

### 三郷市見守り配食サービス事業者一覧

◎月の途中で業者の変更はできませんのでご注意ください。

◎業者を変更される場合は、変更を希望する月の前月20日までにご連絡ください。

【問い合わせ先】

長寿いきがい課長寿いきがい係(直通)930-7788

#### まごころ弁当 流山・三郷店

☎04-7197-1018

栄養士によるバランスを考えたお弁当を、まごころ込めてお届けいたします。安否確認の徹底とお客様との一言を大切にしております。

ごはん 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり  
 おかず 普通・ぎざみ大・中・小  
 種類 普通食 A(400円)・普通食 B(300円)・普通食 C(200円)  
 カロリー調整食・たんぱく調整食(各 400円)  
 ムース食(350円)  
 禁食 アレルギー対応可  
 その他 年中無休・常温でのお届け

1食当たり 栄養素平均値	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食*	485	14.1	10.4	82.5	2.2
カロリー調整食	519	16.8	13.8	80.4	2.0
たんぱく調整食	594	13.5	19.3	88.5	1.8

#### 普通食



カロリー調整食

#### たんぱく調整食



※普通食は普通食 A の栄養素を記載

#### 配食のふれ愛 三郷本店

☎048-949-6932

ご高齢者向けに栄養バランスを考えた調理をしています。管理栄養士による日替わりメニューの為、安心、安全なメニューになっております。

ごはん 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり  
 おかず 普通・一口大・荒きざみ・極きざみ  
 種類 普通食(400円)・安価食小町(180円)  
 安価食小町大(200円)  
 カロリー調整食・たんぱく調整食・ムース食(各 400円)  
 禁食 禁食・苦手なおかずの対応可  
 その他 年中無休・常温でのお届け

1食当たり 栄養素平均値	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	486	14.3	9.9	83.4	2.2
カロリー調整食	523	17.8	13.8	80.3	1.9
たんぱく調整食	600	13.6	18.6	89.9	1.7

#### 普通食



#### たんぱく調整食



#### カロリー調整食



#### 宅配クック123 東埼玉店

☎048-997-5011

管理栄養士による栄養バランスを考えた飽きのこないメニューを作成しております。旬な季節の食材を使った行事食を毎月お届けしております。

ごはん 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり  
 おかず 普通・ぎざみ大・小・ミキサー  
 種類 普通食(400円)・やわらか食・カロリー塩分調整食・透析食・たんぱく塩分調整食・ムースセット食  
 消化にやさしい食(各 450円)  
 禁食 禁食・苦手なおかずの対応可  
 その他 年中無休・常温でのお届け

1食当たり 栄養素平均値	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	506	17.3	11.0	81.4	2.0
カロリー調整食*1	525	19.6	13.3	77.9	1.6
たんぱく調整食*2	593	13.2	19.2	88.3	1.6

#### 普通食



#### たんぱく調整食



※1 カロリー調整食はカロリー塩分調整食の栄養素を記載

※2 たんぱく調整食はたんぱく塩分調整食の栄養素を記載

#### 花よりだんご

☎03-3802-6211

ごはんはお茶碗、汁物はお椀でなるべくご家庭で食べられるお食事に近づけるようにして1食1食を大事にお届けします。

ごはん 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり  
 おかず 普通・ぎざみ大・中  
 種類 普通食 B(400円)・普通食 A(320円)・ムース食(450円)・やわらか食(500円)・A食制限食【減塩・カロリー調整・たんぱく調整】(各 400円)・B食制限食【減塩・カロリー調整・たんぱく調整】(各 500円)  
 禁食 禁食・苦手なおかずの対応可  
 その他 年中無休・常温でのお届け 安価食以外には紙パックの緑茶つき

1食当たり 栄養素平均値	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食*1	578	17.9	17.7	95.2	2.6
カロリー調整食*2	468	14.5	14.2	78.4	1.8
たんぱく調整食*2	551	14.3	13.6	95.0	1.8

#### 普通食



#### カロリー調整食



#### たんぱく調整食



#### 減塩食

※1 普通食は普通食 B の栄養素を記載

※2 治療食は B 食制限食の栄養素を記載

※1 食当たりの栄養素は日によって変動があります。

## 給食協同サービスリップル

☎048-949-2005

日本人の食事摂取基準に従った栄養バランスの良い食事です。管理栄養士監修による日替わり献立です。病院にも食事提供している「真空調理法」で、安心、安全に提供いたします。

ごはん 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり  
 おかず 普通・一口大・きざみ・やわらか  
 種類 普通食・カロリー調整食・塩分調整食・やわらか食(各400円)  
 禁食 禁食・苦手なおかず等対応可(要相談)  
 その他 年中無休・低温でのお届けも可能

1食当たり 栄養素平均値	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	480	19.2	15.3	63.5	1.9
カロリー調整食	480	19.2	15.3	63.5	1.9

※スマートミール認証店舗

スマートミール®とは、健康づくりに役立つ栄養バランスがとれた食事のこと。

普通食



やわらか食



## 健康食宅配スタイルアップデリ

☎048-954-4920

国産野菜にこだわった安心・安全なお食事は毎日とる出汁でしっかりと味をつけながらも、塩分は控えめで家庭的な味わいです。

ごはん 普通・やわらか・おかゆ・おにぎり  
 おかず 普通・一口大・きざみ・極きざみ  
 種類 普通食(400円)・普通食小盛セット(200円)  
 カロリー調整食・たんぱく質40制限食  
 たんぱく60調整食・ムース食(各400円)  
 禁食 アレルギー・禁食・苦手なおかずの対応可  
 その他 年中無休・常温でのお届け

1食当たり 栄養素平均値	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	512	14.8	12.2	82.9	1.9
カロリー調整食	494	21.3	12.4	71.7	2.4
たんぱく調整食 ※1	597	15.2	21.7	82.3	1.8

普通食



カロリー調整食



たんぱく調整食



※1 たんぱく調整食は、たんぱく質40制限食を記載