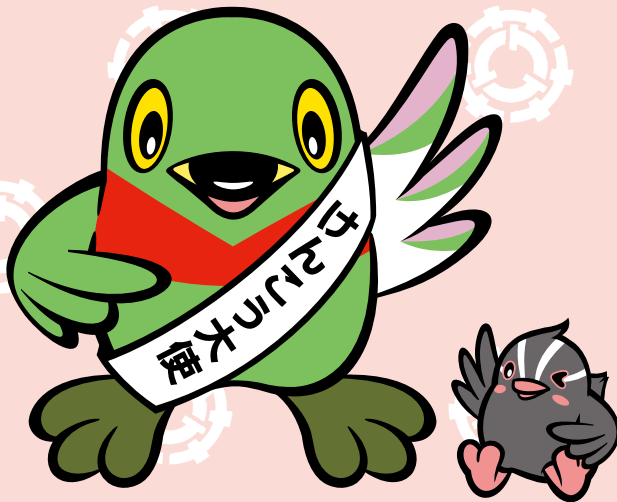


令和8年度

## 健康のしおり



三郷市キャラクター「かいちゃん&amp;つぶちゃん」

- 三郷市ホームページで「健康のしおり」（日本語版・英語版）がダウンロードできます。
- “Health Guide”, which is an English version of Kenko-no-Shiori, is available at public offices within Misato City. Also, it is possible to download from City of Misato Official Web Site.  
(英語版健康のしおり「HEALTH GUIDE」は市内公共機関にございます。また、三郷市ホームページでもダウンロードができます。)



## ～重要なお知らせ～

## 特定健診 無料!

国民健康保険の健康診査(特定健診)の費用(約9千円)を全額三郷市が負担します!

## ～健康診査の申し込み～

## 国民健康保険のかた(40歳～74歳※)

⇒4月中旬に「健診のご案内」(オレンジ色の封筒)を送付します。個別方式の場合は直接、指定医療機関に予約してください。

## 後期高齢者医療制度のかた

⇒「健診のご案内」は送付しません。必ず市役所へ申し込みください。

## 上記以外のかた

⇒健康診査、がん検診を受診するには、市役所への申し込みが必要になります。

詳しくは、P15、16をご覧ください。

※令和9年3月31日時点の年齢

- 休日・夜間などの救急医療体制
  - 1 埼玉県救急電話相談
  - 2 小児時間外(初期救急)診療体制
  - 3 休日・日曜夜間診療 (三郷市医師会立休日診療所)
- 小児時間外(初期救急)診療当番表 3・4

## 親と子の健康

- 不妊検査・不育症検査費の助成
- 妊娠届出・母子健康手帳の交付 5
- 妊産婦健康診査
- ハローベビー教室
- 産後ケア
- 乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん) 6
- 子育てで無料相談 (妊娠・出産・子育ての相談)
- 妊婦のRSウイルス感染症予防接種
- こどもの健康診査 7・8

## 予防接種

- 予防接種 9・10・11
- 個別予防接種 市内指定医療機関 12

## 成人の健康

- アピアランスケア用品購入費助成金交付 13
- 健康診査・がん検診
- 日程
- 40歳～74歳の三郷市国民健康保険ご加入のかたへ 14
- 健(検)診の受けかた 15・16
- 内容 17
- 費用
- 集団歯周疾患検診 18
- 人間ドック受診費用助成のご案内
- がん検診を受診するかたへ 19
- 個別健康診査・検診 市内指定医療機関 20

## 医療機関一覧等

- 病院・診療所 21・22
- 三郷市を担当する保健所 22
- 歯科診療所 23・24
- 歯科事業 24
- 薬局 25
- 助産所 26

## その他

- すこやかみさと出前講座 26
- 健康相談
- 骨髄移植ドナー助成金交付
- 健康福祉会館へのアクセスガイド 裏表紙

# 休日・夜間などの救急医療体制

## 1. 埼玉県救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県では、救急電話相談「#7119」(大人・小児)を24時間365日対応しています。

突然のけがや体調の変化は不安が募るもの。そんなとき、家庭での対処方法や、すぐに受診すべきかどうかを相談できます。



電話で看護師に相談

### 救急電話相談

# #7119

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/20151214.html>

都県境の地域でダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合は



埼玉県

# ☎048-824-4199

### 小児救急電話相談

対象：中学生まで

## は#8000からも電話ができます

つながらない場合は…

# ☎048-833-7911

※かけ間違いにご注意ください



チャットで気軽に相談

### AI救急相談

埼玉県 AI 救急相談

検索

ご自分や家族の症状を、パソコン・スマートフォン・タブレットからチャットで相談できます。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>



【注意】

相談の結果で表示される内容はあくまでもアドバイスです。自己の責任において医療機関の受診等の判断をしてください。相談自体の利用料は無料です。ただし、インターネット回線の利用料や救急電話相談等へ連絡する際に発生する通話料は、ご利用者の負担となります。

聴覚に障がいのあるかた、音声・言語機能に障がいのあるかたのご利用について

救急電話相談：048-824-4199

(#7119への発信は不可)

電話リレーサービスをご利用いただいた相談が可能です。

※電話リレーサービスを利用するには事前登録が必要です。詳しくは、総務省のホームページをご確認ください。



医療機関案内：専用FAX

医療機関案内依頼書にご記入のうえ、

専用FAX(048-831-0099)にお送りください。

※医療機関案内依頼書は、埼玉県ホームページ「埼玉県救急電話相談(上記URL)」内に掲載されております。

### 相談のポイント

## どなたが、いつから、どんな状況か、お聞きします。

緊急時はすぐに

# 119番で

救急車を呼びましょう!



下記のような相談はお受けできません

- 医薬品の使用方法、病気の治療方針、健康・介護・育児・身の上相談
- 歯科、口腔外科、精神科の案内
- 新型コロナウイルス感染症に関する相談(救急電話相談は対応可)

(令和8年1月現在)

●救急電話相談、及びAI救急相談のアドバイスは、相談者の判断の参考としていただくもので医療行為ではありません。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください。

●お問い合わせに対し、ご案内できない場合もありますので、ご承知おきください。

## 2. 小児時間外(初期救急)診療体制

三郷市

三郷市医師会

小児時間外(初期救急)診療は、お子さんを夜間応急的に診療するものです。(当番医療機関は、P3・4をご確認ください)

○診療日・診療時間は、月～土曜日の午後7時～午後9時まで、当番医療機関で診療します(受付時間:午後7時～午後8時30分まで)。ただし、土曜日は、三郷市医師会立休日診療所の施設を利用して診察を行います。

※症状によっては、他市町の医療機関等をご案内する場合があります。

※当番医療機関については、「調整中」の箇所があります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。また、調整が見つからない場合がありますので、その際は、#7119救急電話相談(医療機関案内)をご利用ください。

○日曜日、国民の祝日・休日、お盆(8月13日～15日)、年末年始(12月29日～1月3日)の診療はありません。

※日曜日、国民の祝日・休日、年末年始(12月31日～1月3日)は、休日・日曜夜間診療(三郷市医師会立休日診療所)で診療を行っています(下記3参照)。

### 【小児時間外(初期救急)診療当番医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471
MCクリニック	早稲田1-18-19 1F	959-2233
館脇医院	早稲田6-28-13	957-0151
杉浦小児科	中央1-3-1 エムスタウン三郷中央2F	952-2124
立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171
あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621
かわぐち泌尿器・内科クリニック	采女1-238-1	969-4353
三郷市医師会立休日診療所	中央2-20-7 6月以降:半田1010	949-1000

市内の医療機関で月～土曜日の夜間に受診ができます。

### 当番医療機関のかかり方

- ① 当番医療機関にはあらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。
- ② 当番医療機関が、やむを得ず休診する場合や変更になることもありますので、受診前に必ず電話で確認してください。
- ③ 電話相談や診察の結果、当番医療機関では対応できない患者さんや、午後9時以降の急病の患者さんは119番の利用をおすすめします。



※最新の当番表は、市ホームページで閲覧することができます。

### 問い合わせ

- ◆小児時間外(初期救急)診療
- ◆診療時間以降の救急

三郷市役所 三郷市消防本部  
☎953-1111 ☎952-1211

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番(048)から掛けるようにしてください。

聴覚障がい者のかたが急病のときは、聴覚障がい者専用ファックスをご利用ください。  
三郷市消防本部 専用ファックス  
FAX 119

### 【小児時間外(初期救急)診療の受診までの流れ】



## 3. 休日・日曜夜間診療(三郷市医師会立休日診療所)

急な症状ではない場合には、平日日中にかかりつけ医に診てもらいましょう。

住所 〒341-0038 三郷市中央2丁目20番地7  
6月以降: 〒341-0012 三郷市半田1010  
電話 048-949-1000 (受診前に必ず電話連絡してください)  
ホームページ <http://www.misato-med.server-shared.com/sankyushin.html>  
診療科目 小児科  
診療日時 ①日曜日

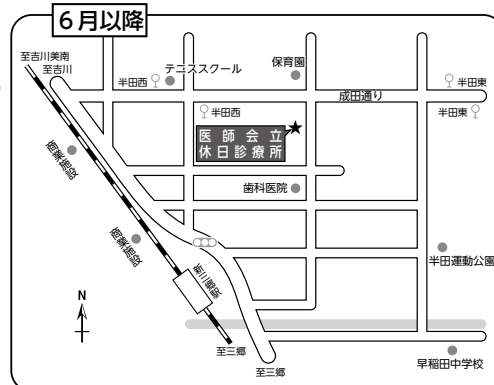
【昼間】午前10時～正午(受付 午前11時50分終了)  
午後 2時～4時(受付 午後3時50分終了)  
【夜間】午後 6時～9時(受付 午後8時30分終了)

②国民の祝日・休日及び年末年始

【昼間】午前10時～正午(受付 午前11時50分終了)  
午後 2時～4時(受付 午後3時50分終了)

※8月13日・14日・15日、12月29日・30日は診療を行っていませんのでご注意ください。

※症状によっては、他市町の医療機関等をご案内する場合があります。



# 小児時間外(初期救急)診療当番表

診療時間:午後7時~9時(受付時間午後8時30分まで)

※調整中については、医療機関の調整を行っていますが、調整がつかない場合があります。  
その際は、#7119救急電話相談(医療機関案内)へお問い合わせください。最新の当番表は、市ホームページをご確認ください。

☆急な病气やけがで、受診すべきか判断に迷ったときは、#7119へ相談をしてください。

4月		
1	水	MCクリニック
2	木	あおばファミリークリニック
3	金	たにぐちファミリークリニック
4	土	休日診療所
5	日	☆休日診療所
6	月	立澤外科胃腸科医院
7	火	杉浦小児科
8	水	MCクリニック
9	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
10	金	舘脇医院
11	土	休日診療所
12	日	☆休日診療所
13	月	たにぐちファミリークリニック
14	火	休日診療所
15	水	MCクリニック
16	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
17	金	あおばファミリークリニック
18	土	休日診療所
19	日	☆休日診療所
20	月	休日診療所
21	火	杉浦小児科
22	水	MCクリニック
23	木	休日診療所
24	金	あおばファミリークリニック
25	土	休日診療所
26	日	☆休日診療所
27	月	休日診療所
28	火	杉浦小児科
29	水	☆休日診療所(昼間)
30	木	休日診療所

5月		
1	金	あおばファミリークリニック
2	土	休日診療所
3	日	☆休日診療所
4	月	☆休日診療所(昼間)
5	火	☆休日診療所(昼間)
6	水	☆休日診療所(昼間)
7	木	あおばファミリークリニック
8	金	舘脇医院
9	土	休日診療所
10	日	☆休日診療所
11	月	たにぐちファミリークリニック
12	火	杉浦小児科
13	水	MCクリニック
14	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
15	金	休日診療所
16	土	休日診療所
17	日	☆休日診療所
18	月	たにぐちファミリークリニック
19	火	杉浦小児科
20	水	MCクリニック
21	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
22	金	あおばファミリークリニック
23	土	休日診療所
24	日	☆休日診療所
25	月	休日診療所
26	火	杉浦小児科
27	水	MCクリニック
28	木	休日診療所
29	金	休日診療所
30	土	休日診療所
31	日	☆休日診療所

6月		
1	月	立澤外科胃腸科医院
2	火	杉浦小児科
3	水	MCクリニック
4	木	あおばファミリークリニック
5	金	たにぐちファミリークリニック
6	土	休日診療所
7	日	☆休日診療所
8	月	休日診療所
9	火	杉浦小児科
10	水	MCクリニック
11	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
12	金	舘脇医院
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所
15	月	たにぐちファミリークリニック
16	火	杉浦小児科
17	水	MCクリニック
18	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
19	金	あおばファミリークリニック
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	休日診療所
23	火	杉浦小児科
24	水	MCクリニック
25	木	休日診療所
26	金	あおばファミリークリニック
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所
29	月	休日診療所
30	火	杉浦小児科

7月		
1	水	MCクリニック
2	木	あおばファミリークリニック
3	金	たにぐちファミリークリニック
4	土	休日診療所
5	日	☆休日診療所
6	月	立澤外科胃腸科医院
7	火	杉浦小児科
8	水	MCクリニック
9	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
10	金	舘脇医院
11	土	休日診療所
12	日	☆休日診療所
13	月	たにぐちファミリークリニック
14	火	杉浦小児科
15	水	MCクリニック
16	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
17	金	あおばファミリークリニック
18	土	休日診療所
19	日	☆休日診療所
20	月	☆休日診療所(昼間)
21	火	杉浦小児科
22	水	MCクリニック
23	木	休日診療所
24	金	あおばファミリークリニック
25	土	休日診療所
26	日	☆休日診療所
27	月	休日診療所
28	火	杉浦小児科
29	水	MCクリニック
30	木	休日診療所
31	金	休日診療所

8月		
1	土	休日診療所
2	日	☆休日診療所
3	月	立澤外科胃腸科医院
4	火	杉浦小児科
5	水	MCクリニック
6	木	あおばファミリークリニック
7	金	たにぐちファミリークリニック
8	土	休日診療所
9	日	☆休日診療所
10	月	たにぐちファミリークリニック
11	火	☆休日診療所(昼間)
12	水	MCクリニック
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	☆休日診療所
17	月	休日診療所
18	火	杉浦小児科
19	水	MCクリニック
20	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
21	金	あおばファミリークリニック
22	土	休日診療所
23	日	☆休日診療所
24	月	休日診療所
25	火	杉浦小児科
26	水	MCクリニック
27	木	休日診療所
28	金	あおばファミリークリニック
29	土	休日診療所
30	日	☆休日診療所
31	月	休日診療所

9月		
1	火	杉浦小児科
2	水	MCクリニック
3	木	あおばファミリークリニック
4	金	たにぐちファミリークリニック
5	土	休日診療所
6	日	☆休日診療所
7	月	立澤外科胃腸科医院
8	火	杉浦小児科
9	水	MCクリニック
10	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
11	金	舘脇医院
12	土	休日診療所
13	日	☆休日診療所
14	月	たにぐちファミリークリニック
15	火	杉浦小児科
16	水	MCクリニック
17	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
18	金	あおばファミリークリニック
19	土	休日診療所
20	日	☆休日診療所
21	月	☆休日診療所(昼間)
22	火	☆休日診療所(昼間)
23	水	☆休日診療所(昼間)
24	木	休日診療所
25	金	あおばファミリークリニック
26	土	休日診療所
27	日	☆休日診療所
28	月	休日診療所
29	火	杉浦小児科
30	水	MCクリニック

- 当番医療機関には、あらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください(夜間のみ)。
- 当番医療機関が、やむを得ず休診する場合や変更になることもあります。最新の当番表は、市ホームページをご確認ください。
- 土曜日は、三郷市医師会立休日診療所の施設を利用して診察を行います。診療時間は午後7時～9時(受付時間 午後8時30分まで)となりますのでご注意ください。(注)☆休日診療所は、三郷市医師会立休日診療所のことをいいます。(詳細は2ページに掲載)

10月		
1	木	あおばファミリークリニック
2	金	たにぐちファミリークリニック
3	土	休日診療所
4	日	☆休日診療所
5	月	立澤外科胃腸科医院
6	火	杉浦小児科
7	水	MCクリニック
8	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
9	金	舘脇医院
10	土	休日診療所
11	日	☆休日診療所
12	月	☆休日診療所(昼間)
13	火	杉浦小児科
14	水	MCクリニック
15	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
16	金	あおばファミリークリニック
17	土	休日診療所
18	日	☆休日診療所
19	月	休日診療所
20	火	杉浦小児科
21	水	MCクリニック
22	木	たにぐちファミリークリニック
23	金	あおばファミリークリニック
24	土	休日診療所
25	日	☆休日診療所
26	月	休日診療所
27	火	杉浦小児科
28	水	MCクリニック
29	木	休日診療所
30	金	休日診療所
31	土	休日診療所

11月		
1	日	☆休日診療所
2	月	立澤外科胃腸科医院
3	火	☆休日診療所(昼間)
4	水	MCクリニック
5	木	あおばファミリークリニック
6	金	たにぐちファミリークリニック
7	土	休日診療所
8	日	☆休日診療所
9	月	休日診療所
10	火	杉浦小児科
11	水	MCクリニック
12	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
13	金	舘脇医院
14	土	休日診療所
15	日	☆休日診療所
16	月	たにぐちファミリークリニック
17	火	杉浦小児科
18	水	MCクリニック
19	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
20	金	あおばファミリークリニック
21	土	休日診療所
22	日	☆休日診療所
23	月	☆休日診療所(昼間)
24	火	杉浦小児科
25	水	MCクリニック
26	木	休日診療所
27	金	あおばファミリークリニック
28	土	休日診療所
29	日	☆休日診療所
30	月	休日診療所

12月		
1	火	杉浦小児科
2	水	MCクリニック
3	木	あおばファミリークリニック
4	金	たにぐちファミリークリニック
5	土	休日診療所
6	日	☆休日診療所
7	月	立澤外科胃腸科医院
8	火	杉浦小児科
9	水	MCクリニック
10	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
11	金	舘脇医院
12	土	休日診療所
13	日	☆休日診療所
14	月	たにぐちファミリークリニック
15	火	杉浦小児科
16	水	MCクリニック
17	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
18	金	あおばファミリークリニック
19	土	休日診療所
20	日	☆休日診療所
21	月	休日診療所
22	火	杉浦小児科
23	水	MCクリニック
24	木	休日診療所
25	金	あおばファミリークリニック
26	土	休日診療所
27	日	☆休日診療所
28	月	休日診療所
29	火	
30	水	
31	木	☆休日診療所(昼間)

1月		
1	金	☆休日診療所(昼間)
2	土	☆休日診療所(昼間)
3	日	☆休日診療所
4	月	立澤外科胃腸科医院
5	火	杉浦小児科
6	水	MCクリニック
7	木	あおばファミリークリニック
8	金	休日診療所
9	土	休日診療所
10	日	☆休日診療所
11	月	☆休日診療所(昼間)
12	火	杉浦小児科
13	水	MCクリニック
14	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
15	金	舘脇医院
16	土	休日診療所
17	日	☆休日診療所
18	月	たにぐちファミリークリニック
19	火	杉浦小児科
20	水	MCクリニック
21	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
22	金	あおばファミリークリニック
23	土	休日診療所
24	日	☆休日診療所
25	月	休日診療所
26	火	杉浦小児科
27	水	MCクリニック
28	木	たにぐちファミリークリニック
29	金	あおばファミリークリニック
30	土	休日診療所
31	日	☆休日診療所

2月		
1	月	立澤外科胃腸科医院
2	火	杉浦小児科
3	水	MCクリニック
4	木	あおばファミリークリニック
5	金	たにぐちファミリークリニック
6	土	休日診療所
7	日	☆休日診療所
8	月	たにぐちファミリークリニック
9	火	杉浦小児科
10	水	MCクリニック
11	木	☆休日診療所(昼間)
12	金	舘脇医院
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所
15	月	休日診療所
16	火	杉浦小児科
17	水	MCクリニック
18	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
19	金	あおばファミリークリニック
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	休日診療所
23	火	☆休日診療所(昼間)
24	水	MCクリニック
25	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
26	金	あおばファミリークリニック
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所

3月		
1	月	立澤外科胃腸科医院
2	火	杉浦小児科
3	水	MCクリニック
4	木	あおばファミリークリニック
5	金	たにぐちファミリークリニック
6	土	☆休日診療所(昼間)
7	日	☆休日診療所
8	月	たにぐちファミリークリニック
9	火	杉浦小児科
10	水	MCクリニック
11	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
12	金	舘脇医院
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所(昼間)
15	月	休日診療所
16	火	杉浦小児科
17	水	MCクリニック
18	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
19	金	あおばファミリークリニック
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	☆休日診療所(昼間)
23	火	杉浦小児科
24	水	MCクリニック
25	木	休日診療所
26	金	あおばファミリークリニック
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所
29	月	休日診療所
30	火	杉浦小児科
31	水	MCクリニック

## 不妊検査・不育症検査費の助成

不妊検査・不育症検査を受けられたかたを対象に助成を行っています。申請の際は電話で予約してください。

詳細は市ホームページをご覧ください。



こども家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

## リトルベビーハンドブック

低体重で生まれたお子さんやその他配付を希望される保護者のかたへ、保健師との面談等を通じ配付しています。お子さん自身の成長発達の記録ができ、地域の相談窓口、支援情報等が掲載されています。母子健康手帳を補完する冊子としてお使いいただけます。

こども家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

## 妊娠届出・母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠を確認したらこども家庭センターで妊娠届出を行ってください（予約制）。すべての妊婦さんに保健師や助産師が面談し、母子健康手帳を交付します。（交付時間は30分程度。面談時にマタニティストラップ、出産応援給付金案内等ギフトの交付）。

やむを得ない事情で市民課または希望の郷交流センター出張所で交付を受ける場合は、出産までの間に来所や訪問で面談を行い、ギフトを交付します。

外国語母子健康手帳が必要なかたは、妊娠届出をする際にご相談ください。

### 交付場所

- こども家庭センター およこ保健係
  - ・平日の月～金曜日 午前9時～11時、午後1時～3時受付まで（予約制）
  - ・ハローベビー教室開催日（月1回土曜日） 午前8時45分～11時受付まで（予約制）
- 市民課（日曜開庁日のみ）
- 希望の郷交流センター出張所（平日のみ）

予約方法や持ち物等詳細は市ホームページをご覧ください。



こども家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

## 妊産婦健康診査

母子健康手帳交付の際、妊婦健康診査14回分と、新生児聴覚スクリーニング検査初回分、産婦健康診査1回分、1か月児健康診査1回分の助成券をお渡しします。妊産婦健康診査にかかる費用の一部を公費で負担します。

### 助成券の使用について

- 市と委託契約をしている医療機関で、ご使用いただけます（委託医療機関は市ホームページに掲載）。
  - 市と委託契約をしていない医療機関で健診を受ける場合は、助成券を使用せず、自費で受診していただき、分娩日または妊娠が終了した日から1年以内に償還払いの申請手続きをしてください（詳細は市ホームページに掲載）。
  - 他の市区町村へ転出された場合は、必ず転出先の市区町村の助成券に交換してください。
- （注意）助成券を交付する前の妊婦健康診査費用は、全額自費となります。

こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

## 多胎妊娠の妊婦健康診査

多胎妊娠のかたに対し、通常の妊婦健康診査14回分を超えて受診した場合、5回を上限とし妊婦健康診査にかかる費用の一部を助成します。

分娩日または妊娠が終了した日から1年以内に償還払いの申請手続きをしてください。詳細は市のホームページをご覧ください。

こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

## 低所得の妊婦に対する初回産科受診料の助成

妊娠判定にかかる初回産科受診に要する費用の一部を助成します。対象は、市民税非課税世帯及び生活保護受給世帯の妊婦となります。

こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

## 受動喫煙・禁煙外来について

受動喫煙とは、本人がたばこを吸ってなくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

短時間の受動喫煙でも頭痛、血圧上昇、心筋梗塞を起こしやすくなると言われています。

こどもは、おなかの中にいる胎児のうちからたばこの影響を受けますが、自分の意志で煙から逃げられません。

「別室で吸う」、「換気する」、「空気清浄機」などの「分煙」が受動喫煙を減らせないことが客観的指標を用いた研究でわかっています。完全禁煙以外に、受動喫煙から非喫煙者の健康を守る対策はありませんが、たばこに含まれるニコチンには依存性があるため、ご本人の意思だけで禁煙をすることはなかなか難しいです。そのため、まずは禁煙外来へご相談ください。



地域保健係 ☎930-7772

## ハローベビークラス

妊娠中の過ごし方や出産・育児についての講話と実習を行います。情報交換や友達づくりの場としてお気軽にご参加ください（予約制）。

**対象者** 市内在住のおおむね**妊娠5か月の初妊婦のかた**とその配偶者など  
※妊婦のかたお一人でのご参加も可能です。

### 予約方法

日時や予約方法等については、「かいちゃんかつぶちゃんの予約サポート」をご覧ください。



こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

## 妊婦個別歯科健康診査

指定医療機関で実施しています。詳細は、妊娠届出時にお渡しする受診券をご確認ください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

## 産後ケア

家族等から十分な家事や育児などの援助が受けられず、かつ、心身の不調または育児不安等がある産婦に対して、医療機関で心身のケアや育児のサポートを受けられる事業です（自己負担あり）。詳しくはご相談ください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

## 乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん）

全ての赤ちゃんの健やかな成長と保護者のかたの子育てを応援するために生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問員（保健師、助産師等）がお伺いし、身体計測や育児相談、母子の健康状態の確認と地域の子育て情報、子育て応援給付金の申請案内を行います。

また、未熟児で生まれたお子さんは退院後に訪問を行います。（訪問日は電話等で調整させていただきます。助産師等の携帯電話などから、直接連絡する場合があります。）

**お願い** 母子健康手帳交付時配付の「出生連絡票（ピンク色のはがき）」をこども家庭センターおやこ保健係へ郵送または窓口まで持参してください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

## 子育て無料相談（妊娠・出産・子育ての相談）

お子さんとその家庭（妊産婦を含む）の子育てに関して、保健師・助産師が、相談に応じます（予約制）。

### 予約方法

- ・パソコンやスマートフォンなどで、「かいちゃんかつぶちゃんの予約サポート」にアクセス
- ・電話で予約



こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

## 妊婦のRSウイルス感染症予防接種

**対象者** 妊娠28週0日～36週6日までの妊娠中のかた

**接種場所** 市内指定医療機関（P12参照）

※市内指定医療機関以外で接種をご希望のかたは、手続きが必要となる場合があります。

詳しくは市ホームページ等をご確認ください。

※事前手続きを要する場合、手続き前に接種すると接種費全額が自己負担となりますのでご注意ください。

**費用** 無料

**回数** 1回

※詳細はP9,10参照（手続き方法はこどもの予防接種と同様）

健康づくり係 ☎930-7771



### 《女子栄養大学監修》 『簡単！離乳食レシピ』

5か月頃になると離乳食が始まります。こどもの体が大きくなっていくためには母乳やミルクだけでは必要な栄養が足りなくなります。お子さんの成長に合わせてながら、離乳食完了までにいろいろな食品が食べられるようになりましょう。市HPに動画付きレシピが掲載してあります。



[https://www.city.misato.lg.jp/kosodate\\_kyoiku/kosodatesupport/8451.html](https://www.city.misato.lg.jp/kosodate_kyoiku/kosodatesupport/8451.html)

## こどもの健康診査

**受付時間** 乳幼児健康診査の案内通知をご確認ください。

**会 場** 健康福祉会館 1 階

**持 ち 物** 健康診査問診票、母子健康手帳、その他詳細は案内通知をご確認ください。



### 【書類の送付について】

対象のお子さんには、該当する健康診査日の前月中旬頃に書類をお送りします。転入されたかたや、書類が届かないかたはご連絡ください。

### 【日程の変更について】

通知された健康診査日に都合がつかない場合は、変更可能な月齢の範囲内で日程の変更ができますのでご連絡ください。なお、日程変更は通知された健康診査日以降の日になります。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

### 【4か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和8年 4月24日(金)	令和7年12月前半生まれ
4月27日(月)	12月後半生まれ
5月22日(金)	令和8年 1月前半生まれ
5月27日(水)	1月後半生まれ
6月19日(金)	2月前半生まれ
6月29日(月)	2月後半生まれ
7月10日(金)	3月前半生まれ
7月24日(金)	3月後半生まれ
8月21日(金)	4月前半生まれ
8月28日(金)	4月後半生まれ
9月29日(火)	5月前半生まれ
9月30日(水)	5月後半生まれ
10月23日(金)	6月前半生まれ
10月30日(金)	6月後半生まれ
11月25日(水)	7月前半生まれ
11月27日(金)	7月後半生まれ
12月14日(月)	8月前半生まれ
12月25日(金)	8月後半生まれ
令和9年 1月22日(金)	9月前半生まれ
1月29日(金)	9月後半生まれ
2月19日(金)	10月前半生まれ
2月26日(金)	10月後半生まれ
3月12日(金)	11月前半生まれ
3月19日(金)	11月後半生まれ

**内 容** 診察、身体計測、発達確認、育児相談

### 【9か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和8年 4月17日(金)	令和7年 6月前半生まれ
4月22日(水)	6月後半生まれ
5月 8日(金)	7月前半生まれ
5月12日(火)	7月後半生まれ
6月 9日(火)	8月前半生まれ
6月17日(水)	8月後半生まれ
7月 2日(木)	9月前半生まれ
7月21日(火)	9月後半生まれ
8月 7日(金)	10月前半生まれ
8月19日(水)	10月後半生まれ
9月 1日(火)	11月前半生まれ
9月15日(火)	11月後半生まれ
10月15日(木)	12月前半生まれ
10月20日(火)	12月後半生まれ
11月10日(火)	令和8年 1月前半生まれ
11月30日(月)	1月後半生まれ
12月 8日(火)	2月前半生まれ
12月16日(水)	2月後半生まれ
令和9年 1月13日(水)	3月前半生まれ
1月19日(火)	3月後半生まれ
2月17日(水)	4月前半生まれ
2月25日(木)	4月後半生まれ
3月 9日(火)	5月前半生まれ
3月17日(水)	5月後半生まれ

**内 容** 診察、身体計測、発達確認、育児相談、栄養相談

【1歳8か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和8年 4月15日 (水)	令和6年 8月前半生まれ
4月23日 (木)	8月後半生まれ
5月19日 (火)	9月前半生まれ
5月20日 (水)	9月後半生まれ
6月 4日 (木)	10月前半生まれ
6月10日 (水)	10月後半生まれ
7月 1日 (水)	11月前半生まれ
7月 9日 (木)	11月後半生まれ
8月18日 (火)	12月前半生まれ
8月26日 (水)	12月後半生まれ
9月16日 (水)	令和7年 1月前半生まれ
9月25日 (金)	1月後半生まれ
10月 1日 (木)	2月前半生まれ
10月21日 (水)	2月後半生まれ
11月 4日 (水)	3月前半生まれ
11月24日 (火)	3月後半生まれ
12月 1日 (火)	4月前半生まれ
12月23日 (水)	4月後半生まれ
令和9年 1月20日 (水)	5月前半生まれ
1月26日 (火)	5月後半生まれ
2月 3日 (水)	6月前半生まれ
2月16日 (火)	6月後半生まれ
3月 3日 (水)	7月前半生まれ
3月16日 (火)	7月後半生まれ

内 容 診察、歯科診察、身体計測、発達確認、  
育児相談、栄養相談、歯科相談

【3歳6か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和8年 4月13日 (月)	令和4年 9月前半生まれ
4月28日 (火)	9月後半生まれ
5月 7日 (木)	10月前半生まれ
5月26日 (火)	10月後半生まれ
6月 2日 (火)	11月前半生まれ
6月12日 (金)	11月後半生まれ
7月 7日 (火)	12月前半生まれ
7月23日 (木)	12月後半生まれ
8月 4日 (火)	令和5年 1月前半生まれ
8月20日 (木)	1月後半生まれ
9月18日 (金)	2月前半生まれ
9月24日 (木)	2月後半生まれ
10月14日 (水)	3月前半生まれ
10月27日 (火)	3月後半生まれ
11月 5日 (木)	4月前半生まれ
11月17日 (火)	4月後半生まれ
12月15日 (火)	5月前半生まれ
12月24日 (木)	5月後半生まれ
令和9年 1月15日 (金)	6月前半生まれ
1月21日 (木)	6月後半生まれ
2月 2日 (火)	7月前半生まれ
2月10日 (水)	7月後半生まれ
3月 2日 (火)	8月前半生まれ
3月11日 (木)	8月後半生まれ

内 容 診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、  
身体計測、発達確認、育児相談、歯科  
相談

【5歳児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和8年 4月20日 (月)	令和3年 4月生まれ <small>(4月1日生まれを除く)</small>
5月25日 (月)	5月生まれ
6月15日 (月)	6月生まれ
7月 6日 (月)	7月生まれ
8月24日 (月)	8月生まれ
9月28日 (月)	9月生まれ

内 容 診察、身体計測、発達確認、育児相談

健康診査実施日	お子さんの誕生日
10月19日 (月)	令和3年10月生まれ
11月16日 (月)	11月生まれ
12月21日 (月)	12月生まれ
令和9年 1月25日 (月)	令和4年 1月生まれ
2月 8日 (月)	2月生まれ
3月15日 (月)	3月生まれ <small>(4月1日生まれを含む)</small>

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

こんなときには **189** 番へ  
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

あの子、  
もしかしたら虐待を  
受けているのかしら…

子育てが辛くて  
つい子どもに  
あたってしまう…

近くに子育てに  
悩んでいる  
人がいる…

- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。  
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む  
保護者のSOSの声を  
いちはやくキャッチ！



## 予防接種

ワクチンを使って感染症に対する免疫を与えるものです。感染症の発生・まん延防止や重症化予防を目的として、人から人へ伝染しやすい感染症や、命に危険をおよぼすリスクが高い感染症に有効な予防接種（定期接種）を法律に定めており、公費で接種することができます。

なお、予防接種は強制ではありません。病気等様々な事情により接種を受けられない人もいるため、接種を受けてないことを理由に差別的な扱いをすることのないようにしましょう。

## こどもの予防接種

### 【予防接種の実施方法と予診票などの送付】

市内指定医療機関（P12参照）で個別に予防接種を行っています。

対象者には、予防接種当日の健康状態などを記入する予診票が綴られた「予防接種予診票綴り」、予防接種について詳しく説明している「予防接種と子どもの健康」を次の日程で配付しています。予防接種の効果と副反応について、よく理解してから接種を受けましょう。

**出生者** 出生手続き後、1か月程度で郵送

**転入者** 転入手続き後、健康推進課窓口で配付、又は転入後1か月程度で郵送

### みさと子育て支援アプリ「かいつぶナビ」

「かいつぶナビ」をご活用いただくと、一人ひとりのお子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとお知らせします。

<https://misato.city-hc.jp/>



※登録料、利用料は無料です。ただし、通信費、パケット料金は利用者のご負担となります。

### 【予防接種の受け方】

**費用** 無料〔※対象年齢以外や規定の接種間隔をあけずに接種した場合、接種日時時点で市に住民登録がない場合は、原則、全額自己負担（定期接種外）となります。〕

**持ち物** 予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど（住所と年齢が確認できるもの）

**接種場所** 市内指定医療機関（P12参照）

市内指定医療機関によっては、予約制で実施している医療機関もあります。事前に電話などでご確認のうえ、医療機関に行かれることをお勧めします。

里帰り出産や疾患などの理由により、市内指定医療機関で接種できない場合は、接種前に健康推進課で手続きが必要です。※手続きには、日数を要する場合がありますので、お早めにご連絡ください。

こちらからアクセス➡



### 【接種間隔の考え方】

20～56日…3週間後の接種日と同じ曜日から、8週間後の同じ曜日の翌日まで

6～28日……1週間後の接種日と同じ曜日から、4週間後の同じ曜日の翌日まで

27日以上の間隔をおいて…4週間後の接種日と同じ曜日から接種可能

### 【ワクチンどうしの接種間隔について】

同一ワクチン⇒P10のとおり

異なるワクチン⇒注射生ワクチンどうしのみ27日以上の間隔をおいて

※定期予防接種の対象となる注射生ワクチン

【BCG、麻しん風しん（MR）、麻しん、風しん、水痘】

### 【麻しん風しん（MR）第2期予防接種のお知らせ】

**令和8年度接種対象者**

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん

**接種期間**

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

### 【日本脳炎の特例】

日本脳炎の予防接種は、ワクチンの安全性が確認されるまで積極的な勧奨を差し控えている時期がありました。このため、日本脳炎（合計4回）の接種が完了していないかたで、次の対象者にあたるかたは公費で接種を受けることができます。

**対象者・接種期間**

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた  
接種期間：20歳未満の間

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**転出されるかたは転出日から三郷市民としての定期接種の対象外となりますのでご注意ください。**

**予防接種は、接種期間内に余裕をもって受けましょう。**

### 【長期療養を必要とする疾病により定期予防接種を受けられなかったかた】

長期にわたり療養を必要とする疾病により、やむを得ず定期予防接種を受けることができなかったと認められるお子さんについては、市が該当すると判断した場合、ワクチンごとに年齢制限がありますが、定期予防接種として接種することができます。手続きが必要となりますので、接種前に健康推進課までお問い合わせください。

健康づくり係 ☎930-7771

法律などで定められている予防接種の種類

対象年齢の考えかた

※対象年齢の「～歳（か月）に至るまで」「～歳未満」とは、「～歳（か月）」になる1日前までの接種を言います。誕生日当日は含みません。「出生～週～日後」とは、生まれた日の翌日を出生0週1日後として考えます。また、「出生～週～日後まで」とは、「出生～週～日後」の日を含みます。

㊦注射生ワクチン

	種類	接種回数	対象者	標準的な接種間隔など	標準的な接種期間	
妊婦	RSウイルス	1回	妊娠28週0日～36週6日までのかた			
	B型肝炎	3回	1歳に至るまでの間のかた	1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目を接種、1回目の接種から139日(20週)以上の間隔をあけて3回目を接種	生後2か月～9か月に至るまで	
	ロタウイルス※1	ロタリックス(1価)	2回	出生6週0日後から24週0日後まで	1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目を接種 [ロタテックのみ] 2回目の接種から27日以上の間隔をおいて3回目を接種	初回接種：生後2か月に至った日から出生14週6日後までの間 (出生15週0日後以降の初回接種については、安全性が確立されていないので推奨できません。)
		ロタテック(5価)	3回	出生6週0日後から32週0日後まで		
	ヒブ※2	初回	3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた ※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	27日～56日までの間隔をおいて(生後12か月までに完了)	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回		初回接種終了後7か月～13か月までの間隔をおいて	
	小児用肺炎球菌	初回	3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた ※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	27日以上の間隔をおいて(生後12か月までに完了)	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回		生後12か月以降、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて	生後12か月～15か月に至るまで
	五種混合(DPT+IPV+Hib)※2	1期	初回	生後2か月～7歳6か月に至るまでのかた	20日～56日までの間隔をおいて	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回		初回(3回目)接種終了後から6か月以上の間隔をおいて	初回(3回目)接種後6か月～18か月
	BCG㊦		1回	1歳に至るまでの間のかた		生後5か月～8か月
	麻しん風しん㊦(MR)	1期	1回	1歳～2歳に至るまでの間のかた		1歳になったら早めに
		2期	1回	[令和8年度対象者] 令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ		年長児になったら早めに
	水痘㊦	初回	1回	1歳～3歳に至るまでの間のかた		生後12か月～15か月
		追加	1回		初回接種終了後3か月以上の間隔をおいて	初回接種終了後6か月～12か月までの間隔をおいて
日本脳炎	1期	初回	生後6か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	6日～28日までの間隔をおいて	3歳	
	追加	1回		初回(2回目)接種後おおむね1年をおいて	4歳	

	種類	接種回数	対象者	標準的な接種間隔など	望ましい接種時期	
学童期に接種	日本脳炎	2期	1回	9歳以上13歳未満のかた		9歳
	二種混合(DT)	2期	1回	11歳以上13歳未満のかた	二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)で接種	11歳
	HPV(子宮頸がん予防)	2回又は3回 ※右欄「標準的な接種間隔」を確認		小学校6年生～高校1年生相当の女子 [令和8年度対象者] 平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	①1回目の接種が15歳未満 1回目の接種から6か月の間隔をおいて1回接種 ②1回目の接種が15歳以上 2か月の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔をおいて1回接種	中学1年生の間

法改正により接種回数などが変更される場合があります。

※1 いずれのワクチンを接種しても、同様の効果があります。原則、同一のワクチンで規定回数接種してください。

※2 五種混合を接種する場合、ヒブワクチン単体での接種は不要です。

## 高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症予防接種

令和8年10月から高用量インフルエンザワクチンが定期接種化されます。(75歳以上のかたのみ選択可能)

### 対象者

①接種日時時点で65歳以上のかた

※9月中旬にインフルエンザと新型コロナの予診票を同封して個別通知予定

②60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有するかた。(障害者手帳1級と同程度)

**接種場所** 市内指定医療機関 (P12参照)

※市内指定医療機関以外で接種をご希望のかたは、手続きが必要となる場合があります。詳しくは、個別通知、市ホームページをご確認ください。

※事前手続きを要する場合、手続き前に接種すると自己負担額のほか接種費全額が自己負担となりますのでご注意ください。

**接種期間** 令和8年10月1日～令和9年1月31日

**費用** 接種費の一部自己負担があります。

- ・新型コロナ
- ・インフルエンザ(標準量)
- ・インフルエンザ(高用量) **75歳以上のかたのみ選択可**

**個別通知や市ホームページ等でお知らせします。**

※生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受給されているかたは自己負担免除となります。

**回数** 毎年、期間中に1回

## 高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種

### 対象者

①接種日時時点で65歳のかた

※対象のかたには、65歳の誕生日以降1、2か月程度で個別通知予定です。

※以前に、肺炎球菌ワクチンを接種したことがあるかたは、基本的に定期接種対象外となります。

②高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチン接種の対象者②と同様

**接種場所** 市内指定医療機関 (P12参照)

※市内指定医療機関以外で接種をご希望の場合の留意点はインフルエンザ・新型コロナ予防接種と同様です。あわせてご参照ください。

**費用** 個別通知や市ホームページ等でお知らせします。

※生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受給されているかたは自己負担免除となります。

**回数** 生涯に1回

## 高齢者の带状疱疹予防接種

令和7年4月1日から65歳のかたを対象に带状疱疹ワクチンの予防接種が予防接種法上の定期接種となりました。なお、接種機会の確保のため、令和11年度までの5年間は対象者を拡充する経過措置が設けられています。

### 対象者

①令和8年度末(令和9年3月31日現在)で、65歳から5歳間隔の年齢(65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳)のかた  
※経過措置中、対象者は毎年異なります。

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満のかたで、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有するかた(障害者手帳1級と同程度)

**接種場所** 市内指定医療機関 (P12参照)

※詳細は、個別通知や市ホームページをご確認ください

### 費用・回数

	生ワクチン	不活化ワクチン
自己負担額(1回分)	4,000円	12,000円
回数	1回	2回

※生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受給されているかたは自己負担免除となります。

# 個別予防接種 市内指定医療機関

※「医療機関名」の前についているNo.は、P21・22の「病院・診療所」のNo.に対応しています。

(令和8年2月現在)

No.	医療機関名	電話番号	妊婦	子ども											高齢者						
			RSウイルス	B型肝炎	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	二種混合	五種混合	不活化ポリオ	BCG	麻疹・風しん	水痘	日本脳炎	HPV	おたふくかぜ(任意)	インフルエンザ	肺炎球菌	新型コロナウイルス	带状疱疹	
1	みさと協立診療所	959-1811	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-
2	レッツ大腸肛門クリニック	950-0255	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●
3	たにぐちファミリークリニック	050-3146-7471	-	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4	みさと駅前クリニック	959-5550	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-
6	M C クリニック	959-2233	-	●	●	-	●	-	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●
7	永井ウィメンズクリニック	950-2221	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-
8	クリニックふれあい早稲田	950-3330	-	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●
9	三郷皮膚科医院	950-1138	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10	舘脇医院	957-0151	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12	かばのこ小児科	934-7306	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-
13	しらと内科外科クリニック三郷	952-1313	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	●	●
14	鈴木耳鼻咽喉科医院	954-0233	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-
16	いわさわ内科医院	953-7300	-	●	-	●	●	●	●	-	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●
17	うつみ内科クリニック	953-9681	●	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●
18	みさと中央耳鼻咽喉科・アレルギー科	952-4187	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●
19	セントラルクリニック三郷中央	949-0381	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
20	ふなくし皮膚科クリニック	954-2794	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●
21	あいえむクリニック	949-2181	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●
22	コウ整形外科クリニック	949-2025	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-
23	杉浦小児科	952-2124	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-
25	三郷中央きむら眼科	954-8938	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-
26	三郷中央総合病院	953-1321	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
27	立澤外科胃腸科医院	952-8171	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●
28	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	953-1211	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
29	みさと中央クリニック	953-5300	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
31	みさと健和クリニック	955-8551	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
32	みさとファミリークリニック	956-5570	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●
33	かとうぎ眼科	934-9333	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-
35	仁心内科クリニック	949-2211	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●
36	とがさきクリニック	948-1133	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
37	あおばファミリークリニック	955-8621	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
38	石橋医院	952-8158	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
39	かみぐちクリニック	952-2323	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
41	永井マザーズホスピタル	959-1311	●	●	●	-	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●
43	さつき内科	951-9100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●
44	ららぽーと新三郷内科・小児科	950-1060	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●
46	しみず泌尿器科・内科クリニック	957-8865	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	●	●	●
47	三愛会総合病院	958-3111	-	●	●	-	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
48	さとうクリニック	957-8021	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
49	三郷ハートクリニック	958-5550	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-
50	みさと団地中央診療所	957-5411	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
51	みさと健和団地診療所	959-5011	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
52	一城クリニック	957-3501	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●
53	イムス三郷クリニック	959-8181	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-
56	高橋レディースクリニック	950-1200	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	●	●	●	●
57	かわぐち泌尿器・内科クリニック	969-4353	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●


## 三郷市任意予防接種費用の一部助成 —助成方法については市ホームページをご覧ください—

市が定めた「任意予防接種ワクチン」を接種した場合は、その接種費用の一部を助成します。

### 【助成対象者および回数などについて】

**対 象 者** 予防接種を受ける日において、三郷市に住民登録のある下記の対象者の条件に該当するかた

**事業対象期間** 接種日が、令和8年4月1日から令和9年3月31日までのもの（※1）

種 別	対象者	助成額 (※3)	助成回数 (※4)
おたふくかぜワクチン	満1歳から義務教育就学前まで(※2)	2,000円	1回
風しん 風しん 麻しん風しん混合 (MR) ワクチン	対象者は、 市ホームページを ご覧ください。  <a href="https://www.city.misato.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/kenko_iryu/yobosesshu/3/6195.html">https://www.city.misato.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/kenko_iryu/yobosesshu/3/6195.html</a>	3,000円	どちらか 1回
		5,000円	

(※1) 申請受付期間は令和9年3月31日までです。当日消印有効。

(※2) 義務教育就学前とは、令和8年度の場合は、令和9年4月に小学校へ入学されるかたです。

(※3) 接種費用が助成額を超えない場合は接種費用を助成額の上限とします。

(※4) 過去に、三郷市で助成を受けている場合は、助成の対象外となります。

**【任意予防接種について】** 任意予防接種は承認されているワクチンですが、予防接種法で定められたものではありません。効果、副反応及び医薬品副作用被害救済制度などを十分理解し、納得した上で接種してください。

健康づくり係 ☎ 930-7771

## アピランスケア用品購入費助成金交付

**対 象 者** (次の全てに該当するかた)

- ①申請日時点で市内に住所を有するかた
- ②がん治療による外見の変化に伴いアピランスケア用品を購入したかた
- ③他の制度や自治体から同種の補助や給付を受けていないかた

**申請期限**

購入日（令和7年4月1日以降）から1年以内  
（※複数個申請する場合は1番古い領収書の日付から1年以内）

**対象用具・助成回数・助成額**

区分	ウィッグ等	胸部補整具等
用具	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウィッグ</li> <li>・毛付き帽子</li> <li>・ウィッグを安定させる帽子</li> <li>・インナーキャップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・装着用ネット</li> <li>・医療用帽子</li> </ul>
助成回数	1回	1回
助成額	購入額（消費税含む）または1万円のいずれか少ない額	

詳細につきましては市ホームページをご確認またはお問い合わせください。

地域保健係 ☎930-7772



## 健康診査・がん検診 (例年、10月～12月が混雑するため、早い時期に受診しましょう。)

健康診査でわかる病気の兆候

糖尿病・動脈硬化症・高血圧症・脂肪肝・肝硬変・アルコール性肝炎・慢性腎不全 等

**【がん検診を受ける前にご確認ください】**

がん検診の対象は健康なかたです。自覚症状がある場合は、検診を受けずに早めに医療機関を受診してください。がん検診を受診される前に、検診がもたらすメリットとデメリットについて、ご理解の上、がん検診の受診をご検討ください。

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> <li>・早期発見、早期治療による救命の効果があります。</li> <li>・がん以外の病気も見つけることができ、治療につながられます。</li> <li>・安心して生活を続けられます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。検診は、病気の可能性の有無を調べるスクリーニング(ふるい分け)です。</li> <li>・検査に伴い偶発症（医療行為に伴って予期せず起こる合併症）の可能性がありますが、ただ、極めて低い可能性です。</li> <li>・「要精密検査」の結果でも、がんではないことがあります。</li> </ul>

がん検診は、低い確率で起こるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。もし、結果が「要精密検査」となった場合には、**必ず医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。**

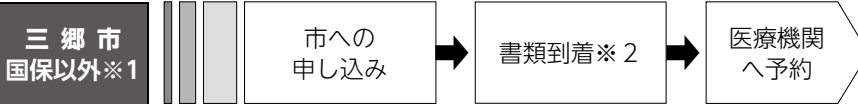
健診予防係 ☎930-7773

## 日程

●個別方式● 令和8年5月7日(木)～12月18日(金) (市内指定医療機関)  
乳がん・子宮頸がん検診 6月2日(火)～1月31日(日)

三郷市国保 オレンジ色の封筒到着後、直接医療機関へ予約可能(4月中旬～)  
乳がん・子宮頸がん検診は市への申し込み(書類到着※2)が必要です

【注意】乳がん・子宮がん以外の健(検)診は受診方式をまたいでの受診(例:健康診査、肺がん・大腸がん検診は集団、胃がん検診は個別での受診等)はできません。



※1 後期高齢者医療制度・社会保険等加入者、生活保護受給者

※2 書類の到着目安

5月7日(木)までに申し込み:6月中旬頃到着

5月8日(金)～11月30日(月)申し込み:申し込みから1か月以内に到着

●集団方式● 会場:保健センター(健康福祉会館1階) ※市への申し込みが必要

種類	各種健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診 <同日に受診可能です>	乳がん・子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診・歯周疾患検診
受付時間	午前7時45分～10時	午前11時30分～午後1時30分	午前9時～午前11時、 午後1時～午後3時
日程	6月 22(月)、23(火)、25(木)、26(金)、27(土) 7月 12(日)、13(月)、14(火)、16(木)、17(金) 8月 - 9月 2(水)、4(金)、6(日)、7(月)*、8(火) 10月 4(日)、5(月)、6(火)、7(水)、8(木) 11月 11(水)、12(木)、13(金)、14(土)	- 5(水)、6(木) - 16(金)、17(土) -	6月14日(日) 9月26日(土) 11月7日(土)
レディースデー	※9月7日(月)		
結果票	健(検)診日から約50日後発送	検診日から約30日後発送	

※最新の情報は「市ホームページ」をご覧ください。

(<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/6/1111.html>)

こちらから

アクセス➡



※集団方式の健(検)診日程の変更は健診予防係までご連絡ください。

※下線の日程は朝ごはんの試食提供がある日です(提供数、提供時間に限りがございます)。

健診予防係 ☎930-7773

## 40歳～74歳の三郷市国民健康保険ご加入のかたへ

特定健康診査と対象条件に該当するがん検診等を受診することができます。

三郷市国民健康保険に加入したかたには、「令和8年度健診のご案内」(オレンジ色の封筒)を送付いたしますので、詳細をご確認ください。

送付時期は、ご加入の手続きをされた時期に応じて、4月10日(金)以降に随時、送付します。

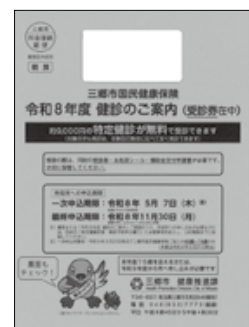
対象者 昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生の三郷市国民健康保険被保険者

種類 特定健康診査、がん検診(胃・肺・大腸)、肝炎ウイルス検診等(対象者の条件はP17参照)

その他 随時「令和8年度 健診のご案内」(オレンジ色の封筒)を送付いたします。  
また、再発行希望のかたは、健診予防係までお問い合わせください。

健診予防係 ☎930-7773

みほん(オレンジ色の封筒)



健(検)診は、毎年受診しましょう!

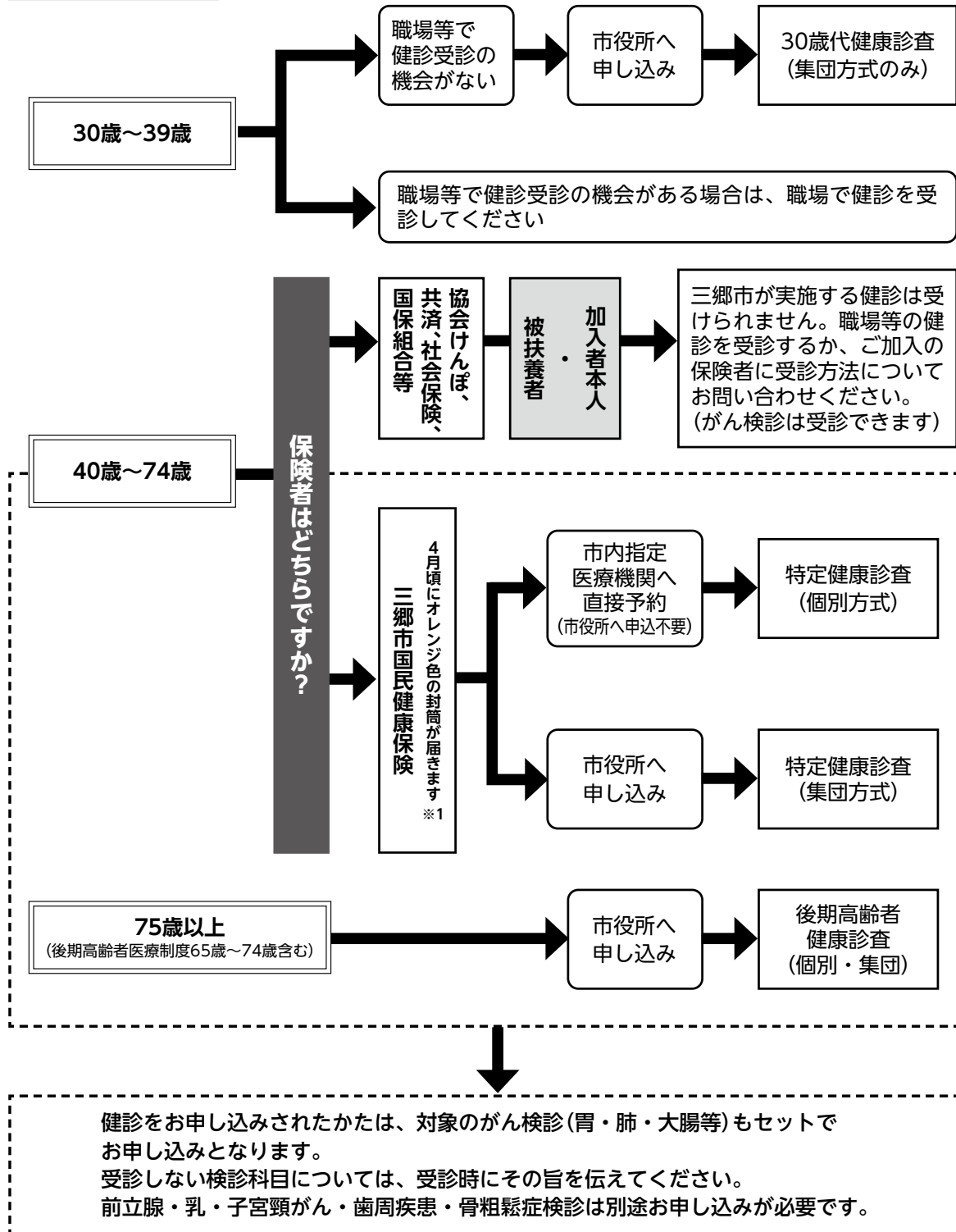


# 健(検)診の受けかた ※年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

内容についてはP17、注意事項についてはP19をご覧ください。

## 健康診査

身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査 等



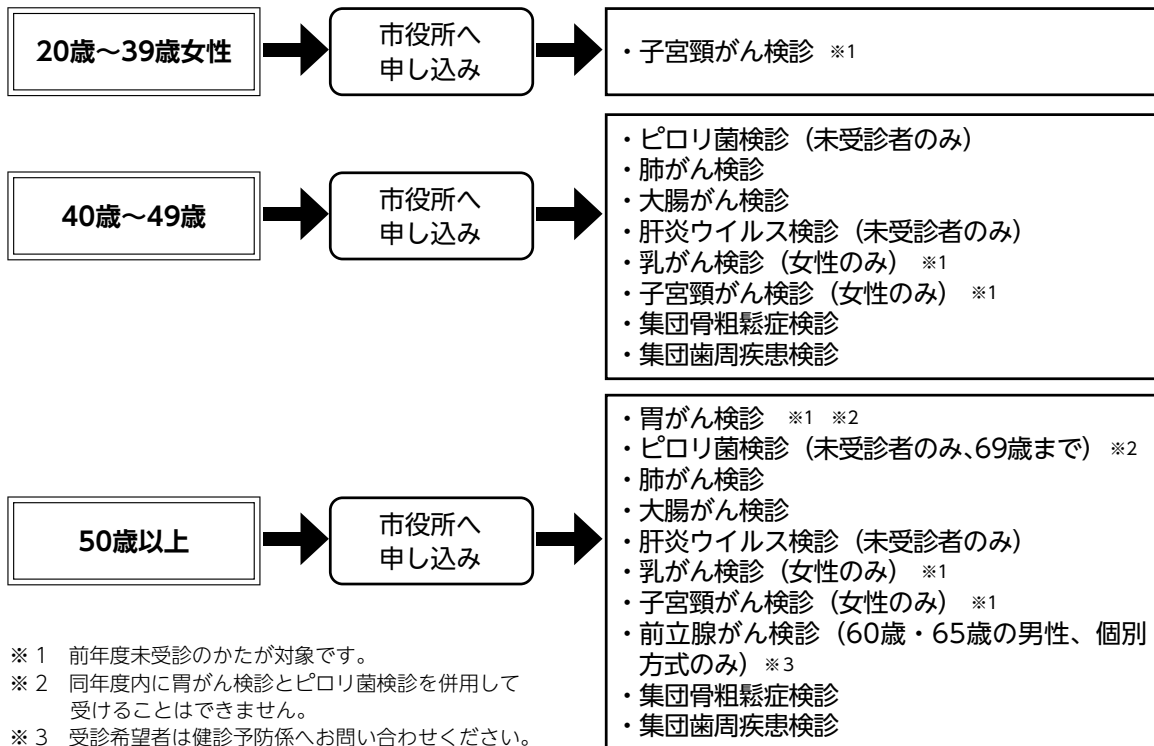
※1 令和8年3月23日時点でご加入の40歳～74歳のかた。

市役所への申し込み方法はP16をご覧ください。

## がん検診等

※年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

がん検診は市町村が実施する検診で、健康保険の種類に関わらず、受診することができます。発送時期についてはP14、内容についてはP17、注意事項についてはP19をご覧ください。個別方式は書類が届いてから市内指定医療機関へ予約してください。



- ※1 前年度未受診のかたが対象です。
- ※2 同年度内に胃がん検診とピロリ菌検診を併用して受けることはできません。
- ※3 受診希望者は健診予防係へお問い合わせください。

### 【集団方式の健康診査・がん検診 (乳がん・子宮頸がん検診含む) について (重要)】

受診希望日を第3希望までお選びいただけます。そのため、申し込みは先着順になります。受診希望日を正確に把握するため、できるだけ電子申請もしくは申込ハガキをご利用ください。定員を超えた場合は、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

＜申込期限＞ ●一次申込：5月7日(木)まで ●最終申込：11月30日(月)まで

※受診希望日を正確に把握するため、できるだけ申込方法①をご利用ください。

申込方法①

#### 電子申請 (市ホームページ)

24時間受付

期間：3月13日(金)から  
11月30日(月)まで

こちらからアクセス



<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/6/1529.html>

申込方法②

#### 申込書 (ハガキ)

- ・本書巻末の申込ハガキ・市内公共施設及び市内指定医療機関に設置された申込ハガキをポストに投函
- ・消印有効



申込方法③

#### 電話 (申込専用回線)

☎ 048-930-7764

平日午前10時～午後4時まで

期間：4月10日(金)から  
11月30日(月)まで



## 内容

○年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

種類	対象者	内容(○:該当者のみ)	
健康診断	特定健康診査	40歳～74歳 三郷市国民健康保険被保険者	<b>〈全員に実施する必須検査〉</b> ●身体計測:①身長②体重③BMI④腹囲(後期高齢者等健康診査を除く) ●問診 ●診察 ●血圧測定 ●尿検査(糖・蛋白) ●血液検査: ①脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ②肝機能検査(AST((GOT)、ALT((GPT)、γ-GT((γ-GTP))) ③糖尿病検査(ヘモグロビンA1c) ④腎機能検査(クレアチニン、尿酸、eGFR) ⑤貧血検査(赤血球数、血色素、ヘマトクリット) <b>〈必要と判断されたかたに実施する検査〉</b> ○心電図検査(30歳代健康診査を除く) ○眼底検査(30歳代、後期高齢者等健康診査を除く)
	75歳健康診査	75歳	
	後期高齢者等健康診査	後期高齢者医療制度被保険者等	
	30歳代健康診査	30歳～39歳	

がん検診	胃がん検診	50歳以上 ※ただし令和7年度未受診者	どちらかを選択 ← ●胃部エックス線検査(バリウム使用) ●胃内視鏡検査 <b>〈個別方式のみ〉</b> 注)各実施医療機関での受け入れ人数に限りがあります。 注)バリウム検査に問題や不安のあるかたは、胃内視鏡検査 <b>〈個別方式のみ〉</b> をお選びください。 注)同年度内にピロリ菌検診を併用して受けることはできません。 注)胃内視鏡検査は、実施医療機関により、事前検査料がかかる場合があります。
	ピロリ菌検診	40歳～69歳 ※ピロリ菌検診未受診者	●血液検査(血清ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体検査) 注)同年度内に胃がん検診を併用して受けることはできません。
	肺がん検診(結核検診)	40歳以上	●胸部エックス線検査 注)喀たん細胞診は実施しません。
	大腸がん検診	40歳以上	●免疫学的便潜血反応検査(2日分の便を提出)
肝炎ウイルス検診		40歳以上 ※肝炎ウイルス検診未受診者	●血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)
集団歯周疾患検診(年3回開催)		20歳以上	●歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラシなどの正しい使い方の指導 P18参照
個別認知症検診		70歳	●認知症検診チェック票(問診による判定)の実施 <b>〈個別方式のみ〉</b> P20の認知症検診実施医療機関に直接お申し込みください。

〈女性のための検診〉

乳がん検診	40歳以上の女性 ※ただし令和7年度未受診者	●マンモグラフィ検査(40歳代は2方向、50歳以上は1方向の撮影) 注)視触診は実施しません。 注)妊娠中またはその可能性のあるかた、授乳中、シリコン豊胸手術後、胸部にペースメーカー・ICDなどを装着しているかた、髄液シャント術(V-Pシャント術など)を受けたかたは受診できません。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※ただし令和7年度未受診者	●子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、視診、内診) 注)妊娠中またはその可能性のあるかた、子宮全摘出手術後・月経中のかたは受診できません。 注)性交渉未経験のかたは、受診をすすめておりません。 <b>〈必要と判断されたかたに実施する検査〉</b> ○子宮体がん検診(子宮体部細胞診) <b>〈個別方式のみ〉</b>
集団骨粗鬆症検診(年3回開催) P14参照	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	●前腕骨D X A法(腕のX線検査) 注)骨粗鬆症の治療中のかたは受診できません。 注)集団骨粗鬆症検診を希望されるかたは、電子申請または電話にてお申し込みください。 P16参照

〈男性のための検診〉

前立腺がん検診	60・65歳の男性	●血液検査(PSA検査) <b>〈個別方式のみ〉</b> 注)前立腺がん検診のみを希望されるかたは、電話にて健診予防係へお申し込みください。
---------	-----------	---

健診予防係 ☎930-7773

## 費用

○年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

種 類	区 分	三郷市 国民健康保険被保険者*1		社会保険等被保険者		後期高齢者医療制度 被保険者 75歳以上のかた
		集 団	個 別	集 団	個 別	
特定健康診査		無 料				
75歳健康診査		無 料				
後期高齢者等健康診査						無 料
30歳代健康診査		無 料		2,000円		
胃がん検診	胃部エックス線検査	700円	1,650円	1,400円	3,300円	無 料
	胃内視鏡検査		1,900円		3,800円	
	ピロリ菌検診	250円	250円	500円	500円	
肺がん検診	胸部エックス線検査	400円	450円	800円	900円	無 料
大腸がん検診		350円	650円	700円	1,300円	
肝炎ウイルス検診		350円	600円	700円	1,200円	
乳がん検診	40歳代	1,050円	1,050円	2,100円	2,100円	
	50歳以上	850円	850円	1,700円	1,700円	
子宮頸がん検診	頸 部	750円	1,000円	1,500円	2,000円	
	体 部		550円		1,100円	
前立腺がん検診 (60歳、65歳)			200円		400円	
集団歯周疾患検診*2		650円		1,300円		無 料
集団骨粗鬆症検診		無料 (P17記載の年齢のかたのみ受診できます)				
個別認知症検診 (70歳)		無 料				

※1 三郷市国民健康保険被保険者は、三郷市国民健康保険から一部費用の補助が受けられます。検診実施機関に三郷市国民健康保険検診補助金交付申請書を提出してください。上表の費用は、補助した金額（窓口でお支払いいただく金額）を掲載しております。

※2 集団歯周疾患検診は、節目年齢（20、30、40、50、60、70歳）、75歳以上のかたは無料です。  
・生活保護受給証を提示したかたは無料です。

注意 健康診査、がん検診、集団歯周疾患検診は、二重で受診した場合は、2回目の受診で生じた費用を全額自己負担していただく場合があります。

健診予防係 ☎930-7773

### 集団歯周疾患検診

日 時 6月14日(日)/9月26日(土)/  
11月7日(土)

午前9時～11時、午後1時～3時

場 所 健康福祉会館

対 象 者 20歳以上のかた (※)

定 員 午前70人 午後70人

内 容 歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラシなどの正しい使いかたの指導

費 用 1,300円（三郷市国民健康保険被保険者は650円）

※令和9年3月31日時点で20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳以上のかたは無料。

申し込み 電子申請または電話にてお申し込みください。P16参照（定員になり次第締め切ります。）

健診予防係 ☎930-7773

### 人間ドック受診費用助成のご案内

（詳しくは三郷市ホームページをご覧ください。）

受診日時点で、後期高齢者医療制度にご加入のかた、または三郷市国民健康保険にご加入のかたのうち満30歳以上のかたが、規定する検査項目（日本人間ドック学会が定める基本項目）を含む人間ドックを受診した場合、年度内で1回のみ受診費用の一部（三郷市国民健康保険は上限25,000円、後期高齢者医療制度は上限20,000円）を助成します。

注）同一年度で、市が実施する健康診査を受診するかたは、助成の対象外となりますのでご注意ください。

注）検査項目が不足した場合には、助成の対象にならない場合がありますので、ご注意ください。

#### ●検査項目に関するお問い合わせ

健康推進課健診予防係 ☎930-7773

#### ●申請に関するお問い合わせ

三郷市国民健康保険ご加入のかた

国保年金課保険給付係 ☎930-7702

埼玉県後期高齢者医療制度ご加入のかた

国保年金課高齢者医療係 ☎930-7789

## がん検診を受診するかたへ

下記をご確認の上、検診の種類や検査方法、受診方式をご検討ください。ご不明な点やご質問等ございましたら、健診予防係までお問い合わせください。

### がん検診共通

○妊娠中またはその可能性のあるかたは、ピロリ菌検診、大腸がん検診以外のがん検診を受診することができません。

### 胃がん検診共通

○胃・十二指腸の治療中（内服を含む）または経過観察中のかたは、治療が優先となるため、検診は受診することができません。かかりつけの医療機関にご相談ください。

○同年度内にピロリ菌検診を併用して受診することができません。

### 胃がん検診（胃部エックス線検査）

○バリウム製剤の過敏症（アレルギー）のかたは、胃部エックス線検査（バリウム使用）を受診することができません。

○開腹手術（胃や腸、胆嚢等の手術、帝王切開も含む）を受けたかたや、最近便秘ぎみでお腹の張るかたは、胃部エックス線検査（バリウム使用）のバリウムにより、通過障害部の腸閉塞が誘発される危険性があるため、胃内視鏡検査【個別方式のみ】での受診をお勧めいたします。

○腸捻転、腸閉塞の既往があるかたの胃部エックス線検査（バリウム使用）の実施には、主治医の許可が必要のため、あらかじめご確認ください。

### 胃がん検診（胃内視鏡検査）

○下記に該当するかたは、市の胃がん検診（胃内視鏡検査）を受診することができません。

- ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中のかた（ピロリ菌除菌治療中のかたを含む）
- ・胃全摘術後のかた
- ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡が挿入できないかた
- ・呼吸不全があるかた
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患があるかた
- ・明らかな出血傾向またはその疑いがあるかた

### 肺がん検診

○乳房にシリコン等が入っているかたは、胸部エックス線撮影を行っても、人工物に遮られて診断ができないことがあります。また、反射による散乱線障害の危険があるため、肺がん検診を受診することができません。

### 大腸がん検診

○大腸がん検診は、免疫学的便潜血反応検査での判定のため、月経中のかたは受診することができません。あらかじめ、検診日の調整をお勧めいたします。

### 乳がん検診

○妊娠中またはその可能性のあるかた、授乳中、シリコン豊胸手術後、乳房再建術後、ペースメーカー・ICDなどを装着しているかた、髄液シャント術（V-Pシャント術など）を受けたかたは、乳がん検診を受診することができません。

### 子宮頸がん検診

○妊娠中またはその可能性のあるかた、子宮全摘手術を受けたかた、月経中のかたは、子宮頸がん検診を受診することができません。

○性交渉未経験のかたは、子宮頸がんが発生するリスクが極めて低く、診察の苦痛も大きいため積極的な受診はすすめておりません。

※令和7年度に市の乳がん・子宮頸がん検診を受診したかたは、令和8年度は受診対象外のため、お申し込みいただきましても検診書類を送付いたしません。受診歴等、確認が必要なかたは、健診予防係までお問い合わせください。

### ピロリ菌検診

○下記に該当するかたは、市のピロリ菌検診を受診することができません。

- ・明らかな上部消化管症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われるかた
- ・過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがあるかた
- ・腎不全または、腎機能障害があるかた
- ・2か月以内に胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害薬）を服用したかた
- ・胃を切除したことがあるかた
- ・免疫不全・低下（免疫抑制剤の服薬）があるかた

○同年度内に胃がん検診（胃部エックス線検査または胃内視鏡検査）を併用して受診することができません。

健診予防係 ☎930-7773

# 個別健康診査・検診 市内指定医療機関

※「医療機関名」の前についているNo.は、P21・22の「病院・診療所」のNo.に対応しています。

(令和8年2月現在)

No.	医療機関名	電話番号	特定健診など (注1)	胃がん検診			肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	認知症検診	土曜日に実施可 (注2)
				胃部エックス線検査	胃内視鏡検査	ピロリ菌検診								
3	たにぐちファミリークリニック	050-3146-7471	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
6	M C クリニック	959-2233	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	-	●
7	永井ウィメンズクリニック	950-2221	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●
8	クリニックふれあい早稲田	950-3330	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	-
10	舘 脇 医 院	957-0151	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
13	しらと内科外科クリニック三郷	952-1313	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
16	いわさわ内科医院	953-7300	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
17	うつみ内科クリニック	953-9681	●	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	●
19	セントラルクリニック三郷中央	949-0381	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●
21	あいえむクリニック	949-2181	●	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●
26	三郷中央総合病院	953-1321	●	-	●	●	●	●	●	-	●	●	-	-
27	立澤外科胃腸科医院	952-8171	●	●	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●
28	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	953-1211	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	-	●
29	みさと中央クリニック	953-5300	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
30	みさと健和病院	955-7171	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●
31	みさと健和クリニック	955-8551	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	▲
32	みさとファミリークリニック	956-5570	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	-	●
36	とがさきクリニック	948-1133	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	▲
37	あおばファミリークリニック	955-8621	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	●
38	石 橋 医 院	952-8158	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●
39	かみぐちクリニック	952-2323	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
41	永井マザーズホスピタル	959-1311	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-
43	さ つ き 内 科	951-9100	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	▲
44	ららぽーと新三郷 内科・小児科	950-1060	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	-	-
46	しみず泌尿器科・内科クリニック	957-8865	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	-	●
47	三 愛 会 総 合 病 院	958-3111	●	-	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●
48	さとうクリニック	957-8021	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	-	●
50	みさと団地中央診療所	957-5411	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	▲
51	みさと健和団地診療所	959-5011	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	▲
52	一 城 クリニック	957-3501	●	-	●	●	●	●	-	-	●	●	●	▲
53	イムス三郷クリニック	959-8181	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	●	-
56	高橋レディースクリニック	950-1200	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●
57	かわぐち泌尿器・内科クリニック	969-4353	●	-	-	●	●	●	-	-	●	●	-	-

(注1)「特定健診など」は、75歳健康診査、後期高齢者等健康診査を含みます。

(注2)医療機関により、不定期(▲)などの条件があります。また、土曜日に実施可能(●)の場合も、午前中のみ実施の場合があります。必ず事前に電話で確認のうえ、予約をお取りください。

## 病院・診療所 (一般外来を行っている医療機関、診療科目等)

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報(令和7年12月現在)を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各医療機関に最新の情報をご確認ください。

【診療科目等の略号】内(内科)・精(精神科)・神(神経科)・神内(神経内科)・呼(呼吸器科)・呼内(呼吸器内科)・呼外(呼吸器外科)・ア(アレルギー科)・胃(胃腸科)・胃内(胃腸内科)・消外(消化器外科)・小(小児科)・整(整形外科)・皮(皮膚科)・婦(婦人科)・耳(耳鼻咽喉科)・リハ(リハビリテーション科)・心内(心療内科)・消(消化器科)・消内(消化器内科)・循(循環器科)・循内(循環器内科)・リウ(リウマチ科)・外(外科)・形(形成外科)・脳外(脳神経外科)・心外(心臓血管外科)・泌(泌尿器科)・肛(肛門科)・肛外(肛門外科)・産(産科)・眼(眼科)・放(放射線科)・麻(麻酔科)・救(救急科)・透内(人工透析内科)・(透)は人工透析装置を有する・看(ストーマ外来・糖尿病看護外来)・禁煙(禁煙外来)・腎内(腎臓内科)・メ(メンタルケア外来)・病(病理診断科)・認(認知症診察)・漢(漢方内科)・老内(老年内科)

※No.26、28、30、41、47は病床数20以上の病院です。 ※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番(048)からかけるようにしてください。

No.	医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目等
1	みさと協立診療所	田中新田273-1	959-1811	精・神・認
2	レッツ大腸肛門クリニック	半田1218	950-0255	内視鏡内科・消内・肛外
3	たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471	内・消内・小・外・整・禁煙・認
4	みさと駅前クリニック	早稲田1-1-1 KTT5ビル1F	959-5550	内・心内・精・禁煙・漢
5	みさと眼科	早稲田1-3-10 KTT6ビル5F	959-1146	眼
6	M C クリニック	早稲田1-18-19 1F	959-2233	内・小・消
7	永井ウイメンズクリニック	早稲田2-2-10 MMCビル3F	950-2221	産・婦
8	クリニックふれあい早稲田	早稲田3-26-3	950-3330	内・小・ア・精・消・神
9	三郷皮膚科医院	早稲田4-7-5	950-1138	皮・小・ア
10	舘脇医院	早稲田6-28-13	957-0151	胃・肛・内・小・外・整・皮・循・呼内・ア
11	あじおか眼科クリニック	三郷1-1-10徳重ビル2F	960-0132	眼
12	かばのこ小児科	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	934-7306	小
13	しらと内科外科クリニック三郷	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	952-1313	内・外・消内・老内
14	鈴木耳鼻咽喉科医院	三郷2-2-3岡田ビル3F	954-0233	耳
15	児玉クリニック	三郷2-11-5グリーンパーク三郷1F	933-9152	整・内・リハ
16	いわさわ内科医院	幸房472-1	953-7300	内・胃内・泌・皮
17	うつみ内科クリニック	谷口568-1	953-9681	内・腎内・循内・禁煙・認
18	みさと中央耳鼻咽喉科・アレルギー科	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央102号	952-4187	耳・ア
19	セントラルクリニック三郷中央	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央C棟103	949-0381	内・リウ・ア・小・禁煙・認
20	ふなくし皮膚科クリニック	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央C棟1F	954-2794	皮・ア
21	あいえむクリニック	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	949-2181	内・ア・皮
22	コウ整形外科クリニック	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	949-2025	整・リハ・リウ
23	杉浦小児科	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	952-2124	小
24	みさとメンタルクリニック	中央1-16-1みさと中央医療福祉ビル3F	953-6100	精
25	三郷中央きむら眼科	中央2-2-4	954-8938	眼
26	三郷中央総合病院	中央4-5-1	953-1321	内・耳・整・外・脳外・皮・眼・神内・泌・リハ・麻・心外・糖尿病内分泌内科・(透)・循内・消外・腎内・呼内・消内
27	立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171	胃・内・外・整・リハ・小
28	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	新和5-207	953-1211	内・脳内・リハ
29	みさと中央クリニック	新和5-214	953-5300	外・胃内・肛外・循内・内・小・禁煙
30	みさと健和病院	鷹野4-494-1	955-7171	内・呼内・呼外・消内・消外・循内・リウ・ア・精・小・形・外・整・脳外・皮・泌・肛外・婦・眼・耳・リハ・麻・救・(透)・病
31	みさと健和クリニック	鷹野4-510-1	955-8551	内・外・整・小・皮・眼・耳・脳外・胃・泌・循・リハ・呼・リウ・形・精・放・呼外・看・禁煙・神内・消外・消内・(透)・ア・婦・緩和ケア外来
32	みさとファミリークリニック	高州1-181-2	956-5570	内・循・小・呼・漢
33	かとうぎ眼科	高州1-181-2	934-9333	眼
34	むらした耳鼻咽喉科	高州1-181-2	948-3387	耳
35	仁心内科クリニック	戸ヶ崎1-631-4	949-2211	内・循・胃
36	とがさきクリニック	戸ヶ崎2-38-2	948-1133	内・呼内・ア・耳・循内・禁煙・漢
37	あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621	内・小・皮・整・メ・認

No.	医療機関名	所在地 (三郷市省略)	電話番号	診療科目等
38	石橋医院	栄5-78-4	952-8158	内
39	かみぐちクリニック	上□1-2-3	952-2323	内・消・リハ
40	すこやかクリニック三郷	南蓮沼330-4	953-5888	整・リハ・内
41	永井マザーズホスピタル	上彦名607-1	959-1311	産・婦・形・麻・小
42	長村皮膚科クリニック	上彦名632-1	958-0161	皮
43	さつき内科	さつき平2-1-2シティフォーラム2F	951-9100	内・消内・循内・認
44	ららぽーと新三郷 内科・小児科	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷2F	950-1060	内・小・皮
45	シイノキ眼科	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷2F	953-9388	眼
46	しみず泌尿器科・内科クリニック	彦成1-226	957-8865	泌・内
47	三愛会総合病院	彦成2-342	958-3111	内・循内・消内・呼内・小・外・整・眼・耳・脳外・泌・皮・麻・透内・(透)・リハ・形・血内(血液内科)・腎内・消外・血管外科・糖尿病内科・小児外科・放
48	さとうクリニック	彦成3-11-17-101	957-8021	内・小・外・整・循
49	三郷ハートクリニック	彦成3-313	958-5550	内・循
50	みさと団地中央診療所	彦成4-4-15-101	957-5411	内・消・胃・婦(検診のみ)・皮
51	みさと健和団地診療所	采女1-76 1F	959-5011	内・整・泌・認
52	一城クリニック	采女1-82	957-3501	内・小・消内・循内
53	イムス三郷クリニック	采女1-102-2	959-8181	透内・内・腎内・循内・(認)
54	藤平耳鼻咽喉科	采女1-150-1	957-1881	耳
55	皮膚科ダーマテック新三郷	采女1-162-4	948-6277	皮
56	高橋レディースクリニック	采女1-232	950-1200	産・婦・漢(女性内科)
57	かわぐち泌尿器・内科クリニック	采女1-238-1	969-4353	泌・内
58	新三郷駅前眼科	采女1-238-5	950-1146	眼

## 三郷市を担当する保健所

**草加保健所** (HP : <https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0704/index.html>)

**住 所** 〒340-0035 草加市西町425-2

**電 話** 〇〇48-925-1551

(保健予防推進担当)

〇〇48-999-5515

(地域保健推進担当)

(生活衛生・薬事担当)

### 業務内容

#### 【保健予防推進担当】

- 公費負担医療の申請受付
  - ・指定難病医療(特定疾患医療など)
  - ・小児慢性特定疾病医療
  - ・被爆者援護医療
  - ・肝炎医療 など
- エイズ・性感染症相談、検査/肝炎検査
- 感染症に関する相談
- こころの健康相談
- ひきこもりに関する相談
- 子どものこころの健康相談
- 栄養・健康づくりに関する相談
- 受動喫煙に関する相談

#### 【地域保健推進担当】

- 免許申請 医師・薬剤師・看護師・調理師など
- 医務 病院・診療所・施術所等の開設について

#### 【生活衛生・薬事担当】

- 食品営業許可、食品に関する相談など
- 公衆浴場、理・美容所、クリーニング所などの営業許可、届出及び相談など
- 薬局開設許可、毒物劇物販売業登録など
- 犬に関する相談、動物取扱業の登録など



## 歯科診療所（一般外来を行っている医療機関、診療科目）

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和7年12月現在）を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各歯科診療所に最新の情報をご確認ください。

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番(048)からかけるようにしてください。

No	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目
1	純誠会 歯科医院	半田1074-2	958-8000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
2	医療法人社団セントラル歯科	早稲田1-6-17	957-8263	歯科・小児歯科
3	ウナイ 歯科医院	早稲田1-14-1コスモスクウェア1F	958-6192	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
4	あべひろ 総合歯科	早稲田2-2-8ノースプラザ1F	950-2525	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
5	はまさき 歯科クリニック	早稲田2-3-15	950-1118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
6	わかば 歯科クリニック	早稲田2-19-4	958-6556	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
7	まつお 歯科	早稲田4-7-20	950-5588	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
8	医療法人社団英修会 寺尾歯科医院	早稲田5-7-7	949-6190	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
9	ステラ 矯正歯科	早稲田5-7-13	907-1188	矯正歯科
10	高野 歯科医院	早稲田5-8-13	957-3933	歯科
11	アイビー早稲田歯科クリニック	早稲田7-1-8 1F	951-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
12	たぐま 歯科クリニック	早稲田7-13-8	959-0018	歯科・小児歯科
13	こみね 歯科医院	早稲田8-15-11	959-3781	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
14	(医社)泰尚会 たいへい歯科	三郷1-1-8ポケットパーク1F	954-7467	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
15	ブランド歯科・矯正歯科クリニック三郷駅前	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	951-7821	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
16	吉崎 歯科医院	三郷1-12-17	953-4800	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
17	毛塚 歯科医院	三郷1-26-2	952-1518	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
18	松島 歯科クリニック	三郷2-1-5ウインズビル302	952-8893	歯科・小児歯科
19	穴戸 歯科医院	三郷2-2-2	952-4180	歯科・小児歯科
20	矯正歯科カトウクリニック	三郷2-2-3駅前岡岡ビル2F	949-1031	矯正歯科
21	くりやま 歯科医院	三郷2-2-12	952-2208	歯科・小児歯科
22	宮嶋 歯科医院	三郷3-3-3	952-8841	歯科・小児歯科
23	三郷中央 歯科	中央1-3-2三郷中央センターマークス1F	949-0031	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
24	デンタルクリニックファミリー	中央1-13-3 1F	0800-800-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
25	野本 歯科医院	中央2-2-9	953-7480	歯科・小児歯科
26	三郷中央SUNデンタルピア	中央3-2-9	948-6251	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
27	みさと 歯科クリニック	鷹野4-211-2	956-4156	歯科・小児歯科
28	みさと 健和 歯科	鷹野4-260-1	956-6996	歯科・小児歯科・矯正歯科
29	いはしデンタルクリニック	鷹野5-379-1	955-1184	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
30	なかじま 歯科	高州1-181-2	956-4878	歯科・小児歯科
31	たかす 歯科医院	高州1-220	956-8699	歯科・小児歯科
32	福島 歯科医院	高州1-308-3	955-6488	歯科
33	(医)和平会 内田歯科医院	高州2-331-4	956-1131	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
34	むなかた 歯科	高州4-75-2	956-1825	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
35	もり 歯科クリニック	戸ヶ崎3124-31	948-8241	歯科・小児歯科
36	あいゆう 歯科三郷診療所	戸ヶ崎3-577 ベルク三郷戸ヶ崎別棟1F	956-8119	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
37	宝 歯科戸ヶ崎診療所	戸ヶ崎2-244アーjentハイツ1F	948-5584	歯科・小児歯科・歯科口腔外科

No	医療機関名	所在地 (三郷市省略)	電話番号	診療科目
38	郷仁会 歯科	戸ヶ崎2-705-2	956-1000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
39	大崎 歯科 医院	戸ヶ崎3-42	956-3501	歯科・小児歯科
40	たかさき 歯科クリニック	戸ヶ崎3-83-1	955-6966	歯科
41	ラポール 歯科 医院	戸ヶ崎3-402-3 コウキマンション1F	956-2810	歯科・小児歯科
42	新三郷中央 歯科 医院	上彦川戸864-1	957-6051	歯科・小児歯科
43	BRISTO DENTAL CLINIC	下彦川戸799	950-2166	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
44	三郷ピアラシティ 梅田 歯科	ピアラシティ1-1-1 イトーヨーカ堂三郷店2F	949-7808	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
45	ラパーク 三郷 歯科	さつき平1-1-1MEGAドン・キホーテ三郷店地下1F	959-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
46	若松 歯科 医院	さつき平2-1-2-201	958-6879	歯科・小児歯科
47	ららぽーと新三郷デンタルクリニック	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷1F	950-0896	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
48	小林 歯科 医院	彦成1-364	959-2867	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
49	松本 歯科 医院	彦成3-11-17-104	959-8211	歯科・小児歯科
50	深井 歯科 医院	彦成3-86	957-3315	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
51	いまざわ 歯科 医院	彦成4-4-15-102	957-6969	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
52	三郷ホワイト 歯科 医院	采女1-85-1	959-0008	歯科・小児歯科・矯正歯科
53	IS 歯科クリニック 新三郷・あいえずキッズ	采女1-205-3	957-0418	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
54	なかむら 歯科 医院	采女1-235-1	958-0118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科

## 歯科事業

### 歯科無料相談、無料フッ化物塗布

市内在住のかたの歯に関する無料相談、フッ化物の無料塗布を実施しています。

**申し込み** 事前に、三郷市歯科医師会ホームページを確認のうえ電話予約してください。

**会場** 三郷市歯科医師会事務所

**開催日時** 令和8年4月19日(日)、6月21日(日)、8月23日(日)、10月18日(日)、12月20日(日)  
令和9年2月21日(日)

**受付時間** 午前10時～11時30分

### 休日歯科診療

年末年始（12月31日、1月1日、2日、3日）に輪番制による休日診療を実施しています。

**診療場所** 当番歯科診療所

**診療時間** 午前10時～午後1時

**問い合わせ** 三郷市歯科医師会

### 訪問歯科診療

市内在住で、診療所への通院が困難なかたへ訪問歯科診療を実施しています。

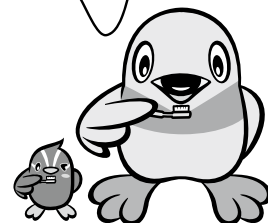
**問い合わせ** 三郷市歯科医師会

### ●三郷市歯科医師会

- ・住所 三郷市谷口544
- ・電話 048-949-2100
- ・ホームページ <http://www2.tbb.t-com.ne.jp/misato-dc/>



『生涯、自分の歯で食べる楽しみを』  
～8020運動～  
80歳で20本の歯を残そう!!



# 薬局

※掲載内容については、埼玉県の情報(令和7年12月現在)を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各薬局に最新の情報をご確認ください。 ※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

No	薬局名	所在地(三郷市省略)	電話番号
1	三郷しいの木薬局	田中新田146-23	950-6670
2	プラザ薬局新三郷	半田1259-1	959-3501
3	そうごう薬局 新三郷店	仁蔵523-3	959-8171
4	早稲田調剤薬局	早稲田1-3-10 KTT6ビル1F	959-3301
5	オリーブ薬局 三郷店	早稲田2-2-10 MMCビル1F	958-9996
6	ねむの木薬局	早稲田2-2-18	958-1801
7	グリエイト薬局 三郷早稲田店	早稲田2-22-2	950-6116
8	丹後薬局	早稲田3-28-22	950-3222
9	アリス薬局	早稲田4-14-6	950-7488
10	薬局マツモトキヨシ 早稲田団地店	早稲田6-1-1	958-7602
11	ウエルシア薬局 三郷早稲田店	早稲田6-10-10	950-1815
12	はやみ薬局	早稲田6-27-33	959-2111
13	そうごう薬局 ブランデ三郷店	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	950-8781
14	宮田薬局	三郷1-26-3	952-0062
15	遠藤薬局 みさと駅前店	三郷2-1-5	953-7760
16	大洋薬局 三郷店	三郷2-2-16 吉野ビル1F	949-7877
17	のぞみ薬局 三郷店	幸房476-12	953-0886
18	グレイト漢方薬局	岩野木37	953-4382
19	かもめ薬局 三郷店	谷口567-1	954-8202
20	アサヒ薬局	谷口627	952-4723
21	ローソクオール薬局 三郷谷中店	中央1-10-1	949-0589
22	におどり薬局	中央1-16-1 みさと中央医療福祉ビル1F	954-9014
23	ひとみ薬局	中央2-2-4	951-3257
24	三郷調剤薬局(休日診療所営業日のみ営業)	中央2-20-7 令和8年6月以降:半田1010	953-4782
25	ドラッグセイムス 三郷中央薬局	中央3-20-3	949-5762
26	薬局マツモトキヨシ 三郷中央駅前店	中央3-48-4	911-3655
27	幸房薬局	中央4-29-1	952-7285
28	しんわ薬局	新和5-213-2	960-0153
29	ドラッグセイムス鷹野薬局	鷹野4-296	954-4053
30	たかの薬局	鷹野4-491-2	956-5781
31	かりん薬局	鷹野4-501-2	948-2106
32	かまくら薬局	鷹野4-514-2	948-1751
33	ひかり薬局	鷹野4-516-1	955-3110
34	アイセイ薬局 三郷高州店	高州1-181-2	948-3310
35	とがさき薬局	戸ヶ崎2207-2	956-1698
36	サンリツ薬局 戸ヶ崎店	戸ヶ崎1-631-5	949-1831
37	アルファ薬局 三郷店	戸ヶ崎2-286-1	956-0610
38	セキ薬局 三郷戸ヶ崎店	戸ヶ崎3-593	948-6979
39	アップル薬局 三郷店	上口1-2-4	951-1877
40	ファーマライズ薬局 三郷店	南蓮沼312-1	949-1171
41	彦成薬局	天神1-38-3	953-7269
42	まごころ薬局	上彦名467	950-7788
43	ダルマ薬局 三郷店	上彦名632-1	959-9966
44	薬局マツモトキヨシ matsukiyoLAB ららぽーと新三郷店	新三郷ららシティ3-1-1 ららぽーと新三郷1F	950-1070(店舗) 959-7582(調剤室)
45	コストコホールセール新三郷倉庫店薬局	新三郷ららシティ3-1-2	950-2804
46	蘭薬局 新三郷店	彦成2-202-3	954-5737
47	遠藤薬局 みさと彦成店	彦成2-377-1	953-9877
48	遠藤薬局 みさと団地店	彦成3-7-13-106	957-6068
49	まげし薬局	彦成3-11-19-103	957-8411
50	みさき薬局	采女1-155-3	950-7650
51	調剤薬局マツモトキヨシ 新三郷店	采女1-229-3	950-7233
52	新三郷薬局	采女1-238-4	959-3322

## ●三郷市薬剤師会 〈住所 三郷市谷口544 電話 048-953-8338〉

薬局機能情報がインターネットで“かんたん検索”できます。

薬局の営業日・営業時間・駐車場の有無などの薬局機能情報が、検索機能を備えた厚生労働省のホームページ(<http://www.lryou.teikyouseido.mhlw.go.jp>)で公表されています。

## 助産所

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和7年12月現在）を参考に掲載しています。  
内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各助産所に最新の情報をご確認ください。

助産所名	電話番号	業務内容
やまぐち助産所	090-7222-1886	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
金子助産所	090-6955-8848	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
さくら助産院	090-5767-7472	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
みかづき助産院	080-3569-2696	新生児・乳児訪問指導
あいあいバース	090-7278-2737	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
久富助産院	090-2318-2693	新生児・乳児訪問指導
愛助産院	080-1348-4841 048-951-2627	自宅出産、助産院出産、オープンシステム利用分娩、母乳・育児相談、新生児・乳児訪問指導
となみ助産所	090-5804-1001	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
やまだ助産所	090-1736-6957	妊産婦・新生児・乳児訪問指導

(注) 愛助産院は、入院可、産褥入院不可となります。  
愛助産院以外は、出張専業となります。(愛助産院所在地：戸ヶ崎 3-178-7)

## すこやかみさと出前講座

市内在住のおおむね10人以上の団体やグループなど(営利活動を目的とするものを除く)を対象に、出張型の健康講座を行います。下記の講座を、1団体あたり各1回まで無料でお申し込みいただけます。

### 講座名

#### ①糖尿病予防講座

糖尿病について知り、発症や重症化を予防するための知識を学ぶ講座です。

#### ②フレイル予防講座

フレイルについての知識やフレイルを予防するポイントを学ぶ講座です。

#### ③こころの健康づくり～ゲートキーパー養成講座～

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守るための知識を学ぶ講座です。

#### ④みんなで健康マイスター養成講座

健康づくりに役立つ情報やポイントを学び、健康づくりの仲間を増やしていく健康マイスターを養成する講座です。

ご希望日の2か月前までに「依頼書」をご提出ください。

地域保健係 ☎930-7772

企業の場合…健康づくり係 ☎930-7771

## 健康相談

生活習慣病、食生活、心の健康などについて保健師や管理栄養士が相談を受け付けています。来所での相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。電話での相談は随時行っています。

地域保健係 ☎930-7772

## 骨髄移植ドナー助成金交付

### 対象者

- ①公益財団法人日本骨髄バンク(以下「バンク」)が実施する骨髄バンク事業において、骨髄などの提供を完了し、バンクから提供を証明する書類の交付を受けたかた
  - ②骨髄などを提供した日において、三郷市に住民登録があるかた
  - ③所属する企業又は団体などにドナー休暇の取得制度が無く、骨髄などの提供に関する他の助成金などの交付を受けていないかた
- 助成額や申請方法、受付期間については、市ホームページをご確認ください。

健康づくり係 ☎930-7771

### 《女子栄養大学監修》

### すこやかみさと朝食レシピ

ぱぱっと簡単!

### しあわせ朝ごはん

朝食欠食率の改善を目的に、女子栄養大学と協働でレシピ集を作成しています。

「かんたん」に作れるレシピばかりなので、ぜひご自宅でお試ください。

動画も  
あるよ!



その他のレシピ及び材料・作り方はこちら  
<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/4/523.html>

市内公共施設や健康推進課でも  
レシピ集を無料配布しています。

# 健康福祉会館へのアクセスガイド

※一部変更が生じる場合もありますので、最新の情報をご確認ください。

(令和7年11月末現在)

お住まいの方面	バス会社	バスの行き先	最寄りのバス停留所
みさと団地方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由金町駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通	三郷中央駅行き	②三郷市役所
彦成・彦糸方面のかたは	メーター観光 ※	三郷中央駅行き ※土曜のみ運行	②三郷市役所
	埼玉観光	三郷市役所行き	
早稲田方面のかたは	東武バスセントラル	三郷駅経由三郷中央駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通	三郷中央駅行き ※日曜のみ運行	②三郷市役所
新和方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
鷹野方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
高州方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通・京成バス東京	三郷駅南口行き	②三郷市役所
戸ヶ崎方面のかたは	マイスカイ交通・京成バス東京	三郷駅南口行き	②三郷市役所
JR三郷駅からは	東武バスセントラル	市役所経由金町駅行き・市役所経由三郷中央駅行き・南部地区流通団地行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通・京成バス東京	金町駅南口行き	②三郷市役所
	マイスカイ交通	南部地区循環	
つくばエクスプレス 三郷中央駅からは	東武バスセントラル	市役所経由新三郷駅行き・三郷駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通・京成バス東京	三郷駅南口行き	②三郷市役所
	マイスカイ交通	新三郷駅西口行き	
	メーター観光 ※	吉川駅南口行き ※土曜のみ運行	
	埼玉観光	三郷市役所行き	

※令和8年3月31日でメーター観光は廃止予定となります。

## バス路線・時刻・運賃等に関するお問い合わせ先

- 東武バスセントラル 三郷営業所 ☎ 048-957-2504  
(新三郷駅～金町駅)
  - 東武バスセントラル 吉川営業所 ☎ 048-982-0052  
(三郷中央駅～早稲田循環)
  - マイスカイ交通 ☎ 048-940-1801
  - 京成バス東京 ☎ 03-5671-0360
  - ※メーター観光 ☎ 048-950-0448
  - 埼玉観光 ☎ 048-993-4467
- ※令和8年3月31日でメーター観光は廃止予定となります。

## 最寄りのバス停留所／お車での駐車場MAP



あるこう  
**コバトンALKOO**  
KOBATON ALKOO MILEAGE  
マイレージ

**健康づくり係 ☎ 930-7771**

「コバトンALKOOマイレージ」は、お持ちのスマートフォンを使ってウォーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めていただくサービスです。ご参加いただくと、歩数に応じたポイントが獲得でき、ポイント数に応じて抽選で賞品が当たります。また、ウォークラリー・スタンプラリーなど、もっと歩きたくなる楽しい機能が搭載されています。

**登録対象者**  
18歳以上で市内在住・在勤のかた  
※登録方法などは、市ホームページからご確認ください。

まずは、**対応アプリをインストールしましょう!**

**対応アプリは無料です**

詳しくはこちらから  
<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikikikenko/kenkosuishin/8/9953.html>

ダウンロードはこちらから

スマートフォンに内蔵された歩数測定機能と連携して測定します。アプリを常時起動する必要はありません。

# 令和8年度 健康のしおり



令和8年3月発行  
編集・発行／三郷市役所 いきいき健康部 健康推進課 (三郷市保健センター)  
〒341-8501 三郷市花和田648-1  
TEL. 048-953-1111 (代表)

健康推進課 健康づくり係 048-930-7771  
地域保健係 048-930-7772  
健診予防係 048-930-7773

こども家庭センター おやこ保健係 048-930-7827  
ホームページ <https://www.city.misato.lg.jp/index.html>



この印刷物は環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています