

三郷市

高齢者の暮らし ちょっとお手伝いガイド (在宅生活を支えるインフォーマルサポート一覧)



令和8年8月

三郷市長寿いきがい課

(福) 三郷市社会福祉協議会

〔 目次 〕

1. はじめに	1
2. 生活支援コーディネーターの紹介.....	1
3. 在宅生活を支える様々なサポート(サポート内容).....	2
①配食(高齢者向け)	2
②調理	7
③掃除・洗濯	10
④買い物／店舗購入品の配送、移動販売、買い物代行、生協、ネットスーパー	15
⑤ゴミ出し／一般ゴミ、粗大ゴミ・家財処分	23
⑥外出同行(送迎を伴わないもの).....	27
⑦送迎／一般タクシー、介護タクシー、その他送迎サポート	31
⑧見守り・声掛け／訪問・電話、人感センサー、GPS	34
4. 相談窓口	44

1. はじめに

この「高齢者のくらし ちょっとお手伝いガイド(在宅生活を支えるインフォーマルサポート一覧)」は、三郷市で安心して暮らしていく為に、高齢者の在宅生活を支えるインフォーマルサポート(介護保険外サービス)情報をまとめたものです。地域で暮らす高齢者やその支援者が”ちょっと手伝ってほしい”という時の参考としてお役立ていただけるほか、地域の社会資源を把握することで、地域に必要な支援を見つけ、新たな支援の創出につなげることを目的として作成しています。

≪掲載情報(50音順)≫

●高齢者を主な対象とした民間事業者(営利活動含む)によるサービス情報

●住民やボランティアによる支え合い活動の情報

※サービス内容や費用・利用方法など詳しくは直接事業者等にお問合せください。

2. 生活支援コーディネーターの紹介

あなたの生活に寄り添う「生活支援コーディネーター」とは？

いつまでも安心して暮らし続けるためには、制度では埋めることができない地域のつながりも不可欠です。住民が日常生活で困っていることは何か、地域にどのような支え合いの仕組みがあるのか、住民が集える場所があるのかなど、様々な情報を集め、活動の相談や地域の人たちへ情報提供することで、住民の皆さんと一緒に地域づくりを行います。地域の支え合い活動やサービスに関する情報等がございましたらご提供ください。

●地域の困りごとを住民の皆さんと話し合い

●仲間づくりのお手伝い

●支え合い活動や集いの場など地域の活動を紹介

●新たな活動を応援

社会福祉法人三郷市社会福祉協議会(第1層生活支援コーディネーター)

☎ 048-953-4191/FAX 048-953-4192/メール sc@misato-syakyo.or.jp

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5 階



3. 在宅生活を支える様々なサポート(サポート内容)

①配食(高齢者向け)

「配食」のうち、栄養制限や咀嚼に不安のあるかたでもご利用いただける高齢者向けの「配食」について掲載しています。また、「配食」と合わせて、服薬確認、簡単なお手伝い(電球の取替など)、安否確認などを実施している場合もあります。なお、市で実施する「見守り配食サービス」を利用できるかたは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	メニュー	対象者	備考
【給食共同サービスリップル】 三郷市新和 4-326-2 電話：048-949-2005	昼食又は夕食の配達、利用者の安否確認	普通食 600 円 カロリー調整食 600 円 減塩食 600 円 やわらか食 600 円 *すべておかずのみの場合 550 円	普通食、カロリー調整食、減塩食、やわらか食	三郷市内	・週に 1 食から利用可能 ・ご試食 1 回のみ無料 ・見守り、声かけサービス対応
【健康食宅配スタイルアップデリ】 草加市手代 1-31-7 電話：048-954-4920	昼食・夕食・翌日朝食のお届け 利用者の安否確認 3 分間の無料お手伝いサービス(ねこの手サービス) 三郷市内全域配達	普通食 630 円(570 円) 普通食小盛弁当 520 円 翌日朝食 520 円 たんぱく 40 調整食 910 円(840 円) たんぱく 60 調整食 910 円(840 円) カロリー調整食 830 円(760 円) ムース食 740 円(690 円) ※括弧内はおかずのみ			・一食から注文可能 ・ご注文やキャンセルは前日 17:00 までにご連絡ください ・昼食は 12:30 まで、夕食は 18:00 までにお届け ・きざみ対応 50 円 ・やわらかご飯・おかゆへの変更無料 【ねこの手サービス】 スタイルアップデリをご利用のかたへお弁当配達時に 3 分間無料お手伝いサービスを実施。 ・お弁当のレンジアップ・配膳 ・服薬の確認・声掛け ・郵便受けの確認やゴミ出し ・安否確認のご連絡(ご家族様などへ) 買い物代行(お買い物にかかった実費+100 円)

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	メニュー	対象者	備考
【生活協同組合コープみらい】 コープデリ三郷センター 三郷市泉 3-9-1 電話：0120-502-160	【デイリーコープ】 弁当、おかず、ミールキット等の配達 (月～金曜日、週 3 日～)	日替わり弁当 464 円 日替わりおかず 702 円から エネルギー塩分調整食 842 円 ミールキット 885 円から 配達料 0 円	日替わり弁当 日替わりおかず エネルギー塩分調整食 ミールキット	組合員	・コープみらいの組合員でないかたは、コープみらいへご加入が必要です(出資金 500 円をお預かりしますが、脱退時は返金します)。 ・配達時の情報を、離れて暮らすご親族などへメールでお知らせする「お届け確認メールサービス」を無料でご利用いただけます(要登録)。
【宅配クック 123 東埼玉店】 八潮市八潮 3-12-21 電話：048-997-5011	【宅配クック 123】 昼食又は夕食の配達、利用者の安否確認	普通食 685 円(577 円) 健康ボリューム食 788 円(680 円) カロリー・塩分調整食 885 円(777 円) たんぱく・塩分調整食 885 円(777 円) 透析食 885 円(777 円) やわらか食 885 円(777 円) ムース食 885 円(777 円) 消化に易しい食 885 円(777 円) 幸たんぱく食 724 円(616 円) ※括弧内おかずのみ	普通食 健康ボリューム食 カロリー・塩分調整食 たんぱく・塩分調整食 透析食 やわらか食 ムース食 消化に易しい食 幸たんぱく食	三郷市全域	・1 食から注文可能 ・ご注文やキャンセルは前日 18 時までにご連絡ください。 ・昼食は 12 時まで、夕食は 18 時までお届け致します。 ・曜日ごとの注文も可能です。
【配食のふれ愛 三郷本店】 三郷市早稲田 2-16-1 電話：048-949-6932	【配食のふれ愛 三郷本店】 昼食又は夕食の配達、利用者の安否確認	普通食 645 円 普通食(小町) 500 円 普通食(小町大) 560 円 カロリー調整食 842 円 たんぱく調整食 918 円 ムース食 766 円	日替わり弁当 カロリー調整食 たんぱく調整食 ムース食	三郷市内	・服薬確認 ・電球の取替等の簡単なお手伝いサービス ・見守り、声掛け
【まごころ弁当 流山・三郷店】 千葉県流山市南流山 5-14-6-101 電話：04-7197-1018	【まごころ弁当】 昼食又は夕食の配達、利用者の安否確認	普通食 650 円 カロリー調整食 850 円 たんぱく調整食 900 円 ムース食 720 円	日替わり弁当 カロリー調整食 たんぱく調整食 ムース食	三郷市全域	弁当配達時に「お薬を飲みましたか」等の声掛けも実施

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	メニュー	対象者	備考
【ライフデリ 三郷店】 三郷市早稲田 4-22-14-2 電話：048-954-6634	【ライフデリ三郷店】 昼食又は夕食の配達、利用者の安否確認	【昼食・夕食】 普通食 ごはんセット 630 円(550 円) カロリー調整食 ごはんセット 860 円(780 円) 透析食 ごはんセット 950 円(870 円) 腎臓食 ごはんセット 940 円(860 円) やわらか食 おかゆセット 830 円(750 円) ムース食 おかゆセット 760 円(680 円) 【朝食】 ①日替わりパン・ドリンク・牛乳セット パン・ドリンクセット 300 円 パン単品各種 160 円 ドリンク・牛乳単品各種 140 円 ②医療食 ムース食おかゆセット 520 円(400 円) 透析食ごはんセット 780 円(665 円) 腎臓食ごはんセット 770 円(655 円) カロリー調整食ごはんセット 680 円(565 円) ※括弧内はおかずのみ	【昼食・夕食】 普通食 カロリー調整食 透析食 腎臓食 ムース食 やわらか食 【朝食】※前日お食事と一緒にお届け ①日替わりパン・ドリンク・牛乳セット パン・ドリンクセット パン単品各種 ドリンク・牛乳単品各種 ②医療食 ムース食 透析食 腎臓食 カロリー調整食	三郷市全域	・ゴミ出し ・服薬のご確認 ・電球の取り換え ・日用品購入のご相談 ・郵便物の取り込み ・お食事のセッティング（レンジ温め・テーブルへの配膳等） そのほか配達時に可能な範囲で対応いたします。
【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【安心見守り配達サービス】 弁当の配達(昼食・夕食)、利用者の安否確認	お弁当 830 円(710 円) 見守り料月 1,000 円 ※括弧内はおかずのみ	毎日変わります。 基本手作り、合成保存料、化学調味料等 はできるだけ避けています。	独居のかた 家族と連絡がとれるかた	会員登録要

行政サービス					
事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	メニュー	対象者	備考
【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】見守り配食サービス (宅配クック 123 東埼玉店) 弁当の配達(昼食又は夕食、週 5 食まで)、利用者の安否確認	普通食 400 円 カロリー・塩分調整食 430 円 たんぱく・塩分調整食 430 円 やわらか食 430 円 ムース 430 円 消化にやさしい食 400 円	日替わり弁当 やわらか食 カロリー調整食 塩分調整食 たんぱく調整食 ムース食 消化にやさしい食	65 歳以上の寝たきりや虚弱なひとり暮らし高齢者等のかたで日常的に食事の確保が困難なかた	※地域包括支援センターを通じて申請が必要です。 お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへご相談ください(45 ページ参照)。
	【市】見守り配食サービス (花よりだんご) 弁当の配達(昼食又は夕食、週 5 食まで)、利用者の安否確認	普通食A 320 円 普通食B 400 円 A 食制限食(減塩、カロリー調整、たんぱく調整) 400 円 B 食制限食(減塩、カロリー調整、たんぱく調整) 500 円 やわらか食 500 円 ムース 450 円	日替わり弁当 やわらか食 ムース食		
	【市】見守り配食サービス (配食のふれ愛 三郷本店) 弁当の配達(昼食又は夕食、週 5 食まで)、利用者の安否確認	普通食 400 円 カロリー調整食 400 円 たんぱく調整食 400 円 ムース 400 円 安価食 180 円 安価食大 200 円	日替わり弁当 カロリー調整食 たんぱく調整食 ムース食		
	【市】見守り配食サービス (健康食宅配スタイルアップデリ) 弁当の配達(昼食又は夕食、週 5 食まで)、利用者の安否確認	普通食 400 円 普通食小盛弁当 200 円 たんぱく 40 調整食 400 円 たんぱく 60 調整食 400 円 カロリー調整食 400 円 ムース食 400 円	普通食 普通食小盛弁当 たんぱく 40 調整食 たんぱく 60 調整食 カロリー調整食 ムース食		

行政サービス					
事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	メニュー	対象者	備考
	【市】見守り配食サービス (まごころ弁当 流山・三郷店) 弁当の配達(昼食又は夕食、週 5 食まで)、利用者の安否確認	普通食Aセット 400 円 普通食Bセット(定番)300 円 普通食Cセット(安価) 200 円 カロリー調整食 400 円 低たんぱく食 400 円 ムース食 350 円	日替わり弁当 カロリー調整食 低たんぱく食 ムース食		
	【市】見守り配食サービス (給食共同サービスリップル) 弁当の配達(昼食又は夕食、週 5 食まで)、利用者の安否確認	普通食 400 円 カロリー調整食 400 円 塩分調整食 400 円 やわらか食 400 円 ※すべておかずのみの場合 350 円	普通食 カロリー調整食 塩分調整食 やわらか食		

②調理

ご自身やご家族だけでは「調理」が難しいかたや介護保険ではサービス提供が難しいかたにご利用いただける「調理」のサポートについて掲載しています。NPO については、ご自身やご家族の状況を NPO が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「調理」以外のサポートを実施しています。なお、市で実施する「軽度生活援助」を利用できるかは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
【NPO 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1(ほっとサロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【いきいきネット生活支援サービス】 調理	1 回 1 時間以内 500 円	高齢者・障がい者 ／みさと団地及び その周辺	○	○	○	○	○	会員登録不要
【NPO 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【ささえあい活動】 会員制による助け合い活動 (調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、話し相手)	年会費 3,000 円 30 分 400 円 1 時間 800 円(以降 30 分ごとに 400 円追加) 別途交通費	みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録要
【生活協同組合コープみらい くらしのたすけあいの会ミニハート】 埼玉県本部 さいたま市南区南本町 2-10-10 電話：048-711-7688	【組合員どうしの助け合い】 組合員が家事援助などお互いに助け合う活動 (調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、その他)	1 時間 800 円 別途交通費実費 直接現金で支払い 運営協力費 1 時間 220 円 コープみらいに登録の口座より引き落とし	組合員	○	○	—	○	○	ご利用にはコープみらいへ加入要、出資金 1 口 500 円からお預り(脱退時返還)

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
【東都生活協同組合】 電話：03-5374-4748 (ほっとはんど事務局)	【東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど】 組合員同士の有償の家事援助活動	年会費 1,000 円 (東都への出資金とは別) 月～土 9:00～17:00 を原則とします ※1 時間 1,000 円＋交通費	東都生協組合員 かつ 東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんど会員	○	○	○	○	○	組合員同士の助け合い制度なので、地域によっては、援助をする組合員がおらず、援助希望を受けられないこともあります。
【公益社団法人 三郷市シルバー人材センター】 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館内 電話：048-952-0866	【シルバー人材センター】 60 歳以上の会員による、臨時的就業または軽易な業務を請負または委任契約により引き受け(調理、掃除・洗濯、買い物、その他)	1 日 6 時間 7,530 円～ (家事援助サービス)		○	○	○	－	－	
【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス(調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他)	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費	必要としている人	○	○	○	○	○	会員登録要

行政サービス									
事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】軽度生活援助 ホームヘルパーが簡易な日常生活上の援助を行う(買い物、調理、掃除・洗濯、その他)	1 時間あたり 200 円	65 歳以上の要支援者又は要介護者以外のかたで、家事援助が必要なかた	○	○	○	－	－	※地域包括支援センターを通じて申請が必要です。 お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへご相談ください(45 ページ参照)。

③掃除・洗濯

ご自身やご家族だけでは「掃除・洗濯」が難しいかたや介護保険ではサービス提供が難しいかたにご利用いただける「掃除・洗濯」のサポートについて掲載しています。NPO については、ご自身やご家族の状況を NPO が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「掃除・洗濯」以外のサポートを実施しています。なお、市で実施する「軽度生活援助」を利用できるかたは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				②調理	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	⑧見守り	
【NPO 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1 (ほっとサロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【いきいきネット生活支援サービス】 ・室内掃除：ヘルパーがやる内容の掃除です。それ以上は専門の掃除業者をご利用ください。 ・窓掃除・クーラーの掃除(フィルター)・お風呂の掃除	1 回 1 時間以内 500 円	高齢者・障がい者／みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録不要
【NPO 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【ささえあい活動】 会員制による助け合い活動(調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、話し相手)	年会費 3,000 円 30 分 400 円 1 時間 800 円(以降 30 分ごとに 400 円追加) 別途交通費	みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録要

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				②調理	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	⑧見守り	
【生活協同組合コープみらい くらしのたすけあいの会ミニハート】 埼玉県本部 さいたま市南区南本町 2-10-10 電話：048-711-7688	【組合員どうしの助け合い】 組合員が家事援助などでお互いに助け合う活動 (調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、その他)	1 時間 800 円 別途交通費実費 直接現金で支払い 運営協力費 1 時間 220 円 コープみらいに登録の口座より引き落とし	組合員	○	○	—	○	○	ご利用にはコープみらいへ加入要、出資金 1 口 500 円からお預り（脱退時返還）
【東都生活協同組合】 電話：03-5374-4748 (ほっとはんど事務局)	【東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど】 組合員同士の有償の家事援助活動	年会費 1,000 円 (東都への出資金とは別) 月～土 9:00～17:00 を原則とします ※1 時間 1,000 円＋交通費	東都生協組合員 かつ東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど会員	○	○	○	○	○	組合員同士の助け合い制度なので、地域によっては援助をする組合員がおらず、援助希望を受けられないこともあります。
【ベンリー三郷早稲田店】 三郷市早稲田 4-27-1 電話：048-951-2523	【ベンリー】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	インターネット、電話により見積り(無料)		—	○	○	○	○	

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				② 調理	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
【便利屋 宮輔】 三郷市彦野 1-90 電話：050-3700-6858	【便利屋 宮輔】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	基本料金 1時間 3,000 円(税別) 早朝・深夜料金+1,000 円		—	○	○	○	—	
【株式会社まごの手 INNOVATION】 三郷市早稲田 2-6-6 メゾンド ベール I-503 電話：090-6503-3123	【便利屋まごの手 INNOVATION】 便利屋(家財整理、残置物撤去、ハウスクリーニング、簡易掃除・洗濯、買い物、その他)	基本パック 3,300 円～ 限定パック 1,100 円～(1 か所 10 分軽作業)	関東圏内	—	○	○	○	○	作業前にお見積り
【NPO 法人 三郷おあしす会】 三郷市鷹野 4-269 電話：048-956-0065	【暮らしお助けサービス】 日常生活の様々な困りごとをサポート(掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、その他)	1人派遣 30分 500 円	鷹野、高州、東町、戸ヶ崎、寄巻、新和、栄(放水路以南)	—	○	○	○	○	

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				②調理	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	⑧見守り	
【公益社団法人 三郷市シルバー人材センター】 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館内 電話：048-952-0866	【シルバー人材センター】 60 歳以上の会員による、臨時的就業または軽易な業務を請負または委任契約により引き受け(調理、掃除・洗濯、買い物、その他)	1 日 6 時間 7,530 円～ (家事援助サービス)		○	○	○	－	－	
【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス(調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他)	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費	必要としている人	○	○	○	○	○	会員登録要

行政サービス									
事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				② 調理	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】軽度生活援助 ホームヘルパーが簡易な日常生活上の援助を行う(買い物、調理、掃除・洗濯、その他)	1 時間あたり 200 円	65 歳以上の要支援者又は要介護者以外のかたで、家事援助が必要なかた	○	○	○	－	－	※地域包括支援センターを通じて申請が必要です。 お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへご相談ください(45 ページ参照)。

④買い物 ・ ・ ・ 店舗購入品の配送、移動販売、買い物代行、生協、ネットスーパー

ご自身やご家族だけでは「買い物」が難しいかたや介護保険ではサービス提供が難しいかたにご利用いただける「買い物」のサポートである「店舗購入品の配送」、「移動販売」、「買い物代行」、「生協」、「ネットスーパー」について掲載しています。NP0 については、ご自身やご家族の状況を NP0 が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「買い物」以外のサポートを実施しています。なお、市で実施する「軽度生活援助」を利用できるかたは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

	事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
店舗購入品の配送	【マルエツ三郷中央店】 三郷市中央 1-3-1 電話：048-953-7701	【らくらくクマさん宅配便】 店内で購入した商品を配達	3,300 円(税込)以上購入で 1 件 220 円	茂田井、幸房、岩野木、谷中、市助、戸ヶ崎、谷口、花和田、新和、栄、三郷、鷹野、高州、番匠免、彦沢、中央、インター南、彦江	—	—	—	—	—	配送エリアは店舗にて確認ください
移動販売	【株式会社まごの手 INNOVATION】 三郷市早稲田 2-6-6 メゾンド ベール I -503 電話：090-6503-3123	【移動式コンビニ まごマート】 神社、福祉施設、公民館等で 自社仕入れ品などを販売します。	利用料なし 商品価格に応じて支払い	どなたでも 利用可	—	○	○	○	○	出店先はお問合せください ※出店先募集中

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	⑧見守り	
移動販売	【コモディイイダ とくし丸】 東京都北区滝野川 7-27-7 電話：080-4293-1184	【移動スーパーとくし丸(コモディイイダ)】 食品等の移動販売(自宅前での販売)	1品につきプラス 20 円	どなたでも利用可	—	—	—	—	—	対象地域は問い合わせ要 高齢者等見守りも実施(訪問する自宅、販売エリア内)
	【ペニースーパー 移動スーパーとくし丸】 東京都足立区佐野 2-27-10 電話：03-3620-3331	【移動スーパーとくし丸】 食品等の移動販売(自宅前での販売)	1品につきプラス 20 円	三郷市西南部	—	—	—	—	—	対象地域は問い合わせ要
買い物代行	【NPO 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1 (ほっとサロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【いきいきネット生活支援サービス】 団地内のスーパーでの買い物です(電球は近くの電気専門店での買い物)	1 回 1 時間以内 500 円	高齢者・障がい者／みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録不要
	【NPO 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【ささえあい活動】 会員制による助け合い活動(調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、話し相手)	年会費 3,000 円 30 分 400 円 1 時間 800 円(以降 30 分ごとに 400 円追加) 別途交通費	みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録要

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
買い物代行	【生活協同組合コープみらいくらしのたすけあいの会ミニハート】 埼玉県本部 さいたま市南区南本町 2-10-10 電話：048-711-7688	【組合員どうしの助け合い】 組合員が家事援助などお互いに助け合う活動 (調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、その他)	1 時間 800 円 別途交通費実費 直接現金で支払い 運営協力費 1 時間 220 円 コープみらいに登録の口座より引き落とし	組合員	○	○	—	○	○	ご利用にはコープみらいへ加入要、出資金 1 口 500 円からお預り（脱退時返還）
	【東都生活協同組合】 電話：03-5374-4748 (ほっとはんど事務局)	【東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど】 組合員同士の有償の家事援助活動	年会費 1,000 円 (東都への出資金とは別) 月～土 9:00～17:00 を原則とします 1 時間 1,000 円+交通費	東都生協組合員 かつ東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんど会員	○	○	○	○	○	組合員同士の助け合い制度なので、地域によっては援助をする組合員がおらず、援助希望を受けられないこともあります。
	【ベンリー三郷早稲田店】 三郷市早稲田 4-27-1 電話：048-951-2523	【ベンリー】 便利屋 (掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	インターネット、電話により見積り（無料）		—	○	○	○	—	
	【便利屋 宮輔】 三郷市彦野 1-90 電話：050-3700-6858	【便利屋 宮輔】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	基本料金 1 時間 3,000 円(税別) 早朝・深夜料金 +1,000 円		—	○	○	○	—	

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	⑧見守り	
買い物代行	【株式会社まごの手 INNOVATION】 三郷市早稲田 2-6-6 メゾンド ベール I-503 電話：090-6503-3123	【便利屋まごの手 INNOVATION】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、その他)	基本パック 3,300 円～ 限定パック 1,100 円～(1 か所 10 分軽作業)	関東圏内	—	○	○	○	○	作業前にお見積り
	【NPO 法人 三郷おあしす会】 三郷市鷹野 4-269 電話：048-956-0065	【暮らしお助けサービス】 日常生活の様々な困りごとをサポート(掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、その他)	1 人派遣 30 分 500 円	鷹野、高州、東町、戸ヶ崎、寄巻、新和、栄(放水路以南)	—	○	○	○	○	買い物代行／店舗内サポートのみ
	【公益社団法人 三郷市シルバー人材センター】 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館内 電話：048-952-0866	【シルバー人材センター】 60 歳以上の会員による、臨時的かつ短期的な就業または軽易な業務を請負または委任契約により引き受け(調理、掃除・洗濯、買い物、その他)	1 日 6 時間 7,530 円～ (家事援助サービス)		○	○	○	—	—	
	【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス(調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他)	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費		○	○	○	○	○	会員登録要

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
生協	【生活クラブ生活協同組合（埼玉）】 埼玉県川口市小谷場 206 電話：0120-391-144	【生活クラブ埼玉】 食品等の注文・配達	1 回の注文 3,000 円(税別) 未満：個別システム手数料 150 円(税込 165 円)※ご加入後 8 週間は無料		-	-	-	-	-	生協へ加入要、 毎月出資金 1,000 円預（脱退時返還）
	【生活協同組合コープみらい】 コープデリ三郷センター 三郷市泉 3-9-1 電話：0120-043-502	【コープデリ ウィークリーコープ】 食品等の注文・配達	ご利用手数料 198 円 1 回の配達で 6,000 円以上 （税別）のご利用の場合、 手数料は無料 世帯全員または 2 人世帯の いずれか 1 人が 65 歳以上 の場合は手数料 88 円（シル バー割引） ※手数料は変更される場合 があります	組合員	-	-	-	-	-	ご利用にはコー プみらいへ加入 要、出資金 1 口 500 円からお預 り（脱退時返 還）
	【東都生活協同組合】 電話：0120-042-457 （資料請求受付センター）	【産直の東都生協】 食品等の注文・配達	宅配手数料 248 円を基本料 金として注文金額に応じた 割引を適用 ※手数料免除制度あり		-	-	-	-	-	東都生協へ加入 要、出資金 1 口 1,000 円からお 預り（脱退時返 還）
	【パルシステム(埼玉)】 埼玉県蕨市錦町 2-10-4 電話：0120-860-678	【パルシステム】 食品等の注文・配達	1 回のご利用金額が 2,000 円以上は 198 円、2,000 円 未満は 248 円※全て税込※ 各種割引制度有		-	-	-	-	-	パルシステムへ 加入要、出資金 1,000 円預(脱退 時返還)

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
ネットスーパー	【(株)イトーヨーカ堂 三郷店】 三郷市ピアシティ 1-1-1 電話：048-954-1111	【スーパーの価格で、すぐ届く。ONIGO】 ONIGO（オニゴー）なら イトーヨーカドーの商品を当 日中にお届け。	<送料>基本 490 円 6,000 円～12,000 円以上の 買い物で 330 円 12,000 円以上で無料 別途優先配達希望された場 合は追加 220 円 <手数料> 税込 7,000 円以上・無料 税込 6,000 円以上～7,000 円未満・110 円 税込 5,000 円以上～6,000 円未満・220 円 税込 5,000 円未満・440 円		—	—	—	—	—	会員登録要（イ ンターネット）
	【(株)カスミ】 茨城県つくば市西大橋 599-1 電話：0120-371-315 (ふれあいダイヤル)	【オンラインデリバリー】 食品等のインターネット注 文・配達	店舗、配送エリア、曜日、 便ごとに異なります		—	—	—	—	—	会員登録はアプ リへの登録が必 要（Scan & Go Ignica）
	【株式会社コモディイイダ】 東京都北区滝野川 7-27-7 電話：03-3916-3581	【株式会社コモディイイダ三郷店】 コモディイイダネットスーパ ー 食品・日用雑貨インターネッ トによる注文・配達	・配達料 440 円 税込 3,000 円以上は無料 ・楽天ポイントが貯まる （要会員登録） ・会員登録はコモディイイ ダのアプリ登録が必要 ・配達エリアは、三郷市東 町・栄町・新和・高州・ 鷹野・戸ヶ崎・寄巻（近 隣地域は要確認）							

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
ネットスーパー	【(株)セブン-イレブン・ジャパン】 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 明治安田生命さいたま新都心ビル LA タワー25 階 電話：048-600-3910	【7NOW (セブンナウ)】 セブンイレブン店舗の商品をスマホで注文し、お近くのお店から自宅や職場へ商品をお届け	・配送料 330 円～550 円 (税込) ・サービス料 商品価格の 20% ※購入商品、時間帯、天候によって変更		—	—	—	—	—	・最低注文金額 1,000 円 (税抜) から ・ご注文受付時間 7:00 ～ 翌 03:30 まで ※店舗によって異なる場合がございます。 ・お届け範囲 店舗を中心に 道のり 3km 以内 ・支払方法 オンラインクレジットカード、 オンラインバーコード決済

行政サービス									
事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				②調理	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	⑧見守り	
【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】軽度生活援助 ホームヘルパーが簡易な日常生活上の援助を行う(買い物、調理、掃除・洗濯、その他)	1 時間あたり 200 円	65 歳以上の要支援者又は要介護者以外のかたで、家事援助が必要なかた	○	○	○	－	－	※地域包括支援センターを通じて申請が必要です。 お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへご相談ください(45 ページ参照)。

⑤ゴミ出し ・ ・ ・ 一般ゴミ、粗大ゴミ・家財処分

ご自身やご家族だけでは「ゴミ出し」が難しいかたや介護保険ではサービス提供が難しいかたにご利用いただける「ゴミ出し」のサポートである「一般ゴミ」、「粗大ゴミ・家財処分」について掲載しています。NP0 については、ご自身やご家族の状況を NP0 が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「ゴミ出し」以外のサポートを実施しています。なお、市で実施する「軽度生活援助」を利用できるかたは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑥外出同行	⑧見守り	
一般ゴミ	【NPO 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【ささえあい活動】 会員制による助け合い活動（調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、話し相手）	年会費 3,000 円 30 分 400 円 1 時間 800 円(以降 30 分ごとに 400 円追加) 別途交通費	みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録要
	【東都生活協同組合】 電話：03-5374-4748 (ほっとはんど事務局)	【東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど】 組合員同士の有償の家事援助活動	年会費 1,000 円 (東都への出資金とは別) 月～土 9:00～17:00 を原則とします ※1 時間 1,000 円+交通費	東都生協組合員かつ 東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんど会員	○	○	○	○	○	組合員同士の助け合い制度なので、地域によっては援助をする組合員がおらず、援助希望を受けられないこともあります。
	【NPO 法人 三郷おあしす会】 三郷市鷹野 4-269 電話：048-956-0065	【暮らしお助けサービス】 日常生活の様々な困りごとをサポート(掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、その他)	1 人派遣 30 分 500 円	鷹野、高州、東町、戸ヶ崎、寄巻、新和、栄(放水路以南)	－	○	○	○	○	

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑥外出同行	⑧見守り	
一般ゴミ	【公益社団法人 三郷市シルバー人材センター】 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館内 電話：048-952-0866	【シルバー人材センター】 朝 8 時までには玄関前からごみ集積所まで運びます。 ※45ℓの袋・2 つまで	1 回 500 円		○	○	○	-	-	
	【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス(調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他)	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費	必要としている人	○	○	○	○	○	会員登録要
一般ゴミ・粗大ゴミ・家財処分	【NPO 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1 (ほっとサロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【いきいきネット生活支援サービス】 ごみ出し等の生活支援	1 回 1 時間以内 500 円 (大型ゴミを出す際、2 名での対応が必要な場合は 1,000 円)	高齢者・障がい者／みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録不要
	【ベンリー三郷早稲田店】 三郷市早稲田 4-27-1 電話：048-951-2523	【ベンリー】 便利屋(一般ゴミ、粗大ゴミ、家財処分等)	インターネット、電話により見積り(無料)		-	○	○	○	-	

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑥ 外出同行	⑧ 見守り	
一般 ゴミ・粗大 ゴミ・家財 処分	【便利屋 宮輔】 三郷市彦野 1-90 電話：050-3700-6858	【便利屋 宮輔】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	内容により相談にて利用料を算出		—	○	○	○	—	
	【株式会社まごの手 INNOVATION】 三郷市早稲田 2-6-6 メゾンドベールⅠ-503 電話：090-6503-3123	【便利屋まごの手 INNOVATION】 便利屋(掃除、洗濯、買い物、その他)	基本パック 3,300 円～ 限定パック 1,100 円～(1 か所 10 分軽作業)	関東圏内	—	○	○	○	○	作業前にお見積り
粗大 ゴミ	【公益社団法人 三郷市シルバー人材センター】 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館内 電話：048-952-0866	【シルバー人材センター】 60 歳以上の会員による、臨時的かつ短期的な就業または軽易な業務を請負または委任契約により引き受け(粗大ゴミの搬出)	1 回 1 時間 (2 名) 2,730 円～ (粗大ゴミの搬出) ※付随する大型家具等の解体費用、別途 550 円/回 (人) (1・2 階建) 10 kg まで 220 円/点、10～40 kg まで 330 円/点、40 kg 超 550 円/点 (3 階建以上) 10 kg まで 385 円/点、10～40 kg まで 550 円/点、40 kg 超 1,100 円/点		○	○	○	—	—	

行政サービス										
事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑥外出同行	⑧見守り	
一般ゴミ	【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】軽度生活援助 ホームヘルパーが簡易な日常生活上の援助を行う(買い物、調理、掃除・洗濯、その他)	1 時間あたり 200 円	65 歳以上の要支援者又は要介護者以外のかたで、家事援助が必要なかた	○	○	○	－	－	※地域包括支援センターを通じて申請が必要です。 お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへご相談ください（45 ページ参照）。

⑥外出同行(送迎を伴わないもの)

ご自身やご家族だけでは「外出」が難しいかたや介護保険ではサービス提供が難しいかたにご利用いただける「外出」のサポートのうち、「外出同行」について掲載しています(送迎が伴う外出同行については「送迎」のページをご覧ください)。NP0 については、ご自身やご家族の状況を NP0 が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「外出同行」以外のサポートを実施しています。なお、市で実施する「軽度生活援助」を利用できるかたは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑧ 見守り	
【NP0 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1(ほっとサロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【いきいきネット生活支援サービス】 ・散歩等外出同行いたします ・認知症のかたの散歩、傾聴 ・病院同行 ・タクシー同行	1 回 1 時間以内 500 円	高齢者・障がい者／みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録不要
【NP0 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【ささえあい活動】 会員制による助け合い活動(調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、話し相手)	年会費 3,000 円 30 分 400 円 1 時間 800 円(以降 30 分ごとに 400 円追加) 別途交通費	みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録要

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑤ゴミ出し	⑧見守り	
【生活協同組合コープみらいくらしのたすけあいの会ミニハート】 埼玉県本部 さいたま市南区南本町 2-10-10 電話：048-711-7688	【組合員どうしの助け合い】 組合員が家事援助などお互いに助け合う活動 (調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、その他)	1 時間 800 円 別途交通費実費 直接現金にて支払い 運営協力費 1 時間 220 円 コープみらいに登録の口座より引き落とし	組合員	○	○	○	－	○	ご利用にはコープみらいへ加入要、出資金 1 口 500 円からお預り（脱退時返還）
【東都生活協同組合】 電話：03-5374-4748 (ほっとはんど事務局)	【東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど】 組合員同士の有償の家事援助活動	年会費 1,000 円 (東都への出資金とは別) 月～土 9:00～17:00 を原則とします ※1 時間 1,000 円＋交通費	東都生協組合員かつ 東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんど会員	○	○	○	○	○	組合員同士の助け合い制度なので、地域によっては、援助をする組合員がおらず、援助希望を受けられないこともあります。
【にじいろ介護タクシー】 三郷市早稲田 1-25 電話：070-5550-1608	通院や買い物を家族が付添いできなかったりした時にサポートさせていただきます。	最初の 1 時間 4,400 円 1 時間以降 30 分 2,200 円		－	－	－	－	－	
【ベンリー三郷早稲田店】 三郷市早稲田 4-27-1 電話：048-951-2523	【ベンリー】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	インターネット、電話により見積り(無料)		－	○	○	○	－	

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑧ 見守り	
【便利屋 宮輔】 三郷市彦野 1-90 電話：050-3700-6858	【便利屋 宮輔】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、外出同行、その他)	基本料金 1 時間 3,000 円 (税別) 早朝・深夜料金+1,000 円		—	○	○	○	—	
【株式会社まごの手 INNOVATION】 三郷市早稲田 2-6-6 メゾンドベール I-503 電話：090-6503-3123	【便利屋まごの手 INNOVATION】 便利屋(掃除、洗濯、買い物、その他)	基本パック 3,300 円～ 限定パック 1,100 円～(1 か所 10 分軽作業)	関東圏内	—	○	○	○	○	作業前にお見積り
【NPO 法人 三郷おあしす会】 三郷市鷹野 4-269 電話：048-956-0065	【暮らしお助けサービス】 日常生活の様々な困りごとをサポート(掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、その他)	1 人派遣 30 分 500 円	鷹野、高州、東町、戸ヶ崎、寄巻、新和、栄(放水路以南)	—	○	○	○	○	受診時の付き添いあり

事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
				②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑤ゴミ出し	⑧見守り	
【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス(調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他)	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費	必要としている人	○	○	○	○	○	会員登録要

⑦送迎 ・ ・ ・ 一般タクシー、介護タクシー、その他送迎サービス

ご自身やご家族だけでは「外出」が難しいかたや介護保険ではサービス提供が難しいかたにご利用いただける「外出」のサポートのうち、「送迎」について掲載しています(送迎が伴わない外出同行については「外出同行」のページをご覧ください)。ご自身やご家族の状況を事業者が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「送迎」以外のサポートを実施しています。なお、市で実施する「軽度生活援助」を利用できるかたは限定されており、地域包括支援センターを通じて申請が必要となります。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	備考
一般 タ ク シ ー	【(有)三郷交通】 三郷市新和 3-147 電話：048-952-3310	【三郷交通】 一般タクシー	初乗運賃 1.027km500 円 加算運賃 213m100 円 迎車料金 500 円		
介 護 タ ク シ ー	【介護タクシー一休】 八潮市中馬場 38 電話：080-3608-9919	【介護タクシー一休】 介護タクシー <使用車輛 2台> ・アルファード ・ハイエース	<運賃> 迎車料 530 円 加算料金(240m) 100 円 基本介助料 1,000 円 <その他料金> 車いす 無料 リクライニング車いす 2,000 円 ストレッチャー 3,000 円	福祉限定 ・要介護、要支援者、 身体障がい者など 介助の必要なかた	ご不明な点がございましたら お問い合わせ願います。
	【介護タクシーサニーハート】 三郷市鷹野 2-398 電話：090-3106-7553 048-956-1736	【サニーハート】 介護タクシー <使用車両> 普通車(ヴォクシー) 軽自動車(Nbox) 合計 2 台	<運賃> 初乗運賃(1.23km) 500 円 加算運賃(261m) 100 円 時間加算(100 秒) 90 円 迎車料 500 円 ※障がい者手帳提示で運賃 1 割引 ※22 時～翌 5 時で運賃 2 割増し <基本介助料> 1100 円 <その他料金> 通常車いす 500 円 リクライニング車いす 1,500 円 ストレッチャー 3,000 円	要介護・要支援者、身 体障がい者手帳保持 者、その他障害を有す る等により単独での移 動が困難なかたであっ て、単独でタクシーそ の他の公共交通機関を 利用することが困難な かた(詳しくは要問 い合わせ)	介護保険非対象 ※その他、自宅内介 助料、階段介助料、付 添料、予約・キャンセル 料、酸素補充料など詳 細はお問い合わせくだ さい。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	備考
介護タクシー	【キヨミズ合同会社】 三郷市早稲田 6-5-1-305 電話：048-907-1002 090-8480-9224	【ケアタクシー郷里】 介護タクシー <使用車両> 大型車(ハイエース) 合計 1 台	目安【標準車いす利用】 2 km 約 2,900 円 5 km 約 5,000 円 10 km 約 7,500 円 丁寧にご説明いたします。まずはお問合せください。	要介護・要支援者、身体障がい者手帳保持者、その他障害を有する等により単独での移動が困難なかつたであつて、単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難なかつた（詳しくは要問い合わせ）	完全予約制 HP 参照
	【ケアタクシーよすが】 埼玉県八潮市大瀬 1527-1 電話：090-6934-7716	【ケアタクシーよすが】 介護タクシー	迎車料 900 円 メーター(227m毎に 100 円加算) 予約料 400 円 介助料金 1,100 円～	要介護・要支援者、身体障がい者手帳保持者、その他障害を有する等により単独での移動が困難なかつたであつて、単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難なかつた（詳しくは要問い合わせ）	完全予約制 24 時間対応 年中無休
	【にじいろ介護タクシー】 三郷市早稲田 1-25 電話：070-5550-1608	【にじいろ介護タクシー】 介護タクシー <使用車両> 大型車(ハイエース) 合計 2 台	<運賃> 初乗運賃(2km) 780 円 加算運賃(277m) 90 円 時間加算(100 秒) 90 円 迎車料 780 円 ※障がい者手帳提示で運賃 1 割引 ※22 時～翌 5 時で運賃 2 割増し <基本介助料> 1100 円 <その他料金> 通常車いす 無料 リクライニング車いす 1,650 円 ストレッチャー 2,750 円	要介護・要支援者、身体障がい者手帳保持者、その他障害を有する等により単独での移動が困難なかつたであつて、単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難なかつた（詳しくは要問い合わせ）	※その他、自宅内介助料、階段介助料、付添料、予約・キャンセル料、酸素補充料など詳細はお問い合わせください。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	備考
介護タクシー	【福祉・介護タクシーかねもと】 埼玉県吉川市保 1-26-3 ライオンズマンション吉川 403 電話：080-4605-6543	【福祉・介護タクシーかねもと】 介護タクシー ・車椅子に乗ったまま乗降できます。 ・ベッドから車椅子・車椅子から乗車を安全にケア致します。 ・付き添いのかた、4 名まで乗車可能。	<運賃> 初乗運賃(2km 以内) 900 円 加算運賃(227m) 100 円 時間加算(85 秒) 100 円 迎車料 900 円 <基本介助料> 乗降介助 1,100 円 ※障がい者手帳提示で運賃 1 割引	福祉限定です。 ・介護保険利用者 ・障がい者 ・病気、怪我で一時的に公共交通利用困難者、歩行困難者	H P 参照ください
福祉有償運送	【NPO 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【福祉有償運送】 ・病院への送迎 ・趣味の会への送迎 ・買い物への送迎	(1)運送の対価 初乗り:2km まで 350 円 加算:以降 1km あたり 145 円 (2)上記以外 迎車回送料金:1km あたり 50 円 待機料金:10 分あたり 150 円	身体障がい者手帳を所持しているかた、要介護認定・要支援認定を受けているかた(付添人同乗可)	会員登録要
その他送迎サポート	【NPO 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1(ほっとサロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【いきいきネット生活支援サービス】 病院への送迎（乗車前後の支援）	1 回 1 時間以内 500 円	高齢者・障がい者／みさと団地及びその周辺	会員登録不要
	【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス(調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他)	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費	必要としているかた	会員登録要

⑧見守り・声掛け ・ ・ ・ 訪問・電話、人感センサー、GPS

見守りが必要なかたやそのご家族にご利用いただける「見守り」のサポートである「訪問・電話」、「人感センサー」、「GPS」について掲載しています。NP0 については、ご自身やご家族の状況を NP0 が聞き取った上で利用の可否を決定しますので、個別にお問い合わせをお願いします。また、「他サポートの実施」欄に「○」がある事業者は、「見守り」以外のサポートを実施しています。

	事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
訪問・電話	【ALSOK埼玉南支社 越谷支店】 越谷市レイクタウン 8-10-3 K-プレス・レイクタウン1階 電話：048-987-1634(平日 9:00~18:00)	【みまもりサポート】 ボタン一つでガードマンが 駆けつけ、24 時間いつでも 健康についての相談ができる サービス	月額 1,870 円～ 別途初期費用		—	—	—	—	—	
	【NP0 法人 いきいきネット】 三郷市彦成 3-7-9-1(ほっと サロン・いきいき) 電話：048-950-7001	【安否確認事業「勝手に見守隊」】 洗濯物の取り込み状態、夜 間部屋の電気の明かり、ガ スや、電気・水道のメー ターの数値の動きなど生活実 態の確認をメンバー同士で 勝手に見守ります	無料	高齢者・障 がい者／みさと 団地内	○	○	○	○	○	会員登録不要
	【NP0 法人 このまちで暮らす会】 埼玉県さいたま市大宮区大成 町 1-405 ウィルさいたま内 電話：080-6636-2076	当会独自アプリ「mimamori」 による声掛け・見守りを 毎日実施して安否確認をし ます。	月会費 500 円	市内全域 声掛け、見守 りが必要なか たはどなたで も 特にひとり暮 らしや老老世 帯のかた	—	—	—	—	—	

	事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	
訪問・電話	【NPO 法人 ささえあいの会みさとクローバー】 三郷市彦成 4-4-17-103 電話：048-950-8208	【ささえあい活動】 会員制による助け合い活動（調理、掃除・洗濯、買い物、外出同行、見守り、話し相手）	年会費 3,000 円 30 分 400 円 1 時間 800 円(以降 30 分ごとに 400 円追加) 別途交通費	みさと団地及びその周辺	○	○	○	○	○	会員登録要
	【セコム(株)】 電話：0120-756-892	【セコムみまもりホン2】 ご自宅でも外出先でも使える救急通報装置。ストラップを引くだけで救急通報できます。お客様のご要請により、セコムの駆けつけや 119 番通報をします。 <その他> ・携帯電話機能 ・ご家族等による安否確認 ・看護師との電話健康相談 ・位置検索 ・鍵の預かりと緊急時の連絡先の登録必須	<加入料金> 11,000 円 <基本料金> 2,750 円/月 <現場急行料金> 11,000 円/1 時間まで <通話料金> 17.6 円/30 秒 毎月最大 27 分ぶん無料 <位置情報提供料金> インターネット：無料 オペレーター：220 円/回	サービスや操作をご理解頂け、電話での対応が可能なかた	—	—	—	—	—	
	【東都生活協同組合】 電話：03-5374-4748 (ほっとはんど事務局)	【東都生協くらしの助け合いの会 ほっとはんど】 組合員同士の有償の家事援助活動	年会費 1,000 円 (東都への出資金とは別) 月～土 9:00～17:00 を原則とします ※1 時間 1,000 円+交通費	東都生協組合員かつ東都生協くらしの助け合いの会ほっとはんど会員	○	○	○	○	○	組合員同士の助け合い制度なので、地域によっては、援助をする組合員がおらず、援助希望を受けられないこともあります。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
訪問・電話	【日本郵便(株)】 お問い合わせ先 TEL0120-23-28-86(フリーコール) 受付時間平日 9:00～19:00 土・日・休日 9:00～17:00 お問い合わせ先携帯 0570-046-666(通話料有料) 受付時間平日 9:00～19:00 土・日・休日 9:00～17:00	【みまもりでんわサービス】 ・毎日お電話(ナレーターによる自動音声)で体調確認を行います。 ・確認結果はご家族などの報告先へメールでご連絡します。 ・体調確認後には、日替わりメッセージをお楽しみいただけます。	固定電話月額 1,070 円 携帯電話月額 1,280 円	20 歳以上のかた／市内全域	—	—	—	—	—	駆けつけサービス(オプション) 月額 880 円(税込)～ ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者さま宅に駆けつけます。 (別途、警備会社との契約締結要) ※駆けつけ料 1 回につき 5,500 円(税込)
		【みまもり訪問サービス】 ・お近くの郵便局員が、ご家族に会いに行き、お話しし、写真とともにご様子をお伝えします。 ・センサー機器等だけでは検知できない、直接お会いするからこそ分かる、些細な変化に気づくことができるのが強みです。 ・「入院補償」や「24 時間の医療相談窓口」など各種相談窓口が追加料金なしでついています。	月額 2,500 円 ※報告書の郵送対応も可(別料金)	20 歳以上のかた／市内全域	—	—	—	—	—	

	事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
訪問・電話	【NPO 法人 三郷おあしす会】 三郷市鷹野 4-269 電話：048-956-0065	【暮らしお助けサービス】 日常生活の様々な困りごとをサポート(掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、その他)	1 人派遣 30 分 500 円	鷹野、高州、東町、戸ヶ崎、寄巻、新和、栄(放水路以南)	—	○	○	○	○	受診時の付き添いあり
	【ベンリー三郷早稲田店】 三郷市早稲田 4-27-1 電話：048-951-2523	【ベンリー】 便利屋(訪問、電話)	インターネット、電話により見積り(無料)		—	○	○	○	○	
	【株式会社まごの手 INNOVATION】 三郷市早稲田 2-6-6 メゾンドパール I-503 電話：090-6503-3123	【便利屋まごの手 INNOVATION】 便利屋(掃除・洗濯、買い物、その他) 移動式コンビニ 買い物支援(まごmart)	基本パック 3,300 円～ 限定パック 1,100 円～ (1 か所 10 分軽作業) 出店料金要相談	関東圏内	—	○	○	○	○	作業前にお見積り
	【三郷市社会福祉協議会】 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5 階 電話：048-953-4191	【ふれあい電話】 毎週火曜日午前中、ボランティアによる電話での安否確認	無料	65 歳以上のひとり暮らし高齢者 ※定員 55 人	—	—	—	—	—	

	事業者／連絡先	サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	
訪問・電話	【みさと団地管理サービス事務所 くらしつながるサポーター】 電話：048-959-2900	【あんしんコール(UR)】 週に一度、くらしつながるサポーターが登録した連絡先へ電話し、応答がない場合、安否確認を行う（週 1 回毎週木曜日）	無料	UR 賃貸にお住まいのかたで 60 歳以上で緊急連絡先を登録できるかた。	—	—	—	—	—	安否確認サービスの為、以下のとおり他の見守り手段がないかたを優先させていただきます。（※応相談） ①75 歳以上のかた ②単身居住のかた ③各種見守りサービスに加入していないかた ④介護サービス等、外部との接触が週に 1 回未満のかた
	【ライフデリ三郷店】 三郷市早稲田 4-22-14-2 電話：048-954-6634	【らいふコール】 自動音声による電話で安否や健康状態を確認するサービス	月額 200 円～	高齢者のかた、日本全国どこでも利用可能	—	—	—	—	—	定期的に週 1 回以上配食サービスを利用しているかたは無料
	【NPO 法人 ワーカーズコレクティブ青いそら】 三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 電話：048-957-9600	【たすけあい生活サポート】 会員制による生活サポートサービス（調理、掃除・洗濯、買い物、ゴミ出し、外出同行、見守り、その他）	年間登録料 2,000 円 サービス料 30 分 700 円 1 時間 1,400 円 別途交通費	必要としているかた	○	○	○	○	○	会員登録要
人感センサー等	【ALSOK 埼玉南支社 越谷支店】 越谷市レイクタウン 8-10-3 K-プレス・レイクタウン 1 階 電話：048-987-1634（平日 9:00～18:00）	【HOME ALSOK Connect Eye】 ネットワークカメラで簡単お手軽セルフセキュリティ！	44,000 円 依頼駆けつけオプション 月額 1,100 円 駆けつけ依頼 3,300 円／回		—	—	—	—	—	ご利用には専用アプリ（無料、スマホ&タブレット専用）と Wi-Fi 環境（2.4GHz）が必須となります。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
人感センサー等	【(株)介護用品愛ショップ】 千葉県松戸市金ヶ作 98-4 愛デイサービスセンタービル 2 階 電話：070-2188-8699	【クラウド録画サービスカメラ「Safie eye (セーフィーアイ)」】	初期費用 50,600 円 月額利用料 1,320 円～ LTE ドック利用料金別途 かかります。		-	-	-	-	-	クラウド録画サービスカメラ「Safie eye (セーフィーアイ)」は、常時クラウドに保存される映像を、お手持ちの PC やスマホから「いつでも・どこでも」確認できるサービスです。標準搭載の「人感知」機能により、玄関の出入りや室内の動きをスマホへ即座に通知。離れて暮らすご家族や介護者のかたが、異変をいち早く察知できます。また、双方向通話機能を活用すれば、万が一の際も遠隔から直接お声がけが可能です。設置場所にネット回線がない場合でも、SIM 内蔵の「LTE ドック」をセットでご利用いただければ、コンセントひとつですぐに運用開始できます。無料体験も実施中ですので、ぜひお問合せください。

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
人感センサー等	【象印マホービン(株)みまもりほっとラインサービス】 電話：0120-950-555	【みまもりほっとライン】 通信機器を内蔵した i ポット(電気ポット)による見守り。ポットを使用すると離れて暮らすご家族に 1 日 3 回使用状況をメールでお知らせします。	初期費用 5,500 円 サービス利用料月額 3,300 円	・ 離れて暮らすご高齢者 ・ ほぼ全国地域で利用可能、但し通信機器の電波が届かない所は使用不可	—	—	—	—	—	・ ご契約後、最初の 1 ヶ月は利用料が無料！ 無料期間内に解約申請された場合、ポット返却後（メーカー着払可）初期費用を返金します。 ・ ポットはレンタルですが、新品をお届けします。
	【ヤマト運輸（株）クロネコ見守りサービス お問い合わせ窓口】 電話：0120-86-2220 （9:00～18:00 年中無休）	【クロネコ見守りサービスハローライト訪問プラン】 対象者宅に設置したハローライト電球に点灯、消灯の動きがない場合（24 時間朝 9:00～翌朝 8:59）に異常を検知し予め登録した通知先へメールでお知らせ（当日朝 9:00～10:00）、通知先が訪問できない場合にはヤマト運輸に代理訪問が依頼可能。	月額 1,078 円（税込） ※自動更新	メール通知先がない場合はサービス利用不可 必ず設置先以外を通知先として設定 ※知人や友人でも同意があれば登録可 市内全域設置可	—	—	—	—	—	

事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
GPS	【(株)介護用品愛ショップ】 千葉県松戸市金ケ作 98-4 愛デイサービスセンタービル 2 階 電話：070-2188-8699	【魔法の靴見守り G ニー】 GPS 端末をご本人のお気に入り の靴中、又は愛サイトを 用いて靴の甲の上に装着 して、PC やスマートフォン から位置情報を検索	加入料金 ￥11,000 月額料金 ￥2,600 自前の靴加工代 ￥15,550 愛サイト ￥4,980	自分の居場所 がわからなくな ってしま い、帰宅困難 になるかた	—	—	—	—	—	専用靴各種加工有(利用 者より好みの靴を支給) ※中古電動カートの販売 も行っています(178,000 円～)
	【セコム(株)】 電話：0120-756-892	【ココセコム】 持ち運べる小型の端末。位 置情報の確認や緊急時、通 報ボタンを押しセコムと通 話できる通話機能つき(機 能は選択可能。操作に不安 のあるかたや、意思表示の 難しいかたが携帯される場 合には「セコム通報なし+ セコムコールなし」をおす すめします。) ご要請によりセコムの緊急 対応員が駆けつけます(別 途料金) 「おでかけ通知」「エリア 出入り通知」等、アプリで 利用できる便利機能つき	<加入料金> 4,950 円※郵送申込 4,400 円※インターネッ ト申込 <月額基本料金> 1,320 円 <位置チェック料金> インターネット ※月額基本料金に含む オペレーター対応 1 回 220 円 セコム駆けつけ料金 1 回 11,000 円 ※「セコム駆けつけ」 が 1 時間を超える場合 は、1 時間までごとに 11,000 円/回が必要で す。	お出かけ時に 不安のあるか た	—	—	—	—	—	

行政サービス										
事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					② 調理	③ 掃除洗濯	④ 買い物	⑤ ゴミ出し	⑥ 外出同行	
GPS	【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】徘徊高齢者等探索システム利用助成 徘徊高齢者等のかたの早期発見に役立つ探索システムを利用する家族のかたに、費用の一部を助成	申込料 11,000 円 (助成額 7,500 円、利用者負担額 3,500 円) 月額利用料 3,410 円 (助成額 2,790 円、利用者負担額 620 円)	市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する徘徊高齢者等を介護しているかた 1. 65 歳以上の徘徊癖行動のある高齢者のかた 2. 初老期における認知症の診断を受けた 65 歳未満のかた	—	—	—	—	—	※地域包括支援センターを通じて申請が必要です。 お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへご相談ください(45 ページ参照)。
	【三郷市長寿いきがい課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7788(長寿いきがい課) または地域包括支援センター	【市】緊急通報システム 急な体調の変化など、ボタンを押すだけで受信センターに通報され、救急を要する場合には消防へ救急要請し救助が図られるシステムで、装置を貸与	月額 200 円 (市民税非課税世帯は免除) (通話料・通信料は自己負担)	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等のかたで緊急時の連絡が困難なかた	—	—	—	—	—	

行政サービス										
事業者／連絡先		サポート名／内容	利用料(税込)	対象者	他サポートの実施					備考
					②調理	③掃除洗濯	④買い物	⑤ゴミ出し	⑥外出同行	
その他	【三郷市生活安全課】 三郷市花和田 648 番地 1 電話：048-930-7724（生活安全課　くらし安心係）	【市】通話録音機器 悪質商法・振り込め詐欺から高齢者のかたを守るため、電話の着信時に警告メッセージが流れ、通話を自動的に録音する装置を貸与。 ＊電話機に上記「緊急通報システム」など非常通報装置を取り付けている場合、正常に稼働しない可能性があるため使用できません。	無料	65 歳以上のかたのみの世帯 （日中 65 歳以上のかたのみとなる世帯を含む）	－	－	－	－	－	・ 所定の申請書を生活安全課　くらし安心係へ提出してください。 ・ 貸与期間は 1 年間となりますが、延長も可能です。

4. 相談窓口

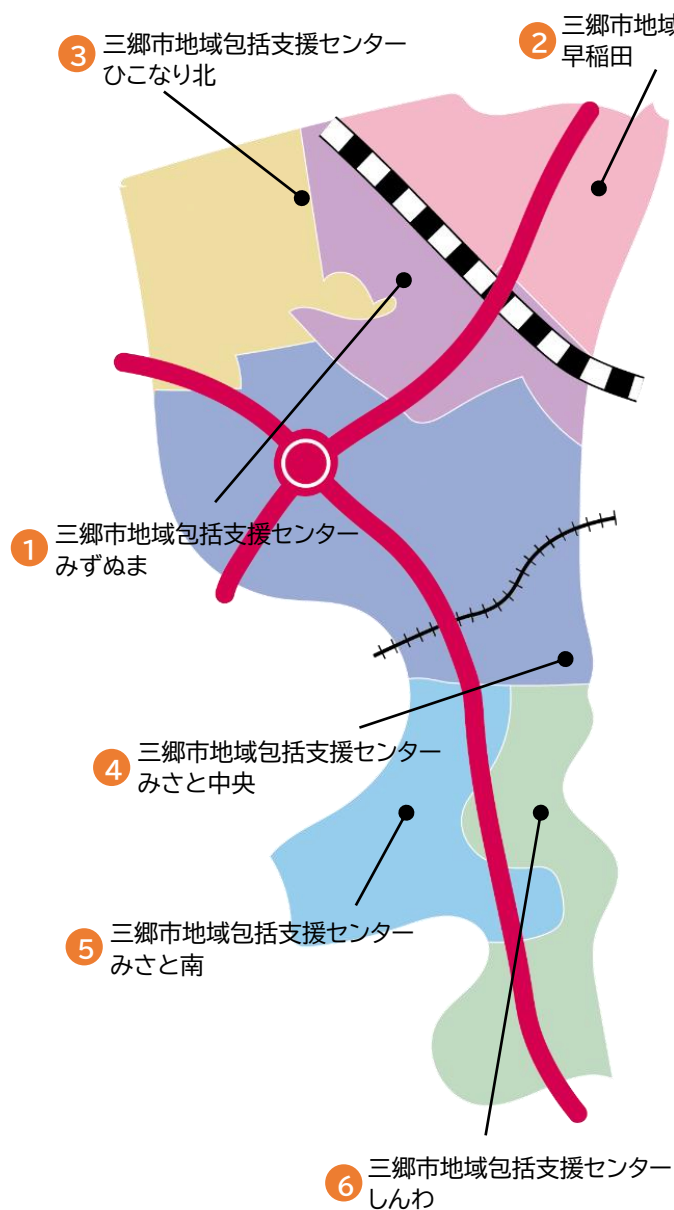
相談内容	課・係名	直通電話番号
高齢者の在宅支援事業や介護予防等に関する事	長寿いきがい課 長寿いきがい係	048-930-7788
地域包括支援センター、認知症施策等に関する事	長寿いきがい課 地域包括係	048-930-7793
要介護認定の申請や更新、障害者控除対象者認定書の発行に関する事	介護保険課 介護認定係	048-930-7791
介護保険料の納付や介護保険証の発行、介護サービスの提供に関する事	介護保険課 介護給付係	048-930-7792
民生委員・児童委員等に関する事	ふくし総合支援課 地域福祉係	048-930-7775
福祉に関する総合的な相談窓口	ふくし総合支援課 ふくし総合相談室	048-930-7823
ペットに関する事	クリーンライフ課 環境保全係	048-930-7716
消費生活に関する事	三郷市消費生活センター	048-930-7725

三郷市役所(三郷市花和田 6 4 8 - 1、6 3 8 - 1)

三郷市社会福祉協議会(三郷市花和田 6 3 8 - 1 三郷市健康福祉会館 5 階)

相談内容	直通電話番号
地域福祉活動に関する事	048-953-4191
ボランティア・市民活動に関する事	
成年後見制度や福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートねっと)の利用に関する事	
悩みごとの助言・相談機関の情報提供に関する事／心配ごと相談所	
一時的な車椅子の貸出、貸付制度に関する事	

地域包括支援センター



名称	所在地	営業日・営業時間	担当地域
三郷市地域包括支援センター みずぬま【第1圏域】 〈マップNO. ①〉	上彦名 870 (三郷市瑞沼市民セ ンター内) 電話：048-950-3322	月～金 9：00～16：30 (土日祝・年末年始休み)	大広戸・仁蔵・笹塚・南蓮沼・駒形・ 上口(丁目なし)・彦倉(丁目なし)・彦 野(丁目なし)・彦成 4 丁目・采女 1 丁 目・三郷 1 丁目～3 丁目・さつき平 1 丁目～2 丁目・新三郷ららシティ 1 丁 目～3 丁目
三郷市地域包括支援センター 早稲田【第2圏域】 〈マップNO. ②〉	早稲田 7-1-7(2F) 電話：048-950-3201	月～金 9：00～16：30 (土日祝・年末年始休み)	半田・小谷堀・前間・後谷・田中新 田・丹後・彦成 5 丁目・采女新田・早 稲田 1 丁目～8 丁目
三郷市地域包括支援センター ひこなり北【第3圏域】 〈マップNO. ③〉	彦成 3-7-7-104 電話：048-950-6777	月～金 9：00～16：30 (土日祝・年末年始休み)	下彦川戸・上彦川戸・上彦名・彦成 1 丁目～3 丁目・彦音 1 丁目～2 丁目・ 彦糸 1 丁目～2 丁目・彦川戸 1 丁目～ 2 丁目・天神 1 丁目～2 丁目・彦郷 1 丁目～2 丁目
三郷市地域包括支援センター みさと中央【第4圏域】 〈マップNO. ④〉	新和 2-375 電話：048-949-0090	月～金 9：00～16：30 (土日祝・年末年始休み)	茂田井・幸房・岩野木・谷中・市助・ 谷口・花和田・彦江・彦江 1 丁目・彦 江 3 丁目・番匠免・番匠免 1 丁目～3 丁目・上口 1 丁目～3 丁目・彦沢・彦 沢 1 丁目～3 丁目・彦倉 1 丁目～2 丁 目・彦野 1 丁目～2 丁目・泉・泉 1 丁 目～3 丁目・新和 1 丁目～2 丁目・栄 1 丁目・中央 1 丁目～5 丁目・インタ ー南 1 丁目～2 丁目・ピアラシティ 1 丁目～2 丁目
三郷市地域包括支援センター みさと南【第5圏域】 〈マップNO. ⑤〉	鷹野 5-555 たかの 医療福祉会館 1 階 電話：048-956-8813	月～金 9：00～16：30 (土日祝・年末年始休み)	寄巻・鎌倉・戸ヶ崎・戸ヶ崎 1 丁目～ 5 丁目 栄 3 丁目～5 丁目・鷹野 4 丁目～5 丁 目
三郷市地域包括支援センター しんわ【第6圏域】 〈マップNO. ⑥〉	新和 5-244 電話：048-949-5522	月～金 9：00～16：30 (土日祝・年末年始休み)	東町・高州 1 丁目～4 丁目・新和 3 丁 目～5 丁目・鷹野 1 丁目～3 丁目

三郷市 高齢者の暮らし ちょっとお手伝いガイド
(在宅生活を支えるインフォーマルサポート一覧)

【編集・発行】 令和8年8月 第2版

三郷市長寿いきがい課 048-930-7788

(福)三郷市社会福祉協議会 048-953-4191