



令和6年

1月

中学校給食予定献立表

三郷市立教育委員会学務課学校給食室
三郷市立岩野木学校給食センター

Table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 冷たいコンテナ (Cold Container), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), 栄養量 (Nutritional Amount), 給食センターからのお知らせ (Notice from the School Lunch Center). The table lists daily menu items from January 11 to 31, including ingredients like chicken, beef, pork, and vegetables, along with their nutritional values and specific notices for certain days.

●印は、主菜につくパックソースです。
★印は、混ぜご飯です。給食センターから「具」を配送します
◇印は、三郷市産の小松菜・長葱を使用した献立です。
※食品名は主材料のみ記載しています。
※献立は、材料の都合により変更する場合があります。
(給食についての情報は三郷市公式ホームページから)



給食が始まったのはいつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

給食に牛乳が出るのはどうして？

成長期に骨量が高めることは、骨づくりや骨粗しょう症予防のために重要です。牛乳はカルシウムを豊富に含み、吸収率も優れているため給食に出されているのです。

読書給食



「イーブン」 村上しほ子著書

日本一の読書のまち三郷を推進するため、本と学校給食をコラボさせた「読書給食」を取り入れています。1月12日と1月24日の給食では、同じ1冊の本を紹介しています！