総合的な施設整備の調査・研究

#### 2) スポーツ競技力の向上

- ・スポーツ競技大会出場選手奨励支援
- ・トッププレーヤー等による指導機会の提供促進
- ・特色を活かした競技力の向上
- ・民間スポーツ教室等との連携

### スポーツを みる

#### 1) 広域競技スポーツ大会の誘致

- ・広域競技スポーツ大会の誘致

#### 4) スポーツ観戦機会の提供

- ・スポーツ観戦ツアーの企画
- ・観覧場所の整備





### 基本方針 3

#### 地域力

スポーツによる  
「地域力」の  
アップ

地域力とは、市民が自ら地域の課題を掘り下げ、その解決に向けた主体的な学習・実践活動に結び付けていく力であり、すなわち自治・自立の理念に基づく地域の底力です。市民の力で子どもから大人まで幅広いスポーツ活動をささえ、スポーツではぐくみ、地域力のアップを図ります。

#### スポーツを ささえる

##### 1) スポーツボランティアの育成

- ・三郷市スポーツボランティア登録制度

##### 2) 指導者の育成

- ・体育指導委員活動の充実
- ・スポーツリーダーバンクの効率的活用

##### 3) 市民・企業との連携強化

- ・まちづくりパートナー制度の活用
- ・企業との連携強化

#### スポーツで はぐくむ

##### 1) 子どものスポーツ活動の支援

- ・スポーツ少年団の活動支援
- ・学童スポーツ団体の活動支援
- ・親子で楽しめるスポーツ講座の開催
- ・青少年教育事業の実施

##### 2) 学校部活動の充実

- ・学校運動部における地域指導者の活用
- ・高等学校部活動との連携と交流







## 計画の推進体制

- |                     |   |
|---------------------|---|
| (1) 市民への周知徹底        | <ul style="list-style-type: none"><li>○ 計画内容の周知徹底（広報紙等による周知）</li><li>○ 団体等への周知（計画概要版等の配布）</li><li>○ 市民へのスポーツ情報の提供</li></ul>             |
| (2) 市民協働による推進       | <ul style="list-style-type: none"><li>○ 自主的主体的なスポーツ活動の期待</li><li>○ 市民活動を核とした活動の推進（総合型地域スポーツクラブ等）</li><li>○ 市民のスポーツに関する相談体制の整備</li></ul> |
| (3) スポーツ関係団体との協働・協調 | <ul style="list-style-type: none"><li>○ スポーツ関係団体の活動の期待</li><li>○ スポーツ関係団体との協働による計画の推進</li></ul>   |
| (4) 民間施設・企業との連携     | <ul style="list-style-type: none"><li>○ 民間施設を活用した計画の推進</li><li>○ 民間スポーツ施設の人材を活用した計画の推進</li></ul>  |
| (5) 全庁的な取り組み        | <ul style="list-style-type: none"><li>○ スポーツ推進課を中心とした計画の推進</li><li>○ 健康推進分野、コミュニティ推進分野、市民活動推進分野、生涯学習推進分野等との密接な連携のものと推進</li></ul>        |
| (6) 計画の進行管理         | <ul style="list-style-type: none"><li>○ スポーツ振興審議会への成果、実施状況の報告</li></ul>   |



三郷市キャラクター「かいちゃん&つぶちゃん」