

# 令和6年度 認知症サポーター養成講座

## 『認知症サポーター』とは

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症のかたとその家族を見守る『応援者』！  
認知症サポーター養成講座を受講して認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！



## 認知症サポーター養成講座 開催日程(上半期)

- ・講座内容 認知症に関する正しい知識 認知症のかたとその家族への接し方など  
※3回とも同じ内容です。
- ・対象者 三郷市在住・在学・在勤のかた  
※出席いただいたかたにはオレンジリングと認知症サポーター証をお渡しします。
- ・時間 約1時間 30分 (受付:午前9時45分から 講座:午前10時00分から)
- ・費用 無料
- ・申し込み 4月25日(木)から電話で希望する会場の申し込み先(平日午前9時～午後5時)

日程	場所	定員	申し込み先
5月30日 (木曜日)	希望の郷交流センター 多目的室 B 所在地:彦成3丁目7番地19	30名	地域包括支援センターひこなり北 ☎950-6777
7月25日 (木曜日)	鷹野文化センター 会議室 AB 所在地:鷹野4丁目70	30名	地域包括支援センターしんわ ☎949-5522
9月25日 (水曜日)	瑞沼市民センター 多目的室 所在地:上彦名870番地	30名	地域包括支援センターみずぬま ☎950-3322

- 認知症サポーター養成講座の主催者も募集中です！！  
認知症ってどんな病気だろう??こんな疑問をお持ちの団体に講師を派遣いたします！

## 三郷市認知症簡易チェックサイト

ひょっとして認知症かも、、、と思ったら三郷市認知症簡易チェックサイトをご利用ください。  
結果次第では市内の医療機関などを表示されます。ご活用ください。



三郷市 認知症チェック

検索



# 令和6年度 脳とからだの健康チェック

## ご自身の脳とからだの健康度を知り、生活に活用してみませんか？

簡単な体力測定と、タブレット端末によるタッチパネル形式の問題を解くことで、現在の記憶力や注意力など、ご自身の健康度を確認するものです。

地域包括支援センター職員やリハビリ専門職が40分程度の対面による検査を行います。

### 1 対象者

65歳以上の市民の方

### 2 検査について

①受付・血圧測定⇒②検査説明⇒③握力・歩行速度測定⇒④認知機能検査

### 3 持ち物

メガネ、補聴器を使用されている方はご持参ください。

歩きやすい靴でお越しください。

### 4 時間

午前9時40分～/11時00分～/午後1時20分～/2時40分～の4枠

### 5 日程・会場【上半期】

日程	会場
2024年6月20日(木)	高州地区文化センター
7月24日(水)	瑞沼市民センター
8月20日(火)	健康福祉会館
9月18日(水)	文化会館
10月16日(水)	三郷中央におどりプラザ

### 6 結果

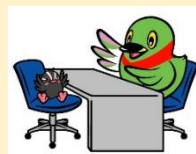
後日、ご本人様宛に結果報告書を郵送します。

### 7 申し込み

長寿いきがい課地域包括係(先着順)

※この検査は認知症を診断するものではありません。

※認知機能の低下が明らかな場合は、かかりつけ医、または認知症の相談ができる医療機関へのご相談をお勧めします。



## 本人ミーティング(認知症当事者交流会)について

本人ミーティングとは、認知症の本人が集い、本人同士が主となって、生活の悩みや感じている思いを自由に語り合い、自分自身の得意な事、やってみたいことを実践できる場です。

●開催頻度：2か月に1回

●対象者：認知症の人とその家族

●会場：三郷中央におどりプラザ

開催日等、詳細はコチラ



【お問い合わせ】

三郷市役所長寿いきがい課 地域包括係 TEL048(930)7793