

令和5年度8・9月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
28日	29日	30日	31日	1日
写真	写真			
		ハヤシライス（白飯） 牛乳 コーンとベーコンのソテー 冷凍みかん	山型食パン 野菜ジュース 具入りスクランブルエッグ グリーンサラダ （野菜いっぱい香味玉ねぎ） コーンポターシュ ※北中リクエスト献立	白飯 牛乳 アジフライ じゃがいもの金平 なめこの味噌汁
4日	5日	6日	7日	8日
				
白飯 牛乳 いかフリッター（2個） マカロニサラダ （マヨネーズ） 麻婆茄子	白飯 牛乳 鶏肉の大葉チーズフライ 炒り豆腐 白玉入野菜スープ ※読書献立	白飯 牛乳 揚げ餃子（2個） えびのチリソース煮 春雨スープ	白飯 牛乳 五目厚焼き玉子 もやしの和風サラダ （野菜いっぱい和風） 肉じゃが	白飯 牛乳 さんまの蒲焼 いんげんと白滝の炒め物 みそけんちん汁
9日(土)	12日	13日	14日	15日
				
ツイストパン 牛乳 チキンのオープンチーズ焼き シュリエンヌサラダ （フレンチ） アルファベットスープ プチピーチゼリー	白飯 牛乳 メンチカツ （パックソース） お浸し（だししょうゆ） さつまいものみそ汁	エビピラフ（白飯） 牛乳 青のり付き豆腐ナゲット （2個） ソーセージのスープ煮 メープルクリームワッフル	白飯 牛乳 いわしのごま味噌煮 かぼちゃのそぼろ煮 沢煮椀	長崎ちゃんぽん （中華麺） 小松菜の豆乳よせ焼き コロコロきゅうり （中華） ※長崎県郷土料理
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日				
	白飯 牛乳 鮭の塩焼 がめ煮 田舎汁 ※福岡県郷土料理	ライスボール 牛乳 コーンフライ 焼そば ラビオリスープ	白飯 牛乳 ショウロンポウ（2個） 華風和え （香味中華） 鶏肉と野菜の甘酢煮	ひじきご飯（白飯） 牛乳 もち入り信田煮 濃平汁 りんごのタルト
25日	26日	27日	28日	29日
				
カレーライス（麦飯） 牛乳 こんにゃくのピリ辛炒め 巨峰（2粒）	白飯 牛乳 白身魚の野菜あんかけ 厚揚げのオイスター ソース炒め ワンタンスープ	スライス子供パン 牛乳 えびカツ （パックタルタルソース） なすのミートソース煮 コンソメスープ	白飯 牛乳 和風ハンバーグ ごま和え（焙煎ごま） 根菜の味噌汁	白飯 牛乳 豚丼の具 ごぼうサラダ （和風合わせ） 月見団子（きな粉） ※お月見献立