

健康ウォーキング

集合場所：におどり公園 入口

(三郷市中央1-10-5)

5月17日
(土)

時間：午前10時～正午

受付：9時45分から

申し込み：下記お問い合わせ先まで

対象者：三郷市民のかた

定員：30名(申し込み順)

費用：無料

持ち物：飲み物・タオル・スマートフォン等

※小学生以下のお子さんは

保護者のかたと一緒にご参加ください。

※雨天の場合
中止となります



ご参加前にコバトンALKOOマイレージアプリ
のダウンロード&ご登録もお願いいたします!

完歩賞をご用意して
お待ちしております!

《ウォーキングコース》

におどり公園から二郷半用水緑道を往復(約5km)

街中にある癒しの緑道を含む、緑いっぱいのウォーキングコースとなっています。サツキなどの植物もみられ、さわやかな季節を感じながらウォーキングができます。ぜひこの機会に外に出て、一緒にからだを動かしませんか?

《申し込み・お問い合わせ先》

三郷市役所 健康推進課 健康づくり係

☎048-930-7771(直通) 平日8時30分～17時15分

※申し込み開始は、**4月25日(金)**からとなります。



※当日、体調不調や発熱等の症状があるかたは、参加をお控えくださいますようお願いいたします。

共催：三郷市健康推進課・健康づくりをすすめる会inみさと(通称:MHP)