

すこやかみさと ウォーキングマップ



- ### 凡例
- ウォーキングコース
 - ウォーキングコース
 - チェックポイント
 - 七福神巡りルート
 - 七福神の寺院
 - 指定文化財
 - 健康づくり協力店【飲食店】
 - 健康づくり協力店【薬局】
 - 健康づくり協力店【その他】
 - 健康づくり＆熱中症予防協力店【薬局】
 - 熱中症予防協力施設【公共施設】
 - 農産物直売所
 - AED



市の花 サツキ



市の木 シノキ



市の鳥 カイツブリ



果樹と花のゆったりコース



A 桜のトンネル早稲田コース



E おどり公園コース

ウォーキングコース

- A 桜のトンネル早稲田コース** 約2.5km
春、桜に包まれてやさしい気分。桜吹雪もステキです。公園、文化会館でひと休み。
- B うきうき花コース** 約3.2km
季節の花を楽しみながら歩きましょう。慣れたら◎さつき平安心ゅったりコースまで足をのびましょう。
- C さつき平 安心ゅったりコース** 約2.1km
子どもからお年寄りまで歩ける安心コース。中央通りには公園・ベンチでひと休み、お買物も、調整池には、市の鳥「カイツブリ」や、野鳥も見られます。さつきや桜も楽しめます。
- D 家族みんなでフレッシュコース** 約2.0km
ピクニック、駄田に買物、etc...。誘惑に負けずウォーキング。
- E おどり公園コース** 約1.5km
電車を降りて、一日の運動不足を感じたらひと回り。公園内にある健康遊具の活用もできます。
- F 果樹と花のゆったりコース** 約2.8km
どんな実がなるのかな、別名あいさつ通り。今日も笑顔どこあいた。コースの中ほどには東屋とトイレもあります。
- G みさと公園ファミリーコース** 約1.8km
樹木、草花、水と空気のエネルギーを全身にあげて元気に歩こう。家族や友達大勢で遊ぶのも楽しいね。

ウォーキングコース

- H 運動もやりたいコース** 約1.7km
スポーツに興じる人々をながめて掛け歩け。公園内一周(960m)回れて花もきれい。南側のコースは、つくしやよもぎも見られます。
- I いらシティコース** 約2.0km
思いあたりに楽しいショッピング。
- J みさと団地・さつき平コース** 約1.3km
◎さつき花コースと◎さつき平 安心ゅったりコースをつなぐコースです。
- K 散歩気分のお手軽コース** 約2.3km
彦糸中学校前からスタート。水飲み場、コース途中にはストリートランナー等々も。ゴール近くには風の塔公園と遊水地があり景色を眺めながら休息できます。
- L スカイパーク見晴らしコース** 約0.9km
ウォーキングコースが3コースあります。(920m、680m、630m)。富士山、秋山川、筑波山、高さ634mのメカイツブリも見られます。グラウンドでは、サッカー、グラウンドゴルフなどを楽しむ人も見られます。
●グランドが開いている時間(土日祭日も可)
10月～3月 7:30～16:30、4月～9月 7:30～18:30
- M 元気いっぱいいきいきコース** 約2.5km
ウォーキングに総合体育館で筋トレを加えれば体力アップ。周辺の四季の花々も楽しめます。
- N 桜並木と自然を残す川辺コース** 約4.0km
桜の季節が楽しみ。キタミノワ(生息地は番匠免橋付近)などの野鳥、ささぎや野鳥、二階半用水路に泳ぐ大きな鯉も見られます。新和さくらいっぱいコース
花見1番、歩きは2番?
- O 放水路さくらいっぱいコース** 約2.0km
春、夜を眺めながらゆったりと歩きましょう。市の鳥「カイツブリ」を見つけてみませんか?
- P 大場川水辺の散歩道コース** 約2.6km
散歩に出かけよう。気分一新お手軽コース。大場川沿いは「パドワオッチング(カメ、カワウ、カワセミなど)」もできます。
- Q**

すこやかみさと 健康オアシス 熱中症予防協力店・協力施設

厳しい暑さの中、市内へ外出した際に、冷房のついた涼しい室内でひと休みする場所として協力頂いています。暑さや日差しから一時的に身を守り、熱中症を予防するためにご利用ください。協力店・協力施設の詳細は裏面をご覧ください。開設期間：6月～9月 ※熱中症予防協力店・協力施設は、予告なく変更となる場合があります。

miura-ori
1:18,000

この図書の作成にあたっては、国土院地図の図面を得て、国土地理院の2025年7月1日現在版図面を使用しています。(発行番号：平図院図：第39号) 地図製作者：株式会社 中興オオモツオックス