

スポーツチャンバラガイド



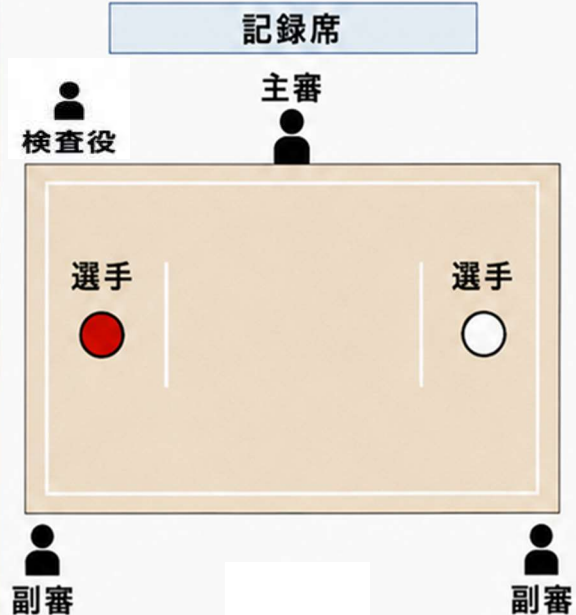
スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラは、安全性に配慮した用具(エアースoft剣)を使用し、相手の身体に有効な打突を決めて競うスポーツです。年齢や性別を問わず、誰もが安全に楽しめる生涯スポーツです。

試合のルール

- 1試合1分間の一本勝負で行われます。(決勝戦は3分間3本)
- 得物が相手に当たったら勝ち、当てられたら負け、相打ちは2回で両者負けとなります。
- 相手の身体に十分な威力で剣を当てなければ勝利になりません。
- 両足が試合場から出ると「場外反則」となり、2回で反則負けとなります。
- 剣の柄(持ちての部分)が相手に当たるのも反則です。

試合場(コート)



判定方法

主審1名、副審2名で判定します。
2名以上の旗が揃えば有効(1本)となります。



副審(赤旗)



主審(赤旗)



副審(白旗)



一本勝負

一試合1分間の
一本勝負で行われます。



主な反則

- 試合場外に出ること
- 危険な行為(相手を殴る・蹴る・体当たりするなど)
- 審判の指示に従わない行為

試合の流れ

① 礼



試合の前後に、互いに礼をして敬意を表します。

② 構える



構えて、試合開始の合図を待ちます。

③ はじめ!



主審の合図で試合開始。

④ 攻防



間合いを取り、攻防をくり広げます。

⑤ 一本!



相手の有効打部位に先に打突を決めると「一本」となります。

⑥ 勝敗決定



主審の判定により勝敗が決定します。(一本先取)

⑦ 礼



試合終了後、互いに礼をして健闘をたたえ合います。

スポーツチャンバラガイド



ねんりんピック実施競技(4種目)

① 基本動作

② 小太刀

③ 長剣フリー

④ 得物自由

得物自由(1)または得物自由(2)を選択

得物自由(1)の選択種目

- 短 刀
- 楯短刀
- 楯小太刀
- 長剣両手
- 短 槍

または

得物自由(2)の選択種目

- 二 刀
- 楯長剣
- 長 槍
- 長 巻
- 棒
- 杖

ねんりんピック競技方法



選手は4種目競技の個人戦に出場します。



各種目の順位を決定し、個人表彰を行います。(各種目の1～3位を表彰)



個人戦1勝=1ポイント
順位に応じてポイントを付与します。



チーム(都道府県)の合計ポイントで順位を決定し、団体表彰を行います。

※公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会の競技規程
審判規程を適用します。

観戦のポイント



一瞬で勝負が決まる
スピード感!



相手との間合い・
駆け引きに注目!



素早い踏み込みと
鋭い打突が魅力!



一本が決まる
瞬間の迫力!



礼節を重んじた
試合運びにも注目!

使用する道具(例)

長 剣



小太刀



二 刀



※使用する道具は、すべてエアソフト剣です。

令和7年度ねんりんピックリハーサル大会の様子

<攻防の瞬間>



<礼を大切にする競技>



<表彰の様子>

