

令和6年度

食生活改善推進員養成講座

受講生募集中！

〈先着10名〉



基礎から学ぶ

食育の知識と食生活改善推進員の一員になるヒント

7月3日(水)
9:30～12:00

開講式・講話

7月5日(金)
9:30～12:00

講話・調理実習

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた地域の健康づくり活動や食育を推進しているボランティア団体です。月1回の定例会や料理教室の開催、イベントでの試食提供、食育情報の発信等を行っています。



7月～10月

各イベント等の参加



11月1日(金)
9:30～12:00

講話・調理実習
閉講式

- 対象:三郷市民のかた
(お子様同伴の参加は不可)
- 定員:10名(要電話申込)
<6月28日(金)まで受付>
- 参加費:1回あたり400円
(調理実習材料費)
- 会場:健康福祉会館2階 栄養指導実習室
- 持ち物・服装:エプロン、三角巾(バンダナなど)
ふきん、台ふきん、手ふきタオル
- 申込先・問い合わせ
三郷市健康推進課 健診予防係
☎(048)930-7773

主催:三郷市健康推進課