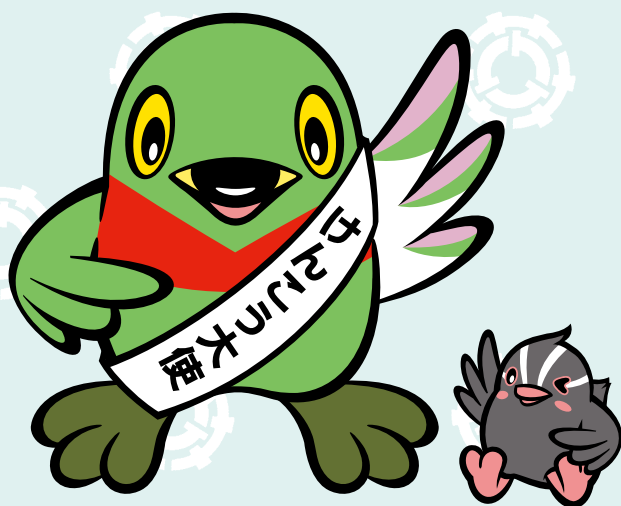


令和7年度

健康のしおり



三郷市キャラクター「かいちゃん&つぶちゃん」

- 三郷市ホームページで「健康のしおり」(日本語版・英語版)がダウンロードできます。
 - “Health Guide”, which is an English version of Kenko-no Shiori, is available at public offices within Misato City. Also, it is possible to download from City of Misato Official Web Site.
- (英語版健康のしおり「HEALTH GUIDE」は市内公共機関にございます。
また、三郷市ホームページでもダウンロードができます。)



～重要なお知らせ～

特定健診 無料!

国民健康保険の健康診査(特定健診)の費用(約9千円)を全額三郷市が負担します!

～健康診査の申し込み～

国民健康保険のかた(40歳～74歳※)

⇒4月中旬に「健診のご案内」(オレンジ色の封筒)を送付します。
個別方式の場合は直接、指定医療機関に予約してください。

後期高齢者医療保険のかた

⇒「健診のご案内」は送付しません。必ず市役所へ申し込みください。

上記以外のかた

⇒健康診査、がん検診を受診するには、市役所への申し込みが必要になります。

詳しくは、P15、16をご覧ください。

※令和8年3月31日時点の年齢

- 休日・夜間などの救急医療体制
 - 1 埼玉県救急電話相談
 - 2 小児時間外(初期救急)診療体制
 - 3 休日・日曜夜間診療(三郷市医師会立休日診療所)
- 小児時間外(初期救急)診療当番表

親と子の健康

- 不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成
- 妊娠届出・母子健康手帳の交付
- 妊娠婦健康診査
- ハローベビー教室
- 産後ケア
- 乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん)
- 離乳食教室
- 子育て無料相談(妊娠・出産・子育ての相談)
- こどもの健康診査

予防接種

- こどもの予防接種
- 高齢者の予防接種
- 個別予防接種 市内指定医療機関

成人の健康

- 健康診査・がん検診
- 日程
- 40歳～74歳の三郷市国民健康保険ご加入のかたへ
- 健(検)診の受けかた
- 内容
- 費用
- 集団歯周疾患検診
- 人間ドック受診費用助成のご案内
- がん検診を受診するかたへ
- 個別健康診査・検診 市内指定医療機関

医療機関一覧等

- 病院・診療所
- 三郷市を担当する保健所
- 歯科診療所
- 歯科事業
- 薬局
- 助産所

その他

- すこやかみさと出前講座
- 地域の栄養相談
- 健康相談
- 骨髄移植ドナー助成金交付
- 健康福祉会館へのアクセスガイド

裏表紙

休日・夜間などの救急医療体制

1. 埼玉県救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県では、救急電話相談「#7119」（大人・小児）を24時間365日対応しています。

突然のけがや体調の変化は不安が募るもの。そんなとき、家庭での対処方法や、すぐに受診すべきかどうかを相談できます。



電話で看護師に相談 救急電話相談 #7119

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/20151214.html>

都県境の地域でダイヤル回線・IP電話・
光電話・携帯電話をご利用の場合は



埼玉県

☎048-824-4199

小児救急電話相談

対象：中学生まで

は #8000 から
電話ができます

つながらない場合は…

☎048-833-7911

※かけ間違いに
ご注意ください



聴覚に障がいのあるかた、音声・言語機能に 障がいのあるかたの医療機関案内

医療機関案内依頼書にご記入のうえ、専用ファックス
(048-831-0099) にお送りください。

※医療機関案内依頼書は、埼玉県ホームページ「埼玉県
救急電話相談(上記URL)」内に掲載されております。

チャットで気軽に相談 AI救急相談

埼玉県 AI 救急相談

検索

ご自分や家族の症状を、パソコン・スマートフォン・
タブレットからチャットで相談できます。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>



【注意】 相談の結果で表示される内容はあくまでもアド
バイスです。自己の責任において医療機関の受
診等の判断をしてください。相談自体の利用料
は無料です。ただし、インターネット回線の利
用料や救急電話相談等へ連絡する際に発生する
通話料は、ご利用者の負担となります。

相談のポイント

どなたが、いつから、
どんな状況か、お聞きします。

下記のような相談はお受けできません

- 医薬品の使用方法、病気の治療方針、健康・介護・育児・身の上相談
- 歯科、口腔外科、精神科の案内
- 新型コロナウイルス感染症に関する相談（救急電話相談は対応可）

(令和7年1月現在)

●救急電話相談、及び AI 救急相談のアドバイスは、相談者の判断の参考としていただくもので医療行為
ではありません。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください。

●お問い合わせに対し、ご案内できない場合もありますので、ご承知おきください。

緊急時はすぐに

119番で

救急車を呼びましょう!



市内の医療機関で月～土曜日の夜間に受診ができます。

三郷市医師会

当番医療機関のかかり方

- ① 当番医療機関にはあらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

② 当番医療機関が、やむを得ず休診する場合や変更になることもありますので、受診前に必ず電話で確認してください。

- ③ 電話相談や診察の結果、当番医療機関では対応できない患者さんや、午後9時以降の急病の患者さんは119番の利用をおすすめします。



※最新の当番表は、
市ホームページで
閲覧することができます。

問い合わせ

医療機関名	所在地	電話番号
たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471
みさと駅前クリニック	早稲田1-1-1KTT5ビル1F	959-5550
MCクリニック	早稲田1-18-19 1F	959-2233
舘脇医院	早稲田6-28-13	957-0151
杉浦小児科	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	952-2124
立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171
あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621
さとうクリニック	彦成3-11-17-101	957-8021
かわぐち泌尿器・内科クリニック	采女1-238-1	969-4353
三郷市医師会立休日診療所	中央2-20-7	949-1000

- ◆小児時間外
(初期救急)診療

三郷市役所

三郷市消防本部

☎953-1111

☎952-1211

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、
市外局番（048）から掛けるようにしてください。

聴覚障がい者のかたが急病のときは、
聴覚障がい者専用ファックスをご利用
ください。

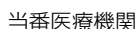
三郷市消防本部 専用ファックス
FAX 048-952-1119

当番医療機関に電話



患者さんの状態
を説明する

電話連絡



診療

対応
できな



二次救急病院へ

急な症状ではない場合には、平日日中にかかりつけ医に診てもらいましょう。

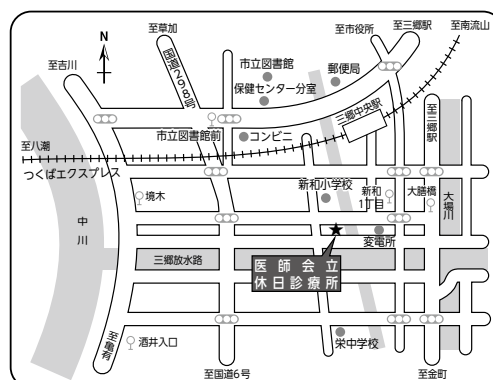
診療科目	小児科
診療日時	①日曜

【昼間】午前10時～正午（受付 午前11時50分終了）
午後 2時～4時（受付 午後3時50分終了）
【夜間】午後 6時～9時（受付 午後8時30分終了）

- ②国民の祝日・休日及び年末年始

【昼間】午前10時～正午（受付 午前11時50分終了）
午後 2時～4時（受付 午後3時50分終了）

※8月13日・14日・15日、12月29日・30日は診療を行っていませんのでご注意ください。
※症状によっては、他市町の医療機関等をご案内する場合があります。



小児時間外(初期救急)診療当番表

診療時間:午後7時~9時(受付時間午後8時30分まで)

※調整中については、医療機関の調整を行っていますが、調整が見つからない場合があります。

その際は、#7119救急電話相談(医療機関案内)へお問い合わせください。最新の当番表は、市ホームページをご確認ください。

☆急な病気やけがで、受診すべきか判断に迷ったときは、**#7119**へ相談をしてください。

4月		
1	火	杉浦小児科
2	水	MCクリニック
3	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
4	金	あおばファミリークリニック
5	土	休日診療所
6	日	☆休日診療所
7	月	立澤外科胃腸科医院
8	火	杉浦小児科
9	水	MCクリニック
10	木	あおばファミリークリニック
11	金	舘脇医院
12	土	休日診療所
13	日	☆休日診療所
14	月	みさと駅前クリニック
15	火	杉浦小児科
16	水	MCクリニック
17	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
18	金	あおばファミリークリニック
19	土	休日診療所
20	日	☆休日診療所
21	月	みさと駅前クリニック
22	火	杉浦小児科
23	水	MCクリニック
24	木	たにぐちファミリークリニック
25	金	さとうクリニック
26	土	休日診療所
27	日	☆休日診療所
28	月	休日診療所
29	火	☆休日診療所(昼間)
30	水	MCクリニック

5月		
1	木	たにぐちファミリークリニック
2	金	あおばファミリークリニック
3	土	☆休日診療所(昼間)
4	日	☆休日診療所
5	月	☆休日診療所(昼間)
6	火	☆休日診療所(昼間)
7	水	MCクリニック
8	木	あおばファミリークリニック
9	金	舘脇医院
10	土	休日診療所
11	日	☆休日診療所
12	月	みさと駅前クリニック
13	火	杉浦小児科
14	水	MCクリニック
15	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
16	金	休日診療所
17	土	休日診療所
18	日	☆休日診療所
19	月	みさと駅前クリニック
20	火	杉浦小児科
21	水	MCクリニック
22	木	休日診療所
23	金	さとうクリニック
24	土	休日診療所
25	日	☆休日診療所
26	月	休日診療所
27	火	杉浦小児科
28	水	MCクリニック
29	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
30	金	あおばファミリークリニック
31	土	休日診療所

6月		
1	日	☆休日診療所
2	月	立澤外科胃腸科医院
3	火	杉浦小児科
4	水	MCクリニック
5	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
6	金	あおばファミリークリニック
7	土	休日診療所
8	日	☆休日診療所
9	月	みさと駅前クリニック
10	火	杉浦小児科
11	水	MCクリニック
12	木	あおばファミリークリニック
13	金	舘脇医院
14	土	休日診療所
15	日	☆休日診療所
16	月	休日診療所
17	火	杉浦小児科
18	水	MCクリニック
19	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
20	金	あおばファミリークリニック
21	土	休日診療所
22	日	☆休日診療所
23	月	みさと駅前クリニック
24	火	杉浦小児科
25	水	MCクリニック
26	木	たにぐちファミリークリニック
27	金	さとうクリニック
28	土	休日診療所
29	日	☆休日診療所
30	月	休日診療所

7月		
1	火	杉浦小児科
2	水	MCクリニック
3	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
4	金	あおばファミリークリニック
5	土	休日診療所
6	日	☆休日診療所
7	月	立澤外科胃腸科医院
8	火	杉浦小児科
9	水	MCクリニック
10	木	休日診療所
11	金	舘脇医院
12	土	休日診療所
13	日	☆休日診療所
14	月	みさと駅前クリニック
15	火	杉浦小児科
16	水	MCクリニック
17	木	あおばファミリークリニック
18	金	さとうクリニック
19	土	休日診療所
20	日	☆休日診療所
21	月	☆休日診療所(昼間)
22	火	杉浦小児科
23	水	MCクリニック
24	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
25	金	たにぐちファミリークリニック
26	土	休日診療所
27	日	☆休日診療所
28	月	みさと駅前クリニック
29	火	杉浦小児科
30	水	MCクリニック
31	木	あおばファミリークリニック

8月		
1	金	さとうクリニック
2	土	休日診療所
3	日	☆休日診療所
4	月	立澤外科胃腸科医院
5	火	杉浦小児科
6	水	MCクリニック
7	木	あおばファミリークリニック
8	金	舘脇医院
9	土	休日診療所
10	日	☆休日診療所
11	月	☆休日診療所(昼間)
12	火	休日診療所
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	休日診療所
17	日	☆休日診療所
18	月	休日診療所
19	火	杉浦小児科
20	水	MCクリニック
21	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
22	金	あおばファミリークリニック
23	土	休日診療所
24	日	☆休日診療所
25	月	みさと駅前クリニック
26	火	杉浦小児科
27	水	MCクリニック
28	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
29	金	たにぐちファミリークリニック
30	土	休日診療所
31	日	☆休日診療所

9月		
1	月	立澤外科胃腸科医院
2	火	杉浦小児科
3	水	MCクリニック
4	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
5	金	さとうクリニック
6	土	休日診療所
7	日	☆休日診療所
8	月	みさと駅前クリニック
9	火	杉浦小児科
10	水	MCクリニック
11	木	あおばファミリークリニック
12	金	舘脇医院
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所
15	月	☆休日診療所(昼間)
16	火	杉浦小児科
17	水	MCクリニック
18	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
19	金	あおばファミリークリニック
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	休日診療所
23	火	☆休日診療所(昼間)
24	水	MCクリニック
25	木	たにぐちファミリークリニック
26	金	あおばファミリークリニック
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所
29	月	みさと駅前クリニック
30	火	杉浦小児科

- 当番医療機関には、あらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください(夜間のみ)。
 ○当番医療機関が、やむを得ず休診する場合や変更になることもあります。最新の当番表は、市ホームページをご確認ください。
 ○土曜日は、三郷市医師会立休日診療所の施設を利用して診察を行います。診療時間は午後7時～9時(受付時間 午後8時30分まで)となりますのでご注意ください。(注)☆休日診療所は、三郷市医師会立休日診療所のことをいいます。(詳細は2ページに掲載)

10月		
1	水	MCクリニック
2	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
3	金	休日診療所
4	土	休日診療所
5	日	☆休日診療所
6	月	立澤外科胃腸科医院
7	火	杉浦小児科
8	水	MCクリニック
9	木	あおばファミリークリニック
10	金	舘脇医院
11	土	休日診療所
12	日	☆休日診療所
13	月	☆休日診療所(昼間)
14	火	杉浦小児科
15	水	MCクリニック
16	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
17	金	あおばファミリークリニック
18	土	休日診療所
19	日	☆休日診療所
20	月	みさと駅前クリニック
21	火	杉浦小児科
22	水	MCクリニック
23	木	たにぐちファミリークリニック
24	金	休日診療所
25	土	休日診療所
26	日	☆休日診療所
27	月	みさと駅前クリニック
28	火	杉浦小児科
29	水	MCクリニック
30	木	あおばファミリークリニック
31	金	さとうクリニック

11月		
1	土	休日診療所
2	日	☆休日診療所
3	月	☆休日診療所(昼間)
4	火	杉浦小児科
5	水	MCクリニック
6	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
7	金	あおばファミリークリニック
8	土	休日診療所
9	日	☆休日診療所
10	月	みさと駅前クリニック
11	火	杉浦小児科
12	水	MCクリニック
13	木	たにぐちファミリークリニック
14	金	舘脇医院
15	土	休日診療所
16	日	☆休日診療所
17	月	みさと駅前クリニック
18	火	杉浦小児科
19	水	MCクリニック
20	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
21	金	あおばファミリークリニック
22	土	休日診療所
23	日	☆休日診療所
24	月	☆休日診療所(昼間)
25	火	杉浦小児科
26	水	MCクリニック
27	木	あおばファミリークリニック
28	金	さとうクリニック
29	土	休日診療所
30	日	☆休日診療所

12月		
1	月	立澤外科胃腸科医院
2	火	杉浦小児科
3	水	MCクリニック
4	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
5	金	あおばファミリークリニック
6	土	休日診療所
7	日	☆休日診療所
8	月	みさと駅前クリニック
9	火	杉浦小児科
10	水	MCクリニック
11	木	たにぐちファミリークリニック
12	金	舘脇医院
13	土	休日診療所
14	日	☆休日診療所
15	月	みさと駅前クリニック
16	火	杉浦小児科
17	水	MCクリニック
18	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
19	金	あおばファミリークリニック
20	土	休日診療所
21	日	☆休日診療所
22	月	休日診療所
23	火	杉浦小児科
24	水	MCクリニック
25	木	あおばファミリークリニック
26	金	さとうクリニック
27	土	休日診療所
28	日	☆休日診療所
29	月	
30	火	
31	水	☆休日診療所(昼間)

1月		
1	木	☆休日診療所(昼間)
2	金	☆休日診療所(昼間)
3	土	☆休日診療所(昼間)
4	日	☆休日診療所
5	月	立澤外科胃腸科医院
6	火	杉浦小児科
7	水	MCクリニック
8	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
9	金	舘脇医院
10	土	休日診療所
11	日	☆休日診療所
12	月	☆休日診療所(昼間)
13	火	杉浦小児科
14	水	MCクリニック
15	木	たにぐちファミリークリニック
16	金	あおばファミリークリニック
17	土	休日診療所
18	日	☆休日診療所
19	月	みさと駅前クリニック
20	火	杉浦小児科
21	水	MCクリニック
22	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
23	金	あおばファミリークリニック
24	土	休日診療所
25	日	☆休日診療所
26	月	みさと駅前クリニック
27	火	杉浦小児科
28	水	MCクリニック
29	木	あおばファミリークリニック
30	金	さとうクリニック
31	土	休日診療所

2月		
1	日	☆休日診療所
2	月	立澤外科胃腸科医院
3	火	杉浦小児科
4	水	MCクリニック
5	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
6	金	あおばファミリークリニック
7	土	休日診療所
8	日	☆休日診療所
9	月	みさと駅前クリニック
10	火	杉浦小児科
11	水	☆休日診療所(昼間)
12	木	たにぐちファミリークリニック
13	金	舘脇医院
14	土	休日診療所
15	日	☆休日診療所
16	月	みさと駅前クリニック
17	火	杉浦小児科
18	水	MCクリニック
19	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
20	金	あおばファミリークリニック
21	土	休日診療所
22	日	☆休日診療所
23	月	☆休日診療所(昼間)
24	火	杉浦小児科
25	水	MCクリニック
26	木	あおばファミリークリニック
27	金	さとうクリニック
28	土	休日診療所

3月		
1	日	☆休日診療所
2	月	立澤外科胃腸科医院
3	火	杉浦小児科
4	水	MCクリニック
5	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
6	金	あおばファミリークリニック
7	土	調整中
8	日	☆休日診療所
9	月	みさと駅前クリニック
10	火	杉浦小児科
11	水	MCクリニック
12	木	あおばファミリークリニック
13	金	舘脇医院
14	土	休日診療所
15	日	☆休日診療所
16	月	休日診療所
17	火	杉浦小児科
18	水	MCクリニック
19	木	かわぐち泌尿器・内科クリニック
20	金	☆休日診療所(昼間)
21	土	休日診療所
22	日	☆休日診療所
23	月	みさと駅前クリニック
24	火	杉浦小児科
25	水	MCクリニック
26	木	あおばファミリークリニック
27	金	さとうクリニック
28	土	休日診療所
29	日	☆休日診療所
30	月	たにぐちファミリークリニック
31	火	杉浦小児科

不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成

不妊検査・不育症検査・不妊治療を受けられたかたを対象に助成を行っています。申請の際は電話で予約してください。



詳細は市ホームページをご覧ください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

妊娠届出・母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠を確認したらこども家庭センターで妊娠届出を行ってください（予約優先）。すべての妊婦さんに保健師や助産師が面談し、母子健康手帳を交付します。（交付時間は15分程度。面談時にマタニティストラップ、出産応援給付金案内等ギフトの交付）。

やむを得ない事情で市民課または希望の郷交流センター出張所で交付を受ける場合は、出産までの間に来所や訪問で面談を行い、ギフトを交付します。

外国語母子健康手帳が必要なかたは、妊娠届出をする際にご相談ください。

交付場所

- こども家庭センター おやこ保健係
 - ・平日の月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時受付まで（予約優先）
 - ・ハローベビー教室開催日（月1回土曜日）午前9時～11時受付まで（予約制）
- 市民課（日曜開庁日のみ）
- 希望の郷交流センター出張所（平日のみ）

予約方法や持ち物等詳細は市ホームページをご確認ください。



こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

受動喫煙・禁煙外来について

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないかたが吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

短時間の受動喫煙でも頭痛、血圧上昇、心筋梗塞を起こしやすくなると言われています。

こどもは、おなかの中にいる胎児のうちからたばこの影響を受けますが、自分の意志で煙から逃げられません。

「別室で吸う」、「換気する」、「空気清浄機」などの「分煙」が受動喫煙を減らせないことが客観的指標を用いた研究でわかっています。完全禁煙以外に、受動喫煙から非喫煙者の健康を守る対策はありません。ですが、たばこに含まれるニコチンには依存性があるため、ご本人の意思だけで禁煙をすることはなかなか難しいです。そのため、まずは禁煙外来へご相談ください。



地域保健係 ☎930-7772

リトルベビーハンドブック

低体重で生まれたお子さんやその他配付を希望される保護者のかたへ、保健師との面談等を通じ配付しています。お子さん自身の成長発達の記録ができ、地域の相談窓口、支援情報等が掲載されています。母子健康手帳を補完する冊子としてお使いいただけます。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

妊産婦健康診査

母子健康手帳交付の際、妊婦健康診査14回分と、新生児聴覚スクリーニング検査初回分、産婦健康診査1回分、1か月児健康診査1回分の助成券をお渡しします。妊産婦健康診査にかかる費用の一部を公費で負担します。

助成券の使用について

- 市と委託契約をしている医療機関で、ご使用いただけます（委託医療機関は市ホームページに掲載）。
 - 市と委託契約をしていない医療機関で健診を受ける場合は、助成券を使用せず、自費で受診していただき、分娩日または妊娠が終了した日から1年以内に償還払いの申請手続きをしてください（詳細は市ホームページに掲載）。
 - 他の市区町村へ転出された場合は、必ず転出先の市区町村の助成券に交換してください。
- （注意）助成券を交付する前の妊婦健康診査費用は、全額自費となります。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

多胎妊娠の妊婦健康診査

多胎妊娠のかたに対し、通常の妊婦健康診査14回分を超えて受診した場合、5回を上限とし妊婦健康診査にかかる費用の一部を助成します。

分娩日または妊娠が終了した日から1年以内に償還払いの申請手続きをしてください（詳細は市のホームページに掲載）。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

低所得の妊婦に対する初回産科受診料の助成

妊婦判定にかかる初回産科受診に要する費用の一部を助成します。対象は、市民税非課税世帯及び生活保護受給世帯の妊婦、その他必要と認めた妊婦となります。まずはご相談ください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

ハローベビー教室

妊娠中の過ごし方や出産・育児についての講話と実習を行います。情報交換や友達づくりの場としてお気軽にご参加ください（予約制）。

対象者 市内在住のおおむね妊娠5か月の妊婦のかたとその配偶者など
※妊婦のかたお一人でのご参加も可能です。

内容 家族の絆と出産・育児についての講話、沐浴実習

予約方法

日時や予約方法等については、「かいちゃんとおぶちゃんの予約サポート」をご覧ください。



こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

妊婦個別歯科健康診査

指定医療機関で実施しています。詳細は、妊娠届出時にお渡しする受診券をご確認ください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

産後ケア

家族等から十分な家事や育児などの援助が受けられず、かつ、心身の不調または育児不安等がある産婦に対して、医療機関で心身のケアや育児のサポートを受けられる事業です（一部自己負担あり）。詳しくはご相談ください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん）

全ての赤ちゃんの健やかな成長と保護者のかたの子育てを応援するために生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問員（保健師、助産師等）がお伺いし、身体計測や育児相談、母子の健康状態の確認と地域の子育て情報、子育て応援給付金の申請案内を行います。

また、未熟児で生まれたお子さんは退院後、担当保健師や助産師が訪問を行います。（訪問日は電話等で調整させていただきます。助産師等の携帯電話などから、直接連絡する場合があります。）

お願い 母子健康手帳交付時配布の「出生連絡票（ピンク色のはがき）」をこども家庭センターおやこ保健係へ郵送または窓口まで持参してください。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

離乳食教室

～スタート教室～

離乳食の進め方や調理方法などについて、栄養士による講話・デモンストレーションを行います（予約制）。

対象者 市内在住のおおむね4～6か月の乳児とその保護者のかた

会場 健康福祉会館2階

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、その他お子さんに必要なもの

その他 託児は行っていません。保護者のみでの参加も可能です。

日時や予約方法については「かいちゃんとおぶちゃんの予約サポート」をご覧ください。



こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

子育て無料相談（妊娠・出産・子育ての相談）

お子さんとその家庭（妊娠婦を含む）の子育てに関して、子育て支援員（保育士）・保健師・助産師・心理士が、相談に応じます（予約優先）。

予約方法

- ・パソコンやスマートフォンなどで、「かいちゃんとおぶちゃんの予約サポート」にアクセス
- ・電話で予約



こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827



《女子栄養大学監修》 『簡単！離乳食レシピ』

5か月頃になると離乳食が始まります。こどもの体が大きくなっていくためには母乳やミルクだけでは必要な栄養が足りなくなります。お子さんの成長に合わせながら、離乳食完了までにいろいろな食品が食べられるようになりましょう。市HPに動画付きレシピが掲載してあります。



https://www.city.misato.lg.jp/kosodate_kyoiku/kosodatesupport/8451.html

こどもの健康診査

【受付時間】 乳幼児健康診査の案内通知をご確認ください。

【会 場】 健康福祉会館 1 階

【持 ち 物】 健康診査問診票、母子健康手帳、その他詳細は案内通知をご確認ください。



【書類の送付について】

対象のお子さんには、該当する健康診査日の前月中旬頃に書類をお送りします。転入されたかたや、書類が届かないかたはご連絡ください。

【日程の変更について】

通知された健康診査日に都合がつかない場合は、変更可能な月齢の範囲内で日程の変更ができますのでご連絡ください。なお、日程変更は通知された健康診査日以降の日になります。

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

【4か月児健康診査】

健 康 診 査 実 施 日	お 子 さん の 誕 生 月
令和7年 4月25日（金）	令和6年12月前半生まれ
4月28日（月）	12月後半生まれ
5月23日（金）	令和7年 1月前半生まれ
5月28日（水）	1月後半生まれ
6月20日（金）	2月前半生まれ
6月30日（月）	2月後半生まれ
7月24日（木）	3月前半生まれ
7月25日（金）	3月後半生まれ
8月 7日（木）	4月前半生まれ
8月22日（金）	4月後半生まれ
9月26日（金）	5月前半生まれ
9月30日（火）	5月後半生まれ
10月 8日（水）	6月前半生まれ
10月31日（金）	6月後半生まれ
11月21日（金）	7月前半生まれ
11月25日（火）	7月後半生まれ
12月15日（月）	8月前半生まれ
12月19日（金）	8月後半生まれ
令和8年 1月23日（金）	9月前半生まれ
1月28日（水）	9月後半生まれ
2月 9日（月）	10月前半生まれ
2月20日（金）	10月後半生まれ
3月13日（金）	11月前半生まれ
3月18日（水）	11月後半生まれ

【内 容】 診察、身体計測、発達確認、育児相談

【9か月児健康診査】

健 康 診 査 実 施 日	お 子 さん の 誕 生 月
令和7年 4月18日（金）	令和6年 6月前半生まれ
4月23日（水）	6月後半生まれ
5月13日（火）	7月前半生まれ
5月21日（水）	7月後半生まれ
6月10日（火）	8月前半生まれ
6月19日（木）	8月後半生まれ
7月 1日（火）	9月前半生まれ
7月 4日（金）	9月後半生まれ
8月 4日（月）	10月前半生まれ
8月19日（火）	10月後半生まれ
9月 9日（火）	11月前半生まれ
9月11日（木）	11月後半生まれ
10月 7日（火）	12月前半生まれ
10月15日（水）	12月後半生まれ
11月 4日（火）	令和7年 1月前半生まれ
11月19日（水）	1月後半生まれ
12月 8日（月）	2月前半生まれ
12月17日（水）	2月後半生まれ
令和8年 1月15日（木）	3月前半生まれ
1月20日（火）	3月後半生まれ
2月13日（金）	4月前半生まれ
2月18日（水）	4月後半生まれ
3月10日（火）	5月前半生まれ
3月17日（火）	5月後半生まれ

【内 容】 診察、身体計測、発達確認、育児相談、栄養相談

【1歳8か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和7年 4月11日 (金)	令和5年 8月前半生まれ
4月16日 (水)	8月後半生まれ
5月 8日 (木)	9月前半生まれ
5月14日 (水)	9月後半生まれ
6月 5日 (木)	10月前半生まれ
6月11日 (水)	10月後半生まれ
7月 9日 (水)	11月前半生まれ
7月11日 (金)	11月後半生まれ
8月 6日 (水)	12月前半生まれ
8月18日 (月)	12月後半生まれ
9月17日 (水)	令和6年 1月前半生まれ
9月25日 (木)	1月後半生まれ
10月 1日 (水)	2月前半生まれ
10月 9日 (木)	2月後半生まれ
11月 6日 (木)	3月前半生まれ
11月12日 (水)	3月後半生まれ
12月 2日 (火)	4月前半生まれ
12月10日 (水)	4月後半生まれ
令和8年 1月 8日 (木)	5月前半生まれ
1月14日 (水)	5月後半生まれ
2月 4日 (水)	6月前半生まれ
2月12日 (木)	6月後半生まれ
3月 4日 (水)	7月前半生まれ
3月12日 (木)	7月後半生まれ

内 容 診察、歯科診察、身体計測、発達確認、
育児相談、栄養相談、歯科相談

【3歳6か月児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和7年 4月14日 (月)	令和3年 9月前半生まれ
4月17日 (木)	9月後半生まれ
5月 7日 (水)	10月前半生まれ
5月27日 (火)	10月後半生まれ
6月 4日 (水)	11月前半生まれ
6月13日 (金)	11月後半生まれ
7月 8日 (火)	12月前半生まれ
7月14日 (月)	12月後半生まれ
8月 5日 (火)	令和4年 1月前半生まれ
8月21日 (木)	1月後半生まれ
9月12日 (金)	2月前半生まれ
9月19日 (金)	2月後半生まれ
10月 2日 (木)	3月前半生まれ
10月23日 (木)	3月後半生まれ
11月11日 (火)	4月前半生まれ
11月20日 (木)	4月後半生まれ
12月 3日 (水)	5月前半生まれ
12月12日 (金)	5月後半生まれ
令和8年 1月16日 (金)	6月前半生まれ
1月22日 (木)	6月後半生まれ
2月 3日 (火)	7月前半生まれ
2月10日 (火)	7月後半生まれ
3月 3日 (火)	8月前半生まれ
3月23日 (月)	8月後半生まれ

内 容 診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、
身体計測、発達確認、育児相談、歯科
相談

【5歳児健康診査】

健康診査実施日	お子さんの誕生日
令和7年 4月21日 (月)	令和2年 4月生まれ (4月1日生まれを除く)
5月26日 (月)	5月生まれ
6月16日 (月)	6月生まれ
7月 7日 (月)	7月生まれ
8月25日 (月)	8月生まれ
9月29日 (月)	9月生まれ

内 容 診察、身体計測、発達確認、育児相談

健康診査実施日	お子さんの誕生日
10月27日 (月)	令和2年10月生まれ
11月17日 (月)	11月生まれ
12月22日 (月)	12月生まれ
令和8年 1月26日 (月)	令和3年 1月生まれ
2月16日 (月)	2月生まれ
3月16日 (月)	3月生まれ (4月1日生まれを含む)

こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

こんなときには **189番**へ
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

あの子、
もしかしたら虐待を
受けているのかしら…

子育てが辛くて
つい子どもに
あたってしまう…

近くに子育てに
悩んでいる
人がいる…

●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する
秘密は守られます。
●0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子どもたちや子育てに悩む
保護者のSOSの声を
いちはやくキャッチ！



こどもの予防接種

【予防接種とは】

ワクチンを使って感染症に対する免疫を与えるものです。感染症の発生・まん延防止や重症化予防を目的として、人から人へ伝染しやすい感染症や、命に危険をおよぼすリスクが高い感染症に有効な予防接種（定期接種）を法律に定めており、公費で接種することができます。

【予防接種の実施方法と予診票などの送付】

市内指定医療機関（P12参照）で個別に予防接種を行っています。

対象者には、予防接種当日の健康状態などを記入する予診票が綴られた「予防接種予診票綴り」、予防接種について詳しく説明している「予防接種と子どもの健康」を次の日程で配付しています。予防接種の効果と副反応について、よく理解してから接種を受けましょう。

出生者 出生手続き後、1か月程度で郵送

転入者 転入手続き後、健康推進課窓口で配付、又は転入後1か月程度で郵送

みさと子育て支援アプリ「かいつぶナビ」

「かいつぶナビ」をご活用いただくと、一人ひとりのお子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとお知らせします。

<https://misato.city-hc.jp/>



※登録料、利用料は無料です。ただし、通信費、パケット料金は利用者のご負担となります。



【予防接種の受け方】

費用 無料〔※対象年齢以外や規定の接種間隔をあけずに接種した場合、接種日時時点で市に住民登録がない場合は、原則、全額自己負担（定期接種外）となります。〕

持ち物 予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど（住所と年齢が確認できるもの）

接種場所 市内指定医療機関（P12参照）

市内指定医療機関によっては、予約制で実施している医療機関もあります。事前に電話などで確認のうえ、医療機関に行かれることをお勧めします。

里帰り出産や疾患などの理由により、市内指定医療機関で接種できない場合は、接種前に健康推進課で手続きが必要です。※手続きには、日数を要する場合がありますので、お早めにご連絡ください。

【接種間隔の考え方】

20～56日…3週間後の接種日と同じ曜日から、8週間後の同じ曜日の翌日まで

6～28日……1週間後の接種日と同じ曜日から、4週間後の同じ曜日の翌日まで

27日以上の間隔をおいて…4週間後の接種日と同じ曜日から接種可能

※各ワクチンの接種間隔については、P10をご覧ください。

【ワクチンどうしの接種間隔について】

同一ワクチン⇒P10のとおり

異なるワクチン⇒注射生ワクチンどうしのみ接種間隔の規定あり

※定期予防接種の対象となる注射生ワクチン

〔BCG、麻しん風しん（MR）、麻しん、風しん、水痘〕

【麻しん風しん（MR）第2期予防接種のお知らせ】

令和7年度接種対象者

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

接種期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

【日本脳炎の特例】

日本脳炎の予防接種は、ワクチンの安全性が確認されるまで積極的な勧奨を差し控えている時期がありました。このため、日本脳炎（合計4回）の接種が完了していないかたで、次の対象者にあたるかたは公費で接種を受けることができます。

接種履歴は、ご自身の母子健康手帳などをご確認ください。

対象者・接種期間

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた

接種期間：20歳未満の間

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「法律などで定められている予防接種の種類」については、P10をご覧ください。

転出されるかたは転出日から三郷市民としての定期接種の対象外となりますのでご注意ください。

予防接種は、接種期間内に余裕をもって受けましょう。

【長期療養を必要とする疾病により定期予防接種を受けられなかったかた】

長期にわたり療養を必要とする疾病により、やむを得ず定期予防接種を受けることができなかったと認められるお子さんについては、市が該当すると判断した場合、ワクチンごとに年齢制限がありますが、定期予防接種として接種することができます。手続きが必要となりますので、接種前に健康推進課までお問い合わせください。

健康づくり係 ☎930-7771

法律などで定められている予防接種の種類

対象年齢の考えかた

※対象年齢の「～歳（か月）に至るまで」「～歳未満」とは、「～歳（か月）」になる1日前までの接種を言います。誕生日当日は含みません。
「出生～週～日後」とは、生まれた日の翌日を出生0週1日後として考えます。また、「出生～週～日後まで」とは、「出生～週～日後」の日を含みます。
④注射生ワクチン

乳幼児期に接種	種類		接種回数	対象者	標準的な接種間隔など	標準的な接種期間
	B型肝炎		3回	1歳に至るまでの間のかた	1回目の接種から27日以上の間隔において2回目を接種、1回目の接種から139日(20週)以上の間隔をあけて3回目を接種	生後2か月～9か月に至るまで
	ロタウイルス ※1	ロタリックス (1価)	2回	出生6週0日後から24週0日後まで	1回目の接種から27日以上の間隔において2回目を接種 【ロタテックのみ】2回目の接種から27日以上の間隔において3回目を接種	初回接種：生後2か月に至った日から出生14週6日後までの間 (出生15週0日後以降の初回接種については、安全性が確立されていないので推奨できません。)
		ロタテック (5価)	3回	出生6週0日後から32週0日後まで		
	ヒブ ※2	初回	3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた	27日～56日までの間隔において(生後12か月までに完了)	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回	※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	初回接種終了後7か月～13か月までの間隔において	
	小児用肺炎球菌	初回	3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた	27日以上の間隔において(生後12か月までに完了)	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回	※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	生後12か月以降、初回接種終了後60日以上の間隔において	生後12か月～15か月に至るまで
	五種混合 (DPT+IPV+Hib) ※2	1期	初回 3回 追加 1回	生後2か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	20日～56日までの間隔において	生後2か月～7か月に至るまで
					初回(3回目)接種終了後から6か月以上の間隔において	初回(3回目)接種後6か月～18か月
	四種混合 (DPT+IPV) ※2	1期	初回 3回 追加 1回	生後2か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	20日～56日までの間隔において	生後2か月～12か月
					初回(3回目)接種終了後から6か月以上の間隔において	初回(3回目)接種後12か月～18か月
	BCG ④		1回	1歳に至るまでの間のかた		生後5か月～8か月
	麻しん風しん ⑤ (MR)	1期	1回	1歳～2歳に至るまでの間のかた		1歳になったら早めに
		2期	1回	[令和7年度対象者] 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ		年長児になったら早めに
	水痘 ⑤	初回	1回	1歳～3歳に至るまでの間のかた		生後12か月～15か月
		追加	1回		初回接種終了後3か月以上の間隔において	初回接種終了後6か月～12か月までの間隔において
	日本脳炎	1期	初回 2回 追加 1回	生後6か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	6日～28日までの間隔において	3歳
					初回(2回目)接種後おおむね1年において	4歳

学童期に接種	種類		接種回数	対象者	標準的な接種間隔など		望ましい接種時期
	日本脳炎	2期	1回	9歳以上13歳未満のかた			9歳
	二種混合 (DT)	2期	1回	11歳以上13歳未満のかた	二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)で接種		11歳
	HPV (子宮頸がん予防)		2回 又は 3回 ※右欄 「標準的な 接種間隔」 を確認	小学校6年生～高校1年生 相当の女子 【令和7年度対象者】 ①平成21年4月2日～ 平成26年4月1日生まれ ②平成9年4月2日～ 平成21年4月1日生まれ ※3	シル ガード® (9価) ※4	①1回目の接種が15歳未満 1回目の接種から6か月の間隔において 1回接種 ②1回目の接種が15歳以上 2か月の間隔において2回接種した後、 1回目の接種から6か月の間隔において 1回接種	中学1年生の間

法改正により接種回数などが変更される場合があります。

※1 いずれのワクチンを接種しても、同様の効果があります。原則、同一のワクチンで規定回数接種してください。

※2 【五種混合】と【四種混合・ヒブ】については、どちらか片方のみ接種可能であり、両方接種できません。

※3 接種対象となるかたは、②の年齢のうち令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種したかたに限りです。

※4 2価・4価ワクチンを希望する場合、詳細は市ホームページを参照ください。

高齢者の予防接種

高齢者対象の予防接種（予防接種法上の定期接種）は、個人の発病または重症化の予防に重点をおき、本人が接種を希望する場合にのみ接種を実施しています。

接種を希望する場合は、各医療機関の受付方法をご確認の上、予防接種を受けてください。

当日の持ち物は市が送付する個別通知やご案内、または、市ホームページをご確認ください。

健康づくり係 ☎930-7771

高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナワクチン予防接種

対 象 者

①接種日時時点で65歳以上のかた

※9月中にインフルエンザと新型コロナの予診票を同封して個別通知予定

②60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがあるかた。（障害者手帳1級と同程度）

接種場所

市内指定医療機関（P12参照）
※市内指定医療機関以外で接種をご希望のかたは、手続きが必要となる場合があります。詳しくは、個別通知、市ホームページをご確認ください。

※事前手続きを要する場合、手続き前に接種すると自己負担額のほか接種費全額が自己負担となりますのでご注意ください。

接種期間

令和7年10月1日～令和8年1月31日

費 用

接種費の一部自己負担があります。

・インフルエンザ 1,500円

・新型コロナ 個別通知や市ホームページ等でお知らせします。

※生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受給されているかたは自己負担免除となります。

回 数

毎年、期間中に1回

高齢者の肺炎球菌ワクチン 予防接種

対 象 者

①接種日時時点で65歳のかた

※対象のかたには、65歳の誕生日以降1、2か月程度で個別通知予定です。

※以前に、肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」を接種したことがあるかたは、定期接種対象外となります。

②高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチン接種の対象者②と同様

接種場所

市内指定医療機関（P12参照）
※市内指定医療機関以外で接種をご希望の場合の留意点はインフルエンザ・新型コロナ予防接種と同様です。あわせてご参照ください。

費 用

自己負担 3,000円

※生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受給されているかたは自己負担免除となります。

回 数

生涯に1回

高齢者の帯状疱疹ワクチン 予防接種

令和7年4月1日から65歳のかたを対象に带状疱疹ワクチンの予防接種が予防接種法上の定期接種となりました。なお、接種機会の確保のため、令和11年度までの5年間は対象者を拡充する経過措置が設けられています。

対 象 者

①令和7年度末（令和8年3月31日現在）で、65歳から5歳間隔の年齢（65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上）のかた

※経過措置中、対象者は毎年異なります。

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳以上	大正15年4月1日生まれ以前

②60歳以上65歳未満のかたで、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがあるかた（障害者手帳1級と同程度）

接種場所

市内指定医療機関（P12参照）
※詳細は、個別通知や市ホームページをご確認ください

費 用

ワクチンが2種類あり、いずれかの1種類のみ接種可能です。また、接種費の一部自己負担があります。詳細につきましては、個別通知や市ホームページ等でお知らせします。

※生活保護や中国残留邦人等の支援給付を受給されているかたは自己負担免除となります。

回 数

ワクチンにより接種回数が異なります。

・生ワクチン 1回

・不活化ワクチン 2回

個別予防接種 市内指定医療機関

※「医療機関名」の前についているNo.は、P21・22の「病院・診療所」のNo.に対応しています。

(令和7年2月現在)

No.	医療機関名	電話番号	子ども													高齢者			
			B型肝炎	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合（二種混合）	五種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん・風しん	水痘	日本脳炎	HPV	おたふくかぜ（任意）	インフルエンザ	肺炎球菌	新型コロナウイルス	带状疱疹
1	み さ と 協 立 病 院	959-1811	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
2	レッツ大腸肛門クリニック	950-0255	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	●	
3	たにぐちファミリークリニック	050-3146-7471	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	み さ と 駅 前 ク リ ニ ッ ク	959-5550	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	
6	M C ク リ ニ ッ ク	959-2233	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—	●	
7	永井ウィメンズクリニック	950-2221	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	✕	●	✕	●	
8	クリニックふれあい早稲田	950-3330	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
9	三 郷 皮 膚 科 医 院	950-1138	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
10	舘 脇 医 院	957-0151	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12	か ば の こ 小 児 科	934-7306	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	
13	鈴木耳鼻咽喉科医院	954-0233	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	
15	い わ さ わ 内 科 医 院	953-7300	●	—	●	●	●	●	—	●	●	●	●	—	●	●	●	●	
16	うつみ内科クリニック	953-9681	—	—	—	—	●	—	—	—	●	—	●	—	●	●	●	●	
17	みさと中央耳鼻咽喉科・アレルギー科	952-4187	—	—	—	—	●	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	●	
18	セントラルクリニック三郷中央	949-0381	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
19	ふなくし皮膚科クリニック	954-2794	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	●	
20	あ い え む ク リ ニ ッ ク	949-2181	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
21	コウ整形外科クリニック	949-2025	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	
22	杉 浦 小 児 科	952-2124	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	
24	三郷中央きむら眼科	954-8938	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	
25	三郷中央総合病院	953-1321	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	
26	立澤外科胃腸科医院	952-8171	—	—	—	—	●	—	●	—	●	●	●	—	●	●	●	●	
27	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	953-1211	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
28	みさと中央クリニック	953-5300	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
30	みさと健和クリニック	955-8551	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
31	みさとファミリークリニック	956-5570	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	✕	●	
32	か と う ぎ 眼 科	934-9333	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	
34	仁心内科クリニック	949-2211	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	●	
35	と が さ き ク リ ニ ッ ク	948-1133	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
36	あおばファミリークリニック	955-8621	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
37	石 橋 医 院	952-8158	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	
38	か み ぐ ち ク リ ニ ッ ク	952-2323	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
40	永井マザーズホスピタル	959-1311	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
42	さ つ き 内 科	951-9100	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	●	
43	ららぽーと新三郷内科・小児科	950-1060	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	
45	しみず泌尿器科・内科クリニック	957-8865	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	
46	三 愛 会 総 合 病 院	958-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
47	さ と う ク リ ニ ッ ク	957-8021	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
49	三郷ハートクリニック	958-5550	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	
50	みさと団地中央診療所	957-5411	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
51	みさと健和団地診療所	959-5011	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	
52	一 城 ク リ ニ ッ ク	957-3501	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	
53	イムス三郷クリニック	959-8181	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	
56	高橋レディースクリニック	950-1200	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	
57	かわぐち泌尿器・内科クリニック	969-4353	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	●	

三郷市任意予防接種費用の一部助成 －助成方法については市ホームページをご覧ください－

市が定めた「任意予防接種ワクチン」を接種した場合は、その接種費用の一部を助成します。

【助成対象者および回数などについて】

対 象 者 予防接種を受ける日において、三郷市に住民登録のある下記の対象者の条件に該当するかた

事業対象期間 接種日が、令和7年4月1日から令和8年3月31日までのもの（※1）

種 別	対象者	助成額 （※3）	助成回数 （※4）
おたふくかぜワクチン	満1歳から義務教育就学前まで（※2）	2,000円	1回
風しん 麻しん	風しん単抗原 ワクチン	3,000円	どちらか 1回
	麻しん風しん混合 （MR）ワクチン	5,000円	

対象者は、
市ホームページを
ご覧ください。



https://www.city.misato.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/kenko_iryō/yobosesshu/3/6195.html

（※1）申請受付期間は令和8年3月31日までです。当日消印有効。

（※2）義務教育就学前とは、令和7年度の場合は、令和8年4月に小学校へ入学されるかたです。

（※3）接種費用が助成額を超えない場合は接種費用を助成額の上限とします。

（※4）過去に、三郷市で助成を受けている場合は、助成の対象外となります。

【任意予防接種について】 任意予防接種は承認されているワクチンですが、予防接種法で定められたものではありません。効果、副反応及び医薬品副作用被害救済制度などを十分理解し、納得した上で接種してください。

健康づくり係 ☎ 930-7771

健康診査・がん検診 （例年、10月～12月が混雑するため、早い時期に受診しましょう。）

健康診査でわかる病気の兆候

糖尿病・動脈硬化症・高血圧症・脂肪肝・肝硬変・アルコール性肝炎・慢性腎不全 等

【がん検診を受ける前にご確認ください】

がん検診の対象は健康なかたです。自覚症状がある場合は、検診を受けずに早めに医療機関を受診してください。がん検診を受診される前に、検診がもたらすメリットとデメリットについて、ご理解の上、がん検診の受診をご検討ください。

メリット	デメリット
・早期発見、早期治療による救命の効果がありません。 ・がん以外の病気も見つけることができ、治療につなげられます。 ・安心して生活を続けられます。	・がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。検診は、病気の可能性の有無を調べるスクリーニング（ふるい分け）です。 ・検査に伴い偶発症（医療行為に伴って予期せず起こる合併症）の可能性がありますが、ただ、極めて低い可能性です。 ・「要精密検査」の結果でも、がんではないことがあります。

がん検診は、低い確率で起こるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。もし、結果が「要精密検査」となった場合には、必ず医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。

健診予防係 ☎ 930-7773

重症化する前に治療を開始することが重要

令和4年度三郷市国民健康保険被保険者

1人当たりの医療費比較（外来）

- 1位 糖尿病
- 2位 慢性腎臓病（透析あり）
- 3位 高血圧症

- ・糖尿病が重症化し、人工透析が必要になると、一人当たり年間医療費が人工透析移行前の10倍になります。人工透析は、一度始めると一生続けなければなりません。
- ・慢性腎臓病の初期にはほとんど症状がありません。糖尿病や高血圧等の生活習慣病は、慢性腎臓病の危険因子です。

➡ 健診を受け、慢性腎臓病や生活習慣病を早期発見し、重症化を予防しましょう。

医療費（年間）の比較※

人工透析前
約50万円/人・年

10倍

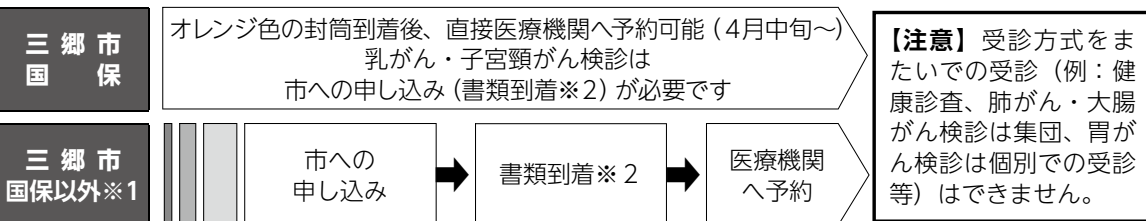
人工透析後

約500万円/人・年

※埼玉県ホームページ 糖尿病性腎症重症化予防対策

日程

●個別方式● 令和7年5月7日(水)～12月19日(金) (市内指定医療機関)



※1 後期高齢者医療保険・社会保険等加入者、生活保護受給者

※2 書類の到着目安

5月7日(水)までに申し込み: 6月中旬頃到着

5月8日(木)～10月31日(金)申し込み: 申し込みから1か月以内に到着

●集団方式● 会場: 保健センター(健康福祉会館1階) ※市への申し込みが必要

種類		各種健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診	乳がん・子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診・歯周疾患検診
受付時間		午前7時45分～10時		午前11時30分～午後1時30分
日程	6月	22(日)、23(月)、 <u>24(火)</u> 、 <u>26(木)</u> 、27(金)	—	午前9時～午前11時、 午後1時～午後3時
	7月	<u>15(火)</u> 、 <u>16(水)</u> 、17(木)、19(土)、22(火)、23(水)	—	
	8月	26(火)、28(木)、29(金)、31(日)	—	
	9月	1(月)*、 <u>2(火)</u> 、 <u>4(木)</u> 、5(金)	22(月)、24(水)	
	10月	16(木)、17(金)、19(日)、21(火)、22(水)	24(金)、25(土)	
	11月	26(水)、27(木)、28(金)	—	
レディースデー		※9月1日(月)		
結果票		健(検)診日から約50日後発送	検診日から約30日後発送	

※最新の情報は「市ホームページ」をご覧ください。

(<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/6/1111.html>)

こちらから
アクセス➡



※集団方式の健(検)診日程の変更は健診予防係までご連絡ください。

※下線の日程は朝ごはんの試食提供がある日です(提供数、提供時間に限りがございます)。

健診予防係 ☎930-7773

40歳～74歳の三郷市国民健康保険ご加入のかたへ

特定健康診査と対象条件に該当するがん検診等を受診することができます。

三郷市国民健康保険に加入したかたには、「令和7年度健診のご案内」(オレンジ色の封筒)を送付いたしますので、詳細をご確認ください。

送付時期は、ご加入の手続きをされた時期に応じて、4月11日(金)以降に随時、送付します。

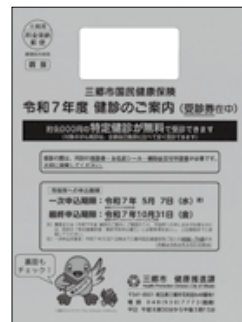
対 象 者 昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生の**三郷市国民健康保険被保険者**

種 類 特定健康診査、がん検診(胃・肺・大腸)、肝炎ウイルス検診等(対象者の条件はP17参照)

そ の 他 随時「令和7年度 健診のご案内」(オレンジ色の封筒)を送付いたします。
 また、再発行希望のかたは、健診予防係までお問い合わせください。

健診予防係 ☎930-7773

みほん(オレンジ色の封筒)



健(検)診は、毎年受診しましょう!



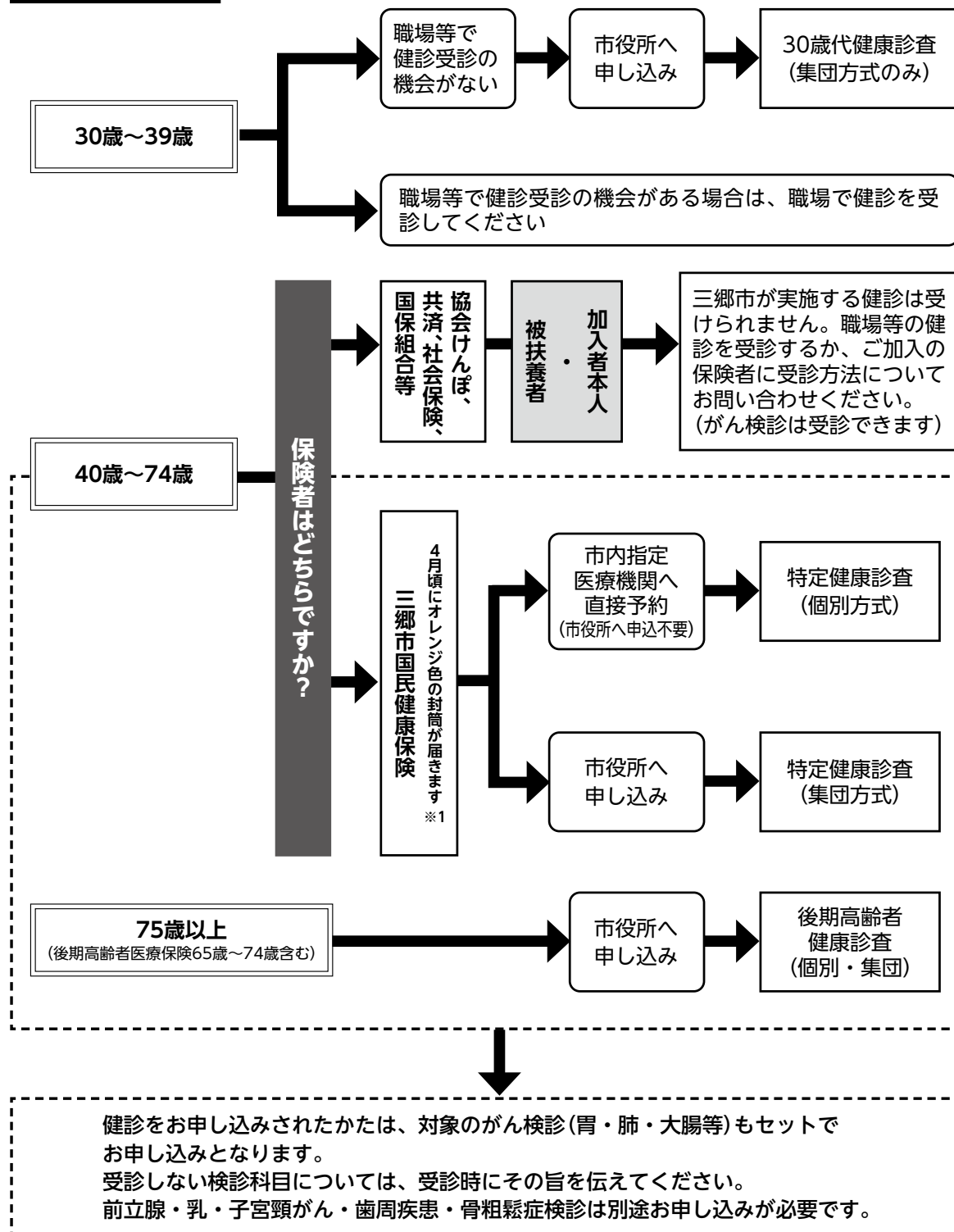
健(検)診の受けかた

※年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

内容についてはP17、注意事項についてはP19をご覧ください。

健康診査

身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査 等



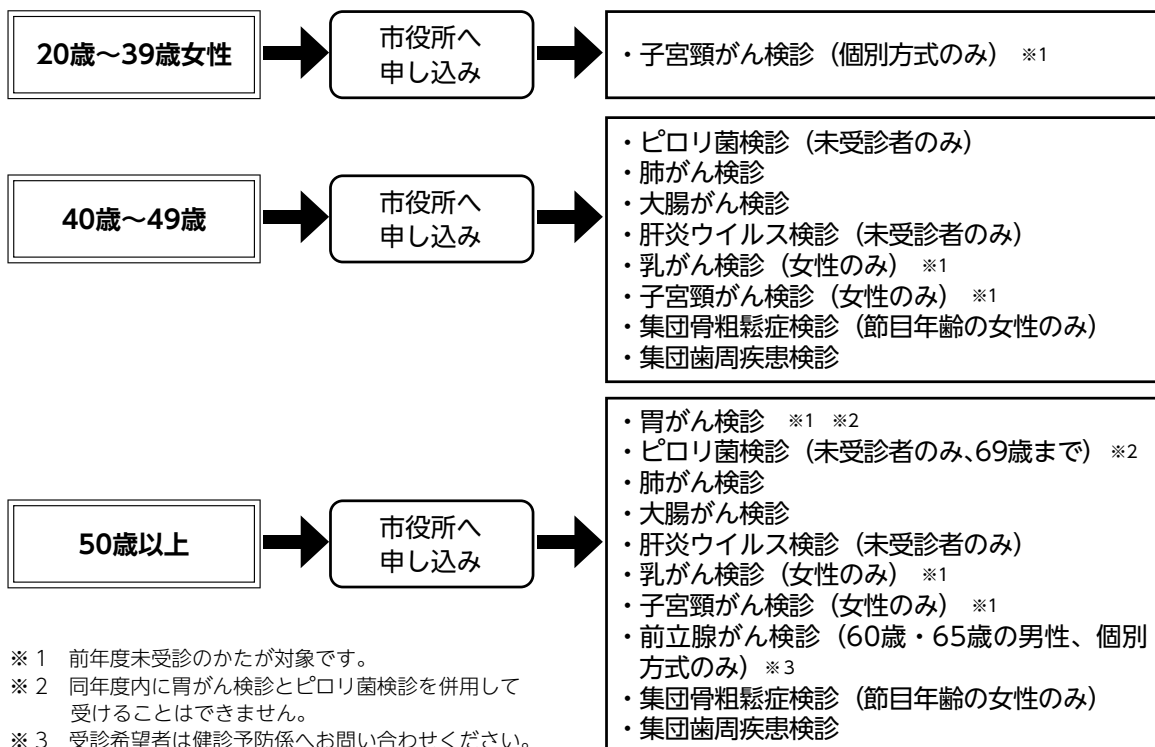
※1 令和7年3月21日時点でご加入の40歳～74歳のかた。

市役所への申し込み方法はP16をご覧ください。

がん検診等

※年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

がん検診は市町村が実施する検診で、健康保険の種類に関わらず、受診することができます。
発送時期についてはP14、内容についてはP17、注意事項についてはP19をご覧ください。
個別方式は書類が届いてから市内指定医療機関へ予約してください。



※1 前年度未受診のかたが対象です。

※2 同年度内に胃がん検診とピロリ菌検診を併用して受けることはできません。

※3 受診希望者は健診予防係へお問い合わせください。

【集団方式の健康診査・がん検診（乳がん・子宮頸がん検診含む）について（重要）】

受診希望日を第3希望までお選びいただけます。そのため、申し込みは先着順になります。受診希望日を正確に把握するため、できるだけ電子申請もしくは申込ハガキをご利用ください。定員を超えた場合は、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

＜申込期限＞ ●一次申込：5月7日(水)まで ●最終申込：10月31日(金)まで

※受診希望日を正確に把握するため、できるだけ申込方法①をご利用ください。

申込方法①

電子申請（市ホームページ）

24時間受付

期間：3月14日(金)から
10月31日(金)まで

こちらからアクセス



<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/6/1529.html>

申込方法②

申込書（ハガキ）

- ・本書巻末の申込ハガキ・市内公共施設及び市内指定医療機関に設置された申込ハガキをポストに投函
- ・消印有効



申込方法③

電話（申込専用回線）

☎ 048-930-7764

平日午前10時～午後4時まで

期間：4月11日(金)から
10月31日(金)まで



内容

○年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

種 類	対 象 者	内 容 (○：該当者のみ)
健	特定健康診査	40歳～74歳 三郷市国民健康 保険被保険者
康	75歳健康診査	75歳
診	後期高齢者等 健康診査	後期高齢者医療保険 被保険者等
査	30歳代健康診査	30歳～39歳

〈全員に実施する必須検査〉
 ●身体計測：①身長②体重③BMI④腹囲（後期高齢者等健康診査を除く）
 ●問診 ●診察 ●血圧測定 ●尿検査（糖・蛋白）
 ●血液検査：
 ①脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
 ②肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））
 ③糖尿病検査（ヘモグロビンA1c）
 ④腎機能検査（クレアチニン、尿酸、eGFR）
 ⑤貧血検査（赤血球数、血色素、ヘマトクリット）
〈必要と判断されたかたに実施する検査〉
 ○心電図検査（30歳代健康診査を除く）
 ○眼底検査（30歳代、後期高齢者等健康診査を除く）

がん	胃がん検診	50歳以上 ※ただし令和6年度 未受診者	どちらかを選択 ➡ ●胃部エックス線検査（バリウム使用） ●胃内視鏡検査 〈個別方式のみ〉 注）各実施医療機関での受け入れ人数に限りがあります。 注）バリウム検査に問題や不安のあるかたは、胃内視鏡検査 〈個別方式のみ〉 をお選びください。 注）同年度内にピロリ菌検診を併用して受けることはできません。 注）胃内視鏡検査は、実施医療機関により、事前検査料がかかる場合があります。
検	ピロリ菌検診	40歳～69歳 ※ピロリ菌検診未受診者	●血液検査（血清ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体検査） 注）同年度内に胃がん検診を併用して受けることはできません。
診	肺がん検診 （結核検診）	40歳以上	●胸部エックス線検査 ○喀たん細胞診検査 ◎胸部エックス線検査を受けて喫煙指数（1日のたばこの本 数×年数）600以上で50歳以上のかたで、必要と判断さ れたかたのみ 注）加熱式タバコについては、1日あたりの「カートリッジの本数」 を「1日の本数」と読み替えてください。
	大腸がん検診	40歳以上	●免疫学的便潜血反応検査（2日分の便を提出）
	肝炎ウイルス検診	40歳以上 ※肝炎ウイルス検診未受診者	●血液検査（HCV抗体検査・HBs抗原検査）
	集団歯周疾患検診 （年3回開催）	20歳以上	●歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラシなどの正しい使い方の指導 P18参照
	個別認知症検診	70歳	●認知症検診チェック票（問診による判定）の実施 〈個別方式のみ〉 P20の認知症検診実施医療機関に直接お申し込みください。

〈女性のための検診〉

乳がん検診	40歳以上の女性 ※ただし令和6年度 未受診者	●マンモグラフィ検査（40歳代は2方向、50歳以上は1方向の撮影） 注）視触診は実施しません。 注）妊娠中またはその可能性のあるかた、授乳中、豊胸手術後、胸部にペースメーカー・ICDなど を装着しているかた、髄液シャント術（V-Pシャント術など）を受けたかたは受診できません。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※ただし令和6年度 未受診者	●子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診、視診、内診） ◎20歳～39歳のかたは、 〈個別方式のみ〉 注）妊娠中またはその可能性のあるかた、子宮全摘出手術後・月経中のかたは受診できません。 〈必要と判断されたかたに実施する検査〉 ○子宮体がん検診（子宮体部細胞診） 〈個別方式のみ〉
集団骨粗鬆症検診 （年3回開催） P14参照	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	●前腕骨D X A法（腕のX線検査） 注）骨粗鬆症の治療中のかたは受診できません。 注）集団骨粗鬆症検診を希望されるかたは、電子申請または電 話にてお申し込みください。 P16参照

〈男性のための検診〉

前立腺がん検診	60・65歳の男性	●血液検査（PSA検査） 〈個別方式のみ〉 注）前立腺がん検診のみを希望されるかたは、電話にて健診予防 係へお申し込みください。
---------	-----------	---

健診予防係 ☎930-7773

費用

○年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

種 類		区 分		三郷市 国民健康保険被保険者※1		社会保険等被保険者		後期高齢者医療保険 被保険者 75歳以上のかた
				集 団	個 別	集 団	個 別	
特定健康診査		無 料						
75歳健康診査		無 料						
後期高齢者等健康診査								無 料
30歳代健康診査		無 料		2,000円				
胃がん検診	胃部エックス線検査	700円	1,650円	1,400円	3,300円	無 料		
	胃内視鏡検査		1,900円		3,800円			
	ピロリ菌検診	250円	250円	500円	500円			
肺がん検診	胸部エックス線検査	400円	450円	800円	900円	無 料		
	喀たん検査(50歳以上)	450円	450円	900円	900円			
大腸がん検診		350円	650円	700円	1,300円			
肝炎ウイルス検診		350円	600円	700円	1,200円			
乳がん検診	40歳代	1,050円	1,050円	2,100円	2,100円			
	50歳以上	850円	850円	1,700円	1,700円			
子宮頸がん検診	頸 部	750円	1,000円	1,500円	2,000円			
	体 部		550円		1,100円			
前立腺がん検診(60歳、65歳)			200円		400円			
集団歯周疾患検診※2		650円		1,300円		無 料		
集団骨粗鬆症検診		無料(P17記載の年齢のかたのみ受診できます)						
個別認知症検診(70歳)		無 料						

※1 三郷市国民健康保険被保険者は、三郷市国民健康保険から一部費用の補助が受けられます。検診実施機関に三郷市国民健康保険検診補助金交付申請書を提出してください。上表の費用は、補助した金額(窓口でお支払いいただく金額)を掲載しております。

※2 集団歯周疾患検診は、節目年齢(20、30、40、50、60、70歳)、75歳以上のかたは無料です。
・生活保護受給証を提示したかたは無料です。

注意 健康診査、がん検診、集団歯周疾患検診は、二重で受診した場合は、2回目の受診で生じた費用を全額自己負担していただく場合があります。

健診予防係 ☎930-7773

集団歯周疾患検診

日 時	6月8日(日)/9月14日(日)/ 11月8日(土) 午前9時～11時、午後1時～3時
場 所	健康福祉会館
対 象 者	20歳以上のかた(※)
定 員	午前70人 午後70人
内 容	歯科診察、歯ブラシ・歯間ブラ シなどの正しい使いかたの指導
費 用	1,300円(三郷市国民健康保 険被保険者は650円) ※令和8年3月31日時点で20 歳・30歳・40歳・50歳・ 60歳・70歳・75歳以上の かたは無料。
申し込み	電子申請または電話にてお申 し込みください。P16参照 (定員になり次第締め切ります。)
健診予防係 ☎930-7773	

人間ドック受診費用助成のご案内

(詳しくは三郷市ホームページをご覧ください。)

受診日時点で、後期高齢者医療保険にご加入のかた、または三郷市国民健康保険にご加入のかたのうち満30歳以上のかたが、規定する検査項目(日本人間ドック学会が定める基本項目)を含む人間ドックを受診した場合、年度内で1回のみ受診費用の一部(消費税を含む受診費用の7割とし、上限20,000円まで)を助成します。

注) 同一年度で、市が実施する特定健康診査、30歳代健康診査、75歳健康診査、後期高齢者健康診査を受診するかたは、助成の対象外となりますのでご注意ください。

注) 検査項目が不足した場合には、助成の対象にならない場合がありますので、ご注意ください。

●検査項目に関するお問い合わせ

健康推進課健診予防係 ☎930-7773

●申請に関するお問い合わせ

三郷市国民健康保険ご加入のかた

国保年金課保険給付係 ☎930-7702

埼玉県後期高齢者医療保険ご加入のかた

国保年金課高齢者医療係 ☎930-7789

がん検診を受診するかたへ

下記をご確認の上、検診の種類や検査方法、受診方式をご検討ください。ご不明な点やご質問等ございましたら、健診予防係までお問い合わせください。

がん検診共通

○妊娠中またはその可能性のあるかたは、ピロリ菌検診、大腸がん検診以外のがん検診を受診することができません。

胃がん検診共通

- 胃・十二指腸の治療中（内服を含む）または経過観察中のかたは、治療が優先となるため、検診は受診することができません。かかりつけの医療機関にご相談ください。
- 同年度内にピロリ菌検診を併用して受診することができません。

胃がん検診（胃部エックス線検査）

- バリウム製剤の過敏症（アレルギー）のかたは、胃部エックス線検査（バリウム使用）を受診することができません。
- 開腹手術（胃や腸、胆嚢等の手術、帝王切開も含む）を受けたかたや、最近便秘ぎみでお腹の張るかたは、胃部エックス線検査（バリウム使用）のバリウムにより、通過障害部の腸閉塞が誘発される危険性があるため、胃内視鏡検査【個別方式のみ】での受診をお勧めいたします。
- 腸捻転、腸閉塞の既往があるかたの胃部エックス線検査（バリウム使用）の実施には、主治医の許可が必要なため、あらかじめご確認ください。

胃がん検診（胃内視鏡検査）

- 下記に該当するかたは、市の胃がん検診（胃内視鏡検査）を受診することができません。
 - ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中のかた（ピロリ菌除菌治療中のかたを含む）
 - ・胃全摘術後のかた
 - ・咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡が挿入できないかた
 - ・呼吸不全があるかた
 - ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患があるかた
 - ・明らかな出血傾向またはその疑いがあるかた

肺がん検診

- 乳房にシリコン等が入っているかたは、胸部エックス線撮影を行っても、人工物に遮られて診断ができないことがあります。また、反射による散乱線障害の危険があるため、肺がん検診を受診することができません。

大腸がん検診

- 大腸がん検診は、免疫学的便潜血反応検査での判定のため、月経中のかたは受診することができません。あらかじめ、検診日の調整をお勧めいたします。

乳がん検診

- 妊娠中またはその可能性のあるかた、授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー・ICDなどを装着しているかた、髄液シャント術（V-Pシャント術など）を受けたかたは、乳がん検診を受診することができません。

子宮頸がん検診

- 妊娠中またはその可能性のあるかた、子宮全摘出手術を受けたかた、月経中のかたは、子宮頸がん検診を受診することができません。
- 性交渉未経験のかたは、子宮頸がんが発生するリスクが極めて低く、診察の苦痛も大きいいため積極的な受診はすすめておりません。

※令和6年度に市の乳がん・子宮頸がん検診を受診したかたは、令和7年度は受診対象外のため、お申し込みいただきましても検診書類を送付いたしません。受診歴等、確認が必要なかたは、健診予防係までお問い合わせください。

ピロリ菌検診

- 下記に該当するかたは、市のピロリ菌検診を受診することができません。
 - ・明らかな上部消化管症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われるかた
 - ・過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがあるかた
 - ・腎不全または、腎機能障害があるかた
 - ・2か月以内に胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害薬）を服用したかた
 - ・胃を切除したことがあるかた
 - ・免疫不全・低下（免疫抑制剤の服薬）があるかた
- 同年度内に胃がん検診（胃部エックス線検査または胃内視鏡検査）を併用して受診することができません。

健診予防係 ☎930-7773

個別健康診査・検診 市内指定医療機関

※「医療機関名」の前についているNo. は、P21・22の「病院・診療所」のNo. に対応しています。

(令和7年2月現在)

No.	医療機関名	電話番号	特定健診など (注1)	胃がん検診			肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	認知症検診	土曜日に実施可 (注2)
				胃部エックス線検査	胃内視鏡検査	ピロリ菌検診								
3	たにぐちファミリークリニック	050-3146-7471	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
6	M C ク リ ニ ッ ク	959-2233	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	—	●
7	永井ウィメンズクリニック	950-2221	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—	●
8	クリニックふれあい早稲田	950-3330	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●	—
10	舘 脇 医 院	957-0151	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
15	いわさわ内科医院	953-7300	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
16	うつみ内科クリニック	953-9681	●	—	—	●	—	●	—	—	—	●	●	●
18	セントラルクリニック三郷中央	949-0381	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●	●
20	あいえむクリニック	949-2181	●	—	—	—	●	●	—	—	●	●	—	●
25	三郷中央総合病院	953-1382	●	—	●	●	●	●	●	—	●	●	—	—
26	立澤外科胃腸科医院	952-8171	●	●	—	●	●	●	—	—	●	●	●	●
27	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	953-1211	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	—	●
28	みさと中央クリニック	953-5300	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
29	みさと健和病院	955-5494	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●
30	みさと健和クリニック	955-8551	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●	▲
31	みさとファミリークリニック	956-5570	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	—	●
35	とがさきクリニック	948-1133	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●	▲
36	あおばファミリークリニック	955-8621	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●	●
37	石 橋 医 院	952-8158	●	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—	●
38	かみぐちクリニック	952-2323	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●
40	永井マザーズホスピタル	959-1311	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
42	さ つ き 内 科	951-9100	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●	▲
43	ららぽーと新三郷 内科・小児科	950-1060	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	—	—
45	しみず泌尿器科・内科クリニック	957-8865	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	—	●
46	三 愛 会 総 合 病 院	958-3111	●	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
47	さ と う ク リ ニ ッ ク	957-8021	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	—	●
50	みさと団地中央診療所	957-5411	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	▲
51	みさと健和団地診療所	959-5011	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●	▲
52	一 城 ク リ ニ ッ ク	957-3501	●	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●	▲
53	イムス三郷クリニック	959-8181	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	●	—
56	高橋レディースクリニック	950-1200	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	●
57	かわぐち泌尿器・内科クリニック	969-4353	●	—	—	●	●	●	—	—	●	●	—	—

(注1)「特定健診など」は、75歳健康診査、後期高齢者等健康診査を含みます。

(注2)医療機関により、不定期(▲)などの条件があります。また、土曜日に実施可能(●)の場合も、午前中のみ実施の場合があります。必ず事前に電話で確認のうえ、予約をお取りください。

病院・診療所（一般外来を行っている医療機関、診療科目等）

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和6年12月現在）を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各医療機関に最新の情報をご確認ください。

【診療科目等の略号】内（内科）・精（精神科）・神（神経科）・神内（神経内科）・呼（呼吸器科）・呼内（呼吸器内科）・呼外（呼吸器外科）・ア（アレルギー科）・胃（胃腸科）・胃内（胃腸内科）・消外（消化器外科）・小（小児科）・整（整形外科）・皮（皮膚科）・婦（婦人科）・耳（耳鼻咽喉科）・リハ（リハビリテーション科）・心内（心療内科）・消（消化器科）・消内（消化器内科）・循（循環器科）・循内（循環器内科）・リウ（リウマチ科）・外（外科）・形（形成外科）・脳外（脳神経外科）・心外（心血管外科）・泌（泌尿器科）・肛（肛門科）・肛外（肛門外科）・産（産科）・眼（眼科）・放（放射線科）・麻（麻酔科）・救（救急科）・透内（人工透析内科）・透（透）は人工透析装置を有する・看（ストーマ外来・糖尿病看護外来）・禁煙（禁煙外来）・腎内（腎臓内科）・メ（メンタルケア外来）・病（病理診断科）・認（認知症診察）・漢（漢方内科）

※No.1、25、27、29、40、46は病床数20以上の病院です。 ※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番（048）からかけるようにしてください。

No.	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目等
1	みさと協立病院	田中新田273-1	959-1811	リハ・内・精・神・認
2	レッツ大腸肛門クリニック	半田1218	950-0255	内視鏡内科・消内・肛外
3	たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471	内・消内・小・外・禁煙・認
4	みさと駅前クリニック	早稲田1-1-1 KTT5ビル1F	959-5550	内・心内・精・禁煙・漢
5	みさと眼科	早稲田1-3-10 KTT6ビル5F	959-1146	眼
6	M C クリニック	早稲田1-18-19 1F	959-2233	内・小・消
7	永井ウィメンズクリニック	早稲田2-2-10 MMCビル3F	950-2221	産・婦
8	クリニックふれあい早稲田	早稲田3-26-3	950-3330	内・小・ア・精・消・神
9	三郷皮膚科医院	早稲田4-7-5	950-1138	皮・小・ア
10	舘脇医院	早稲田6-28-13	957-0151	胃・肛・内・小・外・整・皮・循・呼内・ア
11	あじおか眼科クリニック	三郷1-1-10徳重ビル2F	960-0132	眼
12	かばのこ小児科	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	934-7306	小
13	鈴木耳鼻咽喉科医院	三郷2-2-3岡田ビル3F	954-0233	耳
14	児玉クリニック	三郷2-11-5グリーンパーク三郷1F	933-9152	整・内・リハ
15	いさわ内科医院	幸房472-1	953-7300	内・胃内・泌・皮
16	うつみ内科クリニック	谷口568-1	953-9681	内・腎内・循内・禁煙・認
17	みさと中央耳鼻咽喉科・アレルギー科	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央102号	952-4187	耳・ア
18	セントラルクリニック三郷中央	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央C棟103	949-0381	内・リウ・ア・小・禁煙・認
19	ふなくし皮膚科クリニック	中央1-2-1ザ・ライオンズ三郷中央C棟1F	954-2794	皮・ア
20	あいえむクリニック	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	949-2181	内・ア・皮
21	コウ整形外科クリニック	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	949-2025	整・リハ・リウ
22	杉浦小児科	中央1-3-1エムズタウン三郷中央2F	952-2124	小
23	みさとメンタルクリニック	中央1-16-1みさと中央医療福祉ビル3F	953-6100	精
24	三郷中央きむら眼科	中央2-2-4	954-8938	眼
25	三郷中央総合病院	中央4-5-1	953-1321	内・耳・整・外・脳外・皮・眼・神内・泌・リハ・麻・心外・糖尿病内分泌内科・透・循内・消外・腎内・呼内・消内
26	立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171	胃・内・外・整・リハ・小
27	埼玉みさと総合リハビリテーション病院	新和5-207	953-1211	内・神内・リハ・循内
28	みさと中央クリニック	新和5-214	953-5300	外・胃内・肛外・循内・内・小・禁煙
29	みさと健和病院	鷹野4-494-1	955-7171	内・呼内・呼外・消内・消外・循内・リウ・ア・精・小・形・外・整・脳外・皮・泌・肛外・婦・眼・耳・リハ・麻・救・透・病
30	みさと健和クリニック	鷹野4-510-1	955-8551	内・外・整・小・皮・眼・耳・脳外・胃・泌・循・リハ・呼・リウ・形・精・放・呼外・看・禁煙・神内・消外・消内・透・ア・婦・緩和ケア外来
31	みさとファミリークリニック	高州1-181-2	956-5570	内・循・小・呼・漢
32	かとうぎ眼科	高州1-181-2	934-9333	眼
33	むらした耳鼻咽喉科	高州1-181-2	948-3387	耳
34	仁心内科クリニック	戸ヶ崎1-631-4	949-2211	内・循・胃
35	とがさきクリニック	戸ヶ崎2-38-2	948-1133	内・呼内・ア・耳・循内・禁煙・漢
36	あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621	内・小・皮・整・メ・認

No.	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目等
37	石橋医院	栄5-78-4	952-8158	内
38	かみぐちクリニック	上□1-2-3	952-2323	内・消・リハ
39	すこやかクリニック三郷	南蓮沼330-4	953-5888	整・リハ・内
40	永井マザーズホスピタル	上彦名607-1	959-1311	産・婦・形・麻・小
41	長村皮膚科クリニック	上彦名632-1	958-0161	皮
42	さつき内科	さつき平2-1-2シティフォーラム2F	951-9100	内・消内・循内・認
43	ららぽーと新三郷 内科・小児科	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷2F	950-1060	内・小・皮
44	シイノキ眼科	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷2F	953-9388	眼
45	しみず泌尿器科・内科クリニック	彦成1-226	957-8865	泌・内
46	三愛会総合病院	彦成2-342	958-3111	内・循内・消内・呼内・小・外・整・眼・耳・脳外・泌・皮・麻・透内・(透)・リハ・形・血内(血液内科)・腎内・消外・血管外科・糖尿病内科・小児外科・放
47	さとうクリニック	彦成3-11-17-101	957-8021	内・小・外・整・循
48	西本眼科	彦成3-11-17-103	959-3456	眼
49	三郷ハートクリニック	彦成3-313	958-5550	内・循
50	みさと団地中央診療所	彦成4-4-15-101	957-5411	内・消・胃・婦(検診のみ)・皮
51	みさと健和団地診療所	采女1-76 1F	959-5011	内・整・泌・認
52	一城クリニック	采女1-82	957-3501	内・小・消内・循内
53	イムス三郷クリニック	采女1-102-2	959-8181	透内・内・腎内・循内・(認)
54	藤平耳鼻咽喉科	采女1-150-1	957-1881	耳
55	皮膚科ゲーマテック新三郷	采女1-162-4	948-6277	皮
56	高橋レディースクリニック	采女1-232	950-1200	産・婦・漢(女性内科)
57	かわぐち泌尿器・内科クリニック	采女1-238-1	969-4353	泌・内
58	新三郷駅前眼科	采女1-238-5	950-1146	眼

三郷市を担当する保健所

草加保健所

住所 〒340-0035 草加市西町425-2

電話 ☎048-925-1551

(保健予防推進担当)

☎048-999-5515

(地域保健推進担当)

(生活衛生・薬事担当)

FAX ☎048-925-1554



交通 東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン) 草加駅 西口下車 徒歩10分

業務内容

【保健予防推進担当】

- 公費負担医療の申請受付
 - ・指定難病医療(特定疾患医療など)
 - ・小児慢性特定疾病医療
 - ・被爆者援護医療
 - ・肝炎医療 など
- エイズ・性感染症相談、検査/肝炎検査
- 感染症に関する相談
- こころの健康相談
- ひきこもりに関する相談
- 子どものこころの健康相談
- 栄養・健康づくりに関する相談
- 受動喫煙に関する相談

【地域保健推進担当】

- 免許申請 医師・薬剤師・看護師・調理師など
- 医務 病院・診療所・施術所等の開設について

【生活衛生・薬事担当】

- 食品営業許可、食品に関する相談など
- 公衆浴場、理・美容所、クリーニング所などの営業許可、届出及び相談など
- 薬局開設許可、毒物劇物販売業登録など
- 犬に関する相談、動物取扱業の登録など

歯科診療所（一般外来を行っている医療機関、診療科目）

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和6年12月現在）を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各歯科診療所に最新の情報をご確認ください。

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番(048)からかけるようにしてください。

No	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目
1	純誠会 歯科医院	半田1074-2	958-8000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
2	医療法人社団セントラル歯科	早稲田1-6-17	957-8263	歯科・小児歯科
3	ウナイ 歯科医院	早稲田1-14-1コスモスクウェア1F	958-6192	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
4	あべひろ 総合歯科	早稲田2-2-8ノースプラザ1F	950-2525	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
5	はまさき 歯科クリニック	早稲田2-3-15	950-1118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
6	わかば 歯科クリニック	早稲田2-19-4	958-6556	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
7	まつお 歯科	早稲田4-7-20	950-5588	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
8	医療法人社団英修会 寺尾歯科医院	早稲田5-7-7	949-6190	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
9	ステラ 矯正歯科	早稲田5-7-13	907-1188	矯正歯科
10	高野 歯科医院	早稲田5-8-13	957-3933	歯科
11	アイビー早稲田歯科クリニック	早稲田7-1-8 1F	951-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
12	たぐま 歯科クリニック	早稲田7-13-8	959-0018	歯科・小児歯科
13	こみね 歯科医院	早稲田8-15-11	959-3781	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
14	(医社)泰尚会 たいへい歯科	三郷1-1-8ポケットパーク1F	954-7467	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
15	プランダ歯科・矯正歯科クリニック三郷駅前	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	951-7821	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
16	吉崎 歯科医院	三郷1-12-17	953-4800	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
17	毛塚 歯科医院	三郷1-26-2	952-1518	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
18	松島 歯科クリニック	三郷2-1-5ウインズビル302	952-8893	歯科・小児歯科
19	穴戸 歯科医院	三郷2-2-2	952-4180	歯科・小児歯科
20	矯正歯科カトウクリニック	三郷2-2-3駅前岡田ビル2F	949-1031	矯正歯科
21	くりやま 歯科医院	三郷2-2-12	952-2208	歯科・小児歯科
22	宮嶋 歯科医院	三郷3-3-3	952-8841	歯科・小児歯科
23	加藤 歯科医院	笹塚62-2	953-1166	歯科
24	ひよこ 歯科	中央1-3-1マルエツ三郷中央店2F	954-0648	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
25	三郷中央 歯科	中央1-3-2三郷中央センターマークス1F	949-0031	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
26	デンタルクリニックファミリー	中央1-13-3 1F	0800-800-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
27	野本 歯科医院	中央2-2-9	953-7480	歯科・小児歯科
28	三郷中央SUNデンタルピア	中央3-2-9	948-6251	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
29	鈴木 歯科医院	新和4-208-2	951-3033	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
30	大久保 歯科医院	鷹野3-255-1	956-2181	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
31	みさと 歯科クリニック	鷹野4-211-2	956-4156	歯科・小児歯科
32	みさと 健和 歯科	鷹野4-260-1	956-6996	歯科・小児歯科・矯正歯科
33	いいはしデンタルクリニック	鷹野5-379-1	955-1184	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
34	なかじま 歯科	高州1-181-2	956-4878	歯科・小児歯科
35	たかす 歯科医院	高州1-220	956-8699	歯科・小児歯科
36	福島 歯科医院	高州1-308-3	955-6488	歯科
37	(医)和平会 内田歯科医院	高州2-331-4	956-1131	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
38	むなかた 歯科	高州4-75-2	956-1825	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
39	もり 歯科クリニック	戸ヶ崎3124-31	948-8241	歯科・小児歯科

No	医療機関名	所在地（三郷市省略）	電話番号	診療科目
40	あいゆう 歯科三郷診療所	戸ヶ崎3-577 ベルク三郷戸ヶ崎別棟1F	956-8119	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
41	宝 歯 科 戸 ヶ 崎 診 療 所	戸ヶ崎2-244アーjentハイツ1F	948-5584	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
42	郷 仁 会 歯 科	戸ヶ崎2-705-2	956-1000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
43	大 崎 歯 科 医 院	戸ヶ崎3-42	956-3501	歯科・小児歯科
44	たかさき 歯科クリニック	戸ヶ崎3-83-1	955-6966	歯科
45	ラ ポール 歯 科 医 院	戸ヶ崎3-402-3 コウキマンション1F	956-2810	歯科・小児歯科
46	新三郷中央 歯 科 医 院	上彦川戸864-1	957-6051	歯科・小児歯科
47	BRISTO DENTAL CLINIC	下彦川戸799	950-2166	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
48	三郷ピアラシティ 梅田 歯 科	ピアラシティ1-1-1 イトーヨーカ堂三郷店2F	949-7808	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
49	ラ パーク 三 郷 歯 科	さつき平1-1-1MEGAドン・キホーテ三郷店地下1F	959-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
50	若 松 歯 科 医 院	さつき平2-1-2-201	958-6879	歯科・小児歯科
51	ららぽーと新三郷デンタルクリニック	新三郷ららシティ3-1-1ららぽーと新三郷1F	950-0896	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
52	小 林 歯 科 医 院	彦成1-364	959-2867	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
53	松 本 歯 科 医 院	彦成3-11-17-104	959-8211	歯科・小児歯科
54	深 井 歯 科 医 院	彦成3-86	957-3315	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
55	い ま ざ わ 歯 科 医 院	彦成4-4-15-102	957-6969	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
56	三郷ホワイト 歯 科 医 院	采女1-85-1	959-0008	歯科・小児歯科・矯正歯科
57	IS 歯 科 クリニック 新三郷・あいすキッズ	采女1-205-3	957-0418	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
58	な か む ら 歯 科 医 院	采女1-235-1	958-0118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

歯科事業

歯科無料相談、無料フッ化物塗布

市内在住のかたの歯に関する無料相談、フッ化物の無料塗布を実施しています。

申し込み 事前に、三郷市歯科医師会ホームページを確認のうえ電話予約してください。

会 場 三郷市歯科医師会事務所

開催日時 令和7年4月20日(日)、6月15日(日)、8月17日(日)、10月19日(日)、12月21日(日)
令和8年2月15日(日)

受付時間 午前10時～11時30分

休日歯科診療

~~ゴールデンウィーク（5月3日、4日、5日）、お盆（8月13日、14日、15日）、年末年始（12月31日、1月1日、2日、3日）に輪番制による休日診療を実施しています。~~

診療場所 当番歯科診療所

診療時間 午前10時～午後1時

問い合わせ 三郷市歯科医師会

※休日歯科診療実施日は上記日程に変更となりました。詳細につきましては、
歯科医師会ホームページをご確認いただくか、歯科医師会へお問い合わせください。

訪問歯科診療

市内在住で、診療所への通院が困難なかたへ
訪問歯科診療を実施しています。

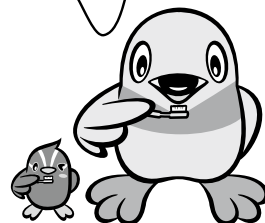
問い合わせ 三郷市歯科医師会

●三郷市歯科医師会

- ・ 住 所 三郷市谷口544
- ・ 電 話 048-949-2100
- ・ ホームページ <http://www2.tbb.t-com.ne.jp/misato-dc/>



『生涯、自分の歯で食べる楽しみを』
～8020運動～
80歳で20本の歯を残そう!!



薬 局

※掲載内容については、埼玉県の情報(令和6年12月現在)を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各薬局に最新の情報をご確認ください。 ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

No	薬 局 名	所 在 地 (三郷市省略)	電話番号
1	三郷しいの木薬局	田中新田146-23	950-6670
2	プラザ薬局新三郷	半田1259-1	959-3501
3	そうごう薬局 新三郷店	仁蔵523-3	959-8171
4	早稲田調剤薬局	早稲田1-3-10 KTT6ビル1F	959-3301
5	オリーブ薬局 三郷店	早稲田2-2-10 MMCビル1F	958-9996
6	ねむの木薬局	早稲田2-2-18	958-1801
7	セガミ薬局 三郷店	早稲田2-19-2 栄光ビル1F	957-1507
8	グリエイト薬局 三郷早稲田店	早稲田2-22-2	950-6116
9	丹後薬局	早稲田3-28-22	950-3222
10	アリス薬局	早稲田4-14-6	950-7488
11	薬局マツモトキヨシ 早稲田団地店	早稲田6-1-1	958-7602
12	ウエルシア薬局 三郷早稲田店	早稲田6-10-10	950-1815
13	はやみ薬局	早稲田6-27-33	959-2111
14	宮田薬局	三郷1-26-3	952-0062
15	遠藤薬局 みさと駅前店	三郷2-1-5	953-7760
16	大洋薬局 三郷店	三郷2-2-16 吉野ビル1F	949-7877
17	のぞみ薬局 三郷店	幸房476-12	953-0886
18	グレイト漢方薬局	岩野木37	953-4382
19	かもめ薬局 三郷店	谷口567-1	954-8202
20	アサヒ薬局	谷口627	952-4723
21	薬局くすりの福太郎 三郷中央店	中央1-3-1 エムズタウン三郷中央1F	949-1859
22	ローソクオール薬局 三郷谷中店	中央1-10-1	949-0589
23	におどり薬局	中央1-16-1 みさと中央医療福祉ビル1階	954-9014
24	ひとみ薬局	中央2-2-4	951-3257
25	はまなす薬局	中央2-3-1 アバンツァートコルソ三郷中央1F	967-5383
26	三郷調剤薬局 (休日診療所営業日のみ営業)	中央2-20-7	953-4782
27	ドラッグセイムス 三郷中央薬局	中央3-20-3	949-5762
28	薬局マツモトキヨシ 三郷中央駅前店	中央3-48-4	911-3655
29	幸房薬局	中央4-29-1	952-7285
30	しんわ薬局	新和5-213-2	960-0153
31	ドラッグセイムス鷹野薬局	鷹野4-296	954-4053
32	たかの薬局	鷹野4-491-2	956-5781
33	かりん薬局	鷹野4-501-2	948-2106
34	かまくら薬局	鷹野4-514-2	948-1751
35	ひかり薬局	鷹野4-516-1	955-3110
36	アイセイ薬局 三郷高州店	高州1-181-2	948-3310
37	とがさき薬局	戸ヶ崎2207-2	956-1698
38	サンリツ薬局 戸ヶ崎店	戸ヶ崎1-631-5	949-1831
39	アルファ薬局 三郷店	戸ヶ崎2-286-1	956-0610
40	セキ薬局 三郷戸ヶ崎店	戸ヶ崎3-593	948-6979
41	アップル薬局 三郷店	上口1-2-4	951-1877
42	ファーマライズ薬局 三郷店	南蓮沼312-1	949-1171
43	彦成薬局	天神1-38-3	953-7269
44	まごころ薬局	上彦名467	950-7788
45	ダルマ薬局 三郷店	上彦名632-1	959-9966
46	薬局マツモトキヨシ matsukiyoLAB ららぽーと新三郷店	新三郷ららシティ3-1-1 ららぽーと新三郷1F	950-1070(店 舗) 959-7582(調剤室)
47	コストコホールセール新三郷倉庫店薬局	新三郷ららシティ3-1-2	950-2804
48	遠藤薬局 みさと彦成店	彦成2-377-1	953-9877
49	遠藤薬局 みさと団地店	彦成3-7-13-106	957-6068
50	まばし薬局	彦成3-11-19-103	957-8411
51	みさき薬局	采女1-155-3	950-7650
52	調剤薬局マツモトキヨシ 新三郷店	采女1-229-3	950-7233
53	新三郷薬局	采女1-238-4	959-3322

●三郷市薬剤師会 〈住所 三郷市谷口544 電話 048-953-8338〉

薬局機能情報がインターネットで“かんたん検索”できます。

薬局の営業日・営業時間・最寄駅・駐車場の有無などの薬局機能情報が、検索機能を備えた埼玉県のホームページ (<http://www.iryō-kensaku.jp/saitama/>) で公表されています。

助産所

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報（令和6年12月現在）を参考に掲載しています。

内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各助産所に最新の情報をご確認ください。

助産所名	所在地（三郷市省略）	電話番号	業務内容
やまぐち助産所	早稲田2-11-15	090-7222-1886	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
金子助産所	早稲田8-4-4	090-6955-8848	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
さくら助産院	中央5-13-5-1010	090-5767-7472	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
みかづき助産院	鷹野5-119-1	080-3569-2696	新生児・乳児訪問指導
あいあいパス 島愛子	戸ヶ崎3-490-2	090-7278-2737	妊産婦・新生児・乳児訪問指導、母乳相談
久富助産院	栄1-262-9	090-2318-2693	新生児・乳児訪問指導
愛助産院	戸ヶ崎3-178-7	080-1348-4841 048-951-2627	自宅出産、助産院出産、オープンシステム利用 分娩、母乳・育児相談、新生児・乳児訪問指導
となみ助産所	さつき平1-2-2-101	090-5804-1001	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
やまだ助産所	さつき平2-5-2-108	090-1736-6957	妊産婦・新生児・乳児訪問指導

（注）愛助産院は、入院可、産褥入院不可となります。
愛助産院以外は、出張専業となります。

すこやかみさと出前講座

市内在住のおおむね10人以上の団体やグループなど（営利活動を目的とするものを除く）を対象に、出張型の健康講座を行います。下記の講座を1団体あたり各1回まで、無料でお申し込みいただけます。

- 講座名 ①糖尿病・メタボ予防講座
②みんなで健康マイスター
③ロコモ・フレイル予防講座
④こころの健康づくり～ゲートキーパー養成講座～

ご希望日の2か月前までに「依頼書」をご提出ください。

地域保健係 ☎930-7772

地域の栄養相談

乳幼児から高齢者まで、健康や食事・栄養に関する悩みに対し、**各公共施設で、管理栄養士による無料相談を行っています。**当日、予約せずに会場へお越しいただいた場合でも相談はお受けできますが、予約のかたが優先となります。

相談日時や会場については、市ホームページまたはポスターやチラシをご覧ください。



※児童センターは、入館対象に制限があるため、18歳未満のお子さんとその保護者のみの相談となります。

地域保健係 ☎930-7772

健康相談

生活習慣病、食生活、心の健康などについて保健師や管理栄養士が相談を受け付けています。来所での相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。電話での相談は随時行っています。

地域保健係 ☎930-7772

骨髄移植ドナー助成金交付

対象者

- ①公益財団法人日本骨髄バンク（以下「バンク」）が実施する骨髄バンク事業において、骨髄などの提供を完了し、バンクから提供を証明する書類の交付を受けたかた
 - ②骨髄などを提供した日において、三郷市に住民登録があるかた
 - ③所属する企業又は団体などにドナー休暇の取得制度が無く、骨髄などの提供に関する他の助成金などの交付を受けていないかた
- 助成額や申請方法、受付期間については、市ホームページをご確認ください。

健康づくり係 ☎930-7771

《女子栄養大学監修》 すこやかみさと朝食レシピ

ぱぱっと簡単！ しあわせ朝ごはん

朝食欠食率の改善を目的に、女子栄養大学と協働でレシピ集を作成しています。

「かんたん」に作れるレシピばかりなので、ぜひご自宅でお試しください。



動画もあるよ！



その他のレシピ及び材料・作り方はこちら
<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkосуishin/4/523.html>

市内公共施設や健康推進課でも
レシピ集を無料配布しています。

健康福祉会館へのアクセスガイド

※一部変更が生じる場合もありますので、最新の情報をご確認ください。

(令和6年11月末現在)

お住まいの方面	バス会社	バスの行き先	最寄のバス停留所
みさと団地方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由金町駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通	三郷中央駅行き	②三郷市役所
彦成・彦糸方面のかたは	メートー観光	三郷中央駅行き ※土曜のみ運行	②三郷市役所
	埼玉観光	三郷市役所行き	
早稲田方面のかたは	東武バスセントラル	三郷駅経由三郷中央駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通	三郷中央駅行き ※日曜のみ運行	②三郷市役所
新和方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
鷹野方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
高州方面のかたは	東武バスセントラル	市役所経由三郷駅行き・新三郷駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通 ※京成タウンバス	三郷駅南口行き	②三郷市役所
戸ヶ崎方面のかたは	マイスカイ交通 ※京成タウンバス	三郷駅南口行き	②三郷市役所
JR三郷駅からは	東武バスセントラル	市役所経由金町駅行き・市役所経由三郷中央駅行き・南部地区流通団地行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通 ※京成タウンバス	金町駅南口行き	②三郷市役所
	マイスカイ交通	南部地区循環	
つくばエクスプレス 三郷中央駅からは	東武バスセントラル	市役所経由新三郷駅行き・三郷駅行き	①三郷市役所
	マイスカイ交通 ※京成タウンバス	三郷駅南口行き	②三郷市役所
	マイスカイ交通	新三郷駅西口行き	
	メートー観光	吉川駅南口行き ※土曜のみ運行	
	埼玉観光	三郷市役所行き	

バス路線・時刻・運賃等に関するお問い合わせ先

- 東武バスセントラル 三郷営業所 ☎ 048-957-2504
(新三郷駅～金町駅)
 - 東武バスセントラル 吉川営業所 ☎ 048-982-0052
(三郷中央駅～早稲田循環)
 - マイスカイ交通 ☎ 048-940-1801
 - ※京成タウンバス ☎ 03-5671-0360
 - メートー観光 ☎ 048-950-0448
 - 埼玉観光 ☎ 048-993-4467
- ※令和7年4月1日より京成タウンバスは京成バス東京となります。

最寄りのバス停留所／お車での駐車場MAP



健康づくり係 ☎ 930-7771

「コバトンALKOOマイレージ」は、お持ちのスマートフォンを使ってウォーキングを楽しく続けられ、健康づくりを進めていただくサービスです。ご参加いただくと、歩数に応じたポイントが獲得でき、ポイント数に応じて抽選で賞品が当たります。また、ウォークラリー・スタンプラリーなど、もっと歩きたくなる楽しい機能が搭載されています。

登録対象者

18歳以上で市内在住のかた
※登録方法などは、市ホームページからご確認ください。

詳しくはこちらから
<https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/8/9953.html>



まずは、
対応アプリを
インストール
しましょう！

対応アプリは
無料です



ダウンロードは
こちらから



スマートフォンに内蔵された歩数測定機能と連携して測定します。アプリを常時起動する必要はありません。

令和7年度

健康のしおり



令和7年3月発行
編集・発行／三郷市役所 いきいき健康部 健康推進課（三郷市保健センター）
〒341-8501 三郷市花和田648-1
TEL. 048-953-1111 (代表)
健康推進課 健康づくり係 048-930-7771
地域保健係 048-930-7772
健診予防係 048-930-7773
こども家庭センター おやこ保健係 048-930-7827
ホームページ <https://www.city.misato.lg.jp/index.html>



この印刷物は環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています