

こども食堂フォーラム

# 食からはじまる こどもの未来

JAグループさいたま  
ランチクロス&エコバッグ  
を参加者全員にプレゼント!



令和  
2年

2/18(火)

10:00 ~ 17:00

会場

埼玉県立大学  
越谷市三野宮820番地

参加無料  
事前申込制

## 基調講演 定員150名

### 子供の成長を支える 子ども食堂の食事コーディネート術

講師 高知大学名誉教授  
埼玉県こどもの居場所づくりアドバイザー  
針谷順子



## 食育ミニ講座

小学生までの食育の実践  
講師 株式会社ソフィアプロモーション  
管理栄養士 徳永美香



## 食育チャレンジ事例発表

筑波大学附属坂戸高校  
「なくそう好き嫌い あげよう栄養素」  
埼玉県立大学 子育て食堂たんぽぽ  
「食べる」でつながる子育て食堂たんぽぽ

## 調理実習 定員30名

「3:1:2弁当箱法」で適量で  
栄養バランスの良い食事作り

講師 高知大学名誉教授  
埼玉県こどもの居場所づくりアドバイザー 針谷順子  
NPO法人にこにこmama's



## 調理デモ 定員30名

栄養満点! 簡単でおいしい  
これがおから? なレシピ

講師 NONNON cooking salon 主宰  
NIPPON おからプロジェクト 代表  
料理研究家・おから料理研究家 高橋典子



## 試食交流会 定員200名

### 5つの子ども食堂の自慢料理

### “スペシャルプレート”試食!

- カオマンガイ・焼売・彩どりサラダ・じゃがいもスープなど
- デザート各種  
(アップルパイ・バナナ・野菜などを使ったスイーツ)  
(メニューは予告なしに変更となる場合があります)
- 子ども食堂応援企業の商品試食など



定員30名

## 食の安全 基礎講習会

子ども食堂の  
衛生管理

定員30名

## フードパントリー 交流会

「フードパントリー」  
のいまとこれから

定員30名

## 子ども食堂 交流会

子ども食堂の  
「食材ネットワークづくり」

要申込

## 同時開催イベント

定員300名

13:00~17:00

地域包括ケアシステム  
自治体と企業をつなぐマッチングイベント  
「多主体協働による地域課題の解決」を目指して



主催 埼玉県  
共催 埼玉県立大学

お問い合わせ  
TEL  
E-MAIL

埼玉県福祉部少子政策課こども未来応援担当  
048-830-3348(平日8:30~17:45)  
kodomoouen@pref.saitama.lg.jp

参加申込制

ご予約埋まり次第終了!

# スケジュール

10:05  
11:05

A

■ 基調講演 ■ 定員150名  
「子供の成長を支える子ども食堂の食事コーディネート術」  
高知大学名誉教授 埼玉県こどもの居場所づくりアドバイザー 針谷 順子



休憩

11:15  
11:35

B

■ 食育ミニ講座 ■  
小学生までの食育の実践  
講師 株式会社ソフィアプロモーション管理栄養士 徳永 美香



11:35  
11:55

C

■ 高校生食育チャレンジ ■  
筑波大学附属坂戸高校「なくそう好き嫌い あげよう栄養素」  
■ 大学生食育チャレンジ ■  
埼玉県立大学子育て食堂たんぽぽ「食べる」でつながる子育て食堂たんぽぽ

12:00  
13:20

D

■ 試食交流会 ■ 定員200名  
● 5つの子ども食堂の自慢料理”スペシャルプレート”試食!  
カオマンガイ・焼売・彩どりサラダ・じゃがいもスープなど  
デザート各種(アップルパイ・バナナ・野菜などを使ったスイーツ)  
(メニューは予告なしに変更となる場合があります)  
● 子ども食堂応援企業の商品試食など



午後のイベントは選択制です  
異なる時間帯から2つ選択してご予約ください 定員各30名

13:30  
15:00

## 調理実習&調理デモ

E

■ 調理実習  
3:1:2弁当箱法で  
適量で栄養バランスの  
良い食事作り  
■ 講師 高知大学名誉教授  
埼玉県こどもの居場所づくりアドバイザー 針谷順子  
NPO法人にこにこmama's

## 衛生管理

G

■ 食の安全  
基礎講習会  
子ども食堂の衛生管理  
■ 講師 埼玉県食品衛生協会

## パントリー&食材確保

I

■ フードパントリー  
交流会  
「フードパントリー」の  
いまとこれから  
■ 埼玉フードパントリー  
ネットワーク

15:15  
16:45

F

■ 調理デモ  
栄養満点!  
簡単でおいしい  
これがおから?なレシピ  
■ 講師  
NONNON cooking salon主宰  
NIPPONおからプロジェクト代表  
料理研究家・おから料理研究家 高橋典子

H

■ 食の安全  
基礎講習会  
子ども食堂の衛生管理  
■ 講師 埼玉県食品衛生協会

J

■ 子ども食堂  
交流会  
子ども食堂の  
「食材ネットワーク」づくり  
■ 埼玉県子ども食堂  
ネットワーク

※GとHは同一内容です

※IとJは事例発表とグループワークです

※Fは調理デモとなります

展示コーナーにて  
パンフレット配布など  
行なっております!

## お申込方法

詳細は  
こちらから!



専用フォームから  
お申込ください!



## アクセス

埼玉県立大学

バス停

せんげん台駅  
西口

◆ 東武スカイツリーライン「せんげん台駅」西口から  
バス5分(徒歩20分)