



子育て応援ガイド

三郷市



三郷市のマスコットキャラクター
「かいちゃん & つぶちゃん」



「[ここに子育て応援ガイド]
電子書籍」

三郷市・株式会社サイネックス

こどもの救急

子育てマップ

子育て
サポート
カレンダー

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

保育所・
幼稚園等

子育てサークル・
子育てネットワーク

小学校・
児童クラブ

子どもと
一緒に遊びに
行こう

子育て
サポート

障がいのある
お子さんへの
支援

ひとり親家庭
への支援

子育て
相談窓口

医療機関一覧



園児募集

小児・親子予防歯科診療の IS歯科が運営!



予防歯科医院監修
体幹トレーニング
骨格から健康に!



保育時間内の
歯科メンテで
忙しいワーママも
らくらく安心!

自家菜園で
楽しく食育!

ららぽーと・
コストコ目の前!



内閣府所管企業主導型保育園

あいえず保育園

開園時間
8:00~19:00
(日祝年末年始定休)

☎048-934-5122



〒341-0011 埼玉県三郷市采女1-205-3

むし歯のない子と、歯並びのよい子を 育てる歯医者さんを目指しております

0才から親子で通う予防歯科医院です!!



むし歯予防の視点を取り入れた、口腔機能の発達を促すトレーニングを行っています。お子さまの豊かな歯並び・口腔機能の発達をサポートします!



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~13:00	●	●	-	●	●	●	-	-
午後14:00~18:00	●	●	-	●	●	●	-	-

※休診日 水曜・日曜・祝日 ※振替休日は診療になります

「保育士対応のお預り」有り
予約制で行っております



アットホームで
親しみやすい
歯医者さんです

駐車場10台
有り



医療法人社団 祥世会

IS歯科 - IS Dental Clinic -

☎048-957-0418 〒341-0011 埼玉県三郷市采女1-205-3

三郷市公式アカウントLINE

- ① LINEアプリを起動
- ② 画面下部メニューの「ホーム」から検索欄に「三郷市」または「@misatocity」と入力し検索
- ③ 友だちに追加

トーク画面上で
イベント検索ができます!

メニューの「イベント」をタップすると、トーク画面上で

- 日程から探す
- ジャンルから探す
- 全てのイベントを表示

三つの選択肢からイベントを検索できます。



※こちらのQRコード
からも友だち登録
できます!



ダウンロード

欲しい情報を
プッシュ通知で受け取れます!

「災害・緊急情報」「子育て・教育」
など6つのカテゴリから欲しい情報
を選んで受け取ることができます。

三郷市今月の子育て情報 (ホームページ)

今月の子育て情報などこちらからみることができます。

詳しくはこちら



こども家庭センター「X」始めました!

こども家庭センターのイベント予定は「X」で発信中です!こちらから予約することもできます!

「X」のQRコードはこちらです!



こども家庭センター インスタ始めました!

こども家庭センターの事業等の様子を見ることができます!

InstaのQRコードはこちらです!



三郷市地図情報(ホームページ)

つどいの広場・子育て支援センターの場所・駐車場・建物を確認できます。

詳しくはこちら



聴覚に障がいのある保護者のかた、
音声・言語機能に障がいのある
保護者のかたへ

窓口での相談や各施設をご利用の際に、
意思疎通に不安があるときや、配慮が必要
なときは各担当課にご相談ください。

広告



学校法人
石田学園

認定こども園 わせた

清く 強く 豊かに 仲良く
が、あいことば!!

こころとからだが生育。育ちあう。

わせた幼稚園

三郷市幸房1457-1 TEL 048-952-2807
https://www.waseda.ed.jp

わせたっこ保育園

三郷市幸房1460-1 TEL 048-953-3313



子育て応援ガイド





子育て応援ガイド

もくじ

P.1 三郷市情報ツール

P4 こどもの救急

- P.4 休日・夜間病気になったら
- P.7 もしもの時の「応急手当方法」

P8 子育てマップ

- P.9 こどもの居場所マップ
- P.10 早稲田地区
- P.12 彦成地区
- P.14 市役所周辺地区
- P.16 東和地区



P18 子育てサポートカレンダー

P20 妊娠がわかったら

- P.20 妊娠したら
- P.24 出産費用の支援制度

P25 赤ちゃんが生まれたら

- P.25 市役所で行う主な手続き(届出・申請)
- P.27 小児慢性特定疾病医療費助成制度
- P.28 未熟児(乳児)への支援制度
- P.28 すこやかな成長のために
- P.30 予防接種を受けましょう

P32 保育所・幼稚園等

- P.32 保育施設等一覧
- P.34 幼児教育無償化について
- P.35 病児保育・病後児保育事業
- P.36 認可外保育施設等一覧
- P.37 送迎保育事業
- P.37 幼稚園
- P.37 私立幼稚園一覧

P38 子育てサークル・子育てネットワーク

P39 小学校・児童クラブ

- P.40 公営児童クラブ
(放課後児童健全育成事業)
- P.40 児童・生徒就学援助費支給事業
- P.40 スポーツ少年団

P41 こどもと一緒に遊びに行こう

- P.41 今月の子育て情報
- P.41 つどいの広場
- P.43 おやこひろば
- P.44 子育て支援センター
- P.45 児童館・児童センター
- P.46 図書館
- P.46 北公民館
- P.47 ピアラシティ交流センター
- P.47 三郷中央におどりプラザ
- P.47 希望の郷交流センター
- P.47 世代交流館ふれあいパーク
- P.47 戸ヶ崎ふれあいひろば・ふれあいの郷下新田
- P.48 地区文化センター・鷹野文化センター・文化会館
- P.48 体育館
- P.48 陸上競技場

— 広 告 —

川魚根本



P.48 保育所の園庭開放

P.48 赤ちゃんの聲

P.50 公園一覽

P.63 養育費等補給(支援)センター

P.63 草加児童福祉所

P.63 児童虐待・児童の養育に関する相談

P52 | 子育てサポート

P.52 こども向けたいとき

P.54 子育てしながら働きたいかたへ

P.54 子どもの学習・生活支援事業

P.54 「朝の学習」講座(幼児前)

P55 | 障がいのあるお子さんへの支援

P.55 手帳について

P.55 経済的支援等

P.57 放課後等デイサービス

P.57 児童発達支援

P.57 重症心身障害児等受入れ施設(事業)

P.57 関係機関

P.58 児童発達支援センター

P59 | ひとり親家庭への支援

P.59 経済的支援

P61 | 子育て相談窓口

P.61 保健師・助産師による妊娠・出産に関する相談

P.61 子育てに関する相談

P.61 家庭児童相談室

P.62 三田市教育相談室

P.62 子どもスマイルネット

P.62 こころのサポートの館

P.62 三田市民生委員・児童委員協議会

主任児童委員連絡会

P.63 東部中央母子・父子福祉センター

(母子家庭等対策・自立支援センター)

P65 | 医療機関一覧

P72 | 特別付録

P.72 子育て世代と祖父母世代のきもち

P.74 いざという時の災害に備えて

P.76 防災グッズチェックリスト

P.78 イクメン版

きょうこをご紹介します！

三田市マスコットキャラクター

カイツブリの親子「かいちゃん」と「つぶちゃん」。2人が協力して三田市の魅力をどんどん発信していきますので、ぜひよろしくお付き合いください。

三田市のシンボル「かいちゃん」



- 色 青 緑(自分と違うのびなんでもがー)
- 好きなもの 野菜(特にきゅうり)
- 得意技 空を高くのびのびとジャンプ
- 特徴 涙が(のび)涙(のび)る
- 得意なこと 空を飛ぶこと

三田市のシンボル「つぶちゃん」



- 色 黒 白(暗い色と明るい色の対比)
- 好きなもの スイーツ(特にチョコレート)
- 得意技 空を高くのびのびとジャンプ
- 特徴 涙が(のび)涙(のび)る
- 得意なこと 空を飛ぶこと



見やすく読みやすいに
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



こどもの救急

休日・夜間病気になったら

●お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県 緊急電話相談 / AI救急相談 チャットで気軽に相談

突然のけがや体調の変化が募るもの。そんなとき、家庭での対処方法やすぐに受診すべきかどうか相談できます。

※相談するときは、「どなたが」「いつから」「どんな状況か」を伝えられるようにしてください。

24時間
365日
対応

電話番号

7 1 1 9

都県境の地域でダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合は

☎048-824-4199

利用方法

音声案内が流れますので、相談したい窓口を選択してください。

① こどもの相談

小児救急電話相談は#8000からも電話ができます。(対象:中学生まで)

つながらない場合は ☎048-833-7911

② 大人の相談

③ 医療機関案内

(こども・大人に対応)

チャット

埼玉県 AI救急相談 🔍 検索

ご自分や家族の症状を、パソコン・スマートフォン・タブレットからチャットで相談できます。

利用方法

基本情報を入力し、利用規約に同意して「相談を開始」を押下すると、チャットが始まります。



◀ AI相談
について



◀ AI救急
相談

注意

相談の結果で表示される内容はあくまでもアドバイスです。自己の責任において医療機関の受診等の判断をしてください。相談自体の利用料は無料です。ただし、インターネット回線の利用料や救急電話相談等へ連絡する際に発生する通話料はご利用者の負担となります。

●緊急電話相談、及びAI救急相談のアドバイスは、相談者の判断の参考としていただくもので医療行為ではありません。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください。

●お問い合わせに対して、ご案内できない場合もありますので、ご承知おきください。

※緊急時は、すぐに119番で救急車を呼びましょう!



広告

限りある資源を大切に...



株式会社 三郷興業
TEL 048-957-3001

聴覚に障がいのあるかた、音声・言語機能に障がいのあるかたのご利用について

(1) 緊急電話相談のご利用について

電話リレーサービスをご利用いただいた相談が可能です。小児救急電話相談、大人の緊急電話相談、医療機関案内のすべてでご利用いただけます。

- 電話リレーサービスは#7119への発信はできませんので、048-824-4199をご利用ください。
- 電話リレーサービスを利用するには、事前の登録が必要です。詳しくは、総務省のホームページをご確認ください。

医療機関案内依頼書にご記入のうえ、専用ファックス(048-831-0099)にお送りください。
※医療機関案内依頼書は、埼玉県ホームページ「埼玉県救急電話相談」内に掲載されています。



医療機関案内をご利用される場合のお願い

- 医療相談のお答えはできず医療機関のご案内しかできません。
- 歯科・口腔外科・精神科のご案内はしていません。
- 案内された医療機関を受診する前に、必ずその医療機関に電話でご確認ください。
- お問い合わせに対して、ご案内できない場合もありますので、ご承知おきください。

● 夜間病気になったとき

小児時間外(初期救急)診療

小児時間外(初期救急)は、お子さんを夜間応急的に診療するものです。

診療日時 月～土曜日 午後7時～午後9時(受付は午後8時30分まで)

※日曜日、国民の祝日・休日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)の診療はありません。

医療機関 三郷市医師会の協力医療機関による輪番制です。詳細は令和8年3月配布の令和8年度・三郷市健康のしおりの「小児時間外(初期救急)診療体制」若しくは、三郷市ホームページをご覧ください。

☆最新の情報や当番表は、三郷市ホームページで閲覧することができます。下記のコードからも閲覧できます。

※当番医療機関にはあらかじめ電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

※当番医療機関がやむを得ず休診する場合や変更になることがあります。受診前に必ず電話で確認してください。

☆診療時間以降の救急お問い合わせ 三郷市消防本部 ☎952-1211

☆聴覚障がい者のかたが急病のときは、聴覚障がい者専用ファックスをご利用ください。
三郷市消防本部 専用ファックス FAX119



告 白

一般建築塗装 塗替え
木部アクリル洗い ウレタン防水

有限会社 **小林塗装店**

TEL 048-955-0571
三郷市戸ヶ崎5-127-1

ホームページQR この看板が目印です →

三郷市 小林塗装店 検索

心をこめて

cafe2345
MISATO

● 休みの日に具合が悪くなったとき

休日・日曜夜間診療 ※令和8年6月に移転

場所 三郷市医師会立休日診療所

半田1010

☎949-1000

診療科目 小児科(診療体制につきましては、ホームページをご確認ください。)



ホームページ

診療日時 ●日曜日

昼間:午前10時～正午(受付は午前11時50分まで)

午後2時～4時(受付は午後3時50分まで)

夜間:午後6時～9時(受付は午後8時半まで)

●国民の祝日・休日及び年末年始(12/31～1/3)は
昼間のみ診療

●8/13、8/14、8/15、12/29、12/30は診療を行っていませんので、ご注意ください。

●受診前に必ず電話でご確認ください。



休日歯科診療

年末年始(12/31～1/3)に実施しています。

場所 当番歯科診療所

問い合わせ:三郷市歯科医師会 谷口544 ☎949-2100

診療時間 午前10時～午後1時



広 告



営業時間 9:00-18:00 三郷市采女1-229-5

「買ってよかった」「建ててよかった」をお手伝い
三郷市の新築・リフォーム・不動産売買・仲介なら

株式会社稲垣組

宅地建物取引業免許 埼玉県知事(2)第24091号
特定建設業許可 埼玉県知事許可(特-5)第63064号



建築・不動産

「買ってよかった」
「建ててよかった」をお手伝い



TEL 048-948-6370
<https://inagakigumi.net>

もしもの時の「応急手当方法」

こども家庭庁から引用しています。詳しくは右記のQRコードからご覧ください。
下記のようなことが掲載されております。



● 心肺蘇生法

<胸骨圧迫(心臓マッサージ)>
<人工呼吸>

● AED(自動体外式除細動器)

● やけどをしてしまった時

● 異物を飲み込み喉に詰まってしまった時

<背部叩打法(はいぶこうだほう)>
<胸部突き上げ法(きょうぶつきあげほう)>
<腹部突き上げ法(ふくぶつきあげほう)>

● 打撲をしてしまった時

・頭の打撲の場合
・身体の打撲の場合
・腕や足の骨折や脱臼の可能性がある場合

● 出血した時

● 熱中症の応急手当

● 誤飲対処早見表

・救急車を呼ぶ場合
・家で様子を見る診療時間内に受診

中毒110番

大 阪(365日 24時間対応) **072-727-2499** (情報提供料:無料)

つくば(365日 9時~21時対応) **029-852-9999** (情報提供料:無料)

たばこ誤飲事故(365日 24時間対応 自動音声応答による情報提供)

072-726-9922 (情報提供:無料)

廣 告



おそうじ本舗® 三郷南店

埼玉県パパママ応援ショップ協賛店

訪問時は女性スタッフが同行しますので、
初めての人でも安心です。(女性スタッフ在籍)

埼玉県三郷市寄巻 947-27

0120-241-077



エアコン 浴室
キッチン 換気扇
洗濯機 トイレ



親子で
お散歩

子育てマップ



子育てマップ



※施設・事業所の位置は
おおよその位置を
表示しています。

子育て支援拠点施設

子育て支援センター・ つどいの広場とは？

乳幼児を子育て中の親と子が集い、交流を図る場です。親子講座や、身長・体重測定、お誕生日会など毎月いろいろなイベントを行っています。出入り自由で予約の必要はありません。

子育てアドバイザーがいるので、子育ての悩みや不安も気軽に相談できます。

子育て支援センターでは電話相談や個別相談(要予約)も受け付けています。



お子さんと一緒にお散歩する際は、車や自転車に注意し、しっかり手をつないで歩きましょう。

広告



学校法人稲穂学園 幼保連携型認定こども園

いなほ幼稚園

プレ保育 受付中! 見学もできます!

三郷市早稲田7-13-12

TEL 957-2028 FAX 958-6084

こどもの 居場所 マップ



←詳しくは
「こどもの居場所」
マップ

開催日が不規則な場合や参加費が有料のところもあります。
お出かけの前にそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

- ① MiKOねっと☆
みんなで作って食べよう ☎048-959-5003
- ② MiKOねっと☆
放課後子ども広場 ☎048-959-5003
- ③ クローバー子どもカフェ ☎048-950-8208
- ④ わせだ子ども食堂 ☎080-6597-7122(助川)
- ⑤ 三郷親子食堂 ☎048-951-5985
- ⑥ ひょうたん食堂
「みんなでおやつ」 ☎048-957-0509(山本)
- ⑦ みさときつず食堂 ☎090-2536-9469(仲野)
- ⑧ みんなの食堂
マハロかふえ ☎090-5822-9355(高橋)
- ⑨ こども食堂こもれび ☎090-4678-9505(森)
- ⑩ ○△□子ども食堂
まるとんかしく ☎080-4933-6660(加崎)
- ⑪ おあしす子ども食堂 ☎048-956-0065
- ⑫ とがさき子ども食堂
こどもすぺーす ☎090-1659-4820(関口)
- ⑬ 越境こどもしよくどう三郷 ☎080-9776-0888
- ⑭ ほっとすぺーすのびのび ☎090-4715-3615(竹内)
- ⑮ みさと子育て応援
フードパントリー ☎090-2536-9469(仲野)
市内5か所(南部、中央、北部等)
- ⑯ プレーパークみさと ☎080-3605-4871(鈴木)
(市内公園等)

子育てマップ

広告

Follow Me!



Instagram

はじめました♡



〈2~6歳の早期療育、ご相談ください〉
成功体験を増やし、褒めて伸ばします。

通所支援ベルテール

児童発達支援&放課後等デイサービス

☎ 048-956-5977 (三郷戸ヶ崎園)

✉ togasaki@takumins.jp

三郷戸ヶ崎園
戸ヶ崎3-79-16

新三郷園
上彦名80-6



早稲田

waseda

子育てマップ



産成

早稲田公園には
屋外プール
があるよ!



市役所周辺

広告

- キッズスペースあり
- 三郷皮膚科よこ
- 土日診療 ● 女性医師在籍
- 矯正相談応じます

定期的に健診、フッ素をしています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	-	○	○	○	○	○	-
14:30~18:00	○	-	○	○	○	○	○	-

お母さんと
子どものための
歯科治療



家族で通える歯医者さん
まつお歯科

三郷市早稲田4-7-20
TEL048-950-5588

<https://misato-matsuo-dc.com/>

🏠 保育施設 → 📍 P32

- 1 丹後保育所
- 2 早稲田保育所
- 3 みさところろ保育園
- 4 レイモンド新三郷保育園
- 5 三郷まりな保育園

🏠 小規模保育事業 → 📍 P33

- 6 みさとわせたスマートスマイル保育園

🏠 認定こども園 → 📍 P33

- 7 いなほ幼稚園

🎪 つどいの広場 → 📍 P41

- 8 こあらサロン

👶 児童館・児童センター → 📍 P46

- 9 早稲田児童センター

🎨 文化施設等 → 📍 P46・P48

- 10 早稲田図書館
- 11 文化会館

🗨️ 相談窓口 → 📍 P62

- 12 第2教育相談室(旧後谷小学校)

👶 赤ちゃんの駅 → 📍 P49

- 13 早稲田図書館
- 14 文化会館
- 15 早稲田児童センター
- 16 まつお歯科
- 17 三郷ガッツ整骨院
- 18 株式会社MISTRAL

🌳 公園(10,000㎡以上) → 📍 P50

- 19 半田公園
- 20 江戸川運動公園
- 21 早稲田公園



👶 8 9 15 早稲田児童センター



所在地 三郷市早稲田3-18-14
電話 959-6631

🌳 21 早稲田公園



所在地 三郷市早稲田4-4

廣 告

**音楽も英語も
ヤマハで!**

入会費付中

- ららぽーと新三郷センター
三郷市新三郷からシティ3-1-1 ららぽーと新三郷
048-957-5131
- 三郷中央センター
三郷市中央1-5-9
048-959-3801
- 金町センター
東京都葛飾区東金町1-22-7 磯貝ビル4F
03-3608-1166
- 吉川センター
吉川市栄町797-1 ユニクス吉川店内
048-983-1351



お問い合わせは
お近くのミリオン楽器
運営教室へ!



彦成 hikonari



子育てマップ



学校法人ワタナベ学園
幼保連携型認定こども園

みさとさくらの森

スマイルクラブ (親子プレイルーム) ・パンダクラブ (2歳児保育) もおこなっています。

三郷市彦成 4-321
TEL 048-950-0505 (乳児部)
TEL 048-958-3887 (幼児部)



保育施設 → □ P32・P33

- 1 彦成保育所
- 2 さくら保育所
- 3 上口保育所
- 4 さんびこナーサリースクール

認定こども園 → □ P33

- 5 美咲こども園
- 6 みさとさくらの森

小規模保育事業 → □ P33

- 7 さんびこ保育園
- 8 ニチキッズ新三郷保育園

幼稚園 → □ P37

- 9 埼玉おもちゃ美術館幼稚園
- 10 みやおか幼稚園
- 11 天使幼稚園



つどいの広場 → □ P41・P42

- 12 いちごサロン
- 13 ばんびサロン
- 14 すまいるサロン

児童館・児童センター → □ P45

- 15 北児童館
- 20 希望の郷交流センター内)

文化施設等 → □ P46・P47・P48

- 16 北公民館
- 17 北部図書館
- 18 ピアラシティ交流センター
- 19 彦成地区文化センター
- 20 希望の郷交流センター
- 21 瑞沼市民センター
- 22 世代交流館ふれあいパーク

相談窓口 → □ P62

- 第3教育相談室・
- 適応指導教室「みずぬま」

赤ちゃんの駅 → □ P49

- 埼玉おもちゃ美術館幼稚園
- ららほっとみさと
- アカチャンホンポ ららぽーと新三郷店
- ららぽーと新三郷
- 世代交流館ふれあいパーク
- 北部図書館
- 日産プリンス埼玉販売 三郷八条橋店
- 吉川警察署
- 瑞沼市民センター
- 埼玉ダイハツ販売(株) 三郷店
- (株)スズキ自販埼玉
- スズキアリーナ三郷インター
- 埼玉日産三郷店
- 紳士服コナカ 三郷インター店
- 総合住宅展示場 三郷ハウジングステージ
- しゃぶしゃぶどん亭三郷店
- イトーヨーカ堂三郷店
- ピアラシティ交流センター
- 彦成地区文化センター
- 彦成保育所
- 希望の郷交流センター

公園(10,000㎡以上) → □ P51

- ピアラシティ中央公園
- 三郷市陸上競技場公園

18 **ピアラシティ**
交流センター

所在地
三郷市泉2-35

電話
954-7294

15 **20** **希望の郷交流センター**
(北児童館)

所在地
三郷市彦成3-7-19

電話
953-9601(希望の郷交流センター)
957-2100(北児童館)

広告

園児募集 小児・親子予防歯科診療のIS歯科が運営!

0才から親子で通う予防歯科医院です。

予防歯科医院監督
体幹トシで
資格から健康に!

保育時間内の歯科メンテで
忙しいママも
らくらく安心!

自家菜園で
楽しく食育!

ららぽーと・コストコ目の前!

あいえず
保育園

あいえず保育園 ☎048-934-5122

開園時間 8:00~19:00(日祝年末年始定休) 〒341-0011 埼玉県三郷市采女1-205-3

市役所周辺

siyakusyo syuhen

子育てマップ



はおどり公園の
イベントでは
ジャズの演奏なども!



ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。



出典：国土交通省

07 保育施設 → □P32・P33

- 1 つくし保育園
- 2 みさとしらゆり保育園
- 3 三郷ひだまり保育園
- 4 みさとしらゆり第2保育園
- 5 わせだっこ中央保育園
- 6 スクールエンジェル保育園三郷中央園
- 7 フレンドキッズランド三郷園
- 8 さんぴこ中央ナーサリースクール

10 認定こども園 → □P33

- 9 わせだ

10 小規模保育事業 → □P33

- 10 三郷中央すずらん保育園
- 11 MIRATZ三郷中央第一保育園
- 12 MIRATZ三郷中央第二保育園
- 13 しおどめ保育園三郷中央園
- 14 しらゆりナーサリールーム

10 幼稚園 → □P37

- 15 ちくみ幼稚園
- 16 彦成幼稚園
- 17 新和幼稚園

18 子育て支援センター → □P44

- 18 三郷中央駅前子育て支援センター
にこにこ

0 文化施設等 → □P46・P47・P48

- 19 総合体育館
- 20 市立図書館・郷土資料館
- 21 におどりプラザ

0 子育てサポート → □P53

- 22 みさとファミリーサポートセンター

0 発達障害 → □P58

- 23 こども発達支援センター
- 24 しいのみ学園

0 相談窓口 → □P61

- 25 こども家庭センター
- 26 家庭児童相談室

06 赤ちゃんの駅 → □P49

- 27 ステーキのどん三郷店
- 28 あやとり接骨院
- 29 総合体育館
- 30 三郷市役所 本庁舎
- 31 三郷市健康福祉会館
- 32 三郷市消防署
- 33 三郷市青少年ホーム・勤労者体育館
- 34 市立図書館
- 35 三郷中央におどりプラザ
- 36 島忠ホームズ
- 37 ネットトヨタ東埼玉 マイネッツ三郷
- 38 埼玉縣信用金庫

0 公園 (10,000㎡以上) → □P51

- 39 番匠免運動公園
- 40 三郷スカイパーク
- 41 におどり公園
- 42 インター南中央公園
同公園内なかよしひろば
(インクルーシブ対応)

18 三郷中央駅前
子育て支援センターにこにこ



所在地 三郷市中央1-2-1
ザ・ライオンズ三郷中央1F
電話 953-6625

21 におどりプラザ



所在地 三郷市中央1-14-2
電話 948-7688

広告

**キッズ
ワンコイン
体験** 500円
受付中

**FITNESS
CENTRAL
SPORTS
KIDS**

〒341-0021
埼玉県三郷市さつき平2-1-1
TEL.048-959-3033

セントラルフィットネスクラブ 三郷

東和 touwa

市役所周辺

子育てマップ



安心して
オムツ替え!



広告

ドライブスルー併設

ひかり薬局

車に乗ったままお薬を受け取れます!

営業時間 AM9:00~PM6:00

土曜日 AM9:00~PM1:00

定休日 日曜・祝日

三郷市鷹野4-516-1

☎ 048-955-3110

FAX 048-955-4111



みさと健和病院そば 薬局コード「13728」で登録

アプリから処方せん送信で待ち時間短縮

<https://hikariyakkyoku.wixsite.com/misato>

保育施設 → P32

- 1 コビープリスクール
みさとがさき
- 2 コビープリスクール
みさとがとろ
- 3 コビープリスクール
みさとたかの
- 4 高州保育所
- 5 レイモンド戸ヶ崎保育園
- 6 桜花保育園三郷園

認定こども園 → P33

- 7 栄光けやきの森
- 8 埼玉さくら幼稚園

幼稚園 → P37

- 9 ゆたか幼稚園
- 10 みさと幼稚園

つどいの広場 → P42・P43

- 11 ひよこサロン
- 12 きりんサロン
- 13 ひだまり広場

子育て支援センター → P44

- 14 八木郷子育て支援センター

児童館・児童センター → P45

- 15 南児童センター

文化施設等 → P47・P48

- 16 東和東地区文化センター
- 17 鷹野文化センター
- 18 高州地区体育館
- 19 高州地区文化センター
- 20 戸ヶ崎ふれあいひろば
- 21 ふれあいの郷下新田
- 22 コミュニティセンター

相談窓口 → P62

- 第1教育相談室・
適応指導教室「野のさと」

赤ちゃんの駅 → P50

- 東和東地区文化センター
- 株式会社いなげや 三郷戸ヶ崎店
- コビープリスクール
みさとがさき
- 埼玉トヨタ 三郷店
- コミュニティセンター
- 南児童センター
- 鷹野文化センター
- 高州地区体育館
- 高州地区文化センター
- 高州保育所

公園 (10,000㎡以上) → P51

- 県営みさと公園



14 八木郷子育て支援センター



所在地

三郷市鷹野1-415
(コビープリスクール
みさとがとろ内)

電話

951-7661

34 県営みさと公園



所在地

三郷市
高州3丁目内

電話

955-2067

— 広 告 —



いいはし
デンタルクリニック

矯正歯科、歯科、小児歯科、歯科口腔外科

〒341-0035 三郷市鷹野5丁目378番地 ダイソー裏手

ご予約
お問合せ

TEL 048-955-1184

URL <http://1184dc.com>

いいはしデンタルクリニック

検索



子育てサポートカレンダー

◎年齢別子育て支援の流れ

妊娠

出生

6か月

保
健

妊婦届出・母子健康手帳の交付 ▶P20 産婦健康診査 ▶P22 4か月児健康診査 ▶P29
妊婦健康診査 ▶P22 1か月児健康診査 ▶P22

妊婦個別歯科健康診査 P21

新生児聴覚

スクリーニング検査 ▶P22

多胎妊娠の

妊婦健康診査 ▶P22

ハローベビー教室 ▶P23

出生届 ▶P25 市民課 ☎930-7700

出生連絡票、乳児家庭全戸訪問(こにちは赤ちゃん) ▶P28

産後ケア事業 ▶P28

☎ こども家庭センター ☎930-7827

予防接種 ▶P30 健康推進課 ☎930-7771

☎ こども家庭センター ☎930-7827



申
請

妊婦のための支援給付 ▶P21 出産育児一時金(ご加入の健康保険へ) ▶P26

(出産応援給付金・子育て応援給付金)

子育て移動支援事業 ▶P21

児童手当 ▶P26・こども医療費 ▶P27

児童扶養手当 ▶P59

ひとり親医療費 ▶P59

未熟児養育医療 ▶P28

障がいのあるお子さんへの支援制度 ▶P55

保育施設 ▶P32

認可外保育施設 ▶P36



預
け
る

ファミリー・サポート・センター ▶P53

☎ みざとファミリー・サポート・センター ☎930-7748

緊急サポートセンター ▶P53 緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

☎ こども家庭センター
☎930-7781

支
援

パパ・ママ応援ショップ優待カード ▶P23

助産制度 ▶P24

☎ こども家庭センター

☎930-7780

お
出
か
け



つどいの広場 ▶P41

子育て支援センター ▶P44

児童館・児童センター ▶P45

図書館 ▶P46

子育てサークル ▶P38

北公民館 ▶P46

地区文化センター、

鷹野文化センター ▶P48

体育館 ▶P48

保育所の園庭開放 ▶P48

公園 ▶P50



告 白

産科・婦人科・形成外科・小児科/不妊治療

永井マザーズホスピタル



産科・婦人科・乳腺外科

永井ウィメンズクリニック

診療受付時間

月～金 AM9:00～12:00

PM2:30～5:00

土 AM9:00～12:00

休日 日・祝日

(形成外科 水・日・祝日)

※分娩の方はいつでも受け付けます

三郷市上彦名607-1 TEL048-959-1311



診療受付時間

予約制

月～金 AM9:30～12:00

PM2:30～5:00

土 AM9:30～12:00

休日 日・祝日

※ご来院の際はまずお電話下さい

三郷市早稲田2-2-10 MMCビル TEL048-950-2221



www.nagai-cl.com/

永井マザーズホスピタル

検索

サポート内容は各ページをご覧ください。

1歳

9か月児健康診査 ▶P29

2歳

1歳8か月児健康診査 ▶P29

3歳

3歳6か月児健康診査 ▶P29

4歳

5歳

就学

5歳児健康診査 ▶P29

就学時健康診断

学務課

☎930-7756

妊娠・出産に関する相談▶P61

☎930-7827

子育てに関する相談▶P61

☎930-7785

こども家庭センター



障がい福祉課 ☎930-7778(手帳)、930-7779(手当)

すこやか課 ☎930-7784

幼稚園 ▶P37



？ 問い合わせ先が分からない方は…

子育て支援総合窓口 (こども家庭センター内)

子育て支援総合窓口では他にも、乳幼児対象の行事や講座など、市内の子育て情報を集約しホームページでお伝えしています。携帯サイトからもご覧になることができます。

☎ 930-7785 へご相談ください



告 告

緑と大地がこどもの心を育みます

学校法人 栄光学園
認定こども園 栄光けやきの森

栄光幼稚園
三郷市高州1-174-1 TEL 048-955-0630

けやきの森保育園
三郷市高州1-180-5 TEL 048-950-8782

URL <https://eikou-y.ed.jp>
E-mail info@eikou-y.ed.jp




子育てサポートカレンダー

妊娠がわかったら

妊娠したら


安心して出産を迎えることができるよう、いろいろなサービスがあります。

母子健康手帳(母子手帳)をもらいましょう。

▶ とも家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

医療機関で妊娠を確認しましたら、とも家庭センターで妊娠届出を行ってください。すべての妊婦さんに保健師や助産師が面談し母子健康手帳を交付します。交付時間は30分程度かかります。面談時にマタニティストラップの配布、出産応援給付金等の申請案内を行います。

やむを得ない事情で市民課または希望の郷交流センター出張所で交付を受ける場合や代理人の申請の場合は、出産までの間に妊婦本人とも家庭センターでの面談が必要となります。

交付場所 (窓口)	交付の曜日および時間	予約方法	妊娠・出産の相談 出産応援給付金 の申請案内
とも家庭 センター およこ保健係	<ul style="list-style-type: none"> ■ 平日の月～金曜日 午前9時～11時、 午後1時～3時受付 (予約制) ■ 土曜日 月1回 午前8時45分～11時受付 (予約制) ※日程はホームページもしくは担当までお問い合わせください。	<ul style="list-style-type: none"> ■ パソコンやスマートフォンなどで「かいちゃんとおぶちゃんの予約サポート」にアクセス ■ 電話で予約 	○
市民課	日曜日(原則第2・4・5日曜日) 午前8時45分～午後4時30分	×	×
希望の郷交流 センター出張所	平日の月～金曜日 午前8時45分～午後4時30分	×	×

— 広 告 —

産科・婦人科 母体保護法指定医 開院30周年企画実施!
子連れ入院 入院設備あり 詳細はHPへ

高橋レディースクリニック

産後ケア・無痛分娩・妊婦健診・立会分娩
更年期健康相談・子宮がん検診・女性内科(薬方・一般)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	♥♥	♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥	／
15:00~17:00	♥♥	♥♥♥	♥♥♥	♥♥♥	♥♥	／	／

♥妊女医 志土曜午前 9:00~13:30 赤●産科(金子伸一)
／は当院の患者さんのみ急患受け付けます。
月曜は産婦と薬方診療です。第1、第3土曜BIMCあり

048-950-1200
采女1-232 JR新三郷駅西口 徒歩5分




香取神社

戸ヶ崎 2-38-1

随時御祈願受付

電話 **048-955-0652**

【申請に必要なもの】

- ①妊婦の個人番号を確認できるもの(個人番号カードまたは通知カード)
- ②届出者(代理人を含む)の本人確認ができるもの(運転免許証やパスポートなど)
- ③代理人の場合は、委任状(詳細は市ホームページに掲載しています)



市役所ご案内

こども家庭センター およこ保健係

市民課 市民係	三郷市花和田648-1 健康福祉会館3階	☎930-7827
希望の郷交流センター出張所	三郷市花和田648-1 本庁舎1階	☎930-7701
	三郷市彦成3-7-19	☎957-2121

出産・子育て伴走型支援事業(妊婦のための支援給付)

▶こども家庭センター およこ保健係 ☎930-7827
 こども給付係 ☎930-7781

妊娠中、子育て中のかたの、妊娠期から出産・子育てまで一貫した相談に応じるとともに、妊産婦健康診査受診の費用や、出産育児用品の購入、子育て支援サービスの利用等の経済的支援を行います。

	支給額	案内方法
出産応援給付金	5万円	妊娠届出時の妊婦ご本人との面談の際に、申請のご案内 ※市民課、希望の郷交流センター出張所で妊娠届出を行う場合又は代理人が妊娠届出を行う場合は、後日妊婦本人とこども家庭センターでの面談が必要となります。
子育て応援給付金	5万円	出生後4か月頃までに行う、乳児家庭全戸(こんにちは赤ちゃん)訪問の面談の際に、申請のご案内

子育て移動支援事業

▶こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

妊娠中、子育て中に健診や買い物等に利用できるよう移動費用を助成します。

	助成内容	案内方法
利用券	10,000円分の ・タクシー利用券 ・路線バス回数券 ・自動車燃料費助成券 いずれかを選択し、申請	妊娠8か月頃を目安にご自宅に申請案内を郵送します。

妊婦個別歯科健康診査

▶こども家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

指定医療機関で実施しています。詳細は、妊娠届出時にお渡しする受診券をご確認ください。

RSウイルス感染症予防接種

▶健康推進課 健康づくり係 ☎930-7771

この予防接種は妊娠中のかたに対して接種を行い、赤ちゃんが免疫を獲得するためのものです。妊娠中にお母さんから赤ちゃんへ、胎盤を通じて抗体の一部が移行します(母子免疫)。

※詳細はP30参照

妊娠がわかったら

妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査・1か月児健康診査助成券の使用について

▶ 子育て家庭センター およこ保健係 ☎930-7827
子育て給付係 ☎930-7781

安心して出産ができるように母子健康手帳交付の際に、妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査・1か月児健康診査助成券をお渡しします。費用の一部を公費で負担します。

- 市と委託契約をしている医療機関でご使用いただけます。
- 市と委託契約をしていない医療機関で健診を受ける場合、助成券は使用せず自費で受診していただき、出産後1年以内に領収書等必要書類を子育て給付係に提出してください。未使用の助成券は手続き時に必要となりますので、大切に保管してください。(詳細は市ホームページに掲載しています)
- 他の市区町村へ転出された場合は、三郷市の助成券はご使用できません。必ず転出先の市区町村の助成券に交換をしてください。
(注意)助成券を交付する前の妊婦健康診査費用は、全額自己負担となります。



多胎妊娠の妊婦健康診査の助成について

▶ 子育て家庭センター およこ保健係 ☎930-7827
子育て給付係 ☎930-7781

多胎妊娠のかたに対し、通常の妊婦健康診査14回分を超えて受診した場合、5回を限度とし、妊婦健康診査にかかる費用の一部を公費で助成します。

自費で受診していただき、出産後1年以内に領収書等必要書類を子育て給付係に提出してください。(詳細は市ホームページに掲載しています)

産前産後期間の国民健康保険税免除

▶ 国保年金課 保険税係 ☎930-7703

国民健康保険の被保険者が出産される場合に、出産前後の一定期間の国民健康保険税(所得割及び均等割)が免除される制度です。免除を受けるには、原則、世帯主からの届出が必要です。届出は出産予定日の6か月前から受付しています。(出産後の届出も可能です)

対象者	出産される国民健康保険被保険者 ※出産とは、妊娠4か月(85日)以上の出産をいい、死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます。
対象期間	単胎…出産(予定)日の属する月の前月～出産予定月の翌々月までの4か月間が免除 多胎…出産(予定)日の属する月の3か月前～出産予定月の翌々月までの6か月間が免除。
必要なもの	届書、母子健康手帳など ※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

産前産後期間の国民年金保険料免除

▶ 国保年金課 年金係 ☎930-7704

国民年金第1号被保険者が出産される場合に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。出産日が平成31年2月1日以降のかたが対象で、出産予定日の6ヶ月前から申請可能です。なお、産前産後免除期間は、付加保険料を納付することができます。納付方法については、国保年金課年金係または越谷年金事務所(☎960-1190)へお問い合わせください。

対象者	産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有するかた。
対象期間	単胎…出産(予定)日の属する月の前月～出産予定月の翌々月までの4ヶ月間が免除。 多胎…出産(予定)日の属する月の3ヶ月前～出産予定月の翌々月までの6ヶ月間が免除。 ※出産とは、妊娠4ヶ月(85日)以上の出産をいいます。 死産、流産、早産されたかたを含みます。
必要なもの	○ご本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等) ○年金手帳、または基礎年金番号通知書 ○母子健康手帳、戸籍記載事項証明書、出生届受理証明書等の出産(予定)日を明らかにすることができるもの(多胎の場合、人数分の提出が必要)。

令和8年10月から実母・実父や養子を育成する父母は子が1歳に達するまでの期間に保険料の免除対象期間となる制度が開始される予定です。

ハローベビー教室に行ってみよう

▶ こども家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

妊娠中の過ごし方や出産・育児についての講話と実習を行います。情報交換や友達づくりの場としてお気軽にご参加ください(予約制)。


対象者	市内在住のおおむね妊娠5か月の初産婦のかたとその配偶者など ※妊婦のかたお一人でのご参加も可能です。
日程	詳細や予約はこちらから 

パパ・ママ応援ショップ優待カードを活用しましょう

▶ こども家庭センター こども家庭係 ☎930-7780 / 埼玉県福祉部 こども政策課 ☎048-830-3343

協賛店舗でパパ・ママLINE版が優待カードを提示すると、割引などのサービスが受けられます。パパママLINE公式アカウントの案内は妊娠届時・出生届時に配布しています。

【対象者】 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでのお子さんを持つご家庭、出産予定家族のかた

埼玉県LINE公式アカウント アカウント名:埼玉県庁 でご利用いただけます。
詳しくはこちら 

妊娠がわかったら

出産費用の支援制度

三郷市国民健康保険出産費資金貸付

▶ 国保年金課 保険給付係 ☎930-7702

出産育児一時金の支給を受けるまでの間、出産に要する費用を貸し付けます。
※貸し付けを受けた場合は、直接支払制度及び受取代理制度(→P.26)の利用はできません。

対象者	三郷市国民健康保険から出産育児一時金の支給が見込まれる世帯主
貸付要件	①出産予定日まで1か月以内であること。 ②妊娠4か月以上であり、出産に要する費用について医療機関等から予約金等の請求を受けたこと。またはその費用を支払ったこと。
貸付金額	上記①:支給額の8割を限度 上記②:請求額または支払った額(支給額の8割を限度)
必要なもの	ご本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)、母子健康手帳、世帯主名義の金融機関口座のわかるもの、医療機関の請求書または領収書

助産制度

▶ こども家庭センター こども家庭係 ☎930-7780

経済的理由で出産費用の支払いが困難な妊婦のかたが安心して出産できるよう、指定の認可助産施設に入所し、助産を受けることが出来る制度です。所得に応じた費用負担があります。制度のご利用にあたっては、事前相談が必要です。

このような時にご利用ください

- ★妊娠届出及び母子健康手帳、妊産婦健康診査助成券の交付
- ★妊娠・出産・育児等に関する相談サービス案内 等

こども家庭センター

妊娠届出・出産・育児等に関する
相談の予約はこちらから



午前9時～11時、午後1時～3時

☎930-7827

健康福祉会館 3F

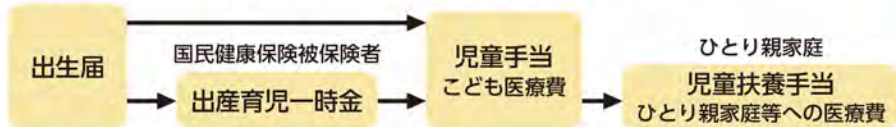


赤ちゃんが生まれたら



市役所で行う主な手続き(届出・申請)

次のような制度がありますので、忘れずに手続きしましょう。



出生届

▶市民課 戸籍係 ☎930-7700 / 希望の郷交流センター出張所 ☎957-2121

出生の届出は、生まれた日を含めて14日以内に本籍地、出生地、届出人の所在地のいずれかの市区町村役場にしなければなりません。夜間や休日は、市役所警備室で受け付けています。(警備室では母子健康手帳の出生届出済証明はできませんので、後日市民課窓口にお持ちください。)

必要なもの	■ 出生届 ■ 母子健康手帳
届出人	生まれた子の父または母

※出生届と併せて児童手当・子ども医療費の手続きをされるかたは、それぞれ必要なものをそろえてご来庁ください。

※届出地が住民登録地と異なる場合または夜間、休日に届出を行った場合は、後日、児童手当・子ども医療費等の手続きが必要になります。

※出生の届出と同時にマイナンバーカードの申請をご希望の場合、出生届右下の「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」欄をご記入ください。

赤ちゃんが生まれたら

広 告

LeaLea 歯科・矯正歯科クリニック

マウスピース矯正 無料相談 実施中

※自由診療 66万円～(税込)

良い歯並びは
虫歯予防につながります。



保育士
2名常駐



大型キッズ
スペースあり



Dr.14名
在籍



昼休みなし



駐車場
40台





大型キッズスペース

お電話・WEBからご予約頂けます

☎048-998-7821

八潮市中央1-29-6

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
外来9:00～18:00	○	○	○	○	○	△	×
夜診9:00～18:00	○	○	○	○	○	△	×

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

△土曜9:00～17:00(最終受付16:45)

【休診日】日曜・祝日

出産育児一時金

▶ 国保年金課 保険給付係 ☎930-7702

出産育児一時金は、出産されたかたが出産時に加入している健康保険から支給されます。

●三郷市国民健康保険に加入しているかた

出産育児一時金として50万円を支給します。妊娠4か月(85日)以上であれば、死産や流産であっても支給されます。ただし、社会保険に加入されていたかたが退職して6か月以内に出産し、社会保険から出産育児一時金が支給される場合は、三郷市国民健康保険からは支給されません。

対象	妊娠4か月(85日以上)を超える出産(死産・流産を含みます。)
必要なもの	ご本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)、世帯主名義の金融機関口座のわかるもの、領収明細書 ※死産・流産の場合は医師の証明書

▶ 出産時の窓口負担を軽減できます。

- 直接支払制度
- 受取代理制度(一部の医療機関のみ)

出産されたかたに代わって出産育児一時金を直接医療機関等に支払う制度で、出産時の窓口負担を軽減することができます。利用にあたっては、出産される医療機関等にご確認ください。

●三郷市国民健康保険以外の保険に加入のかた

三郷市国民健康保険以外の健康保険でも同様の制度があります。詳しくは、勤務先または加入している健康保険にお問い合わせください。

児童手当

▶ こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

18歳年度末(※1)までの児童を養育しているかたに支給されます。公務員のかたは、勤務先で手続きしてください。認定の請求をしないと受けることができません。

手当月額	<ul style="list-style-type: none">■ 3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子以降:30,000円■ 3歳から18歳年度末まで 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:30,000円
第3子以降の カウント対象	0歳~22歳年度末まで こどもの生計費などの経済的負担が生じている場合に限る※2

出生の翌日から15日以内に手続きを行ってください。

(※1)18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童

(※2)こどもに収入がある・父母等と別居・婚姻している・出産している等の場合でも、申請者がそのこどもの生活費の一部または全部を負担しており、これを欠くと通常的生活水準を維持することができない場合は、カウント対象として、ご申請ください。

こども医療費

▶ こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

児童が医療機関にかかった場合、医療費の一部を助成します。登録申請後、三郷市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合はお子様本人の保険情報の提出後に受給資格証を発行します。受給資格証の発行までの医療費は下記請求方法②により助成となります。

【助成内容】 入院、通院、歯科、調剤など医療機関にかかったときの医療費の一部負担金
【登録申請】

対象年齢	登録申請場所
0歳児～18歳年度末まで(※1)	こども家庭センター・市民課・希望の郷交流センター出張所

【請求方法】

① 県内の医療機関の場合	受給資格証を医療機関の窓口で提示すると、窓口での医療費一部負担金の支払いは発生しません。(月合計21,000円未満の場合)
② 県外の医療機関の場合	医療費支給申請書に領収書(診療報酬点数等記載)を添付し、こども家庭センターまたは市民課・希望の郷交流センター出張所・各連絡所へ提出。
医療費支給申請書の配布先	こども家庭センター、市民課、希望の郷交流センター出張所、各連絡所(早稲田図書館内・コミュニティセンター内・鷹野文化センター内)、高州地区文化センター、東和東地区文化センター、南児童センター、早稲田児童センター、その他三郷市のホームページからもダウンロードすることが出来ます。

こども医療費新規登録申請は出生の翌日から15日以内に手続きを行ってください。
(※1) 18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童

小児慢性特定疾病医療費助成制度

▶ 草加保健所 草加市西町425-2 ☎925-1551

児童等の慢性疾病のうち国が指定した疾病(小児慢性特定疾病)の医療にかかる費用の一部を県が助成する制度です。



詳しくはこちら



こどもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでことごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

未熟児(乳児)への支援制度

未熟児養育医療

▶こども家庭センター こども給付係 ☎930-7781

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする子ども(乳児)に対して、その治療に必要な医療費と食事療養費を市が負担する制度です。養育医療給付を受けることができるのは、全国の指定養育医療機関での治療に限られます。なお、申請には医師の作成による、意見書(様式指定あり)が必要となります。

リトルベビーハンドブック

▶こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

低体重で生まれたお子さんやその他配布を希望される保護者のかたへ、保健師との面談等を通じ配布しています。

お子さん自身の成長発達の記録ができ、地域の相談窓口、支援情報等が掲載されています。母子健康手帳を補完する冊子としてお使いいただけます。

すこやかな成長のために

乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん)事業

▶こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に助産師・保健師が伺います。母子の健康状態の確認、育児相談や子育てに関する情報提供、子育て応援給付金の申請案内を行います。(訪問日を調整するため、助産師などの携帯電話等より、直接連絡する場合があります。)

※母子健康手帳交付時配付の「出生連絡票」をおやこ保健係へ提出してください。

産後ケア

▶こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827

産後のお母さんが安心して育児ができるよう、心身のケアと育児支援を目的に助産師等による産後ケア事業(宿泊型・通所型・訪問型)を実施しています。妊娠8か月以降に申請が必要です。(詳細はホームページに掲載しています。)

低所得の妊婦に対する初回産科受診料の助成

▶こども家庭センター おやこ保健係 ☎930-7827
こども給付係 ☎930-7781

妊娠判定にかかる初回産科受診に要する費用の一部を助成します。対象は、市民税非課税世帯及び生活保護受給世帯の妊婦となります。事前に、ご相談ください。

乳幼児健康診査を受けましょう

▶ とも家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

乳幼児健康診査は、4か月児、9か月児、1歳8か月児、3歳6か月児、5歳児を対象に、各月齢に応じて、医師による内科診察及び、保健師による発育発達状況の相談を行います（1歳8か月児、3歳6か月児には歯科医師による歯科診察も実施します）。対象のお子さんには、該当する健康診査日の前月中旬頃に書類をお送りします。転入されたかたや、書類が届かないかた、日程の変更を希望するかたは、お問い合わせください。

乳幼児健康診査



ブックスタート

▶ 早稲田図書館 ☎958-1040

4か月児健康診査時に、絵本を一冊プレゼントし、読み聞かせや言葉かけの大切さをお伝えしています。心の絆を深める楽しい絵本の時間を親子で体験いただけます。

いざという時のために、応急手当を学びましょう

▶ 三郷市消防署救急係 ☎952-3122

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法などについて、講習を行っています。成人以外に、小児、乳児の心肺蘇生法の講習もあります。いざという時のために、ぜひご参加ください。開催日は「三郷市ホームページ」でお知らせしています。

三郷市ホームページ



赤ちゃんが生まれたら

こんなときには **189** 番へ（※通話料無料です）
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

あの子、
もしかしたら虐待を
受けているのかしら…

子育てが辛くて
つい子どもに
あたってしまう…

近くに子育てに
悩んでいる
人がいる…

- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0120-189-783 児童相談所相談専用ダイヤル（通話料：無料）



子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声を
いち早くキャッチ！

ともみんなが
とも家庭庁

予防接種を受けましょう

▶健康推進課 健康づくり係 ☎930-7771

【法律などで定められている予防接種の種類】

対象年齢の考えかた

※対象年齢の「～歳(か月)に至るまで」「～歳未満」とは、「～歳(か月)」になる1日前までの接種を言います。誕生日当日は含みません。

※「出生～週～日後」とは、生まれた日の翌日を出生0週1日後として考えます。また、「出生～週～日後まで」とは、「出生～週～日後」の日を含みます。 ㊤ 注射生ワクチン

妊婦	種類	接種回数	対象者	標準的な接種間隔など	望ましい接種時期	
	RSウイルス	1回	妊娠28週0日～36週6日までのかた			
	B型肝炎	3回	1歳に至るまでの間のかた	1回目の接種から27日以上の間隔を置いて2回目を接種、1回目の接種から139日(20週)以上の間隔を置いて3回目を接種	生後2か月～9か月に至るまで	
乳幼児期に接種	ロタウイルス ※1	ロタリックス(1価)	2回	出生6週0日後～24週0日後まで	1回目の接種から27日以上の間隔を置いて2回目を接種	初回接種:生後2か月に至った日から出生14週6日後までの間(出生15週0日後以降の初回接種については、安全性が確立されていないので推奨できません。)
		ロタテック(5価)	3回	出生6週0日後～32週0日後まで	2回目の接種から27日以上の間隔を置いて3回目を接種	
	ヒブ ※2	初回	3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた	27日～56日までの間隔を置いて(生後12か月までに完了)	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回	※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	初回接種終了後7か月～13か月までの間隔を置いて	
	小児用肺炎球菌	初回	3回	生後2か月～5歳に至るまでの間のかた	27日以上の間隔を置いて(生後12か月までに完了)	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回	※初回接種が生後7か月を過ぎた場合、接種回数が少なくなります。	生後12か月以降、初回接種終了後60日以上の間隔を置いて	
	五種混合(DPT+IPV+Hib) ※2	1期 初回	3回	生後2か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	20日～56日までの間隔を置いて	生後2か月～7か月に至るまで
		追加	1回		初回(3回目)接種終了後から6か月以上の間隔を置いて	
	BCG(㊤)	1回	1回	1歳に至るまでの間のかた		生後5か月～8か月
	麻しん風しん(MR)	1期	1回	1歳～2歳に至るまでの間のかた		1歳になったら早めに
2期		1回	令和8年度対象者 令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ		年長児になったら早めに	

広告

WEBにて予防接種予約も診察予約もできます。

杉浦小児科

●診療時間
9:00～12:00/14:00～15:00(予防接種)
15:00～18:00(水曜、土曜午後、日曜、祝日は休診)
ホームページ <https://www.sugiyura-shounika.com/> TEL.048-952-2124

杉浦小児科とかばの小児科は診察券番号とカルテが共通です。

かばのこ

しょうにか小児科

●診療時間 9:00～12:00/14:00～18:00
(水曜、土曜午後、日曜、祝日は休診)

※予防接種は診療時間内にてできます。(要予約、予防接種用待合室あり)
ホームページ <https://kabamoko.com> TEL.048-934-7306



乳幼児期に接種	種類		接種回数	対象者	標準的な接種間隔など	望ましい接種時期
	水痘⑤	初回	1回	1歳～3歳に至るまでの間のかた	初回接種終了後3か月以上の間隔をおいて	生後12か月～15か月
追加		1回	初回接種終了後6か月～12か月までの間隔をおいて			
日本脳炎	1期	初回	2回	生後6か月～7歳6か月に至るまでの間のかた	6日～28日までの間隔をおいて	3歳
		追加				1回

学童期に接種	日本脳炎	2期	1回	9歳以上13歳未満のかた		9歳
	二種混合(DT)	2期	1回	11歳以上13歳未満のかた	二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)で接種	11歳
HPV (子宮頸がん予防)		2回又は3回 ※標準的な接種間隔などの欄を確認		小学校6年生～高校1年生相当の女子 [令和8年度対象者] 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ	①1回目の接種が15歳未満1回目の接種から6か月の間隔をおいて1回接種 ②1回目の接種が15歳以上2か月の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔をおいて1回接種	中学1年生の間

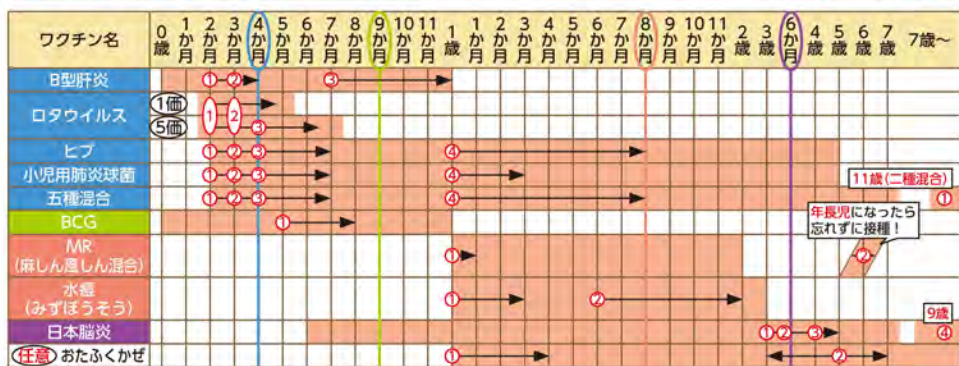
法改正により接種回数などが変更する場合があります。

※1 いずれのワクチンを接種しても、同様の効果があります。原則、同一のワクチンで規定回数を接種してください。

※2 五種混合を接種する場合、ヒブワクチン単体の接種は不要です。

定期予防接種スケジュール

令和8年4月作成



対象年齢 ← → :おすすめ接種時期(数字は接種回数)

※健診の年齢は月齢ごとに色付にしています

予防接種自動スケジューラー **登録無料**

▶ 健康推進課 健康づくり係 ☎930-7771

みさと子育て支援アプリ
【かいつぶナビ】

App Store



Google play



今すぐ
アクセス!



三郷市の予防接種や乳幼児健康診査など、お子さんの健康に関する情報を提供するサービスです。一人ひとりのお子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくともメールや、プッシュ通知でお知らせします。スマートフォン、パソコンからご利用いただけます。 ※登録は無料ですが、通信費、パケット代は利用者のご負担となります。

保育所・幼稚園等

保育施設等一覧 (令和8年4月1日現在)

	施設名称・対象年齢[連携施設名◆3]	所在地・電話番号	定員	開設時間
公立保育所	上口保育所◆1 6か月から就学前まで	上口1-208 952-1604	90	月～金:7:30～18:30 土曜日:7:30～16:30
	丹後保育所◆1 6か月から就学前まで	早稲田8-7-5 957-2552	100	月～金:7:30～18:30 土曜日:7:30～16:30
	高州保育所 6か月から就学前まで	高州2-259-2 955-0325	110	月～金:7:30～18:30 土曜日:7:30～18:30
	さくら保育所 6か月から就学前まで	彦成4-4-16 958-0390	120	月～金:7:30～19:00 土曜日:7:30～18:30
	彦成保育所 6か月から就学前まで	彦成2-278 957-3377	85	月～金:7:30～18:30 土曜日:7:30～16:30
	早稲田保育所 6か月から就学前まで	早稲田3-18-13 959-0911	90	月～金:7:30～19:00 土曜日:7:30～18:30
	私立保育園	つくし保育園 3か月から就学前まで	幸房702 952-2550	80
コピープリスクールみさととがさき 6か月から就学前まで		戸ヶ崎3-227 955-2311	131	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～19:00
コピープリスクールみさとながとろ 3か月から就学前まで		鷹野1-415 951-0271	120	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～19:00
三郷ひだまり保育園 6か月から就学前まで		栄1-252-1 951-0881	80	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:00
みさとしらゆり保育園 6か月から2歳児まで[連携保育施設なし◆4]		中央1-2-1ザ・ライ オンズ三郷中央216 949-0072	50	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:00～19:00
みさとこころ保育園 6か月から就学前まで		三郷2-7-7 949-3001	130	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～18:30
レイモンド戸ヶ崎保育園 6か月から就学前まで		戸ヶ崎2399-1 949-6610	90	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～19:00
レイモンド新三郷保育園 6か月から就学前まで		半田299-1 951-0728	80	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～19:00
コピープリスクールみさとたかの 3か月から就学前まで		鷹野3-387 951-0855	130	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～19:00
みさとしらゆり第2保育園 3か月から就学前まで		中央2-29-17 949-6568	119	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:00～19:00
わせだっこ中央保育園 6か月から2歳児まで[わせだ◆3]		谷中33-2 951-2235	30	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
三郷まりーな保育園 1歳児から就学前まで		三郷3-13-4 953-7005	90	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
桜花保育園三郷園 3か月から就学前まで		新和3-8 952-1222	150	月～金:7:30～19:30 土曜日:7:30～18:30

	施設名称・対象年齢〔連携施設名◆3〕	所在地・電話番号	定員	開設時間
私立保育園	スクルドエンジェル保育園三郷中央園 3か月から就学前まで	中央2-29-33 954-5101	90	月～土:7:00～20:00
	フレンドキッズランド三郷園 6か月から就学前まで	中央5-40-1 933-9864	80	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
	さんびこナーサリースクール 6か月から就学前まで	彦成1-99 953-9071	80	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
	さんびこ中央ナーサリースクール 6か月から就学前まで	谷中105-1 954-5311	80	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
認定こども園	わせだ 6か月から就学前まで	幸房1457-1 952-2807◆2 953-3313	88	月～土:7:30～18:30
	栄光けやきの森 6か月から就学前まで	高州1-174-1 955-0630◆2 950-8782	75	月～土:7:00～20:00
	みさとさくらの森 6か月から就学前まで	彦成4-321 950-0505	90	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:30～19:00
	埼玉さくら幼稚園 1歳児から就学前まで	戸ヶ崎2336 969-4115	104	月～土:7:00～19:00
	いなほ幼稚園 6か月から就学前まで	早稲田7-13-12 957-2028	135	月～土:7:30～19:00
	美咲こども園 3か月から就学前まで	彦成3-94 954-7222	140	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:00～18:30
	さんびこ保育園 1歳児から2歳児まで〔さんびこナーサリースクール◆3〕	彦成1-100 960-0145	19	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
小規模保育事業	三郷中央すずらん保育園 6か月から2歳児まで〔上口保育所◆3〕	中央1-21-9 949-0115	12	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～19:00
	みさとわせだスマートスマイル保育園 6か月から2歳児まで〔早稲田保育所◆3〕	早稲田2-6-6 949-6739	19	月～土:7:00～20:00
	ニチキッズ新三郷保育園 6か月から2歳児まで〔さくら保育所◆3〕	彦成4-4-17-108 950-6911	19	月～金:7:00～19:00 土曜日:7:30～18:30
	MIRATZ 三郷中央第一保育園 1歳児から2歳児まで〔連携保育施設なし◆4〕	中央1-5-15-1F 954-5735	19	月～土:7:00～19:00
	MIRATZ 三郷中央第二保育園 1歳児から2歳児まで〔連携保育施設なし◆4〕	中央1-5-15-2F 954-5743	19	月～土:7:00～19:00
	しおどめ保育園三郷中央 1歳児から2歳児まで〔連携保育施設なし◆4〕	中央5-30-7 953-3355	19	月～金:7:30～19:30 土曜日:7:30～18:30
	しらゆりナーサリールーム 1歳児から2歳児まで〔みさとしらゆり第2保育園◆3〕	中央2-29-17 949-6568 (みさとしらゆり第2保育園)	12	月～金:7:00～20:00 土曜日:7:00～19:00

- ◆1 上口保育所および丹後保育所には、心身に障がいのあるお子さんのための「おひさま組」があります。
- ◆2 3歳児以上の幼稚園部分(1号・2号)の電話番号です。
- ◆3 小規模保育事業等から3歳児クラスに進級する場合に、引き続き通所ができる「連携施設」を園ごとに設定しています。

- ◆4 卒園後の3歳以上児クラスについては保護者からの希望があれば、転園手続きに準じた対応をいたします。

※保育施設等の入所(園)案内は広報9月号に掲載予定です。

幼児教育無償化について

令和元年10月1日より、3から5歳クラスのお子さんの幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料が無償化されました。

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用するお子さん

▶すこやか課 保育係 ☎930-7784

【対象者・利用料】

- 幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3から5歳クラスの全てのお子さんの利用料が無償化されます。
 - 子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園の利用料については、同制度における利用者負担額を上限として無償化されます(上限月額2.57万円)
 - 実費として徴収される費用(通園送迎費、食材料費、行事費など)は、無償化の対象外です。
- 0から2歳クラスのお子さんの利用料については、住民税非課税世帯等を対象として無償化されます。

【対象となる施設・サービス】

- 幼稚園、保育所、認定こども園に加え、地域型保育(小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育)、企業主導型保育事業(標準的な利用料)も同様に無償化の対象となります。

幼稚園の預かり保育を利用するお子さん

▶すこやか課 保育係 ☎930-7784

【対象者・利用料】

- 幼稚園の預かり保育を利用するお子さんについては、新たに保育の必要性があると認定を受けた場合には、幼稚園保育料の無償化(上限月額2.57万円)に加え、利用実態に応じて、認可保育所における保育料の全国平均額(月額3.7万円)と幼稚園保育料の無償化の上限額との差額である最大月1.13万円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。
 - 認定こども園における子ども・子育て支援新制度の1号認定のお子さんが利用する預かり保育も含まれます。



認可外保育施設等を利用するお子さん

▶すこやか課 保育係 ☎930-7784

【対象者・利用料】

- 認可外保育施設等を利用するお子さんについては、保育の必要性があると認定された3から5歳クラスのお子さんを対象として、認可保育所における保育料の全国平均額(月額3.7万円)までの利用料が無償化されます。
- 0から2歳クラスのお子さんについては、住民税非課税世帯等のお子さんを対象として、月額4.2万円までの利用料が無償化されます。

【対象となる施設・サービス】

- 認可外保育施設等とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーホテル、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。このほか、子ども子育て支援法に基づく一時預かり事業、病児保育事業及びファミリー・サポート・センター事業を対象とします。

「障害児通所施設」を利用するお子さん

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

【対象者・利用料】

- 就学前に児童発達支援事業所等を利用するお子さんについて、利用料が無償化されます。
 - 満3歳になって初めての4月1日から3年間が対象です(0歳～対象期間前のお子さんについても、住民税非課税世帯に属する場合は、既に無償となっています)。
- 幼稚園、保育所、認定こども園といわゆる障害児通所施設の両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象となります。

【問い合わせ先】

- 障害児発達相談のこと → こども発達支援センター ☎930-7794
- 通所サービス申請のこと → 障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

※障害児通所施設とは児童福祉法に基づいた児童発達支援、放課後等デイサービスなど

病児保育・病後児保育事業

▶すこやか課 保育係 ☎930-7784

お子さんが病気にかかったり、またはその回復期にあり、保護者が勤務等の都合により家庭等で保育を行うことが困難な場合、看護師、保育士が病児保育・病後児保育を実施する施設において、一時的にお子さんをお預かりする事業です。事前に利用登録が必要です。



認可外保育施設等一覧(令和8年4月1日現在)

▶すこやか課 庶務係 ☎930-7783

乳児又は幼児を保育することを目的とする施設で、都道府県知事(指定都市及び中核市の市長を含む)の認可を受けていない施設を総称したものです。保育者の自宅で行うもの、少人数のものも含まれます。利用方法は直接各施設にお問い合わせください。

	施設名称	所在地	電話番号
認可外保育施設	池田幼児教室	新和1-137	090-2487-9186
	アデリー保育室	早稲田2-6-9	951-7375
	株式会社純誠会 ひまわり保育園	早稲田2-16-12	950-2770
	ふえありい保育園 三郷中央園	中央5-2-2	940-5930
	あいえす保育園	采女1-205-3	957-0418
	ママスクエアDPLみさと保育園	インター南3-2-1	090-1134-6388

※「ふえありい保育園」「ひまわり保育園」「あいえす保育園」については企業主導型保育施設のため、一定の就労要件が必要となります。

ばくばく期(12か月～18か月) さつまいもの蒸しパン



材料
(3×3cmアルミカップ2個分)

ホットケーキミックス 45g
さつまいも 40g
野菜ジュース 大さじ2
キャンディチーズ 15g

作り方

- ①さつまいもの皮をむき、1cm角に切り耐熱容器に入れる。ラップをして電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- ②ホットケーキミックスに野菜ジュースを混ぜ、①とキャンディチーズを加えて混ぜる。
- ③アルミカップに②を2等分して入れる。フライパンに水250ml入れる。沸騰したらアルミカップを並べ蓋をして5分程度火が通るまで加熱する。竹串を刺して液体が付いてこなかったら完成!

栄養量

エネルギー	196kcal	炭水化物	32.1g
たんぱく質	5.7g	食塩相当量	0.6g
脂質	4.9g		



全15品のレシピは、こちらから

QRコードは料理センサーウェブの登録商標です

広告

認可外保育施設・池田幼児教室

- 開園時間：7:30～19:00
- 対象：1才半から
- 保育内容：リトミック、製作、体操、英語 など
- 幼稚園後保育：習字、体操、ピアノ、英語、ダンス など
- 学童保育：そろばん、習字、ピアノ、英語 など
- 三郷市新和1-137 TEL 090-2487-9186



送迎保育事業

▶ すこやか課 保育係 ☎930-7784

送迎保育ステーションでお子さんを預かり、専用バスを使用して指定保育所へ送迎します。昼間は指定保育所で保育し、夕方、再び送迎保育ステーションに戻って保育をします。詳しくは下記QRコードから市ホームページをご覧ください。すこやか課までお問い合わせください。



幼稚園

幼稚園は、満3歳から小学校に入るまでのこどもを保育します。満3歳から通う3年保育、満4歳から通う2年保育とあります。時間は原則として1日4時間で、預かり保育などを実施している園もあります。

●入園するには

入園願書配布は10月15日から(無くなり次第配布終了)、願書受付は11月1日からです。入園説明会や未就園児親子教室の実施、その他詳細については各園にお問い合わせください。

私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地(三郷市省略)	電話番号	認可定員
みさと幼稚園	鷹野1-183	955-1741	240
ちくみ幼稚園	彦沢1-19	952-4512	320
ゆたか幼稚園	戸ヶ崎2-576	955-2550	210
みやおか幼稚園	彦成3-236	957-7362	320
新和幼稚園	新和2-186	953-2271	210
彦成幼稚園	谷口255-1	952-7008	245
埼玉おもちゃ美術館幼稚園	彦糸3-1-1	957-9532	280
天使幼稚園	彦成4-60-1	957-2350	320

— 広 告 —

学校法人
竹美学園

ちくみ幼稚園

CHIKUMI

未来は子どもたちの瞳の奥できらきらと輝いている。

未来はここからはじまります
適時期に適切な教育を施すことが幼児教育の原点です。

どの子も伸びる根っこ教育！
子どもたちの持っている能力を発揮できるよう感性を磨き、遊びを通して、社会性を養います。

お気軽にご相談ください

048-952-4512

三郷市彦沢1-19

ちくみ幼稚園

検索

保育所・幼稚園等

子育てサークル・子育てネットワーク

三郷市内で活動する、子育てサークルや子育てネットワークを紹介します。関心のあるかたは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

サークル名	対象年齢	主な活動場所	活動日時	活動内容	会費	連絡先
しまじろう	0歳～小学生	みさと公園八木郷小学校近くのちびっこ広場 鷹野文化センター	幼稚園、学校等の長期休み中	主に外あそび	必要に応じて	竹内 (090-4715-3615)
特定非営利活動法人MIKOねっと(NPO法人みこねっと)	全年齢(乳幼児・小学生～大人)	MIKOねっと事務所(みさと団地南商店街内) 三郷市の公共施設など	不定期(こども体験活動は毎月)	子育て支援・こどもの体験活動	必要に応じて	959-5003 (TEL/FAX)
子育て支援団体「ほっとすぺすのびのび」	0歳～小学生(大人ボランティア大歓迎)	高州地区文化センター 東和東地区文化センター みさと公園 早稲田公園	月2～4回	工作、親子ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	0円から200円(施設を利用する場合)	竹内 (090-4715-3615)
医療的ケア児のための「あおい空」	年齢制限無(医療的ケアが必要な児童とその保護者)	瑞沼市民センター等	2、3ヶ月に1回程度※ 平日午前10時～午後1時くらい(出入り自由)	①保護者の情報交換 ②こども同士の交流	特になし(施設を利用する場合200円)	梶田 (080-3476-5982)
ミーモアミサト	年齢制限無	におどりプラザ・におどり公園	不定期(におどりmamaサロンは、毎月第2土曜日午前10時～午後3時)	女性の活躍支援・子育て支援	なし	深井(メール) info@memore-misato.net

小学校・児童クラブ

●小学校入学

▶学務課 学務係 ☎930-7756

小学校に入学する児童の保護者には、9月に就学時健康診断のお知らせを、1月中旬に入学通知書を送付します。1・2月に各学校で入学説明会が行われます。

指定校は変更許可基準を満たすと教育委員会が認めた場合に限り申し立てにより変更できる場合があります。また、国公立・私立の小学校に入学する場合は、入学校の発行する入学承諾書または許可書を学務課までご提出ください。

●小学校・公営児童クラブ一覧

▶教育総務課 児童クラブ係 ☎930-7755

小学校名	小学校電話番号	所在地(三郷市省略)	児童クラブ電話番号
早稲田小	952-4151	三郷3-2-1	952-4181
八木郷小	955-0912	鷹野1-35-1	955-5216
戸ヶ崎小	955-0913	戸ヶ崎3-76-1	956-1600
彦成小	952-1265	彦倉1-133	953-8635
高州小	955-0097	高州2-275	955-3100
吹上小	955-5964	寄巻921-1	956-1701
桜小	957-5033	彦成4-5-16	957-8811
鷹野小	955-1911	鷹野3-211	956-8225
新和小	952-0121	中央2-28-12	952-0190
幸房小	952-0211	茂田井88(小学校)	952-7974
		中央5-15-19 (幸房小児童クラブ)	
立花小	957-1266	彦成4-3-18	957-6166
彦糸小	957-0201	彦成3-10-23	959-3000
前谷小	955-9331	戸ヶ崎2-600	956-9130
高州東小	955-7711	高州2-409	955-7100
彦郷小	957-9911	彦成3-8-29	958-9000
丹後小	957-1217	早稲田5-3	959-4420
前間小	958-1211	前間197-1	957-7728
端木小	957-1310	さつき平1-6-1	959-2228

●民営児童クラブ一覧

民営児童クラブにつきましては、直接お問い合わせください。

児童クラブ名	所在地(三郷市省略)	電話番号
みさとしらゆり児童クラブ	中央2-29-17	949-6568
みさとしらゆり児童クラブ第2教室	中央1-2-1 ザ・ライオンズ三郷中央216号	949-6568
コピーアフタースクールみさとたかの	鷹野3-387	951-5080

公営児童クラブ(放課後児童健全育成事業)

▶ 教育総務課 児童クラブ係 ☎930-7755

保護者が就労等により、昼間家庭にいない、小学校に就学している児童が利用できます。小学校の敷地内に設置されています(幸房小学校児童クラブを除く)。

【時間】 月曜日～金曜日 放課後～午後6時30分まで
土曜日 午前8時～午後4時まで(合同保育)

児童・生徒就学援助費支給事業

▶ 学務課 学務係 ☎930-7756

経済的理由によって就学困難と認められる学齢児童・生徒の保護者に対して、学用品費・学校給食費・修学旅行費等を援助します。所得制限等の認定基準があります。

スポーツ少年団

▶ 三郷市スポーツ少年団事務局 スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎930-7770

サッカー、ラグビー、柔道、空手道、バレーボール、バスケットボール、エアロビックの7種目14団体が活動しています。入団を希望されるときは、上記へお問い合わせください。

今と昔 子育ての違い

子育てに関する情報は時代と共に変化・進歩しています。

世代によって常識が異なることも生じてきます。

常識の違いを知っていればスムーズに子育てに参加できます。

昔は？

今は？

夫は仕事なので、妻は里帰り出産するなど、祖父母がメインで産婦をサポートしていた。



離乳を生後4～5か月に果汁を与えるのが定番でした。
食べやすいように大人が食べ物を口の中でかみ砕いて与えたり、スプーンや箸を共有していた。

夫はこどもが産まれた直後の時期に柔軟に育児休業が取得できるよう「産後パパ育児」が創設されました。
この出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得できるようになりました。
1歳までの育児休業も2回分割して取得できるようになりました。

※詳しくは厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_27491.html



離乳食をスタートするまでは母乳、ミルク以外の白湯や他水分は必要なし。
離乳食の開始時期は5～6か月から。
大人から虫歯菌がうつり、衛生面にも悪いので、口の中で砕いたものを食べさせたり、共有してスプーンや箸を使用しない。

こどもと一緒に遊びに行こう

親子が安心して遊ぶことのできる活動が、市内のいろいろなところで行われています。ぜひ足を運んでみてください。

今月の子育て情報

毎月の子育て情報を市のホームページに掲載しております。詳しくはこちらからご覧ください。



つどいの広場

つどいの広場では、こんな活動をしています

- 対象 概ね0～3歳までの幼児とその保護者・プレママ
- お誕生日会 みんなで一緒にお誕生日をお祝いしましょう
- 工作 大人も子どもも一緒に楽しくつくりましょう
- 計測 身長や体重を測定しています
- 絵本の読み聞かせ ボランティアさん等の読み聞かせ
- 親支援講座 働くパパ・ママのフリートーク
- 子育て相談 栄養相談などを行っています！

※都合によりお休みする場合があります。詳しくはホームページ等をご覧ください。



↑
こちらからそれぞれのつどいの広場のカレンダーをみる事ができます！

こあらサロン

●こあらサロン

月・木・金曜日
午前9時～12時、午後1時～3時
場所：早稲田児童センター内
早稲田3-18-14
⑤あり
☎959-6631



ばんびサロン

●ばんびサロン

火・水・木・金曜日
午前9時30分～午後2時30分
土曜日 午前9時30分～12時30分
場所：瑞沼市民センター内
上彦名870
⑤あり
☎959-2000 (開催時間以外はつながりません。)



※「ふたごちゃん！(多胎児)集まれ」を月1回開催しています。

こどもと一緒に遊びに行こう

いちごサロン

●いちごサロン

月・水・金曜日

午前10時～午後3時

場所:世代交流館

ふれあいパーク

彦成2-122-1

㊦2台

いちごサロン専用☎080-7301-1956(開催時間以外はつながりません)



すまいるサロン

●すまいるサロン

火・水・木曜日

午前10時～午後3時

場所:彦成地区文化センター

彦野1-161

㊦あり

☎958-3113



ひよこサロン

●ひよこサロン

火・木・金曜日

午前10時～午後3時

場所:東和東地区文化センター

新和3-261-2

㊦あり

☎953-0211



こどもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのポールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルポールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



きりんサロン

●きりんサロン

月・木・金曜日

午前9時～12時、午後1時～3時

場所:南児童センター

戸ヶ崎2-654

Ⓟあり

☎955-7203



ひだまり広場

●ひだまり広場

火・水・金曜日

午前10時～午後3時

場所:高州地区文化センター

高州3-60-1

Ⓟあり

☎955-6600



おやこひろば

●おやこひろば

概ね週2回程度

午前10時～12時

場所:におどりプラザ3階

中央1-14-2

Ⓟあり(2時間無料)

☎948-7688

開催日程はこちらから⇒



こどもと一緒に遊びに行こう



こどもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育て支援センター

子育てサークルの育成や活動場所の提供など乳幼児を子育て中の親子が交流する場です。

こちらから子育て支援センターのカレンダー→をみることができます。



●八木郷子育て支援センター (月～土曜日) ①あり

▶八木郷子育て支援センター 鷹野1-415(コビープリスクールみさとながとろ内) ☎951-7661

- ふれあいひろば…子育て家庭の親子が気軽に集えるサロンを開催しています。
開催時間:午前9時～12時、午後1時～5時
- めえめえくらぶ…年齢別、少人数制のグループ活動を通し子育てサークルの育成をしています。
 - ★めえめえ① 対象:今年度1歳になるお子様と保護者
 - ★めえめえ② 対象:今年度2歳になるお子様と保護者
 - ★めえめえ③ 対象:今年度3歳になるお子様と保護者
- 子育てに関する個別相談・電話相談
電話・個別相談 (月2回)午後1時から5時(日にちの詳細はホームページの八木郷子育て支援センターのカレンダーをご覧ください。)
- サークル活動支援…子育てサークルや子育て支援団体に活動場所を提供しています。
月2回 午前9時～12時、
午後1時～5時
(要予約、利用予定月の前月20日より申請可。先着順)
- 子育て講座…親支援講座や、工作・親子遊びなどを行っています。

※開催日時によって内容が変わりますので、ホームページやX(ツイッター) (@yagisato415) 等でご確認ください。



●三郷中央駅前子育て支援センターにここ (月～土曜日) ①なし

▶三郷中央駅前子育て支援センターにここ 中央1-2-1 ザ・ライオンズ三郷中央1階 ☎953-6625

- ふれあいひろば…子育て家庭の親子が気軽に集えるサロンを開催しています。
年齢によってご利用いただける時間帯が変わりますので、上記のQRコードからカレンダーをご確認ください。
開催時間:午前9時～12時、午後1時～5時
 - ★ひよこ広場 0歳～ハイハイや伝い歩きのお子様
 - ★こあら広場 歩行が完成したお子様～1歳11カ月のお子様
 - ★うさぎ広場 2歳以上～おおむね3歳のお子様※兄弟姉妹のいる方は上のお子様に合わせてご利用ください。
 - 子育て講座…親支援講座や、工作・親子遊びなどを行っています。
- ※開催日程によって内容が変わりますので、ホームページ等でカレンダーをご確認ください。
- にここくらぶ
年齢別・少人数制のグループ活動を通し子育てサークルの育成をしています。
対象年齢等の詳細については、HPやセンター内のポスターをご覧ください。
 - サークル活動支援…子育てサークルに活動場所を提供しています。(要予約)

■子育てに関する個別相談・電話相談

電話相談：随時

個別相談：月1回木曜日午前10時～12時（要予約）
（都合により曜日の変更があります。詳細はホームページ等でカレンダーをご確認ください。）

※休館日：日曜日・国民の祝日・年末年始（12月29日～1月3日）



児童館・児童センター

▶北児童館 彦成3-7-19(希望の郷交流センター内) ☎957-2100

南児童センター 戸ヶ崎2-654 ☎955-7203

早稲田児童センター 早稲田3-18-14 ☎959-6631

市内3か所の児童館・児童センターは、乳幼児から18歳未満の児童が、安全で自由に利用できる施設です。



COCOAR



スマホで画像をかざすと映像や画像が飛び出すARサービス（拡張現実）。左のQRコードからアプリをゲット。アプリで各児童館・児童センターの画像を撮ると写真を見ることが出来ます。
※アプリは無料です。通信料は利用者の負担となります。

(iOS,Android対応)

●北児童館

開館時間：午前9時～12時 午後1時～5時 ①あり

（施設利用者は2時間まで無料／1時間100円）

休館日：年末年始のほか、定期清掃やイベント準備に伴う臨時休館日など



■幼児向け事業（申込不要・無料）

★親子で遊ぼう（ゲーム、工作など）（午前11時20分～11時35分）第2・4火曜日（祝日・長期休暇は除く）



★うきうき身体測定（身体測定・手形スタンプ）（午前10時30分～11時30分）第3木曜日（祝日・長期休暇は除く）

★絵本のひろば 午前11時～11時15分 第2火曜日（祝日、長期休暇は除く）

★紙芝居シアター 午前11時～11時15分 第4火曜日（祝日、長期休暇は除く）

●南児童センター

開館時間：午前9時～12時 午後1時～5時 ①あり

休館日：年末年始のほか、定期清掃やイベント準備に伴う臨時休館日など



■幼児向け事業（申込不要・無料）

★ひよっこダンス（2曲）（午前11時30分～）火曜日・木曜日（おやこ教室開催時・祝日・長期休暇は除く）



★サークルジャンピング（トランポリン）・ボールプール水曜日（午前9時～11時45分）（おやこ教室開催時・祝日・長期休暇は除く）

★おはなしポケット（午前11時30分～）第1・3金曜日（祝日・長期休暇は除く）

★すくすく育児サロン（身体測定・手形スタンプあり）（午前10時30分～11時30分）第3金曜日（8月・3月除く）

★おはなしランド（午前11時30分～）第2金曜日（祝日・長期休暇は除く）

●早稲田児童センター

開館時間:午前9時~12時 午後1時~5時 ㊦あり
休館日:年末年始のほか、定期清掃やイベント準備に伴う臨時休館日など

■幼児向け事業(申込不要・無料)

★すくすくリズム(午前11時30分~11時45分)月~金曜日(事業開催日・祝日・長期休暇を除く)

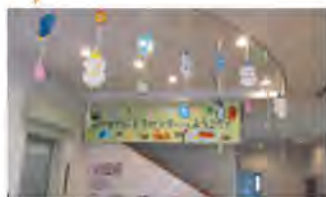
★子育て応援団 赤ちゃんのお部屋(身体測定あり)第3火曜日

★おはなしのとびら(午前11時~)水曜日(祝日・長期休暇を除く)

★紙しばいの時間(午前11時10分~)第2・4金曜日(祝日・長期休暇を除く)

★ボールプールの日(午前9時~11時45分)火・水曜日(祝日・長期休暇を除く)

★のりものデー(午前9時~11時)金曜日(祝日・長期休暇を除く)



図書館

▶市立図書館 谷口618-1 ☎952-8800 / 早稲田図書館 早稲田5-6-15 ☎958-1040
北部図書館 彦成3-364 ☎958-8900

開館時間:午前9時30分~午後7時(土・日・祝日は午後5時まで)

休館日:月曜日(市立・早稲田図書館)、金曜日(北部図書館)(祝日にあたるときは振替休館します)、第4木曜日(12月を除く)、特別整理期間、年末年始

●市立図書館 ㊦あり

第2水曜日 親子おはなし会 0~3歳のお子さんと保護者 午前11時~(約30分)

●早稲田図書館 ㊦なし、文化会館の㊦使用可

第2木曜日 親子おはなし会 0~3歳のお子さんと保護者 午前11時~(約25分)

第4土曜日 ボランティアさんのかみしばいタイム 幼児~小学生 午前11時~(約30分)

●北部図書館 ㊦あり

第3火曜日 ちいさいこえほんタイム0~4歳のお子さんと保護者 午前11時~(約20分)

第4月曜日 かみしばいタイム/おはなしタイム どなたでも 午前11時~(約30分)

そのほか季節の行事やかがくあそびなどを行っています。

北公民館

▶北公民館 上彦名870 瑞沼市民センター内2階 ☎957-0253

開館時間:午前9時~午後5時 ㊦あり

休館日:毎月第2・4・5日曜日及び第1・3日曜日の翌日(祝日にあたるときは最も近い翌平日)、年末年始

■赤ちゃんひろば

地域の子育て仲間たちとの交流です。子育てアドバイザーによる手遊びやわらべ歌、身長・体重の計測、ママさんストレッチや季節のイベントなど楽しめます。

対象:3か月からおおむね2歳までのお子さんと保護者

開催時期:第1・3水曜日の午前10時15分~11時30分(8月及び4月・5月の第1水、3月の第3水を除く)

■デジタルきたe公民館「赤ちゃんひろば~お家で遊ぼう!わらべうた、手遊び~」

市ホームページにて、動画で公開しています。お家でのふれあい遊びにご活用いただける内容となっています。



ピアラシティ交流センター

▶ピアラシティ交流センター 泉2-35 ☎954-7294

ピアラシティ中央公園内の施設です。体験学習室や会議室の貸出のほか、コミュニティダイニングやカフェテラスを併設しています。また、施設内には「こどもあそび室」を設置。授乳室やオムツ替えコーナーも設置しており、親子が集い、交流が図れる場となっています。



開館時間:午前9時～午後9時

休館日:毎月第1日曜日の翌日(祝日の場合は次の平日)、年末年始(12/28～1/4)

三郷中央におどりプラザ

▶三郷中央におどりプラザ 中央1-14-2 ☎948-7688

会議室、カフェなどの人が集い、交流できる空間と、放送大学、予約図書受取カウンター、パスポートセンターなどの生涯学習や暮らしに役立つ機能が備わっています。



また、施設内には、授乳室、オムツ替え、着替えコーナー、キッズトイレも設置しており、多様な世代の交流が図れる場となっています。おやこひろば(P43)も実施中。

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始(12/29～1/3)

希望の郷交流センター

▶希望の郷交流センター 彦成3-7-19 ☎953-9601

「誰もが気軽に利用しやすい、開かれた施設」をコンセプトにした、児童館や市役所出張所が併設された施設です。



1階にはベビーカー置き場、各階には授乳室が設置されています。

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始(12/29～1/3)

世代交流館ふれあいパーク

▶世代交流館ふれあいパーク 彦成2-122-1 ☎957-2089

多世代にわたる交流の場としてご利用できます。交流サロンでは動きのある遊びや、広場では花壇や芝生があり外遊びができます。

開館時間:4月1日～9月30日 午前9時～午後6時

10月1日～3月31日 午前9時～午後5時

休館日:年末年始(12/28～1/4)

戸ヶ崎ふれあいひろば・ふれあいの郷下新田

▶戸ヶ崎ふれあいひろば 戸ヶ崎3200-1 ☎955-3780(旧戸ヶ崎保育所跡地)

▶ふれあいの郷下新田 高州1-112 ☎955-8111(旧下新田保育所跡地)

地域交流の場として利用していただきながら、こどもの交流の場としてもご利用いただけます。

利用時間:会議室、交流スペース 月・火曜日:午前9時～午後5時

木～日曜日:午前9時～午後9時

休館日:12月28日～翌年1月4日及び水曜日

地区文化センター・鷹野文化センター・文化会館

▶ 東和東地区文化センター 新和3-261-2 ☎953-0211 / 彦成地区文化センター 彦野1-161 ☎958-3113
高州地区文化センター 高州3-60-1 ☎955-6600 / 鷹野文化センター 鷹野4-70 ☎956-9010
文化会館 早稲田5-4-1 ☎957-2511

会議室、和室などがあり、サークル活動や地域の会合等に利用できます。また、子ども映画会や夏まつり、もちつきなどのイベントをはじめ、体操や親子教室なども開催しています。

● 東和東・彦成・高州地区文化センター

開館時間：午前9時～午後9時（祝日は午後5時まで）

※ただし、図書室は午前9時30分～午後7時まで（祝日は午後5時まで、土日は午後6時まで）

休館日：月曜日（祝日は開館）及び年末年始（12/28～1/4）

● 鷹野文化センター

開館時間：午前9時～午後9時（ホール利用は午後9時30分まで）

休館日：年末年始（12/28～1/4）



まんまる予約

● 文化会館

開館時間：午前9時～午後9時（ホール利用は午後9時30分まで）

休館日：毎月第2・第4・第5月曜日（ただし、その日が国民の祝日の場合は、その翌日）、年末年始（12/28～1/4）

体育館

▶ 総合体育館 茂田井2 ☎953-6121 / 高州地区体育館 高州3-29 ☎956-7871

個人利用・団体利用が可能です。また、小学生を対象にしたスポーツ教室なども行っています。

開館時間：午前9時～午後9時

休館日：月曜日（祝日にあたるときは開館。総合体育館は第1・3月曜日開館）、年末年始（12/28～1/4）



陸上競技場

▶ セナリオハウスフィールド三郷 泉3-4 ☎954-2720

共用（個人）利用・専用（団体）利用が可能です。インフィールドを使用した親子教室なども開催しています。

開館時間：午前9時～午後9時

休館日：年末年始（12/29～1/3）



保育所の園庭開放

▶ すこやか課 庶務係 ☎930-7783

0歳から5歳までの親子を対象に、保育所の園庭を開放しています。

時間：月曜日～金曜日 午前10時～11時

場所：市内公立保育所 6か所

※事前に保育所へ電話連絡が必要です。

赤ちゃんの駅

誰でも自由におむつ替え・授乳・搾乳ができるスペースです。

施設の開設時間や定休日などは、「赤ちゃんの駅」検索サイトで確認することができます。

※番号が○で囲まれている場所はBOX型授乳室が設置されています。



(令和8年4月1日 現在)

番号	施設名(設置場所)	設備	所在地(三郷市省略)	電話番号
①	三郷市立早稲田児童センター	 	早稲田3-18-14	959-6631
②	三郷市文化会館	 	早稲田5-4-1	957-2511
3	三郷市立早稲田図書館	 	早稲田5-6-15	958-1040
4	まつお歯科	 	早稲田4-7-20	950-5588
5	株式会社MISTRAL	 	早稲田1-16-2-102	915-3656
6	三郷ガッツ整骨院	 	早稲田1-17-1-101	916-1440
7	埼玉おもちゃ美術館幼稚園	 	彦糸3-1-1	957-9532
8	ららぽーと新三郷	 	新三郷ららシティ3-1-1	950-1515
9	ららぽっとみさと		新三郷ららシティ3-1-1 ららぽーと新三郷内1F	930-7721 (商工観光課)
10	アカチャンホンポ ららぽーと新三郷店	 	新三郷ららシティ3-1-1 ららぽーと新三郷2F	950-1088
⑪	三郷市立瑞沼市民センター	 	上彦名870	950-2277
12	三郷市立希望の郷交流センター	 	彦成3-7-19	953-9601
13	三郷市立北部図書館	 	彦成3-364	958-8900
14	三郷市立彦成保育所	 	彦成2-278	957-3377
15	三郷市立世代交流館ふれあいパーク	 	彦成2-122-1	957-2089
16	吉川警察署		上彦名144-3	958-0110
17	日産プリンス埼玉販売 三郷八条橋店		上彦名133	958-8321
18	埼玉ダイハツ販売(株) 三郷店		上彦名287-4	952-3120
⑲	三郷市彦成地区文化センター	 	彦野1-161	958-3113
20	イトーヨーカ堂三郷店	 	ピアラシティ1-1-1	954-1111
21	埼玉日産自動車(株)三郷店	 	ピアラシティ2-5-5	951-2313
22	(株)スズキ自販埼玉 スズキアリーナ三郷インター		ピアラシティ2-6-8	953-3522
23	総合住宅展示場 三郷ハウジングステージ	 	ピアラシティ2-7-6	953-5450
24	紳士服コナカ 三郷インター店		ピアラシティ2-8-3	949-4129
25	三郷市立ピアラシティ交流センター	 	泉2-35	954-7294
26	しゃぶしゃぶどん亭三郷店		ピアラシティ1-2-5	954-2244
27	あやとり接骨院	 	岩野木36	960-0125
28	ステーキのどん三郷店		幸房106-1	952-8809
⑳	三郷市総合体育館	 	茂田井2	953-6121
30	三郷市役所 本庁舎	 	花和田648-1	953-1111
31	三郷市健康福祉会館	 	花和田648-1	953-1111
㉑	三郷市青少年ホーム・勤労者体育館	 	谷口570	953-1040
33	三郷市立図書館	 	谷口618-1	952-8800
34	三郷市消防署		中央5-45-4	952-1211
35	三郷中央におどりプラザ	 	中央1-14-2	948-7688

子どもと一緒に遊びに行こう

番号	施設名(設置場所)	設備	所在地(三郷市省略)	電話番号
36	島忠ホームズ 三郷中央店	 	中央3-33-8	949-7570
37	埼玉縣信用金庫 三郷支店	 	中央2-3-3	954-1571
38	ネットトヨタ東埼玉 マイネット三郷		中央3-46-8	949-4911
③⑨	三郷市東和東地区文化センター	 	新和3-261-2	953-0211
40	コビープリスクールみさととがさき	 	戸ヶ崎3-227	955-2311
41	埼玉トヨタ 三郷店		戸ヶ崎3-105-1	956-2111
42	株式会社いなげや 三郷戸ヶ崎店		戸ヶ崎2-243-5	948-2001
④③	三郷市立コミュニティセンター	 	戸ヶ崎2-654	955-7201
④④	三郷市立南児童センター	 	戸ヶ崎2-654	955-7203
④⑤	三郷市鷹野文化センター	 	鷹野4-70	956-9010
46	三郷市立高州保育所	 	高州2-259-2	955-0325
④⑦	三郷市立高州地区文化センター	 	高州3-60-1	955-6600
④⑧	三郷市立高州地区体育館	 	高州3-29	956-7871

公園一覧

 みどり公園課  930-7744 /  スポーツ振興課  930-7760
 市民活動支援課  930-7714 /  みさと公園管理事務所  955-2067

市内にはたくさんの公園があり、広さや遊具などそれぞれ特徴を持っています。お出かけの参考にご覧ください。☆1000㎡以上の公園を掲載しています。

番号	公園名	所在地(三郷市省略)	面積(㎡)	主な遊具	トイレ	管理
1	江戸川野草広場	三郷1丁目地先	8,879	×	×	
2	ひまわり公園	三郷1-7	1,748	○	○	
3	ひばり公園	三郷1-15	2,854	○	○	
4	カンガルー公園	三郷2-19	4,161	○	○	
5	さくら公園	三郷3-11	2,679	○	○	
6	ららシティ悠久の道公園	新三郷ららシティ1-14-19	1,000	○	×	
7	江戸川運動公園 ※	早稲田1丁目地先	280,695	×	○	
8	めじろ公園	早稲田1-15	1,791	○	○	
9	はまなす公園	早稲田2-15	1,759	○	○	
10	アカシア公園	早稲田3-22	2,575	○	○	
11	早稲田公園 ※	早稲田4-4	32,923	○	○	
12	しらすぎ公園	早稲田4-18	2,325	○	○	
13	つくし公園	早稲田5-14	2,501	○	○	
14	白鳥公園	早稲田6-23	2,051	○	○	
15	カトレア公園	早稲田7-24	2,613	○	○	
16	まつのき公園	早稲田7-28-1	1,522	○	○	
17	うぐいす公園	早稲田8-3	2,690	○	×	
18	あすなろ公園	早稲田8-26	2,297	○	○	
19	半田公園 ※	半田849	50,769	○	○	
20	ららシティくすのき公園 ※	新三郷ららシティ1-6-24	6,945	×	○	
21	ららシティー丁目緑地	新三郷ららシティ1-3-19	2,321	×	×	
22	ららシティ駅前公園	新三郷ららシティ2-1-3	2,960	×	×	
23	ららシティ大通り公園	新三郷ららシティ3-1-3	1,988	×	×	
24	ららシティとんがり公園	新三郷ららシティ3-2-2	2,090	×	×	
25	彦糸公園	彦糸1-110	1,178	○	×	

番号	公園名	所在地(三郷市省略)	面積(m ²)	主な遊具	トイレ	管理
26	彦成公園	彦成2-132	1,263	○	○	
27	やすらぎ公園	彦成4-24-1	1,581	×	×	
28	さつき平ふれあい公園	さつき平1-844-5	3,019	○	○	
29	さつき平なかよし公園	さつき平2-667-2	1,376	○	×	
30	さつき平のぞみ公園	さつき平2-740-1	3,121	×	×	
31	風の郷公園	天神1-504-1	5,434	○	○	
32	鳥の郷公園	ピアラシティ2-14	2,000	○	×	
33	花の郷公園	泉1-4	2,501	○	×	
34	ピアラシティ中央公園 ※	泉2-35	13,503	○	○	 
35	月の郷公園	泉2-4	2,500	○	×	
36	三郷市陸上競技場公園 ※	泉3-4	66,930	×	○	 
37	彦倉町会わんぱく運動場	彦倉1-170	1,018	×	×	
38	彦江児童遊園	彦江1-21-1	2,237	○	○	
39	花和田児童公園	花和田170-3	1,687	○	○	
40	インター南中央公園 ※ 同公園内なかよしひろば (インクルーシブ対応)	インター南2-5-1	14,267	○	○	
41	谷口くすのき公園	インター南3-5-1	2,363	○	○	
42	番匠免運動公園 ※	番匠免3-164	85,065	×	○	 
43	三郷スカイパーク ※	彦沢3-51-1	71,705	○	○	 
44	茂田井公園	茂田井364-1	1,939	○	○	
45	中央四丁目幸房公園	中央4-21-2	2,500	○	○	
46	中央五丁目幸房西緑地	中央5-13-4	3,531	○	○	
47	谷口北児童公園	谷口603-1	1,999	○	○	
48	中央三丁目公園	中央3-30	2,499	○	○	
49	におどり公園	中央1-10-6	18,613	○	○	
50	中央一丁目公園	中央1-19-1	2,517	○	○	
51	さかえ北公園	栄1-308-1	2,552	○	○	
52	栄調節池多目的広場	中央2-28-12	9,314	×	○	
53	中央二丁目八丁堀公園	中央2-9-2	4,682	○	○	
54	戸ヶ崎中央公園	戸ヶ崎1-318-1	1,732	○	○	
55	せんげん児童遊園	戸ヶ崎3205-1	1,274	○	×	
56	戸ヶ崎五丁目ちびっ子広場	戸ヶ崎3090地先	2,765	○	○	
57	戸ヶ崎みなみ公園	戸ヶ崎3-617	1,847	○	○	
58	鷹野二丁目町会わんぱく運動場	鷹野2-305	1,400	×	×	
59	鷹野一丁目公園	鷹野1-372-1	1,425	○	○	
60	八木郷児童遊園	鷹野1-242	1,168	○	○	
61	高州一丁目ちびっ子広場	高州1-47	1,213	○	×	
62	幼児広場	高州2丁目地先	2,578	×	○	
63	晝間ちびっ子広場	高州3-67-1	1,004	○	×	
64	石井ちびっ子広場	高州2-201	1,000	○	×	
65	みさと公園 ※	高州3丁目地内	169,000	○	○	 
66	鷹野五丁目公園	鷹野5-134	1,750	×	×	
67	二郷半彦郷きた公園 (さんかく公園)	彦郷1-3-11	2,509	×	○	
68	わくわくボールひろば	中央4-21-1	1,500	×	×	

◎主な遊具 鉄棒・滑り台・ブランコ

◎みさと公園は埼玉県との管理となります。

※①あり

子育てサポート

こどもを預けたいとき

一時預かり保育

▶ すこやか課 保育係 ☎930-7784

●実施保育施設

	施設名	所在地(三郷市省略)	電話番号
公立保育所	高州保育所	高州2-259-2	955-0325
私立保育所	みさとしらゆり保育園	中央1-2-1-216	949-0072
	みさとしらゆり第2保育園	中央2-29-17	949-6568
	三郷まりーな保育園	三郷3-13-4	953-7005

保護者の疾病等の緊急時や、在宅で育児をする保護者のリフレッシュを図るため一時的にお子さんをお預かりします。

以下の内容は、公立保育所についてのご案内です。私立保育所を利用希望の場合は、直接施設にお問い合わせください。

1.対象児童

- 満1歳児から就学前の児童であること。
- 認可保育施設を利用していないこと。
- 児童及びその保護者が市内に居住していること。

2.利用形態

利用区分	利用要件	利用可能日数
緊急保育	保護者の疾病、出産等のやむを得ない事由により、緊急・一時的に保育が必要なとき。	1週につき最大6日間 最長4週間
リフレッシュ保育	在宅で子育てをしている保護者がリフレッシュを図るため、一時的に保育が必要なとき。	1週につき最大3日間 最長3か月間

3.利用時間 月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00

4.利用料金(日額) 0から2歳クラス 3,000円
3から5歳クラス 2,600円+給食費225円

5.申込み方法 高州保育所へ直接お申込みください。(事前にお子さんの問診が必要です。)



こどもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

▶ すこやか課 保育係 ☎930-7784

●実施保育施設

	施設名	所在地(三郷市省略)	電話番号
公立保育所	高州保育所	高州2-259-2	955-0325
公立保育所	早稲田保育所	早稲田3-18-13	959-0911

すべての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、保育施設等に通わない生後0歳6か月から満3歳未満までのお子さんが月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる事業です。利用には事前登録が必要です。

1.利用時間 月～金 9:30～11:30、13:00～16:00

2.利用料金 1時間当たり300円、以降30分ごと150円



ファミリー・サポート・センター

▶ みさとファミリー・サポート・センター(健康福祉会館3階) ☎930-7748(受付 午前9時～午後4時30分)

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助を受けたいかた(依頼会員)と、子育ての援助を行いたいかた(提供会員)で構成された、育児を地域で支えあう会員組織です。一時的にこどもの保育ができないときなどにご利用ください。(利用には会員登録が必要です。)



対象者	依頼会員	5市1町在住、在勤(三郷市、草加市、越谷市、八潮市、吉川市、松伏町)のかたで0歳から小学校6年生までのこどもの保護者であること	
	提供会員	三郷市に住んでいる20歳以上で、センターが実施する講習会を受け、こどもが健やかで安全に過ごせるよう支援に努められるかた、または子育て支援員のかた。	
	両方会員	依頼会員と提供会員の両方を兼ねるかた	
援助活動の内容	保育所・幼稚園・小学校・児童クラブ等の保育終了後の預かりや送迎、きょうだい、家族の用事るとき、その他子育て支援のために必要とされるとき等(お子さんは会員宅での預かりになります)		
援助活動の時間	午前6時～午後10時		
利用料金	月曜日～金曜日	午前7時～午後7時	700円(1時間あたり)
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 上記以外の時間帯 ■ 土・日曜日、祝日、年末年始 		800円(1時間あたり)
会員登録方法	依頼会員	登録方法及び詳細についてはQRコード及び市ホームページをご参照ください。	
	提供会員	提供会員養成講習会(6時間×4日=24時間)に参加し登録	

緊急サポートセンター埼玉

▶ 緊急サポートセンター埼玉 川口市東川口4-2-20 プロミネンスⅡ102号室 ☎048-297-2903(受付7時～20時、土日可)



利用者宅やサポーター宅で、病児・病後児保育、緊急的な一時保育、宿泊を伴う保育を行っています。(利用には会員登録が必要です。ホームページから登録可)

【利用料】 午前8時～午後8時 1,000円/1時間(左記時間以外は1,200円/1時間)

【宿泊】 1泊10,000円(午後6時～翌午前9時)

子育てしながら働きたいかたへ

内職相談

▶ 商工観光課 商工労政観光係 ☎930-7721

【日 時】 毎週月・木曜日 午前9時～12時 午後1時～4時(祝祭日・年末年始除く)
【相談場所】 市役所2階内職相談室 ※予約不要

三郷市ふるさとハローワーク

ハローワーク草加の出先機関です。就職の相談・紹介を行っています。

【日 時】 月～金曜日(祝祭日・年末年始除く)
【利用時間】 午前10時～午後5時
【所在地】 上彦名870 瑞沼市民センター1階 ☎959-4102

子どもの学習・生活支援事業

▶ ふくし総合支援課 ふくし総合相談室 ☎930-7823

生活に困窮する家庭の小学6年生には勉強する習慣づけを、中学生及び高校生に対しては、適切な進路を選択できるように学び直しの機会を提供し、高校への進学、高校の卒業を目指すための学習教室の開催等の支援を行います。

対象	生活保護を含む生活に困窮する家庭の小学6年生、中学生、高校生および高校生相当年齢の方
場所	市内3教室 ①みさと団地教室 ②戸ヶ崎教室 ③早稲田教室
回数	各教室週1回(年間40回程度)
曜日	みさと団地教室:火曜日/戸ヶ崎教室:水曜日/早稲田教室:木曜日
時間	小学6年生 :午後6時30分～午後8時 中学生、高校生 :午後6時30分～午後8時30分 ※教室ごとに開催時間が異なります。
備考	詳細や申込については電話でお問い合わせください

「親の学習」講座〈就学前〉

▶ 青少年課 企画係 ☎953-1040

埼玉県家庭教育アドバイザー(三郷市親の学習ファシリテーター)の進行、参加者同士の意見交換を通じて、多様な子育ての方法や考え方に気付いたり、横のつながりをつくったりする機会を提供します。

【日 時】 月1回 午前中
【対 象】 就学前までのお子様をお持ちの保護者
【内 容】 子育てに関するフリートーク
講座の詳細・開催方法については、ホームページをご覧ください。



障がいのあるお子さんへの支援

手帳について

身体障害者手帳

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

身体障害者福祉法の定める障がい程度に該当すると認められたかたが、各種の援護を受けるために必要な手帳です。障がいの種類（視覚・聴覚・平衡機能・音声・言語機能・そしゃく・肢体不自由・心臓・じん臓・呼吸器・直腸・ぼうこう・小腸・肝臓・免疫機能障害）や程度により1級から6級の手帳が交付されます。指定医師の診断による身体障害者診断書・意見書（障がい福祉課にあります）が必要です。

療育手帳

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

知的障がい者（児）として判定を受けたかたが、各種の援護を受けるために必要な手帳（埼玉県発行）です。障がいの程度により ④（最重度）、A（重度）、B（中度）、C（軽度）の4段階で交付されます。※手帳が交付された後、障がいの程度を確認するため年齢により数年ごとに再判定を行います。

精神障害者保健福祉手帳

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

精神疾患を有するかたのうち、精神障がいのため長期（初診から6か月以上の期間）にわたり日常生活又は社会生活への制約があるかたを対象としています。手帳は、一定の精神障がいの状態にあることを認定して1級から3級の等級で交付されます。医師の診断による精神障害者保健福祉手帳用診断書（障がい福祉課にあります）が必要です。※手帳の有効期間は2年となりますので、2年ごとに更新手続きが必要となります。

経済的支援等

在宅重度心身障害者手当

▶障がい福祉課 給付係 ☎930-7779

在宅の重度の心身障がい者等に支給されます。特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受けているかたや施設に入所しているかたは除きます。ただし超重症心身障がい児に限り、併せて支給されます。前年（または前々年）の所得に市民税が課税されているときは支給されません。

対象者	■身体障害者手帳1級・2級の交付を受けているかた ■療育手帳④・Aの交付を受けているかた ■精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けているかた
支給額	月額 5,000円

障害児福祉手当

▶障がい福祉課 給付係 ☎930-7779

在宅での日常生活において、20歳未満の重度の障がい児に支給されます。支給には、所得やその他の制限があります。施設に入所中のかたは手当を受けることができません。

対象者	■身体障害者手帳1級の一部及び2級の一部のかた ■知的障がいであって、療育手帳 ④相当のかた ■精神障がい・血液疾患等で上記と同程度の障がいを有するかた
支給額	月額 16,560円

特別児童扶養手当

▶障がい福祉課 給付係 ☎930-7779

精神や身体に一定の障がいがある20歳未満のこどもを養育している父母または養育者に支給されます。支給には、所得やその他の制限があります。

支給額	■身体障害者手帳おおむね1、2級 ■療育手帳△・Aの交付を受けているこども	58,450円
	■身体障害者手帳おおむね3級の一部 ■療育手帳Bの交付を受けているこども	38,930円

自立支援医療(精神通院)

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

精神障がいのあるかたが通院による治療を受けた場合、医療費の公費負担が受けられます。自己負担額は原則として医療費の10%となりますが、所得に応じて負担限度額が設定されています。

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

日常生活を営むのに著しく支障のある在宅の小児慢性特定疾病医療受給者証(保健所発行)をお持ちの児童等に対し、対象の要件に該当する種目(特殊寝台・特殊尿器・便器等)を給付します。世帯の所得に応じて自己負担があります。

自立支援医療(育成医療)

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

保護者が三郷市に在住する18歳未満の児童で、身体上の障がいを有する児童または、現存する疾患を放置すると、将来において機能障がいを残すと認められる児童に対して、育成医療の指定医療機関において治療(手術)を受ける場合に、その費用を公費により負担する制度です。なお、身体障害者手帳所持の有無は関係ありません。

自己負担額は原則として医療費の10%となりますが、所得に応じて負担限度額が設定され、入院時食事療養費は対象外となります。

— 広 告 —

児童発達支援・放課後等デイサービス



からふるリーフひかり
オープンしました!!

※からふるリーフみさとの真向かいにあります

「遊び」や「体験」から社会性やコミュニケーション方法を身につけます

児童発達支援・放課後等デイサービスからふるリーフでは、発達に個々の見られるお子様へ、お悩みに寄り添った療育サービスをご提供いたします。

三郷市戸ヶ崎3-248-6
TEL:048-951-3295

詳しくは
HPAI



福祉タクシー利用料金・自動車燃料費の助成

▶障がい福祉課 給付係 ☎930-7779

在宅の重度障がい者の、社会参加の促進や日常生活援助のために、福祉タクシー利用券(初乗運賃分500円相当、年間34枚まで)か、自動車燃料費助成券(1枚1,000円を年間17枚まで)のどちらか一方を選択し、その利用料金の一部を助成します。

【対象者】 身体障害者手帳 1級・2級・3級の一部(下肢障害、体幹機能障害)
療育手帳 ④・A・B
精神障害者保健福祉手帳 1級

難聴児補聴器購入費助成事業

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

補聴器を装用することにより、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中度の18歳未満(満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童)の難聴児に対し、補聴器購入・修理費用を一部助成します。

放課後等デイサービス

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

就学中の障がいのある児童に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供します。

【対象】 身体・知的・精神に障がい(発達障がい含む)がある児童等

児童発達支援

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

障がいのある未就学の児童に対して、日常生活における基本的動作の指導、知識や技能の付与または集団生活への適応のための療育訓練を行います。

【対象】 身体・知的・精神に障がい(発達障がい含む)がある児童等

重症心身障害児等短期入所促進事業

▶障がい福祉課 障がい福祉係 ☎930-7778

在宅の重症心身障がい児を日常的に介助する家族の負担軽減を目的として、埼玉県が指定する県内の短期入所を行う事業所に対して補助を行っています。

関係施設

市内公立保育所

▶すこやか課 保育係 ☎930-7784

誰もがともに育つことができるように、上口保育所、丹後保育所では、障がい児クラスを併設しています。

中川の郷療育センター

▶北葛飾郡松伏町下赤岩222 ☎992-2701

発達期より精神や身体の問題、社会的な問題でお悩みの方々の診療・検査等を行うとともに、車いす・補装具に関する相談や作成および理学療法・作業療法・言語聴覚療法等の訓練を行います。外来診察のほか入所、短期入所もあります。

【受付】 午前8時30分～午後5時15分(平日)

そうか光生園(児童発達支援センター)

▶草加市柿木町1215-1 ☎936-5968

障がい(主として聴覚)を有する未就学児及びその家族に対して社会適応能力の獲得に向けた発達支援を行います。

埼玉県医療的ケア児等支援センター・地域センター「ともに」

▶春日部市谷原3-12-6メゾンローリエ102 ☎048-748-5059

どこに相談してよいかわからない、先々の子育てが不安、ケアの方法を知りたい、保育所や学校に行きたい、活用できる制度などを知りたい等のご相談をお受けします。

【相談窓口 地域センター「ともに」ご利用イメージ】



児童発達支援センター

こども発達支援センター

▶こども発達支援センター ☎930-7794

発達の遅れや偏りなどの心配があるお子さんについて、相談や個別指導を行っています。相談や指導は予約制です。

しいのみ学園

▶しいのみ学園 ☎952-0066

心身の発達や運動発達に遅れや障がいのある小学校入学前の児童に対して機能訓練・生活指導・親子指導を専門的に行い、児童の発達を促します。

【所在地】 新和2-193

ひとり親家庭への支援

経済的支援

児童扶養手当

▶ とも家庭センター とも給付係 ☎930-7781

父母の離婚、死亡などによって、父または母と生計を同じくしていないこどもを育てているかたやこどもを育てている父又は母に一定の障がいがあるときに支給される手当です。

◎支給を受けているかた及び所得制限により全額支給停止となっているかたは毎年8月に現況届の提出が必要です。(令和8年4月1日現在)

対象者	次のいずれかに該当する児童の母、父または養育者 ■ 父母が離婚した児童 ■ 父または母が死亡した児童 ■ 父又は母が一定の障がいの状態にある児童 ■ 父又は母に1年以上遺棄されている児童 ■ その他の理由で、父または母と生計を同じくしていない児童 ※所得制限等があり状況により対象とならない場合があります。
対象年齢	児童が18歳になった年の年度末(3月31日)まで(但し、一定の障がいのある児童は20歳未満まで)
助成内容	1年に6回、2か月分ずつ所得に応じて手当の支給

手当の支給金額(月額)	1人	所得により 48,050円～11,340円
	2人以上	所得により 1人の金額に11,350円～5,680円を加算

※法改正により支給額が変更になる場合があります。

ひとり親家庭等への医療費

▶ とも家庭センター とも給付係 ☎930-7781

ひとり親家庭等で児童を育てているかた等に、医療費の一部が助成される制度です。

対象者	児童扶養手当と同様 ※所得制限等があり状況により対象とならない場合があります。
対象年齢	児童が18歳になった年の年度末(3月31日)まで(但し、一定の障がいのある児童は20歳の誕生日の前日まで)
助成内容	医療機関にかかったときの保険診療の医療費(高額療養費・附加給付を除く)

民間団体等の活動による食料等の支援

▶ とも政策課 とも政策係 ☎930-7816

市内5か所にて「みさと子育て応援フードパントリー」による食料配布が隔月に一度行われています。利用対象者は、三郷市在住で18歳までのお子さんを養育しているかたで、ひとり親世帯、保護者が障害者手帳を所持している世帯、生活保護世帯となります。

LINEでの申込み登録が必要となります。詳しくは下記団体へ。

【連絡先】

■ みさと子育て応援フードパントリー事務局 ☎090-2536-9469

メールはこちらから→



母子家庭等自立支援教育訓練給付金

▶ こども家庭センター こども家庭係 ☎930-7780

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが就職やキャリアアップのために、あらかじめ指定された「教育訓練講座」を受講した場合、その費用の一部を支給することで経済的自立を図ります。※受講開始前の事前相談が必要です。



対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子・父子自立支援プログラム策定等自立に向けた支援を受けている方(面談時にお伺いします) ● 当該教育訓練を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方 ● 雇用保険法の教育訓練給付の受給資格のない方(※)
対象講座	雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育訓練講座等(ホームヘルパー資格取得講座、医療事務等) 下記の厚生労働省ホームページで検索することが出来ます。 ● 厚生労働省ホームページ「教育訓練給付制度 検索システム」
支給額	受講のために本人が支払った費用の6割相当額(※)教育訓練給付の支給を受けることができる場合は、その額を差し引いた額) (上限20万円。ただし雇用保険の専門実践教育訓練給付の対象となる講座については修業年限×40万円、1万2千円未満は支給対象外。)※詳細についてはお問合せください。

高等職業訓練促進給付金

▶ こども家庭センター こども家庭係 ☎930-7780

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが看護師などの対象資格を取得される際、高等職業訓練促進給付金を支給します。受講開始前の事前相談が必要です。



対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準の方 ● 養成機関で6か月以上のカリキュラムを習得し、資格取得が見込まれる方 ● 仕事または育児と、修業の両立が困難な方 ● 過去に当制度を利用したことがない方
対象資格	看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
支給額	● 訓練給付金:修業期間中、毎月支給します。※対象資格等により上限が異なります。 非課税世帯……………月額100,000円(最終1年間は月額140,000円) 課税世帯……………月額70,500円(最終1年間は月額110,500円) ● 修了支援給付金:修了後に支給します。 非課税世帯……………50,000円 課税世帯……………25,000円 ※さかのぼっての支給は出来ません。

母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付

▶ こども家庭センター こども家庭係 ☎930-7780/東部中央福祉事務所 春日部市大沼1-76 ☎048-737-2359

ひとり親家庭のお母さん・お父さん並びに寡婦のかた等の経済的自立やお子さんの福祉増進のために必要な資金の貸し付けを行っています。

詳細につきましてはこども家庭センターもしくは東部中央福祉事務所にお問い合わせください。



- 【貸付の種類】
- 就学支度資金(お子さんが進学する際の入学金等)
 - 修学資金(お子さんの学校にかかる授業料等)
 - 技能習得資金(お母さんが資格取得のため学校に通う際の学費等)
 - 転宅資金(引越しなどの費用) 等。
- ※貸付限度額や返済方法などは、貸付の種類により異なります。

子育て相談窓口

子育てをしていると、わからないことや悩むことがいろいろ出てきます。
そんなときはひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。(無料で相談できます)

保健師・助産師による妊娠・出産に関する相談

▶ 子育て家庭センター およこ保健係 ☎930-7827

相談日	月曜日～金曜日 午前9時～11時 午後1時～3時受付
予約方法	こちらのQRコードから→  ※相談は予約制となります。

子育てに関する相談

▶ 子育て家庭センター こども家庭係 ☎930-7785

子育ての不安や児童虐待などに関する相談を受け付けています。

家庭児童相談室

▶ 家庭児童相談室(健康福祉会館3階) ☎930-7786

■ 総合相談(発達・育児・家庭など)

相談日	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
備考	来所相談あり。まずは電話でご相談ください



「ももって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



三郷市教育相談室

- ▶ 第1教育相談室・適応指導教室「野のさと」(八木郷小学校北校舎2階)(鷹野1-35-1) ☎955-9800
- 第2教育相談室(旧後谷小学校)(後谷36-3) ☎950-2202
- 第3教育相談室・適応指導教室「みずぬま」(瑞沼市民センター内)(上彦名870) ☎959-3222

- 教育相談(学校生活、子育て等に関することなど)

相談日	第1教育相談室 月曜日から日曜日 月・火・金…午前9時30分～午後7時 水・木・土・日…午前9時30分～午後4時 ※土・日の相談日は原則、1か月に2回程度です。詳細はHP でご確認ください。 第2教育相談室 月曜日から金曜日、祝日を除く第1・第3土曜日 午前9時30分～午後4時 第3教育相談室 月曜日から金曜日 午前9時30分～午後4時
備考	まずは電話でご相談ください

子どもスマイルネット

- ▶ 埼玉県子どもの相談窓口 ☎048-822-7007

- 総合相談(育児・いじめ・体罰など)

相談日	祝祭日、年末年始を除く 午前10時30分～午後6時
備考	相談は無料(電話料金はかかります) 名前を言わなくても大丈夫！秘密は守ります！ こども(原則18歳未満)に関わる様々な悩みについて、電話相談を受ける窓 口です。 電話相談員や子どもの権利擁護委員会の委員・調査専門員があなたの力に なります。

こころのサポート@埼玉

- ▶ 埼玉県SNS相談事業 ☎048-830-3565

「こころのサポート@埼玉」では、「気分が沈む」「眠れない」「生きるのがつらい」など、こころの健康に関する悩みを専門の相談員にLINEを用いて無料で相談できます。

ひとりで悩みを抱え込まないことが大切です。まずは、詳しくはこちら [LINE](#)友だち追加相談してみませんか？

毎日午後7時～11時(相談の受付は終了30分前まで)



三郷市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員連絡会

- ▶ ふくし総合支援課 地域福祉係 ☎930-7775

主任児童委員は、0歳児から18歳までの児童福祉に関する問題を専門的に担当する民生委員・児童委員として、厚生労働大臣から委嘱を受けています。三郷市には16人の主任児童委員がいます。

- 総合相談(子育ての不安、しつけの悩み、仲間づくりなど)
- 市内8地区・子育て支援事業も行っています。(詳細は電話でご相談ください)

東部中央母子・父子福祉センター(母子家庭等就業・自立支援センター)

ひとり親家庭のかたの生活相談・養育費相談・就業相談など、電話や面接により実施しています。また、弁護士による法律相談も行っています。

【相談日時】 月～金曜日(祝祭日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

【所在地】 春日部市大沼1-76 ☎048-737-2139

養育費等相談支援センター

■養育費・親子交流に関する電話・メールによる相談

☎03-3980-4108

☎0120-965-419(フリーダイヤル)

メール info@youikuhi.or.jp



養育費等相談支援センターはこども家庭庁の委託を受けて養育費や親子交流等に関する当事者からの相談等に応じています。

■電話相談

相談日	平日(水曜日を除く)午前10時～午後8時 水曜日 午後12時～午後10時 土/祝日 午前10時～午後6時(日曜日・振替休日は、電話相談はお休みです)
-----	---

草加児童相談所

▶草加市西町425-2 ☎920-4152

児童相談所は県の相談機関としてこどもについての様々な相談に応じそれぞれの問題解決に必要な指導援助を提供するところです。

■総合相談

相談日	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時15分
-----	-------------------------

児童虐待、児童の養育に関する相談

様々な理由による養育困難な児童や虐待に関する相談をお受けします。

◀児童の養育・児童虐待に関する相談▶

●養育上のこと

- 事情があって児童を育てることができない。
- 子育てに自信がない。
- 親がどこかに行き方わからない。
- 家族が長期に入院する間、児童を育てることができない。
- イライラして児童を虐待してしまっているのではないかと不安。
- 近所の児童が虐待を受けているのではないかと気がかり等。



オレンジリボン
(子ども虐待防止シンボルマーク)

11月は児童虐待防止・
オレンジリボン運動月間です！



彩の国オレンジライトアップ運動に参加しています！

●児童虐待とは

親や親に代わる養育者が児童に対して暴力等行う行為で、児童の健康を損ない、体や心までも傷つけてしまう行為です。

★具体的には次の4つのタイプがあります。

身体的虐待	身体に対して生命や健康に危険のあるような暴力を振るうこと。
性的虐待	児童に性的行為を強要したりすること。
心理的虐待	児童の心を傷つけるようなひどいことを言ったり、児童を無視すること。
	児童の前で夫やパートナーがその相手に暴力を振るうこと。
保護の怠慢 (ネグレクト)	児童の健康・安全の配慮・衣食住の世話・医療的なケア等必要な保護や養育を行わないこと。

この様な行為を発見した人は、速やかにこども家庭センター・児童相談所への通告が義務づけられています。

「もしかして虐待ではないか…」と思ったら下記へお知らせください。

■こども家庭センター こども家庭係 ☎930-7780

児童相談所全国共通ダイヤル (24時間365日受付・対応)	☎189
埼玉県虐待通報ダイヤル (24時間365日受付・対応)	☎#7171 (ひかり電話・IP電話、ダイヤル回線、PHSの場合☎0120-80-7171) 上記でつながらない場合は☎048(762)7533
草加児童相談所 (月～金曜日午前8時30分～午後6時15分)	☎048(920)4152
吉川警察署	☎048(958)0110
こども家庭センター	☎048(930)7780

パートナーからの暴力でなやんでいるかたは下記にご相談ください。

三郷市配偶者暴力相談支援センター ☎048(930)7834

●親と子どもの悩み事相談@埼玉 ラインで相談できます。

埼玉県内にすんでいるお子様、保護者のかたは、お気軽にご相談ください。

受付時間は午前9時～午後9時です。

(土・日・祝日は午前9時～午後5時 年末年始12/29～1/3)を除く



●電話で相談したいかた

■子どもスマイルネット 午前10時30分～午後6時 ☎048-822-7007 (祝日・年末年始を除く)

— 広 告 —

三郷中央法律事務所

法律家として、地域の皆様に
寄り添った解決方法
をご提案いたします。

アクセス：三郷中央駅から徒歩 5 分
http://misato-law.com/ TEL：048-949-7208

弁護士 須賀 翼
(埼玉弁護士会)

医療機関一覧

※掲載内容については、埼玉県草加保健所の情報(令和7年12月現在)等を参考に掲載しています。内容によっては一部変更が生じている場合もありますので、各医療機関に最新の情報をご確認ください。

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番(048)から掛けるようにしてください。

●病院

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目等
三郷中央総合病院	中央4-5-1	953-1321	内・耳・整・外・脳外・皮・眼・神内・泌・リハ・麻・心外・糖尿病内分泌内科・(透)・循内・消外・腎内・呼内・消内
埼玉みさと総合リハビリテーション病院	新和5-207	953-1211	内・脳内・リハ
みさと健和病院	鷹野4-494-1	955-7171	内・呼内・呼外・消内・消外・循内・リウ・ア・精・小・形・外・整・脳外・皮・泌・肛外・婦・眼・耳・リハ・麻・救・(透)・病
永井マザーズホスピタル	上彦名607-1	959-1311	産・婦・形・麻・小
三愛会総合病院	彦成2-342	958-3111	内・循内・消内・呼内・小・外・整・眼・耳・脳外・泌・皮・麻・透内・(透)・リハ・形・血内(血液内科)・腎内・消外・血管外科・糖尿病内科・小児外科・放

●診療所

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目等
みさと協立診療所	田中新田273-1	959-1811	精・神・認
レッツ大腸肛門クリニック	半田1218	950-0255	内視鏡内科・消内・肛外
たにぐちファミリークリニック	仁蔵523-1	050-3146-7471	内・消内・小・外・整・禁煙・認
みさと駅前クリニック	早稲田1-1-1 KTT5ビル1F	959-5550	内・心内・精・禁煙・漢



折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目等
みさと眼科	早稲田1-3-10 KTT6ビル5F	959-1146	眼
M C クリニック	早稲田1-18-19 1F	959-2233	内・小・消
永井ウィメンズクリニック	早稲田2-2-10 MMCビル3F	950-2221	産・婦
クリニックふれあい早稲田	早稲田3-26-3	950-3330	内・小・ア・精・消・神
三郷皮膚科医院	早稲田4-7-5	950-1138	皮・小・ア
舘脇医院	早稲田6-28-13	957-0151	胃・肛・内・小・外・整・皮・循・呼内・ア
あじおか眼科クリニック	三郷1-1-10 徳重ビル2F	960-0132	眼
かばのこ小児科	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	934-7306	小
しらと内科外科 クリニック三郷	三郷1-3-1 BLANDE三郷3F	952-1313	内・外・消内・老内
鈴木耳鼻咽喉科医院	三郷2-2-3 岡田ビル3F	954-0233	耳
児玉クリニック	三郷2-11-5 グリーンパーク三郷1F	933-9152	整・内・リハ
いさわ内科医院	幸房472-1	953-7300	内・胃内・泌・皮
うつみ内科クリニック	谷口568-1	953-9681	内・腎内・循内・禁煙・認
みさと中央耳鼻咽喉科・ アレルギー科	中央1-2-1 ザ・ライオンズ 三郷中央102号	952-4187	耳・ア
セントラルクリニック 三郷中央	中央1-2-1 ザ・ライオンズ 三郷中央C棟103	949-0381	内・リウ・ア・小・禁煙・認
ふなくし皮膚科クリニック	中央1-2-1 ザ・ライオンズ 三郷中央C棟1F	954-2794	皮・ア
あいえむクリニック	中央1-3-1 エムズタウン 三郷中央2F	949-2181	内・ア・皮
コウ整形外科クリニック	中央1-3-1 エムズタウン 三郷中央2F	949-2025	整・リハ・リウ

広 告

WEBにて予防接種予約も診察予約もできます。

杉浦小児科とかばのこ小児科は診察券番号とカルテが共通です。



杉浦小児科

かばのこ



しょうにか
小児科

●診療時間

9:00~12:00 / 14:00~15:00(予防接種)
15:00~18:00(水曜、土曜午後、日曜、祝日は休診)
ホームページ <https://www.sugiura-shounika.com/>

(共通予約フォーム)



●診療時間 9:00~12:00 / 14:00~18:00
(木曜、土曜午後、日曜、祝日は休診)

※予防接種は診療時間内にできます。(要予約、予防接種用待合室あり)
ホームページ <https://kabanoko.com>

〒341-0038
埼玉県三郷市中央1-3-1
エムズタウン三郷中央2F
TEL048-952-2124
FAX048-952-2134



〒341-0024
埼玉県三郷市三郷1-3-1
BLANDE三郷3階
TEL048-934-7306
FAX048-934-7307



医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目等
杉浦小児科	中央1-3-1 エムズタウン 三郷中央2F	952-2124	小
みさとメンタルクリニック	中央1-16-1 みさと中央医療福祉ビル3F	953-6100	精
三郷中央きむら眼科	中央2-2-4	954-8938	眼
立澤外科胃腸科医院	新和2-380	952-8171	胃・内・外・整・リハ・小
みさと中央クリニック	新和5-214	953-5300	外・胃内・肛外・循内・内・小・禁煙
みさと健和クリニック	鷹野4-510-1	955-8551	内・外・整・小・皮・眼・耳・脳外・胃・ 泌・循・リハ・呼・リウ・形・精・放・呼 外・着・禁煙・神内・消外・消内・(透)・ ア・婦・緩和ケア外来
みさとファミリークリニック	高州1-181-2	956-5570	内・循・小・呼・漢
かとうぎ眼科	高州1-181-2	934-9333	眼
むらした耳鼻咽喉科	高州1-181-2	948-3387	耳
仁心内科クリニック	戸ヶ崎1-631-4	949-2211	内・循・胃
とがさきクリニック	戸ヶ崎2-38-2	948-1133	内・呼内・ア・耳・循内・禁煙・漢
あおばファミリークリニック	戸ヶ崎2-286-1	955-8621	内・小・皮・整・メ・認
石橋医院	栄5-78-4	952-8158	内
かみぐちクリニック	上口1-2-3	952-2323	内・消・リハ
すこやかクリニック三郷	南蓮沼330-4	953-5888	整・リハ・内

— 廣 告 —



— 廣 告 —

みさと眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:15~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:45~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/水・土PM・日・祝日
P提携(18台)
三郷市早稲田1-3-10 KTT6-5F
TEL.048-959-1146

公益財団法人 日本眼科学会認定
眼科専門医 豊原勝利
近視進行の抑制に関する相談
読後・斜視の相談随時受付

三郷駅 徒歩1分
三郷駅北口徒歩1分

ネット/LINE予約あり(予約優先制)

内科(胃腸・循環器)、外科、肛門外科、小児科
医療法人社団 高栄会

みさと中央クリニック

院長・医学博士 高橋 公一

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30 ▶ 12:30	●	●	●	●	●	●
14:30 ▶ 18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜日・祝日
〒341-0034 三郷市新和5-214
TEL 048-953-5300

鼻にシュッと噴霧するインフルエンザワクチン

経鼻胃カメラ、大腸カメラ、CT、心臓・腹部超音波あり
痔、下肢静脈瘤 日帰り手術
訪問診療致します

各種予防接種 随時受付



当院

三郷中央駅より
東武バス金町駅
行き4分(1.9km)
「新和仲橋」下車

医療機関一覽

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目等
長村皮膚科クリニック	上彦名632-1	958-0161	皮
さつき内科	さつき平2-1-2 シティフォーラム2F	951-9100	内・消内・循内・認
ららぽーと新三郷 内科・小児科	新三郷ららシティ3-1-1 ららぽーと新三郷2F	950-1060	内・小・皮
シイノキ眼科	新三郷ららシティ3-1-1 ららぽーと新三郷2F	953-9388	眼
しみず泌尿器科・ 内科クリニック	彦成1-226	957-8865	泌・内
さとうクリニック	彦成3-11-17-101	957-8021	内・小・外・整・循
三郷ハートクリニック	彦成3-313	958-5550	内・循
みさと団地中央診療所	彦成4-4-15-101	957-5411	内・消・胃・婦(検診のみ)・皮
みさと健和団地診療所	采女1-76 1F	959-5011	内・整・泌・認
一城クリニック	采女1-82	957-3501	内・小・消内・循内
イムス三郷クリニック	采女1-102-2	959-8181	透内・内・腎内・循内・(認)
藤平耳鼻咽喉科	采女1-150-1	957-1881	耳
皮膚科ダーマテック新三郷	采女1-162-4	948-6277	皮
高橋レディースクリニック	采女1-232	950-1200	産・婦・漢(女性内科)
かわぐち泌尿器・内科 クリニック	采女1-238-1	969-4353	泌・内
新三郷駅前眼科	采女1-238-5	950-1146	眼

【診療科目等の略号】

内(内科)・精(精神科)・神(神経科)・神内(神経内科)・呼(呼吸器科)・呼内(呼吸器内科)・呼外(呼吸器外科)・ア(アレルギー科)・胃(胃腸科)・胃内(胃腸内科)・消外(消化器外科)・小(小児科)・整(整形外科)・皮(皮膚科)・婦(婦人科)・耳(耳鼻咽喉科)・リハ(リハビリテーション科)・心内(心療内科)・消(消化器科)・消内(消化器内科)・循(循環器科)・循内(循環器内科)・リウ(リウマチ科)・外(外科)・形(形成外科)・脳外(脳神経外科)・心外(心臓血管外科)・泌(泌尿器科)・肛(肛門科)・肛外(肛門外科)・産(産科)・眼(眼科)・放(放射線科)・麻(麻酔科)・救(救急科)・透内(人工透析内科)・(透)は人工透析装置を有する・看(ストーマ外来・糖尿病看護外来)・禁煙(禁煙外来)・腎内(腎臓内科)・メ(メンタルケア外来)・病(病理診断科)・認(認知症診療)・漢(漢方内科)・老内(老年内科)

●助産所

助産所名	電話番号	業務内容
やまぐち助産所	090-7222-1886	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
金子助産所	090-6955-8848	妊産婦・新生児・乳児訪問指導・母乳相談
さくら助産院	090-5767-7472	妊産婦・新生児・乳児訪問指導・母乳相談
みかづき助産院	080-3569-2696	新生児・乳児訪問指導
あいあいバース	090-7278-2737	妊産婦・新生児・乳児訪問指導・母乳相談
久富助産院	090-2318-2693	新生児・乳児訪問指導
愛助産院	080-1348-4841 048-951-2627	自宅出産、助産院出産、オープンシステム利用分娩、母乳・育児相談、新生児・乳児訪問指導
となみ助産所	090-5804-1001	妊産婦・新生児・乳児訪問指導
やまだ助産所	090-1736-6957	妊産婦・新生児・乳児訪問指導

※愛助産院は、入院可、産褥入院不可です。

※愛助産院以外は、出張専業です。(愛助産院所在地:戸ヶ崎3-178-7)

● 歯科診療所

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目
純誠会 歯科 医院	半田1074-2	958-8000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
医療法人社団 センtral 歯科	早稲田1-6-17	957-8263	歯科・小児歯科
ウナイ 歯科 医院	早稲田1-14-1 コスモスクウェア1F	958-6192	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
あべひろ 総合 歯科	早稲田2-2-8 ノースプラザ1F	950-2525	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
はまさき 歯科 クリニック	早稲田2-3-15	950-1118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
わかば 歯科 クリニック	早稲田2-19-4	958-6556	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
まつお 歯科	早稲田4-7-20	950-5588	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
医療法人社団 英修会 寺尾 歯科 医院	早稲田5-7-7	949-6190	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
ステラ 矯正 歯科	早稲田5-7-13	907-1188	矯正歯科
高野 歯科 医院	早稲田5-8-13	957-3933	歯科
アイビー 早稲田 歯科 クリニック	早稲田7-1-8 1F	951-8241	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
たぐま 歯科 クリニック	早稲田7-13-8	959-0018	歯科・小児歯科
こみね 歯科 医院	早稲田8-15-11	959-3781	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
(医社) 泰尚会 たいへい 歯科	三郷1-1-8 ポケットパーク1F	954-7467	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
ブランド 歯科・矯正 歯 科 クリニック 三郷駅前	三郷1-3-1BLANDE 三郷3F	951-7821	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
吉崎 歯科 医院	三郷1-12-17	953-4800	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
毛塚 歯科 医院	三郷1-26-2	952-1518	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
松島 歯科 クリニック	三郷2-1-5 ウインズビル302	952-8893	歯科・小児歯科

広 告

医療法人社団 泰尚会

たいへい 歯科

歯科 / 小児歯科 / 歯科口腔外科
※矯正提携病院あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~19:00	●	●	△	●	●	△	/

△水曜・土曜は14:30~17:30まで 休診日:日曜・祝日
三郷市三郷1-1-8-1F P 2台(提携駐車場あり)

☎ 048-954-7467 三郷駅南口
駅徒歩2分

<https://www.taihei-dental.com>

一般社団法人
三郷市歯科医師会

〒341-0042 三郷市谷口544

8048-949-2100

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目
穴戸歯科医院	三郷2-2-2	952-4180	歯科・小児歯科
矯正歯科 カトウクリニック	三郷2-2-3 駅前岡田ビル2F	949-1031	矯正歯科
くりやま歯科医院	三郷2-2-12	952-2208	歯科・小児歯科
宮嶋歯科医院	三郷3-3-3	952-8841	歯科・小児歯科
三郷中央歯科	中央1-3-2 三郷中央センター マークス1F	949-0031	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
デンタルクリニック ファミリー	中央1-13-3 1F	0800- 800-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
野本歯科医院	中央2-2-9	953-7480	歯科・小児歯科
三郷中央SUN デンタルピア	中央3-2-9	948-6251	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
みさと歯科クリニック	鷹野4-211-2	956-4156	歯科・小児歯科
みさと健和歯科	鷹野4-260-1	956-6996	歯科・小児歯科・矯正歯科
いいはし デンタルクリニック	鷹野5-379-1	955-1184	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
なかじま歯科	高州1-181-2	956-4878	歯科・小児歯科
たかす歯科医院	高州1-220	956-8699	歯科・小児歯科
福島歯科医院	高州1-308-3	955-6488	歯科
(医) 和平会 内田歯科医院	高州2-331-4	956-1131	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
むなかた歯科	高州4-75-2	956-1825	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
もり歯科クリニック	戸ヶ崎3124-31	948-8241	歯科・小児歯科
あいゆう歯科三郷診療所	戸ヶ崎3-577 ベルク三郷戸ヶ崎 別棟1F	956-8119	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正 歯科
宝歯科戸ヶ崎診療所	戸ヶ崎2-244 アージュントハイツ1F	948-5584	歯科・小児歯科・歯科口腔外科



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

マスキングテープ de「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★マスキングテープ
- ★うちにあるおもちゃ

医療機関名	所在地(三郷市省略)	電話番号	診療科目
郷仁会歯科	戸ヶ崎2-705-2	956-1000	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
大崎歯科医院	戸ヶ崎3-42	956-3501	歯科・小児歯科
たかさき歯科クリニック	戸ヶ崎3-83-1	955-6966	歯科
ラポール歯科医院	戸ヶ崎3-402-3 コウキマンション1F	956-2810	歯科・小児歯科
新三郷中央歯科医院	上彦川戸864-1	957-6051	歯科・小児歯科
BRISTO DENTAL CLINIC	下彦川戸799	950-2166	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
三郷ピアラシテイ イ梅田歯科	ピアラシテイ1-1-1 イトーヨーカ堂 三郷店2F	949-7808	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
ラパーク三郷歯科	さつき平1-1-1 MEGAドン・キホーテ 三郷店地下1F	959-6480	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
若松歯科医院	さつき平2-1-2-201	958-6879	歯科・小児歯科
ららぽーと新三郷 デンタルクリニック	新三郷ららシテイ3-1-1 ららぽーと新三郷1F	950-0896	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
小林歯科医院	彦成1-364	959-2867	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
松本歯科医院	彦成3-11-17-104	959-8211	歯科・小児歯科
深井歯科医院	彦成3-86	957-3315	歯科・小児歯科・歯科口腔外科
いまざわ歯科医院	彦成4-4-15-102	957-6969	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
三郷ホワイト歯科医院	采女1-85-1	959-0008	歯科・小児歯科・矯正歯科
IS歯科クリニック新三郷 ・あいえずキッズ	采女1-205-3	957-0418	歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
なかむら歯科医院	采女1-235-1	958-0118	歯科・小児歯科・歯科口腔外科



ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンをたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)



子育て世代と 祖父母世代のきもち



孫ができると、親だけでなく祖父母も元気が出て、気持ちが若返り孫と関わることの魅力が多いですね。

一方で、子育てをめぐる親とすれ違うこともあるようです。

子育て世代と祖父母世代に、それぞれのきもちを聞いてみました。

◆子育て世代が思うこと◆

- ・こどもの個性を認めてくれる。
- ・こどもの成長を一緒によるこんでくれる。
- ・子育てと仕事の両立がしやすくなる



HAPPY

- ・子育てに口出ししてくる。

POINT! 親の子育ての方針をまずは認めよう!

- ・[しつげがよくない]などと批判される。

POINT! 親の子育てを否定せず、親の気持ちに寄りそおう!

- ・食べものやおもちゃを勝手に買い与える。

POINT! 親に確認してから買ってあげよう!

DOWN

◆祖父母世代が思うこと◆

- ・“ありがとう”、“助かった”など感謝される。
- ・孫の笑顔に癒される。
- ・孫を預かってほしいと頼りにされる。
- ・孫育てを通して地域住民との交流が増える。

HAPPY



- ・子育てのやり方や意見を否定された。

POINT! 子育てに対する意見を言っても聞き流されてしまう。

POINT! 孫にもっと会いたいのになかなか連れて来てくれない。

POINT! こどもを預かるのはいいけど、お守はけっこう疲れるということを親はわかっていない。

DOWN

★お互い、親のきもち、祖父母のきもちを考えながら共に子育てを行っていけるといいですね。



祖父母子育て

孫にも祖父母にもいいことたくさん!!

孫にいいこと

・祖父母との関わりにより、より多くの愛情を受け、こどもの情緒が安定する。

・祖父母と一緒に昔のあそびをしたり、会話することによって、さまざまな価値観を知ったり、たくさんさんの経験ができる。

祖父母にいいこと

・孫から元気をもらい、刺激を受けて、老化防止になる。

・孫と関わることによって、セカンドライフの生きがいができる。



三郷市『暖涼の家』



高気密
高断熱
高耐震

結露や
カビのはえにくい
室内環境

温度差の
バリアフリー

花粉症
アレルギー対策
FFC

ZEH
ゼロエネルギー
ハウス

トヨタ建設は、水・空気・環境を考えた、
家づくりに取り組んでいます。

イベント
はこちら



『あなただけに…。』
Realife ~ 価値ある空感づくりを共に ~

トヨタ建設 株式会社
0120-50-7660
<https://www.misato-toyoda.com>

〒341-0018 埼玉県三郷市早稲田2-25-3
TEL.048-957-4359 FAX.048-957-4341
建設業許可番号/埼玉県知事登録(特)第18785号

いざという時の災害に備えて

ここで紹介するのは、災害対策の一例です。各家庭に合わせて、災害に備えましょう。

1 家族との連絡方法

緊急時の連絡方法について事前に家族や親族と話し合っておきましょう。

家族がそろっていない時に災害が発生することがあります。被災状況によっては安否確認等で連絡が取りづらくなることも考えられます。

主な連絡手段として「災害用伝言ダイヤル(171)」「災害用伝言板」等があります。



災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

171 をダイヤルした後ガイダンスに従ってください。

2 避難所・避難場所の確認

家の近くの避難所・避難場所を家族で確認しておきましょう。

避難所・避難場所やそこまでの経路がふさがっていたり、危険を伴う状況も考えられます。経路を複数設けておき、状況に応じて対応しましょう。

家の近くの避難所・避難場所は
下記QRコードからご覧いただけます。

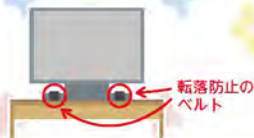
危機管理防災課 地域防災係
048-952-1294



3 家の中の安全確認

家の中で起きる災害を予防しましょう。

災害による被害は家の中でも危険になる場合があります。地震などでは、固定してない家具の転倒・転落が原因でケガにつながる可能性も…。家具の配置を考えたり、転倒・転落防止対策を行いましょ。



小さな子どものいる家庭で特に気をつけること



家具類の上に落下すると危険なもの(ガラス製品など)を置かないようにする。
扉が開かないようにロックするものを設置する。

家具が転倒したときに避難の妨げになる位置に家具を配置しない。

子どもが過ごす部屋に高い家具を置かないようにする。カーテンは防災加工されたものを使う。
窓ガラスは飛散防止フィルムを貼る。



子どもの目線で、家の中の危険をチェックしましょう。大きな家具は特に、ふたつ以上の方法を組み合わせて、しっかり固定を

4 ベランダ・窓

ベランダにおいている室外機やプランター、椅子等の子どもが足の踏み台になるようなものを置いてあると子どもの転落事故になりかねません。

また、子どもを残して外出することは、保護者がいないことに気がついた子どもがパニックになり、突発的に部屋から出ようとする行動をおこすことも考えられます。

窓やベランダ周りの環境を一度見直し、子どもが安全に過ごすことができるようにしましょう。

5 車の中

子どもを残して車から離れることは、大変に危険です。「少しの時間だから」「寝ているから」と、車に子どもを残したままにすることは、事件・事故・熱中症等を引き起こすことになりかねません。エアコンをつけていても、トラブルで切れることもあります。季節にかかわらず、たとえ短時間であっても、子どもを残したまま車から離れないようにしましょう。



こども
を守る



大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子手帳
 - 保険証
 - カットパン
 - 笛 
 - お菓子 
 - 抱っこ紐
 (キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し)
 - 抱っこ紐
 (ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)
- (万が一閉じ込め
られた時に)








お散歩
楽しいね！

常にバッグに
入れておき、
誰でもすぐに
わかり使える
ように！

抱っこ紐は靴
に入る軽量タ
イプや、ウエ
ストに収納す
るタイプが持
歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット 着て行く
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に下着)
- オムツ3日分 
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分 
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- こどもの食料3日分 (月齢に合っ
た好きな物)
- 離乳食スプーン 
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻け
ば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ
- ゴミ袋 おり紙 

着て行く



個包装の
物が便利！

災害後自宅で
過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)
 - こどもの食料7日分 (月齢に合っ
た好きな物)
 - 粉ミルク7日分 
 - オムツ&おしりふき7日分 
- ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

絵本で
赤ちゃんとしていきな時間

三郷市では、平成25年3月に「日本一の読書のまち」を宣言し、日本一「本とふれあえるまち」を目指して本と人をつなぐさまざまな取組を行っています。

赤ちゃんの成長には、栄養やスキンシップとともに、人から語りかけてもらう「ことば」が欠かせません。

三郷市図書館では、4か月児健康診査で、読み聞かせとともに赤ちゃんごと家族に絵本をプレゼントする「ブックスタート」を行っています。

妊娠中

赤ちゃんに会えるのを楽しみに待つ、そんなご家族に寄り添う絵本はいかがでしょう。

【おすすめ絵本】

『おかあさんがおかあさんになった日』（長野ヒデ子／さく 童心社）

『あなたがだいすき』（鈴木まもる／作 ポプラ社）

新生児期～生後3～5か月頃

視力や聴力が発達し、徐々に動くものや音に反応するようになってきます。はっきりした色、楽しいリズムの絵本がおすすめです。

【おすすめ絵本】

『じゃあじゃあびりびり』（まっいのりこ／作・絵 偕成社）

『ぴょーん』（まつおかたつひで／作・絵 ポプラ社）

生後6か月以降

絵本そのものに興味を持ちはじめ、触ろうとする姿も見られるようになります。

【おすすめ絵本】

『こぐまちゃんとどうぶつえん』

（わかやまけん／絵 森比左志・わだよしおみ／文 こぐま社）

『かんかんかん』

（のむらさやか／文 川本幸／制作 塩田正幸／写真 福音館書店）

1歳以降

できることがどんどん増え、好奇心が止まらない時期です。身近な物や、生活にちなんだ絵本にも興味を持ちます。

【おすすめ絵本】

『くつつあるけ』（林明子／さく 福音館書店）

『おやすみなさいおつきさま』

（マーガレット・ワイズ・ブラウン／さく

クレメント・ハード／え せたていじ／やく 評論社）

三郷市図書館
ホームページ



↑
三郷市おすすめの本の
一覧はこちらから

パパの意識もかえていこう!!

ママの妊娠がわかったら…

男性の育児休業取得を促進するため、育児休業法が改正されました。令和4年4月1日から段階的に施行されています。



▲詳しくは

めざせ!イクメン



パパも子育てを楽しもう!!



産前産後のママは心身ともにパパのサポートが必要です。赤ちゃんがうまれてから「パパ」になるのではなく、妊娠中から「パパ」を始めよう!

1 生まれてくる赤ちゃんのためにタバコをやめてみる

パパになる準備としてタバコをやめてみるのもいいかもしれません。「禁煙外来」に通院してみたり、「タバコ節約貯金」をしてみたり、様々な方法を試してみましょう。

とは、言っても、簡単にはやめられませんよね。ママのおなかの中にいる赤ちゃんのためにも以下のことに気をつけてあげましょう。

家の中で吸いたくなったときのルールを決める

- ・パパとママで話しあって決めましょう。
- ・例えば、ママの前では吸わない。
- ・ベランダに出て吸う。
- ・散歩がてらに外の喫煙所に行く。 等等です。

帰宅したら、消臭剤や入浴をするようにする

外で吸ったらタバコ臭が洋服等にしみついています。少しでもお部屋のなかに臭いを持ち込まないように、消臭剤や入浴を行って、受動喫煙に気をつけましょう。



2 マタニティブルーとは?

妊娠初期と後期に起こる事が多く、**気分の落ち込みやイライラしたり、眠たく泣きやすくなったりする症状**です。

発症の割合は、約25~30%で性格的なものは関係なく、ポジティブな人でもなる可能性があります。

ママの様子がいつもと違うと感じたら、ママの悩みや不安を聞いてあげたり、安心感を与えられるように心掛けましょう。

不安



3 「産後うつ」に気をつける

出産後、2~3週間から3ヶ月後くらいの間に「産後うつ」を発症するケースがあります。

疲れがとれなかったり、不眠、過食・拒食気味になったりします。

重症化、慢性化する場合もあるので、パパや周囲の支えが、とても大切です。



4 体と心のケアは忘れずに…

産後のママは心も体も十分なケアが必要です。家事のフォローや精神的ケアもしてあげましょう。







また、赤ちゃん中心の生活になると、食事バランスも崩れがちです。ママ業のオフ日を設定してあげましょう。



赤ちゃんが産まれるまで

胎児の発育

パパはママの心身の変化を理解し、ママをいたわり、新しい家族を迎える準備をしましょう。

	赤ちゃんの成長	ママの様子	パパのサポート
妊娠初期 (2~4ヶ月)		<ul style="list-style-type: none"> ● 月経の遅れで「妊娠かも?」と気がつく頃。 ● つわりがはじまります。 ● イライラしやすくなります。 	<p>流産しやすく、注意が必要な時期です。 無理させないように心と体をケアしてあげましょう。</p> 
妊娠中期 (5~7ヶ月)		<ul style="list-style-type: none"> ● つわりが治まり食欲がでてきます。 ● 乳房が大きくなりおなかも目立ち始めます。 ● 胎動を感じるようになります。 	<p>胎動が活発になってくる時期です。 おなかのこどもにどんどん話しかけましょう。</p> 
妊娠後期 (8~10ヶ月)		<ul style="list-style-type: none"> ● 動悸、息切れ、胃のもたれなどを感じやすくなります。 ● 妊娠高血圧症候群をおこしやすい時期。 ● 頻尿になります。 	<p>ママのおなかがかどんどん大きくなる時期です。 体のバランスがとりにくいため日常生活で苦労します。 仕事がおわつらなるべく早く帰って積極的にフォローを。</p>

広告

住み替え・購入・売却 不動産のことならなんでもご相談ください



三郷市周辺の不動産物件の「売りたい」「買いたい」「貸したい」「借りたい」など、不動産に関する事は何でもお気軽にご相談ください。

地域密着40年の豊富な経験力と確実スピーディーな対応で、お客様のご期待に必ずお応え致します。

不動産の物件管理は三郷地所にお任せください!!

〒341-0018 三郷市早稲田2丁目25番地3 [HPはこちら](#)

048-957-4351

宅建業免許番号/埼玉県知事免許(14)第6181号

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



株式会社 **三郷地所**

オムツ替えのポイント

まずは実践しやすい所から



～3歳

オムツ替えは育児の入門です。慣れれば簡単なので、ママからわが子のオムツ替えの技を習得しましょう。

Point 1

紙オムツの場合は、真ん中の色が変わってきたら交換のサイン。



Point 2

おしり拭きや替えのオムツは必ず事前に準備。



Point 3

女の子の場合は前から後ろに拭くこと（バイキンが入ってしまうため）。

Point 4

うんちは健康のパロメーター。ふだんの色とニオイを知っておく。変だな?と思ったらママに報告!



Point 5

うんちはトイレに流し、おしっこはそのままです。オムツは小さくまとめて捨てる。

Point 6

交換したら必ず手洗い。



ミルクをあげよう!

赤ちゃんとのスキンシップにぜひ



～1歳

ミルクは、初心者パパにはうってつけですが、育児の中ではとても大事なことのひとつなので、ママに量や温度を確認してから始めてみましょう。(缶に入ってるそのまま飲むミルクや分量が一目でわかるキューブタイプのミルクがあります。)



1 手洗い

2 準備

- 量は事前にママに確認
- 70℃以上のお湯を3分の2まで
- 振った後お湯を追加し、流水等で冷やす

3 温度確認

- 熱くないか確認(40℃位)

4 授乳

- ほ乳瓶の蓋は閉めすぎない
- 飲みやすい角度で
- 「おいしいね」と話しかけながら



5 ゲップ

- 終わったら背中をトントン、ゲップさせる

6 洗う

- 使ったらすぐにブラシで洗う
- 家庭用の中性洗剤でもOK

消毒

やり方は事前にママに確認(電子レンジ、薬液消毒など)



簡単ごはんの ススメ



6か月
～3歳

ふだん料理をしない人も大丈夫！

いきなり食事を作るのはハードルが高いので、無理せず、市販品等を活用しながら、徐々に簡単な料理から始めてみましょう。

離乳食期は ベビーフードをフル活用

ふだん料理をしないパパにはベビーフードはありがたい。外出先でも重宝します。



興味がある人は積極的に料理を！

離乳食は特別なものを作る必要はなく、おかゆやうどんなどで十分。オススメの料理がいろいろなホームページで公開されているので、是非参考にしよう！



幼児期はファミレスをフル活用

幼児期は、ファミレスを積極的に活用しよう！お子様メニューも充実しているからこどもは大喜び。

「簡単健康離乳食レシピ」を参考に見よう！

→ P36参照



赤ちゃんを寝かせる時の注意点

- ① うつぶせに寝かせない
- ② ふかふかの寝具は使わない
(顔がうもれてしまうことも)
- ③ 顔の上にガーゼ(よだれかけ)などの布がかからないようにする
- ④ かけ布団を顔の上までかけない(ぬいぐるみ等も使用しない。鼻や口がふさがれないようにする)
- ⑤ ソファなどで寝かせない(転落してうつぶせになることも)
- ⑥ こどもを一人にしない



歯磨きの イロハ

— 子どもの歯を守るために！ —



1歳～3歳

子どもの歯磨きはママでさえ大変。パパがうまくできなくなったって大丈夫。一緒に磨いて楽しんで磨いた後はたくさんほめましょう。

遊び感覚でやらせる



こどもに歯ブラシを与えて、自由にしゃぶらせよう。お店でこどもが好きな歯ブラシを選ぶのもヨイ。複数本買っておいて、毎日こどもに選ばせればもっと効果的。

やってみせる



パパが自分の歯を楽しく磨いてみせよう！こどもが好きな歌を全部「あ」とか「は」とか口が大きく開く言葉で歌って磨いてみる。外側は「い」とか「ひ」とかで。

毎晩1回水磨きで1分間仕上げ

ゼリー、歯磨き粉は特に使わなくてもOK。一日1回1分間ガンバッテ！
どうしてもこどもが仕上げ磨きをさせてくれない場合は、笑顔で手を押さえて。



赤ちゃんのプールはいつ頃から？

家庭の
プール

- 首がすわり、お座りが安定する生後6ヶ月頃から可能です。
- 最初は浅く水を張り、短時間から慣らしましょう。
- お座りが安定しないうちは、倒れたりひっくり返ったりするので目を離さないようにしましょう。

公共の
プール

- 2歳頃からが適しています。
- 水遊び用のパンツをはかせるようにしましょう。(施設によってはおむつが取れる前の赤ちゃんははれないところもあります。事前に確認しましょう。)



注意
点

- わずか数センチの水深でも溺れる危険があるため、絶対に目を離さないでください。
- プールサイドはすべりやすいため、マットを敷く、すべりにくいサンダルを履くなどの転倒防止策をとりましょう。
- 浮き輪などの遊具に破損がないか、プールに穴がないかを確認し、遊び終わったら片づけておきましょう。
- 風邪気味や病後は避け、機嫌の良い時にしましょう。
- お風呂より少し低い25～30度を目安に、屋外プールは特に注意が必要です。
- 最初は15分程度から始め、徐々に時間を延ばし、こまめに休憩を取りましょう。

お風呂の入り方

バスタイムの段取りをチェック!



～3歳

お風呂は手際が一番! 手順をイメージしておきましょう。
また、お風呂グッズもたくさんあるので、お店で一緒に選ぶのも楽しいでしょう。



! バイ菌が入るから、生後1か月くらいまでは沐浴。
その後は一緒のお風呂で大丈夫。

1 準備

- パジャマ・オムツを用意
- 冬は部屋を暖めておく



2 脱ぐ・脱がす

3 洗う

4 温まる

- こどもが小さいほど長湯はNG(10分以内)
- お風呂の温度の目安:夏は38℃冬は40℃くらい



5 拭く・着せる

必要なら…

6 湯冷まし・耳掃除・爪切り

! ※こどもは洗面器でもおぼれることがある。
目を離さないコト!



こどもがお風呂嫌いにならないように、無理強いせず、プールのように思い切って遊んじゃおう! 水鉄砲やおもちゃを使ったり、工夫しながら、徐々にお風呂に慣れさせ、パパとのお風呂タイムを大好きにさせていきましょう♪



赤ちゃんの成長にあわせた遊び

家族の笑顔が増える

赤ちゃんはパパと遊ぶのが大好き。成長にあわせて色々な遊びを赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。



0～4ヶ月頃の様子

- ▶ 生まれてすぐは体重が減ることもありますが、それから徐々に増えていきます。
- ▶ 2ヶ月頃からは笑いはじめたり、人の声にも反応するようになります。また、生活のリズムができ、眠る時間が決まってきます。



- ▶ 背中をマッサージしたり、全身をくすぐったり、やさしくなでてスキンシップ。また、手や足を上下に動かしたり。



- ▶ 抱き上げて、目を見て話しかけたり、音が出るおもちゃを使ってみる

パパもつどいの広場・子育て支援センター・児童センターに行ってみよう!

詳細 → P41～P46

4ヶ月～1歳頃の様子

- ▶ つかまり立ち



- ▶ 首が座り、その後おすわり、はいはい、つかまり立ちとできることが増えていきます。
- ▶ 人見知りする子も出てきますが感情がきちんと育っている証です。
- ▶ 歯がはえはじめ離乳食もスタートできます。



- ▶ はいはい

4～7ヶ月頃の遊びって？

- ▶物に手を伸ばしたり、1人でおすわりができるようになり、動作は活発になります。パパが体を持ち上げてあげるのも○。



- ▶たかいたかいはする



- ▶すわった状態でつみきなどの手遊びをさせてみる

- ▶パパが仰むけに寝て、ひざ下全体に赤ちゃんを乗せ飛行機遊び



8～10ヶ月頃の遊びって？

- ▶行動範囲もひろがる分、注意も必要。お家にある身近なものを使って色々な遊びを考えてあげましょう。



- ▶ぬいぐるみを使って赤ちゃんに呼びかけ、わざと隠して探させてみる



- ▶転がるおもちゃを追いかける

11ヶ月～1歳頃の遊びって？

- ▶これまでの体を使う遊びに加え、知恵を使う遊びも楽しめるようになります。絵を描いたり、本を読んだり、パパも一緒に楽しみましょう。

- ▶大きな紙に自由に描かせる



- ▶色々なものに触ったり



室内の危険ポイント

赤ちゃんのためのお部屋作り

誤飲や転落、やけど……想像しただけで怖い赤ちゃんの事故。でも、どんな所にどんな事故が起こりやすいかを知って細かく心配りしていると防げることが多いのです。



誤飲しないように
しましょう

ガスコンロを使用
しない時は元栓を
締めましょう

包丁などに
注意

熱いなべ
などに注意

転落しない
ように

階段をのぼら
ないように

電気ポット
が倒れない
ように

こどもが
座っている時は
目を離さないように

ベランダでの転落
ないように

植物

倒れたり、土を
食べないように



テーブルクロス

引くことができないように

誤飲しない
ように

こどもの首が
かからないように

暖房器具による
やけどしないように

窒息しないように

ソファ

転倒、転落しない
ように

角にぶつけない
ように

テレビの転倒で
ケガしないように

かまれないように



タバコ

誤飲、やけど
しないように

手や指をはさまない
ように

転倒、誤飲
しないように





～職人も安心して頼める工務店 現場対応を丁寧に行います～

空き家管理 原状回復 管理物件募集

◆ 総合建設・リノベーション ◆

建替え・注文建築・不動産買取・住み替え・マンション・戸建て

防犯リフォーム・防犯グッズ等取扱い

ローコストで高品質な注文建築・リフォーム・内外装
 アパート・新築・耐震補強・鉄骨倉庫・大規模修繕・遺品整理

しち ぶく
(有) 七 福

不動産免許(05)第019399号 建設免許(般-3)56426 住宅保証制度21010462

三郷市彦成2-34-1

TEL. 048-957-0032

FAX. 048-984-7825

E-mail mn_shichifuku@ab.auone-net.jp



子育て応援ガイド

令和8年6月発行

発行

三郷市／株式会社サイネックス



三郷市HP



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店

〒330-8541 埼玉県さいたま市

大宮区土手町1-49-8

TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和8年5月現在の
 の情報です。

制作

株式会社サイネックス 東京本部
 〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
 TEL.03-3265-6541(代表)

**UD
 FONT**

見やすく読みまちがえにくい
 ユニバーサルデザインフォント
 を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

いつでも! 誰でも! どこからでも!



にこにこ 子育て応援ガイド

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

令和8年7月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら?



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから





LeaLea 歯科・矯正歯科クリニック



健康なお口づくりを
サポートします ✨



良い歯並びは
虫歯予防につながります



保育士
2名常駐



大型キッズ
スペースあり



Dr.14名
在籍



昼休みなし



駐車場
40台



マウスピース矯正

※自由診療 66万円～(税込)

無料相談実施中

お電話・WEBからご予約頂けます

☎048-998-7821



八潮市中央1-29-6 (三郷駅より車で約15分)

LeaLea歯科・矯正歯科クリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
外来 9:00~18:00	○	○	○	○	○	△	×
往診 9:00~18:00	○	○	○	○	○	△	×

△土曜9:00~17:00(最終受付16:45)【休診日】日曜・祝日

