

# あなたの悩みを聞いてくれる人がいます

主な相談内容	相談機関	電話番号	受付時間など	
こころの相談	三郷市健康推進課	048-930-7772	健康相談 平日/8時30分～17時15分	
	埼玉いのちの電話 ★インターネット相談も受け付けています	048-645-4343 0120-783-556	24時間365日 毎月10日/8時～翌日8時	
	埼玉県草加保健所	048-925-1551	こころの健康相談 平日/8時30分～17時15分	
	法律相談(三郷市生活安全課広聴室) ※毎週火曜日午後開催	048-930-7724 (問い合わせ及び予約のための電話番号です)	平日/8時30分～17時15分	
法律問題 (クレジット・サラ金・労働問題など)	埼玉弁護士会越谷支部	048-962-1188	平日/10時～16時30分	
	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374 (IP電話からは03-6745-5600)	平日/9時～21時、土曜/9時～17時 (日曜日・祝日は除く)	
	消費生活について (悪質商法など)	三郷市消費生活センター	048-930-7725	平日/10時～12時、13時～16時 (土日・祝日・年末年始を除く)
仕事の悩みについて	働く人の「こころの耳電話相談」 (厚生労働省) ★メール相談も受け付けています	0120-565-455	月・火/17時～22時 土・日/10時～16時(祝日・年末年始を除く)	
	働く人の悩みホットライン (日本産業カウンセラー協会)	03-5772-2183	月～土/15時～20時(祝日・年末年始を除く)	
	ハラスメント悩み相談室 (厚生労働省)	0120-714-864	月～金/12時～21時 土・日/10時～17時(12月29日～1月3日を除く)	
学校・教育について (いじめ・不登校など)	子どもスマイルネット(埼玉県)	048-822-7007	毎日/10時30分～18時 (祝日・12月29日～1月3日を除く)	
	さいたまチャイルドライン(NPO法人) ★チャットでの相談も受け付けています	0120-99-7777	毎日/16時～21時	
	よい子の電話教育相談(18歳未満) (埼玉県立総合教育センター)	#7300または 0120-86-3192	毎日/24時間 Eメール相談・FAX相談 月～金/9時～17時	
	よい子の電話教育相談(保護者用) (埼玉県立総合教育センター)	048-556-0874		
虐待・ひきこもり・自死遺族のかたの相談 介護や福祉に関する相談	虐待 (児童虐待・高齢者虐待・障害者虐待)	埼玉県虐待通報ダイヤル#7171	#7171または 048-762-7533	24時間365日
		児童相談所虐待対応ダイヤル(埼玉県)	189 (お近くの児童相談所へつながります)	24時間365日
	DV (ドメスティック・バイオレンス)など 人権相談	女性相談(三郷市人権・男女共同参画課) ※女性相談日:第1・2・3水曜日	048-930-7751 (予約のための電話番号です)	平日/8時30分～17時15分 (土日・祝日・年末年始を除く)
		三郷市配偶者暴力相談支援センター	048-930-7834	平日/9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)
		男性のための電話相談 (With you さいたま:埼玉県男女共同参画推進センター)	048-601-2175	毎月第3日曜/11時から15時
		電話相談 (With you さいたま:埼玉県男女共同参画推進センター) ★インターネット相談も受け付けています	048-600-3800	月～土/10時から20時30分 (祝日・第3木曜日・年末年始を除く)
	ひきこもり	ひきこもり相談サポートセンター (NPO法人越谷らご) ※ひきこもりの状態にあるかた、そのご家族、関係者 ★ご予約のうえ、来所相談も受け付けています	048-971-5613	毎週月・水～土/10時～18時
		埼玉県草加保健所	048-925-1551 (予約のための電話番号です)	ひきこもり専門相談(来所相談) 平日/8時30分～17時15分
	福祉に関する 総合相談	三郷市ふくし総合支援課 総合相談係	048-930-7730	平日/8時30分～17時15分
	退院後の 在宅医療・介護	三郷市在宅医療・介護 連携サポートセンター ※医療と介護の両方を必要とする高齢者	048-949-6119	平日/9時～17時 (土日・祝祭日を除く)
健康福祉センター   埼玉県立精神保健福祉センター   (こころの相談・ひきこもり・依存症・自死遺族のかたの相談)	こころの相談	埼玉県こころの電話 ★匿名による電話相談	048-723-1447	平日9時～17時 (12月29日～1月3日を除く)
	ひきこもりのかた	ひきこもり相談 ※ひきこもりの状態にあるかた、そのご家族	048-723-6811 (問い合わせ及び予約のための電話番号です)	
	依存症のかた	アルコール・薬物・ギャンブル への依存に関する相談 ※お悩みのご本人、そのご家族	★ご予約のうえ、来所相談 を受け付けています	
	自死遺族のかた	自死遺族相談		
さまざまな相談	よりそいホットライン Yorisoi Hotline (社会的包摂サポートセンター) ★FAX・チャット・SNSによる相談も受け付けています ★外国語による相談も受け付けています This consultation is available in foreign languages. Please press 2 after the Japanese guidance starts.	0120-279-338	毎日/24時間 (Telephone consultation time for foreign languages: 10am-10pm.)	

★厚生労働省 SNS相談  
(年齢・性別を問わず、LINE・チャット等による相談)

〈厚生労働省 SNS相談〉

厚生労働省 SNS相談

検索



令和3年6月作成