

<令和7年度>

食生活改善推進員

養成講座 受講者募集中!

食育の知識を学び、一緒に食の大切さを広めませんか?

食生活改善推進員とは...

ご自身のペースでご参加いただけます!

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを行うボランティア団体です。月1回の定例会や料理教室の開催、イベントでの試食提供、食育情報の発信等を行っています。



7月2日(水)
9:30~12:00

開講式/講話

7月4日(金)
9:30~12:00

講話・調理実習

7月~11月

各イベント等の参加

12月5日(金)
9:30~12:00

講話・調理実習/閉講式

- 対象:三郷市民のかた
※お子様同伴の参加は不可)
- 定員:10名(要電話申込)
《6月27日(金)まで受付》
- 参加費:1回あたり400円
(調理実習材料費)

- 会場:健康福社会館2階 栄養指導実習室
- 持ち物:エプロン、三角巾(バンダナなど)
ふきん、台ふきん、手ふきタオル

【申込先・問い合わせ】

三郷市健康推進課 健診予防係

☎(048)930-7773 (平日8:30~17:15)