

<令和8年度>

# 食生活改善推進員

## 養成講座 受講者募集中!

食育の知識を学び、一緒に食の大切さを広めませんか?

食生活改善推進員とは…

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを行うボランティア団体です。月1回の定例会や料理教室の開催、イベントでの試食提供、食育情報の発信等を行っています。



7月1日(水)  
9:30~12:00

開講式/講話

ご自身のペースで  
ご参加いただけます!

7月3日(金)  
9:30~12:00

講話・調理実習

7月~11月

各イベント等の参加

- 会場:健康福社会館2階 栄養指導実習室
- 持ち物:エプロン、三角巾(バンダナなど)  
ふきん、台ふきん、手ふきタオル

【申込先・問い合わせ】

三郷市健康推進課 健診予防係

☎(048)930-7773 (平日8:45~16:30)

- 対象:三郷市民のかた  
※お子様同伴の参加は不可
- 定員:10名(要電話申込)  
《6月26日(金)まで受付》
- 参加費:1回あたり400円  
(調理実習材料費)

12月4日(金)  
9:30~12:00

講話・調理実習/閉講式