

効 果 確 認 表

(年 月 日実施)

ふりがな		受講番号		得 点	／100 点
氏 名					
区 分	項 目			適	要指導
心肺蘇生	周囲の安全を確認したか。			☐ 5	
	傷病者の反応（意識）を確認したか。			☐ 5	
	周囲の者に助けを求めたか。			☐ 5	
	周囲の者に 119 番通報を頼んだか。			☐ 5	
	周囲の者に AED を取りに行くように指示したか。			☐ 5	
	呼吸の確認をしたか。（10 秒以内に胸・腹部の動きをみる）			☐ 5	
	普段通りの呼吸が無い場合は心停止とみなしたか。			☐ 5	
	胸骨圧迫と解除をしたか。「毎分 100 回～120 回、強く・速く・絶え間なく」 成人：胸の真ん中を約 5 cm 沈むまでしっかり圧迫 小児：胸の真ん中を胸の厚さの約 1/3 までしっかり圧迫 乳児：両乳頭線を結ぶ線の少し足側を目安に、2 本指で胸の厚さの約 1/3 までしっかり圧迫			☐ 5	
	口対口人工呼吸を実施したか。（1 回約 1 秒かけて 2 回吹き込んだか。）			☐ 5	
	心肺蘇生法を 30 対 2 のサイクルで行っているか。			☐ 5	
AED 到着 から解析	AED 到着後、傷病者の頭の近くに置き電源を入れたか。			☐ 5	
	傷病者の胸から衣服を取り除き、胸をはだけ確認したか。 （胸部の乾き・ペースメーカー等・経皮貼付剤）			☐ 5	
	※胸部が濡れている場合、タオル等で拭き、電極パッドを貼ったか。			☐ 5	
	※胸部の貼り付け部位に硬いこぶのような出っ張り（ペースメーカー等）を確認した場合、出っ張りを避けて電極パッドを貼ったか。				
	※胸部の貼り付け部位に経皮貼付剤を確認した場合、薬剤を剥がし拭き取ってから電極パッドを貼ったか。				
	電極パッド同士が重ならず、適切な位置に貼られているか。			☐ 5	
解析時、誰も傷病者に触れないよう「みんな、離れて！」と声をかけたか。			☐ 5		
除細動 から 救急隊到着	除細動時、誰も傷病者に触れないよう「みんな、離れて！」と声をかけたか。			☐ 5	
	周囲の安全を確認後「除細動実施」と声を出して除細動ボタンを押したか。			☐ 5	
	除細動実施後すぐに胸骨圧迫から心肺蘇生法を実施したか。（30：2、2 分間）			☐ 5	
	AED のメッセージに従ったか。			☐ 5	
	救急隊に、傷病者の倒れた状況、心肺蘇生法及び除細動実施回数等を伝えたか。			☐ 5	

●AED 到着から解析まで欄の※印については、いずれか一つを付加想定する●