

介護のえほん

医療や介護が必要になったらどうしたらいいの？



地域包括支援センターでは次のような相談に対応します♡♡♡



- 介護保険の認定申請を代行します。
(この認定申請を受けないとサービスが利用できません!!)
- 介護や認知症についてのご家族の相談にのります。
(当事者の方が入院中や同席できない状況でもお話を伺います。)
- 地域でご心配な近隣住民(認知症・おひとり暮らし・虐待)の情報収集を収集し必要に応じて訪問、各機関への調整を行います。
- 介護保険以外の障害、三郷市の高齢者生活支援事業サービスの情報提供、申請の代行をします。

訪問、来所、電話
での対応が可能です!!



介護支援専門員(ケアマネジャー)ってどんな人？

- 要介護1～5の認定を受けた方のサービス調整役です。
- 介護を必要とする利用者さんやご家族からの要望、困りごと等をお聞きして、一人一人の能力やご家族の状況に合わせて介護の計画書(ケアプラン)を提案します。
- ケアプランに沿ってサービスが提供されるよう関係するサービス事業所や医療機関等との調整を行います。
- 住み慣れた地域で自分らしく暮らしたいという思いを応援するサポーターです。



突然の入院！！

転倒して骨折をしてしまった場合など・・・
入院をして、手術が必要と先生から説明された。

- ①手術？ 費用がいくら？きっと高額になるし、払いきれない！！
- ②手術したあとは今まで通りの生活できるようになるのかしら？歩けなくなったりしないかな？
- ③1人暮らしだし、自宅での生活ができなくなったら、どうしたらいいの？介護のこととかまったくわからない

そんな場合は、病院にいるソーシャルワーカー
ご相談ください



訪問診療

通常は毎月 1～2回 計画的に自宅へ伺い、患者さんを診察し、身体の状態を確認しお薬の処方を行います。

●家でどんなことが出来るの？

「酸素吸入」「経管栄養」等や、がんになっても自宅で痛みをコントロールしながら療養（緩和ケア）もできます。

医師の指示で看護師が訪問し、状態観察・医療処置をすることや理学療法士が訪問し、リハビリをすることも可能です。

●訪問診療の費用はどのくらいかかるの？

基本的には、医療保険も介護保険も1割負担であれば月2回の訪問診療で月額6,000円～7,000円、月1回で月額5,000円前後になります。

※診療所の体制や使用している医療機器等により異なります。



訪問歯科

できること

- ・ 虫歯、歯周病、入れ歯などの治療
- ・ 抜歯
- ・ 飲み込みの検査、リハビリ

どこで受けられるの??

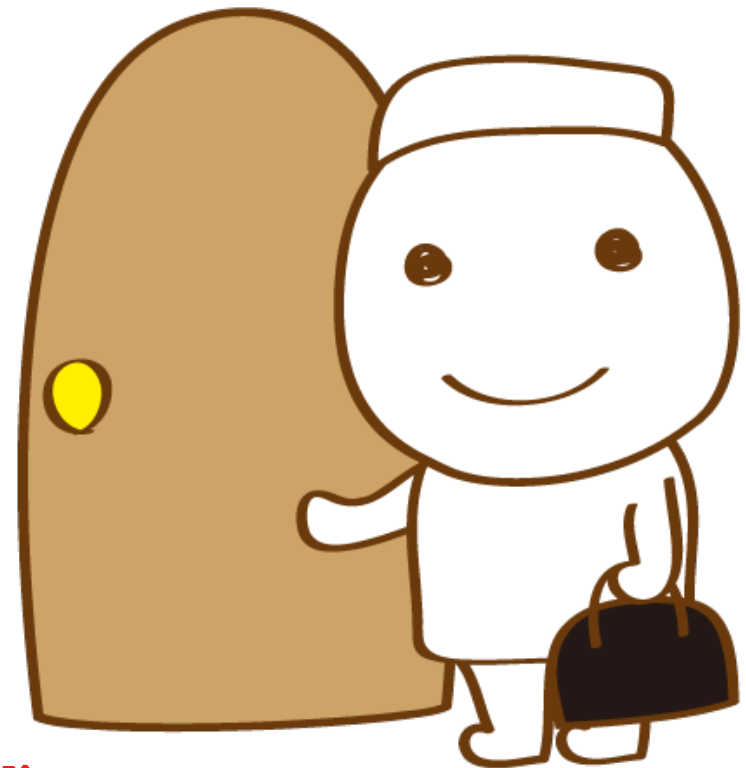
- ・ 病院
- ・ 自宅
- ・ 介護施設
など
- ・ デイサービスでは診察不可✕

依頼するには??

ケアマネージャー

歯科医師会

退院時調整：医療ソーシャルワーカー



費用は医療保険・介護保険
歯ブラシなどは実費負担

訪問薬剤師

- 主治医の指示に基づき、処方された薬をご自宅に届けます
- 薬の注意事項や飲み方の説明をします
- 自宅での服薬管理の工夫、たくさんある薬の整理なども支援します

飲み忘れ
ちゃう！



定期的にお薬を
カレンダーにセット
してもらいます。

訪問介護とは？

ご自宅の中で必要な援助を受けられます。サービスの内容には
身体介護と**生活援助**があります。

身体介護

- ・食事の介助
- ・入浴の介助
- ・清拭
- ・排泄の介助
- ・おむつ交換
- ・体位変換
など



×出来ないこともあります

- ・ご利用者本人様以外へのサービス
- ・ご本人不在時のサービス
- ・来客の対応

生活援助

- ・買い物
- ・調理
- ・掃除
- ・洗濯

など



- ・大掃除
- ・窓のガラス磨き
- ・床のワックスかけ

- ・自家用車の洗車
- ・草むしりや花木の水やり
- ・ペットの世話 など

デイサービス（通所介護）とは？



ご自宅⇄施設を車で送迎します。車いすのまま乗車できる車もあります。



入浴（車いすのまま入れる浴槽もあります）、お食事（個人に合わせて形態を変えて提供します）、体操、余暇活動、排泄の手伝いなど、

日中の生活の活動を介護職員の見守りの中で行います。



利用している方の例

- 家に居るだけで人との交流がなくなった
- 自宅での入浴が難しくなってきた
- 家族が仕事をしているので、日中家に一人であるのが不安だ
- 独居なので、専門家の目で在宅生活を評価してほしい



など日中に援助を受けながら、ご自分の家で生活を続ける為に利用しています。

デイサービスの効果

- 定期的に安心してお風呂に入れるので皮膚もきれいになった
- ご家族が安心してお仕事に行ける
- 人と関わり運動もできるので、元気に動けるようになってきた
- 不調を職員が気づいてくれ、すぐに病院へ行けるように調整してくれた

***リハビリの専門の職員がいるデイケアサービスもあります**

複数のサービス事業者を利用したら混乱してしまう！！
利用するご本人、ご家族が高齢で複数のサービスを把握できない。
または、老々介護により必要な連絡調整をどこにしたらわからないなどの混乱がなく顔なじみの職員、通いなれた施設で訪問、通所、泊り、ケアマネジャーとの連携が取れるサービスです。

〇〇〇ホーム
ショートステイ（宿泊）



△△デイサービスセンター
デイサービス



■■■■ヘルパーステーション
ヘルパー



××居宅介護支援事業所
ケアマネ



小規模多機能型居宅介護とは？？

要介護の認定が下りた場合、居宅介護支援事業所のケアマネジャーが担当につきサービスの調整を介護保険サービス事業所ごとに行い、それぞれのサービス事業所と担当者と契約を行います。

小規模多機能型居宅介護は

- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護（ヘルパー）
- 通所介護（デイサービス）
- ショートステイ

を一つの事業所で対応し、すべてのサービスをおなじ職員体制で提供します。