様式１　　　　　　　【　記入例　】

**地域の健康づくり推進事業計画書及び健康づくり推進委員名簿**

生活習慣病予防事業か介護予防事業のどちらか１つにレ点を入れてください。

町会名　　　○　○　　町　会

✔

１　事業名　　□　生活習慣病予防事業（糖尿病予防教室、減塩調理実習等）

* 介護予防事業（転倒予防教室、骨粗しょう症予防教室等）

✔

２　事業目的 □　住民の健康意識を高めるため

複数選択可です。

✔

　　　　　　　□　住民同士の交流を図るため

□　その他（　　　　　　）

　　　　　　　　※□ 内にレ点を入れてください。

３　事業実施計画

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | ７月１７日(土)～８月２９日（日）　６時３０分～  会場　○○公園　　　　　　　　　　参加予定人数（２０名）  内容　夏休みラジオ体操 |
| ２ | ９月１９日(日)　９時　　分～　　　参加予定人数（３０名）  会場　○○会館  内容　ウオーキング大会 |
| 3 | 月　　日(　　)　　時　　分～　　　参加予定人数（　　　名）  会場  内容 |
| ４ | 月　　日(　　)　　時　　分～　　　参加予定人数（　　　名）  会場  内容 |
| ５ | 月　　日(　　)　　時　　分～　　　参加予定人数（　　　名）  会場  内容 |
| ６ | 月　　日(　　)　　時　　分～　　　参加予定人数（　　　名）  会場  内容 |

４　健康づくり推進会議計画

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | ６月２７日(日)　９時　　分～　　　参加予定人数（６名）  会場　○○会館  内容　今年度の夏休みラジオ体操・ウオーキングの打ち合わせ |
| ２ | ９月３日(金)　１９時　　分～　　　参加予定人数（６名）  会場　○○会館  内容　夏休みラジオ体操の反省、ウオーキングについて |
| 3 | ９月１2日(日)　９時　　分～　　　参加予定人数（６名）  会場　町会長宅  内容　ウオーキングの打ち合わせ・コースの下見 |
| ４ | ２月上旬 (土)　１０時　　分～　　　参加予定人数（６名）  会場　○○会館  内容　今年度の事業の反省・来年度事業について |
| ５ | 月　　日(　　)　　時　　分～　　　参加予定人数（　　　名）  会場  内容 |
| ６ | 月　　日(　　)　　時　　分～　　　参加予定人数（　　　名）  会場  内容 |

５　健康づくり推進委員名簿

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 氏名 | 町会役職名等 |
| １ | ○○　○○ | 町会長 |
| ２ | ○○　○○ | 副会長 |
| ３ | ○○　○○ | スポーツ推進部 |
| ４ | ○○　○○ | 厚生部 |
| ５ | ○○　○○ | 青年部 |
| ６ | ○○　○○ | 青年部 |
| ７ |  |  |